# 阳光男孩作文800字(7篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-07-11

*阳光男孩一“再表演一次，大哥哥。”“你太厉害了，教教我呗。”“谁呀？大早上的，这么吵，还让不让人睡觉了！”我不禁嘟囔着，睁开惺忪的睡眼，推开窗往下看，哎呦，我说是谁呢，原来是他呀！你瞧，他又在院子里练习转呼啦圈了，他一边走路，一边转着呼啦圈...*

**阳光男孩一**

“再表演一次，大哥哥。”

“你太厉害了，教教我呗。”

“谁呀？大早上的，这么吵，还让不让人睡觉了！”我不禁嘟囔着，睁开惺忪的睡眼，推开窗往下看，哎呦，我说是谁呢，原来是他呀！

你瞧，他又在院子里练习转呼啦圈了，他一边走路，一边转着呼啦圈。阳光照着他那一头乌黑发亮的短发，小鱼般灵活的身体，正在不停地扭动着，有时还跳起来，怪不得引得那么多小朋友围观。

他不仅呼啦圈转得棒，而且水性也很好。在水中穿行自如，一会儿钻进水底，一会儿躺在水面。我靠在水边，看着他在水中钻来钻去，他那泥鳅般的身体，真让我这个水性不太好的人羡慕不已！这时，他看见了各种各样的鱼，白色、黑色、红色的鱼，惊叹道：“这些鱼真漂亮，我一定要捉几条回家养！”说完，便用蛙泳式悄无声息地游了过去。

他游到了小鱼一米远外。停了下来，仔细地观察着“敌情”。就像电视剧里的间谍一样。你瞧，他憋着气，手中拿着竹篮。迅雷不及掩耳之势，手快速地伸出去，往上一捞。几条花花绿绿的鱼就被他抓住了。

我很幸福，有他这样一位阳光男孩做朋友。他，就是易翰锐。

**阳光男孩二**

在所有的植物当中，我独爱向日葵。

向日葵是一种植物，它有一个特点：不论太阳走到哪里，它圆圆的大脸庞就一直朝着太阳那一面。所以，我给它取了一个名字叫做“阳光男孩”。

对于它的这一个特点，我非常好奇。后来上网去查资料，原来在向日葵花的背面有一种物质能感应到光线的强弱，而这种物质喜阴不喜阳，所以为了避免被太阳光照到，就把它的大脸庞对着太阳，把自己躲在后面，所以大家永远看到的都是向日葵阳光的一面。

在每年的六、七月，茶亭公园里有一群向日葵花争相盛开。它们的个子比我还高，在它的顶端挂着一个金黄色的大脸盆。上面长满了金黄色的小花，十分好看。随着它的生长，黄色的小花慢慢地脱落，慢慢地露出排列整齐、黑色的葵花籽。剥开一粒来吃，和以前吃过的熟瓜子味道完全不一样。听爸爸说，向日葵的生命力很强，只要给它一些水和养份，它就可以茁壮成长。

向日葵全身都是宝。葵花籽是人们喜欢的一种休闲食品，几个人围坐在一起，吃着瓜子，聊聊天，其乐无穷。葵花籽油还是一种营养价值很高的食用油。我最喜欢用它炒的菜了，远远地就可以闻到它的香味。

现在很多地方都把向日葵做为一种很重要的观赏植物。在福州江滨的东部新城，有一大片的向日葵种植区。每年一到盛开的季节，就会有无数的游客去观赏。到了那里，大家都被那一片金色的花的海洋所吸引。有的人甚至在它的大脸盘上做出一个笑脸来，和它们一起合影。

我希望自己永远有一颗向日葵年青的心，也希望自己将来能成为一个像向日葵一样的“阳光男孩”。

**阳光男孩三**

阳光，总是那么温暖，驱散心中的阴霾，让幸福洋溢在脸上。阳光男孩，你改变了我。

你是如此阳光，影响了我。

运动场上的拼搏，我总是心有余力不足。长跑训练中，希望冲在最前面，却一直在末尾徘徊。不悦，委屈，心痛缠上了我。凭什么我的体质就要这么弱？凭什么我的脚就迈不动？凭什么跑在前面的得到的是欢呼，而我只能听到唏嘘声？在心里抱怨自己的无能，回头却看到身后的你，满头大汗的脸上微笑的让人温暖，艰难的步伐移动让人瞬间充满了力量。也许微笑能传染，我锁紧的眉头也舒展开了，脚步似乎也轻快了许多。就是摆尾，在你的微笑感染下，我也能面对。

你是如此阳光，震撼了我。

你的成绩并不骄人，可每次测试过后，当老师抱着试卷踏进教室，你总是双手合十，抱在胸前，默默期待着。公布分数了，你的成绩不在高分行列，你依旧那么从容，不抱怨，不丧气。“下次一定考好。”铿锵有力的话掷地有声，夺过我的试卷，没有丝毫嫉妒，爽朗的笑声从心底升起“我们之间的差距又小了，小心被我超越哦！”此刻的你，阳光与自信写满脸庞，神情那么自然，没有丝毫矫揉造作，阳光在你的身上跳跃。你的阳光震撼了我，面对考试失利，我也能从容接受。

你是如此阳光，改变了我，完全改变了我。

阳光大男孩，你的阳光彻底改变了我。

**阳光男孩四**

在朝气蓬勃的二十一世纪，涌现出许许多多新元素，个性当然也不例外。年轻的我们像太阳，而个性如阳光，没有我们就没有充满阳光的世界，就没有这阳光挥洒大地！

个性，正是我们年轻人需要的！谁想让两个孩子，举手投足像是一个模子里刻出来的？在我们这代人身上要张扬个性，要把零零时代变成散发着赋有个性气息的时代！不仅是个性，我们社会需要流芳百世的伟大精神，反而，应该丢掉那些遗臭万年的拙劣品格。

**阳光男孩五**

我叫徐励新，刚刚读三年级。

我的头长长的，活像一颗瓜子。我有一双小眼睛，爸爸、妈妈老是说，我的眼睛一笑起来简直可以忽略不计。我喜欢穿黑蓝的衣服，因为穿黑蓝的衣服显得酷酷的。

我很擅长跑步，所以二年级的时候，我被王老师选去参加校运动会了，在这次运动会上，我一鸣惊人，拿到了第一名。就是因为这次运动会，让我被体育老师选中，成了校运动队的一员。从此，我每天早上训练、傍晚训练，为了不影响学习，每天，我总是很快就把要做的作业做好，从来没有因为训练而耽误了学习。训练很苦，但艰苦的训练让我的跑步水平越来越高。

进入三年级，我又成为我班的运动员代表，参加了校运动会。运动会上，我不负众望，为我们三2班拿到了两个第一，同学们把我当成了为班级争光的英雄。老师也说，我们三2班最终能拿到年级组总分第一，我功不可没。这时，我可自豪了，觉得我的艰苦训练真没有白费。

告诉你们吧，由于我的跑步快，我还在马杭片的比赛中获奖并拿到了奖金呢！但是，我参加比赛不是为了拿奖金，而是为了展现出我的实力，每拿一次奖，我就觉得自己充满了自信。

我不光跑步厉害，还很喜欢下数棋，因为数棋里有激动，心跳，竞争……我还在武进区的比赛中，凭自己的实力拿了三等奖呢！

一次次紧张激烈的比赛让我的自信心不断增强，现在，我觉得我连说话声音都响亮了。

你们看，这就是我，喜欢一切竞争和挑战的男孩；这就是我，积极、上进、自信的阳光男孩——徐励新。

**阳光男孩六**

圆圆的脸，黑黑的眼睛，尖尖的鼻子，灵敏的耳朵，受同学们欢迎的同学，我是胥帅。

一个充满活力的阳光男孩，我喜欢玩电脑和一些运动之类的东西，书籍方面我最喜欢英语和生物学。我喜欢黑色、白色和天蓝色。我胆子不怎么大，但是有一次让我的胆子更小了。

记得有一次，是星期天，我妈妈出去了，我爸看见我在家一个人不怎么放心，就带我出去玩，一会儿，爸爸开车带我去一个山洞，可把我吓坏了，山里有很多石头，突然不知怎么了，把山里的石头看成了一个个人呀，鬼呀，玩了一天，回家了，晚上发高烧，我以为是鬼来吓我，就把事情完完整整一字不掉的全部说给爸妈听了。爸妈说我可能吓到了。我发烧的时候打了几天针都没有用，然后我妈帮我晚上喊了几次，就没事了。我就因为这件事而胆子变小了。但是说鬼的什么事我都有些害怕，不过冒险，爬山我却一点都不害怕。

我有点懒，早上老师说6：30之前要赶来学校，我在家里早上我妈还让我读书，中到了5：30都不愿意起来。

我有点爱帅，要不然我胥帅呢！在家，衣服破了的，我一般不穿，买了新衣不要旧衣，买了新鞋不要旧鞋。我就是这样，这就是我的性格。

这就是我，充满活力的阳光男孩！

**阳光男孩七**

我叫李根，是文峰小学一（4）班的小学生。

我可喜欢学校的生活了，每天我都是高高兴兴地去上学。上课的时候老师提问题，我总是把手举得高高的，用响亮的声音回答老师的问题。看着老师亲切的笑容，听到老师的表扬，我感到上学真好！

我性格活泼，乐于助人，班里很多同学都喜欢和我做朋友。课间，我就成了孩子王，同学们都愿意听我指挥和我一起开心地做游戏。谁要是摔倒了，我会立刻把他扶起来。我书包里还装着创可贴呢，谁的腿、胳膊摔伤了，我就给他贴上一块。

我特别富有爱心。去年汶川发生了大地震，我心里难过极了。我拿出自己所有的零花钱通过红十字会捐给了灾区。还亲手做了写有“汶川，别哭！汶川，加油！”的心形祝福卡。今年的助残日，我又把平时积攒的100元零花钱，捐给了残疾人。

在生活中，很多事情都是我自己做，还经常帮家里做些力所能及的事，我还是环保小卫士呢！

我喜欢跑步，喜欢打乒乓球，喜欢看书，还喜欢上拓思教育网，我还在网上发表过作品呢！

这就是我，被王老师称作阳光男孩的李根。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找