# 幸福从何而来作文800字议论文(11篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-07-03

*幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文一幸福需要褪去浮华。“采菊东篱下，悠然见南山。”在这种没有浮华的、真真实实的环境下也便有了陶渊明。几千年的时光足以冲淡一切记忆，那些曾几何时漂于浮华的人早已没了踪影，而他褪去的浮华，享尽山...*

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文一**

幸福需要褪去浮华。“采菊东篱下，悠然见南山。”在这种没有浮华的、真真实实的环境下也便有了陶渊明。几千年的时光足以冲淡一切记忆，那些曾几何时漂于浮华的人早已没了踪影，而他褪去的浮华，享尽山水之乐，尽管被贬的他身居底层，但他拥有的却极其珍贵，并不因失意而堕落，因为他所拥有的比他所没有的更加珍贵。所以要学会退去浮华会收获幸福。

幸福同样需要大度的胸怀。春秋五霸时，齐桓公与兄弟小白在争夺皇位时曾与管仲有一箭之仇，然而当齐桓公坐上皇位时并没有找管仲报当初的一箭之仇，反而是不计前嫌的拜管仲为相，从而因为他的大度胸怀使他成为了春秋第一霸主，采撷到了幸福的硕果。相反一代名将周瑜心胸狭隘、骄而好胜，不容他人，终而致他三气而死。可见拥有广大的胸怀对于有所成就的人是至关重要的，而有所成就的人会为他的成果感到幸福，因为幸福来源于不断追求自己的目标，并在追求目标的途中以及目标实现获得成就而感到幸福。

幸福需要亲情、友情、爱情的陪伴。《背影》中父亲那蹒跚的脚步和渐渐消逝的身影也使朱自清潸然泪下，难道没他有因质朴的亲情而感到幸福吗？一曲《高山流水》让钟子期与俞伯牙不期而遇，成为挚友、彼此交流，享受着友情带来的幸福。梁山伯与祝英台至死不渝的爱情感天动地，最后两人双双化蝶而飞，彼此体验幸福的真谛。所以说幸福需要质朴的亲情、真诚的友情、纯真的爱情。

幸福，时时刻刻围绕在我们身边，会从四面八方铺盖而来，只要你有心，你就会明白幸福从何而来。

朋友们，幸福的来源有很多，有别人的帮助和自己的奋斗，但最重要的还是靠自己去拼搏一个美好的明天！

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文二**

幸福从何而来

有人问一位富翁：“你幸福吗？”富翁回答说：“我家财万贯，很幸福。”又有人问一名夫子：“你幸福吗？”夫子回答说：“我无私奉献，很幸福。”听到这些，不禁有人要问：“为什么地位不同，贫富不同的人都很幸福，幸福从何而来？”

我认为：幸福来自与个人内心，周围的人和整个社会。“幸福来自于我们内心，而不是外界。当万达集团董事长王石放下身段，离开那年薪千万的董事长宝座时，他内心并没有感到有多少压力，因为他内心有着他未完成的心愿——爬上珠穆朗玛峰，于是他背起行囊向那神秘的白色雪顶进发，当他站在山顶俯视芸芸众生时，我相信那一刻他是幸福的。

幸福就是这样，当你内心的愿望实现时，幸福就会降临，那一刻的喜悦将会使你终生难忘。

幸福来自于周围的人。燕妮出身于名门贵族，聪慧漂亮，才华出众。她不顾家庭的反对热恋着出身于普通律师家庭的马克思。1843年6月，马克思被德国反动政府迫害，流亡国外，燕妮毅然离开豪华、舒适的家庭，同马克思结婚。婚后的生活颠沛流离，生活极端困难，最小的孩子也因饥饿而死，打她从未动摇过对马克思的坚贞爱情，甚至自豪地说：“我很幸福，因为马克思在身边，他是我生命的支柱。”

当你孤独、伤心时，朋友、老师、家人的一句问候、一个关爱的动作，都将使你内心感到温暖，那一刻又怎能不幸福？

幸福来自于社会。20xx年7月2日下午1点半，杭州白金岸小区，一个两岁的女童从十楼坠落，这一瞬间，邻居吴菊萍踢掉高跟鞋，冲过去，伸出双臂接住了孩子，孩子得救了，但吴菊萍的双手因巨大的冲击力而粉碎性骨折，吴菊萍因此被人们誉为“最美妈妈”。两个人素不相识，却在关键时刻伸出援助之手。或许孩子年幼无知，但在她长大后，当别人告知她这件事后，她心里一定会有一种久违的幸福感。

我相信，当自己的理想现实时，当周围熟识的人带给你温暖时，当社会的好心人对你伸出援助之手时，你将会是世界上最幸福的人。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文三**

幸福是什么？

打小我就在想这个问题，后来父母告诉我考个好的大学，找个好工作。那时你就会知道幸福的滋味了！于是“考个好的大学，找个好工作”就是我对幸福的全部理解。但随着年龄的增长，我对“幸福”又有了新的认识-----

“下个月期中考试！”班主任的话犹如一颗炸弹在教室里炸开！

“哇！又考啊！才过了月考的！”

“我都被‘考’焦了！”

“还让人活吗？”

……

同学们你一言我一语，发这牢骚，发泄着心中的怨气！我也怀有一份恐惧。因为在刚过不久的月考中我考得一塌糊涂！

“完了！月考都考得这么烂！期中考试只好坐以待毙了。”真有一种“人为刀俎，我为鱼肉”的感觉。

“希望大家沉着应战！上次月考不行的，争取在这次期中考试中打一个翻胜仗！”

班主任一席话如一缕阳光射进我的心里，让我“豁然开朗”！打一个翻胜仗。不还有一个月的时间嘛！一个月内拼命的学！不信就翻不了身！

决心已下！立即投入到“拼命学”的运动中，不求废寝忘食，但也做到分秒必争！早上起床将英语读他个半小时，中午将数学做他个十几题，晚上先总结后积累再去拼搏！课后休息时间更是被“充公了”。

“嗨！打球去！”

“没空！要背单词了！”

甲同学一脸的惊愕。

“又出新游戏了！一起去试一下！”

“我要做题，不陪你了！”

留下满脸挂着问号的乙同学，我冲向教室。

……

经过一个月的努力，期中考试中我终于如愿以偿翻了个身！在众人惊异的目光中我感到一种“异样”的感觉。没错！这种感觉就是幸福的感觉！幸福就是这种滋味！一番努力奋斗后收到的不光是成绩还有幸福！幸福就是努力奋斗的回报！

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文四**

生活就像一杯泥水，浮躁的人急匆匆的瞄一眼，就会发现生活的各个角落像悬浑的泥水布满着痛苦：而那些心如止水的人会慢慢等待，静心观察，直到泥浆完全沉淀，可以透过大半部分液体看到耀眼的太阳;他们会发现生活中的幸福多于痛苦，这种人其实也是幸福的。

原来幸福就从旷达中而来，旷达的人可以沉淀痛苦，可以看到痛苦周围的幸福。

其实幸福无处不在，而是我们缺少旷达的胸怀。有位作家在一位画家家里见到一幅中间偏左的有一块黑渍的被装裱起来的白纸，而作家只是盯着黑渍，好久。我们的生活不是这样吗?中间这块黑渍是痛苦，每个人看到这幅画时，只看到痛苦，却看不到背景的幸福。

多少幸福我们都被而不见，却被微小的痛苦遮住双眼，而幸福常常是被我们忽略了的那部分。

说实话，天堂与地狱的差别其实就是幸福与不幸的差别。在地狱的人，众鬼魂只想着自己，害怕自己喂别人吃到食物后，别人不会这对他。其实又何必呢?我用长勺给别人喂食物，那是我能唯一给对方能做的事。如果鬼魂能旷达一点，给别人喂食物后，所有人都会效仿啊，那么结局和天堂不是一样的吗?

我觉得我们应该像北宋诗人苏轼一样，身处逆境，豁达乐观。苏轼不因遭受政治迫害而委扉消沉。而是寄情于山水，荡胸臆于自然。多么开阔的胸襟!多么旷达的精神!跳出心灵炼狱的苏轼开始尽情享受大自然的。

身处逆境而豁达洒脱，随缘自适，从人生无常的怅惘中解脱出来，理性地对待生活。面对生活中的坎坷，我们也要用乐观驱散阴霾，用旷达解读挫折，永远保持这种心境。

宏图霸业谈笑中，不胜今宵一场醉!曹操为统一天下，求贤若渴，确立了揽天下人才为己所用，诚心纳才，厚待人才的用人思想。因为旷达，他才会成为至今被人们牢记的英雄;因为旷达，他才会发布“求贤三令”。

我们都是单翅的天使，只有旷达才会拥抱，只有拥抱才能飞翔，只有飞翔才会寻找到生活中幸福的深渊。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文五**

幸福就是在你呱呱坠地那刻起划破天宇的嘹亮；在你身处异国他乡时偶遇旧时好友的举杯畅谈；在你飞扬凌天下时佳人的悉告诫。

幸福来自每个人心中。

浪迹天涯的游子有幸福，他们的幸福便是将一幅幅明亮奢侈的画面辅陈在自己思想的蓝天，用血液浸染。冷酷无情的杀手亦有幸福，他们的幸福便是在绝地逢生后的喜悦，在紧张刺杀过程中的激情演绎。最平凡的乞丐也有幸福，他们的幸福便是凝心细数天下人那颗向善的心，衡量他们的操守与底线。所以每个人都有幸福尽管生活再艰苦，思想再罪恶，他们仍然有幸福，只是他们的幸福在心里。

幸福来源的主体不只是人。

天地玄黄，宇宙洪荒。世界何其大区区幸福却能够包容整个世界，这是为何？因为幸福的主体不只是人。幸福属于这个世界。天地万物都有幸福，动物之间有幸福，如乌鸦反哺是幸福，鹰之绝情是幸福。大自然亦有幸福，人类的深情歌颂是幸福，动物的纵情嘻戏是幸福，故而世界无处不有幸福。他的主体绝不局限于人！

幸福来源于生活的点点滴滴。

情到深处了想哭吗？那就哭吧，这就是幸福。其实幸福就是生活中的点点滴滴，是开心时的纵情放歌，是悲痛的掩面而泣，是人最不加修饰的本性！他是一种最自然的真情流露，是人一生中最可贵难得的财富，所以点点滴滴的幸福洋溢成一幅幅明媚的画面小人笑靥顿开。

幸福从何处来并不是一个确切的定义，它究竟从何而来我不知道，可能心理学家科学家这些大神明白吧！可是我是我，我有我自己的定义法则，那就是幸福虚无缥缈却又给人真切切的感受这，这便是幸福。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文六**

“幸福\"是什么？怎样做才会得到幸福？人人都有幸福吗？“我\"现在幸福吗？“我\"的幸福是什么……

各种各样的疑问，你是否为此纠结过，你现在仍有疑惑吗？现在由我来说说自己对幸福的理解。

我在母亲肚子里时，我感觉自己是幸福的，因为我可以感受到母亲对我的小心翼翼，感受到母亲对我的期待。出生后，我可以触摸到母亲，可以去触摸世界万物，这是幸福的。五岁时，我在一所较偏僻的幼稚园里学习，面临同学们的各种问题和同学们的情绪变化，感受着他们天使般的微笑与温情，恶魔般的喧闹与淘气，这是幸福的。

逝者如斯，我六岁了，我开始与母亲游历祖国的大好山河，感受四季的性格享受世间的人情冷暖……。我多了许多别人也没有的经历，我是幸福的。因为我的乐观态度令我感到幸福。

雷锋自幼开始过着“漂泊\"的日子，成为了党员之后，便每日做着自己力所能及的事情。主动帮助同事、朋友、老人、小孩、甚至一个陌生人。年复一年，日复一日的做着这些让人们解忧的琐事，他幸福吗？是幸福的，如果不幸福，他就不会如此做，毕竟每个人都有自主的权力……

雷锋的幸福是从何处而来的呢？是他对待万事万物的态度而来的。雷锋觉得自己做这些事情才会感觉自己是一个有用的人，有价值的人，从而为此感到幸福。正是他的这种感受使他感到幸福。

有的人却不会如上述所说的感到幸福，而是感到痛苦、难受，甚至会感到:“任何人都不理解我，不懂我，整个世界都抛弃了我……的想法\"。如有的在校生认为读书是件令人痛苦的事情，认为设定那么多规章制度来约束他们，这是一件不幸福的事情，因此他们不开心，一切消极情绪涌上心头，所以他们不会幸福。

幸福从何而来？幸福从你对事物的乐观态度而来。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文七**

什么是幸福？

我年轻的时候就在思考这个问题，然后我的父母告诉我考一所好大学，找一份好工作。那你就知道幸福的滋味了！所以“考一所好大学，找一份好工作”是我对幸福的全部理解。但是随着年龄的增长，我对“幸福”有了新的理解

“下个月的期中考试！”班主任的话就像教室里爆炸的炸弹！

“哇！又一次测试！刚刚通过了月考！”

“我被烧伤了！”

“它还活着吗？”

……

学生们互相说了一句话。他们抱怨并表达了他们的愤怒。我也有恐惧。因为就在那之后，我的月考考得很糟糕！

“完了！月考太糟糕了！期中考试将不得不等待和死亡。”真的有一种“人造军刀，我是鱼”的感觉。

“我希望大家冷静战斗！上次月考我做不到，所以这次期中考试我要争取两次胜利！”

班主任的话像一缕阳光射进我的心里，让我“豁然开朗”！赢得双重胜利。还有一个月呢！一个月内努力学习！如果你不相信我，你就不能翻身！

已经下定决心了！立即投入到“努力学习”的运动中，不要忘记吃饭睡觉，也要珍惜每一分钟！早上起来给他读半小时英语。中午，做十几道数学题。晚上，战斗前总结和积累！课后休息时间被“没收”。

“嗨！打球！”

“否空！是时候记住单词了！”

一个同学一脸错愕。

“又一个新游戏！让我们试一试！”

“我要解决这个问题，不是和你！”

我脸上留下了问号，冲向教室。

……

经过一个月的努力，我终于如愿以偿地通过了期中考试。在所有人惊异的目光中，我感到一种“奇怪”的\'感觉。是的。这种感觉就是幸福的感觉！幸福就是这种味道！经过一番努力，我不仅获得了成就，还获得了幸福！幸福是努力工作的回报！

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文八**

如今我们的幸福来之不易，幸福究竟是从何而来呢？正当我们不知不觉的时候，幸福悄然地来到我们的身边。也许幸福并不想告诉我们它是从何而来的。

我感到现在的生活是如此的幸福，来之不易。那就让我把幸福捡拾起来吧！

在我小的时候，我是妈妈的主宰：衣服是妈妈教我怎么穿的，饭是妈妈喂的，路是妈妈教我怎么走的……谢谢母亲给予我的幸福，我觉得妈妈是无所不能的，是伟大的！

正当我一天天在长大的时候，妈妈的笑容不在多见，取而常常是一脸严厉的面孔。每天陪伴我的只有书桌和数不清的习题。总感到似乎少了些东西，我心里常这样想：难道是妈妈不爱我了吗？一想起小时候过去妈妈给予我的幸福，我就泪流满面。

在我八岁的一个夜晚里，我突然得了腮腺炎。那个也晚里爸爸不在家，妈妈只好背我上医院了。

在那漆黑的夜晚里，伸手不见五指，我感到十分的害怕。妈妈为了让我不感到害怕，就给我讲故事，让我开心，使我没有害怕的心里。不一会儿，妈妈就汗流浃背了，衣服都快湿透了，我能感觉得到。我对妈妈说；“妈妈，您都流汗了，还是让我自己来走吧！”妈妈说：“你先在生着病，还是让我来背你吧！”此时，又让我感到了幸福的来临，其实妈妈还是爱我的。

在我上小学的一天，那天下午最后一节课下起了大雨，我忘了带雨伞。放学了，同学们都纷纷地随同家长撑着雨伞回家了，只剩下我和一些同学还有老师没有回家。过了一阵子，同学们都走完了，老师走了过来说：“怎么还不回家啊？”我说：“我没带雨伞，可能我的家长会来接我。”过了一会儿，楼梯口有个黑影麻麻走了过来，那个黑影朝这边过来。原来是妈妈，她不顾自己的工作偷跑出来接我，在原则上可能会扣工资，但妈妈不顾这些。她的衣服后面都湿透完了，此时我的眼睛热泪盈眶，我感到我是多么地幸福啊！

其实我们一直都很幸福，虽然幸福是无形的，但给予幸福的人所做的一切是有形的。让我们捡拾身边的幸福吧！

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文九**

穆尼尔曾经说过：“真正的幸福只有当你真实地认识到人生的价值时，才能体会到？”那么真正的幸福又从何而来呢？不同的人有着不同的经历，但却有着同样的幸福感。

物理学家迈克尔?法拉第一生勤奋科研，对实用电学的三大分支都作出了重大贡献，并在晚年写成《电学实验研究》，为后人留下了宝贵的科学遗产。他希望自己：“像蜡烛为人照明那样，有一分热，发一分光，忠诚而踏实地为人类伟大的事业贡献自己的力量。”对于他来说，幸福源于对电学深沉的热爱。

诺贝尔是安全炸药和无烟炸药的发明人。他把毕生的精力都用在炸药研制上。研制成功后，诺贝尔获得大量专利权，并积累了很多财富。1896年，诺贝尔逝世前决定将其部分遗产作为基金，用每年的利息，分奖给世界上的杰出人物以促进科学文化事业的发展。他在遗嘱中说：“这奖金不论国籍、人种和语言，只发给确实对人类有不可磨灭的贡献的人。”诺贝尔为科学奉献了一生，诺贝尔奖则永远地促进科学文化的发展。对于他来说，幸福源于对科学文化发展的贡献。

达尔文的后半生体弱多病，但他仍然坚持实验和著书。他曾说：“对于科学的热爱使我忘却，或者赶走了我日常的不适。”他在自传里也写道：“我曾不断地追随科学，并且把我的一生奉献给了科学，我相信我这样做是正确的，所以不会感到悔恨，但是我感到遗憾的是：我没有使人类得到直接的好处。”对于他来说，幸福源于造福人类并为之不悔。

对于我来说，幸福来自于生活的点点滴滴，虽然我没有伟人的杰出成就，但我会尽力做好自己该做的事，所以我的幸福源于努力地生活。

细品人生，才会发现，幸福原来就在我们身边。幸福从不曾远离我们，重要的是我们如何对待幸福。真正的幸福离不开对人生价值的认识，离不开努力奋斗的付出。所以说，踏实生活的人们都会获得幸福，幸福从不曾远离我们。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文篇十**

“幸福的家庭都很相似，不幸的家庭却各有各的不幸。”这是托尔斯泰的名言。我们可以套用一下这句话，幸福的人生都是相似的，不幸的人生却各有各的不幸。

幸福到底是什么呢？

那就是得到和满足。幸福是温馨的礼物，幸福是绿色的生活，幸福是林间的小路，幸福是远离尘嚣的净土，幸福是自由的跳跃，幸福是不经意之间的感动，幸福是手中的希望，幸福是开满鲜花的原野，幸福是知识的启航，幸福是一生的信仰，幸福是充足的食物，幸福是用心的倾听，幸福也是真诚的分享，幸福是自己的感觉，幸福是勇于攀登，幸福是独立的梦想，幸福是下一步的欲望，幸福是朋友的关怀，幸福是远远拿不到的一手好牌……

其实幸福就是一种感觉，敞开心灵去感受，幸福无处不在！

在我看来，幸福就是充实又闲适。物质和精神上都很富有，精神上的富有非常重要的是要有成就感，得到认同，受到尊崇。所谓闲适就是没有外在的压力和内在的紧张，没有恐惧、忐忑不安，能够从容面对生活，能够自主支配生活。

与人分享是幸福的，被人理解是幸福的；爱上一个人是幸福的，被人关爱也是幸福的；有家人的叮咛是幸福的，有朋友的牵挂是幸福的；有健在的父母要你去孝顺是幸福的，有家中待哺的孩子也是幸福的……

做一个幸福的人，不需要有英俊的外表和娇媚的容颜，但是他(她)自然朴实，乐观自信，不卑不亢；

做一个幸福的人，或许他没有机会干大事，但他(她)却以饱满的热情和潜心的投入去做每一件小事；

做一个幸福的人，他(她)严正而又宽容，深邃而又单纯，执着而又潇洒，真诚而又练达；

做一个幸福的人，他(她)勤勉又从容，刚毅又柔情，豪放又儒雅，平实而又不断追求人生更高的生命境界。

**幸福从何而来作文提纲 幸福从何而来作文800字议论文篇十一**

幸福希望，是爱。是感动，一种用文字诠释不了的美丽。

幸福从四叶草的梦想开始。

一枚四叶草就代表了一个希望，四个小心性堆成一簇簇的理想，在明媚的阳光下静静的生长，清晨的雨露打在上面，折射出光芒，照远了前方的路。这又是一个希望的诞生，又一个理想的实现，也是一种毫无理由的幸福。在不断的追逐中，我们在一步步的成长，也感觉到了由衷的快乐和幸福。雨滴凝结成迷人的雪花，绽放着躲在春天的美丽。每一次努力之后，都有一份成功紧随其后。珍惜希望，跟随梦想的脚步，发现幸福的声音。从四叶草的不屈，雨点的顽强中，感悟快乐，领悟幸福的感觉。

幸福从星空的璀璨开始。

繁星点点，万家灯火，不同的人，怀揣着不同的爱，等待这幸福的来临。幸福是一种爱的感觉，是母亲与儿子散步的身影，是情侣挑选果冻是的微笑。每一份爱刻映在天空上，都化作了闪闪的繁星，留给了人世间最美丽的身影，就像酒心巧克力配上甜甜的牛奶一样，温暖人心。爱不是咖啡，它太苦了；爱不是糖果，它太甜了。爱只是一种淡淡的享受，浅浅的悲伤，这大概就是所谓的幸福吧！有快乐，有微笑，就有幸福。

幸福从忘忧草的无忧无虑开始。

由春至秋，四季变换，有汗水，有泪水，有感动。感动着你的精神，体会着你给我们带来的幸福。春天里，你努力奋斗，想要成长；秋至时，却能带着满头“白发”随风而走。努力过，放弃过，无数的感动，化成幸福的风，飘向无边的海洋。若有感动，树苗就会成长成参天大树。若有感动，河流就会变成汪洋大海。感动常在，幸福永恒。

幸福是四叶草，是星空，是忘忧草，也是人生的总和，快乐的真谛。

幸福，就是有过拼搏，留下的悸动，这是成长中的必修课，也是我们快乐的源头。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找