# 关于生命与健康之美的作文(通用20篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-07-30

*关于生命与健康之美的作文1五月的天很蓝，五月的风很轻，五月的阳光最灿烂。在东丰县第二实验小学幼儿园的操场上，人气鼎沸，热闹非凡，以快乐无限， 健康成长为主题的迎六一暨第八届幼儿亲子运动会在嘹亮的《运动员进行曲》中徐徐拉开了序幕。开幕式上，首...*

**关于生命与健康之美的作文1**

五月的天很蓝，五月的风很轻，五月的阳光最灿烂。在东丰县第二实验小学幼儿园的操场上，人气鼎沸，热闹非凡，以快乐无限， 健康成长为主题的迎六一暨第八届幼儿亲子运动会在嘹亮的《运动员进行曲》中徐徐拉开了序幕。

开幕式上，首先是动人心魄的检阅式。各个班的小朋友在老师的带领下，斗志昂扬的走向主席台。他们挥舞着手中的花束，向主席台招手，每个班都口号声嘹亮，步伐矫健，展示了他们快乐向上、健康成长的风彩。

然后，是刘斌校长的精彩致辞。他对各位家长的到来表示热烈的欢迎，对家长的信赖、关心、支持和理解表示衷心的感谢。他强调了本次活动的意义：亲子运动的开展，不但会锻炼孩子的身体，锻炼孩子的意志，培养孩子的竞争、合作意识，还会增强家长和孩子的亲子感情，进一步密切幼儿园与家庭的联系，更加丰富孩子的幼儿园生活。希望每一个家庭都能发扬团结协作的精神，和孩子一起回归幸福的童年，体验游戏的乐趣，让孩子们从内心深处体会到亲情的珍贵，体验到运动的快乐，感受到成长的幸福。学前六班的韩玮喆小朋友代表全体小运动员宣誓，保证跌倒了不哭，要自己爬起来，为班级争取最高荣誉。

接着是全体幼儿向家长们展示了经典背诵《弟子规》、感恩手语舞《爸爸妈妈谢谢你》、由准备操《大兵体操》、手指操《小鲤鱼》、第二套全国幼儿广播体操《世界真美好》、器械操《快乐的歌》四部分组成的课间操表演及各个班精心准备的集体才艺汇报。虽然天气炎热，但丝毫没有影响孩子们在运动场上的精彩表演和发挥。

最后是亲子游戏项目比赛，《穿越时空》、《跋山涉水》、《运西瓜》、《春种秋收》、《托球接力》等游戏项目让家长与孩子享乐其中。场上的小选手和家长们争分夺秒认真比赛，场下的啦啦队热情鼓舞欢呼呐喊，趣味十足的亲子游戏，幽默诙谐的动作让人忍俊不禁。 比赛环节一个接着一个，加油声、呐喊声、欢呼声沸腾了整个运动场。游戏中，家长们的踊跃参加给运动会增添了许多精彩，不管是比赛的结果如何，笑容始终洋溢在他们的脸上，每一个家庭都完全沉浸在快乐之中。

600余人的亲子活动，在老师的精心策划、家长们积极参与和配合下取得圆满成功。活动不仅为亲子互动打造了一个平台，同时也为孩子们的童年生活注入了一道亮丽的色彩，更为增进家校之间的联系和沟通架起了一座快乐的桥梁！

**关于生命与健康之美的作文2**

人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应当这样度过：当她回首往事的时候，她不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧这样，在临死的时候，她能够说：我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业为自己的幸福而斗争。——题记

>生命信念

信念之于人生，如同舵手之于航船，航船没有舵手，就会在大海中迷失方向；信念之于人生，如同羽翼之于飞鸟，飞鸟没有羽翼，就不能展翅飞翔。看，田埂上，有一只可爱的小蜗牛，它背着重重的壳儿缓缓前进，一步一步，慢慢地前进。没有人知道它将去哪？只有它自己知道。它要去寻找，寻找一片烂漫的天堂。曾几何时，大家都在嘲笑它，笑它的不知天高地厚，笑它没有自知之明。它却不怎么认为：只有启程才会到达理想的目的地，只有坚持的信念才会实现心中的梦想。生命之花因信念而绚烂。

>生命感恩

呱呱坠地，到现在亭亭玉立。父母对我们的养育之情是无尽的大海，谁言寸草心，报得三春晖是我们对他们的感恩之情。步入学堂，老师的辛勤教学使我们点滴进步，他们看着茁壮成长的我们，或激动，或惋惜，春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。替人垂泪到天明是我们对他们的感恩之情。漫漫人生路，跌倒了谁来扶，流泪了谁来擦，是有福同享，有难同当的挚友。海内存知己，天涯若比邻是我们对他们的感恩之情。生命之花因感恩而美丽。

>生命诚信

诚信似土，为万物提供了营养；诚信似水，滋润着万物舒枝展叶；诚信似根，将魄力与智慧给了生长中的树干。人以诚为本，以信为天。没有诚信将无法得到朋友的信任，无法打下坚实的人生业基。有了诚信，人际会协调，社会会发展，事业会成功。出淤泥而不染，濯清涟而不妖的周敦颐告诉我们要洁身自好；路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的屈原启迪我们要勇于追求；言必信，行必果的曾子教育我们要诚实守信。生命之花因诚信而璀璨。

珍爱生命，就要有追随晨曦的勇气；珍爱生命，就要有承担责任的思想；珍爱生命，就要有把握机遇的追求

珍爱生命扬起希望的风帆，追随明天的太阳，我对自己说：飞吧！

**关于生命与健康之美的作文3**

世界上的万事万物都有生命，要想让自己生存下去，又必须要有强烈的求生欲。人有，动植物也有，你想知道动植物是怎样求生的吗？？

我们先来看一看植物是怎样求生的，它的求生欲有多强呢？

宽广的原野上燃烧着熊熊的野火，野草被野火烧的一干二尽。可是东去春来，一眼望去，原野上像铺了一块巨大的绿地毯，这就是小草那种求生的欲望让灭了的小草又恢复了生机，这让我想起了一句千古名句“野火烧不尽，春风吹又生”冬天树木的叶子落光了，可春回大地之时，树木又长出了叶子伐木工人把树砍刀，可来年树木又茁壮成长，恢复了强壮，这难道不需要具有求生的欲望吗？

大家都知道大多动植物的生命和人一样，不喜欢太冷也不喜欢太热，冬天来了，生长在北方的豹怎么捕食呢？树叶也落光了怎么藏身呢？但是它们却有它们独特的方法， 并不会就这样饿死冻死。。。。。。。

其实动物和人一样也有生命，也有自己求生的欲望与方法。这种欲望可以让它们度过最危险的时刻，甚至死而复生，像被野火烧了的小草。。。。

这种求生欲正是它们热爱生命，珍惜生命的行为。动植物都能这样，我想我们作为 人，这种所谓的高级动物，又有什么理由做不到呢？

有的人遇到困难就放弃，觉得世界老天对他不公平，不知道自己好好努力去改变环境创造环境，就这样虚度年华，放弃生活放弃自己放弃生命。

朋友，当你遇到困难时想想被野火烧掉的小草，被砍掉的树木、、、、它们是怎样让自己的生命延续下去的呢？

**关于生命与健康之美的作文4**

人生的路是漫长的，成长伴随着人的一生，每个人每天都在成长！

十三年，每天成长的我渐渐明白的认识到：成长的旅程富有诗情画意，成长中充满了喜。怒。哀。乐的姿态，成长中包含了酸、甜、苦、辣的滋味，但无论多少困难，有多少挫折都是快乐的。经历成长的过程并不是受罪，而是享福，我们应该珍惜这份快乐。

我已是七年级的学生，渐渐感受到成长的压力。不经历风雨，怎么见到彩虹。对于生活中、学习中的困难、我有信心去克服它，因为我知道有困难，有挫折才能使我的成长更加充实，更有挑战的趣味，更加加快成长的步伐。成长像一位和蔼可亲的老师，引导你的学习和生活的方向；成长像一盏明灯，照耀着你走上光明大道；成长像一条帆船，载着你波阑壮阔的大海上航行。喜。怒。哀。乐是人成长中展现出的生命姿态。喜乐固然欣慰了，悲愤也锻炼心境。

苦、辣、酸、甜的东西都是人在成长中必需的丰富营养品，细细品味，才今感觉到成长中的美好滋味。同学们，我们的健康与成长应从增强爱国情感做起，从确定远大志向做起，从规范和养成良好的习惯做起。爱好和平，勤劳勇敢，自强不息。发扬进取精神，科学的精神和团队精神，使我们的思想道德素质、科学文化素质和身心健康不断得到提高，成为全面发展的社会的新人。

我们有阳光心态，直面坎坷，笑对人生。

我们有阳光照耀，朝气蓬勃，品德高尚。

我们有阳光生活，绿色环保，爱人爱己。

我们有阳光运动，磨砺身心，强身健体。

我们有阳光阅读，良师益友，书香一生。

加油吧！同学们！在党的温暖下，在共青团的帮助下，在学校辛勤园丁的培育下，只要我们把握往成长中的每分每秒，积极锻炼学会学习，学会做事，学会做人，我们一定会健康成长，长成一个身心健康，品学兼优的中学生。

**关于生命与健康之美的作文5**

如果说学校是浩瀚的长江，我们就是长江中的小小水滴；如果说学校是美丽的花园，我们就是花园里正含苞待放的花朵；如果说学校是璀璨的星空，我们就是天空中那闪烁的小星星。我们在学校无忧无虑地快乐成长。

早晨，来到学校，天只是微微亮了些许，太阳才爬出来地平线，初升的阳光照在人身上暖洋洋的。走进校园，不时听见清脆的鸟鸣，让你多了几分激动。不久，一阵阵芳香扑鼻而来，原来树枝头的桂花开了。上了教学楼，朗朗的读书声，从窗里飘来，有的读语文，有的读历史，有的读英语……这些声音让人忍不住跟读，仿佛这读书声有种神奇的魔力。

每天上午第二节课下后，都要跑操，一次跑操下来，大家无不是气喘吁吁往嘴里猛灌水的。同学们有的拿出饮料，有的拿出矿泉水。惟独小军，在那里傻傻地拿着用旧塑料瓶灌的冷水。小军家里穷，没有钱买矿泉水，更没有钱买饮料。班长将一瓶饮料递给他，学习委员、语文科代表也将自己的饮料递过去……看着那一张张热情的笑脸，阵阵暖流温暖着小军的心灵。

上楼梯时，我不小心摔倒了，右臂打绷带都快一个月了，抄笔记、写作业都很困难，大家都为我感到着急。每次上课时，都有同学帮我抄笔记，抄作业题目，吃饭、上厕所、上下楼梯都有同学陪着我。每一天到了学校，很多同学看到我，都会关心地问一句：“你的手臂好点儿了吗？”这一个个温馨的举动，这一句句暖人的话语，如一缕缕阳光照进我的心田，让我充满了感动。

我们的学校不仅同学之间充满了友爱，学校的案隼鲜Χ挤浅８涸穑退阃腔≡俨睿鲜γ且膊谎崞浞车匾槐楸榻痰嘉颐恰＞枚弥堑难跋肮呗闪耍俺杉ㄒ膊欢咸岣摺/p>

我爱我们的学校，爱这个充满活力、充满友爱的闸口初级中学。在这里，我们快乐、健康地成长！

**关于生命与健康之美的作文6**

人，最宝贵的财富是生命，生命只有一次！——题记

珍爱生命，健康成长。这既是我们的权利，又是我们的义务，因为生命不仅仅属于自己，生命还属于最关心、关爱我们的人——父母、你可曾想过，父母给予了自己多少爱？父母为自己付出了多少？

在学校，时而会发生学生打架事件，轻则皮外伤，重则头破血流。20\_年9月23日发生在我们身边的中学三打群架，一人死亡，有关人员全部拘留一事，给同学们敲醒了警钟。同学之间有矛盾，我们可以找老师帮忙解决，或者相互退让道歉，千万不要以暴力解决！正值花季中的生命，可能会凶为一个无法挽回的错误而过早调谢！

生命只有一次啊！只要你还活着，你便是幸运的！细数汶川大地震、玉树大地震……无情的天灾。夺去了多少人的生命！灾区的人民想要活着，可是上天没有给他们机会j再对比我们生活的地方，风调雨顺，人民生活安康，我们更是要学会珍爱生命，健康成长。

在日常生活中，我们要防触电、防火灾、防溺水，增强危机意识：在学校生活中，集队、集会时要讲秩序，不相互拥挤，不在课室、楼道里追逐打闹……

亲爱的同学们，生命是脆弱的，愿我们每一个人都走上“珍爱生命，健康成长”之路。未来是美好的，让我们以健康、快乐的步伐迈向未来！

**关于生命与健康之美的作文7**

轻轻的，她走了，走得象微风一样悄无声息。含苞的花儿还未来得及展现她最美丽的时刻，就被狂风暴雨摧残得落红满地。她——一个年仅十一岁的漂亮小女孩，有聪明的头脑，幸福的家庭，怎么可能会自杀呢？这个消息很快传遍了大街小巷，许多传言不胫而走，可事实并不是人们猜测的那样，她的离去仅仅是因为最近的一次考试没考好，挨了妈妈的责骂才想不开的。

生命如此的可贵，父母茹苦含辛养育我们，就是希望我们长大成人，一生平安。我们怎么有权利随意放弃呢？我们每个人都要对自己所拥有的生命负责，但是我们经常能看到：在车水马龙的马路上，一个年轻人贪图方便，跨过安全防护栏横穿马路，结果被飞驶而来的汽车撞死；贪玩的小孩为了满足自己的好奇心，随意玩火嬉戏，招来烈焰焚身而告别了人世；爱逞强的小学生，为了显示自己的勇敢，冒险爬上高大的树木，结果掉下来永远闭上了眼睛。这些是多少悲惨的事情啊，都是因为不爱护生命，冒险踏进危险的泥沼，才造成了这一连患的悲剧啊。

人活在世上，有人认为要有钱，有车，有豪宅等很多东西，但是这一切都是“零”，只有健康和生命才是“1”，只有有了前面的“1”，后面的“零”越多，你的财富才是真正的多，否则，前面的“1”倒了，你即便是有了再多的“零”对你来说也是毫无意义的。

在生活中，我们难免会碰到一些挫折，面对挫折时我们不能气馁，应该鼓起勇气去面对，要以坚韧不拔的意志去克服困难，健康成长。只要活着，就是美好的；只要活着，就是幸福的。活着，就要执着生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊！”

**关于生命与健康之美的作文8**

六月伊始，身体上的疲惫一天天加重，我以为是天气的缘故。每天早上起来，双脚发软，走起路来，脚后跟一阵阵的疼。可是，我还是像车轮一样，继续忙碌地工作着，头晕的时候就抹点万金油，仍然坚持着。10日那天我终于倒下了，经医院诊断是缺铁性贫血，我不知道什么时候起我的血色素居然只有80克，而我身上的铁含量只有正常人的1／25.我突然有种油尽灯枯的感觉。很难想像一向阳光灿烂，活力四射的我，也有一天会倒下，甚至气若游丝。

那天我躺在床上，妈妈打来问候电话，我极力想掩饰自己的不适，可是每讲一句话已令我十分吃力，声音如蚊子一样。一向自认坚强的我，此刻，面对着虚弱的自己，我觉得是这样的陌生。这是那个可以指挥一群男人工作的我吗？这是那个可以与客户镇定谈判、思维敏捷的我吗？这是那个光鲜亮丽、充满活力的我吗？我完全找不到我的影子了，眼泪哗哗地滑落我的脸颊，一种前所未有的无助向我袭来。我失去了健康，同时也失去了所有的美好。在生命最脆弱的时候，我根本无力再去绽放我的美丽。此刻我的期许也变得十分简单，我只希望能找回我曾有的健康。

在静心养病的这段日子里，是我这么多年来过得最为单纯的时光。我每天要做的就是按时吃药，依照营养食谱为自己烹制美味的佳肴，然后为自己准备几本好书，睡前好好地品味一番，再美美地睡上一觉。手机是关机的，一切的烦恼和挂牵也随风而逝。有时我也会站在窗前，看着公路旁的绿树，一片片翠绿的叶子散发着蓬勃的生机，那在冬季里光秃秃的凤凰木，如今已是绿叶插满枝，并将开出如火的红花，我能听见这是生命的律动。如果我是一棵树，我想我会希望自己是秀丽挺拔的。于是我不再为自己的虚弱而感到无助，因为我知道，我失去了健康却没有失去生命附于我的力量，我的心还在有力地跳动着，还可以去感受生活中无处不在的美丽。

在药物的作用下，我一天天地恢复着健康，我知道健康回来了，所有的美好也就回来了。失去过才懂得珍惜，珍惜生命，珍惜健康的生命，才能收获花样的人生。

**关于生命与健康之美的作文9**

文明礼仪无处不在。它能进一步提高我们的道德修养，它能增进人与人之间的沟通。它的作用实在太大了。我的身边就有许多文明的事，让我深有感触。

自学校开展“争做文明礼仪好少年”活动后，学校就掀起了“文明礼仪”的热潮。“爱护树木”的标语到处都是；“节约粮食”的标语随处可见；就连楼梯上也贴满了文明标语。同学们讲的是文明的话，做的是文明的事：有主动向老师问好的，有节约水电的，还有不浪费粮食的，一口气还真说不完。过去满嘴脏话居然了变得彬彬有礼，每个班乃至整个校园都在积极宣传文明礼仪。

近日，我身边就发生了不少关于文明礼仪的事，就比如说上星期五吧！那天我刚从食堂回来，就听见两个一年级小朋友在说话。女同学指着小男孩的脚下，轻声地说：“请你把脚下的纸捡起来。”小男孩有些不情愿，低下头说：“这又不是我扔的，我为什么要捡？”小女孩语重心长地说：“那你也可以弯腰去捡。这不过是举手之劳。你想想看，如果你动手，他也动手，

校园将会变得多美呀？”小男孩听了，脸刷地红了。他飞快地捡起纸，奔向垃圾桶，把纸扔了。小女孩连连称赞他是个“文明礼仪好少年”。小男孩摆摆手说：“这只是举手之劳，就像刚才你说的。”话音刚落，小男孩便远去了。此时，我感动羞愧，脸顿时火辣辣的。因为我发现当时我的脚边是有纸的，可我却懒得理它。我又想起刚才的一幕，小男孩知错就改的精神和小女孩积极宣传文明礼仪的行动让我深受感动。是啊，其实每个人只要花短短的时间，用手轻轻地捡起纸，校园会少一张纸。想完，我立即弯下腰，把纸扔进了垃圾桶。在我把纸扔进垃圾桶的那一瞬间，我的心豁然开朗，迈着轻松的步伐向教室走去……

通过这件事，我知道文明礼仪最重要。只要我们人人学习文明礼仪，人人宣传文明礼仪，人人践行文明礼仪，就能创造出一个文明、和谐的美丽校园，甚至还能构造一个文明城市！让我们一起加油吧！

**关于生命与健康之美的作文10**

营养与健康是息息相关的，没有营养就没有健康，没有健康就没有生命。

“人的生命在于运动”，运动使人的身体健康。要运动就要有身体。健康是身体最大的本钱，健康不是一切，但失去健康就会失去一切。身体的健康才能创造一切物质精神财富，任何富贵都难以换取健康。

人体在生命活动过程中都需要能量，能量的来源在于食物，人们必须从食物中获得生命活动的营养物质。

俗话说“民以食为天”，也说明饮食非常重要，人的身体要从食物中获得营养物质，必须有科学的饮食方法。一、饮食的时间要科学，一日三餐要准时吃，早晨吃蛋、奶为好，中午吃饱一点，晚上少吃一点。胃会在一定的时间分泌胃液消化食物，若不按照一定时间吃饭，会有胃病呀！二、要有科学的食谱，现在人们的生活好了，食品也越来越丰富，越来越可口，但不能暴饮暴食、大鱼大肉，别以为这样人的身体就可以获得更多营养？错了！不少人就是吃出了病，糖尿病肥胖症，心脑血管病，冠心病等等，美国粮食工会推出了“健康饮食金字塔”。我们要慢慢地好好研究并参考。金字塔的底层是五谷杂粮、面制品。二层是蔬菜、水果之类的，三层是鱼、禽、猪类食品（包括内脏），四层是奶制品，牛奶和奶油等，顶层就是牛肉、啤酒。底层的食品要多吃，而顶层则要少吃、适量吃，这样做人才能营养均衡，身体健康。

**关于生命与健康之美的作文11**

有一个女孩，高中毕业，没考大学，被安排在一所学校教初中数学。结果不到一周，由于解不出一道数学题，被同学们轰下台；在一家工厂做衣服，因手脚太慢被炒鱿鱼；还去应聘过某公司的文员，可也被推辞了。然而，在她妈妈的鼓励与支持下，她再次振作起来，相信“没有人能拦住我的努力”。就这样，她又去当聋哑学生的辅导员，竟受到家长的夸耀，学生们的爱戴。往后，事业越做越大，开了一所残障学校，如今，她已是一位爱心和资产一样都不少的女老板了。

可见，我们生命的过程中难免会遇到挫折和不如意的事，就像巴金老爷爷说的一样：“我常将生命比之于流水，这股水流从生命的源头流下来，永远在动荡，在创造它的道路，通过乱石碎山中间，以达到那唯一的生命之海。”确实，要去创造生命的道路，突破一道道难关，必需要勇敢地走下去，保持自信、乐观的心态，相信“我是最棒的”，付出了努力，才能感受到幸福的滋味。

试想，如果这名女孩因遭到种种失败而变得自卑和懦弱，暗淡了心灵，那么如今的辉煌将不在她身上出现。当然，也应感谢她妈妈的鼓励和支持，让她懂得“一粒种子总有适合它的土地”的信念，她才有如今的业绩。

这让我联想到：某女生为一男生而殉情自杀；某学生因考试考砸了而无脸回家见父母，故离家出走……这些例子，不仅是他们自身的自卑和懦弱，还应该批评一下他们的父母与教导他们的老师，因为他们肯定会给孩子一些潜移默化的影响。因此，我想提一些建议给他们：请相信孩子们，不要给他们过大的压力，在孩子们遇挫折时给予鼓励与安慰，使他们变得自信与乐观，知道生命是如此重要，这样，他们就会更加珍爱生命，于是健康地成长。

生命，是每一个人都拥有的。因为有了生命，我们才能看见这五彩斑斓的世界；我们才能领略各地的奇风异俗；我们才能快乐地学习、成长……生命，是伟大的。让我们珍爱生命，首先树立自信、自尊，变得乐观吧!这样，才能健康茁壮地成长。

**关于生命与健康之美的作文12**

有人说，拥有财富就是幸福；有人说，拥有快乐就是幸福。但如果当你的了什么不治之症，你的金钱还有用吗，你还会快乐吗？所以，让我说，我认为拥有健康才是幸福。

在四年级时，我得了肺炎，几乎每天晚上都发高烧，妈妈一次又一次半夜三更起床给我拿湿毛巾，整天咳嗽连连，我除了难受还是难受。连平常最爱吃的糖醋排骨摆在面前，我都像蔫了似的，一点也提不起劲来。学校由于落了不少功课，只考了八十几分。病把我折磨成这样，还连累了妈妈，他一直跟着我上上下下，跑前跑后，到各种医院检查。

一个人如果能健康的活着，那他已经非常幸福了。就像我们，觉得自己很平常，向父母责备。其实，你却已经比残疾人多了许多，他们有的耳聋不能说话，有的四肢骨折，还有的是心灵上受到伤害。起码，比起这些人，你还可以自由奔跑，能欣赏美丽的世界。不用和病魔抗争，不用天天吃苦涩的药。

对于一个学生来说，成绩好就是幸福，但你生病了，上课打不起精神，落课了，你的成绩还会好起来吗？你会想霍金一样吗？所以，健康才是最重要的。一定要保护自己的身体，把健康当成心中神奇的宝贝。

我们身边的幸福无处不在，一定要握紧它，别让它一眨眼溜走，与你擦肩而过，珍惜身边的幸福吧！

**关于生命与健康之美的作文13**

轻轻的，她走了，走得象微风一样悄无声息。含苞的花儿还未来得及展现她最美丽的时刻，就被狂风暴雨摧残得落红满地。她——一个年仅十一岁的漂亮小女孩，有聪明的头脑，幸福的家庭，怎么可能会自杀呢？这个消息很快传遍了大街小巷，许多传言不胫而走，可事实并不是人们猜测的那样，她的离去仅仅是因为最近的一次考试没考好，挨了妈妈的责骂才想不开的。

生命如此的可贵，父母茹苦含辛养育我们，就是希望我们长大成人，一生平安。我们怎么有权利随意放弃呢？我们每个人都要对自己所拥有的生命负责，但是我们经常能看到：在车水马龙的马路上，一个年轻人贪图方便，跨过安全防护栏横穿马路，结果被飞驶而来的汽车撞了；贪玩的小孩为了满足自己的好奇心，随意玩火嬉戏，招来烈焰焚身而告别了人世；爱逞强的小学生，为了显示自己的勇敢，冒险爬上高大的树木，结果掉下来永远闭上了眼睛。这些是多少悲惨的事情啊，都是因为不爱护生命，冒险踏进危险的泥沼，才造成了这一连患的悲剧啊。

人活在世上，有人认为要有钱，有车，有豪宅等很多东西，但是这一切都是“零”，只有健康和生命才是“1”，只有有了前面的“1”，后面的“零”越多，你的财富才是真正的多，否则，前面的“1”倒了，你即便是有了再多的“零”对你来说也是毫无意义的。

在生活中，我们难免会碰到一些挫折，面对挫折时我们不能气馁，应该鼓起勇气去面对，要以坚韧不拔的意志去克服困难，健康成长。只要活着，就是美好的；只要活着，就是幸福的。活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊！”

**关于生命与健康之美的作文14**

生命，平凡普遍，却又是那么的可贵；他是那么坚强，却又那么脆弱。如果你问什么最珍贵呢？我会说，是生命。

生命是什么？生命是春日里绿叶丛中的一朵艳丽的鲜花，艳丽多姿；生命是夏日里天空中的一轮熊熊的烈日，骄阳似火；生命是秋日里半边天的一抹红色的晚霞，绚丽无比；生命是冬日里大地上的一片纯洁的雪花，晶莹剔透。生命是这样魅力无穷。然而，生命对于我们来说只有一次，它既不像财富那样能失而复得，也不像“离离原上草”那样“野火烧不尽，春风吹又生”。一不留神，它比昙花一现还要短暂，人，最宝贵的是生命。

既然生命如此，那么健康呢？

如果说生命是一片孤帆，那么健康就是把握船帆的桅杆；如果说生命是一条鱼，那么健康就是拒绝陆地的诱惑。一个人有了生命，就必须要有健康的基础。

生命与健康是息息相关的。让我们为了祖国的未来，为了家长的期望，为了我们的幸福。珍惜生命，健康成长吧！

**关于生命与健康之美的作文15**

感悟生命

人的生命是有限的，可是，为人明服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人明服务之中去。

小鸟在蓝天自由自在地飞翔，一个小生命在活动，可是，可恶的猎人枪把它打了下来，一个小生命就这样被这一枪打死了;鱼儿在水中养儿育女，一个个小生命即将来到这个美丽的世界上，但是鱼儿的天敌又将生命吃掉，一个个小生命就这样没了。同学们一大早来到学校，不是来学习的，而是来逛街的，这样浪费时间等于浪费了宝贵的生命。

生命，它比千金还重要，任何代价，上万的金银财宝也买不来。有些人宁可抛弃生命，也不愿损失金钱，我想问他们，有了金钱没了生命是无可用处的，有了生命没了钱也能赚钱，但生命一但失去来了就再也不能挽回了。我的弟弟一直在浪费生命，每次放学回家，不是打游戏，就是看电视，没有想学习的念头。我们现在拥有幸福的生活，应该好好珍惜，不浪费每一分每一秒，让每一分每一秒变得有价值。

是呀，人的生命可贵，不要失去了才觉得生命宝贵。从现在开始，我应该好好学习，天天向上！

感悟生命

生命，这要在地球上的生物都有生命，但是生命的意义却不同，比如说：

雷锋，这个名字大家都很熟悉，他是中国的骄傲、是中国全民族的的榜样。他的事迹大家都应该知道，有一句：“雷锋行走一千米，好事做了一火车”这句话就是说雷锋走到哪里都为人民服务帮助别人，这就是我们要向雷锋学习的。

李思德同志是为了自己的同志而牺牲的，而^v^主席为了他做了一次演讲，题目是《为人民服务》在此用了一句司马迁的话：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”这句话的意义是很重的。

居里夫人虽然不是中国人，但她的事情也是值得学习的，她和他的丈夫发现了镭但没有申请专利，还把他捐给了自己的国家，居里夫人获得了两次诺贝尔奖和很多的奖，她把奖金都捐了出去，但她最后连1克镭都买不起还是别人捐给她的。

生命的意义不同寻常，我们要重视自己的生命，要把我们的精力都放在我们值得放的地方，不要轻视了自己的生命，生命是宝贵的，是尊贵的。

**关于生命与健康之美的作文16**

老师们，同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，关注健康》。

大家都知道，拥有健康的身体，对于我们的学习是至关重要的。然而，现在我们有些同学忽视了锻炼身体。学习是需要付出艰苦的努力，但也需要注意劳逸结合。适当的锻炼身体不是在浪费时间，而是在提高效率。所以，在课间也要给自己留一些锻炼身体的时间。人们常说“身体是革命的本钱”，没有良好的身体素质，求知学艺没有依托，即使有知识、有才干也难以施展，心有余力不足。

身体健康很重要，心理健康同样很重要。在我们每天艰苦学习的时候，往往会碰到一些挫折，这是免不了的。不要让自己因为这么一点点事情就坠入蓝色的忧郁之中，每个同学都会碰到这种情况，但是，只有用充满爱的眼睛看这个世界，这个世界才充满明媚的阳光。拥有了健康的心灵，我们才真正成为一个全面发展的人，一个顶天立地的人，一个成功的人，一个幸福的人。心态决定一切，良好的心态，充满阳光的心理，必然会使你笑对人生，满怀信心地迎接学习、工作和生活中的一切挑战。

同学们，我们是社会的未来，民族的希望。具备健康的体魄和良好的心理素质，是为中华民族服务的前提条件。健康不仅仅是没有疾病和伤残。如今，健康已成为社会进步，物质文明和精神文明建设的一种要标志，同时也是社会发展和个人发展的重要保证。希望每个人都高度重视自己的心理和身体健康，学习必要的防病知识，有一个良好的卫生习惯，用健康的体魄、旺盛的精力，投入到紧张的学习中。

**关于生命与健康之美的作文17**

人生作文话题：生命素材

【思路拓展】

每一个生命都有独特的价值

珍爱生命，健康成长

生命带来希望

每个生命都有生存的权利

生命的意义在于奉献

生命能创造奇迹

维护生命的尊严

生命短暂，要充分实现其价值

生命不断延续，汇成历史长河

【名人名言】

我一直深信，没有一种东西是永远属于我们的。生命好比旅行，也许在旅程中我们会拥有某些东西，但是终究不能带走它。——范思哲

我们一步一步走下去，踏踏实实地去走，永不抗拒生命交给我们的重负，才是一个勇者。到了蓦然回首的那一瞬间，生命必然给我们公平的答案和又一次乍喜的心情。——三毛

生命的过程，无论是阳春白雪，还是青菜豆腐，我都得尝尝是什么滋味，才不枉来走这么一遭。——三毛

生命的意义在于付出，在于给予，而不是在于接受，也不是在于争取。——巴金

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。——雷锋

生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。——诺贝尔

生命的用途并不在长短而在我们怎样利用它。许多人活的日子并不多，却活了很长久。——蒙田

生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。——裴多菲

你热爱生命吗?那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。——^v^

人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。——爱因斯坦

懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。——西塞罗

自由人最少想到死，所以他的智慧不是关于死的默念而是关于生的沉思。——斯宾诺莎

生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实。——伯克

芸芸众生，孰不爱生?爱生之极，进而爱群。——秋瑾

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。——庄子

宁鸣而死，不默而生。——范仲淹

非其义，君子不轻其生;得其所，君子不爱(吝惜)其死。——白居易

在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。——赫伯特

【经典素材】

1.永不放弃生的希望

早晨，一个伐木工人照常去森林里伐木。他用电锯将一棵粗大的松树锯倒时，树干反弹重重地压在他的右腿上。剧烈的疼痛使他觉得眼前一片漆黑。此时，他知道，自己首先要做的是保持清醒。他试图把腿抽出来，可办不到。于是，他拿起手边的斧子狠命地朝树干砍去，砍了三四下后，斧柄断了。他又拿起电锯开始锯树。但是，他很快发现：倒下的松树呈45度角，巨大的压力随时会把电锯条卡住;如果电锯出了故障，这里又人迹罕至，别无他路。他狠了狠心，拿起电锯，对准自己的右腿，自行截肢┅┅

伐木工人把腿简单地包扎了一下，决定爬回去。一路上，他忍着剧痛，一寸一寸地爬，一次次地昏迷过去，又一次次地苏醒过来，心中只有一个念头：一定要活着回去!

2.肯定生命，尊重生命

比尔在一次意外事故中眼睛受了伤，视力不断下降，几个月后将完全失明。妻子为了给他能见到光明的日子里留下点什么，决定把家具和墙壁粉刷一遍。

油漆匠工作很认真。他虽是断了半只胳膊的残疾人，但他很快乐，一边干活一边吹着口哨。一个星期后他完成了粉刷工作，其间也知道了比尔的情况。

比尔对油漆匠说：“你天天那么开心，也让我感到高兴。”算工钱时，油漆匠少算了100美元。

比尔不解：“你少算了工钱。”

油漆匠说：“我已经多拿了，一个即将失明的人还这么平静，你让我知道了什么叫勇气。”

比尔却坚持要再给油漆匠100美元，他说：“我知道了残疾人也可以自食其力，活得很快乐。”

3.林徽音的三次拼搏(向死神讨取时间)

林徽音是我国建筑学界的一代才女，人们印象中的她贤淑文弱，瘦削而多病，但她为了和丈夫梁思成写作《中国建筑史》，却甘愿风尘仆仆辗转于乡间小道，在艰苦的条件下徒步考察。此时的她肺部和肾脏已经严重受损，但她为了完成最后的工作，不惜将整个生命赌上去，从死神那里夺取了十年的时间，完成了最后的三次拼搏：第一次是参与设计^v^国徽，绘图、试做、讨论、修改都在病中完成，1950年全国政协一届二次大会上，在^v^提议下全体起立鼓掌通过这个设计，那时她已经病弱得几乎不能从座椅上站起来;第二次是抢救景泰蓝，她带学生跑工厂作坊，才使得这种国宝工艺不致失传并且发展壮大，这时的她，肺布满空洞、肾切除一侧、结核菌已蔓延到肠了，一天只吃二两饭，只睡四五小时觉;第三次拼搏是参与人民^v^的设计工作，主要承担纪念碑底座装饰浮雕设计。1955年4月1日，因为长期积劳，病情恶化，她在同仁医院走完了51年的生命历程，这位柔弱女子就这样勇敢地与死神奋战到最后一刻，从它那里多争到了十年时间，给我们新中国留下了宝贵的财富。

>4、舍生取义的谭嗣同(放弃生命唤醒世人)

1898年，戊戌六君子在菜市口英勇就义，谭嗣同是变法的主将之一，在被捕之前他有过几次逃生的机会，但是他都拒绝了。

梁启超劝他一起去日本时，他说：“不有行者，无以图将来;不有死者，无以酬圣主。”后来又有人劝他逃走，他又说：“各国变法，无不从流血而成，今日中国未闻有因变法而流血者，此国之所以不昌也。有之，请自嗣同始!”他下定死的决心，以期唤醒后来有志图强的人。不幸被捕后，他在狱中大义凛然，神情自若，并在狱壁上写了一首诗：“望门投止思张俭，忍死须臾待杜根。我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。”(张俭，东汉人，因为^v^宦官侯览，被迫害逃亡，人们看中他的品德，都愿接纳他。杜根，东汉安帝时郎中，因上书要求临朝听政的邓太后还政于皇帝，触怒太后，被害险些致死。谭嗣同相信康、梁等逃出后会有人接纳，自己则愿作忍死的杜根。他们的去和自己的留，是肝胆相照的，犹如那巍巍的昆仑山一样。)

9月28日，他和其他五君子一起被押赴刑场，行刑前，谭嗣同高声朗诵道：“有心杀贼，无力回天，死得其所，快哉快哉!”大声呼罢，哈哈大笑。上万围观的人，无不潸然泪下。虽然戊戌变法最后失败了，但是他为国富民强甘愿献身的精神将彪炳史册。

>5、动物学家的最后时刻(生命与职责)

67岁的动物学家卡尔?施密特博士是芝加哥自然博物馆的研究员。一天下班后，一个人留在实验室里继续观察美洲的毒蛇，不幸被蛇咬伤。当时电话打不出去，他自知性命难保，但依然镇定自若。为了给后人留下科学研究的资料，他记录下自己垂危时的感觉：“体温很快升到39℃，胃剧痛，燥热，耳鸣，眼皮痛，睁眼困难……四小时了，口鼻开始出血……看不见体温表了，情况非常严重……疼痛消失，呼吸困难，全身瘫软，开始脑充血了……”这位科学家在被毒蛇咬伤5个小时后与世长辞了。

>6、135岁的爱迪生(充分利用就是对生命的延长)

爱迪生是美国的发明大王，人类现代历史上最伟大的发明家，从12岁当报童开始，就一直进行着孜孜不倦的学习和不懈的实验，从16岁发明电话自动拨号机起，一生中竟有1000多项发明创造。在工作中，爱迪生相信的是“勤奋加恒心”。他常常废寝忘食，在实验室里一待就是一天一夜。他每天工作的时间都在18个小时以上，若用平常人一生的工作时间来计算，他的生命早就成倍地增长了。因此，在79岁生日那天，他风趣地说：“我已经是135岁了。”即使在80高龄的时候，他白天仍在实验室一工作就是一整天，晚上还要在书房里读3～5小时的书。正如他所言：“停止就意味着生锈。必须经常收获，而不能一生只收一次。”有时，采访者会问他准备何时退休，爱迪生回答有两种方式：其一是“葬礼之前”;其二是“当医生搬来氧气瓶时”，这样的回答正好解释了爱迪生的那句名言“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋!”

>7、捐献器官(馈赠，生命的另一种延续)

一位美国青年在一场车祸中不幸丧生，根据他生前的愿望，医生摘取了他身上所有可供利用的器官，两只肾脏分别移植给当地和欧洲的两名肾功能衰竭者，心肺和肝脏分别移植给两名濒临死亡的患者，两只眼球给两个失明者作了角膜移植。这位青年捐赠的生命礼物，使四个垂死者重获新生，两个盲人重见光明。当记者访问这个青年母亲时，她说，我为儿子的行为感到骄傲，同时她还感谢那些接受她儿子器官的人，他们使她儿子的一部分在他们体内存活，她儿子的生命以另一种形式得以延续。看到他们，就像看到自己的儿子!

【应用创新】

再渺小的生命也是优雅的

生命来之不易，地球上的生命都经历了几十亿年的演变，才得以发展成熟。每个个体的生命也是经历了艰辛的孕育才得以呱呱坠地。所以，每一个生命都是高贵的，珍贵的。但在人类的眼中，生命是有高低贵贱之分的，那些渺小卑微的生命总是让我们不屑一顾。

比如蜗牛，我们眼中的它是个胆小鬼，到哪都得背着沉重的壳，仿佛全世界都要害它，趁它不注意便会刺痛它，它时时刻刻都得做好防护准备。这种警惕泄露了内心的怯懦，它太胆小了。在我们现实生活中，这样的人绝对成不了大事。

但是，在我看来，再渺小的生命也是优雅的，蜗牛背着这样一个大大的壳，孤独前行在漫长的道路上，如同一个骑士一般优雅。法国导演雅克?贝汉的影片《微观世界》中，有这样一个片断：两只蜗牛在路上相遇了，一只蜗牛伸出了触角，在另一只面前轻轻舞动了一下。对方看出了它的问候，也伸出触角来。接着，两只蜗牛分别从坚硬的壳里探出身体，尝试着一点一点接近，继而开始交错，重叠，缠绕。在明亮的光线照耀下，它们白亮的身体相拥在了一起。像久别重逢的情人，又像他乡相遇的故交，两个生命水乳交融地融合在了一起。如果你看过，一定也会为这至美的画面叹服。当一个生命个体冲破心的壁垒，不为任何目的和私利，与另一个同样纯粹的生命相遇，乃至相拥时，生命就会焕发出它原本纯净而绚丽的光芒。蜗牛是乐观的，毕竟，壳保护了它，它就有责任有义务背负它。壳虽重，它也心甘情愿毫无怨言。在现实生活中，如果人们都能像蜗牛这样，敢于承担责任，这世界就更美好了。所以我赞美这些渺小的生命，因为它们的优雅，因为它们的勇于承担。

**关于生命与健康之美的作文18**

班会主题：珍爱生命，健康成长

活动目的：使学生学习安全知识，增强安全意识。认识到生命的可贵性，珍爱生命，健康成长。

当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声哭声这就是生命!生命是万绿丛中的绚丽花朵生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵人的生命只有一次。拥有健全的身心是我们学习、生活的基础拥有健全的身心也是我们人生的最大的幸福。因此我们应该要珍爱生命、健康成长。六(1)班主题班会现在开始。现在，让我们先来欣赏一首歌曲《天堂里有没有车来车往》。同学们，听了这首歌，你们的心情怎么样呢?(通过谈感受，让学生感受到小姑娘的不幸遭遇，体验到生命的重要意义，引出主题。)

班会过程

1.生命安全对于我们每一个人都非常重要，下面请欣赏诗歌朗诵《安全，让你幸福》，有请

安全像花

或许，在很多人看来

注意安全

只是空洞的口号

是远离生活的繁文缛节

如果失去了

你就会怀恋美好生活的赐福

珍惜曾经拥有的一切

注意安全

一个寻常的语句

就像人生分叉路口的警示牌

一条路是继续美好的人生

而另一条也许就是万劫不复的深渊

每一个辛劳工作的人

请时时刻刻把握自己

亲人的盼望

朋友的关怀

社会的关注

难道我们有理由不注意安全

好好活着吗

安全并不是天上的白云

可望却不可及

安全也不是拂过的清风

能摸得着却看不见

安全是幸福祥和

安全是关怀爱护

安全，其实就像花儿一样

让你幸福

主持人：安全问题无处不在，那你们知道日常中有哪些常见的安全问题呢?(学生举手发言)

主持人：同学们提到了很多我们日常需要注意的安全问题，也希望我们的同学能时刻注意安全。

主持人：相信同学们对生命安全的了解都已经更深了一层，下面让我们来想一想生命与人生。不同的人生，有不同的色彩，有的绚丽，有的平凡，绚丽让我们感受绽放的热烈，平凡让我们品味朝阳与落日的从容。不管绚丽还是平凡，生命只有一次，我们要珍爱生命。不抛弃、不放弃，对待生命，我们不能抛弃，对待我们的未来，我们更不应放弃。现在我们就来谈谈如何才能做到好好活，从而珍爱我们的生命，去享受生活的美好。

下面让我们来听一听演讲《让生命灿烂如花》，用心感受一下自己如花的生命。

让生命灿烂如花

生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节!

生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳!

生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

4.主持人：人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命。让我们来听一听以下的事例：

(1)成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2)16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

同学们，听完上述事例，大家有怎样的感想呢?(同学举手发言)是啊，生命是宝贵的，一旦失去了就不能再重来，面对还有很长很长的人生路，我们又怎么能够轻言放弃呢?回想起在xx年5月12日14时28分，四川汶川发生了里氏级大地震。这一场罕见的特大地震，夺去了许多宝贵的生命。但是中国人民凭着坚强的意志，在坍塌的废墟中创造了一个又一个生还奇迹。被埋在废墟下的人们都如此坚强，更何况是我们呢?

5.主持人：世界如此精彩，生命如此美好，同学们，我们没有理由不爱惜生命，我们应该让自己活得更精彩。我们我们已进入了六年级，应该说，这个阶段我们的想法更多了，学习负担更重了，还有来自各方面的压力，以及生活中的许多不如意等等。但是我们应该珍爱生命，不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更加精彩!

同学们，通过这节主题班会，我想大家今后会更加珍爱自己的生命，同时也会珍爱别人的生命，会热爱生活。遇到困难和挫折我们要正确面对，要坚强地面对，努力实现自身价值。最后，让我们齐声高喊——珍爱生命，健康成长!

主题班会结束。请班主任总结发言。

**关于生命与健康之美的作文19**

健康是生命的调味料，让生活有滋有味；健康是生命的润滑剂，让生活无比流畅。同学们，你们是否注意过健康，关心过健康呢

俗话说得好：“民以食为天”。不瞒大家说，每当我走过快餐店时，看着门口海报印着的鸡腿、汉堡我也会心动，往往情不自禁的就走了进去。可是，据有关数据显示，这种“洋快餐”平均14天才换一次油，麦当劳炸油中包含重金属“砷”超出规定标准竟高达11倍多，因为油的严重不达标，所加工出来的食物绝大多数都包含致癌物质。吃这种食物，不就等于自我花钱买罪受吗

还有许多同学早上起来空着肚子，去街上买零食吃。就因为这，我们班时常有人生病拉肚子，不仅仅影响了学习，还严重影响了身体健康。经过一些调查后，我发现，这些同学吃了零食就不愿意吃主食，总是口袋一有钱就去买零食。可实际上吃零食是有百害而无一利的事情，比如说，零食里包含食品添加剂，长时间食用会影响人的消化吸收功能。这样一来，其实这零食也就是同学们生病的“罪魁祸首”。

有的人说：“饭后运动很好啊，能够促进消化。”其实不是的，饭后“百步走”，不仅仅不能让你活“九十九”，还会因为运动量的增加而引起人心脏功能减退，血管硬化，血压下降等现象。

健康生活不仅仅需要合理的饮食安排，更重要的还是体育锻炼。

每一天早晨是我最欢乐的时候。一大早起来，我和家人一齐去莲湖公园晨练，呼吸新鲜空气，最幸福可是了。因为我明白，“生命在于运动”。晨练让我头脑清醒，有益于大脑神经，每次教师上课提问，我都会以很标准的答案回馈教师。不单如此，晨练让我拥有了一副好身体，为我减病消灾，为好好学习立下了不可磨灭的功勋。这种一举多得的好事，怎能不值得大家来学习呢

“不要在犹豫和恐惧中浪费生命。”这是爱默生的一句名言。同学们，行动起来吧，关注健康，重视健康，为完美生活奠定一个良好的基础，让自我活得更加充实，更加有色彩!

**关于生命与健康之美的作文20**

走在路上，唇齿轻启，一调小曲，动听悠扬。人声嘈杂的大街上，我从容地走着，嘴边蹦出一串微妙的音符。胆怯又羞涩的声音，融进大街的热闹里。九岁的夏天，晴朗，干净。走进教室，带着微甜的笑拿出课本，夹在本子中的歌词纸掉了出来。我看着纸上一串又一串的英文单词，不禁入了神，“我能做好吗？”我问自己。

天空中的太阳一点都不火辣，“亏的是夏天。”我嘀咕，“又要问老师去了。”我遇到了一个生词。起身，想到……

时间倒退，几天前，老师亲切地让我们报名参加歌咏比赛，竟没人愿意主动参加。老师便让我们投票推举人选。“哈哈，一定不会有人选我。我之前可从来没在他们面前唱过歌呢！我就等着看好戏吧。”我贱贱地得意洋洋着。

好朋友起身投票了，她会投谁的票呢？我觉得她应该会投她自己吧，毕竟她挺有音乐天赋的。我有点期待。“我想推荐一位大家都想不到的同学，她平时有些沉默，其实她只是不爱出风头而已。但我觉得，她唱起歌来一定很好听。”她微笑着。我正纳闷：这货是谁啊？她便像知道我心思一样，念出名字，我的！竟是我的名字！我真的感到不可思议，激动地站了起来：“你别胡说，谁不知道咱们班你唱歌才是最好的，你才应该去！”“在你没展示之前，谁知道呢？”她用笑容示意大家。

音响被打开，我听到一阵热烈的掌声，和随之而来的动人旋律。“世界很大，还去哪里呀……”我鼓起勇气跟歌词唱起来，“快乐不假，你懂的呀，快乐就在你的脚下，出发！”唱着唱着，自己都不知道，自己嘴角边早已浮现出微笑的痕迹。

“全票通过！我选了一首英文歌，好好唱。”老师明朗的笑中好像还带着点幸灾乐祸。我瞬间明白这一切怎么回事了：“天哪，我被坑了！”

时光荏再，过去两年了，与她的友谊仍是我心中最美的回忆，我觉得我一定会在友谊的阳光沐浴下，耀眼长大。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找