# 精彩瞬间作文600范文(精选62篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-07-28

*精彩瞬间作文600范文 第一篇“五年级女子十字交叉带小绳的同学，请到检录处检录！”广播里传来了通知。呀！这么快就该我们上场了！看着男生大绳队在赛场上奋力拼搏着，我告诉自己：我们女生要加油了！在检录处时，我的心“怦怦”直跳，不停地对自己说：“...*

**精彩瞬间作文600范文 第一篇**

“五年级女子十字交叉带小绳的同学，请到检录处检录！”广播里传来了通知。呀！这么快就该我们上场了！看着男生大绳队在赛场上奋力拼搏着，我告诉自己：我们女生要加油了！

在检录处时，我的心“怦怦”直跳，不停地对自己说：“一定要好好跳，一定要好好跳，一定要......”这时，我们女生们手搭手信心百倍地喊道：“加油！”可是，赛场上有许多裁判员老师，他们都用那锐利的目光盯着我们，我又紧张起来了。只听：“大绳启动！”我要第一个进绳，我的心直接提到了嗓子眼，腿也不听使唤地发软、发麻。“开始！”惊心动魄的比赛开始了，“1,1,1,......”大家喊着，终于进去了--我松了一口气，哎！可不一会儿，我的脚却把绳子绊住了！“4个！”老师气呼呼地数道！“1,2,3,4！”我跳完后呆呆地、木木地站在那里。心想：这下完了！

这时，突然后面的丹妮拍了拍我的肩膀说：“没关系，不要泄气，我们会继续努力，继续加油！一定会拿第一名的！”我的心情顿时豁然开朗，在一旁为后面的同学加油。后面的同学并没有受我的影响，均正常发挥。特别是丹妮，她表现得特别出色。只见她的头发高高甩起，随着绳子有节奏的跳跃着，进出都十分迅速。

比赛结束了，我忐忑不安地回到座位上，等待比赛结果。最终我们获得了第二名。大家都松了一口气，开心地笑了。看着大家的脸上洋溢着灿烂的笑容，我也由衷地笑了。

**精彩瞬间作文600范文 第二篇**

花朵，虽然娇艳美丽，却经过了四季的考验，等待的就是含苞欲放的瞬间，在万物前展现它光辉灿烂的一面；蝴蝶，虽然光鲜夺目，却在幼年时期一丝丝地吐着晶莹的银丝缠绕着自己，为的便是它破茧而出的瞬间，在大自然的拥护下发出重见光明的辉煌。一切难忘的瞬间都要靠着那份拼搏的毅力与战胜自我的勇气。

那天下课，老师便叫我去了办公室，当我得知我的科技作品可以参加演讲比赛时，我既兴奋，却又产生了几分胆怯。兴奋源于我不懈的努力换来的成果，胆怯源于将要面对的是我所面临的第一次演讲。

为了这一次的演讲，我做尽了各种该做的准备。毕竟这将是我第一次上台在众多人的面前进行演说，我不断鼓励自己能行，也频繁地去找了科技组的老师反复修改，一次次的背诵是化险为夷前搭起的桥梁，一次次镜前的练习是努力拼搏的见证。

演讲开始了，全场鸦雀无声，随着老师一次一次地报着姓名与作品名，带来的也是一次次精彩生动的`演讲，我渐渐觉得我的作品已不如别人，甚至产生了弃权的念头。但我又我不甘落后，赶忙找一个位置一遍又一遍地背着演讲稿。不一会儿便到我了。此刻，我非常紧张，就连周围的空气都好像凝固了似的。

我放下手中的演讲稿，有些不知所措，机械地一步步地走上了讲台。不用说，上了讲台便说不出话来。看看台下，数十双关切的眼睛看着我。顷刻间，我不知哪儿来的勇气：“今天我介绍地作品是……”带着练习时该有的动作，配合了不同语段用的不同语气，我在这一瞬间将之前的努力毫无保留地倾泻出来，心中的喜悦如清泉般在我的血液中流淌，又如一只雏鹰在我的心扉无尽地翻飞，舞动它的双翅。我的演讲获得了在场老师和同学们的一致好评。

瞬间不接受平淡，只接受精彩。有了启程，才有了奋斗的目标；有了目标，才有了努力拼搏的过程；有了过程，才能尝到成功那一瞬间的甘甜。奋斗后获取的成功的瞬间，是令人永生难忘的！

**精彩瞬间作文600范文 第三篇**

“杰，这次考试的第一名又该是你吧？”峰说。

我笑了笑，不作声。

“杰，600分，第十二名！”

老师尖锐的声音刺进我的耳朵。“十二名”我瘫软在座位上。

瞬间，我就像一只正在天际飞翔的雄鹰，被猎人射中一般，急速下落，坠入万丈深渊。

瞬间，生活变得如此黯淡无光，眼前的一切都是灰白色。

瞬间……

我踏着沉重的步子向家走去。

推开门，屋里一片死寂，只有爷爷一人在案边静静地喝茶。

“回来啦！累不……”

还没等爷爷说完，我就回房去了。

不一会儿，爷爷进来了，在我桌边放了一杯茶，说“是不是考试没考好，别去想了，喝口茶。”说着，将茶递给我。

我喝了一口。瞬间，一股苦涩的味道充满了我的口腔，像千军万马奔腾一般冲进鼻腔和咽喉，我皱紧眉头，强咽了下去。

“这是什么，这么苦。”

“苦丁茶，喜欢吗？”

我摇摇头。爷爷不作声。

又是一个瞬间。嘴里顿时弥漫了一股清香一阵甘甜，就像刹那间盛开的花朵，散发出香气。接着这种味道散布到我的全身，那被苦涩笼罩的心，也被这瞬间的香味所渗透，禁锢的心被慢慢融化。

“感受到了吗？”

我点点头，又摇摇头。

“生活中的每一瞬间都是精彩的，无论它是苦，还是甜。重要的是你怎样去面对它。”

我恍然大悟。

今天，我经历了一个又一个瞬间，由苦到甜，由迷惘到醒悟，就像一部精彩的四幕剧。

精彩的瞬间让生活也如此精彩。

**精彩瞬间作文600范文 第四篇**

在果香四溢、秋高气爽的天气里，学校的操场上欢呼声数不胜数，你们猜怎么了？哈哈，答对了，就是我盼望已久的运动会。快跟我来看看吧！

哇！运动项目好多啊，如跑步、跳远、垒球……其中最精彩的就是八人持球协作跑了。虽然这个集体项目有点难，但是只要八个队员团结协作就能做到。我也是其中一员哦，听听同学们的呐喊，就知道他们对我们八个队员的厚望。因此，我们又激动，又紧张，这时，丁老师走到我们身边说：“加油！老师看好你们哟！成绩不是最重要的，只要努力就好。”更意想不到的是老师从他手中的袋子中拿出好多巧克力，边发边说：“来来来，先吃点巧克力，补充能量放松心情……为此，在我们八个队员紧张的心情好多了，努力拼搏成为了我们心中的唯一所想。随着裁判彩旗一挥，我们一起走起来，先慢后快，速度越来越快，丁老师一边跟我们一起跑，一边给我们加油：”稳住，保持，保持……加速、加速、加速……“，最后我们稳稳地跑过终点。比赛结束，我回到座位上，我的心情久久不能平静，心里想着我们获得怎样的成绩呢？宣布成绩时，我的心咚咚地跳，看到四（5）班第一名时，我们全班都开心地跳起来了，欢呼声响彻操场上空。

今天的运动会不仅使我锻炼了身体，而且增添了许多欢乐，真开心啊！

**精彩瞬间作文600范文 第五篇**

平时同学们努力锻炼，如今到了他们大显身手的时候了，为什么这么说呢？因为9月28日29日，我校在崭新的足球场上举行了第四届运动会。

>坚持

一分钟跳绳是这次比赛的亮点。看，这位同学的膝盖上有个尚未结痂的摔伤，一次次失败，她也不恼，面带微笑坚持着；那位同学体型较胖，他看起来很有信心，却也是严肃的完成了比赛；这边的花绳看起来就比较“酷”了，参赛的同学那让人看起来眼花缭乱却又有规律的交叉跳绳真是让我们好生羡慕。

>团结

8字大绳就是考验每个班的配合能力了。我也参加了，奔跑在柔软的草地上，我们用汗水证明我们是多么认真的对待这次比赛，这个“8字”也许断过，但同学们也极快的反应过来，接上，每个班都是如此，操场上一个个绚丽的8字震撼着人心……

>努力

跳远分为三次跳，取最好成绩。参赛选手的动作基本一致：站在红线之后，作半蹲姿势，双手和脚尖脚跟向前后晃动几下，突然，以迅雷不及掩耳之势跳了出去，取得了理想的成绩就会和旁边观战的小伙伴欢呼着，没有取得良好成绩的也不气馁，兴奋地和同学谈论着比赛的经过。

>勇气

跳高不仅需要实力，也需要勇气。为什么这么说呢？看，观众们坐在离垫子不远的草地上，个个目不转睛地看着他们比赛，参加的基本上是男同学，一些报名了的女同学看着一个个跳过去的男同学，刚想跳，看到一个失败的例子，就吓得不敢跳了，站在比赛场地面前，迟迟不敢动身……

29日上午，比赛终于结束了，同学们在清风的欢送下，拖着疲惫的身躯回到了教室，暖暖的阳光洒在身上，使人倍感舒服，同时也坚定了下一届运动会也要展现自己风采，跳出活力，跳出精彩！

**精彩瞬间作文600范文 第六篇**

一道银光轻捷地跃上黑色的天空，我抬起头，一瞬间，一簇烟花绽放。我似乎都看得见自己眼睛里倒映出的灿烂光芒。一瞬间，我目睹的仿佛是一个生命的过程，绽开、完美的展现、凋落，短暂却精彩。

或许烟花的美就在那一瞬间，由无比明媚到随风消散的一瞬间。或许如此吧，即便是消亡也无比精彩。我沉默，而不知为何而沉默地藏在深夜里，睁着明亮却映不出光彩的眼睛望着一片黑暗。

被那突如其来的光线惊吓到，我敏感地抬头去探寻光明。一瞬间，烟花蓝紫色的光芒驱走了黑暗。又一瞬间，光辉泯灭，黑色重归。

不屑地闭上眼睛：一朵烟花，想用仅有的火花与黑暗抗衡，不自量力。却发现眼前竟残存着灿烂消失前的光斑，隐隐约约，不可言喻。

仿佛烟花的灵魂，似乎在嘲笑我的懦弱。那光斑久久不散，出现在我把目光停留过的任何黑暗，跳跃着，绽放，而后凋落着。烟花的生命只有一瞬间，但它坚定地冲向高空，绽放，用多彩的光芒照向黑暗，星星点点的亮光就是它的希望，就是它不悔的信念，短暂，热烈，勇敢。

它的一生多么有意义！我的青春多少个同它一样短暂的时刻，但又有多少个同它一样的精彩？我向夜幕张望，渴求光明。

一瞬间，又不知多少银线冲向高空，金色的光芒洒下，天空中射出大片光明，光明下的一切那么清晰。金色下的一切，多么美好！我站起来，展开双臂，打开了灯。光明，多么美丽！我回想着，眼前仍旧是刚刚精彩的瞬间。

**精彩瞬间作文600范文 第七篇**

镜头一（历史课上，同学们在努力读书）

X猫着腰蹿下讲台，进入“通道”后，腰弯得更低了，此时突然一把将D的课本下的小人书抓出桌面，老X无不得意的蹲在那里。但D习惯性的站了起来。等X回过头来时，只见D居高临下的望着X，这让尴尬的X迅速站起，命D坐下。这无不让全班大笑。

在生云：“老X过早的进入更年期。中年人，老龄态，请服‘脑白金’。”

还有生云：“只有猥琐的老师才会用猥琐的方法来上课。”

更有生云：“请问，除了驼鸟外还有谁那样匍匐前进……”

镜头2（英语课上）

T大声地用英语道：“为什么贝多芬会独自一个人在小道上行走？”

一生妙语曰：“他悲伤自怜，因为他的女朋友跟他说‘拜拜’了。他在想：啊！你是我心中的费朗西特，而我怎样才能成为罗伯特呢？他可能还在想，“磁铁有互相吸引的能力，不知人有没有？”

吾在想：若让老贝本人知道不知他会不会吐血。

整个教室里先是沉默，既而哄堂大笑。

九年级生活虽然紧张，但这样精彩的免费镜头还是时常上演，这些“花絮”给枯燥单调的生带来轻松和愉悦。我可以肯定地说这些精彩镜头会深深地铭刻在我们记忆的深处。

**精彩瞬间作文600范文 第八篇**

生活是爱的海洋，人人都呼吸着爱，感受着爱。生活就像一片夜空，在流星精彩瞬间，令人感受到壮丽的美;生活就像一涓细流，在穿石的精彩瞬间，令人感受到坚持的美……但人间最美的，是爱。

春天的公园里，小草在抽芽，小鸟在歌唱。一个刚学会走路的小男孩蹦呀，跳呀，沉浸在无比的快乐中。一颗小石子绊倒了他，他趴在草丛中，爱的需要在他的眼眶中闪烁。母亲走过来，轻轻地抱起小男孩，用爱的眼神鼓励他，用爱的抚摸赶走痛……

这瞬间短暂，但母亲的爱却是永远的。

一个黑暗的夜晚，天空没有一点光，没有一丝风。在昏暗的烛光下，隐约晃动着两个一老一少的身影。白花花的头发下，有着一张饱经沧桑的脸，皱纹如老树皮一般。这是一个卧病在床的老母亲，她噙着泪花，慢慢地张开口，一旁的儿子左手端着一碗难闻的中药，右手盛起一勺汤，用嘴轻轻地吹着，然后缓缓地移向母亲。在接触母亲干裂的嘴唇时，滚烫的泪水滴在了儿子的手上，渗进了儿子的心里……

这瞬间短暂，但儿子的爱早已升华。

喧闹的街道上，两旁的树木飞驰而过。一辆公交车载着乘客平稳地行驶，像往常一样，一切都那么平静、自然。突然，司机的心脏猛然跳动了一下，他知道，这是心脏衰竭的前兆。此时，他没有慌张，缓缓转动方向盘，将车稳稳地开到路的.右边，用脚踩着刹车，用尽最后一份力气拉起手刹。车停了，他也走了，脸上浮现的，分明是一种欣慰。

这瞬间短暂，但司机的爱却铭刻在每个人的心里。

爱在生活中绽放，简单而深刻，短暂却精彩。

愿这份爱永远在你心里开花、留香。

**精彩瞬间作文600范文 第九篇**

在我们的日常生活中，每时每刻都有许许多多精彩的故事和情景发生。

那天下午，我打开了电视机，我调着调着忽然看到了浙江卫视播放的跳高比赛的节目，在这里一共有五名运动员参加比赛。看样子，他们个个都身手不凡，在这五个运动员中有一个非常的年轻，大概只有十八、九岁。

比赛开始了，起跳高度是一米多，这对他们来说简直就是小意思，只要轻轻一跃就跳过去了。接着高度逐渐升高了都升到三米多了，他们仍然一个接一个，毫不费力的跳了过去。

高度升到了四米八，这回把他们难住了，前面几个人都没能跳过去，轮到第四位运动员出场了，他几乎用尽了全力，遗憾的是他也没能跳过去。轮到最后那位只有十八、九岁的年轻运动员出场了，我想，前面的几位选手，年龄比他大，经验比他足，都没能跳过去，看来他也会失败而归的。看，他要开始起跳了，只见他快速的助跑，离跳杆差不多三米左右，腿用力一蹬，让人不可思议的情况出现了，他奇迹般的在空中翻转了360度，画出了一道优美的弧线之后平稳的落地，在场的人都对这个年轻人惊叹不已，我也兴奋地跳了起来大喊“精彩”。

在这个世界上不管多么难的事，只要坚持不懈，持之以恒，就一定能成功，因为“世上无难事、只怕有心人”。

**精彩瞬间作文600范文 第十篇**

幼时的我，总喜好仰望星空。京城上的星不过几点，苍穹其实也不过与家中盛醋的坛子一般颜色，但我依旧仰望。

而这更不同于诗人因感慨而仰望，情侣因浪漫而仰望，霜妻孤子因悼念逝者而仰望，病夫老者因徘徊于两界而仰望……

我只是想知晓，这深蓝如醋坛、还要点缀着两点的玩意，究竟是什么。我不甘只听些上古的神话，便在月下枯木般祷告。我却愿作旧时的道士，乘风而行，踏罡布斗，更是直升碧落看个究竟——但我又知道这是老妪们哄幼儿安睡的诳言。“是么……”每当我呆呆地望着星空，长辈总要重复一遍嫦娥的故事，而我也重复着这么一句。“吓，小孩的好奇心果然是大呦。”家慈这样说道。

我并不以为这仅仅是“好奇心”——这个词似乎从来便很幼稚——直到今日，我方知这是人类元精神之一的根源——古希腊先哲发现的求真精神的根源。

而家慈终于将最肤浅的天文知识告诉给我，尽管我听得朦胧，却也细心去听。

于是，我更好仰望着深邃的星空，因为我对宇宙有了新的而且更强烈的好奇心——更强烈的求知渴望。稚嫩的双眼希望望穿九重，而且当它化成死灰色的眼时，依旧……

我已是青年，睁着一双死灰色的眼，但好奇心未曾化为死灰。

现在的我，依旧仰望着星空，脑中虽有幼时听的神话隐隐浮现，但双眼望的，却是深邃的星空！

**精彩瞬间作文600范文 第十一篇**

在那之前，我一直以为生活是平淡的，但从那之后，我的一切想法都改变了，只因那精彩的瞬间。

我喜欢旅游，喜欢去没有去过的地方，喜欢寻找美的东西，所以我爱上了摄影。希望以此定格精彩瞬间。

一次旅行，团友们下午都在宾馆休息了，我去了一个公园，只因还没找到那份精彩，尽管已疲惫不堪。我发现有一座山，费了九牛二虎之力登上山顶的时候，已近黄昏，山上只有我一个人，树木萧瑟，凄清寂寥。

放眼望去，我一惊，心被震撼了。

夕阳欲坠，那酡红如醉，渐渐铺开，化去。天边的几丝薄云，随之点点浸染，向四周漫开，蓝天霎时映上了醉红，蔓延，扩散，半边天被渲染上淡淡的红晕，妩媚，诱人，江面点点金光，沉鳞竞跃。红彤彤的江水泛着涟渏，星星点点。远处几叶小舟，也被染上撩人心扉的酡红。风起，粼粼波光绚烂耀眼。而那丝丝的风，也似泛着梅红，暖暖地拂过面颊，水水的，滋润着我龟裂的心田。

这瞬间，多么精神！

待我醒悟过来，端起相机，却可惜，那迷人的颜色已渐渐消散。无奈，我只好拍些残景。带着惊喜之余的遗憾，我下山了。照片冲洗出来，原以为不会有多少起色，但翻出一看，心又一次被震憾了。

粼粼江水，依旧泛着金箔般的光泽，却是“半江瑟瑟半江红”。江面扁舟，已收起风帆，舟上渔人的笑脸依稀可见，红通通，金灿灿，那是一日劳作后收获的幸福！天幕上，酡红淡淡，如褪色的帆布，带着时间的痕迹。

我醉了，深深的……

在那以后，我发现生活是绚丽多彩的；在那以后，我发现生命的本质便是欣赏美，欣赏精彩的瞬间……一切一切的变化，只因有精彩瞬间的相伴。

**精彩瞬间作文600范文 第十二篇**

记得那天还真是一波三折。原本上午上课，下午运动会，几经波折，终于决定在上完第一节课后运动会正式开始。

于是怀着憧憬的心情，戴上洁白的帽子，八（3）中队开始“起航”。为了这次方阵，我们班还别出心裁地用了很多道具，整齐划一的白帽子，铿锵有力的字幅，无一不透露着我们班必胜的决心。一个又一个班从司令台前走过，终运轮到我们了。秦紫恒短而有力的指令让我们更加众志成城。我努力甩着手，坚定地迈着步子，余光扫过身旁的几位同学，无一不有着那坚定的延伸，坚毅的品质，坚强的信念。

我的步子迈得更加整齐，好似一个机器人，甚至开始往我了，只有那齐刷刷的空号：1，1，121！就要路过司令台了，一个响亮的声音出现了：“我们的口号是——”，随即，“轰”的一下，像点燃的火一般：“青春飞扬，拼搏自强，看我3班，永创辉煌！”每一个人都努力地喊着，女生抛掉了原有的矜持和儒雅，男生则竭尽全力地迸发出一个又一个强有力的字符。这呐喊，虽谈不上气盖山河，但也抒发了我们的雄心壮志，彰显了我们青春奋发的活力。呐喊之后，我们也克服了原本节奏的问题，步子踩得比以往要准了很多。无意间，我瞥到一颗颗汗水从身旁顾佳骏的脸颊上滴落，可他仍没有松懈，眼神直直地望着前方。

开幕式有条不紊的结束了。但这方阵比赛带给我们的团队精神和坚持不懈的精神财富仍在我们脑海中烙下了一个深深的印记。

**精彩瞬间作文600范文 第十三篇**

20\_年9月29日，秋季运动会正式开始，运动员们热情高涨，他们不管成功与否，都拼出了自己最好的实力。最精彩的，还是投铅球了。

我班派出的主力是身高近2米的张子屹。对于抛物线来讲，物体的起始点越高，也就越远。

一颗铅球慢悠悠地从地下滑过，所过之处，留下一道长长的划痕。张子屹伸了伸胳膊，踢了踢腿，双手向上做了几个腹背运动，顺手抓起铅球。他左臂前身，像是一个小孩在够他心爱的玩具；右手紧握铅球，放在耳后，左腿在前，左右腿叉开呈“刀”字形，像“百团大战”的投弹手；身体微微向右转动，寻找最合适的位置。

过了几秒钟，发令员一声令下，他整个身体迅速向左转去，在中心线上，他肘向前伸，右腿为支点，左腿保持平衡，左腿再用力，右手伸前，手中的铅球似一枚导弹飞出掌心，在空中划过一道完美的弧线，“砰”的一声，铅球落地，在沙坑中留下了一个坑之后快速向前滚去，夹杂着扬起的土尘。而他因惯性作用，右腿向右上方抬起90，身体前倾，右手甩的几乎要抱住了脖子。

球的落地，比任何一人扔的都远，他的代旗旁除了沙子再无别物，只剩下后面密密麻麻的一片别人的成绩。在场的所有人都被震撼到了，同时发出“喔”的一声。而张子屹却不曾留下姓名，一路飞奔，到了检录处。

**精彩瞬间作文600范文 第十四篇**

在我记忆里，我经过的瞬间，有糟糕透了，也有精彩极了。现在，我要给你们讲讲我的精彩瞬间吧。

在20\_年11月21日，在我们班，这天是我死党慧灵的生日，她请了我和叶蓓去她家庆祝。

那天，她妈妈买了许多的奶油。慧灵的两个哥哥要送她狗狗的娃娃，所以，我们几个商量，要用奶油来砸他哥哥，在他哥哥还没回来之前，我们做好了充分的准备。这时，慧灵从我身边走过还给我抹了一点的奶油，真是气死我了，但是也没办法，想：“要找个好机会来报复她。

咚，咚，咚门响了，哈哈，准备好了，门一开，我们手上的奶油，向慧灵她的两个哥哥的脸上摸，可是，他们太高了，有些奶油就摸到了要送慧灵的那只娃娃上了，慧灵在那痛苦的叫着，哈哈，机会来了，趁着这个时候，我一手把慧灵推了出去，一手拉着叶蓓往洗手间跑，然后，把洗手间的门紧紧的关了起来，过了一会，就听到慧灵在外面的叫声：“杨巧媛，叶蓓，给我滚出来，便又听到他向洗手间走来的声音，突然门响了：“快点出来，两个叛徒。”在他的叫喊下，我们终于把门给打开了，看到了慧灵满脸的奶油便“哈哈哈哈”地笑了出来，我和叶蓓还笑得弯下了腰。慧灵看到我们笑成那样，更是生气，说：“好你们两个，竟然把我推出去，自己倒是躲起来了，算是什么英雄阿，我和叶蓓回到：“哈哈，我们不是英雄，我们是小女子。”慧灵听到了我们的话，气得整个脸通红，但是也没有办法。

哈哈，这真是一个精彩的瞬间啊。爽啊。

**精彩瞬间作文600范文 第十五篇**

日子，有时浓如油，烈如酒；有时，轻如风，淡如水。

——题记

一天夜晚，我从噩梦中惊醒，走到窗前。

望着窗外云疏浅淡的夜，暗影迷离中摇曳的树枝似张牙舞爪的恶魔。蛙声点点，蟋蟀鸣叫，我的心情也伴随夜一块起伏。

一只萤火虫飞到我身旁，将我带进了童年的那个夜晚。

刚吃完晚饭，我与爸爸手牵着手，走在小路上散步。

夕阳的余晖，染红了在蓝天中游荡的白云，不一会儿，白云便幻成漂亮的晚霞，微风徐徐送来一阵花草的幽香，让人感到夕阳无限好，父爱永不绝。

走着走着，便到了晚上。

夏季的夜晚是这样迷人，蔚蓝的天空中高挂着一轮明月，一些零散的星星就像碎银，闪闪耀人。

我被草丛中的一些“小灯笼”所吸引，不听爸爸的劝告，直身向那跑去，却没注意草丛边的水沟，不慎掉了进来。

爸爸急忙的将我抱起，生怕我有事，而我却还“没心没肺”地乐呵着。

就如此，爸爸将我紧抱在他那温暖的怀中。一阵刺骨的冷分吹来，十分寒冷，却又感到十分温暖，爸爸那温暖的父爱就像一股暖流流进我心中，真的非常暖，非常暖……

时光似剑催人老，光阴如骏赶少年。始料未及，我长大的代价竟是爸爸的老去。

正值九年级的我，黄金般的岁月，白玉似的年华，如旭日东升，像早春中含苞欲放，生机萌发的花蕾。一想到爸爸那头上的“青丝”，眼角的皱纹，便有了努力学习的动力。

日子依然一页一页地翻过，在这部分平凡的日子中却也十分精彩，由于，它让我领会到了比油还浓，比酒还烈的父爱，难道不是吗？

**精彩瞬间作文600范文 第十六篇**

一个人的生命由无数瞬间组成，这些瞬间既短暂又永恒。从那一刻起，我们可以看到历史的辉煌，学会把握当下的辉煌。

诗人说童年是一场梦。当我打开相册，令人兴奋的记忆再次出现时，我真诚地感到童年真的像一场梦。一张游泳照片吸引了我，因为我全副武装，几乎认不出自己了。那是我游泳训练课的最后一节课，当教练允许家长进入游泳区观看教学结果时，我妈妈在我冲向终点线时拍了照片。虽然我的身高不是最重要的，但在训练课上，我游得最快，在十几个人当中动作最标准，这是教练对我的评价。我带着灿烂的笑容弹奏胜利的第五个字。那美妙的时刻变成了美好的回忆。

起初，我带着一些喜悦走进游泳池，但我失去了兴趣，因为水呛了几天。我的心就像秋天的树叶落在悬崖上，在峡谷中漂浮和旋转，在那里摇摆。教练耐心的示范，加上母亲鼓励的话语，立刻，我似乎有勇气再次挑战自己。打水、漂浮和呼吸不再困难。几天之内，我能用手和脚游了几米。课程结束时，我的动作轻盈而协调，远远的。事实上，当我们遇到困难时，不是困难本身有多可怕，而是我们内心缺乏战胜困难的决心。生活是一个巨大的训练场，是磨练人的舞台。在这个特殊的阶段，快乐和悲伤并存。正如植物不能与阳光和雨水分开，它们也不能彼此分开。

每当我看到这张照片，它总能给我带来无穷的力量，激励我积极向上，不怕困难。让我们一起行动，把握生活中每一刻的精彩。

**精彩瞬间作文600范文 第十七篇**

一颗沙粒，他可以历经在浪涛中的磕磕绊绊后闪出最耀眼的光......

我常想，人活在世上只为走一遭，而这一走也许是为了体验这个世上所有美好的事物，为他们的存在而奋斗打拼，去体验创造。这样的我们活得辛苦单调，可古往今来，人们乐此不疲，只为从中磨出属于自己的精彩，不枉此生的意义。

从小到大，烦恼不停，欢笑不断。我们共同为着自己的学业而奋斗，有时会被困惑磕得伤痕累累想要放弃，有时却又能在一瞬间中因成就感而重拾信心；我们共同为着同一份友谊，有时吵吵闹闹，有时放声欢笑。这样的我们在时间的打磨下成长，发光发亮。

“纤云弄巧，飞星传恨，银汉迢迢暗渡。金风玉露一相逢，便胜却、人间无数”人需磨，情亦需磨。双双都为有心人，却无以为见，这种分离却又情牵终身的情感才更让人惊叹。经过打磨的爱情，才是真实的，值得回味珍惜的。一如张爱玲的爱情，虽然到最后都没有结果，却也曾不顾一切的爱过，这样的一份经历一份情感却是无数人未曾企及的。

南取百越，北伐匈奴，秦之大统，虽历尽重重险阻，却换来了久违的统一与安宁。成大事者，多历经磨难。孟子曾言“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”历经打磨的人生，必能更加精彩！

当我们青春不再，回首过往，能傻傻地说着过去的事，露出满意的笑容时，就是我们从一颗沙粒蜕变成一粒珍珠的时候。日子与经历无时无刻替我们修整着，所以，抓住生活的细节，活得精彩，放出属于自己最灿烂的银光！

**精彩瞬间作文600范文 第十八篇**

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”这句话可是家喻户晓的了，正所谓生死由命啊！

那是在我毕业的那年，爷爷身体不适，又有病在身，一次病情突发，吓得爸妈连忙把他送去医院，医生说爷爷需要开刀做手术，经过几个小时的“战争”，他逃过了鬼门关。

数月的治疗，他精神好了，便决定出院。出院后一直开开心心地与爷爷玩乐，可就在2月份的最后一天，发生了令我终生难忘的事。

那夜，我在阿姨家陪表妹睡，可不知道为什么那天眼皮跳的很厉害，心里总感觉不塌实，很难受，可又说不上来为什么。直到半夜阿姨叫我回家，说爸爸打电话来！我的害怕油然而生。

路上，我想了千万中可以：或许叫我回家说成绩，或许叫我回家睡不放心我……可是那都不可能。突然，脑里出现一个画面：爷爷躺在床上，身边围着一群人呼他喊他……我的心突然颤了一下，摇摇头告诉自己那只是幻觉罢了！虽然这样说，但是我的脑海里总是浮出那个画面一遍又一遍！

到家门口了，我不想进去，也不敢进去，突然有人推了我一下，原来是一直在送我的阿姨！看了看她，我小心翼翼的推开门，慢慢的走进去，画面又出现了，错！那不是画面。“不可能的，不可能的……”我自言自语道。揉揉双眼，看向前方，爷爷在床上，身边围着一群人喊他叫他，跟画面一模一样。为什么会这样？

“孩子，过来！”爸爸的言语打断了我的思路，我走了过去，大家看着我，点了点头，示意我去叫爷爷。“爷爷——”我的声音带着点颤音。“爷爷！”我稍微放大了点声音，他睁开了眼睛，只说了一句：“唉！”但是又躺下了，而且在也没醒来！我多希望时间就那样停止，我多希望他不要睡着……

那瞬间，我才懂得亲情的可贵，我才懂得亲人的重要性。

最美丽的瞬间仅仅只有5个字的对话，最美丽的瞬间仅仅是我和爷爷的最后一次对话，但是它却是我最美好的回忆！但是宁可不要这个回忆，我不要爷爷离开我，我不要！

**精彩瞬间作文600范文 第十九篇**

金秋时节，丹桂飘香。清晨，树叶吹过树梢，树叶发出“沙沙”的声音，随之，风带来的不仅仅是丹桂的清香，还有运动会开幕的喜悦！

操场上，跑道上，彩旗飘扬、热闹非凡！加油声、尖叫声，响成一片。而气球的色彩也给天空增添了一道亮丽的风景线！

运动员们个个精神饱满，气宇轩昂，对即将开始的女子800米跑步比赛没有一丝畏惧！我们班的主力干将—黄雅雯也开始热身了：只见她习惯性地耸了耸肩膀，拍了拍大腿，深吸了一口气。黄雅雯左脚尖顶住起跑线，膝盖一弯，稳稳地蹲在了起跑线上。两只手就像两根木柱一般直插于地面上，整个身体微微前倾，那架势，就像一只起飞的雄鹰！

只听见“嘭”的一声，裁判员扣响了板机。运动员们就像一匹难以驯服的烈马，挣脱缰绳，撒开大腿，迈开大步，勇往直前！黄雅雯目视前方，面对强劲的对手，她丝毫不敢放松警惕，用那比以往快一倍的速度暂时领先。比赛仍然继续着，大部分的运动员在跑了一圈之后都气喘吁吁、筋疲力尽，黄雅雯也不例外！她的速度明显慢慢减弱了下来，却丝毫不肯松懈，一直保持着第一名！她的努力坚持，使观众们振臂欢呼、热血沸腾了，观众席中爆发出一阵热烈、排山倒海的掌声！而第二名的运动员不断追赶，距离越来越近、越来越近，眼看就要持平！我们陷入了担心和紧张之中，恨不得上场去帮她一把！她突然加速，冲过终点线，将第一名稳稳收入囊中，我们欢呼雀跃！

在山穷水尽的绝境当中，如果我们团结一致，共同拼搏、努力一把，也许就可以柳暗花明又一村……

**精彩瞬间作文600范文 第二十篇**

我是这精彩的瞬间，是划过天边的刹那火焰。

——题记

一阵微风吹过，沁人心脾。我坐在路边的长椅上，闭上眼睛，陶醉其中，脑海里浮现出当时的情景………

早晨，妈妈带着我去图书馆参加朗诵比赛。我抽了一张纸，上面写着“45”。太好了，我是45个出场的。我和妈妈进去找个位置坐了下来。看着台上的一个个选手，得分都很高，我攥紧的拳头一伸开，才发现已出了满手的汗。

终于，轮到我上场了。虽然我已“久经沙场”，但还是紧张。心“扑通，扑通”地跳个不停。我气宇轩昂地走上舞台，手紧紧地握住话筒，看到妈妈鼓励的眼神，所有的紧张担心便都烟消云散了。

灯光和无数观众的眼睛聚集在我身上，我顿时觉得面红耳赤。刹那间，音乐如一匹奔腾的骏马，震撼人心。而镁光灯则是一把锋利的剑，直射我内心深处。我深吸了一口气，缓缓开始朗诵：“在无数蓝色的眼睛和褐色的眼睛之中，我有着一双宝石般的黑色眼睛。我骄傲，我是中国人！在无数白色的皮肤和黑色的皮肤之中，我有着大地般黄色的皮肤……”此时，我仿佛看到中国那丰富灿烂的辉煌文化，又仿佛看到了中国人民那屈辱的历史……

我的声音时而悲痛，时而沉缓，时而欢快，时而激动，台下的观众也给了我热烈的掌声。这时，我突然觉得音乐如潺潺流水一般滋润着我的心田；而镁光灯也如和煦的春风一般，吹进我幼小的心灵。

结束后，我才发现观众的目光充满着期待，希望和赞许，他们注视着我，使我感到前所未有的喜悦。

啊！这精彩的瞬间不正如惊鸿一般短暂而绚丽吗？

**精彩瞬间作文600范文 第二十一篇**

我站在一个很大的石头上面，身边飘着云雾，好一幅人间仙境的样子。其实，这是我在华山顶峰上照的照片。

我们早晨上八点就出发了，望着高高的，云雾的顶峰，我下定决心一定要登上顶峰。登上顶峰是一件多么光荣的事呀！

我们从同脚下先坐缆车到北峰，真正的登山就从这里开始。

我踩着石板，拾级而上。手扶着栏杆，望着那起伏的山脉，看着那葱郁的树林，这时的身体得到了最好的放松，疲劳仿佛一下没有了，我打起精神，很快地往上爬。突然，我看到了一只晰蝎，它的身体是绿色的，杜子上有几块红斑，可奇特了，但是它只给我们见了一面，就立刻跑掉了。大概所有事情都要留点遗憾算美好吧。

我这时的脚是又酸又涨，一点也迈不动步了，好似有两个巨人在拖住我的双脚，每迈一步都是痛苦的坚饶。我对妈妈说：”妈妈，我真爬不动了。我们走吧。”说着，我还捶了捶腿，”妈妈看了看远方：”听别人说只有半个个小时的路程了。爬吧，不到顶峰会有多么遗憾呀！”我想到了我在山脚下许诺言。对！我不能轼言放弃，我一定要登上最商峰，看那最美丽的风景。

我的精神一振，又爬了起来，虽然脚还是酸涨酸涨的，但是我已经不怕劳累，向着第一高峰————出发。

我一步一步地爬着顶峰已是近在咫尺了，我已可以看见那虚无飘的峰顶了，我们一行人鼓鼓气，停了下来，修息了一会，往顶峰冲去。其实峰顶就是一块大石头，我到达了峰顶了我欢呼着，往大石头冲去。

我爬上了大石头，我仿佛就是和华山融为一体了，这时的我就是华山之巅！望着远方连绵起伏的山脉，我感到这时的我才是最放松的。一看标牌，我居然爬上了二千一百六十米！只听”咔嚓”一声，妈妈给我拍了一张照片。

那次爬山我到现在仍记忆在心，我经过了爬山的苦，又尝到了爬山的甜。做事也是这样。只有不断奋斗，不断进取，才能苦尽甘来，获得最后的成功！

**精彩瞬间作文600范文 第二十二篇**

春节到了，父亲给我买了几个烟花，和小伙伴们一起放，大伙们兴高采烈地带着烟花来到外滩，找了个空地，各就各位开始准备。

天空渐渐的暗了下来，“可以放烟花喽！”不知哪位小朋友一声喊叫，大家争先恐后地拿出准备已久的火柴。我往火柴盒边上一划，鲜红的火焰就“嗖”地一声窜了上来，连忙点燃烟花的导火线，我慌忙捂住耳朵，跑到一边等待我的烟花在天空来个仙女大散花，随着导火线的火花离烟花筒越来越近，越来越近……我的心随着烟花一起冲上了云霄，只见一簇簇鲜花怒放，宁静的夜空霎时变成花的海洋。

你看，毛绒绒的红牡丹、一吹即散的蒲公英、一片火红的枫叶、一群翩翩起舞的蝴蝶……顿时把天空点缀成一幅栩栩如生的喜庆画卷。这边孙悟空的金箍棒在空中飞舞，把江面划出一道道耀眼的金光；那边高贵的大公鸡正摆弄着五颜六色的尾屏，骄傲地伸着脖子扬着头，仿佛在引喉高亢欢庆节日。只听背后一阵呼喊声，我连忙转身一瞧，一只什锦鸟什锦歌喉恣意歌唱着，欢快地飞向遥远的天边；这时，随着小朋友shree、two、one的倒计时中三架火箭发射了，喷出一道道闪耀的光芒，仿佛看到了杨利伟伯伯的在宇宙中的伟大壮举，我望着满天的星光，暗暗想：长大后一定也要像伯伯一样创造惊人的事业……

看着满天漫舞的烟花，我依依不舍地离开了。

**精彩瞬间作文600范文 第二十三篇**

在这个春暖花开的日子里，伴着明媚的阳光，我们学校一年一度的运动会正在如火如荼地进行着，那雄伟的运动员进行曲让我们热血沸腾，那嘹亮的助威呐喊声让我们斗志昂扬，那一个个运动员努力拼搏的身影，深深地印在了每一个同学的脑海里。“加油！加油！”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一浪高过一浪。在同学们热切的期盼中，四年级女子４００米田径决赛终于拉开了序幕。激动人心的时刻到来了，只见跑道上的体育健儿一个个精神抖擞，随着一声枪响，运动员们像离弦的箭一样冲出去，如同脱缰的野马争先恐后地追逐着。

同学们都说张祺玥是我们班的“飞毛腿”，所以大家都对她抱着最大的希望。我们全体师生都在操场上拼命地齐声呐喊，为她加油打气，到了最后冲刺的时刻，有的同学紧张地挥动着拳头一遍又一遍地高声喊着：“加油！跑快一点！”只见张祺玥在最后关头，使出全身力气，像拧足了发条一样，拼命向终点跑去，终于快到了终点，她来了个”猛虎扑食”，一跃而起，以闪电般的速度冲过终点线，最终以第二名的好成绩，为我们班获得了荣誉，同学们高兴得欢呼雀跃，热泪盈眶。运动会虽然结束了，但运动健儿们在赛场上顽强的拼搏精神，会一直激励和鼓舞我们在人生的赛场上不断超越自己，向着自己的目标不断奋勇向前！

**精彩瞬间作文600范文 第二十四篇**

飞蛾扑火，追求光和热，那是瞬间的精彩；蒲公英花开，传播种子遍地，那是瞬间的精彩；台上十分钟，台下十年功，那也是瞬间的精彩。我想穷尽一生，只为追求生活中瞬间的精彩，这样生命就被拉得无限长，变得更有意义。

我闲来无事就喜欢听歌，尤其是华语乐坛领军人物华晨宇的歌。大家都知道，歌手华晨宇被称为华语乐坛的音乐鬼才，每首歌都是高音，非常损伤嗓子。那一次在看华晨宇的一个采访时，华晨宇说了一段话，他说：“只要在四十岁之前，我能够在唱歌的时候达到那种完美，哪怕四十岁之后再也不能唱了，我也没什么遗憾。”我当时听到他的这段话时，就感慨这是一种对瞬间精彩的追求，对完美的诠释。哪怕是时间很短暂，也要做到极致，才不会后悔。

曾经有一次，我参加朗诵比赛，选好了要朗诵的诗篇，关键是在台下多练习朗诵的熟练度，还有情感的把握。其实没有经历过是不懂得那种反复练习的感觉的，唯恐上台之后发挥不好，之前所有的努力都白费。我很多次都要泄气了，可是老师鼓励我说：“要把它练习地滚瓜烂熟，真正了然于心，这样才能读懂其中的感情，才能将朗诵的现场感控制到最好。”我想那一瞬间我突然就懂了“台上十分钟，台下十年功”的含义，懂得了我们花费了那么多的时间，都只为去追求那瞬间的精彩。从这个意义上来看，瞬间的精彩所赋予的意义是最珍贵的。

很多人都说，人的一生有没有意义，看的不是长短，而是精彩与否。我认为这是很有道理的，如果要我去选择，是要一年的精彩，还是十年的碌碌无为，我想我一定会选择那一年瞬间的精彩，让生命得以精彩绽放！

**精彩瞬间作文600范文 第二十五篇**

本周五，我们学校举行了秋季运动会。

听，这整齐嘹亮的鼓号。看，这整齐有力的步伐。运动会开始了！运动员们上场了，一个个精神抖擞、精神百倍、信心十足。像是向自己的对手宣战，似乎知道赢家就是自己。我身为一名运动员，更懂得他们此时此刻的心情了。比赛开始了，运动员们一个格拼尽全力向对手发起“进攻”。那跑步的运动员，哪怕有一点希望，也完成最后的冲刺；“投掷”运动员，用尽全力，使劲一抛，铅球在空中划了一道优美的弧线，叫好声连成一片；跳高运动员，纵身一跃，便“更上一层楼”！

“加油！加油！”这一句句呐喊声，更让运动员们精神为之振奋，觉得只要加油就一定会成功。

到我比赛的时候，我既兴奋又紧张，生怕对手会比我强多倍。我参加的是跳高比赛，经过第一轮比赛，我心里那块悬着的石头终于落地了，对手跟我实力相当，所以，这个时候更是比赛谁能够稳住，谁能够就此一搏。第二轮轮到我的时候，我深呼吸了两口，调节了下紧张的情绪，向着横杆冲去，快到跟前，调整步伐，一跨步，哇噻！完美的一跳，我

过去了。轮到对手了，看到我一次跨过去了，明显的她的心情紧张了些，结果，第一跳没过关，在接下来的两次跳中，均未过关。我轻而易举的拿到了第一名！

通过这次运动会，我受益匪浅，既尝到了成功的喜悦，也从中也悟出了一些道理：心态很重要。我也明白了，团结合作也是成功必不可少的环节。

**精彩瞬间作文600范文 第二十六篇**

我们每一个人但一定看到过精彩的瞬间，今天，我就说说我看到的精彩的瞬间吧。

我清楚的记着那是在我六年级时期末考试后，我回家在电视上看到一个我经常看的一个节目——《乡村大世界》。

我在那个节目中看到了许许多多的“牛人”，他们都有各自的本领，各种各样，有滑冰的，有骑自行车的，有吐火的，有玩魔方的等等，他们都很“牛人”。所以都叫他“牛人”。

在那期节目中，我看到了一个骑自行车的小伙子，他写20多岁，他从小就骑自行车，他的技术非常非常好，他骑得那种车是改装后的，没有座，但是车的性能非常好，他可以停下来但自行车不倒，他脚也不着地。我想，我也从小骑直行车，我都骑坏三辆了，但我为什么还没他骑的好，这是爸爸对我说；‘‘你虽然骑坏啦三辆，但是对于你来说骑自行车是娱乐是交通工具。但是，对于他来说骑自行车是他的职业。所以，他比你骑的好’’

这时，他开始表演绝技了，只见，工作人员费力的把一个铁架搬上，有三米高，三层，一层有一米，他要把自行车骑到第三层。他把前轮起来，后轮着地，轻松的跳上第2层，那天，还有风，他在上面晃来晃去，这时他跳上了第三层。他又从第三层跳了下来。掌声响了起来。

这真是个精彩的瞬间。

**精彩瞬间作文600范文 第二十七篇**

在我十一岁的时候，回头“看一看”自己走过的“路”，发现了其实一直是父母与我同行。我所说的并不是他们让我吃饱穿暖，而是在精神上对我的培养。

我刚四岁多的时候，就在幼儿园开始学习围棋。那时候的我还不会数数，但学起围棋很是认真。每个周末爸爸都风雨无阻地送我到围棋学校上课。每天回家后，也顾不上白天的操劳，陪着我一起练棋，巩固棋艺。每当我升级打比赛的时候，爸爸都是一整天地坐在考场外等我。每次比赛，我在考场内一场一场地拼搏，爸爸在外面不是被寒风冻，就是被烈日晒，终于在我六岁那年的暑假，连升四级，考取了围棋业余一段的证书，连棋院的老师看见我都竖起大拇指夸我真棒!爸爸在一旁一直微笑，我看得出他为我感到骄傲。

除了围棋，我更爱做的事情就是看书。听妈妈说，她从我几个月大还不会说话的时候，每天都给我读几个小时的童话，后来这个习惯放在晚上，我都听妈妈讲故事进入梦乡的，一直到我认字以后，每天晚上我也养成了看书后睡觉的习惯。我们几乎每个周末都去西单图书大厦，在那里分别购买趣味的书、知识性的书和小说性的读物。可以说，在我所有的财产中，书籍占了一定部分。

妈妈常常对我说，围棋和书是父母送给我的终身的朋友。我非常感谢他们：是父母的良苦用心，使我获得了最珍贵的财富。

**精彩瞬间作文600范文 第二十八篇**

人生是由无数的一瞬间组成的，有令人兴奋的一瞬间，有令人激动的一瞬间，有令人伤心的一瞬间。一瞬间，时间虽不长，但令人难忘。

一次，我和五个小朋友一起到学校里打篮球。六人平均分两队，我和小罗负责挑选人。我先后选中了老曾、阿邓，小罗选中了小钟、雄仔。首先，我队开球，我立刻向内线突破，外面的人把注意力全集中在我身上，只见我立刻后传，阿邓拿球立刻投了！2分！对方开球，小罗带球前进，向篮筐射去，没进。老曾抢到了篮板，传给了我，我在外线投了3分，可惜没中，幸好被我队老曾抢到了篮板，又传给了我，我立刻突破，来了一个单手上篮。相当完美，4：0、对方也不甘示弱，雄仔在外线投了个3分球。4：3、我开球，来了个长传，一扔传给了站在前场的阿邓，对方还没来得及防守，我们又得了两分……

全场比赛的时间还剩下1分26秒，比分暂时是40：41，我队暂时落后1分。我还是往内线突破，假动作把球扬起，等到对方跳跃盖球，我立刻向前碰撞了一下，用力将球一扔，球进啦！我要打2加1，我把罚球罚进了。比分43：41，我队领先2分。

距离全场比赛结束还剩32秒了，只见对方小钟向前投了一个中距离2分，球没有进，篮板被小罗拿到，分到外面的雄仔，来了个远距离的2分球！没想到，这球竟然穿针了！43：43、阿\_球，由我控球，我假动作传给了老曾，他在往内线向雄仔挤，然后来了个“小天勾”，把球勾入了篮筐！

45：43！这一瞬间，我们激动得拥抱了起来！这时距离比赛结束还有4、6秒，对方立刻开球，让对方雄仔投那关键的一球，我队对他采用了双人包夹的战术，雄仔在我们的干扰下射歪了球。全场比赛结束了，我们惊险地赢下了这场比赛。

**精彩瞬间作文600范文 第二十九篇**

盼星星，盼月亮，开春季运动会的日子终于来临了。同学们高兴得如同生龙活虎般地蹦来跳去，来迎接这一年一度的田径运动会。

早上，我们排着整齐的队伍，端着凳子，来到指定的范围坐下，不一会儿，比赛就开始了。

先来看看100米的决赛吧。轮到我上场了，此时，我的心里充满了紧张，心里面想：绝对不能辜负老师和同学们对我的期望。可是，怎样才能拿到第一名呢？正在这时候，只听“砰”地一声，发令的枪声响了，运动员们大显身手，奋力向前冲，我也不甘示弱，使出全身的力气，一鼓作气地冲到了终点。最终，我得了第3名，我大败而归，拿着奖品，怀着不满意的心情回到了座位上，心里伤心极了！

再来看看400米的赛跑吧。我们班上有好几个同学参加，他们个个昂首挺胸、精神抖擞，准备好赛跑。“砰”地一声，发令的枪声响了，他们个个都奋力向前冲。看呀，我们班上的郑梦雨同学以超人般的速度赛过了别的同学，最终，取得了名列榜首的好成绩。他胜利了，胜利之神保佑了他！“也！”同学们异口同声地欢呼起来。

田径运动会就在这样欢乐的气氛中结束了。操场上还在人声鼎沸，同学们个个都意气风发、快乐无比！只有我，还在闷闷不乐，因为我还在为刚才跑步得了第3名而不高兴呢！

这次活动非常有意义！既可以激发同学们的兴趣，又可以锻炼身体。我希望以后能多举行一些这样有趣而有意义的比赛。

**精彩瞬间作文600范文 第三十篇**

一天下午，我整理书桌，看到了我的瞬间照相机，我打开一幕幕的看着，当时的情景就象放电影一样也在我大脑里一幕幕的再现着，我的心也跟随着回到了那精彩的瞬间……

瞬间一：感动的瞬间

十一长假开学后，同学们发现校园中少了一个机灵活泼的身影，他就是小聂，后来，同学们听说他十一出去玩时出了车祸，现在还正躺在医院里，而且昏迷不醒，大家都心急如焚，自发的组织了一系列的活动，大家为他捐款，给他写祝福的信，许愿条……最后在同学们爱心的帮助下，他不仅苏醒了，而且很快回到了那朝气蓬勃的校园，在老师和同学们的帮助下，他的功课一点也没有落下，老师和同学们都欣慰的笑了，相机记录的就是同学们为小聂献爱心那精彩的一瞬。

瞬间二：快乐的瞬间

“注意，拔河的时候手要抓紧绳子，身体稍微后仰，我喊1、2、3，开始用力，记住了，要团结！”体委老赵喋喋不休的说着。拔河开始了，老赵大声喊1、2、3，同学们抓紧绳子开始用力……经过几个回河的拉锯战，红绳移动到我们班再也没有回去。我们过五关斩六将，把其余的三个班也打的落花流水，我们班终于羸得了年组第一名。“year！我们嬴了！”我们全班同学不约而同的大叫起来，校园中弥漫着我们的快乐，随手一抓，就可以抓到一团成功的快乐与胜利的喜悦。我的相机就是拍到的胜利后同学们高兴的相互抱在一起欢呼的那一瞬。

**精彩瞬间作文600范文 第三十一篇**

每个人都有一本书，这本书的名字叫生活。里面每一个故事都是天空中一颗闪亮的星星，而每一颗星星又在诉说着一个故事。看！那颗星星……

幼儿园生活，多么美好的回忆啊。下课了，同学们你争我抢，都想要拿最大的球，球都被拿走了，旁边的框里剩下了一堆“可怜的跳绳”。我从小就和别人不一样，无奈，跳绳好了。就在此时，另一颗星星闯入了我的回忆，我费劲九牛二虎之力，终于抓住了它……

哦，小学一年级，呵呵，我被老师留下，要改日记，一年级时，我的作文水平，比谁都差，于是爷爷就帮我想，可我还是被留下了呀！但是，就在我写出最后一个句号时，我的喜悦真的溢于言表，在那一瞬间，我开心极了。回家路上差点绊了一跤。绊我的东西是什么呢？啊，原来是另一颗星星……

麻雀会死，总有一天会的，望着那只我悉心照料却“含笑九泉”的麻雀，那一瞬间，我几乎傻掉了，我明白，它应该是自由的，永远自由的……

“哗”的一声，把我从回忆中拉了出来，一瞬间的成长，一瞬间的闪烁，一瞬间的精彩，一瞬间的进步。人不能总停留在过去，世界不能总幻想未来。人是会死的，终究会死的；冬天是会到的，总会到的。多少个开心的，难过的，惊讶的瞬间，都在我们不经意间流走？瞬间之所以精彩，是因为，它教给我们道理，从瞬间之中成长。到过去想象，到未来回忆，多么简单的道理。学会发现身边的精彩，这就是我想要说的。

**精彩瞬间作文600范文 第三十二篇**

生活中处处有精彩，如：精彩的生活、精彩的图画、精彩的作文……而让我个人认为呢，我觉得吧，还是星期三的逃生训练最好玩!

星期三上午，听班主任周老师说：“今天下午，要来逃生训练，今天会更加的逼真，可能会放那种烟雾弹!”这会儿大家可乐开了花，七嘴八舌地议论着。只有我不是这么想的，我想：烟雾弹，怎么可能会有吗?根本就是胡说八道嘛! 到了下午，汪老师用广播说：“各班同学请注意，各班同学请注意，逃生训练马上开始，请个班同学听到警报下来!”“呜、呜、呜、呜……刺耳的警报声响了起来，我们迅速地跑出教室，又跑下了楼梯。“啊!不好，真的是烟雾弹，我心里不由得咯噔一声，十分紧张!”这时，忽然有一群淘气的孩子一溜烟地钻进了我的鼻孔，我的鼻子痒痒地，不有想打一个哈欠。这时我急忙用衣服捂住了我的鼻子。 跑到一楼了，我停下了脚步，我的眼前一片漆黑，什么也看不见。在那一刹那，我终于明白了火灾和地震的可怕性，早跑一分钟可能会有侥幸者，玩跑一分钟就可能性命不保。不一会儿，我们见到了光明，光明为我们开辟了一条安全出口，让我们有了一条求生的欲望。 啊!我逃出来了，我得救了。在这一瞬间，我觉得我比谁都快乐!精彩的一刻就在那短短不到几分钟的时间里，瞬间绽放!

啊!精彩的一刻，是我得救了的精彩一刻。在那黑暗的一瞬间，我认识了生命的宝贵，但在我跑出来的时候，这是最精彩的一刻!

**精彩瞬间作文600范文 第三十三篇**

伴随着喜庆的音乐和摩肩接踵的人群，我们迎来了一年一度的春季运动会。在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们师生欢聚一堂，怀着无比激动的心情，热情拥抱属于我们自己的体育盛会。

早上8时，运动场上的欢呼声此起彼伏，一阵盖过一阵。师生入场，领导、代表讲完话后。期盼已久的比赛终于开始了。赛手们的激烈比赛与同学们的呐喊助威将比赛推进到男子接力赛。只听发令枪“砰”的一声响，我们班男生象离弦的箭一般冲向终点，他们接力的顺序井井有条，配合默契得近乎完美，把对手远远地甩在了后面。“胜利了！”同学们迫不及待地欢呼起来，欢呼声响彻云霄。这个精彩的瞬间点燃了我们取胜的希望之火。

“努力，加油！”那边又响起了我们班同学的助威声。走进一看，原来是我们班赵宏伟在推铅球。只见他向后侧弯着身子，右手五指托住重重的铅球，顶在下巴颌下的脖颈中，屏住呼吸，腮帮子憋得通红，随着一声大吼“走”，只见6斤重的铁球楞是被他像扔石子似的轻松推了出去，铅球在滑过很长的一段抛物线后落在了10米线外。在球落地的一刹那，我们欢呼了起来——遥遥领先。啊，这个精彩的瞬间让我们的心插上了飞翔的翅膀。

在一阵阵欢笑声与叹息声中运动会结束了。同学们有的很兴奋，有的很伤心。但是无论成功与否，重要的是你是否敢于参与，敢于面对挑战。“人生能有几回搏？此时不搏何时搏？”同学们，只要你努力过！付出过！拼搏过！你就是胜利者！这是运动场上精彩瞬间留给我的美好感悟。

运动场上如此，生活中、学习中也同样：只要我们为我们的目标不懈地努力、付出、拼搏，那我们就是强者！同学们让我们一起做主宰自己的强者吧！

**精彩瞬间作文600范文 第三十四篇**

9月30日下午十二点三十分，运动会的号角打响了，六年级女子跑步100米和立定跳远的运动员们各就各位，空气里弥漫着浓烈的火药味——异常紧张，裁判发令枪一响，机灵敏捷的瑶瑶在大伙儿面前一掠而过，直奔终点，为我们班赢得了开门红。

跳远能手——瑜瑜，沉着稳定站在沙堆前，深呼吸，前后摆臂，纵身一跃，一鸣惊人，摘得桂冠，我班的啦啦队顿时欢呼雀跃，瞧，摄影师能手——小强，不辞辛劳地在跑道内侧，来回观摩，抓拍一个个精彩瞬间，捕捉运动员们的矫健身姿，一副专业人士的架势，“一，二，三，咔嚓”摁快门，“It’sverybeautiful!”呀，美中不足的是:背景模糊!

”他又马不停蹄地做起背景修复，那阵势酷似世博园中忙得不亦乐乎的“小白菜”们。他热情备至，他是六(3)班全体师生放飞梦想的见证人，实现美好心愿的好伙伴……

激动人心的时刻终于来临，我与其他班的五位运动员们站在50x8的接力赛的起跑线上，跃跃欲试，心里像揣了二十五只老鼠——百爪挠心，我不停叮嘱自己:镇定，放轻松!

“嘭”的一声哨响，我使出浑身解数，向前冲，忘我地炫出风采，秀出自信，在千钧一发之际，将小红旗“嗖”地快速传递给后面的好伙伴……

我班顽强抵抗对手们的强大攻势，在裁判最后鸣笛时，接力赛的高手们苦尽甘来最终摘得季军，又为我班再创佳绩!

**精彩瞬间作文600范文 第三十五篇**

在我们的生活中，有很多的精彩瞬间，搞笑的、美好的、感动的……每一个瞬间都丰富着我们的生活!

搞笑的精彩瞬间一：

一天，我来到了阳湖玩，这里游人如织，一个照相的人跃入我的眼帘，他看起来十分专业：“往后一点，再往后一点，还要往后一点，好停。再往左一点，好，就是这个地方!”就在快门要按下的一刹那，被拍的那个人觉得腿好不舒服，就往后动了一下，可谁知道呢，后面还有一块小石头，刚好被这个人踩到了，他往后一滑掉下去了，在半空中的时候，“咔嚓”快门按下了，那张照片上把他的表情完全照到了：他的嘴巴张得大大的，手在往前使劲划，眼睛也睁得大大的!

在他掉下去的一瞬间，全场的空气好像凝固了，过了一秒，像火山喷发似的，大家都哈哈大笑起来，笑完后大家就连忙跑过去救人了。

感动的精彩瞬间二：

大街上，一个人抢了一个老婆婆的钱包，那个老婆婆急得大喊：“抢东西啊!”

在场的人几乎都冲了上去，当那个抢钱包的人被包围后，他拿出了一把水果刀，凶神恶煞地对周围的人说：“谁敢上来，我就捅谁!”这个小偷说出了这句话后，没人敢向前一步。当场面快陷入僵局的时候，一位叔叔冒着生命危险冲了上去，这个小偷捅了他一刀后他仍然死死地抓着小偷，全场的人被他的举动感动了，被小偷的行为激怒了，大家冲了上去，把小偷给制服了，围观的人也都感叹道：“好样的，你真棒!”

其实，生活中还有许许多多的精彩瞬间，等待着你用心去发现。

**精彩瞬间作文600范文 第三十六篇**

“大绳启动！”我用响亮的声音喊着“1——2——1——2——”的节奏。大绳匀速地摇了起来。随着老师的一声“开始”，第一位同学一头钻了进来，可是还没有跳几下，就坏了。从解绳到跑出去，足足用掉了几十秒，只见别的班已经跳到第三个同学了，我们才进了第二人。随着第一人的失利，我心乱如麻，可我一再的告诫自己，稳住稳住，关键时刻，按照节奏，我们摇绳的可不能乱。

经过几个同学的不懈努力，我们与别的班的差距越来越小。我们的体育健将要上场了，这可是我们全班的希望。只见她身轻如燕般的迅速飞进了大绳，脚尖轻轻的踮着地，身后的马尾随着跳跃的节奏起起落落。她手中的小绳如一只乖巧的小狗任凭他的使唤。她双腿紧紧并在一起，随着绳子的节奏飞速跳跃，她熟练的技巧和我们默契配合，我们一起努力着提高着速度，但是顶着强烈的阳光，大家渐渐体力不支了，我们的胳膊又酸又痛，可是我们依然咬着牙，努力和着彼此的节奏，老师和同学们也在旁边呐喊助威，可我已然听不到这些，我紧紧盯着地面，只有大绳打地的啪啪声，坚持，坚持，再坚持，为了前三名，拼了！我努力的把她将绳中套。

“太棒了”，我们取得了年级第二的好成绩。大家都在欢呼，我心花怒放，开心地与队友们拥抱。我们的精彩配合成为全场的焦点，请用相机为我们记录下这精彩的瞬间吧！

**精彩瞬间作文600范文 第三十七篇**

“加油！”“加油！”啦啦队的同学们使劲地鼓励着选手们。最激动人心的五年级团体大绳——十字交叉带小绳项目马上就要开始了！响彻云霄、震耳欲聋的加油声和鼓掌声振聋发聩，奏出了振奋人心的交响乐！

“吁！”随着一声哨声吹响，把训练了几周的辛苦吹了出去，随着微风飘走了。我的心砰砰的跳了起来，当时烈日当空晒得我们抬不起头来，却又寒风呼啸，冰冷刺骨。只见焦点箭一般冲上去，双手张开，小绳合着大绳，上下飞舞，好似一幅风景画，她跳完后立刻收绳，钻了出来。一个接一个地跳完了，马上就要到我了！我的心早已提到嗓子眼，但一刻也不敢松懈。我轻轻一跃，进绳后，我便渐渐放松，结果，绳竟然断了，这时我的心情像是落入了无底洞，只听同学们高声呐喊：“快出！”我赶忙跑出来，准备再次往进跳，此时我的脑子里一片空白，只是豆大的汗珠因紧张而掉落，而阳光也刺得眼睛都睁不开。我连忙往进跑，再次跳起来，终于成功了！我的心此时舒畅极了，身体也顿时轻盈了许多，辫子像小燕子般上下跳动，脚尖轻轻点地，总算跳完了，我一收绳，蹦了出来，又赶忙帮其他人数拍子，大家一个接一个跳完了，成绩是——2分17秒！“哇”大家都心花怒放，高兴极了！

虽然我们只是第二，但都十分开心，重在参与！

**精彩瞬间作文600范文 第三十八篇**

生活是精彩的，是美妙的。当然，在精彩的同时，那一瞬间也让人回味无穷，这不，那天，那一瞬间深深地感化了我的心，让我久久难忘。

那天，天气晴朗，太阳照在我脸上暖洋洋的，温暖了我的心。还有一点是因为难得休息的母亲居然送我上学，这让我心里十分兴奋。

开心的时光总是那么短暂。很快就到校门口了。母亲轻轻地把书包挂在我肩上，拍了拍我的肩说：“好好学习哦！”我点了点头，背上书包进了校门，就在我回并没有望了一眼的那一瞬间，我心里异常地温暖。

母亲静静地站在那儿，望着我的身影，眼睛里透露出慈爱、关心、担心的情怀。她焦急地东张西望，生怕我在这么多学生中消失，不见。妈妈双手紧紧得握着，眉头扭成了一团，像麻花似的，牙齿也轻轻地咬着下唇，我知道，她是在为我担心，像个焦急的孩子一样。

当她看到我回并没有时，妈妈眼睛突然一亮，冲我露出了甜蜜的微笑，财时，也露出了让人陶醉的酒窝，那笑一直流到了我内心的最深处，使我的心也甜甜的。此时，我也想起了母亲对我那无微不至的关心，心里就像打翻了五味瓶一样，不是滋味，我鼻子酸酸的，嘴唇被我咬得也泛白了，心中就好像被千万根针扎过一样，很疼，但好像在扎的伤口上抹了层糖一样，泛着甜味。可能是因为没能为母亲做什么而感到自责。

母亲轻轼地挥了挥手，对我竖起了个大拇指，说：“努力啊！相信自己。”那个场景，就像一位天使在冲我挥手，冲我笑，而那句嘱咐，使我的心充满了正能量！

母亲，你对我的爱我永不忘怀，那爱是精彩的，是值得怀念的，那一瞬间，我永世难忘！

**精彩瞬间作文600范文 第三十九篇**

今天是个难忘的日子。下午三点半，我们六年级十个班级的同学和老师，顶着似火的骄阳，来到炎热的操场上拍毕业照。

尽管天气很热，火辣辣的太阳把穿着整洁校服的同学们照得睁不开眼，汗珠滚滚而下，可这依然扫不去同学们的兴致。因为这是我们小学生涯里和同学老师的最后一次集体合影，是我们小学的毕业照呀！

在老师和照相馆叔叔阿姨们的精心安排下，我们十个班的同学们有序地登上了阶梯，成立正姿势，拍整个年级同学的合影照。那还真是十分壮观，毕竟四百多人在一起合影，那场景，那声势，令人难忘，这可是我经历的第一次。

我站在第五行的右侧，保持着良好的形象。学校领导和老师在第一排的凳子上入座后，随着工作人员的一声令下，两台摄像机像打机关枪一样，从右面一直拍到左面。\_咔嚓，咔嚓＂，这样拍了两次，总算大功告成。

接下来是分班级拍摄。我们是8班，所以轮到第八个拍班级照。因此，我们便坐在阴凉的地方休息。时光渐渐流逝，快要轮到我们班拍照了。这时，顾老师笑着朝我们走来了。这无疑是一个不小的惊喜，我们纷纷跟顾老师打起招呼，心里别提有多高兴了。

轮到我们班了，同学们一个个擦去汗水，精神饱满地再次站上阶梯。程老师、濮老师、干老师还有顾老师，坐在第一排。随着相机快门的按下，记录下我们这个文明班级的丰采。

相机一次次留下了我们的笑容，留下我们在母校生活的记忆，留下我们童年的金色。

**精彩瞬间作文600范文 第四十篇**

秋高气爽，伴着丹桂飘香，一年一度的田径运动会开幕了。天空虽然阴沉沉的，但操场上依旧一片欢腾的迹象。在这一天里，有一群活跃的小摄影师们，他们捕捉着比赛中的每一个精彩瞬间。而我，就是其中一员。

今天的比赛可谓是异常的精彩。这边60米跑要开始了，那边垒球正激烈的进行中；那边垒球结束了，800米跑又开始了。要知道，800米跑中可是有我们班的强将钱商呢。我跑到风雨球场，拿起照相机，“咔嚓”一声，便捕捉到了一张帅气的照片，钱商昂首挺胸，望着前方，眼里闪着坚定的目光，仿佛自己正在参加奥运会。

我接着又来到铅球场地，此时正举行女子铅球决赛。过了一会儿，终于轮到我们班的“大力士”潘颖出战了。只见她深呼吸了一口气，用手托着铅球，弯着腰，刹那间，她以闪电般速度用力一推，我也快速地按下快门，一张照片出现在我眼前：潘颖的手笔直地推向前方，铅球飞在空中。

跳高比赛也开始了。付崇文可是去年的跳高冠军，我对他今年拿第一充满了信心。付崇文开始助跑了他以超快的速度冲向杆子跳起。我也迅速地捕捉到了镜头：只见他正在杆子的上方，就像一只飞翔的燕子。

我一会儿到垒球场地拍照，一会儿到跳远场地拍照，一共拍了十几张呢！我心里开始做着美梦：到时候把照片洗出来，得了一等奖，同学们不由自主地赞叹道：“哇，真强！”“他真是天下第一摄影师”。

运动员的傲人身姿留在了你的相机里，你的文章又把这精彩的一幕刻在了我们的脑海中。

**精彩瞬间作文600范文 第四十一篇**

冬天快到了，当落红满地时，当一树黄叶时，当漫山遍野都一片嫣红时。我忆起在外婆家度过的那几年春夏秋冬……

阳春三月

春天紧跟着冬天的脚步来了。伴随着第一阵春风拂过；伴随着第一声春雷的响起；伴随着第一场春雨的降落。春天来了！

泥土开始散发其芬芳；古树开始泛出点点新绿；小草也不甘落后，开出满地繁英。

人们脱去厚重的棉袄，换上温暖轻巧的毛衣，田野里随处可见辛勤劳动的人们。远处炊烟袅袅升起。青山连绵不断，构成一幅绝美的春景图。

六月初夏

夏天叼着春天的尾巴来了。伴随着阳光的更加强烈；伴随着绿意的更加盎然；伴随着雨点的更加猛烈。夏天来了！

夏天的第一场阵雨来了，这无疑给干旱许久的小村子带来了些许生气。

“吧嗒”，“吧嗒”。天上掉下几滴豆大的水点，在地上砸出铜钱大小的水印，但很快蒸发了。不一会儿，“哗啦”！天上像泼水似的下起了大雨，孩子们在雨中蹦啊！跳啊！构成一曲欢快的交响乐。

金秋十月

秋天牵着夏天的衣角来了。伴随着第一场缠绵的秋雨；伴随着天空的更加明净；伴随着片片黄叶的飘零。秋天来了！

漫山遍野的浓绿渐渐变黄，细长的枝条开始弯曲，人们的笑脸也更加纯真了。

各家各户、男女老少都背上箩筐，蹦蹦跳跳地进入果园。有的站在树下接，有的甚至直接爬上树大吃一气，有的一边唱着山歌一边背着沉甸甸的箩筐回家去。构成一幅喜庆的丰收图。

数九隆冬

冬天嗅着秋天的果香来了。伴随着身上的衣物越来越厚重；伴随着第一场雪的到来；伴随着一个晶莹剔透的世界，冬天来了！

学校放了寒假，孩子们穿着厚厚的棉袄，戴着可爱的帽子和手套。去堆雪人咯！一张张纯真的\'笑脸，一个个可爱的雪人，一片片无瑕的雪花。构成一首轻快的诗歌。

每一个季节，每一个变化，每一个瞬间，在你眼前展露无遗。

春的脚步又近了……

**精彩瞬间作文600范文 第四十二篇**

初春的野地里，一团团马兰头齐刷刷的排列着，其间有一十二三岁的女孩撂个底朝天，手里还攥着一节马兰头。

书桌的一角摆着这张照片，这个女孩便是我，望着这幅照片，我的记忆又飞回到了那个明媚的阳春三月……

三月里，春光明媚，正是才马兰头的好季节。我拿上小铲刀，跨上竹篮子，兴高采烈地跟着妈妈和外公到田地里采马兰头。瞧那一簇簇马兰头精神抖擞绿的可爱。我迫不及待的蹲下身子，看准了一株马兰头，用小铲子一铲，一挑，一株马兰头连根带泥离了地。外公看见了，乐呵呵地说：“哈！你怎么把马兰头连根拔了啊？”我一时间羞红了脸，一根一根掰开马兰头的叶子，又脏又累，又慢，好一会才理干净。

“采马兰头不能用蛮力，要慢慢挑。”外公边说着边做示范，只见他对准了几株大的马兰头，然后外公一手将小铲子贴着地皮，一手拽住了马兰头细细的梗，再向马兰头的根部轻轻铲去，毫不费力的采下一株株马兰头，拣也不用拣，就放近了篮子里。

我看得心里直痒痒，便照着外公的样子，嘿！还真行，不一会功夫就摘了小半篮子。再过一会，我便不满足于一点一点的铲了，我使劲抓了一大把，可——那马兰头好像跟我杠上了似的，任凭我东拉西拽，就是“咬定青山不放松”，我气得咬牙切齿，向后猛退了一步，用劲一拽。只听得“啪——”我落了个四脚朝天，一旁的妈妈赶忙用手机拍下了这一精彩的瞬间。

至今，这一瞬间仍定格在我书桌的一角，仿佛告诫着我说：“心急吃不了热豆腐”。

**精彩瞬间作文600范文 第四十三篇**

寒风刺骨，呼啸而来。我不禁搓起手来，大口哈着气，快步向学校走去。

突然看见了几位清洁工在撕墙上的宣传单，我很好奇，便停下步来，定神细视。我瞧见一位年迈的阿姨，她身穿发黑的橙色荧光服，一条打着几个补丁的裤子，他的背后有“为人民服务”的字样，他看见一张宣传单就撕，好像与他们有仇似的。他先拿起刷子，蘸上热水，在纸张的边缘涂来涂去。当纸张的边缘较软时，他便伸出枯柴一般的手指轻轻一撕，口里不断地念叨：这是谁贴的宣传单这么难撕?他终于清理完这一张宣传单，开始下一张时手突然停住了，先是叹了口气，又把手放了下来，最后走开去清理别的宣传单了。

他怎么了?为什么不撕它呢?我又瞧见一个清洁工，他比上一个要老练多，根本不用工具，只需根据经验就能徒手撕下来。他太厉害了。不一会就清理了数十张宣传单，他吁了一口气，搓了搓手，又开始工作了。当他清理到上个阿姨停手的地方，愣住了，我不知道那儿有什么法宝，只得继续看，他停下手来，轻轻地抚摸着那张纸，叹了口气，走开了。那是什么?到底是什么能让两位清洁工同时停手?他们为何不撕?不撕不就是完不成任务了吗?我的心里充满了疑问，迫不及待地快步向前去，想一探究竟迫不及待地快步向前去，想一探究竟。

我走到这张纸面前，仔细凝视，“某某，十二岁，于某月某日离家出走……”我的心顿时怔了一下，竟然泪流满面，此刻突然想起了两位清洁工，她们用自己的实际行动将爱传播下去，他们这样平凡的人，干出不平凡的事。

这个精彩的瞬间将会成为我永恒的记忆，它会存于我的记忆匣子中，成为我内心不熄的明灯，照亮我人生前行的道路。

**精彩瞬间作文600范文 第四十四篇**

月色如水，秋风习习。街头行人渐少，庭下如积水空明。月色入户，披大衣，欣然起行。

念无与于乐者，只得独自散步街边。平时的街道，虽喧闹却又带着一丝宁静与安心。然此时宁静异常，可不知从哪儿隐隐约约传来大妈的广场舞声。

放眼望去。四周空无一人，漫步于街边，唯有一两片落叶旋转而下。秋风微微压低了枝头，引得落叶沙沙作响，恬淡而柔和。

再次转过一个街角，清冷的月瞬时被一片火热替代。

眼前精致的小广场原本是一大片公有的区域，现在却被一群大妈“霸占”。火了一年的小苹果依旧在“火火火火火……”

广场上，大妈的舞姿整齐而美丽，每一个人脸上都洋溢着满满的快乐、幸福与满足。先向左跨一步，来个轻盈的转身，再快速地扭头，一个180度旋转，舞蹈的热情奔放就这样流溢于深秋的夜晚了。尽管她们身材有高有低，有胖有瘦，但却都抬头挺胸，目光平视信心十足地尽力舞动着，舞动着自己曾经的青春，绽放独属于自己的美好光辉。虽只是些大妈级别的女流之辈，但却似乎也舞出了安塞腰鼓般的雄浑与壮伟……

月光似乎也被感染，少了平常一贯拥有的清冷，却多了一片令人心潮澎湃的火热与激情，让人感觉仿佛置身于温暖的春天……

我继续向前走去，听着“火火火火火”的声音渐渐消失，月光再次清凉起来，而我的心却仍在沸腾、燃烧的情绪中跳动震撼……

自从这天之后，我就记住了那并不曼妙的舞姿，记住了那个热情向上，无论何时都努力追求的精彩瞬间。

**精彩瞬间作文600范文 第四十五篇**

黑夜侵入了整间屋子，只有那盏小台灯为我提供光亮。寒冷从四面袭来，我禁不住打了个寒颤。

我甩甩手，看了一眼小闹钟，已经是深夜十点半。无奈，我又拿起笔，接着写那让人心情烦躁的奥数题。

望着那堆积如山的阅读理解和英语练习册，我的心一下子跌到了谷底。我一只手拿笔飞快地写着，另一只手托着沉重的脑袋，眼皮似乎有千斤重。

我的脚踝被冻得冰凉，手也如冰一般。

突然，“嘎吱”一声，门被轻轻推开了。脚步声也是那样轻。我用余光扫了一眼，是妈妈。

妈妈越走越近，为了不打扰我，她刻意把脚步放得很轻，很轻。

妈妈走到我身后，轻轻给我披上厚实的外套，上面似乎还存留着她的体温。一只白皙的手端来一杯冒着热气的柠檬水。那动作是这样小心，这样温柔。

我扭过头，看着妈妈。那浓密的黑发中有几根银丝，而妈妈脸上的表情还是一如既往的温柔，眼神中饱含着欣慰与疼爱。我鼻子一酸，差点落下泪：“妈，谢谢您。”妈妈愣了一下，随后便欣慰地笑了：“天冷，要多加衣服。赶紧写吧。”说完便走出门，轻轻把门关上。

我望着身上的外套和那杯热气腾腾的柠檬水，潸然泪下。

妈妈的爱，就在那无微不至的照顾中，在那件外套中，在那杯水中，也刻在了我的心中……

总是有许多这样精彩的瞬间，暖得让人感动，美得令人心醉。

**精彩瞬间作文600范文 第四十六篇**

在那以前，我一直以为生活是平淡;在那以前，我一直以为世界缺乏精彩;在那以前，我一直以为人生是悲观的……但在那以后，我便知道，人生中有无数个精彩的瞬间……

那个暑假，我和父母一起出去旅游。来到海边。那是已是黄昏，海滩上已经没有几个人了，放眼望去，微风吹着海面，海面上泛起阵阵涟漪，夕阳欲坠，那光渐渐变红，渐渐变低，使我沉醉在那红光的铺盖下。天边的云彩也仿佛吃醉了酒似的，慢慢地变红了，变成了红霞。那红晕随着海面上的涟漪一起，扩散，将半个天空都染成了红色。

海面在夕阳的映照下，显得格外耀眼。金波起伏，时而急，时而缓，时而凶，时而柔。但这些都取决于风的心情。海面上的夕阳还剩下一大半，那半轮夕阳仿佛停滞在海的尽头。海面上倒映着夕阳的那一半，也仿佛是夕阳的另一半。那是，我已分不清那是夕阳，还是倒影。

海面上突然驶进一只船，在夕阳的照耀下，我已分不清它是什么颜色，只是看到一片红。天是红的，海是红的，船也是红的。我相信，此时此刻，我也是红色的了!

这瞬间!多么精彩!

我突然醒悟，急忙拿出相机，打开，就在我准备按下快门的那一刻，才发现，那使人沉醉的红已经消逝。无奈，我只能拍一些落日的余景了。

回到家，我把照片洗了之后再一次宜都落日的芳容。这一次看，令我又一次震撼，真有“半江瑟瑟半江红”的感觉。顿时，我醉了，又一次深深醉了……

回想那一瞬间，仍觉得很精彩!

**精彩瞬间作文600范文 第四十七篇**

他站在起跑线的前沿，沉静自若，信心满满，白云似在他的头顶飘浮，此起彼伏的掌声萦绕在他的耳旁。这是于20xx年在夏季举行的亚运会，千万名观众一起翘首而望、神经紧绷的一刹那。

脚踩助跑器，身体前驱，姿势到位，只见苏炳添右脚一蹬助跑器，人就像一匹黑马，“嗖”地向前迈进。一瞬间，他那健壮的身体犹如一只开了弓的箭，一个健步向前奔去，衬着蓝天白云，酷似徐悲鸿笔下的马。

紧接着，是向前跨栏，动作快速敏捷，又潇洒自如。很快，苏炳添不费吹灰之力就越过了第一个栏杆。原来与他在同一起跑线上的七个运动员，现在也只有四个能跟上他的步伐了。同时伴随着如雷贯耳的掌声与加油声，苏炳添在第一个栏杆与第二个的栏杆的间隔处，起先他是助跑，到了离第二个栏杆半米处，只见苏炳添右脚一蹬，右腿一跨，身体就跃了过去，“嗖”的一声就向第三个栏杆跑去。

9秒92的成绩仿佛对他特别慷慨，让他有充分的时间展示自己的努力成果。当在跨最后一个栏杆时，苏炳添顺利超过其他选手，夺下金牌。当跑完赛程后，苏炳添又跑了一段距离，咬紧牙关，轻舒双臂，向上举起，仿佛像一位英雄一样。

“精彩，太精彩了。”一位日本观众说到。苏炳添夺魁是使整个田径场都沸腾了。中国观众及教练纷纷站起，满面春风。

当苏炳添站在百米跨栏的领奖台上时，伴随着中国国旗的升旗，与国歌音乐的弥漫，裁判宣布苏炳添获得亚运会男子百米跨栏金牌。

苏炳添身披国旗，掌声如雷贯耳，他接过奖牌，那一刻，他无比激动，向全国人民展示着他努力的成果，创下了百米跨栏的记录——9秒92。

**精彩瞬间作文600范文 第四十八篇**

生命的精彩源于瞬间的精彩。生活中一点一点，交织成美好的时刻。

一天下午，我来到笔架山广场爬山。望着陡峭的笔架山，我不禁感到心里一凉。然而，我没有退缩，而是收紧了包，咬紧牙关爬了上去。

起初，我努力工作，跑来跑去。后来，在半山腰，我感到无聊，浑身是汗。我放慢速度，慢慢向上走。最后，我筋疲力尽，山顶就在眼前，但我爬不上去，所以我一步一步慢慢爬上去。

到达山顶的时候，已经是黄昏了，我呼吸着新鲜的空气体，感受着曾经爬到山顶的感觉，一个人会看到，其他的山都在天空下显得矮小.......在我面前就像一幅慢慢展开的水墨画。当太阳落山时，地平线上的夕阳发出一点点深红色的光芒，比如雾、灰尘和梦。它逐渐扩散和融化，呈现出地平线上的白云。红色逐渐蔓延，填满了一整天，山脚下的行人变成了黑点。路上的汽车也变成了色彩斑斓的甲虫。明亮的沥青路面反射出地平线上的彩霞。我现在看到的是一个安静和平的世界。我忍不住沉迷其中，无法自拔。

当我突然醒来时，我迅速拿起相机，拍下了这张感人的照片。

从那以后，我发现生活是绚丽多彩的。从那时起，我发现生活无处不在。从那时起，我发现我生命中的时刻精彩而美丽。从那以后，我发现来到这个世界是一个享受的美妙时刻。生活的本质是欣赏美，欣赏精彩的时刻和所有的变化，因为有精彩的时刻。

**精彩瞬间作文600范文 第四十九篇**

精彩可以是演员银幕上出色的演出，可以是歌手舞台上动人心魄的天籁之音，也可以是演讲家台上激动人心的演讲，但我想，精彩更多是在生活中，隐藏在点点滴滴中，无处不在。

早上醒来，听见油烟机的轰鸣声，便穿上拖鞋啪嗒啪嗒的跑进厨房，看见母亲在厨房里正在忙碌，我就赶紧穿衣洗漱。母亲工作很忙，很少与我一同吃饭，这样的早晨自然显得极为珍贵，不能把时间都浪费在了穿衣洗漱上，怀着这样的心思，动作不由得更加快了些。洗漱好后，我便脱了拖鞋坐在沙发上看电视。不需片刻，母亲便将饭做好了。我洗了洗手，便和母亲一起做到饭桌旁吃饭。饭很简单，西红柿炒鸡蛋和青椒炒鸡蛋，还有小米粥，我却觉得很好吃，比外面的饭菜更多了一种别样的味道，我想，这种味道就是母爱吧。母亲曾经告诫我，外面的饭，看起来颜色鲜亮，油光水滑，味道鲜香，可是暗地里不知放了多少食品添加剂，不能多吃。

吃完饭后，我收拾了一下碗筷，母亲便要走了。整个房间都是暖烘烘的，还有刚刚母亲做饭留下的些许热气在四周萦绕，带着一股食物浓醇的香味。母亲提着东西，脸上散发这一股沧桑的气息，笑起来很慈爱：“我走了，在家照顾好自己。”就打开门下楼了。我走到阴冷黑暗的楼道中轻轻嘱咐了母亲几句，便赶紧窜进房间关上了门。我静静地趴在干净却老旧甚至有些泛黄的窗边，鼻子轻轻一嗅，却闻到一股清新的味道，转头一看，原来是窗台上的那盆花正幽幽的散发着香味。陶醉在香味中，看着母亲越走越远，直到看不见母亲的身影。

我想，这就是我认为的精彩。

**精彩瞬间作文600范文 第五十篇**

每个人的青春，都是一粒花种，都要活出自己的精彩。

5月12日，发生在四川的汶川大地震，牵动亿万中国人的心。许多军队都到一线去协助抗震救灾，有一个小分队所处的地方随时有可能发生余震，所以上级命令他们必须后撤。当听到这个命令的时候，所有人都是一愣，一个年仅十九岁的小伙子突然跪在了长官面前，对着他大喊：”让我再救一个，求求你让我再救一个！”一张充满稚气的脸上挂满了泪水。是这晶莹的泪珠，灌溉了青春的花种，让它在这一刻绽放了精彩。

8月8日，北京奥运会开幕，志愿者的人数打破以往的记录，他们都是25岁以下的青年。大街上，一个外国朋友操着一口生硬的汉语向路人询问着什么。他满头大汗，面带失望与焦急的神色，正不知所措的站在人行街道上。这时一个面带微笑、身着志愿者服装的女孩走向他，用一口流利的英语与他交谈着，外国朋友的脸上露出欣喜的神色，向志愿者挥着手，跑向了车站。志愿者就站在原地，面带微笑的与他挥手作别。这微笑如阳光般暖人，是这阳光抚育了青春的花种，青春在这一刻绽放了精彩。

在奥运会的赛场上，为了争夺金牌，各国运动员各自把绝招都拿了出来。中国女子体操队，在赛场上的表现十分突出，艺

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找