# 最新暑假假期计划作文800字(3篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-22

*暑假假期计划一大家盼望已久的暑假生活开始了，如何做好计划过好这个暑假，让这个暑假过得愉快、充实、有意义，请看看专家老师给我们的建议吧！首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我...*

**暑假假期计划一**

大家盼望已久的暑假生活开始了，如何做好计划过好这个暑假，让这个暑假过得愉快、充实、有意义，请看看专家老师给我们的建议吧！

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对暑假活动安排的条理性和次序性。

二、安排好暑期学习活动

暑假期间，学校会要求我们完成暑期作业，有的学校是要求按章节复习课本知识，有的学校是要求预习新教材，这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用两个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。

暑假期间，确定学习目标，攻克薄弱环节：学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

三、做一些想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学舞蹈等。暑假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的`约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以暑假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。

五、旅游外出

由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受，把所看到、所体验的到的事物与所学的地理、历史、生物等知识联系起来，从感性上去加强理解和记忆这些知识。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。

六、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

七、保持和同学交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

**暑假假期计划二**

高中生暑假学习计划：

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练(高考题)，要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”;文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程(并规范表达)。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

上午9：00-12：00学习数学和外语;中间休息半小时;

下午3：00-17：30学习语文和物理或化学;中间休息半小时

晚上19:30-22:30学习生物，整理这一天学习当中的问题、改错并归纳。

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

**暑假假期计划三**

一、赞同在中考后的一段时内比如半个月，考生们应该先好好休息一下。在这段时间里，我建议考生们应该多多地接触初中的师友们，以加深与师友们的感情，要知道这份感情将伴随你一生。

二、做暑假工是个非常棒的安排，不管你的家庭条件好或不好，这不仅能减轻你的家长的负担，更能让你从中学会体谅长辈并知道感恩，此外还能让你得到锻炼，而且能够积累一定的社会经验。不过要注意安全。

三、有些考生的放松，就是整日整夜地上网聊天或打游戏。这种过度地放松并不可取，相反我更希望你们能够多看一些文学名著和历史，即使要上网，你不仅要有节制，而且你得学会使用健康的网络资源。

四、要学会总结经验教训，尤其是总结这三年，你有哪些优缺点，如何发挥优点和改进缺点，以便更好地适应高中生活。

五、暑期期间你应该劳逸结合，并对假期有一个较全面的计划。你至少可以帮你的家人做点家务，它可以提高你的独立生活能力，为你高中的独立生活做准备。如果家庭条件允许，出去旅游一两次也是不错的选择，它会让你开阔眼界。

六、在这个假期中，有些考生也许会陷进一场恋爱之中，甚至初中时期这场恋爱就已经开始了。对此，我首先对正处于青春骚动期的你表示理解，同时我作为过来之人也要告诉你，我对此持保留意见。我想也许你听说过有很多对大学恋人，在大学毕业时大多劳燕分飞，为什么?说简单点，因为你们太年轻，此时的恋爱既缺少对未来的认知，也缺乏必要的社会与生存的基础，换言之你们的心理还没有成熟，还不能承担相应的责任。因此你们此时的恋爱更可能是一种冲动，甚至是一场游戏。所以我奉劝你们，与其上演这场游戏，不如加深这份友情，并把你的精力用于学习知识和充实自己。

七、在这个假期中，你不应该把学习全部抛掉，否则会在一定程度上使你的学业荒废，特别是对英语的学习。因此建议在这个假期里，你至少应该温习一下英语。如果家庭条件允许，上一个英语班也是很好的选择。当然，利用这个假期，去学一点琴棋书画之类的才艺，也会让你在你的高中变得更有魅力。

八、此外你应该加强锻炼，提高身体素质。要知道，紧张的高中生活，你的体育可能仅限于成绩达标，相反正处于发育关键时期的你的身体，很可能不达标，所以你得加油，要知道身体健康的你，才能潇洒于大学校园。

总之，希望你们总结经验，调节心态，直面现实，迎接未来。毕竟，中考只是人生道路上的一个小小的驿站，你们在中考后应保持平稳心态，养成良好的生活规律。当然家长们也不能一味地迎合孩子，应对子女的学习与生活进行适当的约束。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找