# “中国青年我和我的青春”作文10篇范文

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-07-30

*青春是活力，青春是动力，青春是宝藏，青春是梦想，愿你拿出，你的活力，你的动力，带着梦想，努力奋斗，去实现你的理想。下面就是小编整理的“中国青年我和我的青春”作文（通用10篇），希望大家喜欢。“中国青年我和我的青春”作文1其实我不算很小了，但...*

青春是活力，青春是动力，青春是宝藏，青春是梦想，愿你拿出，你的活力，你的动力，带着梦想，努力奋斗，去实现你的理想。下面就是小编整理的“中国青年我和我的青春”作文（通用10篇），希望大家喜欢。

**“中国青年我和我的青春”作文1**

其实我不算很小了，但我依然文绉绉的，矫情的，固执的称自己是个孩子。

我也不清楚自己是个什么样的孩子，寂寞的，快乐的，内向的，还是疯癫的。

奇怪吧！一些多不搭边的形容词啊！

深深的夜，我打开电脑看一些很悲伤的故事，感动得唏哩哗啦，然后我就开始伤春悲秋，自诩是个“寂寞的小孩“。

明媚的天，我拉开窗帘，精神饱满地做事，虚荣，空虚，自卑，感伤，寂寞，被阳光和忙碌填得满满当当。这时寂寞，散漫，空虚的我又会小小的满足，忙忙碌碌也许真的是填满空虚生活的良方。

有朋友在的日子，我总是嘻嘻哈哈，大声夸张的讲话，嘴角最大程度的上扬。即使走路在上，也总是夸张的快乐，或许我真的很快乐吧！只是夸张的笑之后，嘴角的弧度还来不及收缩，有几分尴尬的淡了下去。这个时候应该没人会认为我是夜里那个古怪忧郁的孩子了吧！

我坐在摇滚乐里书写我的心情，也不知会有多少人看到，也不知道会有会有多少人嘲笑，嘲笑我这个幼稚的小孩，假装成熟，假装高深，假装冷酷，假装寂寞。

此刻，我也许还没有真正懂得寂寞的含义。昏黄的灯来回摇摆，笼罩我矮小的身影——秋天的黄叶片片飘落，我一个人静静的走啊走——夏蝉吟唱得空旷，我坚强地扬起嘴角，却湿了眼眶——

十年后，我看到现在的文字会是什么表情呢？嘲讽的，感动的，好笑的！？呵呵，这个问题也只能留给时间回答吧！

摇滚乐演绎到了撕心裂肺的高潮，歌词有些压抑有些蒙太奇，略带沙哑的性感男声嘶吼着，大脑中幻化出城堡的废墟，华丽又落魄。像谁呢？

**“中国青年我和我的青春”作文2**

青春是个多么璀璨的时期啊！可以让你欢度一段活泼、开朗的时期。

而我的青春充满了忧愁和烦恼。大概是小学2年级起，那时一步步走向烦恼，那时家境不是很好。夏天每晚在路灯下面工作到9点多，当时蚊子很多，咬的浑身是泡。没办法忍着，忍过这个时间就可以休息了。每天晚上我学习的时候时间是多么的漫长，有时耳边时不时有唠叨的声音，只要在学习上错一个爸爸就教训我，有时体罚我学习到10点。幼时爸爸常对我提起他小时候是怎样学习的。

他说：小时候早上上学先去捡牛粪，然后割几筐草给牛吃。早上自己还要煮粥给祖父、祖母吃了才上学，下午回家，先放牛吃草，再割几筐草，有时没煤油了要到另一个村子去买，走路要两个小时。经过爸爸讲他学习的情况，总算有了点体会了，可是现在科技比以前发达了，为什么要这样，我也了解学习要勤。可是跟我同龄的人晚上到河边乘凉吃雪糕和玩游戏。而我独自一人在路灯下写作业，哎，平常挺羡慕他们的，白天在学校还有零花钱买东西吃，而我却没有，跟我关系比较好的就给我吃点关系不好的理也不理我。这只是开头离结束还早呢，我的青春都是活在烦恼的世界里。

童年我喜欢玩纸牌连赢我朋友几副纸牌，一副新的5毛钱，后来一直玩赢了很多很多。直到有一次我藏到房东的柜子里那是不放任何东西的，有一次爸爸看见了就卖了，共三斤卖了3.7元钱，后来觉得很冒火。开始玩弹珠，赢了的卖给朋友再赢回来，只要我玩一次我爸就扔一次。他就是不喜欢我玩这些，而我也慢慢变得放松自己，而不再是以前的那样严厉自己了。

**“中国青年我和我的青春”作文3**

人生的历程上，是不会一帆风顺的，总会有那么几朵小浪花，一浪接一浪，一浪胜一浪。在青春的过程中，浪花溅起了笑中灿烂的水珠。

之所以说青春笑了，是因为我懂得面对挫折了。我的青春应该是这样有风浪的。我认为没有大风就没有浪花，大海有浪才完美，青春有浪才完整，没有不劳而获，只有跌倒爬起的重复，青春的每次爬起都不同，但每次爬起的心情却都是相同的――开心。

青春其实有哭有笑，但我觉得笑占的更多一点，它应该占有百分之七十，我的看法就是，本来，哭与笑的比例是五比五的，但是泪水终究会融化成笑容，在哭过之后，笑应该会翻倍，所以五比五变成了最终的三比七。

浪花美，但使浪美的风更美；青春美，但使青春美的挫折更美，；挫折美，但挫折后的改变更美。

挫折有很多，有考试失利，有摔跤跌倒，还有被人讥讽。这些挫折，其实都不重要，重要的是你找到那个失败的点，换一种做法，做一个改变，找一些自身的不足与缺陷。

改变自己很难，但你发现自己改变后一定会觉得那些其实都不算什么了。

我的青春笑了，我在改变的路上，希望也能遇见一个又一个改变中的你们。

让大海美，让青春美。浪花在笑，我们也在笑。浪花会变，我们也会变。但我希望我们最初的梦不会变。

让青春绽放笑容，让我们开始改变……

在改变的路口，我们相遇；在改变的终点，我们再次遇见。不同的你、我、他。有不同的青春，不同的挫折，不过却有着同样灿烂如花的笑容。

你准备好改变了吗？我已踏出步伐……

**“中国青年我和我的青春”作文4**

人，生而在世，万种活法。你选择的活法，代表着你甘愿变成什么样的人。在我看来，生而在世，必须奋斗，不要在该奋斗的年纪选择了安逸。因为只有奋斗，才能让你的青春精彩到极致

一直以来，我都在重复着一成不变地生活，在岁月的年轮里麻木地运作着。当我终于陡然睁开眼时，我才意识到我已经是一个即将毕业即将踏上中考战场的初三学生了。教室的最前方贴着一行字——穷则思变，差则思勤，笃志好学，有志竟成。我将它融汇成两个字：奋斗

我后知后觉地回顾本学期，浮现在我眼前的是什么呢，是一节节我神游的课，一张张我胡乱应付的卷子，一个个我大意漏掉的知识点……这时候，我好像终于醒了，终于醒了。我初三了，还有多少时间可以给我挥霍呢？该改变了，该奋斗了。我妈妈曾经对我说过这样一句话：不要在该奋斗的年龄选择安逸。现在回想起来，真的感慨万千，我终于真正理解了这句话

从此刻起，我要跟过去的自己说再见了。我要将“奋斗”两个字刻进我的生命里，并将付出行动。不放过任何一节课，不漏掉任何一张卷子，不浪费一点一滴时间。也许，我会厌倦这样由做不完的题拼凑起来的青春，但我清楚地知道，我不想做一个庸碌无为的人，不想要一个浑浑噩噩的人生，不想要一个毫无热血的青春

我的初中生活即将落幕。一百多天，是那么漫长，又是那么短暂。“是时候奋斗了！”这个庄严的声音在我耳旁响起，穿越我的耳膜，渗透我的脑髓，流入每一滴血液里。是啊！我该奋斗了，该奋斗了

不要在该奋斗的年纪选择安逸，要记住你希望造就的人生的样子，并时刻为之不懈努力，让你的青春精彩到极致。

**“中国青年我和我的青春”作文5**

每逢碧玉妆成一树高，春天的脚步悄悄近了。享受着春天拂面的细腻，在充满生机的花红柳绿中，修炼我的青春……

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

手中的钢笔在字帖上，刷刷地来回移动，我目祝着字贴。一笔一划的挥洒，一副字帖已完成，我看到字帖总觉得缺了些什么，我微眯右眼锁定着字帖。只见一阵春风吹动字帖，那字帖仿佛一位芭蕾舞者在舞台绽放，阿娜多姿。粗细均匀的笔画相互连接，形成一个紧密又充实的汉字。我这个字缺少的就是这般神韵。我拿来一张纸，一不留神手指稍一用力。突出的一笔顿时打破了整个字的协调。我呼吸着春天的气息，让自己再次冷静，拿起笔，抬起酸软的右臂。紧要时间让自己注意力集中一气合成，终于在笔顺之间抓住一抹平衡与协调。

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。硬笔书法让我在困难中寻得成功的方法。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

手持硬笔，凝眉望着李白的那首《行路难》，观察好字形，我便迫不及待地写在田字纸上，一副字迹完成，可每个字都好像一个诸侯国，不断与邻字相互摩擦。一点都没有范字连贯和融洽。我气恼地扔下笔，用手挠着头皮，不经意间看到，《行路难》的尾句长风破浪会有时，直挂云帆济沧，我的双眼又亮了起来。重拾起笔，深吸一口气，手指微曲，流畅的吐诉对这首词的理解。终于完成看到那鱼贩字相差无几的作品，我嘴角仅仅挥动。抬头望向天空，月光仿佛也对我一笑……

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。学习书法，让我在困难中懂的坚持。

人生就如一副只贴只有学会把握自己的作为，坚持不懈，用一颗严谨的心来对待事物，才能修炼出好的方法修炼出我的青春。

**“中国青年我和我的青春”作文6**

身为初中生的我，身为祖国新鲜血液的我，身为正在向未来努力拼搏的我，这一刻，立下我青春誓言：对“我不行”说“不”！在困难面前不逃避，不放弃；做一个自信的中国人，自信一生；做一个为祖国未来而努力拼搏，以复兴民族为己任的新一代青年。

自信是人生成功的必需品。“我不行”意味着失败。无论结果是好是坏，只有自信地面对，勇敢尝试，成功才会降临。

身为21世纪的新一代青年，我们每个人都有着自己独特的才华，这些才华如同宝矿一般，挖得越深价值越高。而这些才华正是祖国不断发展，社会不断进步的必须养分。“我不行”这三个字将蒙蔽你的才华；“我不行”将使你成为21世纪最失败的人。如果社会上人人认为“我不行”，那祖国的强大只是一场梦。为了祖国强大的明天，我们必须挺起胸膛，勇敢地向未来发起挑战。

有的人可能会因外貌有缺陷或身体有缺憾而自暴自弃，让自卑取代自信。他们在困难面前一味逃避、放弃，这是正确的吗？当然不是！张海迪，半身不遂，靠轮椅生活，但她用自信编织理想，最后，她成功了。她为残疾人作出了榜样！还有海伦·凯勒，她的成就令世人惊叹、瞩目！

其实我们就像一块未经雕琢的美玉，有的初看成色不好，但细心雕琢之后，我们就能向世人证明自己的光彩。

相信自己，别说“我不行”，别再对自己叹息，用自信让自己变得更优秀吧！

自信会给人带来成功。如果有一天你能自豪地说一句：“我是中国人！”恭喜你，你成功了！你的祖国强大了！

今天，我立下我青春的誓言，明天我会实践我所立下的青春誓言。自信永存我心！

**“中国青年我和我的青春”作文7**

青春，带了点清纯稚嫩的颜色，朝气蓬勃的活力还夹杂点狂放不羁的气息。当青春的味道——魂牵梦萦般触碰了心中最敏感的反射弧时，那触电般的震颤，仿佛是青春的声音在向稚嫩的生命致敬！

老狼说：“青春是一段分分合合的感情”。农村诗人余秀华说：“青春是在为幻想而活”。而著名导演冯小刚则认为青春仅仅是一份单纯……对于“青春”一词，谁也没有一个准确的定义，那是我们无法拥有着一样的青春。青春，是每个人浮云朝露般的人生中最宝贵的记忆碎片。它记录着我们生活中的成长历程，见证我们情绪上的波动变化——是灵魂深处的摆渡人。

很多人对“青春”二字产生了误解，他们认为青春就是一种叛逆，这也渐渐堂而皇之地成为了一些人的借口。但是我认为，青春的意义不在于内心之中情感的悸动，也不在于生理上情绪的失调，其实它只是我们从幼年到成年的过渡阶段，而所谓的“叛逆”，那是因为大脑逐渐发育成熟，对某件事有了自己的见解和主张，思想上的碰撞和对于人生的怀疑，并不是单单与父母剑拔弩张的关系。

在青春的历练中，或许避免不了感情上的羁绊和萌发出的眷恋情怀。我认为应该正确认识这件事，也可以去拥有一段略有青涩的青春时光。但是我们不能因为感情而沉沦于此，无法自拔，也不能将青春的全部仅仅定义在感情上。把自己的全部都押在感情上，这样的青春是低俗愚昧的，也是可悲的。

我认为青春的羁绊，就是在堕落和崛起之间折磨挣扎。堕落很容易，也很痛苦；崛起很困难，也很辛苦。堕落了并不可怕，可怕的是堕落之后一直沉迷于其中。堕落了迟早会被人遗忘，而崛起之后会成为永恒，成为典范。

**“中国青年我和我的青春”作文8**

因为年轻，我的生活很美好。我的青春因为梦想而绚丽多彩。我的梦想因为努力工作而闪耀。

“看蓝天空，有一道快乐的彩虹。这是你我共同编织的梦想。”繁忙的家-学校-家，在三点和一线生活之间，徘徊在痛苦和幸福的边缘。当倒计时悄悄过去时，我在心里种下了一颗种子。等待它开花结果。种子叫做梦。在跑步的路上，看着天空中的彩虹，我想起了我的梦想。

“轻轻的乘风，甜蜜的旅行。青春的梦想已经牢牢抓住。”前方有指路明灯吗？是你的梦想在闪耀吗？为了梦想而努力奋斗，不管一路向前，只希望能够尽快实现自己的梦想。

“不怕寂寞，不怕落泪。我想带着勇敢的承诺飞越世界。”即使前方有石块阻挡我们前进，即使布满荆棘，我们仍然坚信前进。即使泪水从眼角悄悄滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许结果并不令人满意，但毕竟我已经尽力了！

“坚持原来的梦想，幸福就在眼前。七色彩虹点燃心跳。”凤凰涅槃？？从灰烬中重生后，你一定会获得一个全新的自我。经过努力工作，我一定会实现我的梦想！

在青年时期，你正处于全盛时期，你的年龄仍然很好。除了成长带来的惊喜之外，梦也给生活带来了启示。在这个不受约束的增长过程中，我们可能会不知所措。但至少有梦想，不是吗？梦想是我们的青春和生命之光。在通往梦想的路上，我得到了鼓励和支持，被周围的人珍惜和接受。

生活不是关于成就，而是关于梦想。嘴唇微微翘起，就像一首熟悉的歌曲“闪亮的梦照亮你我，变成幸福的彩虹”的开明的哼唱。张开你的翅膀，让我疯狂。青春的梦属于你我。\"

我们的青春，我们的梦想，随着这首歌“青春梦想”而变得美丽。

**“中国青年我和我的青春”作文9**

在我的字典里，疯狂是一个褒义词，我用它来定义青春。

青春是单纯以及荷尔蒙。我想在我和我的生活都还简单时，认真地去喜欢一个人。我会写出这辈子可能再也写不出的肉麻情书，上面的字体会比任何一场考试的都漂亮，脸颊会泛起一抹只属于青春的绯红。哈哈，女汉子的温柔大概只会在这时显现。

青春怎么可能没有风头与鲁莽。抢风头的事大多都会在我的青春吧，除了青春我或许不会为了某一个风头而准备许久，枪打出头鸟的道理，在这时我估计是不会懂的。伤疤没好就忘了疼也是常态，将一件傻事干了一次又一次，除了青春的我们也真的傻到没谁了。这时又正好叛逆且渴望独立，顶撞父母在所难免，正因如此，成长后才会更加珍惜与他们在一起的时光。

青春充满分分合合。“青春是一场最盛大的告别，从幼稚走向成熟……”“青春兵荒马乱，我们潦草的离散……”无数歌词在感叹再不会有的男女纯粹友谊，身边的每一个人、每一份友谊都值得用心珍藏，一个人走了，下一个人还会来，但那个人可能真的再也遇不到了。

我的青春将会汗水交织。挫折困难必定有，我若被它打倒，那就用汗水淹死它。青春最激动人心的，是把不可能变为可能，在绝处仍能逢生。

什么是疯狂？在青春为了理想拼搏，忘记悲伤、忘记安逸、拼尽全力，这就是一种疯狂。青春是战场，我就是主宰。我从不纠结胜或败，我只需考虑以什么样的姿态结束最帅。就是这么自信，就是这么傲，这不正是充满热血的青春吗！

我的青春，要疯的勇敢，疯的彻底。我仿佛已经看到——站在青春里的我，笑的真帅。

**“中国青年我和我的青春”作文10**

青春是一滩水，无论是摊开还是紧握，都无法从指缝中淌过单薄的年华。

题记

青春不仅是表现在脸上的几颗青春痘，更是在于我们心智的增长，以及对美好青春年华的憧憬。十五六岁的年纪，正是人生最有活力的时刻，我们则需在这有限的时光里，奋斗出自己青春的光彩。

青春的绽放，莫过于学习。而只有努力去学习，才能更好的展示出我们青春的风采。对于我们来说，正值青春少年时，此时不学何时学。时间不会去等待一个放弃他的人，他只会去寻找那些珍惜他的孩子。作为一个九年级的中学生，中考的时间愈来愈近。我虽不能做到每天都认真的学习，但是我做到了我所认为的努力，或许这远远不够。尽管上一次的期末考试并没有太大的进步，但是它是我一个学期奋斗后的结果。我深知，少壮不努力，老大徒伤悲的惋惜；也深知时间一去不复返的真理。而我还是渴望能掌握自己的时间，做自己时间的主人。

时间总是无情的流逝，三年的初中时光即将离我们远去。此时此刻，我的内心中更多的不是惋惜与悲伤，而是对现在的时光的无比珍惜。因此，对于这越来越少的初三时光，我将会用我最多的精力去投入，让这最后半年的初中时光成为我一生中最珍贵的回忆。美好的青春年华也是梦幻的豆蔻年华。它是我们引以为傲的法宝，它所绽开的花朵，让所有人羡慕。青春，有多少人为之心动，又有多少人希望得到它的眷顾。但从未有人实现过，因为不是我们错过青春，而是我们的青春有不一样的风景。

时间只有流逝掉才会得知自己成长的经历，而青春只有珍惜了才能明白它的梦幻。

**“中国青年我和我的青春”作文（10篇）**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找