# 教育减负作文800字范文共24篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-07-14

*教育减负作文800字范文 第一篇为了更好地全面推进素质教育，切实减轻学生过重的课业负担，提高课堂教学效率，促进学生全面、健康而有个性地发展；本着对学生未来负责的态度，进一步把上级关于减负增效提质的要求落到实处，科学把握减负增效提质的精神实质...*

**教育减负作文800字范文 第一篇**

为了更好地全面推进素质教育，切实减轻学生过重的课业负担，提高课堂教学效率，促进学生全面、健康而有个性地发展；本着对学生未来负责的态度，进一步把上级关于减负增效提质的要求落到实处，科学把握减负增效提质的精神实质，特制定本计划。

1、优选教学方法，提高课堂40分钟教学效率。

教师善于启发，学生才能善于主动思考、愉快学习。在讲解过程中启发学生思考生疑，促进知识迁移。为了保证课堂的有效、高效，我在课堂中做到精讲精练。

2、优化学习方式，提高学生学习效率。

根据学生实际情况，引导学生掌握适合自己的.学习方式。

3、落实导优辅差工作，促使学生全面发展。

减轻学生负担，不等于降低教学要求，既要重视对“尖子生”的培养，组织他们参加多种活动，使他们的个性得到充分发展。又要特别重视对部分“差生”的个别辅导，及时帮助他们克服学习中的困难，迎头赶上。这样既减轻了大部分学生的负担，也满足了不同层次的学生对学习的要求。

4、认真学习新课标，精心备课。

根据学生的实际需要，对所学教材的内容做出适当的调整与增删，以学生现有发展水平为出发点，着眼于学生将来的发展，使学生“满负荷”地学习，促使学生的潜能得到最大的发展。

5、老师精心设计课内外练习，减轻重复性作业、避免机械性作业。

在计算及分析方面”下功夫，练习贵在得法，重在教会学生学习的方法与技巧，使减负真正落到实处。根据学生的学情，分层设计作业，使每个学生都得到不同的发展。

**教育减负作文800字范文 第二篇**

现在，各个学校都在关注一个与学生的成长有着切实关系的.问题——减负。

所谓的减负无非是：1、减书包重量；2、减作业负担。

有些学校只减后者，有些学校只减前者，而有的学校则二者都不减。

如今，挑灯夜战，睡眠不充足，已经成为常见的事。直到现在，我还记得那件事：那时，我刚上一年级，就因写拼音弄得凌晨一点才睡。

就在《女生日记》中，杨红樱阿姨说过：“有些老师减了作业，家长不肯接受。”这就好比你得了奖金，而且是应得的，你就不肯收。

现在，我们说说后者。书包轻则一两斤，重则十多斤！许多孩子仅因书包重，都会习惯地提一提，然后，无一例外地说：

“真重呀。”

另外书包重也和课程多有关系。外国的学校，下午三点钟就放学了，而且作业特别少。

如果哪一天，国家教育局局长让上课时间缩短，减少作业，那么全国学生都会欢呼：“减负万岁！”

**教育减负作文800字范文 第三篇**

“减负”已成了时尚的话题，不只是社会在评说，学校在揣摩，就连我的书房里也发生了一场“减负风云”。

“看着咱们家的小主人日益肥胖的身躯，我就急了。”书桌悲痛地说，“我想从此不会再看到小主人勤奋好学的样子了。他现在在楼下和小朋友们玩得正欢呢！”书桌望着楼下说着。

“是啊！”《十万个为什么》也加人了争论，“小主人以前一有什么疑问就翻开我来查，可现在他一做完作业就去玩，连看也不看我一眼！”《十万个为什么》伤心地说。

“你懂什么？”钢笔激动地说，“现在实施素质教育，对小学生们进行彻底的‘减负’，现在小主人可舒服了。虽然我呆久了会满身灰尘，但每当我看见小主人开心时，我心里也很开心！”

“对，你说得没错！”书包也插话，“小主人现在学习还是挺充实的。他上课也很认真听讲，成绩也不错！”

它们为了表明自己的观点，吵得不可开交。

你怎么看“减负”？

**教育减负作文800字范文 第四篇**

今天，老师要求我们到学校后不准踢毽子，要在教室里看书。

我们听了都很不高兴，因为一个月前已经不可以丢沙包了，但我们那时还可以踢毽子，那时我们已经不高兴了，但一点办法也没有。

现在倒是好了，连毽子都不允许我们踢了。我们一天共有四个课间，做广播体操占用一个课间，再除去老师拖堂占用的时间和提前到教室准备下一节课的时间，我们自己能够支配的玩耍娱乐时间所剩寥寥无几。

课间不能玩，放学还有一大堆作业，我们什么时候才有属于自己的时间？

老师要求我们好好学习是对的，但不应该以牺牲我们的活动娱乐时间为代价。

我想：我们现在的同学近视眼越来越多，但不能说都是看电视、玩电脑造成的，我觉得现在我们的作业多、课间活动少也是造成近视的主要原因。老师常说眼睛是心灵的窗户，可是减少课间活动、多布置作业却使我们心灵的窗户变得越来越模糊。再说了，生命在于运动。

因为我们运动少了，身体难免会生病，生病就得在家休息，这样反而更耽误了我们学习。

我们什么时候减负？

**教育减负作文800字范文 第五篇**

减负还是增负一提到“减负”这个词，可能大多数同学会很高兴，因为终于可以少写点作业了。可是，也会有一部分同学不高兴，为什么呢？难道他们不希望自己有点儿自由支配的时间吗？

其实，他们何尝不想拥有自己的自由时间。可是，由于学校减负，作业少了，家长们便因此产生了种种担心和忧虑：他们担心，作业少了，老师教的东西孩子记不住，孩子会变得贪玩；他们担心，有的家长会见缝插针让孩子多学知识，自己的孩子减负了，就没有别的孩子优秀了；他们还担心……

每一个家长都抱着望子成龙、望女成凤的心态，哪个家长都希望自己的孩子能够出人头地。这种心态冲昏了家长的头脑，他们完全不考虑孩子的想法和处境，盲目地给孩子报各种各样的补习班、培训班、提高班、尖子班。可能他们以为这样一来，自己的孩子就不会落后了。

暑假，补习班“猖獗”起来，同学们都认为，现在提倡的“减负”，明明就是“增负”嘛！

**教育减负作文800字范文 第六篇**

在周口市中心，有一个五一文化广场，那是市民休闲娱乐的好去处。

春天，孩子在那里兴高采烈地放风筝；夏天，市民在那里吹着晚风散步；秋天，市民三五成群地在那里跳舞；冬天，市民在那里堆雪人、打雪仗。每天晚上，五一文化广场上两个超大的电视播放着新闻、电影，引得市民驻足观看。偶尔，五一文化广场上会举行大型的展览活动，市民在那里参观展览。五一文化广场，似乎很少有冷清的时候，它给市民的业余生活带来了无限欢乐！

可是，你还记得一年前的五一文化广场吗？它的西侧是一条小吃街，不宽的小路两旁挤满了小吃车，地面上溅满了油污、扔满了垃圾，空气中弥漫着各种小吃的味道，并夹杂着油烟味、烧烤味。市民好不容易穿过人群走进五一文化广场，映入眼帘的是冷饮摊、充气城堡、游乐设施，音乐声、叫卖声不绝于耳。五一文化广场没有宁静，仿佛一位老人背着沉重的包袱，皱着眉头，没有欢笑。

如今，这些不文明现象被清理得干干净净，如释重负的五一文化广场旧貌换新颜。每天，它迎着朝霞迎来晨练的市民；夜晚，它又在市民满意而归后沉沉入梦。五一文化广场，因为创建文明城市，你变得更加美丽，祝愿你的明天更加美好！

**教育减负作文800字范文 第七篇**

卢梭说：“大自然塑造了我，然后将模子打碎了。”这是一句伟大的名言！它穿透了所有表层的现象，不是吗？《向日葵》可以复制，但凡高不可以克隆；《唐潢》可以再写，但拜伦不会重现。世界之所以五彩斑斓，是因为她的子民永远奉行着一条法则——“成为你自己！”

上课铃声刚响，我们飞一般跑进教室，因为接下来将是别开生面的队会课，主题是《为心灵减负》。

队会开始，老师深情地讲述了世界著名航海家托马斯。库克船长在航行大西洋时的奇遇，把我们听得泪眼婆娑。接下来，老师让我们写下了最想给老师说的话。“调皮鬼”俊俊说为自己的数学没考好而自卑，“小邋遢”宁宁说为自己的行为习惯不好总让班级扣分而自责……最后，老师说：一片石墙的组成有大的石头，也有小的石头，它们起着各自的作用，正因为小的石头支撑着大的角石，石墙才能力经百年而不崩坏，所以小石头的作用也是十分重要的。老师还说：每个孩子都是天使，每个孩子都应被宠爱！

苏格拉底说：“你，是世界上唯一的你。”我们每个人，都是独一无二的。我们没必要模仿，也不要被复制。为心灵减负，我们每个孩子，都会构成自己独特的风景。

**教育减负作文800字范文 第八篇**

“哎呦，书包怎么又重了啊？”随着学生年龄的增长，年级的增高，学科的增多，书本必然会越来越多。现如今，如何让书包减重成为老师、学生、家长们面前的一道难题！

从一年级开始，我每年都用坏一个书包。不是我不爱惜书包，而是里面的书太多，一年比一年多，它的“体重”一年比一年重，结果最后就用坏了。一天晚上，我用秤把鼓鼓的书包称了称。有十多斤重，将近我体重的十分之一！看着沉重的书包，每天上学、放学路上背着沉重的它，拖着疲惫的身体，肩膀又酸又疼的情景立刻浮现在我的眼前。

就在这时，爸爸说接到学校通知让我们参加“书包减重、身体减负”活动。哈哈，正合我意，说干就干，于是我立刻行动起来。我按课程表将必备的书本、水杯、防疫包归位，再将文具盒整理了一下，将课外阅读等暂时用不到的书本移走，最后拿出跳绳，毽子。

整理好书包后，我迫不及待把它上秤一称，显示九斤，果然轻了不少。书包减重、身体减负，不仅可以减轻身体的负担，还保护了我们正在成长中的身体，我定响应号召，用实际行动积极投入此项有意义的活动中去。

**教育减负作文800字范文 第九篇**

放学了，我们班一片哀求声，因为要布置作业了……

同学们紧张地坐在座位上。有的同学趴在桌上，埋着头，用手捂着耳朵，不敢直视老师;有的同学双手贴在一起，紧闭双眼，手里还捏着几支笔，做出祈祷的样子。

我们班的“一号侦察员”，趴在教室门口大喊：“老师来啦!”

老师进来了，同学们不约而同地喊道：“老师辛苦了!”

老师笑着回应：“老师不辛苦，同志们辛苦了。”

班上几位胆大的同学，走上讲台，抢着抢着给老师捶背。老师手一挥，示意他们下去;然后走近黑板，拿起粉笔，开始在黑板上写作业。我看见我的同桌，张大嘴巴，似乎瑟瑟发抖。

老师写了五大项作业，然后又讲了一大堆话：“今天我写的这些作业必须完成，……但是，这些作业一天是不可能完成的;所以，这五项作业，一周内完成!”

“耶!”同学们欢呼起来。欢呼声快要把房顶掀翻。

这真是一次超级大减负呀!可能是同学们嘴巴甜、动作暖心，给我们带来的福音吧。哈，谁知道呢。

**教育减负作文800字范文 第十篇**

“减负”，这个让大家千呼万唤、日思夜想的词终于轰轰烈烈地来到我们的身边。同学们个个欣喜若狂，因为“减负”代表着有自己的时间，意味着自己的时间不再被作业所占领。

可是，减负并没有像我想象的那样给我带来“无忧无虑”的日子。现在作业少了，少而精的作业，一会儿就可以写完，剩下的就全是我自己的时间了。想到这，我总是忍不住偷着乐。但是，剩下的时间真的是属于自己的吗？就拿我来说吧。今天，作业早早地写好了，我真想痛痛快快地看回电视。可是，正当我刚坐下准备好好的享受“电视大餐”时，妈妈那超高分贝的`声音便“如雷贯耳”了：“我的天，你还想不想考杭州外国语学院啊？快点去复习！”按照哈哈哈“指示”，刚从“题海”中浮出个头来伸了伸懒腰，以为可以休息一下了，一个声音又钻进了耳朵，“来，拿绳子练一练跳绳，长不高那是很难看的。”听，爸爸又在催了。没办法，我只得刚放下书，又去拿跳绳。可这还不能让爸爸满足，“跳这么慢，等于一点效果都有。”

唉！“减负”，你何时才能让我 “如释重负”呢？

**教育减负作文800字范文 第十一篇**

“书包减重，身体减负”这个话题源于我们学生每天上学放学都要背着连家长都嫌重的书包。

有些家长认为，驼背是因为孩子行为习惯不好，时时提醒他们要抬头挺胸行走，这样显得更有精神。事实上并非如此，可能是因为书包太重。当我们背负重物时，重物会给人带来一个向后的力量，孩子便会不自觉地前倾身体，以保持身体的平衡。过度负重会使孩子背部肌肉、韧带长时间处于拉伸状态而产生疲劳。

而“书包减重，身体减负”政策出来后，我们学校积极响应国家的号召，与学生们共同行动，同学们也给出了许多宝贵的意见。

现在学校每个班级都配有储物柜，放些什么东西呢？我们会放一些书本、字典、词典，以及那些我们每天在学校要用、但是在家里不常用的东西，这为我们的书包减轻了不少重量，也为我们的身体减轻了负担。

我认为有些作业可以在学校写的，尽量在学校写完，这样就可以把它们放在学校，以减轻我们书包重量。

“书包减重，身体减负”的问题一直以来都困扰着我们。但是经过大家共同努力，共同讨论，最后总是能找到解决的办法。

最后，我要感谢国家对我们学生健康的重视，我要向祖国母亲表达我最衷心的祝福！

**教育减负作文800字范文 第十二篇**

赛跑结束以来，乌龟整天唉声叹气。这是为什么呀？因为他在第二次比赛中又失败了。其实这有什么奇怪的，不就是兔子接受了“骄傲等于失败”的教训吗？可乌龟却觉得太丢脸，这些天老是想不开。

“龟兄，别老愁眉苦脸的，还是找一找失败的原因吧。”一只蜥蜴对他说。

“失败的原因是什么呢？”乌龟似乎不解，无奈地问。

蜥蜴略加思考，不紧不慢地说：“应该从身体结构上找原因。你想想，背上那又笨又重的壳，加重了多少负担！你不看电视呀，学校的学生都在减负呢？”

“是啊！我咋就没想到呢？”这只无知的乌龟，听得有点糊涂了。

“我看，你是驮着壳的蜥蜴。瞧瞧我啊，手脚灵活，跑得多快！去掉壳，是当务之急呀！”

“蜥蜴贤弟，你说得很有道理！谢谢你的指导！就照你的建议办。”

说减就减。乌龟请来了几个铜头铁臂的螃蟹们，帮自己减负——摘掉龟壳。一会的功夫，乌龟真的减负了。

乌龟虽然脱去了沉重的外壳，但是，从此他已没有丝毫勇气参加任何比赛了。成天地躲在家里，连门都不敢出了，你想想看，一旦失去了盔甲怎能免受敌人的侵略呢。

这就是无知的代价……

**教育减负作文800字范文 第十三篇**

欧文说，教育人就是要形成人的性格。另一个叫帕克的人则说得更清楚，一切教育的目的和结局，在于发展人的性格。

这让我想起几年前在师范学院见到的两个美国小姑娘的眼睛，明亮，透彻，闪动着欢乐和喜悦。与我一起的还有一个女同学。出于一种女性的天性，她领着这两个女孩在操场里散步。她们的步态是优雅的，但我忽然发现，我的同学的眼神却在安静中含有些木呐，它很少流动，仿佛是注视着什么。

现在我好像一下子明白了为什么它们给我带来那样异样的感觉——那两个女孩是自由的。她们的母亲领着她们就像领着两只小鹿在自由地奔跑;而我们自出生之日起，却担起了我们不该承担的东西，我们从小就要跳镣铐之舞，而我们所承受的，就是父母师长的所谓殷切的希望。

上学以后，家长们为我们定下了长远得长大以后觉得很荒唐的理想，然后就要求我们做题、演算，告诉我们头悬梁锥刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的故事，这些故事中的主人公让我敬佩极了，并且曾经强迫自己去模仿。

罗素说，教育的目的不在于制造机械，而在于造成人。也许中国的教育界太急于造成大批的人，却不想，造成了大量的机械。在高三，我们根本无暇抬头去看别人，我们就像笼中之鸟。这样的生活不就像伏契克的(纹刑架下的报告)，从门口到窗口是七步，从窗口到门口还是七步吗?

这种生活的理由在于严格的考试制度。谁让我们“千军万马过独木桥”呢?什么时候，我们能拆了这个桥，换个方式过河就好了。

**教育减负作文800字范文 第十四篇**

心愿是风，快乐是帆，幸福是船，心愿的风吹着快乐的帆载着幸福的船，飘向你，送你世上所有的幸福，只愿你可以无忧无虑过一生，一切烦恼将消失得无影无踪！所以我要设一个节日——减负节！

妈妈就像是一座大山，压得我喘不过气来，每次放学回家我总是有许多“好吃”的“精神食粮”在等着我，不是做阅读题，就是做奥林匹克，整天搞得我头晕脑涨，多想轻松一下呀，可是妈妈的唠叨却让我……此时，我感觉我想一只小小的鸟，在没有空隙的鸟笼中困着，无法闯出自己的一片天空，只能望着窗处自由飞翔的鸟儿低头叹息。

如果没有了作业，那该多好呀！如果设立了减负节，到那一天，一切烦恼将抛在脑后，你愿意干什么就干什么，快乐在这一天里总会围绕着你转，没有了家长的逼迫，我们的自尊心受到了保护，没有了“精神食粮”，我们尽情地玩耍……总之，一切的一切，都是因减负而来，看了“减负”一词，就像看到了我们的大救星。

减负，减少我们沉重的包袱，给我们送来阵阵快乐，愿减负节赶快到来！

**教育减负作文800字范文 第十五篇**

在全国中小学“减负”工作动员大会上，我校以《中华共和国语言文字法》为主题在全校召开了“学校减负”宣传教育动员大会。学校领导对学校“减负”学生工作提出了明确的要求。

xx月xx日上午，学校举行了全校师生开展了“减负”为主题的“减负”教育活动动员大会。会上，校长张丽莉首先讲述了减负“”和“学校”的历史使命，并向全校师生介绍了“减负”的重要意义。

会议由学校领导和班主任组成，对活动进行了具体部署和安排。校长张丽莉亲自挂帅，学校领导和班主任对“减负”工作进行了动员和布置。

会后，学校各班以“减负”为主要内容在教室内张贴。

在“减负”活动中，学校还结合本班实际进行了各个阶段的工作安排，并对学生进行了“减负”思想教育，提高了学生“减负”的自觉性。

1、学生的自觉意识有所提高，自理能力明显增强，能够自觉地遵守纪律、按时完成作业了。学生能自觉地按时完成老师布置的作业，但仍然存在一些问题，例如作业不及时完成较严重。

2、在“减负”活动中，班主任和任课老师的教育意识有所淡化。

通过“减负”的教育活动，学生普遍认识到了“减负”的重要性，认识到了只要努力，就能减少“负担”。“负担可以改变人的生命，减负可以变成一种生命的财富”。

**教育减负作文800字范文 第十六篇**

最近，学校举行了一项活动，主题是提倡书包减重，身体减负。

现在学生的学习任务越来越重，功课、作业也很多，书包里每天都有很多的书，可是小学生正处于身体成长的时候，书包过重会影响脊椎的发育，从而造成许多学生驼背。

上世纪八十年代，也就是我父母他们小的时候，作业不多，也没有什么培训班，课程也相对简单，书包自然就轻了许多，他们就有更多的时间来亲近自然，心情很是愉悦。可是现在的孩子业余时间几乎全被各种辅导班霸占了，他们的脸上也就少了些许欢笑。他们都是温室里的花朵，物质条件虽然改善了很多，可心灵却更脆弱了，遇到点挫折就想不开，或者受到打击就一蹶不振，人生哪有一帆风顺，遇到困难就逃避，这样长大后又何以建设家乡，报效祖国呢？

给书包减重，是把不需要的书放在家里，或者利用学校的置物柜来存放不太常用的书本，这样就会大大减少书包的重量，其实质是给身体减负，身体一旦减负了，压力自然就减轻了，身心也随之健康了，这样往往会事半功倍，良好的心态也会让你受益终身。

所以，无论是在学习上，还是在生活中，我们都要有好的身体和好的心态，要学着去做减法，减去不必要的，往往才能得来更重要的，让1-1＝2，这样就会轻松很多，离成功也会更近了。

**教育减负作文800字范文 第十七篇**

如今，国家都在呼吁减负，呼吁素质教育。小学分发了劳动手册，提出了“培养世纪之花，共创绿色家园”的社会劳动实践活动的口号。可到底减负对我们小学生有什么影响呢？今天，就有请市长与我们一起交流交流减负。

许诗杰：“市长先生，国家都在要求减负，但您认为中国做到减负了吗？”

市长：“我认为很难做到，因为减负是给我们减轻压力了，但不是中考不要考，高考不要考。不用初考，就缺少了学习的动力，成绩如何上得来？不做作业无法巩固基础知识，无法养成自学的好习惯，将来如何与高中接轨？从小没有感受过竞争的残酷，将来怎样适应社会的优胜劣汰，这都是问题。”

许诗杰：“没错，减负要想真正地减起来，还需要一些改革。但是，我发现了一个更大的问题，就是很多家长都曲解了减负。”

市长：“对，家长们都认为减负就是减轻学生学习，课本知识的负担，却不知道这样做是为了腾出时间让孩子们培训广泛的兴趣，多接触社会，多了解世界。”

许诗杰：“嗯，减负是一个大问题，我们一时半会也难以解释，今天的交流就到这里吧。”

**教育减负作文800字范文 第十八篇**

国庆七天假期，表弟来我家玩，当然，他也带着作业。表弟在介休市彦博小学读书，上二年级，关于作业嘛，听我慢慢讲来。

这几天，妈妈和姑姑一直催促我们赶紧写作业，写完之后好去逛街。我只用了两天时间就认真地完成了老师布置的作业，而表弟呢?才刚刚写完了语文作业，为了等表弟一起玩，又不能在旁边打扰他，只好到别处看书去了。

表弟在书房一会儿说：“我的老天!”一会儿要不就说：“妈妈，我还有四十五道题呢!”而姑姑呢?只好鼓励表弟说：“儿子，你真棒!”

由此，我想到了国家为减少小学生的作业压力而出的“减负十条政策”。我想：国家既然已经出了这样的政策，但为什么学校却都不执行呢?小学生减负是需要家长和学校共同努力的，如果光说不练，那么减负永远都只是一句口号。考试制度不改革，单纯地减少孩子的作业量对于减负来说只能是纸上谈兵。如果家长们只关心分数，减负很难落实到位。许多父母都不想让他们的孩子输在起跑线上，但他们想过没有?我们小学生是十分累的，压力也很重!

希望各个学校能尽量实现作业不超过一小时的政策!还我们一个愉快的童年。小学生的成长具有很大的个性差异，妈妈从小就告诉我行行出状元，只关注好的学习成绩是远远不够的，我们需要全面的发展!

**教育减负作文800字范文 第十九篇**

自从我们学校实行减负后，我的作业真是少了又少，妈妈的小腹却与日俱增，这使平时特别注意形象的妈妈苦恼不已，整天对着大衣镜来个360度大旋转，一边审视镜中的自己一边嘟囔：“唉，怎么胖成这样，叫我如何出去见街坊邻居！”“妈妈咪呀，过去你辅导我作业，每天晚上十点后才睡觉，自从减负后，你每晚八点就睡下了，怎么能不胖呢？”

终于，妈妈决定为自己的小腹减负。可是，她试过不少方法——减肥药、节食、晚睡……小肚子依然不减。

这一天，见妈妈又在镜前发呆，我给妈妈提了个建议，要她试试呼啦圈。“呼啦圈，就那玩意能减肥？”妈妈一脸不信任。“不信？这呼啦圈对锻炼腰部腹部的肌肉最有效！”说完，我把呼啦圈套在腰部，在我有节奏的控制下，呼啦圈忽上忽下，忽左忽右行走如飞。

妈妈看呆了，一会儿，她把呼啦圈套在了自己身上笨拙地扭动起来。可是，刚才还在我身上轻巧灵动的呼啦圈这会到了妈妈身上就失去了“灵性”，像飞机突然从高空俯冲似的，一下从腰部滑落到臀部，继而滑到脚跟。我见了哈哈大笑。妈妈却忽然涌出股倔劲：“我非学会不可！”

此后，妈妈一有空就扭呼啦圈。经过一个月的“减负”运动后，妈妈到秤上一称，整整少掉8公斤，身体也更结实了。

妈妈高兴地说：“减负真好！不但减去了孩子过重的课业负担，还减出了我一身好身材！”

**教育减负作文800字范文 第二十篇**

xx年我校的语文教学工作在全镇中小学开展以提升课堂教学质量为核心的“减负”教学模式，取得了良好的教学效果，在上级部门的大力支持下，在全体语文老师共同的努力下，在语文老师共同配合下，各项工作顺利开展，现总结如下，

一、抓好语文课堂教学工作的开展

1、抓好学生的学习习惯，提高学生的学习积极性和主动性，为了让学生能主动学习，我们一直在努力培养他们的学习习惯。为此，我们从课堂教学入手，以学生为主，采用“自读课文、分角色朗读、有感情的讨论、阅读思考、课后练笔”五步三查法，即学生自读——小组讨论——交流展示。

2、以教师为主导，学生为主体，教师为主导。

我们一直坚持在教学工作的实践中，把提升语文课堂教学质量放在首位，把培养学生的语文能力放在了首位，通过教师的点拨和自身的努力，学生的语文能力有了显著提高，学生的语文素养有了明显的提高。

二、抓好语文课本的学习

3、抓好读书。

语文课本是语言积累和运用的主要渠道，所以，我们从书本中摘录好词好句，积累语言，并进行积累。为了让学生能有所得，在阅读中提高学生的阅读水平，我校开展了读书活动。

4、抓好写字。

写字是学生语文素养的一个重要内容。本学期，我们重点抓好学生写字工作。

三、抓好作业批改

作业批改作业的质量，是巩固学生所学知识的最好办法。

为了让学生能及时地了解、掌握语文学习的方法，学校提出了一系列作业批改。我们要求每位老师都要认真批改作业、认真辅导学生，让学生能有所得，让学生能在学习中得到发展。

四、抓好语文课本的阅读

阅读是学生学习语文的重要方式，是提高学生语文素养最直接的手段。为此，我们一直努力抓好每一节课的阅读。在学校举行的期末测试中，我们语文成绩一直名列前茅。在本学期举行的期末测试中，我们一直保持优秀率％，优秀率％。

**教育减负作文800字范文 第二十一篇**

今天我看了一幅漫画：一个七八岁的小孩，坐在一个凳子上弹着钢琴，他的手上早已是伤痕累累了。他望着窗外小伙伴活跃的身影，想象着：唉！来个小偷把我家钢琴偷走该多好啊！

从这幅图可以看出，这个小男孩脸上那种深深的渴望，渴望能和小伙伴一起玩耍的身影。

我的伙伴黄新跟我一样大。他的妈妈就对他的学习抓的非常紧。家庭作业做完后，他的妈妈抱来一大培优书。根本没有时间玩了，更别说减负了，我看是在加负。

我，一个天生好玩的家伙，玩什么都玩的出新花样。我的妈妈以前和黄新的妈妈一样，对我的学习抓得很紧。但是，在我妈妈听说要减负时，反复思考，最后决定给我减负。我平时的课外作业被减掉了三分之二。我现在有很多空余时间了，这些时间可以做很多事，我每天放学回家，不到三个小时就可以把作业做完了。剩下的时间，我就可以用来做手工、看电视。我变得多才多艺了，而黄新却变成了是呆子。所有孩子的父母们，该减负疚减负，不要给我们这群还小的孩子们增负了。

**教育减负作文800字范文 第二十二篇**

“减负”，一个多么熟悉的字眼啊，但是，你们想过吗？它就像一条无形的绳，将我和同学之间的友谊拉扯到一起吗？

一、二、三、四。“减负”的含义是什么呢？我和同学们一起来回顾一下。

xx年级的时候，我们是那样的天真无邪，那样的天真烂漫。但是，随着年级的升高，我们不再是那么的天真了。

二、xx年级的时候，我们是那样的天真烂漫，那样的自由活泼，可是，随着知道的增多，我们的知识面越发广了，而且，我们也不再是当初那样的天真无邪了。

三、xx年级的时候，我们又是那样的天真无邪，不懂事，不听话，不听话。

四、xx年级的时候，我们是那样的天真烂漫，不懂事，不惹老师生气。

五、xx年级的时候，我们是天真可爱，不懂事，不听话的孩子，不听话，上课的时候，就做小动作，下课的时候，就玩耍，不做作业。

六、xx年级的时候，我们也不再是那样的天真无邪了，变得不听话了，不能再那样，天真烂漫了。

七、xx年级的时候，我们变得更叛逆了，上课，说话，不听从老师的教导和指责，老师说的，做的，玩耍，不听从老师的指导和指导，一点点长大，一点点变得孤单了。

八、xx年级的时候，我们的成绩越来越差了，老师的教导和同学的嘲笑，一点一滴，都是为了我们好，让我们更加优秀，更加懂事。

九、十、xx年级，我们也不会再一个一个的去掉分数，一个一个的去掉分数，因为我们的心里都想着：我们是最棒的，也是最努力的。

这，不就是我们的成长吗？

**教育减负作文800字范文 第二十三篇**

书包在低年级时是个瘦子，整天摇头晃脑到处乱逛。可不知从哪一天起，它就像怀孕了一样，肚子一天比一天大。这可把小主人给累坏了，他一背上书包，就被压得上气不接下气；像一只大乌龟，只能一步一步向前挪。所以他俩决定开个会，把没有用的东西扔掉。

晚上，会议开始了，书包主张把副课的东西全扔了。什么音乐、美术、科学……全都靠边站。什么语文、数学、英语通通留下来。小主人反驳道：“照你这么做我要被扣分扣破产了，一本一分，十分起步。绝对不行！”

书包想想也对，就说：“那好，像剪刀、胶棒、字典这些东西总可以拿出来吧?”小主人还是一脸不高兴:“这些都拿了,我要是字不会写怎么办?如果要剪贴东西怎么办?多麻烦呀。听我的,一件也不拿出来。”

他们就这么你一言我一语，七嘴八舌吵了半天。最后结果是:把书包尽量减轻减轻再减轻，具体方法就是把副课课本、文具等放在学校置物柜，每天只带主课课本回家。

果不其然，第二天,那置物柜就被课本和杂物堵满了，就连一个虫子也别想进去。就这样书包又过起了瘦子大摇大摆、到处乱逛的生活；小主人也不会被书包压得喘不过气儿来了，真是一举两得呀!

**教育减负作文800字范文 第二十四篇**

减负是一个说了很近的话题了，以前的我一直都在写作业，作业，烦恼的作业，可恶的作业。自从我跨入学校的大门，我就跟永远也做不完的作业打上了交道。我的书包一天比一天重，我的作业一天比一天多，我的负担也一天比一天重。作业就像一个灵魂一样盘旋在我的头顶上，让我越来越晕。

自从减负后，我学校布置的作业少了很多。如果老师布置的作业是听写词语一次，那么我们班其他同学的作业就真的只用听写。而我实际上我要做的作业却很多，因为妈妈有令：写了语文，做数学，做了数学背英语，背了英语看常识，看了常识写日记。再加上金牌创新，每课一练……即使是吃饭时间，我也不敢多耽搁。生怕自己的作业完成不了，生怕妈妈说的被别人赶了过去。有时看看闹钟已经九点多了，那些作业像大山一样压在我头上。我做着，做着，不知不觉地睡着了。第二天醒来后，为了赶作业，我早餐也顾不上了。这一天我饿得像在除夕夜去世的小女孩，一顿饭成了我最大的渴望。作业多了，烦恼也多了。小朋友你们是不是也像我一样可怜?

所有的烦恼都是因为作业!我写了一首诗放在书桌上，“我是一个弱者，逃不出作业的弱者。每天的作业最多!每天的快乐最少!作业就是烦恼!”妈妈不知道看懂其中的意思了没有?学校搞减负，老师的作业布置得倒是马马虎虎，可是妈妈，你仍然不放过我，给我买了这本又那本，哎，何日才是我烦恼的尽头?

妈妈，相信我吧!没写作业，我一样能够学好。真的!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找