# 游泳比赛作文1000字左右(通用31篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-08-01

*游泳比赛作文1000字左右1假期过后，我很开心。爸爸妈妈哥哥带我去高邮体育馆的游泳池游泳。一路上，窗外下着倾盆大雨，雨点不停地敲打着窗户，发出声响，仿佛一群天真可爱的小天使向我扑来。也许世界上有上帝，也许这是一件聪明的事情。我们玩的时候，不...*

**游泳比赛作文1000字左右1**

假期过后，我很开心。爸爸妈妈哥哥带我去高邮体育馆的游泳池游泳。一路上，窗外下着倾盆大雨，雨点不停地敲打着窗户，发出声响，仿佛一群天真可爱的小天使向我扑来。也许世界上有上帝，也许这是一件聪明的事情。我们玩的时候，不玩。当我们不玩的时候，它就倒下了。俗话说，“天助我。”我心里忍不住笑了。

到了高邮，我们吃了肯德基，去了超市，然后去了游泳池。到了游泳池，我们买了票进去了。哇，游泳池真大！大的和学校操场一样大，小的和小篮球场一样大。定睛一看，水很清澈，一眼就能看出来。我父亲给我买了一个游泳圈。游泳池很深，最浅约1。4米，最深约米。就算姚明来了，最后也受不了！

下水前先做扩胸运动，然后背靠背运动一段时间，最后做踢腿、甩手等游泳准备动作一段时间。游泳的人真多！有的练蛙泳，有的练蝶泳，有的练自由泳。我看着它们像一群泥鳅一样在水里游来游去，游来游去。我极度羡慕，但我是个旱鸭子，差点被淹个半死。幸好父亲在，及时跳入水中救了我。爸爸笑着说：“你赶时间，还没戴上游泳圈就要下去了，差不多就要告别人生了！”我过了一会儿才喘过气来。

他们一起下水了，所以我不敢下水。我看到父亲一手抓着池壁，一手用脚紧贴着池面，然后用力一推，非常自豪地在水里游着。我也想学游泳。爸爸似乎看出了我的心思，于是赶紧游上岸，对我说：“元欣，你想学游泳吗？”我激动地说，“我。英语字母表中第九个字母。梦里想学游泳，但是有点害怕。”爸爸详细解释：“在水中，背部要挺直，脚要一直蹬在后面，手要一直划在前面。试试。”我刚要下水，爸爸就说：“元欣，等等，你忘了套游泳圈。”我笑了：“哈哈，哈哈……”在水里，我拼命拍打着水面，生怕停了就没命了。游泳的时候，我一直把自己安全放在心里。

在我有点技术之后，我爸爸想举办一个游泳比赛。哥哥用浮潜，爸爸用仰泳。我只能狂打，哪怕是自由泳。我用尽全力划啊划，哥哥的速度和我差不多。过了一会儿，爸爸第一个到达终点，获得了冠军。我和哥哥在这一轮比赛中获得亚军，并列第二。为了奖励爸爸，妈妈买了一件衣服作为奖励。

不知不觉，天色已晚，该回去了。但说来也巧，我们一上车坐好，外面就开始下雨了，雨珠又一次不停地敲打着窗户，看起来像是一群天真可爱的\'小天使在为我们送行！

**游泳比赛作文1000字左右2**

为了让我身体强壮起来，妈妈爸爸决定让我去学游泳。但听到学过游泳的同学们的诉说，我有点害怕了。

学游泳的第一天，在妈妈的催促下，我忐忑不安的来到游泳池，只见比一个篮球场还大的游泳池展现在眼前， 泳池里人头攒动，人们穿着五颜六色的泳衣在水中翻腾嬉戏，处处水花四溅，看得我眼花缭乱。

第一天先要熟悉水性，老师叫我们把手放在池壁，肩要到水中，然后围着池边走动。走进池内，顿时一股凉使我不由自主的打了个冷颤。过了一会，同学们都累的筋疲力尽了，可狠心的老师仍然叫我们反复练习。

此后的几天里，老师又先后教了我们蹬脚、憋气、划手。

蹬脚要先把脚收起来，然后翻脚，最后再蹬出去，迅速的夹在一起。谁着老师的口号：收翻蹬夹，同学们拿着浮板跟着做了起来，通过反复的练习，蹬脚我才用了一天的时间就学会了，原来学游泳也不是很难、很恐怖嘛。

学会了蹬脚，又要学憋气了，第一次蹬脚憋气，我就喝了一大口水，难受的喘不过气来，眼睛也冰酸酸的，开始，从一边游到另一边我多少也要喝几口水，后来，我掌握了方法，很快就学会了憋气。

又要学划手了，在地面上学划手，我很快就学会了，但由于胆小的原因，一到水中，我就乱了套，活像一个螃蟹在水中张牙舞抓，有时甚至连水都不敢下。我就这样混了几天，突然，有一天，老师说要把浮球取掉，一一检查，我一听头脑一片空白，该我了，我迟迟不肯下水，老师见我这样，对我说：“有我保护，没什么可怕的。”听到老师这一番话再想着妈妈对我的期望，我鼓足勇气，跳了下去，啊我浮起来了，浮起来了，我会游泳了。”

从此以后，我在也不怕游泳了，并爱上了游泳。

学游泳，让我不仅领略了克服恐惧获得成功的喜悦，还品尝了先苦后甜的滋味，真是：“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”

在我的人生中，有许许多多的第一次，令我终身难忘的是第一次游泳。

从小，我就怕水，对水有一种不详的预感，自从1998年那次特大洪水，我就更怕水了。

6岁那年，父母就开始动员我去游泳，最后，我才勉强答应了。

当天晚上，爸爸就带我去了龙王山游泳池，一进游泳池我就心慌意乱，我怕水太深，会把我吞没，我怕水太凉，会在水里打哆嗦。我看到游泳池里那些在尽情地游泳的人，就壮着胆子下水了。

啊！水并不像我想象的那么深，那么凉，我顺水而行，后面总有什么人推着我似的，哦！原来是波浪，顺着波浪走动，真是舒服极了。

当我看到游泳池里那些自由遨游的人，羡慕极了，叫爸爸教我游泳，爸爸答应了。

爸爸先教我闭气，再教我游泳。将近一小时，我学会了游泳，像一条快活的小鱼在水中游来游去。

经过这件事，我得到了一个启示：做什么事都要敢于试一试。

**游泳比赛作文1000字左右3**

这个暑假，我和朋友去了游泳馆游泳。

我会游泳，就直接跳进了深水区玩，过了一会儿觉得无聊，就去找了几个也会游泳的小伙伴来比赛。我们定下了比赛规则：不准踩地，不准摸墙，不准中途休息。我还去找了一个教练给我们计时，看谁最快到达终点。我的朋友——曾宇杰和张雨梦也来参加比赛了。

教练的哨声一响，我们全都一下子弹了出去，游得飞快。我一马当先，曾宇杰被我远远地甩在了后面。突然，张雨梦用自由泳超过了我。但因为自由泳太消耗体力了，所以到后半段他就游不动了，而且还呛了很多水。我看见他停下了，是个好机会！于是我便一下子游了过去，超过了他。但我转念一想：“生命安全是最重要的啊！友情第一，比赛第二。”于是我选择游回去帮助他。

我游到他身边，托住了他。但他太沉了，还被水呛得直咳嗽，所以我游得非常艰难。此时我想到了个办法，喊岸上的人给我扔了个游泳圈，我接到了，套在张雨梦身上。此时张梦雨也缓过了劲儿，我带着他游到了岸边。上了岸，我总算松了一口气。

经过这么一折腾，游泳比赛当然也泡汤了，但我并不觉得遗憾，毕竟朋友是最重要的.。

**游泳比赛作文1000字左右4**

学前班的时候幼儿园在水晶宫开了游泳课，妈妈鼓励我和小朋友一起学游泳，但是那个教练太粗暴了，我吓得不再敢接触游泳甚至对泳池和海有了莫名的恐惧，

我居然没有学会，每天都大哭，还怕下水，连晚上做梦都会梦见教练在打别的小朋友，妈妈拿我没办法，半途而废了，其实那时我老觉得鼻子要进水，特别不舒服，受不了。

今年暑假，妈妈又给我找一对一的教练教我游泳，想到在学校里，会游泳的同学们老是笑话我，钻在水里挎我的裤子开玩笑，我决心一定要学会游泳!在游泳的会馆里，妈妈找到王教练说了我的情况，王教练说他能教我，并且还保证说“三日内，定学会浮水。”哇塞，三天学会游泳?莫非也太神速了点!

第一天，王教练把我带到一米四的深水池，叫我背上背浮，拿上浮板下水。“慢慢来”，我慢慢埋下头，哇，我按教练的方式，鼻子不进水，我反复教练教我的动作……哇太神奇了，我终于敢游泳了，而且鼻子一点都不难受，我游呀游，像快活的鱼儿，好舒服。一会儿，教练说：“开始滑行，先埋头，再蹬脚，手伸直，两脚并拢。”我又按教练的方式，几秒种的时间，我游过去啦!

第二天，教练竟然叫我去背浮去掉，没有背浮我怎么浮得起呢?我肯定不会游的!“慢慢来”我突然想起棣棣漂亮的泳姿，同学都会游泳，我为什么不能游泳呢?我肯定能学会。管他三七二十一，三下五除二，拼啦!扑通一下，我下水了，什么情况，我还可以浮起来哇，我高兴得很，教练说：“这次要蹬两次脚。”又是几秒钟的时间，我又游过去啦。突然一阵雷人的声音响起：“把浮板去掉!”啊?我不玩了!这个时候，似乎能克制我想法的念头又冒出来了：“慢慢来。”我又平静下来，认真领会教练教的动作。

我豁出去啦!“扑通”，几秒钟后，我又游过去啦。教练说：“你是怎么游过去的?游得那么好!”十天过去了我彻底的扔掉了所有的束缚，先是浅水接着深水，我知道我可以了，不管做什么只要坚持就会取得最后的胜利，我克服了自己的心理障碍，感学教会我的王教练，他是那么的耐心，我也很喜欢他的教学方式，不用粗暴我也会认真的学习游泳的，我现在战胜了自己。

这时，我知道了，一个人当受到刺激的时候，会产生克服困难的决定。“世上无难事，只怕有心人”这句话说得真对!

**游泳比赛作文1000字左右5**

八月十日，我和妈妈、外公一起去东湖游泳馆游泳。一开始，我下了水之后，不敢闷水，玩水的时候，也一直不敢放开游泳圈，还跟妈妈逞能说，我还会仰泳。其实，那是我戴着游泳圈玩水而已呢。后来，妈妈就鼓励我放开游泳圈，还教我在水里闷水，并且让我在水里闷的时间越来越长。等我慢慢可以独自闷水的时候，我放开妈妈的手，学会自己在水里双脚着地，这样一来，我就一点不害怕了，感觉自己可以独自站立在水中，很踏实。而且也敢独自在水里漂浮起来了。慢慢地，我胆子越来越大了，不用游泳圈也能在水里划两下了。过了一会之后，我看到自己能够从岸边游到挺远，心里高兴极了，也越来越有信心了。游了好一会，妈妈要我回家，我都不愿回了，还想再多玩一会呢。我发现我慢慢学会一点游泳了，通过这件事，我觉得做事一定要有恒心，有毅力，不要怕失败，胆子还要大一些，心里不断鼓励自己，一定能做好，那么你就能做好的。

这一天，我真高兴啊！因为我终于学会了自己游泳了！

**游泳比赛作文1000字左右6**

今天我和潘举到迎宾馆去游泳，待我们换好衣服、戴好眼镜，便下水去了。

只见游泳池内人山人海，几乎没有插脚的地方。我扭扭腰，活动活动筋骨。便小心翼翼地下水了。啊！水里真冷。我为了早点暖和起来，便非常买力地游了起来。我把头往水里一闷，身体往前一倾，便浮了起来。我用两腿均匀地打起水来，手臂一前一后地划，当右手划到前面地时候，头向左后方抬起，便换了一口气。可游了许多次后，我觉得老着样游太没意思，便和潘举商量举行一场“海上越野大赛”。游戏规则是：从这一头游到那一头（短距离的），游一个来回；其中有两条绳子，必须得从这两条绳子上面翻过去；谁先到达终点谁赢！

本次大赛由金旭做裁判！“开始”金旭一声令下。我和潘举立即往墙上一蹬，“哗”水面上溅起一阵水花。我拼命地游了几下，只见第一根绳子就在眼前。我迅速地抓住了第一根绳子，；不慌不忙地站了上去，一个逾跃，又摸到了第二根绳子，我向右边一瞟，只见潘举已经落下我好远了。我开始奋起直追，讯速得完成了第一段，该回头了，我一看，潘举已经快到回去的第一根绳子了，我此时想，反正也是输，不比算了。可是我又想，不对，坚持就是胜利，不管输赢，得游到终点，对，继续游。我拼命地游，几乎创了一项个人记录。待我上了第一根绳子时，潘举已经到第二根绳子的地方了。不过，我还时不灰心。

**游泳比赛作文1000字左右7**

今天，是个阳光明媚的早晨，我和妈妈、欣欣姐姐还有建全阿姨相约一起去长城温泉宾馆游泳。

我们迅速换上泳装，迫不及待的来到了游泳池旁，我们高兴的跳进了水里。妈妈和我下了水，因为我们之前学过一点游泳的本领，所以我们是不怕水的。可是建全阿姨和欣欣姐姐不会游泳，建全阿姨笑着戏称他们是个“旱鸭子”呢！他们带上游泳圈小心翼翼的踏进水池，在台阶上坐了下来。妈妈鼓励他们说：“下俩玩玩吧，水里可好玩了，不深。”欣欣姐姐套着游泳圈慢慢的下到水中，妈妈说先叫他憋气，我在一边也先练习了一会儿憋气，我先是深深的吸进了一大口气，迅速潜入水中，再水下不呼吸，一直憋着，放松身体，身体在气压的作用下，慢慢浮起，感觉自己像一根羽毛一样飘在了水面上，过了一会儿，我实在憋不住了，就站了起来。感觉憋气也要费劲呢。姐姐看我憋的好玩，她也慢慢的在旁边练习了起来……

练习了一会儿憋气，我想我是会游泳的。于是，我自以为是的在水中游了起来，哎呀！因为我贪恋在水中的舒服的感觉，憋的气太长了，差一点点我就呛到了……妈妈说，那是我不会在水中换气，只会扎猛子，才导致的我游泳不能游很长的距离。怎么办呢？妈妈也不会游泳啊，我想我还是套个游泳圈练习练习游泳的动作吧。就是我刚要去找游泳圈的时候，我看见身边一个年纪较大的阿姨游泳游的很好，我和妈妈都看楞了，等他休息的时候，我妈妈给我使了个眼色，我们划到她的身边，妈妈笑眯眯的跟阿姨说：“大姐，你游泳游的真好啊，我儿子也很喜欢游泳，就是不会换气，你能教教他吗？”那个阿姨高兴的接受了妈妈的请求。阿姨说：“游泳的时候，在水下把气慢慢的，均匀的吐出来，吐完了气，头抬出水面，在那一秒的时间，猛吸一口气，再潜入水里，就这样循环做就可以了。”“游泳的时候不能慌张，要慢，要有个平稳的心态，就能游好”我按照阿姨说的话，在她身边仔细的练习了一下，阿姨就高兴的夸我：“做的真好，这个孩子真有游泳的天赋！”我听了以后信心大增，练习的也越来越带劲了，阿姨在一边教着我，妈妈在一边露出了甜蜜的微笑，我的心里也美滋滋的。建全阿姨和欣欣姐姐看了我的进步都为我感到高兴呢！

时间过的真快，不知不觉的到了晚上9点半了，妈妈说，我们要收拾一下，回家休息了，虽然我的换气练习的还不是很熟悉，但是我掌握了游泳呼吸的要领，相信通过自己的努力，一定能够把游泳学的很好！我想，“三人行，必有我师焉”这句话真的是很有道理啊，以后我要谦虚的对待身边的每一个人，主动去学习知识，不用妈妈再帮我开口请教别人了。这真是一次难忘的游泳经历。

**游泳比赛作文1000字左右8**

昨天下午，我和任吴语去市体育馆游泳。

到了市体育馆，我们换上了泳衣就下了水，让我万万没有想到的是，任吴语把自由泳的动作忘的光光，只会潜水了。我开心的不亦乐乎，我终于可以把以前任吴语打我的仇复仇了，我对着任吴语奸笑，任吴语见情况不正，连忙逃走。“别跑，再跑，让我捉到你就完了！”我对着任吴语大吼到。“嘻嘻！”任吴语嬉皮笑脸的游着，只见我在他换气的时候泼了他一下，任吴语立即跳了起来，准备追杀我。我跑到深水区去了，任吴语迟迟不敢动手。

\*的时间实在是短，才一会任吴语就急了，说：“走，我们去买一个球！”“

**游泳比赛作文1000字左右9**

一天，动物学校的校长在国旗下讲话：“明天我们学校要举办一场游泳比赛。”

这一下可热闹了，每个班的动物都谈论得不可开交，鸭子说：“我可是水中之王，谁都比不过我。”鸡吹牛道：“我在水中拍几下翅膀就到对岸了。”“我的狗刨比你还快，很快就到边了。”狗骄傲地说。

第二天，动物们很快就知道比赛没有自己说的那么容易了，因为赛道有一千五百米。一条蛇责备道：“怎么这么长，游过去，不被累死都被吓死啦！我才没有那么傻，我宁愿死都不游。”没办法，都已经报名了，也不能退，只能受这苦了。

鸡上了场，它特别紧张，结果哨声一响，扑腾一声掉下了水，大喊：“救命啊！”鲤鱼救生员把他救上了岸。

接着狗站在了岸边，他“咚”的一声扑到了水里，结果头砸到了地板，他哇哇大哭起来，上来包扎了一下就走了。

最后一个上的是鸭子，鸭子跳了下来，猛地游，最后没力了，被很多动物超过了，结果拿了最后一名。

动物们在唉声叹气中度过了一天。

**游泳比赛作文1000字左右10**

今天，我们在游泳池里举行了一场别开生面的游泳比赛。

我们游泳队员分成两个队，每个队有六个人，大家都在游泳池边等候比赛。

开始比赛了，两个队的第一个队员出发了，他们一听见教练的命令，立刻向前划去。结果我们队的队员领先，我们队的队员都高兴极了。第二轮第三轮也是我们领先，可是第四轮，我们队员因为个子太小，游得太慢，结果落在别人后面。大家都非常着急，大声对他喊，“加油！加油！”顿时，游泳池里的喊声震耳欲聋、惊天动地。

第五轮轮到了我，我想我一定要赶上去，一定要赢。我挥动双臂，双腿不停拍打着水，奋力向前游去。我游到了对岸，看了看对手，啊！他距离我半个身位，他快赶上我了！好险啊！我就双脚一蹬，拼命地往回游，还有一米、两米、三米……终于游回来了！我转身一看，那个队员还在后面游呢！我们队友都欢呼着：“剑颐怯耍

教练举起大拇指夸奖我们：“你们赢了，不错！”教练叫我们在旁边休息，叫输了的一队再游一圈。

呵呵，今天游泳真爽！

**游泳比赛作文1000字左右11**

我从小就爱运动，在众多的运动项目中，我最喜欢的就是游泳了。每当我在游泳池里欢快地畅游时，我都会想起学游泳的那段记忆。

记得那年暑假，妈妈要求我必须在暑假里学会游泳，我毫不犹豫的答应了。做好准备后，我们就朝着目的地出发，很快，我们就来到了游泳池。我们迅速地换好泳衣，然后就开始游泳了。妈妈首先让我学习游蛙泳时的腿的动作，我认真地听着妈妈讲，并把妈妈讲的话记在脑子里。妈妈给我做了一次示范，然后让我自己靠近岸边练习。我的手抓着游泳池，脚不断地重复着刚才妈妈教的动作。可不过多久，我的脚就开始累了，我还是坚持继续练习。我的脚越来越沉，心里开始有放弃的念头。我看看周围正在畅游的人们，心里又很羡慕。我心想：要想学会游泳，就要付出努力。我又继续练习起来。很快，我就学会了脚的动作。

接下来，妈妈就教我游泳时应怎样换气。妈妈一边做示范，一边给我讲解，我目不转睛地看着妈妈，心想应要怎样做。妈妈让我自己去练习。我练习时，并没有那么顺利，总是呛到水，这次我没有放弃的念头，而是更努力地练习。最后，我终于学会了游泳。

学游泳那段记忆让我终生难忘。

**游泳比赛作文1000字左右12**

今天，我终于可以亲眼目睹选手们的泳姿了。

二年一度的世界游泳锦标赛最近在上海举办了。今天，我们全家怀着兴奋的心情来到被称为“海上王冠”的游泳馆观看室内游泳比赛。

远远望去，游泳馆的外形就像一个巨大的王冠矗立在我们的面前。走进游泳馆，我们顿时被优美激昂的旋律包围了，场地的中间就是游泳池，一池碧水被分割成8条50米长的赛道。在泳池四周分布着上中下三层观众席。泳池上方有一个巨大的显示屏，屏幕中正播放着参赛选手的各种信息。一台移动摄像机悬吊在空中，泳池的两边和池底上也都装有移动摄像机，它们可以从不同角度来

**游泳比赛作文1000字左右13**

暑假期间，爸爸希望我能学会游泳，就给我报了一个游泳兴趣班。因为我从小怕水，所以心里又激动又紧张。

开课那天，我怀着忐忑的心情来到了游泳池，我发现一起学游泳的同学可真多呀！看他们在水里快活地游着，顿时，我忐忑的心马上就烟消云散了，恨不得直接扑到水里游个痛快。我迫不及待地穿上泳衣，戴上泳镜和泳帽，一切准备就绪，教练教我们做热身操，活动活动了身子，准备下水。

教练先叫我们在水里跳几十下，热热身子，然后开始学憋气。刚开始我没憋住几秒钟就呛水了，直咳嗽，非常难受，但我没有放弃，继续练习了起来。后来憋气的时间一次比一次长了，我正高兴的时候，教练又提高了难度，让我们一边憋气一边学漂浮，可我的身子一直往下沉，两只脚也不听使唤，我一紧张，又没能够憋住气，结果手忙脚乱地扑腾着，水花四溅。教练叫我全身放松，我尝试了很多次，终于成功了！

接下来几天里，我们要学习蹬腿和换气。可能我比较笨拙，怎么学都学不会，眼看别的同学都游得有模有样的，我心里非常着急，最后在教练多次的教导下，很快掌握了要领，我终于学会了蛙泳。真是功夫不负有心人啊！

学会了游泳，既能锻炼身体，又能在水中戏耍，真是两全其美啊！

**游泳比赛作文1000字左右14**

我三岁时就开始下水游泳了，直到五岁时才离开救生圈自己游。爷爷双手托着我的肚子，一次一次地让我练习，就这样我学会了游泳。

一次，表姐、我和爸爸一起去平水东江游泳，我突然提出要和表姐比赛，并请爸爸当裁判。只听爸爸的口哨一响，我和表姐就争先恐后地游，因为我力气小，所以一直在后面。表姐看我在后面，就嘻嘻地笑着，游到一边去玩浮在水面上的水葫芦了。我赶紧抓住这个大好机会，不一会儿，我快到终点了，回头一看，表姐还在那儿开心地玩。我悄悄地笑了起来，就奋力冲刺，终于到了终点。爸爸高兴地喊：“孙安格第一名！孙安格第一名！”表姐听到了爸爸说我是第一名，飞快地游过来，看呆了眼，就把我拉到一边问：“你是怎么超过我的？”我回答道：“我们就像龟兔赛跑，你是兔子，我是乌龟。”表姐恍然大悟。

这件事也使我懂得：虚心使人进步，骄傲使人落后。

姐姐从此就叫我老师，每次比赛我赢过她，她就会说：“你游泳的本领真好，我要向你学习……”好像有说不完的话要夸我，我听了心里美滋滋的……

**游泳比赛作文1000字左右15**

暑假到了，夏日炎炎，妈妈这几年一直提议让我去学游泳，今年我终于答应了。

一来到游泳池，我心里就有点后悔了，看着碧蓝的池水心里慌慌的。我的游泳教练姓王。第一天，王教练先教我在水中呼吸。我很紧张，只敢把脸轻轻浸进水中，两三秒就出来。王教练要求我停留久点，把气呼完了再抬头，并且要尽量把整个头都沉入水中。然而我一不小心，就呛了一口水，心中就更害怕了。课还没上完，我就要求妈妈带我回家。勉强上完第一节课，教练又让我自己戴着背漂玩水，找一下感觉，然后回家要自己在装着水的脸盆里练习在水中呼气，克服怕水的心理。经过四、五天的努力练习，喝了不知多少游泳池的水后，我终于敢把头都沉入水里了，闭气的时间也从原来的2—3秒延长到20—30秒了。

接下来我就开始学习蛙泳动作，以及手脚配合了。过程也是充满了艰难和恐惧，在教练和妈妈的鼓励下，我慢慢地一步步地走了过来，终于在最后一节课，我能够不间断地游到对岸了。

经历了这么多天的努力，我终于成为了一只能在水里自由自在游玩的“小青蛙”了！我觉得特别有成就感。这就是我这个暑假里觉得最有趣的事。之后我几乎天天去游泳，享受大暑天里的那一片清凉欢快！

**游泳比赛作文1000字左右16**

“加油，干得好……”咦？这是什么声音？那里传来的一阵加油叫好声？哦！你一定还不知道吧！在第一高中的赛场上，我们正在举行第二节营口市体育艺术节。

现在正在比赛的项目是女子长跑接力。你看！我校的一名女同学奋不顾身地冲刺，终于超过了前面的西红海小学的一名小选手。终于，这名选手一步一步的冲向了最后的重点。

我校的第二名选手果然不同凡响，刚刚冲出起点，就超过了前面的一名选手。看！穿着蓝\*运动衫的小选手们是多么的矫健！如小鹿般冲向了终点，把接力棒传给了下一个小选手。晶莹的汗水浸透了衣衫；红扑扑的脸上洋溢着灿烂

**游泳比赛作文1000字左右17**

今天天气有点热，妈妈就商议带我们一家人去游泳池游泳，一开始我是拒绝的，因为我是旱鸭子，根本就不会游泳，难不成叫我站在岸边看着他们在水里游的欢畅无比吗？但是妈妈又说，不会游泳没关系，她可以教我，我还是有些胆怯，因为我小时候掉进水里了，所以现在还有些后怕，有点一朝被蛇咬十年怕井绳的趋势。而弟弟却在旁边给我打气，还告诉我游泳池的水只是齐腰的，根本不用怕，我听到他们这样说，也渐渐放下了心防。

出发到了游泳池，就看到里面人山人海，个个都在水里游来游去。我在更衣室里换好泳衣出来后就看到弟弟已经在水里游的开心极了。妈妈在水里看到我迟迟不肯下水，催促着我，叫我下去，告诉我只要踏出了这一步，一切都不是事。我心想，死就死吧，定了定神，猛地跳进了水里。好像还不错的感觉诶。

妈妈在旁边一直指导我学习，她用双手托住我，教我手和脚同时配合，功夫不负有心人，在我坚持不懈的努力下，我终于学会了，我也终于知道游泳是一件多么快乐的一件事，也因此，我爱上了游泳。

**游泳比赛作文1000字左右18**

7月27日，终于盼到了青年游泳锦标赛，这次终于有机会代表武侯区了！

因为昨天没仔细看赛程就早早回家，错过了一场混合泳接力赛，所以今天早早来到孟竹湾等赛，提前换了泳衣，怕再错过。我加入队友的时候，虽然队员们为昨天感到惋惜，但是没有一个人抱怨我。这让我感受到了集体的温暖，我下定决心，今天一定给大家一个机会！

但是上帝不做美，就变成了一个大火炉，直到把我们煮了才停下来。除了泳池里的队员，其他人都大汗淋漓，我和队友都有点中暑。领导看到我们状态不好，就鼓励我们：天气很热，但是对谁都公平，没有一个球员是例外。这一次是对大家意志的考验！父母也鼓励我们坚持。坚持就是胜利！我和队友都很受鼓舞，慢慢活跃起来，互相打气：一定要游出水平，为武侯区争光！

由于比赛项目多，等待时间真的像年一样，我们都急于早早跳入水中开始比赛。收音机响了，录音终于开始了。到了会场，我们傻眼了：我们又小又瘦；再看对手，人又高又大。而且，我还发现了一个细节。几个队员都有一个特点：除了眼睛周围的白色，其他都是黑色的。这说明他们可能都是去学校旅游的，平时在太阳底下练的很多，眼睛都有护目镜保护。就这样，我们从一开始就对对手感到凶狠，百感交集地走进了游泳池。

当我们到达游泳池时，裁判安排每个队在自己的泳道准备。一个或三个选手去了游泳池的另一端，而两个或四个选手在这里。我是第二个。“就位，准备好”.“杜”。在发出这种声音的同时，各队最优秀的球员就像山虎一样，跃入水中，向我游来。在为队友加油的同时，我也关注着其他球队的情况：金牛第一回合已经到了边缘，晋江第二回合也下水了，队友还没到。我急得心都跳出来了。“不，不用担心！稳住，不犯规，”我心里想。2米，1米，我们最好的选手一接触到边缘，我就全力一跳，像鲨鱼一样跳入水中，身后溅起浪花。球场很吵，我分不清是谁在加油，但是我相信我的教练，妈妈，爸爸肯定是在为我加油，而另一边的队友也在眼睁睁的看着我，我一定要尽力！我暗暗鼓励自己。很快，我游到了终点。我一碰到边缘，我们第三好的队友就跳进水里游到了另一边。回想起来，我的努力并没有白费。我们现在是第三！第四好的队友没有让我们失望，所以我们保持了这个排名，获得了第三！

在这场激烈的比赛中，我们面对强手毫不畏惧，为武侯区付出了努力。赛后，父亲说我是今天的英雄，连超两支球队。但我不认为在这场比赛中有人是英雄。我们是一个整体。没有人我们做不到。要说英雄，我们四个都是英雄！

**游泳比赛作文1000字左右19**

大家都知道，夏天是一个炎热的季节，在这个炎热的季节里，我们会放暑假，暑假是快乐的，今年暑假，我和爸爸妈妈一起去游泳。

来到游泳馆门口，我们看到里面站着许多人，一问才知道，原来都是来游泳的，正在外面等着呢！我们也挤进了人群中。过了一会儿，有工作人员来了，我们按次序刷了卡，拿了钥匙，进了各自的更衣室。在游泳池汇合后，我们进行了25米家庭游泳比赛。第一回合，是比蛙泳，这可是我的强项，我不能输。只听爸爸一声响亮的口号，大家都出发了，我一开始就保持了领先，爸爸位居第二，妈妈则慢吞吞地游在了最后，就这样一直到了终点。第二回合，是比自由泳，这是我的弱点，我换气总是换不好。爸爸一声令下，大家整齐地出发了，爸爸一直游在最前面，妈妈则紧跟在爸爸后面，我就慢悠悠地跟在最后面，快到终点的时候，我赶上了妈妈，可妈妈也不甘示弱，马上就赶上来了，最后，我和妈妈并列冲进了终点。第三回合，是比蝶泳，我最讨厌蝶泳了，累得要死。只听妈妈一声“预备起”，大家奋力向前冲，三个人竟然谁不落谁，同时进入终点。第四回合，是比仰泳，这个我应该比较占优势，因为我最轻。我拖了长长一声“预备——起”，大家在墙上蹬了一脚，都像火箭一样穿了出去，因为我最轻，不容易沉下去，所以最先到达了终点，再回头看看，爸爸妈妈都已经放弃了。

最后，爸爸隆重地宣布：这次家庭游泳比赛的冠军是李昱。

**游泳比赛作文1000字左右20**

暑假里，我参加了一次海利开元举办的“少儿游泳友谊赛”。一大早，我就整理好泳镜、泳衣、泳帽，准备出发了。

去年的游泳比赛我已经失手过一次，这次我做好了充足的准备，并总结出了经验：25米的比赛是考验爆发力和我训练的结果，所以游得速度一定要快！

到了比赛地点，我迫不及待地换上了泳衣，走进宽敞的泳池：哇！前来比赛的小朋友可真多啊！一个个看起来都是信心十足，看样子，我的对手也都是做好了充足准备的！想到这里，我不免有些紧张，但看到墙上挂着的横幅上写着“友谊赛”三个大字时，我又马上安慰自己：没事，这只是一场友谊赛，不是战场，我已经通过一年的努力了，只要展现出自己的真实水平就行。

比赛一组一组的过去了，马上就要轮到我们这组上场了。我深吸一口气，又慢慢吐出来，坚定从容地走到老师指定的泳道。我跳下水。加油！我在心里暗暗给自己打气。“哔——”裁判吹响了口哨，我吸一口气，手一松，腿猛地一蹬，便滑行出几米远。接下来，我从容不迫地重复着手滑——吸气——蹬腿——滑行的动作，每一个动作都很有力。游到三分之一的距离时，我已经远远地把对手甩开了，我心里暗暗高兴，更卖力地向前游。5米、4米、3米……我在心中默念着。当我的指尖触碰到泳池边的瓷砖时，我松了一口气，从泳池中爬上来，满怀期待地跑向记录着我们成绩的白板。二十八秒二二！我惊呆了，因为我超过了自己游泳以来的记录！虽然我得了第三名，但是我仍然很自豪，因为我超越了自己原先的水平，更上一层楼了！

我从这次的游泳比赛中懂得了：功夫不负有心人，只要你为之付出努力，你就会收获丰硕的果实！

**游泳比赛作文1000字左右21**

在前年的暑假中，我刚满八岁。有一天，爸爸高兴地告诉我：“亲爱的源遥，我已经帮你报了游泳学习班，明天上午我就和你妈妈一起陪你去练习。”我听后大喜过望，仿佛脚下踩着一朵幸福的云，还高兴地欢呼着，因为我早就盼望着这件事情了。但他们老不同意，原因是：现在游不合适，水太凉了，现在终于同意办了。

第一天，我高兴地一边哼着歌，一边与父母亲一起去游泳池学游泳。这时，我突然感到天那是那样蓝，云是那么白！就连小草也微笑着。正在我沾沾自喜时，爸爸说：“女儿，你别乱看了，瞧，到了！”我一看，果然到了，就对爸爸说：“谢谢你呀！”穿过澡堂，我们就来到了游泳池。只见游泳池的水很蓝，清澈见底，如同仙境一般。爸爸一看我这个样子，便情不自禁的笑了起来，说，别看了，我带你去看教练吧！”于是我们就到了一个高高壮壮的男士旁，过了一会儿，就开始学习了。

教练首先让我练习如何憋气，我刚下水，就像到了北极似地，开始浑身瑟瑟发抖起来。教练看到我很冷，就鼓励我说：“没事儿，呆的时间长了就没事了,我以前也是这样。”然后，教练开始教我如何练习好憋气的方法。他先让我捏着鼻子，然后把我的头按入水中，看我能憋几秒钟。刚开始我在水里憋了10秒钟就坚持不住了，特别想换气。这时，我一着急，就忘记了还在水中，一下子就张开了嘴，害得我喝了好几口水，终于，经过了一个小时的苦练，我把憋气学会了。

回到家，我对爸爸说：“爸爸，游泳班我不想上了。”爸爸大吃一惊，问道:“你不是和你喜欢游泳吗？怎么又不想上了？”我吞吞吐吐的回答：“因为那个‘魔鬼池（游泳池）’太凉了，再……再说，第一次就这……这么难，那以后不……不就更难了吗？反正我就是不——学——了！”听了我的话，原本严厉的爸爸就更严厉地说：“没有过不去的坎儿，只有想不通的路，不就是游泳吗？有什么可怕的？不经历风雨，怎能见彩虹？不经历严冬，怎能有梅香傲雪？所以你不能放弃，要继续坚持下来，爸爸的话不断激励着我，让我打消了放弃的念头。

学了游泳十天后，我已经会游蛙泳了。爸爸开心夸我说：“吃得苦中苦，放得人上人，游泳也是这样只有你吃了很多苦，最后才会取得成功。成功者永不放弃，放弃者用不成功。你想想，如果你选择了放弃，还会像现在一样高兴吗？当然不会，所以，干什么事都不要半途而废，明白吗？”“明白了！”我兴高采烈的回答。

那个暑假给我留下了永久的回忆和终生的启示。爸爸的教诲也让我一生受用不尽——吃得苦中苦，放得人上人！

**游泳比赛作文1000字左右22**

爸爸带我到体育馆去学游泳，一路上，我既开心又紧张。很快地我们就到了体育馆门口。换上游泳裤，走进里面，我看到许多小朋友，他们有的在游泳、有的在深呼吸、有的在水里打水仗、还有的在休息。

开始我很高兴，后来我看见游泳池就怕害怕起来。这时，爸爸叫我做准备动作，我就做了，可我还是害怕下水。后来，我终于自动告奋勇地同爸爸说：“下水吧！”第一次到水里，觉得还挺好玩的，就把头钻到水里，当时我还不知道水里没氧气，就吸了一口气。“哇！鼻子好酸啊！”我问爸爸：“怎么回事？”爸爸告诉我说：“水里面是没有空气的，你要学会憋气。”听了爸爸的话，我憋了口气，身体一下子就浮了起来。爸爸以为我出事了，马上就游了过来。一看我没出事，爸爸竖着大拇指连声夸我：“儿子好样的！”受到了表扬，我开心的笑了。

就这样慢慢地我学会了。于是，我有仰泳，浮在水面上，看到了蓝蓝的天空，越看越美丽；有时我自由泳；有时我青蛙泳；透过游泳镜看见小朋友的双脚和双手；有时我还和旁边的小朋友比赛呢！

今天学游泳后，我明白了一个道理，做任何事情遇到困难，都要勇敢的坚持下去，相信一定会学好的。

**游泳比赛作文1000字左右23**

你们知道我为什么这么黑吗？那我就告诉你们吧！和往年一样也给我报了游泳班，我每天学游泳才会这么黑，还给我取了个外号——“小黑炭”呢！

今天早上妈妈带我去学游泳，一路上优美，小野花笑红了脸，向我招手，我被这美丽的吸引住了，半天才回过神来。不一会儿，就到了我学游泳的地方——二中，下了车，我拿着袋子跟妈妈说了声“再见”，就快步走进更衣室，和往常一样，从容地穿上泳裤，带上泳镜。到了游泳池边，首先，教练叫我们做热身运动，“一二，一二，一二”我认真地做着生怕漏了一个细节。运动结束后，可以下水了，大家“扑咚扑咚”地跳进水里，只有我不敢下水，忽然我的跟我开玩笑把我退了下去，这时我才发现水才到我的嘴巴，对深水区的恐惧感顿时烟消云散，我就像一只轻快的小在水中游来游去，快活极了，一声哨响过后，教练叫我们憋气，我鼓足了腮帮子，一头扎入水中，五秒过去了，十秒过去了，十五秒过去了……我都没有把头伸出来，教练向我竖起了大拇指，小们都用钦佩的目光看着我，高兴极了。

这次学游泳实在太有趣了。

**游泳比赛作文1000字左右24**

暑期里的一天，我忽然突发奇想想去游泳，妈妈同意了，给我报了个游泳班。

今天是开课的第一天，我开开心心的去上游泳课了，我换好了泳衣，沿着台阶小心翼翼的走进了泳池，结果脚一滑，像坐滑滑梯似的滑了下来，这就不算什么了，而且还呛了一肚子的生水，招来了一阵笑声，我自己也不由自主的笑了起来。

不一会儿，教练就来了，“我们先做一下准备活动吧！”教练喊道：“一二三四五六七八……”做完了准备活动，我们就开始学了，教练先喊：“今天我们要学习蛙泳，首先我要讲一下基本动作，1。小腿向上勾2。脚翻开朝天3。双腿蹬开伸4。双腿并拢。”我想：这还不简单！我往水里一扎，一得意又呛了一肚子生水，又一次招来了同学和众人的嘲笑，我生气了，一打我膝盖，又呛水了，同学们笑的更开心了，我伤心的哭了起来，教练来安慰我：“没事，不要去理会他们，再说了，谁都会呛水，不信你待会再观察一下情况。”我开始观察，忽然，“扑通”一声一个小同学就呛了一大口水。玩完了水我们就要学习游泳了，我努力的按照老师的要求，经过几节课的训练，我终于学会了蛙泳。

在清凌凌的泳池里，我就像条小泥鳅似的自由自在的游泳了。

**游泳比赛作文1000字左右25**

这个暑假每天，我们全家都会在电视剧前为奥运喝彩。今天，我们全家又围在一起看比赛。这但是是一场精彩的游泳比赛呀！

中国两名小将刘子歌，焦刘洋与世界记录保持者杰西卡.希佩尔展开了激励的战斗。裁判的哨声一响，选手们就像一支支离弦之箭一样跃入水中。她们双脚并在一起摆动，真像一条条美人鱼。呼吸时，嘴中吐出的泡泡晶莹剔透，就像一串串珍珠。在转身时，选手们双脚一蹬池壁，同时头往下一钻，猛力摆动双臂，四周泛起一朵朵美丽的“白莲花”。最后五十米，不可思议的奇迹发生了，只见刘子歌加快了击水的速度，奋力向前，好像一条飞鱼穿梭与碧水之中。似披荆斩棘，如入无人之地。当她到达终点时，整个水立方响起了雷鸣般的呼喊声。她以二分零四秒十八的成绩获得了冠军。焦刘洋也毫不逊色位居第二，同时二人多打破了世界记录！

我真佩服这二位运动员，因为她们在世界记录保持着面前，也那样的沉着，稳定，敢于拼搏！在这里我情不自禁的想说：中国加油，中国必胜！

**游泳比赛作文1000字左右26**

听说寒假期间爸爸妈妈要带我去水立方游泳，我激动得不得了。要知道水立方可是20\_年奥运会游泳项目的比赛场馆，还是20\_年冬奥会冰上项目的比赛场馆。这可是地球人都知道的，就连我的外教老师也频频点头：“I know，I Cube，It’s famous！”

水立方门槛可真高，想去那里游泳要有“北京市游泳深水合格证”。深水证的要求是：踩水30秒，头和手同时露出水面；游泳200米，不限泳姿。游泳对于我来说是小菜一碟，但是说起踩水，我就没底了。于是我和爸爸来到附近的游泳馆练习。

爸爸动作很标准，然而我就有点小问题了。只要我的头直立起来，水就会漫过鼻子使我无法呼吸。于是我想了一个招，将头仰起来，保持这样的姿势，我就可以连续踩水一分钟，远远超过30秒。反正都是露头露手，差不多就行了，也许要求没那么严格。

期待已久的水立方终于展现在我眼前，它比想象的更加美丽壮观，我恨不得立刻就扎入泳池畅游。换好装备后，我们来到考试泳道，今天的考官是一位40多岁的男教练，顶着锃亮的大光头，面无表情，看上去很严厉。

开始考试了，第一项就是踩水。睿睿哥哥和爸爸都顺利通过了，我则像水浮子一样在泳道里漂泊不定。只听考官说：“小姑娘，你这可不行呀，头要直立，耳朵要露出水面，手举高，身体不要乱动。”

我按照考官的要求去做，可坚持不到十秒钟就向下沉。“头不要仰着，耳朵不能沾水，”考官又强调说。

我开始着急了，早知道考官这么严格，我就不应该在练习时对自己要求那么低。如果连第一关都过不了，后面游得再好也没用，那我就白来了。想到这里，眼泪开始打转转，我真后悔之前自己没有认真练习。光头考官仿佛看出我的焦虑，语气变得柔和起来：“头直立起来，身体向后仰，两腿一起做蛙泳动作……加油！还有五秒。三、二、一，OK通过了！”我长舒一口气，第一关总算勉勉强强通过了。

对比踩水，200米游泳就太轻松了，就这样我磕磕绊绊地拿到了深水证，终于可以在水立方中畅游了！

水立方的泳池中高手如云，他们速度惊人，不知疲倦，我真正见识到了什么是“飞鱼”。这里面年龄最大的是76岁的老爷爷，最小的事8岁的小姑娘。在春节期间他们还坚持训练，真是令人钦佩！

水立方之行，带给我最大的收获不是拿到深水证，不是亲眼目睹国家级场馆，而是要脚踏实地做事的道理。我告诉自己，不要把希望寄托在漂泊不定的“也许”上。

**游泳比赛作文1000字左右27**

在今天早上，我去我家旁边的游泳池那里看比赛，就在昨天，比赛就已经开始了，还有我们班同学也有三个人参赛了，黄嘉艺、麦亦来还有饶心源，但是我都没有看到，今天我一早就出发了，我就不信还看不到我的同学！

我和爸爸妈妈风尘仆仆的来到游泳场，我赫然发现，几乎所有的参赛选手戴上了泳帽还有游泳眼镜之后，都差不多，更别提要从中间中到黄嘉艺她们了，没办法，我只好按照他们的生活习性来找了，我斜眼扫视了一番众人，果然发现了他们。

反正现在离开时比赛的时间还早，我们去吃了一顿早餐，才继续回来看，正巧，刚好赶上饶心源他们组的比赛开始，只见饶心源往前一跳，用蝶泳前进，饶心源的蝶泳游的是最好的，在到达对面是，已经是微弱领先，但是，饶心源在回来的时候得仰泳游的不是很好，爸爸说饶心源身材很好，但是手拉得不够后面，结果被原来的第三名追上了一大截，落后到了第四名，随后的蛙泳和自由泳都很拼命，但没能挽回名次，只得了第四名。

算了，饶心源，你游泳第四名，说明你都努力了，下次要加油啊！

**游泳比赛作文1000字左右28**

暑假我参加了游泳班，学会了游泳。今天高教练邀请我参加游泳比赛。

中午，我和爸爸妈妈来到游泳馆，参加的选手可真多呀！还有和我一起学游泳的同学呢。

比赛开始了，先是6岁组的小朋友比赛。他们可真小呀，像小鸭子一样扑通扑通跳进水里，虽然游的很慢，但是都游到了终点。

快要到我比赛了，我们要游到泳池对面再游回来，距离是50米。和我一组的有一个高个子的姐姐，啊，我有点紧张。教练吹响了哨子，我赶紧出发，脚往两边蹬水，手臂用力的划着，当我探出头吸气时，能听到“加油，加油”的呐喊声，我奋力的向前游，最终用了1分13秒到达终点，但同组的高个子姐姐还是比我先到。

虽然没有得到名次，有点遗憾，但高教练说我游的很好 。以后我要多练习，提高泳技，下次比赛取得好成绩，加油！

**游泳比赛作文1000字左右29**

在两年前的暑假，我学会了游泳。我一直很怕水，第一节课时，我只敢把脚放到水里转两圈。妈妈看到后，把我叫到一边，对我说：只要你可以学会游泳，并且比妈妈快，妈妈就可以满足你的一个愿望，好不好？我点点头，下决心要克服我对水的恐惧。

妈妈回家后，我就和教练下水了。课堂上的第一个动作，就是让我们潜到水下，屏住呼吸。教练说，如果我们时间比他长，也就是超过40秒，就可以得到一个小印章。和教练比赛，获胜的可能性估计不太大。我正想着三二一，比赛开始！我猛地吸了一大口气，钻到了水下。比赛结束。啊！我和一个小姐姐取得胜利了！我们欢天喜地的把本子递给教练，第一个笑脸便呈现在我的本子上了。真厉害，自信点。教练笑着对我们说。

第二节课学习蛙泳，我已经不太怕水了。但在陆地上坐起来挺简单，在水里可有些难。不过一想到妈妈说的话和教练的鼓励，我就和打了鸡血一样兴奋。终于在暑假快结束时我学会了蛙泳，虽然还是会呛一两口水，但已经游得不错了。我对妈妈下战书时，妈妈一口咬定她一定会赢的。

第二天晚上，我们的比赛正式开始。爸爸动作标准当裁判，快结束了，我全身累得厉害，但还是拼命划着双手。这场比赛我赢了！

虽然只有一块面包，但我变得更加自信了。

**游泳比赛作文1000字左右30**

暑假的一天，我兴致勃勃地去游泳馆游泳。

我下了水，虽然我不会，但我一点也不紧张。也怪，我还在水上漂着玩了。突然，我有了一个想法：不如来学一下游泳。于是，我在水上漂了一下，竟让没有沉下去，我再试了试，也不错，我很开心。但是我游泳的姿势不标准，而且也只能游几米。看到别的小朋友游得那么优美，那么开心，我内心特别羡慕。我下定决心要练好这门技能。

于是，我在池子里模仿着别人的样子，手脚并用地游来游去，这样反复地练习也不知道累。过了一会儿，我终于可以游十几米远了，我的动作更熟练了，决心也更大了。

随着时间的推移，我的动作越来越熟练，游的距离也更远了，可以游个二十几米了。我开心得欢蹦乱跳，我便又游了一会儿。到晚上了，我还没玩够，因为，我可以游得很远很远了，所以我才不要回去呢！

就这样，我像一只快活的鱼儿在游泳池不领地游着，一直都晚上8点了，我还不想回去，可9点游泳馆要关门啊。于是，我尽兴地玩到九点才回去的。

学会游泳了，让我开心极了。通过练习学游泳，我知道做任何事情只要坚持，就一定会成功。

**游泳比赛作文1000字左右31**

我去夏令营的第一天下午2：00整，我很开心，因为我马上要开始人生第一次游泳了。

到了游泳池的旁边，一阵微风吹来，游泳池的水泛起了一圈圈蓝色的涟漪，我迫不及待地想去游泳池里“撒野”。

我一开始虽然不太敢下去，但见到我旁边的人被人一推推了下去，过了几秒，他的头从水里冒出来，好像没什么事一样。反而看上去很高兴，我跃跃欲试了。

为了不让别人抢到“第二名”，我便不管“三七二十一”，直接从楼梯上到了游泳池。

可是我才刚下水，就遭到了两把水枪加两只脚的“两面夹击”，我心想，君子报仇，十年不晚。快跑！于是，我“一路狂奔”，（其实，速度等于陆地上的走路），终于，那些人不再攻击我了，可我却有个意外发现，一只“战船”，我就把它一直拉到了楼梯前，然后就一坐上去，谁知“扑通”一声，没坐稳，我掉进了河里。此事让我消停了几分钟。然后我又下去，这次去舍友那儿借了一把水枪，这回我开始进行“复仇”，把一开始打我的三个人痛浇一顿，然后大摇大摆地走了。这段经历让我又可气又可笑。

快乐的时光总是那么短暂的，不知不觉，一个多小时的活动就结束了，真令人流连忘返！游泳池，“明年再见”！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找