# 滑雪作文800字大学范文(通用39篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-07-27

*滑雪作文800字大学范文 第一篇在寒假中，我和妈妈打赌，如果我在寒假中表现好的话，就带我去上海“银七星”滑雪场滑雪。寒假转眼就要过去了，妈妈果然不失信，让我体验了一下滑雪的刺激。那一天，天气晴朗，我和表哥表弟三家开着汽车驶向上海，一路上我们...*

**滑雪作文800字大学范文 第一篇**

在寒假中，我和妈妈打赌，如果我在寒假中表现好的话，就带我去上海“银七星”滑雪场滑雪。寒假转眼就要过去了，妈妈果然不失信，让我体验了一下滑雪的刺激。

那一天，天气晴朗，我和表哥表弟三家开着汽车驶向上海，一路上我们虽然不时地迷路，但仍不能冲淡我们对于滑雪的向往和激动。晚上七点左右，我们终于到达目的地。我和表哥表弟飞快地跳下了车，冲进了“银七星”滑雪场。啊！里面的游人可真多，站在观光厅，只见滑雪场上热闹非凡，看介绍才知道整个滑雪场面积近20\_0平方米，滑雪道长380米，宽80米，滑道最高点离地面高度为42米，共分三层，相当于14层楼高，其规模位居亚洲第一，世界第二，能同时容纳近2千人滑雪。走进更衣室，换好了滑雪装、滑雪鞋、滑雪板和滑雪杖，就足足花了一个多小时……

当我迫不及待地走进滑雪大厅，一股寒气迎面扑来，仿佛进入了童话般的冰雪世界。滑雪场的教练教我们把滑雪鞋套进滑雪板，跟他学基本动作。我连教练的话也没听清楚就直嚷会了，便顺着人流乘专用电梯来到了第一层斜坡上，毕竟是第一次滑雪，我还是非常害怕，小心翼翼地往下滑，可是刚滑到一半，速度还是没控制好，来了个“狗啃泥”，但我毫不气馁，抓着滑雪杖把自己撑了起来，准备再来一次。

这次我可学乖了，先跟教练把基本动作掌握了，然后准备和表哥表弟来一场比赛。“三、二、一，滑！”随着这响亮的口号声，我们三个便箭一般冲了出去，冰花一次又一次的打在我的脸上，我却感到无比惬意。拉在最后的表弟，早已趴在地上起不来了。表哥呢？他明显比我有经验，已经在斜坡下的平地上滑呢，第一轮比赛我得了第二名，心里自然不服气，要和表哥再比一场。这次，我可是胸有成竹，因为我已掌握了快速滑雪的技巧。我们拿着各自的装备再次上了斜坡，一下子冲了下去，我飞速的挥舞着滑雪杖追过了表哥，只见表哥突然重心不稳，滑雪鞋与滑雪板分了家，倒在地上。“耶！赢了！”我高兴地喊着……

晚上12点快到了，我们个个仍然精神抖擞，是滑雪这项运动给了我们活力。你要不要也来领略一下室内北国的风情，体验一次“雪上飞”的感觉？

**滑雪作文800字大学范文 第二篇**

新年过完了，最期盼去安吉滑雪了。大人们上班的第一天，我们的假日小队举行了第一次活动—去安吉滑雪。

走进“滑雪服物房”，一股暖气扑面而来，我们穿好鞋，拿着雪杖，拖着雪撬，走到滑雪场上。我把雪杖用力一撑，便往前滑了。

大家已经迫不及待了，还没学会，就从高坡上往下滑了，滑到一半，我轻轻地说：“啊！完了，这下死定了！”

不过一回儿，已经快到滑雪场的边缘了，我看见前面的虞芳瑜摔倒了，雪杖也掉在了后面。我只顾看她，忘了脚下，人往后一仰，一屁股坐在冰雪上，雪杖也飞了出去。我把身子扭转过来，看见了雪杖。刚想拿雪杖，只听见“啪”得一声，蒋辰雨也摔倒了。我和虞芳瑜奋力向前爬，终于拿到了雪杖。用它支撑着身体，然后慢慢地站起来。一看，手心左侧红通通的，又痛又痒。

我们滑到一些像过山车似的东西，教练员一边扶着我们，一边教我们怎么用。原来，它们就是“雪地电梯”呀！它们能帮助我们从“冰脚”滑到低级、中级、高级的最上面，这样，我门就能轻松许多啦！虞芳瑜率先坐上了“雪地电梯”。我和蒋辰雨也等不及了，俩人抢来抢去，终于还是我先坐上了“雪地电梯”，蒋辰雨不服气了，嘴里嘟囔着：“你先坐又怎么了啦！”。

滑了一点点的时候，虞芳瑜不知怎么地摔了一跤，那“雪地电梯”“呼哧”一下挣脱了她的手，飞快得“滑”了上去，远看好像撞到前面那人的背上似的。快滑到低级的最上面了，可是，我却光看高雨帆爸爸的相机，忘了脚下和手上，一下子摔倒在地上，弄得屁股可痛了！我现在是想爬，爬不起来，想捉“空电梯”又捉不到。教练员走过来，让我把雪橇脱掉，穿着雪鞋，拿着雪杖，雪橇她来拿，我终于走上去了，大家在等虞芳瑜，她可是又从坐了一遍的！

人都到齐了，教练员开始教我们怎样刹车，怎样控制速度。学完了，还不等教练说，我们又一个一个地冲了下去。滑了一会儿，快到底了，我赶紧用教练教我们的刹车，但是，好像还是刹不住的样子，便又开始叫完了完了。终于到底了，竟然没有摔跤，我和虞芳瑜兴奋地直喊：“我没摔倒！”再一看蒋辰雨，她也没摔的倒，只有高雨帆摔跤了！

大家快乐地玩耍着，高兴极了！这真是充实的一天啊！

**滑雪作文800字大学范文 第三篇**

去年寒假，我和家人来到了成都西岭雪山。雪山上一片银装素裹。在这白色的世界里，还点缀着各种各样的红、黄、兰、绿？咦？这是什么呢？原来是来自全国各地的滑雪爱好者们！虽然天气寒冷，但滑雪的人们却热情不减！我也迫不及待地加入了滑雪的队伍。

我是第一次滑雪，完全是个门外汉，教练就先从滑雪的基础姿势开始教我们。教练一边说，我一边跟着做：膝盖向前弯曲，小腿靠在革帮上，身体重心向前，手紧握撑杆，目视前方。我还了解到两根撑杆并不是用来保持平衡，而是用来加速的。基本讲解之后，我开始了人生中的第一次滑雪。

我们先练习了如何刹车，毕竟滑雪场人很多，要以安全为主啊。刹车时，两只脚要用滑板做一个“入”字的样子，这样才能增大摩擦，慢慢减速至最后停下。我和爸爸学了很久还是掌握不好，经常摔跤。后来渐渐地多滑几次之后，我已经能够非常自如地滑行了。

教练看我和爸爸进步很大，就开始教我们第二项滑雪技能：从斜坡上滑下来，并调节速度。这对一个新手来说可是一个挑战。第一次从坡上往下滑时，我和爸爸都摔了一个大马趴。教练说学会控制速度这可不容易，快的时候要把手中的撑杆动快一点，慢的时候把撑杆动慢一点，同时脚朝内收。我和爸爸照着教练说的做了一遍，果然成功了。

信心满满的我准备独自一人从坡上往下试着滑下去，没想到第一次就摔了一个大马趴，吃了一嘴的雪，哎，没有成功。我暗暗在心里给自己加油：不急不急，心急吃不了热豆腐。

重整装备后，我开始了第二次尝试。这一次，我减速刹车的时候没控制好重心，又摔了一跤，摔得还不轻。我拍拍摔痛的脸，眼泪有点在眼眶里打转了！怎么办？放弃吗？这也太没面子了。眼看着比我还小一些的孩子都能独自滑雪了，我咬咬牙。再来！

这一次，我在心里默默回忆教练讲的重点，小心控制着重心，用双杆控制着速度，目视前方，一米，两米，三米，耶！我成功地滑到了坡底。虽然比其他小朋友慢了一点，但是我安全着陆了，这让刚学滑雪的我很有成就感。

跃跃欲试的我给爸爸下了战书。没想到，我居然还赢了！滑完雪后，筋疲力尽的我们回了酒店休息，躺在床上，不一会儿我就进入了梦乡。在梦里，我在滑雪场上自由驰骋，多么快乐啊！

学习滑雪的过程就像在学习、生活中遇到的难题一样，只要保持平常心，冷静、仔细地分析原因，最终所有的难题都会迎刃而解。

**滑雪作文800字大学范文 第四篇**

寒假的一天，我们一家三口去了宁波奉化商量岗的人工露天滑雪场滑雪。

到了滑雪场，我们先去鞋库选鞋，鞋库的阿姨告诉我们滑雪鞋的号码与比平时穿的鞋号码大一码的，只要报出鞋号就可以了，但是我们去的时候小孩子的鞋都没有了。我拿到的是一双白色的36码的雪地鞋。老爸告诉我穿鞋时，要先把鞋后面的扣子打开，调到适当的位置，再扣紧。我就按照这个方法一次就穿上了滑雪鞋。哇！滑雪鞋很硬，走路可真不方便，大家就像是机器人一样，只能慢慢地走，绝对不能跑的，否则会摔倒哟！

穿好了鞋，接下来就是挑选滑雪板。选滑雪板一定要注意滑雪板的型号要与滑雪鞋号码一致。我选了个红色的雪板，上面还带着蓝色的纹样。然后是选雪杖，一定要根据自己的身高来选，否则会对滑雪不利的。准备工作做好了，现在开始滑雪吧！

我在老爸的帮助下学会了走路，可还没等我再滑就摔了个大跟头。我一边爬起来，一边嘴里说着：“讨厌！”就这样，我一连摔了好几次。妈妈看了就不假思索地为我请了一位女滑雪教练。

女滑雪教练教我滑雪的要领：抬头，眼看前方，身体自然放松，肘部弯曲，双手向前，臀部向前倾，膝盖自然分开，裸关节向前弯曲，小腿紧压雪鞋前部，体重均匀分布于两脚。刹车要把脚变成八字形，前面要留一点空隙。身体把重心放在前面。于是我按照教练教的试着滑下去，呀，真的好紧张！女教练面对着我，用手拉住我的滑雪棍，把我往下拉，我也鼓起勇气，跟着女教练冲了下去。就这样，我在教练的帮助和指导下一点一点地学了起来。经过几次练习后，我已经熟练掌握滑雪的要领。告别了滑雪教练，试着开始自己滑起来。经过一次又一次的练习，终于可以从小山坡上滑下来一直到山脚下也不摔跤了。而且我还学会了怎样使速度变慢，怎样刹住。可是老爸还是会摔跤，还是不会刹住。我对老爸说：“老爸，你下次还得来这儿补习哦！”说着，我们一家三口都开心地笑了。

我们在滑雪场度过了快乐的一天。滑雪不仅测试了我的平衡能力，还给我带来了说不出的欢乐。

**滑雪作文800字大学范文 第五篇**

对于北方的孩子来说，冬天的雪就像春天的花，夏天的蝉，秋天的落叶一般，没有什么特别的。但是作为孩子的我们，还是期待着一场大雪的到来，堆雪人，打雪仗，痛痛快快地到雪地里玩一场。

今年春节前，虽然我们在一直期待，但是也没有一场像样的雪。期末考试以后，妈妈从朋友圈上看到很多到东胜滑雪场的照片。妈妈许诺，今年一定带我们去滑雪。

正月初五一大早，爸爸开车带我们来到了滑雪场。妈妈负责买票、租雪圈。我和妹妹就迫不及待的拉着爸爸冲进了滑雪场，只见眼前有一个高近二十米，长近百米的大斜坡，坡底是一片平坦的雪地。虽然是人工造的雪，但是整个滑雪场还是很壮观的。放眼望去是一大片刺眼的白，脚下是厚厚的雪。场地里满是嬉戏玩耍尖叫声，孩子们有的在玩雪圈，有的在驾驶雪地小坦克，有的孩子坐在月亮船皮艇上。我和妹妹兴奋极了，赶紧弯下腰去团雪球，然后“攻击”爸爸妈妈。

我们带着滑雪圈上了坡顶。上去之后，看着又长又高的滑雪道，看别人像风似的滑下去。我的心提到了嗓子眼儿。妈妈提议说：“不要怕，让爸爸和妹妹滑下去体验一下。”爸爸抱着妹妹坐到了像轮胎一样的雪圈上。他俩好像闪电一样迅速地滑到了“谷底”。终于轮到了我和妈妈，我坐在妈妈腿上，妈妈紧紧的搂着我。爸爸轻轻一踢雪圈，我们两个像离弦的箭一样迅速地下滑。前几秒我心里绷得紧紧的，但是又觉得好奇，只感觉耳边呼呼生风。短短的几秒后，我睁开了眼睛，眼前的一切一闪而过，伴随着我欢快的尖叫声，很快我们就到了平坦的雪面上。我悬着的心终于放下来了。后面几趟，我们一家人互换了搭档。再玩的时候，我的心里没有了恐惧，感觉只是新奇、好玩和刺激。最后，我们在平坦的雪地上，坐在雪圈上让爸爸拉着我们玩。我还和妹妹跑着打雪仗。虽然有些寒冷，我和妹妹的小脸冻得红扑扑的，手也冻得跟红萝卜似的，但是我和妹妹的心里却美得乐开了花。

爸爸下午还要上班，虽然我俩一再央求，妈妈还是没有同意我们再多玩会儿。最后，我们恋恋不舍地离开了滑雪场。我们和雪场做了一个约定：下个冬季再见！

**滑雪作文800字大学范文 第六篇**

每当我静静地望着窗外的时候，眼前总会浮现出那片银白色的世界，以及那白色世界里捕捉到的永恒的镜头。

记得我们到达滑雪场外已是晚上了，当我走进那扇神秘的大门时，简直惊呆了：四周白茫茫的一片，迎面还不时袭来阵阵寒风。我的脚上套着沉重的滑板，显得寸步难行，但我还是兴奋无比，甩开“教练”（我的爸爸），踉踉跄跄地朝雪山奔去。

才爬到“半山腰”，我已经是气喘吁吁了，便一屁股坐在地上，可我想爬起来时，却怎么也起不来了，感觉裤子越发冷了，我这才鼓足气挣扎着站起来了。

这是我第一次滑雪，没什么经验，我决定找个合适的地方滑下去。

我慢慢移到雪地中间，还没站稳，便自动向下冲了，不到几米便改冲为滚了，我好不容易停了下来，感觉自己已经摔进谷底了。一阵天翻地覆过后，我看见一个工作人员冲我叫道：“赶紧往旁边靠，上面有人冲下来了！赶紧！”我真想他能扶我一把，可一看那严肃的神情，自己便立刻“滚”到了一边。我感到四周的人都在望着自己，一抹红云便飞上了脸颊。

我一脸挫败地坐在冰雪里，找不到爸爸妈妈的影子，看着一个又一个滑雪者成功地从山顶滑冲下山，我真是又羡慕又嫉妒啊！

最终，我一鼓作气爬到了“山顶”。呀！这“山”还真够高的！我不禁感到有些许后悔——一赌气之下竟爬了这么高！站在这里不会滑不是闹笑话吗？我索性眼睛一闭，心一横，豁出去了！一路上，呼啸的风，嘈杂的声音一闪而过，我努力控制着身体的平衡，眼看快要到底了，由于过度紧张，我竟头朝下扑了过去。我赶紧爬起来，不等那工作人员来赶。

毕竟成功了一半，我还是高兴了好一会儿。

紧接着，我愉快地又一次登上了“山顶”。在微微一阵紧张之后，我做好动作，半蹲着又一次冲下了山。一股寒气扑面而来，我不得不半眯着眼睛。快到山脚了，我又一次紧张起来，我汲取了上次的教训，沉住气，轻松地停在了山脚。啊!我成功了！此时，我丝毫不掩饰内心的狂喜，朝着人群欢呼起来。

坚持才能换来成功，这是我的另一大收获。

**滑雪作文800字大学范文 第七篇**

今天是8月4日，离去上海滑雪已经没有多少日子了。一想到马上可以去滑雪了，我就会兴奋起来，就会激动起来。以前的暑假，我都要去滑雪，从高高的坡上飞驰而下，风在耳边呼呼地叫着，心脏跑到了喉头，马上就要蹦出来了。那种刺激只能用一个字来形容那就是——“爽”。

这次滑雪是我的奖励，我是多么想再在洁白的雪地，从高高的二级坡下一泻而下，寒风扑面、冷风习习，从二级坡到一级坡仅仅几秒钟的时间里，就可以体验比坐过山车还要刺激的感觉。

这种无法用语言表达的刺激，使我爱上了滑雪，每当到了暑假，我就盼望着滑雪。每当到了该睡觉的时候，我总是在心中想着今天是几月几日，明天是几月几日。我时常掰着手指头算着，今天离去上海银七星滑雪场滑雪还有几天，明天离去上海滑雪场滑雪还有几天。有时想得太投入了，竟然发起呆来。

每当这个时候，我总是觉得时间过得特别慢；每当这个时候，我才能真正体会到度日如年的含义。时间请快点走过，让我不再等待，不再期盼。

**滑雪作文800字大学范文 第八篇**

滑雪大年初六，我们来到卧佛山滑雪场，滑雪场位于市区西郊的卧佛山上。

大厅里人来人往，一片热闹的景象，真没想到有这么多人热爱滑雪，我们也急忙去领滑雪服和雪具。滑雪服五颜六色的，穿起来很漂亮。换好了滑雪服后，我们迫不及待地来到了滑雪场。滑雪场分为高低两个雪道，低雪道一般都是初学者或是新手，高雪道都是高手区，那些滑雪高手从几百米高的雪道上像风一样滑下来，真是让人既佩服又羡慕。高低雪道中间是缆车，直达山顶。我们来到了一个比较平坦的缓坡，请了一位专业滑雪教练来教我们。我们从基础学起，身体微微向前向下倾，两个滑雪板内八字，相隔一拳远，如果想减速就两腿向外滑，身体保持平衡。教练讲解了一翻就把拉向了高坡，然后松开手，让我按照他说的姿势向下滑，我紧张极了，心里怦怦直跳，想怎么刚开始学就让我自己从高坡往下滑，摔倒了怎么办？但此时已容不得我打退堂鼓了，我只好硬着头皮、壮着胆子往下滑。我按着教练的指导认真地滑着，越滑越快，我急忙刹车，天哪，我竟然安然无恙地站住了。

所有人都对我刚才的表现都刮目相看，我也对自己冲满了信心。我又被教练给拉上了高坡，又一次顺利地滑了下来。我越滑越有劲，一点也感觉不到寒冷。这时，远处来了一群人，还拿着摄影机，其中有几个人身穿羊皮袄、羊皮裤，身披白披风，脚踏滑雪板，原来是在拍电影，里面有几个演员还挺熟悉的呢。不愧是演员呀，什么都要学会，看着他们熟练的滑雪动作，我想一定经过了很多次的练习。这时，身边传来惊呼声，“快看，快看，那个小孩子滑得多棒”，顺得他们的目光看去，只见从最高坡滑下来一个小男孩，年龄跟我相仿，滑雪的姿态仿佛是大海中了一叶帆船，既轻盈又优美，真是一种享受。教练说他练习滑雪已经有二年多了，我真佩服他的胆量和毅力。突然旁边传来一阵阵开心的笑声，原来是同来的伙伴们摔出各种滑稽的姿态，看着他们的样子，我也想痛快地摔那么一跤。

不知不觉两个小时了，我已累得筋疲力尽，我一头倒在雪地上，仰望蓝天，白雪、蓝天交汇成一幅美丽的画卷，今天玩得真痛快呀！

**滑雪作文800字大学范文 第九篇**

今天，爸爸要带我去滑雪。一听这事，我高兴地跳了起来，嘴里大喊着：“太好了，太好了!”心里就象喝了蜜一样甜。

到了滑雪场，我看到了雪道分为低道、中道和高级道3道，我迫不及待地和爸爸穿好滑雪鞋和滑雪板，戴好手套，慢慢溜进滑雪场地。刚开始，我胆子很小，总害怕摔跤，我东滑滑、西滑滑，一点也没有章法。爸爸准备给我请一位教练，我害怕自己学不会，紧张得都要哭了，说什么也不请教练。”爸爸看我这样，就答应我说：“不请就不请，我来教你。”

有了爸爸这个教练，我开始壮着胆子滑了。过来一会，我就不满足在平地滑雪了，我就对爸爸说：“您教我滑坡吧。”爸爸告诉我，要想在滑坡上，就必须把脚摆成内八字，弯下腰，如果想滑慢点，就把内八字撇大点，要想滑快点，就把内八字合拢。我似懂非懂地点点头，决定试一试。

我准备从低道的半山腰往下滑，准备好了内八位，手上的雪杖一使劲，我只听见耳边“呜—”的一声，感觉身子在飞快地往下坠，吓得我不敢睁眼，嘴里乱叫：“哎呀，我的老妈呀，快来救救我啊!”在恐惧紧张中，我不断向下飞冲，终于我的脚停了下来，睁开眼一看，噢，到山脚下了。我悬着的心也平静了下来。

有了这次成功的经验，我的胆子开始大起来。过来一会，我又想感受一下，决定从最高处往下滑，爸爸把我带到山顶，对我说：“准备好八字位，出发!”看着陡峭的山，我想：拼了，考验我胆量的时候到了。我使劲一推滑雪杖，身子立即冲了出去，向山脚飞快地滑了下去，在紧张与恐惧中，我慢慢学会了滑雪，也体会到了滑雪的刺激与快乐。

**滑雪作文800字大学范文 第十篇**

今天是万里无云的一天，我和爸爸计划去北京军都山滑雪场滑雪。

一路上，我还在担心雪场的雪够不够，可到了雪场我看到山坡上白雪皑皑，到处银装素裹白茫茫的一片，我这才放下心来。原来这些雪都是人工造出来的。

我和爸爸穿上雪服，戴好雪镜，拿起雪杖，就开始准备滑雪了。

我们先到了初级雪道的山脚下。我问爸爸：“这么陡的坡是要走上去吗?”爸爸告诉我，上初级道可以坐魔毯（其实就是一种像机场的输送带一样的运输设备），中高级道可以坐缆车到山坡上。于是我们站上魔毯沿着山坡缓缓向上移动。一路上我看到好多滑雪的人，有滑单板的、双板的，他们从山坡上飞快的滑下，一会儿冲上雪坡、一会儿跳跃、一会儿回转，像一个个飞舞的精灵。“原来滑雪这么有趣，So easy!”我心里正想着。突然，有一个人因为滑的过快，没稳住，狠狠的摔在雪地里，四脚朝天，狼狈不堪。这让我感到滑雪也没这么简单。

到了最高处，我们从魔毯上下来了。我拿着雪板艰难的在雪地里移动。爸爸先教我用内八字滑行、刹车要把雪板嵌入雪中、摔倒了要怎么起来……。告诉我方法之后，爸爸就站在我前面，说：“明明，你可以试着滑下来了，我在前面保护你。”于是，我战战兢兢得拿起雪仗，准备开始滑。我的心像有一只兔子，怦怦直跳，但还是鼓起勇气滑了下去。滑着滑着，由于坡太陡，摔了个四脚朝天，屁股痛死了。当时，我已经不想滑了。可是我想世上无难事，只要肯攀登。于是，我又站了起来，开始慢慢的滑行，经过无数次摔跤和无数次爬起，三个小时后，我第一次没有摔跤的从初级雪道滑了下来，终于让我尝到了成功的滋味。

时间过得很快，一下子就两点了，因为我有了初级雪道牛刀小试的成功，于是我央求爸爸带我到中级雪道。可是到了中级雪道，我看见原来平缓而短的坡道变得更陡更长了，最后，在爸爸带领指导下，我最终也顺利的从中级雪道上滑了下来。

我觉得滑雪真是一项既刺激，又有趣，又锻炼身体的冬季运动，我爱滑雪！

**滑雪作文800字大学范文 第十一篇**

大年初三，一大早舅舅就来了。“走，咱们滑雪去！”。话音刚落，我和表妹，一个从琴凳上“发射”出来，一个从房间里“弹”了出来。“太好了！”我们不约而同地说。

兰州安宁滑雪场坐落在郊外的荒山野岭上，总面积165万平方米，是西北最大的滑雪场。上山的路坡度好大呀！路两边是深沟，还没有栏杆。这要是掉下去可是要粉身碎骨了！表妹不敢再看，干脆把眼睛蒙起来。到了山顶，放眼望去，漫山遍野都是白茫茫一片，地上全是一尺厚的积雪，山下的人都变成了小蚂蚁，从上面看下去，再大胆的人也会腿发软！穿好滑雪板，拿好雪杖，我们滑雪喽！

真的是初生牛犊不怕虎，第一次嘛，我也没多想，“嗖”的一声，我开始极速前冲，中间差一点失去平衡，但我用力一撑，又把后仰的身子挺了回来。这时忽然一个上坡，紧接着又是个下坡，这样一沉一浮之间，我便“飞”了出去，接下来又是不断的沉浮，我简直像是在跳蹦蹦床！到了最后，我就如同一匹脱缰的野马，横冲直撞。前面是准备上山的人，我也不管三七二十一，冲过去张开双臂一把抱住了一位胖叔叔的腿，总算是停下了。紧跟着，表哥已经横躺着冲到了我跟前。表妹也滑下来，她已经吓得哭了起来。

我们几个越滑越高兴，山坡上横七竖八的躺着摔倒的人，惊叫声、欢笑声此起彼伏，还不时有雪板、雪杖从缆车上掉下来插在雪里，笑得我们直不起腰来。

哈，滑雪真的很快乐！明年我们还会来！

五年级:张凯

**滑雪作文800字大学范文 第十二篇**

从小到大，在爸爸妈妈和老师的细心教导下，我学会了不少本领：打羽毛球、溜滑板、做家务等等，其中让我最深刻的就是滑雪了。

冬天白雪飘飘，我和同学相约去滑雪。来到滑雪场，我兴奋极了，一蹦三尺高，我们排队领好滑雪用具，望着手中的鞋子和滑雪板，不知从何下手，没办法，只有等工作人员指导我了。好不容易穿上了滑雪板，我像一只大笨熊摇摇晃晃，一步三摇，走也走不动，这些“装备”实在太重了，我只能把滑雪板卸掉，等到了目的地再换上。

到了滑雪场，我按照工作人员刚刚的方法，鞋子总算是穿好了。满怀期待进入了雪场，映入眼帘的是那高耸的山坡，洁白的雪道像瀑布飞流直下，一条索道载着人缓缓登上山顶。有的在上面欢呼雀跃，有的飞一样滑下山坡，激起了层层雪花，组成一幅美丽的图画。我迫不及待地冲向这冰雪天地！

我准备大显身手，突然“啪”的一声，我就摔了个四脚朝天，像只小乌龟一样趴在地上，雪杆也飞了出去。同学们看着我这副逖，哈哈大笑起来，我心想耍帅失败！我努力地试着站起来，哎呦，我的膝盖好疼呀，为了我男子汉的颜面我强忍着痛爬起来。这时妈妈爬过来来了，妈妈说：“摔的严不严重呀，快坐着休息下吧，我还没告诉你滑雪的技巧你就这么心急呀，当然会摔跤呀！”听了妈妈的话，我连忙笑眯眯的说：“妈妈，我不疼，你赶快告诉我滑雪的技巧吧！”妈妈看我急不可耐的样子，说道：“滑雪的时候腿和腰要弯曲，膝盖向前弯曲，身体与地面成45度角。雪杆要拿在手下前进、停止、后退、转弯，还要把脚稍微并在一起，这样就不会摔跤了。”我一边揉着我摔疼的膝盖和屁股，一边仔细的琢磨妈妈说的方法。

休息了一会，我接着滑起雪来，这次我完全按照妈妈教的方法去滑雪，一次又一次的尝试，功夫不负有心人，我终于掌握了滑雪的技巧，渐渐地，我越滑越好，跟同学们比赛，我总是在滑在最前面，他们都夸我是风一样的少年。我心里喜滋滋的，像吃了蜜一样甜。滑雪虽然免不了摔跤受伤，但我从中收获了不少快乐，现在的我可以在雪场自由地“飞翔”，并且我还懂得了只要勇于挑战、不怕困难，突破自我，坚持到底就一定能够成功！

**滑雪作文800字大学范文 第十三篇**

在生活中有许多个“第一次”，每一个“第一次”都那么难忘。他们就像一个个脚印，记录着我们成长的足迹。第一次滑雪的经历不仅让我难忘，而且使我懂得了许多。

在寒假里，我和爸爸来到滑雪场。这里到处都是白皑皑的雪，在大山的环绕下显得更加耀眼。远处，高级滑道顺着山势，缠绕在挺拔的大山上。我不禁惊叹从上面滑下来的滑雪爱好者高超的技术。我跟着爸爸领了滑雪鞋、滑雪板和雪仗，并把它们穿好。第一次穿滑雪鞋还真挺别扭，笨重的雪鞋使我迈着沉重的脚步。我小心翼翼地在松软的雪地上行走着。不一会儿，我就累得气喘吁吁。爸爸告诉我许多动作要领。我努力地牢记，生怕忘了其中的一点。在平地上行走像企鹅的我，终于行走自如了。爸爸指了指初级道矮矮的小坡，问我：“你去试试怎样?”我望望那个小坡，虽然不高，可我觉得好像高的要命。看着就令人胆颤，我连忙打退堂鼓。在地上摔一跤就够疼的了，何况在雪坡上。爸爸又鼓励我：“不试试怎能知道行不行呢?怎能学会滑雪?”不知哪儿来的勇气，我滑到派对上坡的地方。工作人员递给我一个杆子，让双腿夹住它，让它带我上坡顶。紧张像爬山虎一样，慢慢爬上我的心头。要是摔了怎么办?我的心“怦怦”地跳着，像打鼓一样。不知不觉，就来到了坡顶。从上面望下去，一切好像都缩小了几十倍，映入眼帘的只有矮矮的白雪。加油!我会成功的。我一使劲，奋力向前冲去，两旁的景物急速地向后退。我飞速地往下滑，快得怎么也停不下来，下刹车失灵了似的。雪板在雪地上发出清脆的声音。我耳边只有呼呼的风在调皮地唱歌。我心里想：干脆摔倒!我一下子把身体向后一仰，重重地摔在地上。雪杖也飞到了一边。心神未定的我从地上站起来。我想我是学不会了，正打算放弃时，爸爸给予了鼓励：“做什么事都要坚持。你一定能行。”对呀，我怎能就此放弃呢?我又重新站到了坡顶上，俯身滑了下去。就这样，一次次滑下来，当然并不是次次成功。但我不会放弃。我感觉我长大了，敢于面对困难了。

第一次滑雪的经历不仅让滑雪成了我最大的乐趣，还让我明白了不能遇到一点困难就退缩，只有坚持不懈才能收获成功的果实。

**滑雪作文800字大学范文 第十四篇**

年前，妈妈答应我寒假去济南金象山滑雪场滑雪，今天，终于实现了！

我和王雨森、王君艺到了金象山滑雪场。我们先玩了滑雪圈。滑雪圈是用汽车内胎做的。我们把滑雪圈拉到滑雪道最顶上。我坐上滑雪圈，腿和脚抬起来，手抓住滑雪圈两边的把手，后面的绳子由家长拿着，家长一松手，滑雪圈就带着我从人造的滑雪道上像飞一样滑下来。一眨眼的功夫我就从半山腰，冲到了山下。哇~真刺激呀！

疯狂未消的我们，还想玩点更刺激的游戏，便要求妈妈去报了滑雪。妈妈还给我请了教练。我穿上了沉重的滑雪靴后，只能脚后跟先着地走。教练帮我们蹬上滑雪板。刚才还不怎么滑的冰面，现在变得奇滑无比了，只要一个人轻轻一碰我，我就要滑倒了。我站在那里一动不敢动。这时多亏了教练，他告诉我们，滑雪时膝盖弯曲，脚与肩同宽，滑雪杆放在脚后跟处，杆子与地面成45度角，身体向前倾。双手同时用力，就可以慢慢地滑动了。我试着用教练教给我的方法笨手笨脚地向前滑。教练说累了可以八字形走的。

在下面练习了一会儿后，教练和我们乘着滑索来到了初级道口。教练先教王君艺，我看着不由得也跟着在后面学。这时，什么都不会的我由于向下滑的太多站不住脚了，就像一只离了弦的箭，顺着滑道直冲了下来。心中的恐惧装满了我整个身体，脑子变得一片空白。吓得我哇哇大叫。啊~，索性前面有一个人，为了躲避他，我顺势倒了下来。惊魂未定的我，趴在雪地上哇哇大哭。教练跑来安慰我，说我一定是学得最快的。这又让我重拾了勇气。再次登上了道口。教练告诉我，刚才只所以滑得快，是因为你的滑雪板与肩平行了，阻力小了。下坡时，应当双手拿滑雪杆，并放在膝盖上，把滑雪板前面往里扣，后面使劲往外张，形状很像个箭头，张得越大，速度就越慢。我听着教练的话，慢慢地在教练后面往下滑，顺利的滑到了山下。这样滑了几次，我便自己鼓起勇气独自滑了一次。太好了！我终于会滑雪了，我即兴奋又自豪。

这次滑雪真是有惊无险呀，我虽然学会了滑雪，但也得到了一个教训，以后做事应先考虑后果，然后再办。

**滑雪作文800字大学范文 第十五篇**

在夏天，雪是不太可能见到的，因为雪遇热就会化。而我却在夏天滑了雪你相信吗？你不信也得信，因为我就在去年的暑假里到上海体验了夏天滑雪的滋味。

来到滑雪馆，我们换好装就去选装备。首先，选滑雪板，滑雪板分两种：一种是单板，一种是双板，单板与我们平时玩的滑板有点相似，但是没轮子。双板就是两条长长的板。我们用的是双板，因为双板容易学。接着拿两根一样长的加速杆，因为没了它们你就别想停在坡上。选好装备就开始进入滑雪场地了。

我们是初学者，因此，请了个教练来教我们。不一会儿，我就学会怎么滑了，可是妈妈还没我学得快，没办法，我只好去帮助老妈。一会儿，看老妈差不多会滑了，我就又管自己去滑了。可当我再回过头去看她时，她还站在原地一动不敢动，见她这样，我就说“哎呀，妈妈，你也太胆小了吧，你老站在那里，光看着我们滑，滑雪的刺激感你就体会不到了，这样可不行，走，和我一起上去滑一次，尝试一回，你就不害怕了。”说着，我就把她硬拽到输送带上，缓缓地到达了二级滑坡的坡顶。

“妈妈，姿势摆好，我说下你就下！3——2——1，下！”随着我的口令，我和妈妈一块往下滑去，一路上只听到妈妈大声叫喊着：“啊！妈呀！”我的速度比妈妈快多了，一眨眼，不见了老妈的人影，回头一看，老妈摔倒在了半路上，一时半忽儿还爬不起来，脚上两块单板套在那里，要想爬起来还真有点困难，我连忙卸下单板，穿着靴子跑上滑坡去救助老妈，在我的帮助下，老妈又站了起来，我和老妈说：“你人要往前倾一点的呀，重心要稳，教练都教了我们，你越胆小，就越把不住重心了，你再试试？”妈妈按照教练教我们的去做了，终于顺利地滑到了坡底，“你看，你不是滑下来了么，还滑的蛮好的么！”听了我的话，妈妈乐滋滋的，又大胆地上了输送带去滑雪了。

滑雪真的很好玩，特别在夏天，那种“爽”的感觉是无法想象的.，有空，你也可以去体验一下这种刺激感。

**滑雪作文800字大学范文 第十六篇**

大年初三，一大早舅舅就来了。走，咱们滑雪去！。话音刚落，我和表妹，一个从琴凳上发射出来，一个从房间里弹了出来。太好了！我们不约而同地说。

兰州安宁滑雪场坐落在郊外的荒山野岭上，总面积165万平方米，是西北最大的滑雪场。上山的路坡度好大呀！路两边是深沟，还没有栏杆。这要是掉下去可是要粉身碎骨了！表妹不敢再看，干脆把眼睛蒙起来。到了山顶，放眼望去，漫山遍野都是白茫茫一片，地上全是一尺厚的积雪，山下的人都变成了小蚂蚁，从上面看下去，再大胆的人也会腿发软！穿好滑雪板，拿好雪杖，我们滑雪喽！

真的是初生牛犊不怕虎，第一次嘛，我也没多想，嗖的一声，我开始极速前冲，中间差一点失去平衡，但我用力一撑，又把后仰的身子挺了回来。这时忽然一个上坡，紧接着又是个下坡，这样一沉一浮之间，我便飞了出去，接下来又是不断的沉浮，我简直像是在跳蹦蹦床！到了最后，我就如同一匹脱缰的野马，横冲直撞。前面是准备上山的人，我也不管三七二十一，冲过去张开双臂一把抱住了一位胖叔叔的腿，总算是停下了。紧跟着，表哥已经横躺着冲到了我跟前。表妹也滑下来，她已经吓得哭了起来。

我们几个越滑越高兴，山坡上横七竖八的躺着摔倒的人，惊叫声、欢笑声此起彼伏，还不时有雪板、雪杖从缆车上掉下来插在雪里，笑得我们直不起腰来。

哈，滑雪真的很快乐！明年我们还会来！

五年级:张凯

滑雪的作文02-23

作文滑雪01-10

滑雪作文09-17

滑雪作文09-09

滑雪作文09-09

滑雪作文09-09

滑雪作文07-21

滑雪作文07-21

**滑雪作文800字大学范文 第十七篇**

今天是我们秋游的日子，我兴奋地昨晚都没睡好，一大早就爬起来了。

今天上午七点二十分，秋游的车子准时在操场上起动了。到了八点三十分左右，我们来到了银七星室内滑雪场。我们排着长长的队伍进入滑雪场大厅，紧接着，我们领到了钥匙。我和小伙伴来到了二楼领取了滑雪衫与其它一些滑雪用品。接着，我拎着包来到了女更衣室。换好滑雪衫后，我穿着托鞋走下楼梯。我来到服务台拿了靴子、袜子、雪锹和滑雪用的滑雪棒之后，向滑雪场前进。

一走进滑雪场，一股强烈的冷气向我扑来。工作人员把我领到了滑雪教练身后。还叮嘱我：“你要好好学。”等到教练教完之后，我觉得很容易。可等到我照教练的样子一滑，没想到我的中心不对，摔了个大跟头。教练员看见了，用他那敏捷而熟练的步伐滑到我身边，把我从冰冷的雪地里拉了起来。然后，我只能走路了。可我看见别人都在努力地滑雪，我便鼓起了勇气，卖力地滑。我突然想到教练曾经说过：“可以去上坡滑。”我就用滑雪棒往雪橇上用力地一按，脱下了雪橇，乘着电梯去上坡。刚到坡上不久，就一不小心地摔可一跤，差一点整个人就从上坡一直滚到下坡去喽！接着，我穿上雪橇，站稳以后，走倾斜的雪地口，用滑雪棒使劲地往后面的雪地里一戳，我的身体就随着坡道的倾斜度滑了下去，谁知，在半当中，竟然给我来了个“狗吃食”，一头栽倒在雪地里。教练员把我拉起来后，我重新滑起来，顺力地到达了目的地。我觉得不甘心，心想：不能就这么算了，我一定要再来一次。一不留神，从上坡猛地滑下来一个人，在我身边摔了一跤，周围的人都叫了起来，我被他们这么一叫，倒把我从幻想中给拉了出来，我这才回过神来呢！等到第二次去上坡时，我已经没有了第一次的恐惧感了。因为我放大了胆子，所以第二次我顺顺利利、安然无恙地从上坡滑了下来。过了没有多长时间，11点钟到了。滑雪场的广播里传出：罗店中学的学生，请现在马上离开滑雪场。听了广播后，我和好朋友——周依婷开开心心地离开了这个令我有着回忆价值的滑雪场。

这次秋游当中我虽然遇到了许多的挫折和困难，可是，也是给了我一个锻炼自我的机会，使我懂得了团体的可贵，同学间的友谊像一个桥梁一样。

**滑雪作文800字大学范文 第十八篇**

亚布力滑雪之行优秀作文800字

寒假里，我们全家去哈尔滨旅游，美丽的北国风光深深地吸引着我，尤其是在亚布力滑雪的经历让我最为兴奋。

听导游说，亚布力是我国最大最好的室外滑雪场，山上有大大小小的各式各样的滑雪场。我难以想象出它的样子，但激动的感觉早已充盈了我的全身。

车子终于到达目的地，我迫不及待地跳下车，一阵刺骨的寒风扑面而来，还没来得及深吸一口气，我就尖叫起来：“快看！那山上一条条白色的丝带似的就是滑雪场吗？”导游看着我兴奋的样子，肯定地点了点头，“那是高级赛道，你们初次滑雪只能去初级场哟！”“只要是滑雪就行，快，快！”不知是谁应了一声，我们几个小伙伴就向前奔去。“哇塞！”“啊！”我们的尖叫声此起彼伏。那一大片一大片的真是雪吗？白色为底，身着各色滑雪服的游客们挥舞着雪杖从上而下疾行，好一幅五彩缤纷的画卷啊！

妈妈给我请了一个教练，在教练的帮助下，没过一会儿，我就全副武装地出现在滑雪场里了。雪鞋可真重啊，再加上那长度都和我个子差不多的\'雪板，我感觉自己就像只笨重的大企鹅，走起路来一摇一摆的。

在教练的指导下，我站直了身子，还做了准备活动，防止运动时受伤。做完运动，教练就让我双手横握雪杖，弯腰屈腿，然后拉着我小心翼翼地往下滑。我心里一阵发慌，不敢说话，更不敢抬头，就使劲握着雪杖。教练说下坡时要身体前倾，接着要把两根雪杖握紧按在双腿上，然后就可以滑了。刚开始，我实在是太害怕了，因为教练一松手，我就完全控制不住自己的速度，所以，只要教练一松手，我就会吓得尖叫起来。后来教练教我打刹车的方法，前板不变，始终保持板距很小，后板打开，变宽，呈“八”字型，然后两板向中心倾斜，就完全停住了。我尝试自己做，真的停住了，太好了，我可以自己刹车了。

连续体验了几次刺激的下坡滑行，我开始在平地滑。我拿起雪杖，往后撑，我一点点地前进了，我反复练习，越来越熟练，我也会滑雪了，还能摆点耍酷的造型，我心里满满的都是成就感。

这次亚布力滑雪之行让我记忆深刻，它带给我刺激和快乐，有机会我还要再来。

**滑雪作文800字大学范文 第十九篇**

早就听同学说过，北清路上新开了一家滑雪场。正好今天阳光灿烂，微风习习，是冬天里难得的好天气。我们就向滑雪场进发了。

沿着北清路一直向西走，快到山前了，看到一个路牌指示往左拐，又走了好长一段，远远地看到一条长长的白带从山上飘落下来。我兴奋地大叫：“在那儿！在那儿！”

来到了滑雪场，我们先换上滑雪靴，靴子又高又硬，穿上以后，走路仿佛在踩高跷，好不容易才挪进了雪场。

我们装上了滑雪板、两手各拿一支滑雪杖，开始滑雪了。我们三个人中，只有老爸会滑。他让我们先在平地上体验一下。我按老爸讲的方法试着滑了滑，旁边一位雪场的叔叔说：“你学过滑雪吧，滑得不错！”我心里很得意，看来我有滑雪的天赋啊！

在平地上练习了一会，老爸让我从一个小坡上滑下来。我站在坡上，往下看了看，却怎么都不敢滑。老爸趁我没注意，在后面使劲推了我一下，滑板带着我飞快地滑下去了，哇！好刺激啊！一点都不害怕，原来这么好玩啊！我乐此不疲地在这个小坡上滑了一次又一次。

后来，我看见一个小女孩从一个更高的坡上滑下来，我也想尝试一下。站在高坡上，我往下一看，足有两层楼高，吓得我腿直哆嗦，无论老妈怎么鼓励，就是不敢往下滑。后来，老爸给我做了示范，告诉我，只要动作正确，一点危险都没有。我心想，连小妹妹都敢滑，豁出去了，滑吧！我将雪杖支撑在地上，微微一用力，就滑出去了。开始速度很慢，但越来越快，北风在我耳边呼啸而过，我好像是在长长的白带上飞翔。小鸟在飞的时候可能就是这种感觉吧，我感受到了滑雪的快乐！

那个小女孩好像要跟我比赛似的，总是和我一同出发。渐渐地，我觉得速度不够快了，在下滑的过程中不断用雪杖加速。我玩得正起劲，老妈来催促我回家。我要求再滑最后一次。站在高坡上，我将雪杖用力一撑，飞速地滑了出去，中间还不断地加速，啊！太好玩了！我正高兴着，突然，不知怎么了，我失去了平衡，摔倒了，由于速度太快，我又向前冲了一段，才停下来。摔倒的那一刻，我很难忘。脚腕剧烈地疼痛，医生告诉我，一个月不能剧烈运动。

这次滑雪让我感到即快乐又难忘！

**滑雪作文800字大学范文 第二十篇**

今天是正月十七日，爸爸妈妈带我去西安翠华山滑雪，我激动极了，这可是我第一次去滑雪呀。当游览车从山脚沿着盘山公路往山上开的时候，什么山崩奇观、翠花天池、冰瀑等沿路美景我都无心细看，因为我的心早早就飞到了滑雪场。

一下车，没等爸爸办完手续，我就迫不及待地冲进了滑雪场。雪场上已经有很多人了，有的人从坡顶上踏雪飞驰而下，潇洒极了;有的人滑着滑着就摔个跟头，引得伙伴们一阵大笑;有的人踏着滑雪板在原地半天前进不了，光是打滑，急得东张西望。这时候爸爸喊我去领滑雪器具，等我穿上滑雪鞋后，自己的脚一下子重了好多，脚腕都不能动了，走路的样子有点像机器人。工作人员帮我把脚卡在滑雪板上后说：“双手握紧滑雪杆，撑在雪地里给脚助力，向上滑的时候滑雪板成外八字，向下滑的时候成内八字，好好滑吧，小伙子。”我按照方法试了几下，两个滑雪板后面老是交叉，而且挪不动脚，在原地打滑，我有点灰心，急得眼泪都快下来了。爸爸过来鼓励我，他扶着我一步一步地往前挪步，慢慢地有点感觉了，可以前进了，我乐了。我让爸爸放开手，自己练了起来。进步是进步了，不过从上往下滑的时候老是摔跟头。我的心情又不好了。

一位教练叔叔滑过来说：“男子汉要有信心，摔倒了再爬起来，双脚使滑板外翘，注意保持身体平衡，慢慢来，你今天肯定比爸爸妈妈还要滑的好!”我默默地练习着，坚持着，摔倒了爬起来再滑，滑的越来越好了，胆子也大了起来。我抓住滑雪索道的助力杆上到半坡上，从上往下一看，足足有一百多米长，敢吗?试试看吧，我给自己打气。滑雪板像飞车一样在雪面上飞驰着，自己也像小燕子一样轻盈地飞翔着，美妙极了。我陶醉在飞的感觉中的时候，由于太快身体开始晃动起来了，“啪”的一声，我重重的摔在雪地上，雪是软的，没事。爬起来我坚持滑到了坡底。就这样往返多次，我滑雪的技术越来越好了，后面都不摔跤了。两个小时一会儿就过去了，我依依不舍地还了滑雪器具，离开了白茫茫的滑雪场赶车回家。

今天我玩的特别开心，不仅学会了滑雪，而且还明白了一个道理：困难来了，我们要勇敢面对，要有信心战胜困难，通过自己的努力一定能成功的。

**滑雪作文800字大学范文 第二十一篇**

每年春节我们一家三口都会回山西老家和亲人团聚，一起过年。和以往不同的是，今年初三，大伯和伯母带着我妈、哥哥、姐姐和我去感受了一次刺激的滑雪。

从奶奶家开车大约一个小时就到达了目的地---大同万龙白登山国际滑雪场。带着激动的心情，我和哥哥飞奔进售票大厅，没想到人特别多。多亏有伯母跑前跑后地负责换票取卡。接着我们凭卡去领来滑雪服、手套、雪镜、雪盔、雪鞋、雪板、雪杖，待所有人都换好衣物后，大家就托着沉沉的雪鞋和重重的雪板进场了。

我先在平稳的地方仔细观察了一下别人的姿势，又自己试着慢慢滑了一会儿，妈妈见我有模有样，滑得还不错，就让我也上输送带，到山顶去找哥哥、姐姐一起滑下来。站在输送带上的我特别紧张，因为自己以前从未接触过滑雪，万一不会怎么办？万一摔倒怎么办？正当我想着的时候已经到了山顶，我环顾四周，却不见哥哥、姐姐的踪影。这时我更加心慌了，不知如何是好。但是当我看到比我小的孩子在教练的带领下也能滑下去的时候，我鼓起勇气告诉自己：“我一定可以，我不会比他们还差的。”于是我调整好心态，一鼓作气地从山顶滑了下去。滑行过程中速度越来越快，我原本以为自己会摔跤，但是我竟然稳稳当当、顺顺利利地滑到了山下，这让我非常吃惊也更加兴奋。倒霉的是我的雪镜不翼而飞了，没有看见妈妈和其他亲人，我心里又开始着急起来。

过了好一会儿，妈妈终于从山顶滑下来并找到了我，这时大伯也看见我们了，便让我们到另一块稍缓的场地去玩儿。有了第一次试滑的经验，我感觉到了这边，难度降低，便能更加自如的滑行。我越滑越起劲儿，跟哥哥一起一趟一趟的从输送带上山然后滑下来，不知不觉中我还学会了转弯和加减速。此时的我心情十分放松，我开始通过加减速来享受滑行过程的快乐，时不时借鉴一点别人的技巧，感觉真好。

下午三点多，大概规定的时间已到，我们只好退回器材，依依不舍地离开了滑雪场。当驱车回程从车窗里再次看到那座高高的白色山峰时，我想下次我还要再去玩儿，去感受一下终极赛道（从最高的山顶滑到山脚）的畅快。

滑雪真的好刺激！过年学到新技能真的好开心！

**滑雪作文800字大学范文 第二十二篇**

童年是美好的，是快乐的。七岁那年在北京的第一次滑雪让我一直记忆犹新！

那天阳光明媚、万里无云，我兴致勃勃地跟着妈妈和小姨一家去滑雪。到了滑雪场，我发现周围都是山脉，滑雪的人很多，有大人也有小孩。远远地看到滑雪场上轻松自如地滑着的人们，我想滑雪应该很简单。

滑雪的区域分高级道、中级道和初级道。高级和中级滑道需要坐缆车，初级滑道可以乘坐“动力魔毯”。我穿上滑雪服，戴上安全帽和滑雪镜，我一点也感觉不到冬天的寒冷！当我套上滑雪板，我才发现滑雪好像并没有那么简单，因为套上滑板走起路来很不方便，很难控制住自己行走的方向。我的心情一下子紧张起来，看着其他人都在练，我也不想放弃，就决定去试试，感受一下！

来到入口，很快地就轮到我了，当我听到到有些人摔倒的惨叫声，我的心开始忐忑不安。“别去了，没关系！”一个声音对我说“去吧！去吧！很好玩的，摔几次没关系的，去吧！”另一个声音对我说！“快点啊！”后面的人在催我了！我一咬牙上了初级坡道。一下坡还没等我反应过来，速度就一下子快了起来。妈妈在坡上大声提醒我：“屈膝前倾，目视前方，保持滑板平行，放松心情……”我牢记妈妈的的话，也不再那么紧张了！很快，就滑到了下面，我觉得比过山车好玩多了！我开心极了，第一次滑居然没有摔，我好佩服自己，不由得沾沾自喜起来，我高兴得又蹦又跳，结果太“嘚瑟”了，摔了个狗啃泥。还好这是雪，一点也不疼！接着，妈妈也下来了，她下来的速度很快一个没刹住，也摔了一跤，还弄得我满嘴是雪！我一边大叫一边吐着嘴里的雪，我们相互看着都不禁哈哈大笑起来。经过一个多小时的练习，我们决定挑战中级道。我们乘着缆车去滑中级道，上去的时候，我一点都不紧张，反而是开心！到了上面，我又用熟练的脚步，往前一走就下去了，感觉自己是从悬崖上一下子飞下去了。速度太快了，我根本停不下来！“刹不住了！刹不住了！”我大叫着，只听到“嘭”的一声，我重重地摔倒了。我在中级道途中摔了一次又一次，脸都摔肿了！休息了片刻，我们又去挑战了中级“S”形道。经过不断练习，我摔跤的次数越来越少了，滑雪的技术越来越好，我太骄傲了。

夕阳西下，我们也累了，该跟滑雪场说再见了。那一天我非常开心，这是我童年的美好回忆。

**滑雪作文800字大学范文 第二十三篇**

我们班的男生让我戏称为“江湖”，分为好几个帮派。其中“势力”最大，“阵容”最强也就是我们“九兄弟帮”。我们也是班里无人不知无人不晓的“铁玩兵”。平时按时上学、放学我们没有尽兴的玩过。但周六作文班后，那可真是天赐良机，我们可以尽情地玩了。

新疆天气真是冷，不过那天上作文班却是个好天气，作文班提前了三十分钟下课，想着还可以玩半小时，我便不由自主地走进了我们心目中的“滑雪场”。

食堂的锅炉旁就是我们的“滑雪场”，中间有一堵墙隔开，左边热气腾腾右边香味扑鼻。竟然给我们“滑雪场”增添了几分神秘感。同时热气和香气也飘进了大家的心里。

伙伴们来到这里就没有了民族区分，没有了性别之分，更不存在相互排斥。简直就是我们的“天堂”。那种感觉大人们根本无法理解。几名维吾尔族小男孩也自然加入我们的行列。

我们用几块拿铁链连接的木板做滑板，但又害怕摩擦力太小，速度太快会直冲到树旁，当然就不尽兴了。于是大家分头寻找能够做“刹车”的工具，两根粗细合适木棒成为我们理想的“刹车”。

游戏开始了，大家激动地坐在木板上，打头者手持“刹车”，用它即可以掌握方向又可以适时地增加摩擦力。大家坐在上面开心得玩耍、嬉戏。真是既安全又刺激。

“吓”不知从哪冒出几人，直奔我们。却是刘家麒同学带了几名男生，寻了块两边都有铁条儿的木板，长度刚好和从顶滑到底的高度

一样，由此可到达下边的一个洞口，我们顺着“梯子”爬下了洞。洞和滑道的中部是相通的，所以他们能轻而易举的用“迅雷不及掩耳之术”来袭击滑板上的人群。

最有趣的是打雪仗，男生拥有的位于滑道前方的安全位置，遭到女生“小分队”的雪球突袭。男生们“怒不可遏”，立刻实行自卫反击。“大战”眼看一触即发，凌瑞祥带领男生的“敢死队”冲在前面作诱饵，“大军”分三路，一路掩护，两路埋伏。僵持了几分钟， “小分队” 终于在我们的智袭下，节节败退。最终“侵略者”以失败而告终。

这令人难忘的“滑雪场”，令人难忘的“大战”真希望再次重现。

**滑雪作文800字大学范文 第二十四篇**

人生有很多第一次，如：第一次自己睡觉，第一次走夜路，第一次去游乐场，第一次考全班第一，第一次考试不及格……我也不例外。但是，在我的众多第一次中，最难忘的是：第一次滑雪。起初我认为滑雪应该很容易学，但是我错了，其实滑雪很难，很难……

那是一个寒假假期。大年初四的早上，还在睡梦中的我被妈妈摇醒了：“小雨，今天我们去滑雪，赶快起来。”一听“滑雪”，我的睡意立马没了，五分钟就穿好衣服洗漱完毕，还一个劲的催促妈妈快点，随时准备出发。

经过长途跋涉，我们终于来到滑雪场。穿好那又难看又笨重的滑雪靴，拿好雪橇，我就迫不及待的往雪地奔去，可是刚迈出去两步我就后悔了，那滑雪靴让脚打不了弯，害的我差点摔倒。一路踉踉跄跄，终于进入雪地，我不禁眼前一亮：好美啊！洁白的雪，满脸笑容的人们，高高的滑坡…。犹如进入了梦幻仙境。我慢慢向前挪了几步，感觉不能掌握身体的平衡，扑通摔了一跤，虽然觉得屁股上凉凉的但是一点也不觉得痛。经过教练的指点，我很快掌握了滑雪的要点。在下面滑了以一会觉得不过瘾，就随着人流坐上电梯进入了滑道。站在滑道上面往下望，我不禁哆嗦了一下，好高啊！看着别人慢慢向下滑去心里紧张了，加上尖叫声、嬉笑声充斥着耳道，就更紧张了。经过半个小时的思想斗争，我终于鼓足勇气慢慢向下滑去，可是刚滑了几秒钟，我就摔倒了，顺着滑坡滚了下来。我慌了，无论怎么挣扎，都停不下来，心想：小命要紧。于是，把滑竿一扔双手拼命的抓地，可是不管用，依旧停不下来。我吓得闭上了眼，尖叫着，泪水顺着脸颊流了下来。耳边呼呼的寒风好像在讥笑我，这时一只有力的大手拽住了我，我睁眼一看，是个大哥哥，他一边扶起我，一边鼓励我：“一开始滑雪都是这样的，别害怕，慢慢来，相信你会滑的很好的”他把滑竿递给我，让我继续往下滑，可是“杯具”又重演了，我又摔倒滚了下来。

第一次滑雪虽然摔得很惨，但我很快乐，很开心。因为我懂得了一些道理：有些事情看起来简单，真正做的时候会感到很困难，但只要坚持就一定会成功的，我们要学习在困难中寻找快乐。

**滑雪作文800字大学范文 第二十五篇**

今天可是滑雪的日子，我高兴极了，根本没心思吃饭，一心想着滑雪，吃的不算太多。我们快速的穿完衣服，走出家门。这出门一看，天还没完全亮。让我生气的是，我们还得坐一个公交车！我可没有耐心，但是，这是现实，必须这样做。于是，我们全家等着公交车。当然，我在那并不是很耐心的在那站着，而是迫不及待的跳着！心里那个着急啊！终于，公交车来了，我们一家人上了车，然后上了去滑雪场的大巴车。大巴车到了滑雪场，导游带领我们来到了一个小木屋，让我们去前台那排队拿钥匙牌。原来，那个钥匙牌是开鞋柜的。鞋柜里有雪鞋，雪鞋的样子很特殊，前面有个小长块。这时，爸爸也拿回了雪服。雪服跟我们原先穿的衣服不一样，衣服和裤子是连在一起的。我先把两条腿放进去，然后再穿上衣服，拉上拉锁，雪服也穿好了。我们开始穿雪鞋，雪鞋本身很硬，上面还有个带，是把鞋子扣紧的。另外，雪鞋很凉，妈妈拿了鞋套，把我的脚给包起来，然后让我的两只脚伸进雪鞋，又用带扣紧，雪鞋就穿好了。我和爸爸妈妈就去拿雪杖和雪橇，准备出去滑雪。我看着这些新奇的玩意，更加高兴了。这可是我第一次滑雪，我以为滑雪很简单。可是，我穿上雪鞋，才发现，我连站都站不稳！爸爸马上过来指导我走路，不一会时间，我终于能走路了。然后爸爸又教我滑雪，膝盖微微弯曲，拐弯时膝盖要往左右用力、刹车得成内八字我练了一会，尝试了一下滑雪。这个滑雪场可真刺激啊！雪下面是一层冰。速度非常的快。我前两次滑雪都摔倒了，而且每次滑雪都提心吊胆的，没有一次不心慌。经过我苦苦磨练，我终于练会了滑雪。我站在一个高坡上准备往下滑，爸爸松开了我的手，我拿着雪杖，脚固定在雪橇，跐溜一下的滑下去。我当然非常害怕，只感觉越滑越快、越滑越快，风从我的耳边划过，全身轻飘飘的，一下子就到了头。我连忙刹车，雪橇慢慢的停下来。这样反反复复的滑了好几次，滑雪真过瘾呀！这次滑雪真好玩，希望以后还能来到这个滑雪场。

二年级:马鸣众

**滑雪作文800字大学范文 第二十六篇**

前几天，表哥带着我和表妹去融创的雪世界滑雪。我和妹妹高兴得晚上几乎没睡着。

到了雪世界的检票口，原先我以为会很冷，没想到很温暖。我心想：里头为什么这么暖和，雪是冷的呀！检好票进去，我才知道一楼是更衣室，在里面租雪衣、雪裤、雪鞋和滑雪板，雪衣和雪裤的颜色有三种，蓝色，橙色，还有红色，我取了一件橙色的衣服。当我穿好衣裤，拿着雪板，啊！雪板和雪鞋挺重的，我感觉有些吃力。于是我把雪板扛在肩上，走了几步，手臂和两腿竟然有些酸了。我马上后悔自己体育课上做高抬腿时偷工减料。

到了二楼滑雪场，眼前白晃晃的一片，我和妹妹忍不住激动起来了。一阵冷风扑到我脸上，这才是真正到了滑雪场了。站在雪上，我刚走出一步，脚就深深地陷在雪中，拔不出来了。好不容易走到了练习坡，指导员告诉我，滑雪板要成内八字，身体要向前倾。我开始慢慢尝试向前，风在我耳边吹着。滑板滑动了，我有了慢慢飞的感觉。我滑到了下面，居然没有摔跤。再看看妹妹，胆子竟然比我大，滑的速度居然比我快。哥哥呢？也在小心翼翼地滑着，估计是不想在我和妹妹面前失面子吧？

滑了几个回合，我、表哥和表妹三人都觉得练习坡太短了，次定去大坡滑。于是我们坐上了电梯。到了坡上，表哥提议说：“我们手牵着手滑下去，是不是会安全一点呢？”“没试过，应该是的吧。”我说。于是我们三个手牵着手，拉开了一点距离，滑了下去。滑到一半很顺利，忽然表哥叫道：“前面有人，散开。”对于哥哥们的松手，被牵在中间的表妹吓了一大跳，毫无悬念地摔在了坡上。我和表哥顺利地滑到了下面，回头再看表妹，她还在坡上，正在被上面的叔叔带下来。到了我们面前，妹妹一脸委屈，有点不想理我们的样子。我和哥哥也觉得放开她的手有些不对，开始哄她，拉着她滑起来……

快乐时间总是短暂的，三小时到了，我们离开了雪世界。当我脱下鞋子时，发现自己差点不会走路了，刚走一步，就差点摔跤，不禁笑出声来。这次是我第一次滑雪体验，我什么时候还能来这里玩呢？

**滑雪作文800字大学范文 第二十七篇**

“女儿，下午妈妈带你去曹溪河滑雪吧？”午饭时，妈妈突然对我说。

我瞪大眼珠子，张大嘴巴，定格在餐桌前。许久，我慢慢望望窗外，海一般的蓝天上仅有几朵白云无拘无束地游着，没有一丝风。我兴奋，我激动，我仿佛就是那即将飞向蓝天的小鸟。不对，妈妈这个人可不简单，她肯定会有无理条件的。果不其然，妈妈笑眯眯地看着我，我不禁打了个寒颤。“回来后，要写作文哦！”妈妈终于耐不住性子，先开口了。作文？天呐，这不是要我命吗？可是，滑雪……电视中滑雪的激烈的场面突然闯入我的\'脑海。“好！不就是区区一篇作文吗？写不精彩我从此不再出去玩耍！”我不知道哪来的勇气，居然和妈妈立下了军令状。妈妈狡黠地笑了笑。

吃过饭，我们费时30多分钟才到达曹溪河。早有准备的我戴上手套，迫不及待地领上滑雪工具，大摇大摆的走进滑雪场，好似大圣归来一般。斜坡上，一个大姐姐摔了个四脚朝天，顺着雪道滚落下来，我慌了，怔在那里：万一……万一我也……那我美若天仙的容貌……岂不就……怎么办呀？“加油，别老想那些可怕的事情，相信我的宝贝儿女儿是最棒的！”妈妈铿锵的话音将我拉回现实。看着妈妈那温柔的双眸，迷人的笑脸，我一口气奔上顶峰。我曲着腿，手持滑雪杖，用力往前一推，身子向前一斜，逆风而下，怎一个“爽”字了得？我不敢眨眼，生怕在眨眼的那一瞬间撞到前面的人，我尽量保持着一个动作不变，就这样在速度与激情中，我成功着陆。

紧接着，我再次挑战自己。有了第一次的成功，我尝试着来点儿创新的玩法，我仿佛成为冬奥会中的一员，在雪道上我尽情展示着自己风姿。“糟糕！怎们会有滑雪板横在这里？”我咬紧牙关，紧闭双眼，最终还是没能逃脱“狗啃泥”的命运。妈妈不顾危险地冲了进来，不停地上下打量着我：“摔到哪儿了？疼不疼呀？”“没事儿！”我强忍着疼痛看了看坐在雪地上的妈妈。一向坚强的妈妈眼里居然有泪珠在打转。“没事儿的，妈！不信，您看我再次精彩的表演。”为了不让妈妈看出破绽，我以风一般的速度冲上顶峰，不断挑战着自己。

夜，笼罩着整个滑雪场。我学会了滑雪，懂得了爱，收获了勇气。

**滑雪作文800字大学范文 第二十八篇**

一听爸爸妈妈说要去滑雪，我的脑海里就出现了这样一幅画面：一个滑雪高手站在悬崖上，纵身一跳，翻了两个跟斗，“嗖”的一声，稳稳地落在了雪地上，并在雪地里画出一道长长的雪痕，好像一望无际的白雪世界里的银河……哇!滑雪一定很爽吧!我的心里仿佛已经来到了这个冰天雪地的世界……

终于来到了期待已久的滑雪场，我迫不及待地穿上滑雪鞋，兴冲冲地想开始滑了，OH，MYGOD!鞋子好笨重哦!我发现脚根本不听我的使唤，费了九牛二虎之力也寸步难行。

正当我孤立无助的时候，从远方潇洒地“飘”来一位年轻的女教练，哇!她的动作好轻盈呀!后来，我就向她请教滑雪技术。

我们乘着自动扶梯来到了山坡的最高处，从上往下看，好高呀!这时候，有一个人直冲下去，速度非常快。我想，他一定是个“高手”。他回头向我们露出了得意的笑容，这时，地上一个小坡，他一下被抛向了空中，又重重地摔了下来，真是得意忘形啊!

我开始害怕了，滑雪真是不容易呀!教练似乎看出了我的心思，对我说：“不要怕，我抓着你的滑雪板，你慢慢往下走。”教练又告诉我了一些动作要领：半蹲、膝盖往里扣……我突然觉得这个动作很像青蛙起跳的动作嘛，原来青蛙是滑雪高手呀!正想着，暗暗偷笑的时候，教练开始拉着我的滑雪板往下滑了。我赶紧保持青蛙的动作，教练说：“你这样太僵硬了!放松，放松!”我这只“死青蛙”终于活了。

找到了滑雪的一点感觉，正高兴的时候，教练偷偷地放手了!我又开始担心了，心“扑通、扑通”地加速跳了起来。前面出现了一个小坡，我会不会摔倒呢?教练鼓励我：“加油，加油!你一定行的!”我鼓起勇气“刷”地一下越过了这个坡，开心地笑了。紧接着又滑过了一个小坡，我的速度越来越快，有一种飘起来的感觉，滑雪的感觉真爽啊!

正高兴着呢，突然看见前面有一个摔倒的人挡住了我的路。我慌了，怎么办?对，需要紧急制动!但一时又想不起教练教的刹车方法，眼看就要撞到了，突然想起了刹车要领：脚慢慢变成内八字形，斜着往外刹!就差一点点了，我刹!耶!刹住喽!正得瑟呢，一个红红的“人肉番茄”冲了下来，重重地把我撞翻了，我的屁股，好痛哦!

滑雪不知不觉就结束了，真期待下回的滑雪!

**滑雪作文800字大学范文 第二十九篇**

一说到雪，你的脑海里一定萌生这样的一个念头：下雪该有多好啊！可以堆雪人，可以打雪仗。而生活在成都的我却几乎没有看到过下雪，这次去北京旅游终于可以如愿以偿了，想象着自己可以像雄鹰一样在雪地上滑翔，心中不禁充满期待！

北京的冬天虽然很冷，但我们到的这几天却每天都阳光明媚，在冬日暖阳的照射下，我和老妈还有小伙伴们来到了龙庆峡的滑雪场。小时候经常看电视上那些滑雪队员一个个冲下雪坡，如箭离弦，我也多么想感受一下滑雪的刺激。

一进滑雪场的大门便看见白茫茫一片，大山好像是穿上了一件洁白洁白的大衣，周围的空气骤然变冷。从小就喜爱雪却从来没有滑过雪的我不禁打了一个寒颤。老妈帮我领来了滑雪的工具，我赶紧穿上那双大大的、沉沉的靴子，走起路来有点儿像企鹅。真好玩。

站在雪坡上，望着那45度斜角，我愣住了。紧张不已，心里像有只小白兔似的怦怦直跳，脚不停颤抖着。“别怕，别怕，勇敢点。”我自己安慰着自己，于是鼓起勇气，手使劲一撑，只听“沙沙、沙沙”的声音，我慢慢地滑了起来，刚开始坡度很小，我滑得很轻松，渐渐地，我胆子变得大了起来，心里得意洋洋地想着：“看来滑雪也没什么难的吧”于是，我用滑雪杖加快速度，猛地一冲，谁知前面的坡度越来越大，我脚下的滑雪板东扭西歪起来，根本掌握不了方向和速度“遭啦，失控了”我顿时慌了神，不知所措，像只无头苍蝇似的乱碰乱撞，最后幸亏老妈把我拦了下来，我才没有冲出滑雪道，幸运的躲过了“人仰板翻”的严重后果。

看着其他小伙伴们个个身轻如燕，很轻松的滑了下去，我不服，我一定要再试一遍，有了上一次的经验，这次我更谨慎了，可最后还是像滚雪球一样的滚落下来……

时间过得真快，眨眼间一个上午已经过去，我滑了一次又一次也摔倒了一次又一次。俗话说“天下无难事，只怕有心人。”在历经无数次的失败后，我终于可以自由地在雪地上滑行了，甚至可以扔掉滑雪杖滑行了。

我终于领略到了战胜困难后成功的滋味，回想刚才摔倒的经历是那么的微不足道。没错，只要坚持不懈的努力，我们就能战胜一切艰难险阻！

**滑雪作文800字大学范文 第三十篇**

在去往亚布力滑雪场的路上，大家都激动地讨论着接下来的项目——滑雪。我不擅长运动，但是我对滑雪还是非常感兴趣。以前只在电视上看过滑雪，从看着这项刺激、充满挑战的运动起，我就特别希望能够亲身体验下滑雪的乐趣。终于，因为这次东北游学，我有机会进行争抢实弹的滑雪体验了！

到了亚布力滑雪场，老师把滑雪板、滑雪杖和滑雪鞋分发给我们后，同学们都迫不及待的穿上滑雪鞋、扛着滑雪板和滑雪杖上坡了。这个坡看起来不大，滑起来似乎也挺容易。这么想着，我变得越来越自信起来，摆好姿势就立刻往下滑了。

身边的同学都滑的十分顺畅，我却刚下去没多久就摔倒了。屁股着地，滑雪板交叉叠放，我怎么用力都站不起来。旁边的工作人员看见了，连忙跑过来，她慢慢的将我扶起来，告诉我脚应该呈内八字，要学会控制速度。我点点头。工作人员一松手，我滑了下去。可是，再一次摔了——屁股着地。

我默默拆掉滑雪板，尽力站起来，抱着它往下走。一路走，我一路想：或许是我不适合运动，我还是不要滑了。看着皑皑白雪，一路蜿蜒的滑雪道，我却掌控不了自己最喜欢的滑雪运动，心情也随即降低到了冰点。

但是，走下坡以后，我的余光瞄到了一片没有人的雪地。我转念一想：不行，我不能放弃，我要坚持，我要在这里学会滑雪！我重新换上滑雪板，一步一步走上这个坡度偏小的雪坡。

不知为什么，此时想要学会滑雪的想法出奇的坚定，于是，我开始从这不够陡的坡顶慢慢滑下去。像工作人员对我说的那样，双脚呈内八字，滑雪杆放在后面……我有点紧张，害怕会再一次摔倒，不过看到那些同学们开心地滑雪，我默默的给自己加油，便也不那么紧张了。

我顺利的滑下去了。尽管我所挑战的难度不高，但我确实很兴奋——因为，我闯过了第一关，特别是闯过了自己心里的那关。我尝试着加快速度，去更大的坡进行挑战。现在，我终于可以对大家说：“看，我也会滑雪了！”

**滑雪作文800字大学范文 第三十一篇**

在生活中，我们总会经历第一次，可能是第一次骑自行车，第一次做饭、第一次走夜路……第一次是我成长中的足迹，总会是我们难以忘记。令我最难忘的是第一次滑雪。

在一个寒冷的星期日，我们一家来到了滑雪场，这是我第一次来到滑雪场。一进入滑雪场，我就被这里的景象震惊了。一条条雪白的滑行道从高山上垂下，寒风的呼啸声中夹杂着人们快乐欢的呼声。看见人们滑雪如此开心我也迫不及待地安装上滑雪板，冲到雪山顶上，我也想同他们一样滑雪可事实却并非如此。我还没有爬到山脚下，就被一块冰滑到了。事实我要快学会滑雪，既然来了那就太没劲了。

经过一段时间的练习，我就能在雪山行进，坡度很小的地方滑行了，这小小的成功就让我心中充满了自豪，有了挑战雪山的勇气与信心。但是前两次的挑战全都失败了，第一次是被冰块绊倒，第二次是在拐弯时滑到了。第三次，我鼓起勇气又一次登上雪山，刺骨的寒风呼啸着，像一只无形的大手，就要将我推下雪山。我又紧张起来，有了前两次的失败，我的心不禁提了起来，心中犹豫着，是前进还是后退。我的脚颤抖着迈向雪山，身体也跟着滑了下去。我已满速度行进着，周围的人飞快的从我身边掠过。没花过一个小坑，我的心就扑通一下，生怕自己会翻倒在雪地上。速度慢慢加快了，我双手紧握滑竿，使劲把它向雪地里插，企图停下来，可发现这一切都是徒劳后，片恨自己为什么挑战雪山，再练习一会可能就不这样了。冰冷的雪花从我的脚下飞溅而出，像一把利刃在我脸上划过，在我面前的人一下就被我甩在后面。这是我的心中无比忧愁，万一刹不住车，一定会摔倒在地的。的却我的心都提到了嗓子眼。眼看就要撞到冰块上了，我紧张极了，但又马上镇定下来。现在紧张还不如想办法应对呢。我将脚向右边一踏，身体也扭了过去我用力将身体保持平衡，总算稳住了。终点离我越来越近，我心中的忐忑也渐渐消退了，取而代之是满心的欢悦。

就这样，我从滑雪场度过了快乐的一天，这一次经历让我难忘，第一次是我快乐，进步，成长。

**滑雪作文800字大学范文 第三十二篇**

一路上山，不论是坐大巴、缆车，或是徒步行走，在路边，树上，都能看见冰冻的雪。那是下过大雪的痕迹。

下了缆车后步行十分钟就到了滑雪场。我们买了票，到大厅里换鞋。滑雪鞋沉甸甸的，外壳很硬，是银灰色，里面有一层海绵垫。雪鞋底不像我们穿的运动鞋那样柔软，不能弯曲，走路时很不自在，也很吃力。

穿戴完毕后，我从入口来到滑雪场，伴着一缕寒风，刚刚踏进雪地的我一下子滑倒在雪地上，长长的滑雪板交叉起来，让我动弹不得。唉，真是出师不利。

但是这影响不了我的心情。我重振旗鼓，踉踉跄跄地走到电动扶梯前，乘着扶梯到达雪坡顶端。

我要尝试着滑一次。我按教练说的把两根滑雪杖放在小腹前方，教练和我各握住一端。因为雪地的坡度，我不由自主的滑了下去。教练马上教我：“要自己掌握速度，如果太快了，就分开脚后跟，形成内八字。分开角度越大，速度越慢。相反的，如果感觉太慢，就把脚后跟收拢一点，但绝不能平行。”我试着做，但我发现，每当我分开脚后跟，脚尖总要交叉在一起，让我动弹不得甚至摔跤，而且手总是不自觉地脱离雪仗，身子总会晃一晃。每当我并拢双脚，总是一下滑的很快，摔在地上，而每一次摔倒时，雪鞋总是不听指挥的从雪板的固定器里“逃”出来。

于是第一次尝试以失败告终。我不甘心，决定再试一次。这次，我想到了一个好点子：减速时，把一只脚往旁边挪一点点，加速时，一点一点的收拢脚跟，收到一定程度时就停止。

滑第二次的时候，我运用了自己的方法，果然十分有效。我的脚尖不再交叉了，手没有离开雪仗一下，身子保持正确姿势，并且速度也很稳，不快不慢。我为自己的成绩感到开心。

这次大明山之旅真是收获颇丰，不仅看到了美丽的雪景，还学会了一项极限运动——滑雪！

**滑雪作文800字大学范文 第三十三篇**

2月11日至2月17日，我和妈妈跟随旅游团去哈尔滨旅游。第三天，我们总算可以去亚布力滑雪场滑雪了，我真高兴，听导游说，那可是全亚洲最专业的滑雪场，国家训练基地！

一路上，我就像个十万个为什么不停地向妈妈发问，因为她五年前来过亚布力滑雪场。我一会儿问：“滑雪会不会摔跤，屁股会不会摔疼？”妈妈回答后我又问：“滑雪容易学吗？教练是怎么教的？”“你不用担心，教练都会帮你解决的。保证你初步学会。”

坐了3个小时的车，终于到了滑雪场，我迫不及待地下了车，远远望去，真是雄伟，那雪白的一大片真是雪吗？白色为底，镶嵌上五颜六色的羽绒服，组成了一幅五彩缤纷的画卷。

在一名女教练的带领下，我马上换好鞋子，这鞋子可真重，穿上它，我都感觉不会走路了。教练一边让我走路脚跟先落地，防止摔倒，一边带着我走下三级阶梯，我跟着教练侧着身子，侧着脚一步一步小心地下了阶梯，终于接触到了洁白的、厚厚的雪了，踩下去，发出“咯吱咯吱”的声响，我使劲地踩着。

接着，教练帮我穿好滑雪板，我想：那滑雪板的长度跟我个子的高度差不了多少吧！穿着它，我连站都站不稳。在教练的帮助下我站直了身子，还做了一系列的准备活动，以防待会儿运动时受伤。做完运动，教练在平地上教我滑雪的技巧，比如怎样刹车，怎样加速，怎样正确使用雪仗等。

我很快就学会了。于是教练带着我坐缆车上了斜坡，去滑长达1500米的初级滑道。我往下一看，好高呀！“这可怎么滑呀？肯定会摔跤的。”教练安慰我说没事的，她教我扶住雪杖，拉着我小心翼翼地往下走，告诉我不要紧张，如果感觉太快，就把滑板分开点，成“八”字，分得越开，速度越慢，反之，滑板成平行时，速度为最快，听着教练的指导，我放大胆子，跟着教练滑了下来，教练说我表现不错，叫我自己试一下。滑到一半，教练在前面保护我，我自个儿从半山腰滑了下来，教练表扬我接受能力强，我心里美滋滋的，终于一趟下来了。

有了第一次的`尝试，后来的几次就越来越好了，速度快了，动作也漂亮了，心里的高兴劲儿甭提了。看看许多大人都还在叫教练帮忙，我自豪极了！

时间过得真快，一会儿，2个小时就过去了，我真想再多滑一会儿，因为它带给我刺激和快乐，这种感觉是前所未有的。有机会的话，我还想再来感受一番！

**滑雪作文800字大学范文 第三十四篇**

你们会滑雪吗?在我看来，滑雪需要两点：勇气和技巧。

这不，就在这个寒假中，我和表哥也去尝试了一回。

“哇!这乔波滑雪场真大呀!这气势、这场面简直就是宏伟壮观嘛!”

来到了里面，我和表哥换上了滑雪服，穿上了滑雪板，来到了滑雪缓冲区。刚进门，一鼓寒气就直冲我的面颊而来，刮得我眼睛也睁不开。表哥说是因为外面的温度较高，而里面的温度较低，外来的气流和里面的气流发生了冲撞所产生的，过一会儿便好了。

可过了一会儿，仍是不适应。不管它了，我还是去滑雪吧!我想着。

一进门，眼前的一切真令我叹为观止，整个滑雪场晶莹剔透，白茫茫的雪场，就像一块白色的美玉，没有半点瑕疵。

因为没有雪橇的缘故，所以，我们只能步行到高处去。此时的走路非常困难，因为脚上有两个累赘——滑雪板，再加上雪滑，花费了我九牛二虎之力才走上了比平地略高的地方。

第一滑，还算顺利——没有摔个大跟斗。表哥看我对滑雪还挺在行的，便向我求教，因为我曾去上海滑过一次。

“滑雪的时候，身体稍成半蹲的姿势，这样可以保持重心，不摔跤;要目视前方，不能低着头;滑下去的时候双脚要成内八字，这样可以减速……”

教完了表哥，我便提议到最上面去滑，表哥望了望最高处，摇了要头，可经过我的再三劝说，表哥也只好同意，否则在老弟面前也失风范。

我们乘坐着传送带一直到达“顶峰”，当我俯视陡峭的坡地时，刚才还神气十足的我，也不免有点担颤。对表哥说：“这地方这么高，又这么陡，我看就算了吧?!”表哥不做声就已经滑下去了，我跟着，可又怕摔一跤。看着哥哥平平稳稳地到达了目的地，我还有些嫉妒他。

我得鼓起勇气来，别让老哥笑话。刚迈出了一脚，却马上收了回来，我好怕哦，万一摔个头破血流，那可怎么办?

不，我不能这么胆小。于是，我手一捏，深呼一口气，大叫一声，便滑了下去。一鼓强大的气流猛烈地冲撞着我。我也只能任它摆布，滑雪板慢慢地减慢了速度。我知道，我成功了。看看旁边站着的表哥，我笑了，他也笑了因为我们都是胜利者……

**滑雪作文800字大学范文 第三十五篇**

打开记忆的闸门，会发现里面有许多“第一次”。同学们，你们也有过很多自己的“第一次”吧？今天，我就来说一说我的“第一次”吧！

上个星期日，我和爸爸开车来到白登山上的滑雪场——万龙滑雪场。刚一下车，一股寒气就扑面而来，我连忙将身子往棉袄里缩了缩，买好门票后，我们就带着各种滑雪装备进入了滑雪场。

哇，滑雪场好壮观呀！看近处，一条直通山顶的传送带映入眼帘，它的右边还有一座小雪丘，那便是初级赛道。再看远处，一座座雪山和一个个缆车，车在云雾中若隐若现，那便是中级、高级赛道。

这时，远处走来一个教练，他就是教我们滑雪的人。在教练的指挥下，我走上了传送带，传送带将我带到了初级赛道的顶端。从上面往下看，下面的人已经变成了一个个小点儿。教练对我说：“现在我们开始吧！”我穿着又重又大的雪鞋，感觉自己活像一只唐老鸭，走起路来一摇一摆的，生怕一不留神就会摔得四仰八叉。教练给我讲了滑雪的要领以后，便带着我冲下了山坡。慢慢地，在教练的搀扶与指导下，我开始慢慢地向山坡下滑，就在我开始找到感觉的时候，教练突然说：“我松手了喔！”猛地，背后那股支撑力消失了，我身子一斜，险些摔倒，眼前的雪坡顿时变得陡峭起来，速度越来越快，我害怕极了，四肢开始颤抖起来。耳边传来教练的声音：“不要慌！稳住，保持内八，用脚部减速！”我深吸一口气，回想起几分钟前教练指导的动作要领，双腿微曲，直起身子，尽量使滑雪板保持向前的“八”字形，渐渐地，我感觉滑雪板就像原本就长在我身上一样，一举一动行云流水，眨眼的功夫，我已经停在了坡底的平地上，我兴奋极了，征服冰雪的感觉真是妙不可言，意犹未尽的我又登上了前往更高级赛道的传送带……不知不觉中，天色已晚，我只好依依不舍地告别教练，离开了滑雪场。

坐在下山的车上，看着窗外的滑雪场在夕阳的照耀下映射出梦幻般的色彩，我突然明白了：坚持就是胜利。在生活中，我们去做某一件事时，一定要有坚持下去的决心，也要尝试超越自我，创造一个新的自己。这样的话，不论你面对多大的困难，最终一定能取得成功。

**滑雪作文800字大学范文 第三十六篇**

迎着寒风，披着月色，怀着激动的心情，我们走上了大巴车。这次的目的地是金象山滑雪场——知道，现在我仍能感受到当时愉快的气氛。

来到滑雪场，穿好了滑雪鞋，戴好帽子和墨镜，又拿好了滑雪杖。我渐渐期待了起来：当我滑下来的时候是怎么样的呢？

走入滑雪场的第一个难题，便是一个上坡路。由于滑雪板很长，穿在脚上不便于走路，而且雪面特别滑，我总是好不容易快要登上的时候，结果又滑了下来。尝试了好几次，我依然还是不行。这不是大汗淋漓，但力气也已经耗掉了大半。这时候刘卓然滑了过来：\_走路肯定是上不去了，你需要借助滑雪板的力量滑上去。\_于是他教我怎样在平地上用滑雪板\_走\_路：迈着外八字，下滑旱冰一样，左脚一次，右脚一次，相互交替进行。没过多久，我便轻松地学会了\_八字步\_滑法，轻松地划上了雪坡。

那我一次又一次的练习，可是效果不是太明显。我总是没有办法掌握刹车的技巧。旁边的一位阿姨提到让我直接去初级坡上滑下来，找找感觉。

走上初级坡，一股寒风顿时吹来。望着下面如蚂蚁般大小的人们，我不禁有些紧张——万一滑倒了怎么办？万一撞到人怎么办？万一……可是我不得不去。我小心翼翼的滑了下去，刚开始的时候还比较慢，我不禁暗暗得意，原来滑雪也不是太难嘛。到了后来，我却无法控制自己的速度，好像一支离弦的箭，飞速的从雪坡上滑了下来。由于太快，我无法掌握平衡，一屁股坐在了雪地上。可这次的失败，没有让我失去信心，我第二次踏上了初级坡。结果却不尽人意，唯一的收获就是又摔了一个跟头。第三次上去的时候一位教练走过来：\_这样花，怎么能学会，你现在最重要的是必须学会刹车。你看先让滑雪板的前端隔开，但不能隔的太远，在十厘米左右。滑雪板的后面隔的越小速度就越快，滑雪板的后面，隔着越大，速度就越慢。\_说着他还示范了几个动作给我看。和我一块儿滑下坡去，在他的指导下，没过两三次，我就渐渐掌握了刹车的技巧已经能够自如的控制划下的速度。感受着风的速度在耳边呼啸，我的心中也有如雪一般明亮。我一直滑到筋疲力尽，才依依不舍的走了下来。

多么精彩的一次滑雪啊！多么令人兴奋的一次滑雪啊！

**滑雪作文800字大学范文 第三十七篇**

大考结束，终于可以放松了！我们班级家委会决定组织一次滑雪活动，目的地――安吉天荒坪。

1月30日一大早，我们就到了约定的集合地点。车很快就来了，大家兴高采烈地上了车，导游阿姨也热情地招待了我们。一路上她给我们说了一天的行程安排，还讲了很多滑雪的注意事项……车开得很快，2个小时后我们就到达了目的地，这时候已经是中午了，带着对滑雪的渴望，我们以最快的速度在土菜馆吃完了饭，直奔滑雪场。

天荒坪滑雪场在海拔894米的山顶，别以为894米不高，它可比杭州的北高峰高出了两倍多呢。它的旁边就是著名的天荒坪蓄能水电站。

买好门票、换好雪具，是时候开始滑雪了，爸爸带头示范先滑了出去，可是没滑多远就摔了个大跟头，我也不示弱，追了上去，山坡越来越陡，我越滑越快超越了爸爸，可刚回头看了他一眼，我就摔进了一个大坑里，爬不出来了，此时的爸爸好像有了魔力，他飞速的滑到我身边，把我从坑里拉了上来……慢慢的我的胆子也大了起来，我来到了更危险的中级区，滑了下去，这回速度太快了，我险些撞倒了别人，关键时刻我现学现用，用了导游阿姨教的“A”字刹车法，成功紧急刹车，不然就......

滑雪和滑冰不同，是在山坡上从上往下滑的，每次滑到山脚，需要借助简易索道，用双腿夹着一根棍子回到高处。大概是累了的缘故，我最后一次回到高处时，我松开棍子太早，整个人没停住居然又倒着往山下滑了出去，摔破了手。爸爸见状就对我说：“脚酸了吧？手弄破了吧？我们已经玩了一个多小时了，点到为止吧，不要体力透支了。”于是我们归还了雪具，离开了雪场。

由于还有同学在雪场里玩。傻等着没意思，我又去参观了“江南天池”―――天荒坪水库，了解了“天荒石”和“地老石”的传说以及两块石头间的神秘力量；还参观了绿色能源展示区；在“回声坛”放声大喊体验了一回神奇的声效。这可是一个额外的游览计划哦！

虽然我觉得滑雪玩得不够尽兴，留了点小遗憾，但这次旅行给我带来了快乐。我喜欢这次活动。

**滑雪作文800字大学范文 第三十八篇**

20xx年2月18日 晴 星期日

午饭后，我们一家人去阳崖沟滑雪场玩。到了门口后，发现那里已经停下了好多车。

爸爸排队买了门票，我和弟弟迫不及待跑进了滑雪场。里面是雪的世界，人们有的驾驶雪地坦克、有的滑着雪橇、有的滑着雪圈、还有的在打雪仗……

我们租了一个雪圈，我和弟弟坐在雪圈里，爸爸把快速得把我们拉着跑，爸爸拉的太快，雪圈撞到了一个叔叔，把叔叔摔了一个四脚朝天，我们连忙给他道歉，他拍了拍身上的雪，笑着说没关系。我们拉着雪圈到了山上，我抱着弟弟坐在雪圈上，我们就从山上滑了下去，速度快的，弟弟吓的直叫。

我们还玩了场地里其他的项目，我们玩的可高兴了。

**滑雪作文800字大学范文 第三十九篇**

炎炎夏日，滑雪是一种什么样的感受呢，今天我就带大家来体验一下！

清晨，我们坐着车，望着窗外的风景，沿着蜿蜒的小路，一切都是那么美好。大约过了半个多小时，终于来到我期盼已久的滑雪场。买完门票后，我们顺着楼梯来到了户外活动区。活动区

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找