# 最新大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文(十三篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-07-16

*大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文一我就在这样的时节中，怀揣着三分向往，五分忐忑，还有七分的担忧，拉开了自己高中军训的序幕。军训，多么叫人望而生畏的一个名词，它意味着的不只是5天烈日下的暴晒，考验的不只是一帮新生的身...*

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文一**

我就在这样的时节中，怀揣着三分向往，五分忐忑，还有七分的担忧，拉开了自己高中军训的序幕。军训，多么叫人望而生畏的一个名词，它意味着的不只是5天烈日下的暴晒，考验的不只是一帮新生的身体素质。早上6：55分，本来还应该在自家享受着空调，躺在床上呜呼大睡的我，如今却要在太阳炙烤得火烫的塑胶跑道上看教官那张没有表情的脸和接受以前从未有过的极其艰苦的训练。

首先是站军姿。一个看似简单的动作，我们却要花上一整天的时间去练习，去领会。豆大的汗珠开始在额上密布，从脸间滑落。可是没有教官的命令，我们必须纹丝不动。接下来是一连串的动作练习：立正、稍息、敬礼、齐步走。要做完这些，我从来就不觉得是件难事。可是教官却让我们一遍又一遍的重复这些枯燥乏味的动作。

第一天，我们流汗了;第二天，尽管涂了很厚的防晒霜，我还是看到自己明显变红了的手臂，感受到脖子后那股火辣辣的刺痛感;第三天，我的肩膀累了，腿酸了，脚痛了;可是第四天，我感觉之前的疲劳感在一点点的消失。我学会在烈日下挺拔，即使在暴雨突降的瞬间，也不会去躲闪。

军训的确很苦，但是它有很甜，甜得你深深陶醉，像一杯如斯醇香的奶茶，令人回味不已。它也很美，美到让人流连忘返，不忍抽身，谁能说它不是欢笑与泪水交织的笙歌?军训的日子里，我才发现，原来每个人的脸蛋都是那样的可爱，每个人的心灵都是那样的纯洁。烈日当空，我们站得腰酸背痛，然而教官的关怀与鼓励始终在耳边萦绕。

当我们在为拔河比赛而全力以赴时，老师会去给我们买饮料。老师在默默的将饮料递给我们每个人的时候，我们也在默默地接受着这份情意。日子虽短，情谊却一样的长。当我们在评委面前唱完军歌时，教官说，你们很棒，真的。在我的心里，你们已经是冠军了。听到这里，感觉心里那股暖流就涌上来了。还记得老师的那句“\_班的孩子们，我爱你们!”让我们的眼眶都红了;教官的那句“你们就是我的。”让我们有多么的不舍。

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁，那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品，那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌，团结而豪迈奔放，听到如雷贯耳的掌鸣声，每个人的脸上都笑靥如花，欢呼雀跃。短短的5天，我们看到了一个全新的自己：坚强、独立、自信而有集体意识!在一遍遍的军姿站立之中，我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水只有把它放进大海里才不会干涸的道理。集体需要的，是我们那份不可多得的责任心，团队意识和集体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志，还有勇往直前的勇气和决心。

经过军训的洗礼，我们蜕变了。我们不但收获了种.种的美好，还有思想上的觉悟。我愿意将军训的这些生活片段视为珍贵的回忆，将军训中遇见的那些可爱人儿永远怀念，让它成为我心室壁上美好的花纹。我也愿意带上军训中摘得的那些沉甸甸的果实，一路凯歌……

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文二**

带着一份憧憬，来到了大学，戴着一份羞涩迎来了军训，初来乍到的我们来到了梦寐以求的大学，开始了受益终生的军训生活。

回想当初，教官问我们当中有多少同学是未曾军训过的，那时的我们，相处时日不长，或许相互还不够了解，于是仅有几位同学胆怯得举起手来，当然我也在其中，这就是当初的我们，独立又腼腆的我们，多日后的今天，我们嬉笑打闹，相互追逐，谈笑风生，还记得每次军训中场休息时间里同学们多才多艺的表演，让我们笑成一团，军训给我们上了一堂生动的课，是团结。

军训的生活是艰苦的，对于我这个懒散的人来说，一觉睡到太阳晒屁股才是我所希望的，而在军训中，一大早要起来跑操，早饭过后是四个小时的练习，午睡过后又是四个小时的练习，而在我们挥汗如雨的努力下坚持了下来，军训给我们上了一堂哲学的课，是毅力。

军训的生活，为我的人生画上了一道美丽的色彩，汗水与微笑交织着，是给我最好的礼物，也将成为我难忘的回忆。

躲过了七八月的酷热骄阳，但九月的太阳也不是吃素的，衣服湿了干，干了湿。汗水在背上留下了白色的痕迹，成了军训服上除了黑绿黄灰之外的又一抹色彩。

立正，踏步，齐步走，响亮的口令声和嘹亮的口号声一齐在练兵场上空回响，让人不免沉浸其中。抛开躯体的酸痛，倾听着整齐划一的脚步声，看着一个个方阵如同一个个体一般协调的走过身边，我领略到了整齐带来的美。

持枪方阵掠过，目光不禁被吸引，我满眼都是崇敬之情，但是这飒爽英姿的背后包含的汗水与艰辛又有多少人知。虽然我们做不到如同教官在军训动员会上表演的那样规范，但是我们在坚持，我们在努力，我们在试着做最好的自己，我们值得给自己一个赞。

军训即将过去，面对疲惫痛苦的军训，我对它恨之爱之，在即将结束之时，眼前不时浮现教官严厉，一丝不苟的眼神和体贴备至的关怀两种矛盾的表现在脑海中交织不断。

军训，它教会了我们吃苦耐劳不惧艰难坚持不懈地实现自己的目标，即使前路艰坎坷，我必将乘长风破万里浪，正如“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。

在军训中不熟悉的同学成了好兄弟大家都团结一致为自己的排自己的连，自己的大学奉献自己的力量，一句句口号蕴含的是大家的信念，今天我却因为睡懒觉而没有去早操，这让我万分惭愧，我在此宣言：将杜绝此类事件的发生在剩下的几天时间坚持下去，必不负自己身为常大一份子的责任。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文三**

通过参加大学生军训，人生漫漫，有许多困难阻碍着我们前进的步伐，这时我们需要坚持军训，就给了我们一个锻炼的机会，让我们尽早的适应社会，尽早的体验真正人生。

今天是军训的第六天，古人说，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。经过这几天的军训，我的确深有体会这句名言的含义。艰苦的军训生活已经过半，我们每个人都在咬牙坚持着。

在军训中很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机，心里虽然有说不出的酸甜苦辣，虽然皮肤被晒得发黑，但这何尝不是一种快乐。通过军训期间的训练，增强了拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到。命运全在搏击，奋斗才有希望，失败只有一种，那就是放弃努力。我们知道，只有努力奋斗，才能有所收获。只有奋斗的青春，才是美丽的青春。

虽然这几天没有非常凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气，散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。军训虽然辛苦，却让我学会了坚强，更让我学会了坚持，也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累，在今后的生活学习中会不值一提。但我想军训会让我更好地认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹，感谢军训给我带来的所有，我相信我们都会长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种.种，军训带来的不仅是让我们身体更加强健，也让我们的意志更加自信!

在这些天的军训生活中，我深深的体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切

我们应该向军人学习学习，他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后，努力过才会。再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦，让我们这群大一的新生变得更加坚强!

坚持就是胜利，一分耕耘，一分收获，希望我们坚持到最后，坚定不移地迎接剩下的这几天的磨练，努力成为一个更优秀的自己，更坚强的自己，不经历风雨怎能见彩虹，让我们向着美好的未来奋斗吧!

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文四**

时间转瞬即逝，今天已经是军训的第二天了，在太阳还没有升起的时候，就早早收拾起床，跟随着太阳的步伐，一起晨跑，一起运动，给自己一个健康的身体，抵御一切的病魔。

今天依旧是阴雨绵绵，天气非常适合训练，今天教官教给我们的是停止间转法，还有一小段的齐步走摆臂，说实话，特别累，感觉自己的胳膊像千斤重，都抬不起来，只能一小点一小点的往起抬，只能咬牙坚持，每当我想要打报告提出调整一下的时候，内心深处的一个声音，在告诉我，我不能这样做，因为别人都还在坚持，你要做到，当所有人都倒下的时候，你还依旧站立，虽然这样的境界很难达到，但是我会努力的，俗话说的好，皇天不负有心人，我相信我可以做到。暑假的颓废，让我的体力下降了不止一点半点，在训练的时候，就只能咬牙坚持，因为所有人都一样，但是也不缺乏像聪明的人，从来都是提前做好所有，我真的很佩服，也很羡慕，从军训的那一刻开始，我也应该向他们学习，提前制定好计划，有新的学习目标，让自己变得更快更好更强!将大目标分解成为一个个小目标，一个一个努力实现，朝阳升起，你已做好面对一切困难的准备，只有迎难而上，我们才会更加的坚强，不再向爸妈诉说我们的苦，而是向他们报喜，自己学到了什么，让自己真正的不再依靠父母，靠自己的坚持不懈，努力前进。

教官很可爱，也很耐心，动作一遍又一遍的讲解，示范，他努力做到最好，给我们做榜样，我也不应该拖他的后腿，努力向他看齐，还教我们唱军歌，依稀记得高中的那种魂牵梦萦的军歌，牵起内心深处的记忆，那是我们最快乐的时光，现在依旧一样，应当好好珍惜，因为这是最后一次的军训，当你老了，回想起这段青涩的时光，对自己那时的模样，傻傻的笑，却只能封存在记忆里，不要让自己后悔，人生应该是起起落落，谁都不可能预料到下一刻会发生什么事情，所以，加油吧!也请珍惜这仅存的一次军训!

弹指一挥间，动人心弦的军训第二日已经过去了一半，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入训练场的第一天，我就被教官铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志。苏轼云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们也当如此。

想象中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;想象中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严格的训练;想象中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一次人生体验，是一次战胜自我，锻炼意志的良机。一遍又一遍的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文五**

横看成岭侧成峰\"用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：\"军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。\"张飞说：\"军训是最无聊最烦人的。\"周瑜说：\"既生瑜，何军训。\"关羽说：\"在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。\"刘备说：\"勿以事小而不为，不以害小而为之。\"曹操说：\"宁可我负军训，不可军训负我。\"……

面对军训，蓝天六必治说：\"牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。\"好迪说：\"军训好，大家好才是真的好。\"迪奥说：\"没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?\"特步说：\"军训，飞一般的感觉。\"雨洁说：\"去头屑，得军训。\"飘影说：\"有军训，更自信。\"大宝说：\"军训明天见，啊不，军训啊，天天见!\"美特斯帮威说：\"军训，不走寻常路。\"\_\_\_\_说：\"军训，谁用谁知道。\"……

面对军训，潮水说：\"军训要有敢于同岩石拍激的勇气。\"蜜蜂说：\"军训要有团结向上的力量。\"大树说：\"军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。\"花蕊说：\"军训就是最美丽花的绽放。\"夕阳说：\"军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。\"……

话说\"眼皮分久必合，合久必分。\"休息一下，来点军歌……

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文六**

军训，是成长的必经之路。它随着骄阳似火的夏日，悄悄地来到我们身边。它带给我们欢乐;带给我们疲惫;带给我们汗水;带给我们收获。同时，也教会我们吃苦和努力，令我受益匪浅。

在学农基地的五天里，令我们疲惫，令我们汗流浃背，令我们腰酸背痛。但是在最后的一天里，却给我们带来了欢乐。在不经意间，脑海中便浮现出一句话：苦在身上，乐在心中。

“哔——”随着哨声的传来，军训的大门便已然敞开。“稍息，立正!”在教官一声声的口令中，艰苦劳累，与众不同的日子便踏着缕缕的秋风，轻轻地走来了。

“稍息，立正!向右看齐!”“脚下要跺出声音，响一点，听不见!”没错，这说的就是我们十五班的人马。“向前看!”而这严厉又不失气势的口令便出自我们平易近人、和蔼可亲的刘教官口中。“接下来，我来为同学们讲解军姿的站法，抬头挺胸，肩膀微张，两臂自然下垂，双手贴于裤缝，五指并拢，两腿夹紧，脚尖分开六十度。最重要的一点，腰板挺直!”

太阳无情地散发着光芒，颗颗晶莹剔透的汗珠从头顶慢慢地滑/到衣服上。时间一分一秒地流逝，十分钟后，再次看向同学们身后，汗如雨下，浸透了衣裳。

“下一项，跨立与立正。听到‘跨立’时，两脚打开与肩同宽双手背在身后，左手握住右手手腕站立，立正时两手拍腿，要响”……“练习一下，跨立，立正!”随着时间的推移，同学们渐渐松懈了，我也渐渐把持不住了，这时，我的耳边传来一句话：“要学会坚持不懈，刻苦努力，做最努力的自己!”听完，我又努力挺直身子，脑海里一遍一遍的告诉自己：“李盈君，你能行!”

“哔——，全体休息十分钟”听到这句话，同学们像泄了气的皮球般，有气无力的坐在地上。我在心里暗自高兴，想着：我坚持下来了，我没有松懈，真棒。这时，我扭头看向教官，他转过头去轻咳了几声，又继续和同学们说笑。那一刻，我只想说：“教官，您辛苦了!”

通过这次军训，我懂得了坚持，学会了吃苦，在阳光下站军姿，很累也很开心。当然，我也要在学习上吃苦，这样才能够取得好成绩。“苦在身上，乐在心中”愿我能够更加努力，在生活中成为最亮的一颗星!加油!

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文七**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北京七月的太阳，晒在皮肤上是烫烫的，就连从小学运动出身的我们也受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿房间的整齐来说吧，每间房间宛如刚被打过劫一样，杂乱的东西一点都没有，空空如也~

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文八**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过大学军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文九**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文篇十**

我们怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的大学军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格大学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的大学生，成一个对社会有用的人。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文篇十一**

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文篇十二**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**大学生军训心得体会800字 大学生军训心得体会700字作文篇十三**

军训，这个字眼彷佛给人一种无形的压力。当然，军训是很费力的。你观教官那严明的规律那雷厉盛行的行为，还有那铁一般的意志，无不让人惊叹不已。

只怨天公不作美，要不是骄阳便是下雨，颠末几天苦练的同学们依然坚持着训练。

说句实在话，军训很苦很累，在骄阳炎夏下曝晒，皮肤酿成黑沉沉的，心里虽有说不出的酸甜苦辣。但这何尝不是一种愉快?这是一种人生体验，是克服自我、熬炼意志的最佳良机。更给我增添了一份完善自我的信心，一种更好地朝人生目标前进的勇气!我必然要坚持军训，我暗暗的对本身说。

何去面对眼前的一切呢?怎么去面对一切的魔难呢?适者生存，便是要我们去适应多变的世界，而不是让多变的世界来适应我们……

其实在本身的人生路上，也应该印满一条本身脚步的路，即使那路随处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让本身去踩、去踏、去摸索、去行进!要拿出我们的芳华气息，要克服自我。把这条长满荆棘的人生途径开垦成一条通天大道，或许，路边的荆棘及其途中的绊脚石将成为本身通向胜利彼岸的铺路石。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不必要靠父母扶着走，我感觉我所走过的每条路，都留下本身的足迹。因为我们已经长大了，有需要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识本身，进步本身，完善本身。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的将来，只有这样我们才会充足，才会感想感染到幸福!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找