# 错折促成长作文600字(精选42篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-07-27

*错折促成长作文600字1小学时，我的几门学科都平平无奇，特别是英语成绩，更是渣到不能再渣。虽然老天爷关上了英语这道门，但是它为我打开了数学这扇窗。我的数学成绩总是在班级前五名，还得过几次第一。所以，我一直把数学当成我的骄傲。有一段时间，我就...*

**错折促成长作文600字1**

小学时，我的几门学科都平平无奇，特别是英语成绩，更是渣到不能再渣。虽然老天爷关上了英语这道门，但是它为我打开了数学这扇窗。我的数学成绩总是在班级前五名，还得过几次第一。所以，我一直把数学当成我的骄傲。

有一段时间，我就像是着了迷一样，把自己沉浸在数学里。

就是在这个时候，我迎来了一个挫折，这对于我来说前所未有的，更是意想不到的。就是这个挫折，让我成长了许多。

那是一个星期五的下午，天气很好，午后的阳光穿过教室的窗户，打在一张张平放在桌上的数学试卷上。

这是一次突击考试，考试内容不难，但是因为我太骄傲，没有认真审题，做题速度也太快，导致这次考试我失利了，仅仅到了及格线，班里的排名也排到了倒数。当我听到这个消息时，我是崩溃的，起初还有点不相信，但拿到了试卷，仔细看了一道道题之后，我不得不承认了这个事实。

当我拿着这张试卷往家走时，看着人来人往的街道，我却觉得无比寂寥。送我回家的.夕阳也没了踪影，树木随风飘舞，好像在嘲笑我。花儿低下了头，就连小草都没了活力，仿佛全世界都在为我沉默，我觉得我被数学无情地丢弃了。

回家之后，我没有写作业，而是拿起手机刷起了抖音，看到了那句很火的话：“遇到困难不要怕，微笑着面对它，消除恐惧的最好方法，就是面对恐惧！加油！奥利给！”听到这充满力量的声音，我顿时醒悟，我开始反思错题，查找错因，把卷子上的错题订正得明明白白。

星期一，我把订正好的卷子交给老师，请她帮我再找找错。老师表扬了我，还让我把这种方法用到其它学科上。

后来，我的英语，语文、还有其它的一些学科都有明显的进步，期末考试也取得了一个不错的排名。

生活中一次经历或已云消雾散，但那次挫折却让我铭记于心，因为它让我的心灵得到了成长。谁的生活没有失利过？努力向前，发现并塑造优秀的更自己，这才是对生命的尊重。

**错折促成长作文600字2**

当你能够正视那些挫折与失败时，我想，你已经长大了。

——题记

老天爷似乎与我开了个天大的玩笑，我竟名落孙山。那几天几夜的早起晚睡，精心写的作文竟然榜上无名难道是与奖无缘？

老师的鼓励，同学的祝福，妈妈的关心……更别说爷爷奶奶了。他们听说我的作文进了决赛，天天议论着怎么为我庆祝。而我，却——

我是如此不甘心，一路奔跑着，只想逃避，只想离开这里，离开这曾经带给我欢乐与幸福的地方，似乎只有这样，才能卸下我身上所有的重担；心，才不那么累。不知跑了多久，我才停了下来，坐在长椅上，环顾四周，这似曾相识的地方。哦，原来是我常来的公园。在记忆深处，它是那么可爱、清新，而如今要被拆掉了，看着荒凉的\'景色，心中那刚刚升起的一丝温暖，再次被无情的现实所毁掉。

“丫头”。迷茫中，突然听到有人在叫我，是妈妈，可我没回头，怕看到她失望的眼神，妈妈会失望吗？我在心里问自己。“没人会怪你的”。妈妈站在我旁边，轻声说。“成功是一个个失败而筑成的，只要勇于面对挫折，面对失败，你才能战胜自己，超越自己……”我没有说话，失败的刺痛让我无法感到轻松。

妈妈还像往常一样，话不多，但说的话却能让我深思。心，渐渐平静下来，风轻轻拂过我的脸颊，隐隐闻到一种香味。成长中的一点一滴清晰的浮现在我的脑海里。是啊，我现在拥有那么多美好的东西，哪一点失败又算得了什么呢？希望，才是我的生命之弦！我忽然觉得自己轻松了许多，也成熟了许多。

“我一定会成功的！”我仰望着天空，向它呐喊。我转过身，拥抱妈妈，她随即露出会心的微笑，说：“丫头，你长大了。”是啊，我长大了，那一刻，我终于明白，长大不只是身体成熟，更是心理的顽强和思想的成熟！

那一刻，我长大了

**错折促成长作文600字3**

我是挫折。我的任务就是给正在成长的孩子们制造出一些阻碍和失利，让他们的成长不那么一帆风顺。

大部分正在成长的少男少女们都很讨厌甚至是害怕我，但每个人的成长都会有我伴随，因为他们的成长需要我。

我的出现，教会你勇敢，

连续几次考试失利，你遇上了我。虽然你很失望，但你并没有因此放弃努力和拼搏。你告诉自己，即使屡战屡败，也要屡败屡战。你顶住了来自父毋与老师的压力，无畏地面对着我。其实，在这过程中，你早已接受了我送你的礼物——勇气。你懂得了愈挫愈勇的真谛，这是你成长的武器，请别将它丢弃。

与我抗争，你学会思考。

成长的过程，最需要朋友。可突然面对好友的背叛，你是否知道又遇到了我?你反复自问着为什么。你回想着与朋友的不同，你明自有共话刺痛了朋友的心，不要强求，没有人会永远陪准。你已懂得如何处理好人际关系，思考是我送给你永远的锦囊，相信今后的路，你不会孤单。

将我打倒，你拥有乐观。

你的身体总是多病，跑步是你最头疼的难题，这还是我在故意为难，可你偏不信邪，下决心要改变林黛玉式的体质。锻炼时的操场上从此出现了你的身影，跑跑走走停停，过去了一个春夏秋冬。你终于体验到了奔跑的乐趣，打败了我。你露出胜利的微笑。其实，我甘愿做你的手下败将，让你把自信的笑容日日挂上脸庞，让乐观代替我与你如影相随。

我是挫折，是我，让你体验到了成长的艰辛、成长的快乐。你的成长不能没有我。

你们可以忘记我，但请不要忘记勇气、思考、乐观。这是我送给每个孩子成长的礼物。

成长中，我最重。

**错折促成长作文600字4**

看着那一张张浸透了努力，勤奋的获奖证书，考级证书，欣慰自豪的微笑在我脸上荡漾开来。别人看见，或许会羡慕，或许会称赞，但只有我自己知道，张张证书都是那么来之不易，它记录着我成长的足迹，成长中的喜悦与无数的挫折。

我的成长并非一帆风顺，可以说到处都有坎儿，磕磕碰碰，在失败中跌倒，又无数次的在挫折中爬起来，向前走，又跌倒，又爬起，继续向前……

我清楚的记得，我考钢琴十级时，曾无数次希望时间停住，因为太苦了!无休止的练琴，让我厌倦。但音乐的美妙，让我不得不重新将双手放在琴键上，弹，练!每天六个小时的魔鬼式训练，将热爱自由的我困在了狭小的琴房里。手指练得发烫，泡下冷水，继续练;手上弹得起了水泡，涂下药油，继续弹;双手又酸又痛，休息一下，再继续。刻苦，努力的\'练习，原本让我觉得没什么关系，只要能考级过关就行了。但是，当我完整地将所有曲子弹给老师听时，一句冷冷地“不行!”，彻底打击了我，那一刻，我伤心，我无奈，我迷茫!

老师的打击让我倍感失败，从未如此受到挫折的我，很沮丧。挫折像一座高山，挡住了我前进的路，我知道，只有努力向上爬，翻越挫折这座高山，我才能成功。我喘息着向上爬，跌到了站起来，继续爬。在挫折中，我学会了坚强，学会了寻找方法。当我最终爬过“挫折山”时，我知道，我已经成功了。十级的考级证书被我握在手中。

成长是跟自己赛跑，被挫折绊倒并不可怕，只要坚强点，跨过成长路途中的挫折，胜利就会在成长的路上等着你!

**错折促成长作文600字5**

在这个世界上，有阳光，必有乌云，有晴天，就必有风雨。挫折就是生活中的乌云和风雨。当挫折站在我们面前时，我们是选择面对还是逃避呢?

古代有个大才子叫金成。他琴棋书画样样精通，能吟诗作唱，还精通兵书。一年，他身受父母的期望上京赶考，不料却名落孙山。从此他一蹶不振，认为自己的才华完全不如别人，产生了自卑感，觉得自己辜负了父母的期望和栽培，最后选择了死亡。

看到这样一个故事，你们一定替金成而感到可惜吧!其实，生活难免会有挫折，可如果你不去面对它，反而选择逃避，那你就大错特错了。

记得那年我上三年级，中段考试的成绩出来了，我从第一名降到了三十几名。我一看到我的成绩，眼泪就像断了线的珠子一样落了下来，我怎么会考那么差，以前我总是第一，现在成绩下降了，以后也考不了第一了。想到这些，我哭得更厉害了。这是，班主任走过来对我说：“小雪，这只是一个小小的挫折。偶尔的挫折就好比一块锋利的磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才会闪耀出夺目的光芒!”听了班主任的话，我明白了我要勇敢的面对这次的挫折。在接下来的日子里，我加倍的努力学习，“皇天不负有心人!”终于在期末考试中取得了第一的成绩，我留下了幸福的眼泪。

“不经历风雨，怎能见彩虹?”经历了挫折的成长更有意义，收获的成功更让人幸福!

**错折促成长作文600字6**

成长的道路上有风也有雨，但都无法阻挡我们前进的脚步，我们一直都在成长。

成长对我来说，苦辣酸甜，应有尽有。

谁都经历过挫折，有人会选择逃避，有的人会选择面对挫折。

我曾经也是一个面对挫折只想逃避的人。但一次次的亲身经历让我明白，逃避是最懦弱的选择。

而让我明白这个道理的，竟是一株小小的野花罢了。

那是一个下午，云朵像是喝醉了一般，成为了天边的一抹晚霞。几次考试考砸的我坐在路边，一脸的生无可恋。

仔细的回想起来，那天天气的确很好，微风不燥，阳光正好，天边的晚霞美的像一幅画。但那时的我只觉得阳光刺眼极了，照的我睁不开眼。不知道坐了有多久，我郁闷的起身，踢了一脚旁边的石头，竟发现这块不大不小的石头下也绽放着一个生命！

柔软的花枝被石头压的\'弯弯曲曲的贴在地面上，但却依旧从缝隙中探出头来，盛开出了一朵明黄的小花。

我惊异于它顽强的生命力，能够把握每天微薄的滋养，绽放生命的美丽。相比之下，我竟不如一朵野花，仅是几次考试的挫败，就战胜了我的信心。

那一刻，这抹明亮的黄照亮了我的内心，那一刻，这抹明亮的黄给了我彻底的醒悟。那一刻，我的世界春暖花开。

也是那一刻，我的心里开出了一朵名叫坚强的小花。

再后来，我学会了微笑着面对挫折。学会了在挫折中成长，在挫折中奔跑，在挫折中努力的向着梦想一路前行。

时间悄无声息的溜走，我们都在慢慢成长。回首望去，成长的道路上，有美好，也有坎坷。

但挫折也好，美好也罢。无论是哪个，都是我们成长的过程中不可缺的。

因为有了挫折，我们的青春才更加精彩；因为有了挫折，我们的青春才更加珍贵；因为有了挫折，我们的青春才更加值得珍藏和回味。

挫折，我们都在面对；成长，我们都在路上。

**错折促成长作文600字7**

斯迈尔斯先生曾说过：如果生活只是晴空丽日而没有阴雨笼罩，只有幸福而没有悲哀，只有欢乐而没有痛苦，那么，这样的生活根本就不是生活——至少不是人的生活。

挫折，人生中难免会碰到。它是人生宏伟蓝图上一粒不起眼的小沙子，遇到它，勇敢地将它扫除；它是一注污水，随时会流入人生大海中；它是一片乌云遮住灯塔，让通往人生彼岸的船只迷路；它是人生路上的绊脚石，让人磕磕绊绊地在人生路上前进！

挫折，让人心惊，让人胆寒，让人不知所措。在胜利的曙光照亮的大地上，遇到挫折，一旦灰心丧气，成功之举将不属于你，只有坚持不懈，勇往直前，以乐观的态度面对挫折，只当为留一份可贵的经验，那么，胜利才是举手可得的。

挫折，它让我成长。茅以升曾说过：“困难只能吓倒懦夫懒汉，而胜利永远属于敢于攀登科学高峰的人。”在成长的路途，以好的心态对它，你的经验值可就会芝麻开花——节节高。你勇敢地拨开乌云，就可以重见光明；杜绝污水，大海是清亮明澈的；踢开绊脚石，人生道路依然前途无量。挫折伴我成长，让我在经验中长大。

考试失利，我会认真分析致错原因，牢记正确方法，下次考试，有经验的我将是风雨中的小竹笋，越长越高。每当我开错玩笑，朋友之间的友情发生冲突时，我会牢记教训，下次不再说错话。与父母争辩什么东西好时，父母会告诉我东西的好坏之分，有经验了，买东西自然不会上奸商的当。

正像爱迪生所说的：“失败是我所需要的\'，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。”挫折是一种苦口的良药，“生病”了服药对人是有益而无害的。挫折是三道茶：头苦，二甘，三回味。它让你尝尽教训，牢记苦头，有了经验不会再犯同样的错误。

挫折让我更好地成长。

**错折促成长作文600字8**

挫折谱写命运之歌

贝多芬在小时候就显现出了超人的音乐天赋。然而正当他要踏上音乐之路的殿堂时，26岁的他突然双耳失聪，他再也听不到美妙的音符，在他早期的作品中，我们仿佛听到了令人心碎的声音。然而，坚强的贝多芬走出了阴霾，又满怀信心的双手抚琴。是的，正是这份挫折让贝多芬获得了痛苦，坚毅，失意等别人无法想象的情愫，这都成为了他创作的不竭灵感源泉。是挫折成就了《命运》的撼天动地，是挫折成就了扼住命运喉咙的贝多芬!挫折也美丽!

挫折促成山水之趣

柳宗元出生于官宦世家，收到良好的教育，仕途道路顺利，考取了博学宏词科。进入朝廷议。然而由于他参与了王叔文的革新派被贬永州，但，风华正茂的他却不甘心，几次上书当朝宰相，但都未成功。无疑，永州这个欠发达的地方无法满足柳宗元的远大政治抱负。他一时陷入困境。失意行进在永州山水之中。也许，正是仕途的挫折，让他更加看清了自己的人生，让他淡看仕途，让他变得更加豁达!从此他寄情于山水：“潭中鱼可百许头，皆若空游无所依。”是的，挫折促成了“永州八记”，是挫折铸就了柳宗元的山水之趣!挫折也美丽!

挫折铺就成功之路

原微软中国区总裁唐骏，有打工皇帝之称。1980年高考时，只有一分之差便与理想大学失之交臂。对于每一个学生来说，这无疑是致命的打击。这使得唐骏非常的苦闷，甚至有些自暴自弃。他一时无法从痛苦中解脱。但是，随着时间的流逝。他选择了重新站起来。此后，他一步步登上了微软中国区总裁的位置。从微软退休后，又加盟新华都集团。是的，就像奥斯特洛夫斯基所说：“人的生命似洪水在奔流，不遇到岛屿，礁石就难以激起美丽的浪花。”是挫折造就了这位打工皇帝!挫折也美丽!

巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，对于其强者来说是垫脚石，使你站得更高!”在坎坷的人生道路上，让我们为青春而喝彩!为挫折而喝彩吧!相信吧，充满荆棘的玫瑰园后必有一座华丽的殿堂!挫折也美丽!

**错折促成长作文600字9**

在我们的人生道路上不可能是一帆风顺的，我们都有想做的事情想达到的目标，但是在追逐梦想的时候，总是会有磕磕绊绊的，我们难免会摔倒，会彷徨，会遇到一些我们认为所不能克服的困难，这些就是我们所谓的挫折，但是在这个社会上面大部分的人都是非常害怕挫折的，这也是非常正常的，因为我们都害怕失败，害怕困难，但是其实做着也不是那么恐怖的，至少挫折能让我们成长。挫折能够让我们知道我们家这个地方做的还不够好，需要更加的努力，我们可以经过一次自己的克服挫折而更加的强大。

我们都要学会在挫折中成长，在挫折中看到自己的不足和缺点，并且努力的去克服这些缺点。

**错折促成长作文600字10**

挫折是最好的老师，所有道理都没有挫折带给我们的直接，明确。我一直在挫折中成长。

时间回到三个小时以前，在我写完英语测试和所有作业后，我终于松了一口气，终于可以在沙发上好好休息休息，看看新闻。这时上晚自习的妈妈回来了，她一进门就对我说：“魏老师找你，你一会儿给她回个电话，另外数学老师给你布置的加餐题目是新动力向后写三面”我好不容易放松的心情顿时又紧张起来，数学老师号称“喻皇”，君要臣死，臣不得不死，那么先来做数学题。正当我准备做数学题时，妈妈的电话响了，不妙，魏老师来电！我硬着头皮接通了魏老师电话只听到电话那头魏老师语重心长第对我说“小彭呀，你怎么这么马虎呀，你看看你英语第75题，为什么把翻译题试卷上的\'后半句也抄上了，还有73题，‘描述’这个单词到底怎么写的？犯这么低级的错误，应该吗？句子连同单词罚抄50遍，我等着，抄完才能睡觉”这个电话无异于晴天霹雳，我竟一句话也说不出来。

窗外风雨交加，我的心情一点儿也不平静，低落到了极点，怎么办？怎么办？我恨我自己为什么这么不认真，真是自食其果呀！写吧，估计要到12点，不写吧，也不踏实，又怕老师等得着急，这是我上初中以后遇到的最大挑战，几经挣扎，我决定还是来写，这一刻，我的心情似乎没那么沮丧了，自己做的事必须自己负责，别人帮不了你，经过两个多小时的奋战，我终于完成了这两项任务，中途也想过放弃，也差点睡着，但最终我战胜了自己的惰性，当我把作业交给老师的时候，已经将近十二点，两位敬业的老师还在等我，这一刻我感到深深愧疚，同时也感到骄傲，吃一堑长一智，这点挫折算不得什么，知错就改，善莫大焉？

“失败乃成功之母”挫折是成长的基石，挫折也能使我们成长，踏上这个基石才能走得更远，才会在将来遇见更好的自己。

**错折促成长作文600字11**

成长，需要鼓励，需要亲情，需要勇气，需要也需要挫折。

人生好比爬楼梯，爬上一层就站的越高，看得更远;否则，只能原地踏步。

也许，你见过蚕蛹吧。很多人不理解蚕为何要作茧自缚。殊不知，只有破茧而出的蚕才能化蝶。茧，就是上天对蚕所设下的挫折，冲过去，脱胎换骨，化作美丽的蝴蝶;冲不过去，只有卡死在茧中，悲凉地结束一生。

有人曾经做过一个实验：将几个快要被蚕冲破的茧挑破，使茧“不劳而获”。本以为，“破”茧而出的蝴蝶会翩翩起舞，谁知，那所谓的“蝴蝶”空有一对美丽的蝶翼，却只能拖着这对美丽的“包袱”缓缓爬行。这是为什么呢原来，蝴蝶在破茧而出之时，蝶翼经茧的挤压而流血，唤醒了沉睡的神经细胞，蝴蝶才能翩翩起舞。人生不也是如此吗只有经受过挫折对心灵的洗礼，才能将心志磨炼得更加坚韧，才能算真正成长起来了。

如果你去过大草原，也许会有幸见到雄鹰翱翔在蓝天之上。先不要忙着羡慕它们，正所谓“不经风雨，哪见彩虹”，你可知道，雄鹰翱翔的背后，是一次又一次生死的考验。

当小鹰长到足够强壮，母鹰认为可以接受考验之时，它会叼起小鹰，飞到万米高空之上，一松口，小鹰便流星般坠落下来。也许是本能反应，小鹰会拼命地张开翅膀，令翅膀迅速硬化、充血，在与死亡的搏斗中学习飞翔。当它领悟了飞翔技巧以后，再双翼一挥，一飞冲天。这竟与蚕破茧而出有着异曲同工之妙。是挫折，铸就了小鹰坚韧的`品质;是挫折，激发了小鹰内在的潜能;是挫折，促使小鹰迅速成长，成长为真正的雄鹰。

也许，现在的你道路平坦;一帆风顺;前程似锦。但是，别忘了：成长需要挫折。

**错折促成长作文600字12**

文章摘要：“科学”是让人惊讶的;为此，警方不得不招兵买马，快速破案。因此，学员之间将产生竞争心和学习热情，培养学员的积极向上，不断进取的精神，张怡宁与王楠的比赛开始了，她们俩拉过来又拉过去，比赛十分精彩，最后王楠体力下降，2：4输了?天边听得师傅召唤，心里燃起一点希望，急忙跟去了。

——题记

时间想没有表情的水，悄悄地流逝，春夏秋冬，悄悄地在转圈。两点一线构成了我乏味的生活。可今天，那细小的`一幕却触动了我的心弦。

那是一个刚满周岁的小男孩，拼命地向前跑，前面是那着奶瓶引诱他的妈妈。“砰”地一声，小男孩跌倒了，开始嚎啕大哭。然而那为母亲却不去报他。我诧异了，怎么会有这样的母亲？

小男孩似乎发现哭，妈妈也不来抱自己，就不哭，自己爬起来了，继续走过去。走，走，走……终于可以喝那香喷喷的牛奶了。妈妈把他抱在怀里，向他竖起了大拇指，说：“儿子，你是最棒的。”

也许他还太小，不知道妈妈的意图。可我知道了。

父母给了我们生命，却给不了我们一生的保护。时间就是人生长河里的一点一滴，它并不面无表情，它夹杂着酸甜苦辣。

你可见那悬崖峭壁上简陋的鹰巢，幼鹰尚未成熟，便被推出温穴，半山腰留下摔撞的痕迹，却记载了翅膀的蜕变！

自然界中是这样的，人也是一样，在成长的道路上少不了坚韧和勇敢，在困难面前自己站起来，才能成为真正的男子汉！而我们是温室里的花朵，我们是可怜可悲的，我们失去了战胜伤痛的机遇。在我们的四周充盈着来自学校、家庭和社会无微不至的关怀。我们会感到安全舒适，却逐渐忘记了伤痛的滋味。长此以往，我们该如何面对今后人生路上更多更深的伤痛？

当然，这都不是我们的过错，而外界的关爱也是出于好意。但我们是否应该反省一下，爱是否应该有个合适的尺度？

**错折促成长作文600字13**

书法一直是我自认最拿手，也是令我最得意的项目。最近，我终于拿下学校参加市语文竞赛的代表权，想到有机会可以为校争光，心中真有无比的快乐啊!

在这段期间中，我牺牲了许多的课余时间，每天晚睡早起，一整天泡在房间中苦练，我最爱的乐高军团、刚买的课外书、和不打会手痒的篮球…等，全都一股脑儿丢在一旁，每天念念不忘的就是快去练习写书法。但我似乎走火入魔，常常患得患失，甚至欲速则不达。妈妈只要一给我建议，我竟当耳边风，有时甚至一纠正我的缺点，我就翻脸比翻书快，大发脾气，于是和妈妈面红耳赤的大吵一架，似乎是家常便饭。但人家只要一分耕耘 ，就能有一分收获，而我“十分耕耘”，彷佛永远得不到她的肯定，我对于妈妈的一字一句愈来愈敏感，甚至愈来愈讨厌。眼看比赛日期一天比一天接近，我的`心也开始忐忑不安。

比赛当天，一看到现场高手如云，各个都有备而来，我的心中立刻被一颗沈甸甸的大石头压得喘不过气，我只好默默的准备比赛用具。比赛铃声一响，全场鸦雀无声，连根针掉下来的声音都听得到，只剩监考官来回的走步声。顿时我的手早已不听使唤，愈写愈快，愈写愈丑，直到我惊觉不妙，早已来不及了，我快速写完，收好用具，匆匆离去。名次公布后，我的心立刻坠入谷底。我想起当初自信满满的样子，而现在“名落孙山”，给了我很大的打击，我这次跌得真的太惨了。我的眼晴红了，想尽量忍住不哭，但眼泪却一下子就哗啦哗啦夺眶而出。这时，妈妈在一旁拍拍我的肩膀，轻轻告诉我：“没关系，胜不骄败不馁。”她又说：“只要这一秒 不放弃，下一秒就有希望。”我紧紧抱着妈妈，放声大哭。

经过这次的挫败后，我真的要改一改我的牛脾气了，更要感谢妈妈一直无怨无悔陪伴我、也不断替我加油打气，而且“人外有人、天外有天”，做事绝不能眼高手低，而且乐意接受别人的批评，认真反省，才能改进自己的缺点，也愿我能把挫折当作老天爷给我的礼物，让我愈磨愈强，再接再厉，加油。

**错折促成长作文600字14**

“勇者视挫折为走向成功的阶梯，弱者则视之为绊脚石。”记不清这是哪位哲人的名言。若问为什么要让我们经受挫折，我会说：“挫折是为了让我们成长，当我们战胜种种挫折，回首前路时，会惊喜的发现，我们长大了……”

开始学步时，我们幼小的心灵是多么恐慌，又是多么的好奇啊!当我们想用自己的脚步去探索这奇妙的世界时，我们跌倒了。但是当我们鼓起勇气，一次次站起来，再一次次跌倒。几经波折后，我们蹒跚的脚步，变得稳定了，坚实了。上幼儿园时，我们这些在亲人怀抱里成长的花朵，怎能受得了!当我们走进这个陌生的地方，望着家人离去的背影，总要伤心地哭上一小会儿，可是渐渐的我们明白，这是一种无谓的挣扎。这时，我们学会了适应，学会了如何在这个环境里生活，这难道不是在挫折中成长吗?

上小学时，一切又变了。这里不再是同龄人的天地了，这里有比我们大许多的哥哥姐姐，老师也不像幼儿园里的叔叔阿姨们那么和蔼了。老师的面容总会带有一种莫名的威严。我们经常会因为做错题，念错字而受到老师小小的惩罚。这时，我们会试着和老师沟通。终于，我们发现了他们的和蔼，友善。发现了他们的亲切，便逐渐适应了。这时，我们已经在成长的道路上迈出了坚定的一小步……

上初中了，在经历了小时候的种种挫折后，我们终于在成长的道路上踏出了坚实的脚步。但是，在这时候，我们面临的，才是更大的考验。各种考试有时的失利，不会\_我们，我们不会气馁，而是迎头赶上。被老师批评了，我们不会再跟老师赌气，而是总结经验，吸取教训。尤其是在繁忙的初三，我们走到了人生的十字路口。一次又一次的测验，一次又一次的考试，一次又一次的失败，带给了我一次又一次的挫折。但在这最后的宝贵的一年中，我们越挫越勇。可以确切的说，我们的成长道路中充满着挫折，成长需要挫折，因为只有不断的克服眼前的挫折和困难，才能使我们在成长的道路上越走越走，越走越好。

成长其实离不开挫折，如果你视挫折为绊脚石，每次都刻意的去躲开，那么即使你人到了垂暮之年，也不算真正的长大。

以后的人生道路中让挫折伴随着我们成长吧!记住，成长离不开挫折。

**错折促成长作文600字15**

挫折是什么？挫折是打破美好梦境的恶魔，挫折是平坦道路中的绊脚石，挫折是遮挡阳光的重重乌云可是，我们却能从挫折中成长，在挫折中收获。

一到五年级的我做什么事都是一路顺风，习惯了老师的表扬、同学们的掌声和他们羡慕的眼光。至于同学们口中说的挫折，我并没有经历过，在我看来也微不足道。就在刚刚步入六年级之际，我才体会到什么叫做挫折

刚升上六年级，我继续担任班长、少先大队委员，统管着班里的大事小情；在学习上，我的各科成绩优良，写作和演讲也是我的拿手好戏，我经常代表班级参加各种比赛，并且获奖。优秀班干部、最美学生等各种称号集中在身上，校园里的展板上经常出现我的照片，我开始飘飘然了。学习不再踏实，工作不再认真，和同学们也疏远了。有一次，我竟因为一件极小的事与同学发生争执，把同学的书摔了一地。

我的退步，马上显现出来，中考时成绩一落千丈，在学校组织的的演讲比赛中，我也名落孙山，我苦闷极了。这一切的一切，老师都看在眼里，老师把我叫到办公室，语重心长地教育我：“人生难免遇到挫折，无论是谁，都不可能一帆风顺，不可能永远在父母的\'庇护下成长，我们要正视自己，调整自己的情绪，改变现状。知人者智，自知者明。我们要不断地从生活中发现不足、完善自我，老师相信你！”我含着眼泪望着老师那充满期待的眼神，一股暖流顿时涌上心头。

认识到自己的错误，我又重新振作起来，努力学习、积极工作、团结同学、虚心求教，终于在期未考试中，我的成绩又名列前茅。

那次挫折，让我明白了，挫折并不可怕，可怕的是连面对挫折的勇气也没有，应该勇敢面对，从挫折中吸取教训。我们就像一只小鸟，在拥有着万里晴空的同时，也要经历风雨，要承受挫折，更要在挫折中成长。

**错折促成长作文600字16**

在我的记忆中，童年是一个无忧无虑的世界，它给了我自由，给了我快乐，给了我美丽和幻想。

然而，自从上了初中，一切都变了。分数和排名一下子跳入我的生活，成为我生活的主要部分。13岁的时候，我满怀信心地踏入了初中的大门，憧憬着初中三年的生活。然而，当我第一次月考成绩下来的时候，我意识到校园是一个没有“硝烟”的战场。

刚进初中，学习生活一塌糊涂。9月开学典礼已经过去20天了，学习成绩真的不容乐观。

当时还是以小学的标准来要求自己。虽然老师反复强调不是这样，但好像潜意识里已经“存档”了，只要我一直不提醒自己，肯定会出错。经常发生的情况是，你像小学时一样经常忘记作业。不止一次，我明显感觉如果我把这个样品退了，以后肯定会死。我不得不一次又一次地向自己强调“要改正”，但毫无效果。久而久之，我进入了这个班的倒数十名。

“你凭什么问我这么多？如果你考试没考好，别管我。按照你的想法，要不要住B班和C班？”我不知道这是我第一次和爸爸吵架。期中成绩没有进步而是退了，成绩名字达到了374。“好了，好了，别这么说。文轩，你有一个好机会，你遇到了一个好老师，一个好同学，你自己把握住了机会。”没等爸爸说完，我回到房间关上门，只听到这一声重重的叹息。

那天晚上我想了很久，抬起头，又抬头看了看45度的天空，只见一片漆黑，没有一颗星星。小时候天上总有很多星星。现在只想看到满天的`星星。

我决定改变，从每天的作业开始，从每天的课堂开始，认真完成一天的作业，关注每一节课。

最后，艰苦的工作取得了丰硕的成果。12月月考，成绩涨了230。

我花了四个月的时间去面对和克服这个挫折。在这个过程中，我也学会了很多面对，知道只有面对才能成长。

**错折促成长作文600字17**

“如果生活只有晴空丽日，而没有阴雨笼罩，只有幸福而没有悲哀，只有快乐而没有痛苦，那么，这样的生活，根本就不是生活——至少它不是人的生活。”成长道路上总会有阻碍，但只有这些挫折，才磨练了意志，让我们再一次又一次的挫折中发芽、滋长。

看着他们在林荫下骑着自行车，嘴角流露出自信的笑容，我总是会有美好的愿望萌发——我也想学会骑自行车，像他们那样笑着!我鼓足了勇气，在心底不断地为自己喊‘加油’，骑上那辆崭新的自行车，看着家人投过来的期待与鼓励的目光，我感到心中似乎有十几只兔子在上下跳窜着，没事!他们能做到的，我为什么做不到呢?!我猛的一踩脚蹬，么想到自行车却像一个喝醉酒的老翁一般，摇摇晃晃地走了几步，便马上倒下了身子，连车带人与大地来了个亲密接触!母亲马上赶过来，问道“没事吧?”我皱皱眉，手上的伤火辣辣地疼，扶起自行车，再一次坐上去，脑子里又浮现出他们骑着自行车飞奔，一边欢笑的场景。我一定能做到的，对吧!我小心翼翼地踩上脚蹬，但它依旧还是倒下来了……为什么?不知是不是伤口的疼太重，我的泪水扑朔扑朔往下掉，为什么做不到呢?!这时，母亲走了过来，缓缓地蹲下“疼吗?”我看看伤口，使劲地摇了摇头“为什么我就做不到呢?”母亲只是微微的笑了笑，阳光打在她略显银白的发丝上，又透到我的脸上，感觉暖暖的`“太急啦，哪有人一坐上就会骑的?这很正常啊!”他们骑得那么好…都是靠练的么?我坚定地点点头，再一次坐上了自行车，静下心来，顺着墙壁一步步前行着，慢慢地练了一下午，竟没想到………不顺着墙壁，竟然也可以骑了!?

我在金色的田野中骑着自行车，微风伴着暖暖的阳光，抚过我的脸，空气中有淡淡的麦穗的味道……

每一次扬帆，都会遇到风暴巨浪，每一次启程，都会踩上荆棘，但只要有希望的翅膀，努力向前，不畏惧，不服输，不懈怠，一定会到达那份光明的圣地!

**错折促成长作文600字18**

在人生之路上，最必不可少的就是挫折。正是有了挫折，生活才不会像白开水一样平淡无奇，而是变得五彩缤纷;因为有了挫折，我们才不会像培育的鲜花一样扶弱纤弱，而是变得越来越坚强;因为有了挫折，生活的图画才会流光异彩，生活的琴弦才会奏出欢乐的乐章。所以，感谢挫折，感谢对手，感谢曾经看轻过自己的人。

逆境中的“铁人”——狄更斯

你没有感到过绝望吗?从小被父亲关进\_，从小你便饱受歧视，你没有动摇过吗?从小只能当学徒供养家人，从小便尝遍人间温暖……恶劣的环境压不倒你如血的意志，层层乌云挡不住你灿烂的阳光，你抓紧时间学习，不耽误一分一秒，留下了顽强的毅力可以征服世界上任何一座高山。

挫折使你走向辉煌，在永远透明的蓝天下，《双城记》等文学著作照耀了无数人的心。

感谢你——挫折!

战场上的“骏马”——徐悲鸿

你还记得那些对你的冷嘲热讽吗?记得，我想你一定会记得。“愚昧无知，亡国奴，\_”一直激励着你，使你把愤怒化为动力。刻苦努力，勤奋学习，用画笔把挫折“反驳”得哑口无言，用画笔鼓舞军士，奋勇前进，洗去了国耻。

感谢那些曾经看轻过你的人，感谢那些伤害过你的人，使你画下无数的作品，让它们一直激励中国人自尊，自立，自强!

感谢你——挫折!

在成长的征途中，挫折是同行者，挫折是挑战者，挫折是激励者，它会使你一直奋勇向前。感激它吧!

**错折促成长作文600字19**

挫折就是一首歌，我们应当静静地倾听；就是一首诗，读懂它你会有更深的感触；就是一面镜子，能让我们更加清楚地看到自己；就是是口井，即使你身陷其中，仰起头来也能看见一方希望的天空。挫折在生活中随处可见，我们在成长道路中，必须要面对一切它们。

书里面有一道题，“用剪刀在长方形纸片上沿着一条直线剪成两部分，使这两部分既能拼成平行四边形，又能拼成三角形和梯形，应该怎么剪？”我灵机一动，就从对角的那条线剪下来。试着拼了几次，都只能拼成平行四边形和三角形。我叹了口气，又开始剪，可是，剪出来的两个图形，都只能拼成平行四边形和三角形，始终拼不出梯形。我垂头丧气的\'坐在那里发呆。老师来了，她，中等个儿，五官精致，皮肤白皙，总是扎着干练的马尾辫，弯弯的眉毛下，一双眼睛温柔而迷人，严起来，有一股自内而外的“厉”，笑起来，又是如此可亲而富有魅力。她只给我提示了一下，我就知道怎么做了。解题的快乐在我心里荡漾。

可好景不长要考试，我在最后一个题疯狂的尝试。可始终没有拼出来。我以为老师会批评我，可是并没有，而是手把手的教我们拼。刚开始时，我认为补习班很不好，还时常不高兴去上，但是上了几节课以后，我和老师、同学慢慢认识了，于是学习的兴趣也就高了，渐渐地开始崭露头角，经过几节课的学习，我的成绩一下就到了前面，课上老师经常表扬我。

我对补习班的态度从差到好，每到周六按耐不住激动的心情，现在已经喜欢上了补习班，而且在上课时表现得非常出色，作业也认真完成。我后来才发现，原来被我叫做“强迫班”的补习班是那么有趣，现在我知道了父母叫我们去读补习班是为我们着想，他们想让我们的学习成绩好起来，也算是为我们将来升高中打下一个良好的基础，让我们更能适应将来升高中。

最容易通向惨败之路的莫过于模仿以往英雄们的计划，把它用于新的情况中。让挫折变成我们的基石，只有面对挫折才能走向更好的自己，让自我成长。

**错折促成长作文600字20**

在挫折中，蕴含了巨大的财富，你潜心挖掘，那么它送给你的便是成功的密钥，引领你打开挡在你面前的每一扇大门。如果你弃之于不顾，那么它汇报你的将是一望无际的黑暗。

错误和挫折使我们变得聪明起来，成长之中，我们都需要挫折来磨练。因为经历过挫折的生命，便是那绚丽无比的彩虹。

每个人不可能在人生的路上一帆风顺地抵达成功的终点，难免会遇到挫折。只要不放弃，继续努力，就一定会成功。挫折没那么可怕，每一次挫折都是我们人生的转折点。只要我们正确努力的面对挫折，那我们就是迈向了成功的一步迈向了成长的`一大步！

在我初中的时候，有一段时间特别爱好写作，尤其是写作文去投稿。听到我的作文在广播中念出来，被全校师生听见，最后再报上我的大名有一种说不出的高兴劲。可是，要让作文在广播上念出来要经过摘选，只有写得好的作文才有可能被选中。于是，我每天晚上做完作业就去写作文，我想投得多中得几率就应该大一些吧！我拼了命地写作文，那一周我一共投了四篇作文，就等成功的消息了。或许是欲速则不达吧，我投得四篇稿竟一篇都没中。

这次挫折给了我不小地打击，但并没有使我灰心，反而给我敲了一次警钟，我坚信坚持一定会成功。我吸取教训知道写作不能图快，只有慢工才能出细活，心急吃不了热豆腐，我继续努力，在一周内认认真真地完成了我的作品。真是“苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。我的作品终于在广播上念了出来。以后，我会有更多的作品在广播站播放。

人的一生会面临各种挫折，应该正确面对挫折。我们之所以没有成功，是因为缺少面对挫折的勇气，太过轻易的放弃。要知道坚持有可能会失败，但放弃一定不会成功！挫折其实并不可怕。成功往往离它只有一步之遥。让我们在挫折中成长，让挫折孕育出成功之花，成功之花的绽放会让挫折成为最甜美的回忆。

**错折促成长作文600字21**

你有过挫折的经验吗？当你遇到挫折时，会用什么态度去面对它？是逃避、还是勇于面对呢？每个人在成长的过程中都不是一帆风顺的，我们都曾遭遇挫折的磨练。挫折是通往成功的必经之路，我们熟知的名人在成功前，必定也是遭遇许多挫折，但他们不畏挫折，在挫折中学习，才能迎向成功，写下自己不朽的历史。

我也有遭遇挫折的经验，我在此学到了许多生活智慧。那年我信心满满的代表学校参加作文比赛，这是我第一次参赛，心情格外兴奋紧张，我早“磨刀霍霍”做好了万全准备，我练习了各种题型的大纲，也请作文老师特训我的语文能力，更尽可能背好常用成语及佳句用法。比赛当天，进到考场，写作开始，我洋洋洒洒的.挥毫，尽己所能写出一篇自认为掷地有声的佳作。这次的作文题目是“假如我有一个哆啦A梦”，我写出我会请他完成我的梦想、写出我许多想做却有心无力完成的创 举……，写完后，我满心期待上榜的好消息。

发榜时间，我胜券在握，喜滋滋的到网络查得奖名单，我上上下下、仔仔细细看完名单后，没有好成绩就算了，我甚至落得榜上无名，我期待的心情立刻从云端跌到谷底，内心陷入一片愁云惨雾中。妈妈知道结果后，安慰我说：“挫折也是人生的一大考验，在 人生道路上，遇到挫折时，你要选择一蹶不振，还是勇敢的接下下一次的战帖呢？”，我听完后，我知道自己要再起、再奋，继续向前迈进，这次小小的挫折，让我 知道自己的不足，也督促着我不可骄矜自满，要谦冲自牧的继续努力，重新接受挑战。

有人说：“失败为成功之母”，我反倒认为“挫折为成 功之母”，挫折让我有了再战、再奋的勇气，挫折让我有了不要放弃的想法，挫折不代表失败，它是引领我通往成功之路上的美丽野花，点缀了我多彩的生命历程， 它让我从中学到许多道理，摆脱自大、学习谦卑、永不放弃，也因此体会出了人生的芳馥。细看挫折，并不可怕，它甚是可爱。

**错折促成长作文600字22**

我告诉你，其实困难并不可怕，可怕的是你因此而逃避现实，愤世妒俗。

如何乐观的面对困难：

爱迪生灯泡的发明者，在我的见识世界里，我把她当成上帝，与耶稣其名也不为过。他在实验时不小心触电，导致左手小拇指麻痹，他经过1785种材料来选出适当的灯丝，如果他放弃了，在他拇指麻痹后而放弃实验了，我敢保证现在21世纪还在煤油灯的年代。

他没有放弃，而成为伟人，而成为发明之父。如果你想说爱迪生本来就是伟人，他发明是应该的，那么下面这些有什么可以反驳的。

感动中国十大人物刘盛兰又是怎样的伟人呢?

刘盛兰在报纸上看到了一则救助报道，从那时起，73岁的他就将自己微薄的工资捐出去。而受捐助的学生，也逐渐从周边几个地市“扩张”到全国各地。最多的时候，他同时资助着50多名学生。

每天清早，刘盛兰起来弄点简单的饭菜，就骑着自行车走村串巷去了，直到捡回一大堆破烂。他17年几乎未尝肉味，没添过一件新衣，“吝啬”的连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。刘盛兰一直没进养老院，这样能拿到每年4000元的生活补贴。这些钱他全部捐给了贫困学生。

刘盛兰他没有放弃，他没有消极的表现，他用实际行动来证明他的选择是正确的，他用精神来撑起一片天空，用毅力来说中国人的善行。

如何乐观的面对困难：一问问你自己，可能发生的是什么?二可能发生的最坏的情况是什么?三如果无计可施了，就准备接受最坏的情况。不要在困难面前跌倒，要勇敢地站起来，去审视困难。

我说过困难并不是想象中的那么可怕，可怕的是，你因为困难蜷缩自己，过分忧虑可能导致更大的困难，这样始终解决不了问题。你因该正视困难，用你那颗坚强的心去积极地面对困难，消除困难!

**错折促成长作文600字23**

生活中有许多挫折，但这些挫折会让我们更加成熟。

在一次数学考试中，我只有89分，我看到试卷后不敢相信自己的眼睛。当我把试卷拿给老师的时候，心里一个劲儿地害怕，怕回家挨骂，怕妈妈会训斥。回到家后，我躲在房间里，一直都在想我会不会被家长打，会不会被骂，会不会被爸爸妈评。可是，我的眼泪还是不争气的流了下来，我不明白是怎么一回事，也许，这就是所谓的“挫折”吧。

过了几个星期后，我发现我的成绩出乎我的意料之外，这一次，竟然全班第二。我想：我以后一定要做一个不畏艰苦的人，不畏惧挫折，勇敢面对的人。

我以后不管遇到什么挫折，都要像小学的同学学习，不退缩，勇往直前，这样才能成长起来。

挫折使我成长作文600字初中范文二

挫折是人一生中最美好的事，它使我们学会坚强，学会勇敢面对。

有一次，我和我们班的同学们在操场上踢足球。我们正踢得起劲，突然，不知从哪儿传来一阵哭声。原来是一个男孩。他在干什么呢，他在干什么，还在为刚才踢足球时被踢飞的球踢到地上而哭。我们看到他哭了，都跑过去安慰他。过了一会儿，他又来安慰我们。他说：“没关系，我去找你们班的老师来帮忙。”

我们来到操场，一个班的老师说：“你们看看，这个球在操场上。”我们就跑过去。我们看见了。原来是一个xx年级的男孩摔倒了，他的手被球打得红通通的，脸上的泪珠都流了出来。他看见了，连忙跑过来。看了看我们。我们就说：“不要哭啊。”他却说：“没关系。”

我问他：“为什么这么伤心?”他说：“那是因为，我们刚开学，刚开始，我们踢不动足球。可能你们不想让我们踢球，可是我们踢不动足球。”

我想：如果我们踢不动足球，那就把足球扔到地上。我们就把脚一抬，足球从脚底滑过。这时，老师对我们说：“你们踢球就是不动。”

老师说完，就让我们把足球扔了。我们把足球踢到地上，又用脚踢了踢。我们踢了一次又一次，每一次踢一次的都不一样。

我又一次走到那个男孩旁边，把脚一抬，足球从我脚下滑过，这时他也跟着一次一次的掉下来。老师走到哪儿，他就跟到哪儿。我说：“你要是踢不动我的脚，我就把足球踢了。”他说：“我就不让你了。”

我听了就又跑到那个男孩的旁边，把脚一抬，足球就从他脚下滚过了。他把足球踢到地上，就用嘴叼住。他又把足球捡了起来，把足球捡了起来。

这时，我们都走到老师身边，老师说：“你们看看你们踢了几个球，你们就不能踢了。”老师让一个同学把足球踢给另一个同学。足球又滚到另一个同学旁边去了。

我想，这时候，足球就会滚到另

**错折促成长作文600字24**

“人生的道路上，有许多绊脚石。我们，正是被绊脚石绊倒爬起来后，才能长大”

在这关键时刻，离中考越来越近了，在模拟考中，我数学考得很不理想，这是我第二次在大考中失利了。这是作为所有优秀学生甚至中下游学生不该出现的!当这个分数亮在我眼前时，我呆住了，难道我真的是学不好数学吗?我迷茫了。

回家后，我一蹶不振，整天无精打采，甚至有了放弃数学的念头。但是，直到那一天……那一天，我无精打采地整理书包，突然有一张纸从书中飘落下来，我拿起来，流利的行楷字印入眼帘，“漫长的人生就像一条崎岖的小路。在这条小路上，有许多大大小小的绊脚石。我们正是被绊脚石绊倒爬起来后，才能长大。而如果你被绊倒后，不爬起来，那么，就会在这不快乐的日子中虚度一生。既然如此，我们何必和自己过不去呢?”

对!我不能屈服，我绝对不能在挫折前低头、臣服!我要爬起来，克服这并不大的困难!如果我站起来了，这次的成绩，只能代表一次;但如果我退缩，那么，这次的成绩将会代表我这一生。所以，我要站起来，重新奋斗!毕竟中考这一大关等着我，不能放弃。

于是，我重新调整状态，重新投入对数学的学习中，课堂上我更认真的听老师讲解题目的方法，一改从前只听答案不听过程的学习方法。

经过我的努力，在全市抽样卷中数学考满分。这是我第一次，我相信这绝不会是最后一次!只要我继续努力。虽然老师说这次卷子比往年简单，但我最起码超越了自己，越过了挫折!

微笑着，去唱生活的歌谣，不要埋怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚就会失去雄浑;沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观;人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就是去了存在的的意义。

人是在挫折中成长的，当我们被绊时，一定要爬起来，不能在挫折前低头!

**错折促成长作文600字25**

有人说，挫折也是一种宝贵的财富，它给你的，是成功所带不来的财富。

人的一生要经历许很多多的挫折，你要想在挫折中收获“财富”，就需要经得住它的重重考验，在挫折中成长。不要由于摔过跤而不敢奔跑，不要由于风雨而诅咒生活，不要由于迷了路而忽略了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，在挫折中成长，才能找到生活的亮点，收获挫折带给你的“财富”

在挫折中成长，我要坚信“阳光总在风雨后”，没一个人会随随便的就成功。你只看到了一个成功人士站在领奖台上光鲜亮丽的一刻，却倏然不知他在这背后付出了多少的努力，多大的代价，经受了多少的挫折。他在“挫折”这片大海中乘风破浪，勇往直前，那他可曾害怕?可曾失败?答案是：当然!但是假如没这部分失败，害怕，他哪儿来的动力呢?他把失败当作船，把害怕当作帆，成功就在前方的\'彼岸1

在挫折中成长，我要以乐观为指向标。不论在什么时间都要以乐观向上的心态去面对每一天。过去看到过一句话，挫折狠狠的给了我一巴掌，我却第三笑着把脸伸了过去，可挫折却被我的疯狂乐观吓跑了。有时，面对挫折，大家就是需要这种“疯狂乐观”的心态。试想一下，假如你像平时人一样一味的躲避挫折，这只能令他愈加的疯狂，愈加的想要摧毁你。

在挫折中成长，自信是我的基础。有了自信，你就有了战胜所有的勇气。有人说，不要低头，王冠会掉，不要流泪，敌人会笑。挫折就是大家的敌人，你低头，你流泪，你不自信，都是对挫折有哪些好处，对你，却一无是处，只能使自己愈加怜悯自己，你应该抬头挺胸，甩掉眼泪，大声对自己说，我无需怜悯!你仅需挫折拜倒在你的脚下!有了如此的自信，任何挫折都不是你的对手。

挫折就像一块石头，对于弱者来讲是绊脚石，叫你却步不前;而对于强者来讲却是垫脚石，使你站得更高掌握在挫折中成长，你就能愈加的出色!

**错折促成长作文600字26**

每个人在人生路上都会遇到挫折，我也不例外。学校生活中的种种不如意，有时候，总会使我心情郁闷、垂头丧气。妈在一边安慰我：“没事啦，阳光总在风雨后，有了挫折你才能慢慢成长嘛。”我听了有些疑惑，到底怎样，才算是成长呢?

进入初二，数学变得越来越复杂。奇奇怪怪的几何图形拼凑在一起，就成了拦路虎，挡在你面前。这不，又有一道题目让我伤透了脑筋，各种方法都尝试过了，还是做不出来。我有些烦躁，手里的笔飞快地旋转着，心里泛起隐隐的失落感：为什么?我就是不行呢?我叹了口气，无奈起身，窗外是浓浓的夜色。翻找参考书时，一张小小的纸片从书页里飘落下来，捡起一看，惊呆了——纸片上赫然画着一个正七边形!旁边还有一行稚嫩的笔迹：克服了挫折，我成功了!

回想起来，那时我还在上小学，无意中听爸爸说起过一道难题：画正七边形。小小的我在心中暗下决心，问了爸爸一些有关多边形的知识，便一个人在纸上尝试起来。我还记得，自己用量角器无数次测量精细的角度，歪歪扭扭的图形慢慢变得越来越漂亮，无数次挫折，也没能阻挡我求知的脚步，正因为有了这么多次挫折，才使得成果如此令人欢欣鼓舞。站在书柜旁兀自发呆的我，此刻终于有了种豁然开朗的感觉。

每个人，都会在挫折中成长。或许有些人会因为挫折从此一蹶不振，但最终若能战胜困难、克服挫折，定是一次对自己的升华。有了挫折，我们的生活才变得更加波澜起伏，多姿多彩;有了挫折，才使胜利的果实更加甜美;有了挫折，我们才能坚定地起身，面对更多挑战。

在学校读书生活的过程中，挫折也是在所难免的，800米跑步失败，一次考试的失利，好友与你渐行渐远。我想，这些都是我们应当接受的各种磨练吧。

夜色更深了，但轻柔皎洁的月光照亮了这个夜晚，也照进我的心底，一片明朗。是啊，年少的我们总会面临各种挫折，就像做数学题，是这份克服困难的决心，让我们渐渐走向成熟，渐渐变得坚强自信，我们在挫折中，渐渐成长。

**错折促成长作文600字27**

很多时候挫折的确让我无比厌烦，但是，在经历过挫折之后，才更能体会成功的不易和喜悦。

暑假的一天晚上，我和爸爸还有妈妈去下沙的文化广场纳凉，那里晚上很热闹，有跳舞的，健身的，还有卖各种各样小东西的商贩，叫喊声此起彼伏。突然，我看见广场的一角有几个跟我差不多大的孩子，穿着溜冰鞋像一条条“小鱼”在人群里“游来游去”我顿时羡慕极了！于是我缠着爸爸给我报名。

教练王老师带我去挑了一双溜冰鞋，我立刻跃跃欲试，以飞快的速度换上了鞋子，刚想迈步，心里就发慌，双脚不听使唤，但是我硬着头皮站了起来，谁知，脚一滑便“嗵”的一声摔倒在地上，给了我一个下马威。妈妈紧张地问我说：“没事儿吧？”说着就要来拉我起来，这时王老师示意妈妈不要拉我，要我自己站起来。

更难的还是后面的训练。

只听见一声口哨声：“大家集合，双手放在背后，两脚分开，腰挺直，开始扎马步。”然后把一个纸杯子放在我们背上说：“坚持30分钟，不能让被子掉下来。”那种姿势真折磨人，没过多久，豆大般的汗珠便从我的脸上滑过，我大口大口的`喘气，快要坚持不住了，那里受过这样的罪，真后悔当初的草率决定。后面是体能训练——跑步，绕着广场一圈圈的跑，你想想看，待在空调房里还嫌热的夏天，不用一会儿我就汗流浃背了，心里有个声音不停地在对我说：“不学了，不学了，放弃吧。”回家的时候，我就跟爸爸说：“明天不用送我来了，我不想学了。”爸爸说：“遇到这么一点辛苦就不学了？长大了还能做什么？记住：世上无难事，只怕有心人。你一定能学会的。”我听了爸爸的话，每天晚上坚持去广场练习，不断地摔倒，我都勇敢地站起来，我也领会到了学溜冰的窍门，身体微微向前，两只胳膊自然地摆动，学了一个学期，我终于能像别的小朋友一样，在广场上自由自在的游起来了。

挫折就像我成长中的一座桥，即使它高高在上，我也跨过去了。

**错折促成长作文600字28**

挫折是崎岖的、坎坷的;面对挫折是痛苦的、艰难的;战胜挫折是激动的、喜悦的。

记得有一次，语文老师让课代表把之前考的语文试卷从办公室抱到教室时，我们心想，终于要发试卷了。有的人心里十分紧张，有的人心里十分兴奋。

当老师报分数时，报到A—B的人，都捏了把汗，此时，老师说：“这十个人都是不及格的!”突然，“郑昊程”这三个字钻进我耳朵里，我慢慢地挪上台，拿到试卷，一看五十六分，一个个鲜红的叉映入我的眼前，我回到座位上时，整个人都蒙了，我自己订正时，我可以捡回三十多分，我就明白了，我是因为太粗心马虎才失的分。

坐在我面前的小黄整天嘲笑我，我就化嘲笑为动力，每天认真复习，认真看题，每当他嘲笑我时，我就心想：你只是团空气，只要努力了，就一定有收获，只要认真复习，就会取得好成绩。

第二次考试，我认真看题，仔细的写着每一道题，当试卷发下来时，我的了九十三分，我的脸上露出了满满的自豪感，心想：我这段时间的卧薪尝胆可算是没有白费。

虽然面对挫折是痛苦的艰难的，但是也正是因为挫折激发了我的斗志，使我卧薪尝胆获得了成功，所以我要感谢挫折。

老师点评：用反弹琵琶的写作方法，写出了挫折的两面性，一是让人痛苦，另一种是激发人斗志，借助自己的学习事例，告诉我们挫折并不可怕，用顽强的斗志击败他。

**错折促成长作文600字29**

挫折可能会让人一蹶不振，郁郁寡欢；也可能会让人迎头直上，全力前进。

从古至今，许多名人都有战胜挫折的例子，如台湾的著名歌手，中国风的创始人——周杰伦。他从四岁起就开始学习音乐，但由于弹琴弹得不好，总是被老师打得满手伤痕，为此小杰伦吃了不少的苦头。但他却下定了决心：一定要学好音乐。可就在他渐入坦途时，父母的离异又让他受到了沉重的打击。后来他无奈从打工仔做起，然而他并没有就此低头，而是像一只永不放弃的蜗牛，一步一步往上爬，最终获得了成功，成为了家喻户晓的.“周天王”。

周杰伦的奋斗让我想到了自己。我在八岁时第一次坐过山车，开始我还不敢上去，但凭着一股初生牛犊不怕虎的“傻劲”，我还是一咬牙上了过山车。过山车开始启动时，我不以为然。然而当过山车到达最顶点，开始急速下坠时，我慌了。那时的过山车就像一只发狂的公牛一样冲下坡，风在我耳边呼啸而过。可就在那一刻，我不知哪来的勇气，居然停止了恐惧，变得越来越兴奋。我感觉自己似乎长出了一对有力的翅膀，正带着我尽情地翱翔。自从这一次刺激的过山车之旅后，我悟出了一个道理：在挫折面前，只要心中有坚定的勇气，任何挫折都能成功地被化解。

挫折虽然会让人痛苦，但也常常可以磨练一个人的意志。正是因为挫折才造就了人才。不过挫折也会将一些人拖进无底的深渊，不见天日。所以我们在面对挫折时，千万不要灰心和沮丧。阳光总在风雨后，正如普希金所说：“假如生活欺骗了你，不要心焦，也不要烦恼，阴郁的日子里要心平气和，相信吧，那快乐的日子就会来到！”

人正是因为有了伤痛，才会在伤痛的刺激中变得清醒。只有抱着崇高的生活目的，树立崇高的人生理念，只有在挫折中经历磨练和奋起拼搏，我们才可能成为生活的强者！

**错折促成长作文600字30**

这学期第一次月考我退步了三十多名。这几个星期以来，我一直沉浸在父母的批评，同学嘲笑的讥讽中，真想找一个知己倾诉一下。于是我找到了我最好的朋友：“哎，我考试退了30多名，心情总是郁i郁寡欢不知道怎么办，再好的天气在我眼中都是灰蒙蒙的。”

她安慰我：你也不要这样，受挫折的人多的是了。这次考不好，还有下次，加油你会考好的。要振作精神。比如我国西汉史学家司马迁立志写史书，真实记录历史，进行了精心的准备，可被汉武帝处以宫刑。身心受到极大摧残，还有德国作曲家贝多芬从小家境贫寒，14岁到乐团当童工，17岁母亲去世，26岁失去听觉，是一种多么残酷的打击呀！咱们的政治书上说：“万事如意，心想事成只是人们的一种良好愿望，不管是伟人还是普通人。一生中不可能从未遇到过挫折。人生难免有挫折，人们也正是在认识挫折，战胜挫折的过程中成长和发展起来的。所以说，你要振作！”

对！没错！挫折会消磨任的斗志，使人一蹶不振，甚至失去生活的信心，可挫折也有好的一面，能使人更坚强。磨练意志，激发斗志，使人迸发出巨大的力量。

我们政治书上有个关于挫折的小专题，我按照上面的做了，果然心情有所好转。

我首先告诉自己能行，一定行，我相信通过自己的努力会改变的。然后再分析是不是自己的基础差？是不是自己的`学习方法不对？还是自己管不住自己？然后再调整。我有时还会去踏青，听音乐排解。

通过对挫折的认识，我解开了自己的心理心结。变的阳光，智慧，成熟了。不在是以前的那个做什么事都不认真的我了。我仿佛像长大了许多似的。学习时再也不被人们所讨论的新鲜事“分神了”。所以我期中考试进步了。

妈妈说我与以前比是不同了，虽然以前的毛病尚未全改，但是也成熟了不少，让我们轻松，快乐，开心的弹奏好青春的交响乐吧！

**错折促成长作文600字31**

雏鹰不忍受痛苦又如何能搏击长空呢？瓦缝之苗不忍住贫瘠，又如何能成为参天大树呢？人不跌倒、不遇到挫折又怎会成长呢？

5岁的晶晶锁骨虽然摔断了，却惊喜地分清了左右手。从某种意义上讲，晶晶也算是在挫折中成长。

挫折并不可怕。只要我们坚持不懈地努力，就能在挫折中成长。

外国有一本十分著名的书《谁动了我的奶酪》，讲的是几只小老鼠的故事。几只小老鼠经过不懈的努力，终于找到够它们吃一辈子的奶酪。但是有一天奶酪突然不见了，年纪小的老鼠束手无策，在原地找，可是年纪稍大的就顺着路线不断寻找，最终又找到了。小的老鼠当然是有样学样，最终也成功了。而且，经过这一次，它们都懂得要经常注意奶酪气味的动静，以猜测它们将会放到哪里去，这样才会有吃不完的奶酪。

小老鼠们虽然没有人类的活跃思维，可是在挫折面前，它们不但没有被打败，反而在挫折中更好地成长了起来。

发明大王爱迪生是无数人的.偶像。在我的记忆中，他的一生都是在重重挫折中度过的。小时候在火车上被车长打聋了；青年时为找到合适的电灯丝材料，失败过几千次；后来实验室被大火烧后，他不得不重新开始。这一个个巨大的挫折都没有击倒他。相反地，他一次比一次坚强，迎难而上，吸取教训，最终成就了辉煌的人生。

爱迪生在跌倒处爬起，在困难中斗争，在挫折中成长，终铸辉煌。

新中国能有今时今日的辉煌成就并不是一帆风顺的，其中所遇到的挫折不是三言两语所能说完的。这些挫折都没能打倒英雄的中国人民。可幸的是，中国人民能勇敢地直面挫折，吸取教训，在改革开放旗帜引领下，走有中国特色社会主义的富强之道，不断地从胜利走向胜利。

晶晶不跌倒，也许她也无法分清左右手。没有了挫折，她就会失去这次锻炼的机会。晶晶懂得在挫折中成长，那么她收获的比失去的更珍贵。

可见，挫折并不可怕。就让我们勇敢地直面挫折，在挫折的磨练中更好地成长吧！

**错折促成长作文600字32**

成长，就像是大海里的一条小船，而我就像是这条小船里的船夫，时而会风平浪静，时而会遇到波涛汹涌的海浪，如果我掌控不好，一不小心就会被大海吞噬。而在我的成长道路上，不可能事事顺利，也不可能一帆风顺，只有经历过风风雨雨，才能见到最美丽的彩虹。在这个载满酸甜苦辣的成长之舟里，有许许多多令我难忘的故事。

在一次数学考试，我得了65分!当老师发下试卷以后，我简直不敢相信，我用手揉了揉眼睛，睁开一看，还是65分!我大吃一惊，心里紧张得像揣着只小兔子怦怦直跳，忐忑不安，心里想着：我怎么会考怎么差的分数啊!是因为题目太难了，还是因为我没有复习好呢?这样的分数我回家怎么跟爸妈交代呀!我的\'心像打翻了五味瓶，糊里糊涂的把试卷塞进了抽屉。放学的时候，我的双脚像被灌了铅一样，慢慢吞吞地走在回家的路上。

回到家后，我像往常一样，把作业拿出来做，我不敢把分数告诉爸爸妈妈。可纸终究是包不住火的，这不，只听“叮咚叮咚”的手机铃音在我耳边响起。只见爸爸把手机打开，他的目光渐渐变得严肃起来，好像随时要火山爆发一样。“囡囡，把试卷拿过来给我看看。”我心里“咯噔”一声，只好去书包里翻，可是我左翻右翻，就是没有见到，突然，我想起来把它放在学校了。我便小心翼翼地对爸爸说：“爸爸，我的试卷不小心放在学校了。”可爸爸却不理解我，顿时，我鼻子一酸，眼泪不争气的流了下来。

这时妈妈走过来对我说：“囡囡，哭是解决不了问题的，遇到了挫折，你就应该去勇敢的面对它并克服它，我相信你，快去把它拿回来吧!”望着妈妈对我鼓励的眼神，我便来到了学校的路上，我心里在想：对呀，阳光总在风雨后，不经历风雨，又怎能成功呢?遇到挫折，我应该从容的面对。想着想着，我便加快了走路的速度。

**错折促成长作文600字33**

在成长的路上，挫折伴随我。当我面对挫折时，就像一只被人抛弃的小鸟，无精打采。但是，我并不气馁。因为我要克服这些挫折。

记得在我xx岁的时候，一次数学期末考试，试卷发下来了，我考了九十五分，我想：“这次考不好，回家又要挨骂了。”我回到家，妈妈对我说：“孩子，考试的前一天没有复习，没有复习，这次考得很差，你不要着急，妈妈相信你一定能考好。”我心里想，妈妈说的也对呀！妈妈说过，要想考好成绩，就要好好复习。

第二天，试卷发下来了，我考了九十五分，妈妈对我说：“不要着急，我会告诉你的，加油，妈妈会帮你补考的，只要你考好，妈妈就奖励你，不要着急。”妈妈说的也是对呀。听了妈妈对我的话语，我心里想：“妈妈，你说的没错。”

又过了几天，考试的那天，我信心十足的来到教室，我想：妈妈会给我发奖品吗？可是，当考卷发下来时，我看了一遍又一遍，还是没有发现妈妈的来。这时，我又有一种想要放弃的念头，心想：“妈妈，你一定在跟我开玩笑，我一定要考好，不要再伤心了。”我把试卷拿给老师看，老师说：“这次考得不好，要改正，下次考试再考好，好了，回家后我给你发奖品。”这时，我的心里充满了感激。

回到家后，妈妈把我的考卷拿给她看，妈妈的脸上露出了笑容。妈妈对我说：“孩子，你考了95分，这是我最高的奖励。”听了这句话，我的心里比吃了蜜糖还要甜。妈妈对我的鼓励是一把伞，为我遮风挡雨，妈妈对我的爱是一个鼓励的眼神。

经过这件事，我明白了，做任何事情只要有信心，就能成功。

**错折促成长作文600字34**

“轰隆隆”，一声雷鸣惊天动地，树上的叶子也被震落了下来。天灰蒙蒙的，似有一种黑云压城的感觉。曾经万物复苏的春天，现在却是万籁俱寂。

我冲出家门，迷茫地向远方跑去。周围的一切都显得如此阴暗，花儿耷拉着脑袋，大树摆弄着衣服，平常叽叽喳喳的小鸟此时已经消失得无影无踪。

我停下来，倚靠在一块孤立的石头旁回想着今天的一切，心中似翻江倒海一般。想起老师失望的眼神，同学们轻蔑的笑声，心中痛苦不已。

拿出那份惨不忍睹的卷子，鼓足勇气凝视着那单薄的分数，万千苦闷一齐涌上心间，似乎要将我淹没。想着自己的努力就这样付诸东流，终于泪如雨下，啪嗒嗒地打在那份卷子上。伴随着一声巨响，豆大的雨滴从天空中掉落下来，砸在我的身上。一阵刺骨的冷风吹来，“啊……”我叫了出来，内心十分痛苦。

无力地瘫在地上，承受着风雨的责罚，承受着雷电的训斥。

掩面叹息时，不经意间看见一株小草。在风雨面前，她显得如此弱小，简直不堪一击。豆大的雨滴压得她直不起腰，整个身体都匍匐在地上。可她却毫不放弃，面对眼前的挫折，她一次次尽力挺直腰板，试图摆脱雨点的压迫。这种面对挫折不屈不挠的精神，像一粒种子，开始在我的心中萌芽。

雨停了，太阳公公露出了他温柔的脸庞，一缕阳光照在小草身上，显得如此晶莹明亮。瞬间，雨珠从小草身上滑落，小草重新挺直了腰板，像一位胜利的`将军面对世间的一切。

那粒种子在我内心发芽长叶了。小草都能勇敢地面对挫折，我为什么不能呢？我站起身来，却发现母亲不知何时站在了我的身后。

母亲语重心长地说：“孩子，你要勇敢地面对挫折，要知道，挫折也有它独特的美呀！”

似乎在那霎那间，那粒种子长成了一株挺拔的小树，和我一起抵挡风雨。

万物复苏，天空出现了一道彩虹，那七彩的光芒照耀着我心中的绿树，陪我一起快乐成长。

**错折促成长作文600字35**

走过冬季，我向春天走来。

走过雨天，我向晴朗走来。

告别无知，我向成熟走来。

磨炼意志，我向坚强走来。——题记

经过这么多年，我才知道什么叫挫折。挫折包围了我的生活，曾经不懂什么是挫折，对待挫折总是第一个念头就是“死”。后来才知道，原来挫折是很平常的事，生活中挫折是无处不在的。只有在挫折中成长，才能进步。我们应该正视挫折。

我现在已经13岁了，我经历了无数的挫折，现在的我很坚强，我不会因为小事而伤心，每当遇到挫折时，我总会把自己想象成“女强人”。虽然没有《男儿当自强》，但也有《坚强女人心》。

我知道，你们想看我的笑话，我还知道你们以为我挺不过去，现在我要大声告诉你们，告诉那些看我笑话的人：“我王申宛不会垮的，就是经历再多的磨难，我也不怕，你们等着吧！总有一天我会让你们看看我会重新站起来的！”

万春龙，我不会垮的，我要告诉你，没有什么可以打到我，我不怕！周龙，你们的事我不管，你们事太复杂了，你们自己去处理吧！

李若冰，你以为你对我横眉冷对我就会怕你了吗？你错了！

牛佳楠，不管你们俩是兄妹关系，还是什么，我都不在乎，你们以为这样就可以让我绝望，不好意思，让你们失望了。我不但不失望，我反而由衷的鄙视你们！

还有你们，你们，你们！你们以为我的成绩不能超过你们？不要门缝里看人把人看扁了！我不但要追上你们，而且还要超过你们，不能再让你们看不起我！个世界上难道还有比挫折更可怕的吗？我连挫折都不怕，我还怕什么？

我现在不怕失败，失败有什么可怕？它只不过是在别人的.成功之路上的绊脚石而已，只要将它利用好，它完全可以成为我们的垫脚石！

我是一个坚强的人，无论现在别人怎样看我，无论我现在怎样孤单，我会把它看作我的一次磨炼。我要在磨练中成长！

我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍，失败者的屠宰场不是我命运的归宿！——后记

**错折促成长作文600字36**

在我们的生活中，可能会遇到很多坎坷，挫折。但是，我们面对这些困难不要退缩，要勇敢的去面对那些困难，要有一种向前的精神。

曾经的我是一个很冷漠的人，而且不想去追求那些名次，因为我认为那些只是一种虚伪的表现。直到一次钢琴比赛，使我彻底转变了这个观念。

那时一次很残酷的比赛，还要分很多复赛，而我在刚开始时并没有想参加这次的比赛因此我没有报名，老师找到我问我为什么没有报名，我很不以为然的回答道：“我不想参加。”老师无奈的看了看我说：“这对你来说是一个很好的机会，而且你也有能了参加这次比赛。”我低着头不语。老师见我不说话便说：“你子己好好想一想吧”便走了。

回到家里，我躺在床上想了好久，想到我刚刚开始学琴的时候，往事像电影胶片一样浮现在我脑海中……在去年的比赛上，我坐在台下看着我的朋友走上台去领奖，她和我是在同一个年龄开始学琴的。在前年的钢琴大赛上，我看见了我的同学得奖后开心的笑脸，我看到了他们获得名次后快乐的`表情……不知道为什么我的心了有一种酸酸得感觉，我好想去体验一下他们的心情。于是我决定了……

第二天，我匆匆忙忙的去找到老师，自信的告诉她我决定去参加比赛了。我看到老师的眼睛里充满里信任。

时间过得飞快，转眼间比赛的时间就快到了。我也做好了充分的准备等待这比赛。到了比赛当天，我看了看我周围的人，每个人都好像信心十足的样子，但是我并不害怕因为无论结果是怎样的我都可以接受我走到舞台上，尽我的努力来完成这首曲子。当我回到台下时，我看到了老师赞叹的表情，我也看到了我的好朋友小a快乐的表情，她过来拍了拍我说：“好样的哥们。”我知道我获得了成功！

这次成功改变了我曾经错误的观念，我知道我们要有向前努力动力，我相信只要拥有向前努力的希望，就会获得胜利的机会。只要我们肯努力就会成功。

**错折促成长作文600字37**

只有阳光而无阴影，只有欢乐而无痛苦，那就不是人生。

挫折无时无刻不在人们生活中上演，如：考试失利，找不到工作等等。但是，每个人对待挫折的态度是不一样的，有人积极，有人消极，在我认为，你对待挫折的态度恰好充分体现了你的梦想在你心中的分量。

“我不练了！”我用力地扯开鞋带，将舞蹈鞋用力的甩到大镜子前面，不顾一切的冲出门外，边跑边抹着眼泪。因为没有穿鞋的缘故，我不敢走太远，就坐在了楼前面的草坪上。

回想起刚才一幕，真是生气。舞蹈老师指责我，说：“那位同学，你的那个旋转动作做的不到位呀！我教了那么多天，你怎么做成这个样子？”我真是越想越生气，越想越生气。终于，压在心里的怒火我吼了出来，随后，眼泪就不听话的在眼眶里打转。一瞬间，就成了两条波涛汹涌的大河。我本想拿纸巾擦眼泪的，但却落空了，手不小心碰到了小草。没想到却被轻轻的“刺”了一下，我低下头，脑袋里不经冒出一连串的想法：在这大好的时光里，连弱小的小草也不放弃成长，它虽然渺小，但骨子里有一种傲气，它是坚强的\'，它是坚强的代表。

无论前方的道路多么坎坷，多么艰辛，多么困难，我们都要坚定的意志去面对。如：《西游记》里面，唐僧一心想取得真经，他们渡过了波涛滚滚的流沙河，越过了烟熏火燎的火焰山，还打败了变幻莫测的白骨精。他们为了自己的梦想不惜生命和一切代价，而我却遇到这一点点困难，就想着要退缩、逃避，想到这里，我不禁感到惭愧。我的理想呢？是成为一名能给观众们带来视觉盛宴的优雅舞者，是在舞台上尽情旋转的舞者。

哼！我是不会放弃的。

于是，我重拾心情，走进教室，并跟老师道歉，幸好老师没因此而过多责骂我。否则，我真要后悔一辈子。

人生在世，说长，分分秒秒不可计数；说短，如白驹过隙，忽然而已。所以从现在开始努力奋斗吧！不要因一点挫折就放弃。

我们只有笑对挫折，顽强地鼓起勇气，才能让生命熠熠闪光，才能创造人生的鸟语花香。

**错折促成长作文600字38**

挫折，人生中难免会碰到。它是人生宏伟蓝图上一粒不起眼的小沙子，遇到它，勇敢地将它扫除；它是一注污水，随时会流入人生大海中；它是一片乌云遮住灯塔，让通往人生彼岸的船只迷路；它是人生路上的绊脚石，让人磕磕绊绊地在人生路上前进……记得有一次，数学定时考试，我考得差点不及格。当这个分数亮在我眼前时，我呆住了，不知所措。回家后，我唉声叹气，整天无精打采，甚至有了放弃数学的念头。但是，直到那一天。

那一天，我怀着好奇点开了一个帖子：“漫长的人生就像一条崎岖的小路。在这条小路上，有许多大大小小的.绊脚石。我们正是被绊脚石绊倒爬起来后，才能长大。而如果你被绊倒后，自己不爬起来，那么，就会在这不快乐的日子中虚度一生。既然如此，我们何必和自己过不去呢？”

对！我不能屈服，我绝对不能在挫折前低头、臣服！我要爬起来，克服这并不大的困难！如果我站起来了，这次的成绩，只能代表一次；但如果我不能振作起来，那么，这次的成绩将会代表我这一生。考试失利，我会认真分析致错原因，牢记正确答案，下次考试，有经验的我将是风雨中的小竹笋，越长越高。茅以升曾说过：困难只能吓倒懦夫懒汉，而胜利永远属于敢于攀登科学高峰的人，所以，我要站起来，重新奋斗！经过我的努力，我终于在期末考试中获得了满分的好成绩。挫折再一次在向我低下了头，俯下身躯，让我从它的身上踏过，因为阳光总在风雨后，不经历风雨怎能看到彩虹！

小草如果因为没有树的伟岸而感到痛苦，那它就不会见到辽阔的草原。贝壳如果因为心中的一粒沙而感到痛苦，那它永远孕育不出珍珠。流水如果因为前方的残崖而感到痛苦，那我们永远不会目睹飞流横下的壮观。成长，如果因为有了挫折而痛苦，那么人生将不会出现成功、幸福、希望。挫折是成长之路上必经的岔道口，只有经历了风风雨雨、磕磕绊绊，才能在失败与挫折中成长，最终才能走向成功。

**错折促成长作文600字39**

时光匆匆遛走，现在的我是一名即将踏入初中的学生，在这坎坷的六年中，我受到了无数次的挫折，也不之一次想要放弃，想过摆脱，但是在默默中我懂得了某些道理，使我懂得了什么叫努力，什么叫坚强。

在这六年里，我一直没有偷懒过，我真的努力过，但是我为什么都没能成功呢？每次期末考试之后我都和\_三好学生\_失之交臂，这个问题使我百思不得其解，最后却向老天发出了怨言，问他是不是在戏弄我，就在这种生活中，我过了一年又一年，最后我的学习越来越差，在毕业考试中我的语文数学加起来才170多分，也因为这样我存在考不到好初中的风险，知道分数以后，爸爸妈妈都对我很失望，都气得要命，甚至动手。这几天的日子里，我恨不得一头撞死在墙上，在我不断地问老天，我你为什么要这样社折磨我，我本来想在毕业考试中考个好初中，为以后的初中生活增添信心，但是却是这样的结果。此时我的心里已经是百孔千疮。不过，我不会轻易放弃，既然老天要这样戏弄我，我就和他斗到底！我在这个暑假一定要好好复习，我永远都不会屈服于挫折，无论挫折多大，我都要去克服它！

\_山穷水尽疑无路，柳岸花明又一村\_这句话鼓舞了我一次又一次，我在挫折中一次次站起来，一次次懂得坚强。我现在终于明白了，只有不断地努力，敢于战胜困难，就一定能取得成功！现在的我已经不是以前的我了，我变得坚强，变得懂得努力，我想在初中的生活中我会懂得更多！

我感谢挫折，它使我成长，它使我边强，它更使我能经受住生活的考验！

**错折促成长作文600字40**

成长是一片大海，我们就要像轮船一样乘风破浪；若成长是一片深远蓝天，我们就要像雄鹰一样搏击云霄；若成长是一座摩天山峦，我们就要像攀登着一样不畏艰难、奋发向上、永不退缩。

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种。种荆棘，往往使人痛不欲生。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折而一蹶不振；人世千年，又不知有多少意志薄弱之人因受挫折而意志消沉；万古旷世，更不知有多少内心懦弱之人因受挫折而葬身于万劫不复的深渊……应对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔，应对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥潭中越陷越深；应对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男！”回看历史长河，古今中外无数名人哪一个不是因战胜挫折才取得巨大成就：居里夫妇十年磨一日的艰辛，才发现新的放射性元素――镭；爱迪生历经一千多次的实验，才发明了电灯；李时珍经历27年的翻山涉水，才著成东方医学宝典――《本草纲目》。这些人的成就都是因为他们在不断的挫折中不断的.成长，从而不断的探索和完善，最后获得了成功。

遭遇挫折，就当它是一只蚊子，一巴掌就够了；遭遇挫折，就当它是一阵小雨，一把伞就够了；遭遇挫折，就当它是一颗尘垢，一滴眼泪就足以将它毁灭。

挫折是财富，因为在战胜挫折之后会让人更清楚地认识自己的人生。“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”正因为有了这狂风暴雨的洗礼，雨后的晴空才更加灿烂，更加耀眼，才值得人们去珍惜。

潜龙终将会傲游蓝天，乳虎终将会威震百兽，奇花终将会散发芬芳。也许我们会遇到“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的种。种不幸，但我们要相信，“长风破浪风有时，直挂云济沦海”的一刻终会来临。

挫折能催化成熟，困难会激越成就。我们要勇于直视困难，敢于战胜困难。永不畏惧，不断成长，勇往直前。

**错折促成长作文600字41**

成长需要挫折，用微笑面对挫折。

当生活中遇上失败。挫折时，给自己一个微笑吧!因为它可以给你面对困难。挫折的勇气。

有挫折了：前一周，有一场年级大考极为重要!要在年级上名的，一向骄傲的我当然不想在怎么重要的考试中丢脸。可是天不从人愿，唉，在考场上，我被几道趣题所困，我决心解出题目。草草稿纸上刷刷的写字声，在一番奋斗之下我终于有了一些成就(解出题目了)但时间已经不多了，还有15分钟，怎么做得完呀?我只好带着遗憾步出考场。几天后，成绩公布了，这次效率怎么这么高呀!唉，怨天怨地也没用，66分，意料之内呀!妈妈的唠叨是躲不了的啦，回到家，却没有意料之内的怒骂。责怪，她一脸慈祥的说：“孩子，不要被一时的挫折击垮，给自己一个鼓励的微笑，还有下次呢，就算灰心又怎样呢?”闷闷的应了声“恩”，我慢慢的走回房间，看见梳妆镜中的自己拉下脸，一副“生人勿近，后果自负”的表情。不，不能做这样的自己!想起妈妈的话，我挤出一抹鼓励的微笑，握紧双拳，下次要更努力呀!

挫折带来的动力：很快，期末考试到了，我努力的复习又调整了做题方式，在期末考试中取得了优异的成绩，老师同学都替我高兴，向我道贺，看着一张张真诚的笑脸，我想起了妈妈的话。但不同的是：这次给自己的应该是战胜挫折后欣慰开心的微笑。要更加努力呀!回到家，我我把成绩告诉了妈妈，妈妈也替我开心：“孩子，记住妈妈的话，成长需要挫折，用微笑面对生活中的挫折，才能活得快乐!”“恩!”遵照妈妈的人生宣言“笑对挫折”，我活在一片阳光蓝天下，不管有多大的困难与挫折，我都会用微笑面对它。因为我认为：微笑像晴天，能赶走生活中的下雨天!

**错折促成长作文600字42**

夜晚很安静。我独自坐在书房里。看着桌上的试卷和试卷上不令人满意的结果，水模糊了我的眼睛，我为自己的失败感到难过。就在我沉浸在悲伤中的时候，我妈妈推开门对我说：我上次说过总有一段时间金子不会发光。没有人能成为永远胜利的将军！听到这些话，愤怒似乎上升，我真想把张才的87分试卷撕成碎片。我皱皱眉头，紧紧地握着我的试卷。过了一会儿，一张试卷变成了一张皱巴巴的破纸。

我母亲理解我的心情，告诉了我很多事实，但这对我一点也不起作用。泪水又流进了我的眼睛，禁不住落下来。我母亲开始变得焦虑，把希望寄托在我父亲身上，但他忙于工作，11点后没有回家。妈妈打电话给爸爸，告诉他我考试没考好。爸爸终于从繁忙的日程中抽出时间回来了。

爸爸让我先洗个澡，然后他开始找光盘。当我洗完澡时，他还在找。我有点困惑。是什么让爸爸值得寻找这么久？光盘能解决我的不满吗？你不用为功夫付钱！爸爸终于找到了张珍贵的影碟。打开影碟后，他独自去了洗手间。我再次陷入沉思。一首歌能解决什么？“水手”这首歌出现在我的眼前。

尽管生活的道路充满了烦恼和挫折，但我们不能被它们吓倒。让我们带着崇高的理想勇敢前进。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找