# 捉襟见肘的历史典故及成语意思

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-07-15

*捉襟见肘成语的意思是指拉一拉衣襟，就露出臂肘。形容衣服破烂。比喻顾此失彼，穷于应付。该成语典故出处：《庄子·让王》：“十年不制衣，正冠而缨绝，捉襟而肘见，纳履而踵决。”，一起来看看捉襟见肘这个成语背后的典故是怎么样的吧！　　孔子有一个十...*

　　捉襟见肘成语的意思是指拉一拉衣襟，就露出臂肘。形容衣服破烂。比喻顾此失彼，穷于应付。该成语典故出处：《庄子·让王》：“十年不制衣，正冠而缨绝，捉襟而肘见，纳履而踵决。”，一起来看看捉襟见肘这个成语背后的典故是怎么样的吧！

　　孔子有一个十分出色的弟子 叫曾参（即曾子）。他住在卫国时 生活很艰苦，穿着用乱麻絮做的袍子，看上去 破破烂烂的。他吃得十分不好，脸上浮肿，带 着病态，手、脚都长了茧子。他十年都没做新 衣服，帽子也破旧得很，帽绳一碰就断。他如 果拉一下衣襟，臂肘就会露出来；一穿鞋，鞋后跟就会裂开。他常常接连三天 不生火做饭，实在是因为没有钱买柴、买米。他的日子不比叫花子好，甚至还 不如叫花子。虽然如此，但曾参并不发愁，相反倒很乐观，常拖着破鞋散步， 边走边高声吟唱《商颂》。他的声音十分大气，洪亮得如同从金石做的乐器中 发出的一样。曾参就是这样过着那常人不可忍受的自由自在的生活。他不做 官，就算是天子请也不做；不攀高枝，诸侯想结识他都被拒绝。他不爱名利、 富贵，不修边幅，是一个超凡脱俗的高人。庄子说，注意培养心志的人会忘掉 形体，注意养身的人会忘记利禄，而致力于大道的人则会忘掉心机。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找