# 作文跨越再跨越范文800字通用35篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-07-31

*作文跨越再跨越范文800字 第一篇我有一个秀美、团结、朴实的祖国。她是那么的美丽--桂林甲天下的山水，南京热闹繁华的新街口，北京的八达岭长城，韶山\_故居……这个朴实团结的祖国里住着许多团结的人民。当老奶奶过马路时，小孩子去扶;在公交车上，给...*

**作文跨越再跨越范文800字 第一篇**

我有一个秀美、团结、朴实的祖国。她是那么的美丽--桂林甲天下的山水，南京热闹繁华的新街口，北京的八达岭长城，韶山\_故居……

这个朴实团结的祖国里住着许多团结的人民。当老奶奶过马路时，小孩子去扶;在公交车上，给老、弱、病残孕让个座;在汶川大地震时，许多人不管自己的危险，拼了生命去救被压在石块底下的人民;当有人遭到抢劫时，总会有一些人出手相救;当人家家里起火时，邻居家就会拿着一个可以盛水的东西去救火……虽然都是一些不起眼的小事，但是我们还是很团结的。

我国现在繁荣富强，经济飞速发展，东方大国正如初醒的睡狮，如静卧深潭百年的巨龙正在腾飞入九霄。一幢幢高楼大厦平地而起，各种各样的商店在街道出现，琳琅满目的商品让我目不暇接。

我们的祖国十分繁荣——伴着早晨和煦的阳光，老人们结一起公园里练习太极拳，孩子们脸上带着灿烂的笑容一起嬉戏玩耍。到了晚霞似火的黄昏，许多人在散步。他们满足的神情映着夕阳的余晖，这些，就足以证实了祖国的繁荣景象。

在朝气蓬勃的校园里，每个早晨都回荡着莘莘学子们琅琅的读书声;上课时，人类灵魂的工程师--我们的老师一手拿着教案，一手执着粉笔，为学生讲解难题;下课了，校园里充满了大家的欢声笑语。我们知道，我们是祖国的花朵，祖国为了培养我们付出了无数的心血，我们热爱祖国，歌颂祖国，定会为了祖国的明天更加辉煌而努力学习，努力奋斗!

啊!祖国啊祖国，我是多么爱你啊!

**作文跨越再跨越范文800字 第二篇**

我们祖国的首都——北京，创造了许多辉煌的成就。比如说我们\_，就是在北京成立的，而我们北京还是历史上首座双奥之城。分别是20\_年的夏季奥运会和20\_年的冬季奥运会。

夏奥会和冬奥会相比，确实有不少实质性的变化。是从恢弘磅礴到简洁清新，从人海战术到科技赋能的转变。这一跨越不仅是北京奥运会的转变，“两个奥运”更展示出了一个更加繁荣、强大和自信的中国。

具体一点的跨越有哪些呢?在20\_年夏奥会，场馆使用的是世界跨度最大的钢结构场馆鸟巢，污水处理再生利用率达100%。全国第一条高铁京津城际铁路开通，助力奥运;而在20\_年的冬奥会，智慧场馆和智慧服务，“分钟级”“百米级”精准气象预报。京张智能高铁冬奥列车开行全国高铁运营里程超4万公里，居世界第一。奥运会在14年间变化这么多，几乎没有哪一个国家可以做到，但是我们中国做到了。

20\_年时，中国经济在很多层面上还处于起步阶段。而现在20\_年，中国的经济面貌发生了巨大变化，已经由高速增长阶段转向高质量发展阶段。

我们生在春风里，长在阳光下，这一切都是祖国母亲的功劳，现在我们身处优越的学习环境中，一定要好好的学习，将来为国家效力，强大我们的祖国。

**作文跨越再跨越范文800字 第三篇**

当呱呱坠地到现在意气奋发的我们，不觉中已跨过无数障碍。我们还在努力、进取，不知疲倦地向前迈进。

20\_年的奥远会跨栏比赛中，一个骄健的身影出现在我们眼前，他在发令抢响的一瞬间，如箭离弦飞快跨越了十个栏杆，最终以12秒88的优异成绩夺冠。短短110米，跨越出一个精彩异样的人生。

我们为他感到光荣,为他自豪,还多么羡慕他。可又有谁知道他每跨过一个障碍流下了多少汗水?如果人生的障碍，能像跑道上的栏杆一样井然有序，我们就可以轻松冲到终点迎接灿烂的明天.可事实并非如此，生活中障碍不会像跑道上的栏杆那样直、那样高，那样井然有序，而更需要汗水的泼洒和锤炼纯青的技巧，每每我们跨过人生的一个“栏杆”后，回头看看，我们多么骄傲、自豪。一次又一次跨越，一次又一次的飞跃,加足“油门”冲过去了——我们考进了高级中学，沉浸在快乐中。

也许我们也可以绕过栏杆。但是，下次遇到更高的栏杆该怎么办?再绕……再绕——一次次的放弃夺冠的机遇?用第一次的努力，换取下次的成功吧!只有一路过关斩将，才会胜劵在握地越过栏杆，才有资格去迎接更高的障碍，获取更大的成就。

我曾看过这样一幅漫画，大意是：有一个人跳过一个最低的单杆，流下了三、四滴汗水，跳过第二个更高的单杆，跳过第二个更高的单杆，流下了七、八滴汗水，当他腾空而起越过最后一个时，汗水像银河一般晶莹闪耀，观众无不为之鼓掌、呐喊。当那人落地后，举头仰望单杆高横于碧空，不只震撼了自己，也震撼了观众。从此，他以“伟大”的形象活跃于人们心中——是榜样更是偶像。

今年的中考，我们再现20\_年的“跨栏赛”，无声的“击战”，三天，优胜者拿上了奖学金，站在光荣的领奖台上。我们不是败者，我们也跑到了终点，跨过了一道道障碍，虽碰倒了几个“栏杆”，但我们没有摔倒，摔倒的是障碍。

高考虽是一个更高级别的比赛，我们已拥有了竞赛资格，我们正在努力，正在进取。三年后我们将会跨出一个怎样的人生呢?最终的胜利属于向高横于碧空的单杆腾空而起的你、我、他。

**作文跨越再跨越范文800字 第四篇**

中国，是一个创造无限的国家，是世界上保持延续文明历史最悠久的国光，所以被称为四大文明古国之一。

炎黄子孙勤劳勇敢而善良的优秀品质定格了优秀的基因，并且发明了人类最早的文字——甲骨文。同时，又建立了强盛的一个一个的封建文明。特别是创造了龙图腾，使得也是王朝如巨龙般地在世界东方，炎黄子孙都是龙的传人，出现了一个个大夜雄主，创造了一个又一个的世界辉煌奇迹!如万里长城，大运河，秦皇陵兵马俑，四大发明，丝绸之路等文明于世间的辉煌成就!

到了20\_年，我国科技发展有了非常多的成就。比如说复兴号领跑世界，开启中国高铁新时速，全面消除对贫困，道次火星探索任务。并且创造了5G全面应用，为我国增加了极大的帮助。

中国创造了无限的成就，几千年来从不断更，所以我们要好好读书，让国家更辉煌伟大。

**作文跨越再跨越范文800字 第五篇**

中国北京是奥林匹克史上第一个“双奥之城”。20\_年第29届奥林匹克运动会在北京举行，这是奥运会第一次来到中国。经过16天的拼搏，中国奥运军团一共拿到51枚金牌、100枚奖牌的历史最好成绩，高居金牌榜第一位。直到现在，这一纪录还未曾被打破。与此同时，随着北京奥运会的举行，国内全民健身事业也如火如荼地开展。不论男女、不管老少，大家都沉浸在体育运动的欢乐海洋中。

在北京奥运会众多的奥运场馆中，“鸟巢”和“水立方”最让人印象深刻。独具一格的设计和巧夺天工的造型，让全世界观众无不惊叹。当时，中国体育代表团在举重、跳水、乒乓球、射击等项目上大获全胜，成为中国队夺金主力军。要说20\_年北京奥运会是中国体育事业迈向奥林匹克运动史的第一步，那么20\_年北京冬奥会则又实现了历史性跨越。

谷爱凌、武大靖、苏翊鸣、徐梦桃等奥运冠军，在北京冬奥会赛场上为中国冰雪事业续写了新的篇章。20\_年北京夏季奥运会和20\_年北京冬季奥运会注定成为奥林匹克史上无与伦比的两届奥运盛典。今年的高考，“双奥之城”成为语文作文题，也让大家饶有兴致地谈论起两届奥运会的光辉往事。

**作文跨越再跨越范文800字 第六篇**

我是那无人采撷的种子，被那不定的风撒落到一线的石缝里，我不知道这是上天的捉弄还是考验，尽管从石缝里也能分享到太阳的温暖，得到雨水的滋润，但那惟有一切生命赖以生存的土壤却要自己去寻找。现实是那么残酷。

春绿秋黄，岁岁枯荣。一年过去了，我还是那么瘦小，甚至比不上田野上的蒲公英。我不断告诉自己，我是一棵松柏，是顶天立地的，苍翠有力的松柏。可连我自己都不愿相信这一事实，因山风的凶狂而不能长成高高的躯干；因山石的贫瘠而不能拥有众多的叶片，我的叶因枯萎而失去光泽。面对这些困难，我决定要放弃，我要对得起松柏那“强壮”的称号，这么瘦小的我有何颜面。于是，我的经脉停止向更深的土地扎根汲水，我的躯干停止不断膨胀，停止与岩石的抗衡。我顿时轻松多了，我沉睡了……

耳边不断传来欢快的鸟鸣，山风的“呼呼”声把我唤醒了，山下泉水的舞动声吸引住了我。我对这一切太留恋了，我放不下，也不愿放下。我顿悟了，松柏的真正精神是永不屈服的昂扬斗志，而不是外在的强壮骨骼。一切外在的困难都是可以被解决的，他们只是一些小配角，而真正的主角是自己，是自己软弱的一面，只要战胜软弱你就是强者。坚持与放弃之间只有一条深渊，这条深渊并不可怕，只要你找到突破口，找到最窄的地方，是很容易跨越的，而这条深渊就是你自己内心的软弱。跨越自己腾飞起来。

于是，我鼓足了勇气。我的躯干顽强地从石缝里生长出来，扭曲地，旋转地。我的皮肤被无情的撕裂了，每时每刻，揪心地痛，撕心裂肺，但我不屈服，我的身体里流着顽强固执的血，看者自己每一寸树衣上都结着伤疤。向上，向上，向上是多么困难，每生长一寸，都要经过几度寒暑，几度春秋。冬天又来了……

我睡着了，直到婉转的鸟鸣声把我叫醒。噢，春天到了，一切真美丽。更令我想不到，又令我兴奋不已的是我终于长成了大树，我不再是从前那个瘦弱的小树苗了，好几年过去了，我伸展开了繁茂的枝干，团簇着永不凋落的针叶。望着自己，那粗如巨蟒，细如草蛇的树根，盘根错节，从一个石缝间扎进去，又从另一个石缝间钻出来，根须竟爬满了半壁山崖，似把累累的山石用一根粗粗的缆绳紧紧地缚住了。这就是顽强的生命所作出的巨大的努力。看着这一切，我明白了这并非命运的捉弄，而是上天的考验，生命正是要在最困厄的境遇中发现自己，认识自己，从而锤炼自己，跨越自己，直到最后完成自己，升华自己。

回想这些年，生命的过程我已经走过了大半了，下一步就是完成自己，在这不属于自己的生存空间为自己占有一片天地。现在，我可以无愧地说，我是强者，我能掌握自己的命运，我能不断地挑战自己，跨越自己。我成功了。

世间不存在无法克服的艰难困苦，只要我们勇于跨越，勇于拼搏，再坚强的岩石也能焕发出生命的色彩。

**作文跨越再跨越范文800字 第七篇**

该系列短视频通过集中展示“双奥之城”北京的人文历史、时尚潮流、冬奥元素，为即将到来的北京冬奥会加油助力。

首发预告片《你好，双奥之城》以20\_年成功举办夏季奥运会到20\_年即将迎来冬奥盛会为主线，采用节奏明快的内容制作，聚焦北京的城市风光、赛事场馆和四季景色。“奥运”“历史”“潮流”三大篇章共12支正片的精彩画面也在片中集中呈现。

其中，“奥运”篇主要讲述大众积极参与健身和冰雪运动，北京已准备好迎接各国健儿共享冬奥盛会;“历史”篇主要讲述在丰厚的文化底蕴下，自然、都市、人文的和谐交融;“潮流”篇则通过细节化表达、艺术化呈现，向世界展示北京现代、开放、时尚的魅力。

**作文跨越再跨越范文800字 第八篇**

《跨越不歇荐轩辕》

清晰地记得20\_年冬奥会的开幕式让观众的审美直接破防。从24节气倒计时开始，到黄河之水天上来，从冰立方逐渐破碎，到晶莹剔透的冰雪五环……一个个浪漫又大气的创意让人唇齿流香。

我想这不是刻意的雕饰，而是实力的表征。如果没有经济实力、科技实力坐阵，哪来的醉人花气的诗意。且看20\_年奥运会智慧场馆和智慧服务;且看全国高铁位居世界第一的运营里程;且看国内万亿的元的GDP。近十年，中国近1亿农村人口全部脱贫，约亿农村人口进城，居民人均可支配收入增长近八成……然而从积贫积弱到一个个跳动的数字背后包含了党和国家多少攻坚克难的努力。

于我而言，如果没有十年寒窗的苦读，哪有鲲鹏展翅的逍遥。今天，我以卓越奋发的青年自表;昨日，我需和多少个凌晨四点的校园为伴。没有一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。我想我的祖国和我一样，都经受住了风雨的洗礼。

奥运会的精神是“更快、更高、更强”，这一精神不仅体现在奥运健儿的身上，也不折不扣地体现在中国的奋斗历程上，更应该发扬在我们对“生命不息、奋斗不止”的追求跨越上。想20\_年的奥运会，那时我还是个懵懂无知的孩童，那时的我，看着长辈们欢呼呐喊，我能体会到他们内心为祖国而骄傲。是的，看看表上的数据，一点也不难理解当时他们的兴奋：金牌榜第一、奖牌榜第一;世界跨度最大钢结构场馆;全国第一条高铁京津城际铁路开通。我想，在欢呼和呐喊背后表达的是对跨越的喜悦。20\_年的奥运成绩则是对历史的又一次的跨越。今天，我坐在考场上，我相信我可以为我的付出和努力交上一份满意的答卷，我相信迎接我的，也是生命的欢呼和呐喊。如果说三年前的中考是实现了我人生中一次小的跨越，那么这次高考算是实现了我的第一次大的跨越。

人生无止境，唯有再奋斗。我想我的祖国会以更快的速度、更瞩目的成绩实现更大的跨越，全面实现小康社会，奔向共产主义的理想。我想我也会迎接更大的挑战，走出校门，迈向社会，为祖国的发展做出自己应有的贡献，为我的祖国代言。昨日，我和我的祖国各自努力，奋斗、超越。未来，我将肩挑责任，和我亲爱的祖国一起奔赴未来。今日，我以我祖国而骄傲;明日，我一定会成为祖国的骄傲!

**作文跨越再跨越范文800字 第九篇**

《跨越不息，踵业增华》

历经十余载咬牙拼搏，从奥运会顺利举办的欣喜到冬奥更上一层楼的突破，跨越不息，体育事业蓬勃发展，国家民族进步不息，“双奥之城”如明星高悬，青年披星前行，跨越不止，韬光避薮，自将踵业生辉。

跨越不息，体育事业不断突破，追求卓越光芒世界。

在体育场上，中国的运动员们从来都是以滴水穿石追求完美的姿态，突破身体的界限，完成动人的跨越。点点追求卓越的付出汇聚成十余载前后呼应的非凡成就，将中国的体育事业推上世界高峰。梦回零八年，龙清泉圆满中国举重金牌梦;忆起当年，谷爱凌以中国小将之称再续辉煌。他们跨越身体的病痛，跨越压力的阈值，带着最终奖牌数跨越历史成绩、全民运动和冰雪活动跨越无人问津;体育事业蓬勃发展更是离不开新鲜血液的激荡，“功崇惟志，业广惟勤。”我们青年若怀追求卓越之心跨越艰难险阻，佳绩可创，奇迹能求。

跨越不息，综合国力更上新高，国家强盛日拱一卒。

忆往昔“鸟巢”点亮世界，京张铁路通驰，污水处理系统全面完善，中国国力刻下光荣的丰碑，成就历历在目;看今朝智慧场馆与服务熠熠生辉，精准气象预报助推成功，高忒运营凌世界之巅，生产总值迎来巨大突破，中国跨越永不停歇，追求卓越一直行稳航道;“日拱一卒，功不唐捐。”历经十余载静水流深，国家终以冬奥为契机挥洒笔墨绘出中国的宏大图景。激三千以崛起，中国的强盛日益高扬;向九万而迅征，综合国力的发展也正鞭策着我们青年奋力跨越，不啻微芒，厚积薄发。

跨越不息，民族复兴方兴未艾，投身洪流踔厉奋发。

双奥的成就根植于民族复兴的前行未止;民族复兴的春潮滚滚向前，作为青年的我们，也应激荡满腔热血，跨越自身的局限，跨越传统的束缚，引领民族跨越前行的障碍，引领时代跨越前行的鸿沟，迈向无限的荣光，迈向永恒的荣耀。梁启超有言：“少年强则国强，少年智则国智。”双奥课间，任子威、苏翊鸣之辈是我们前进的标杆，唯有将跨越深植于内心，熔铸青年的血肉与灵魂，方可成为鲁迅先生笔下“中国的脊梁”，民族复兴也将于跨越不止的经霜犹茂之志中勇攀高峰。

跨越不息，体育人跨越身体的苦痛，国家民族跨越发展的困难，而我们跨越自身的局限，虽十年饮冰也依旧热血难凉。未来前行，卓越无止，跨越不息，踵事增华。

**作文跨越再跨越范文800字 第十篇**

拥有自信的力量，不畏惧人言自信，是一种自我肯定的力量。精神科医师水岛广子，曾把自我肯定比作\_心灵的氧气\_，可见其重要性。缺乏自我肯定的人，总觉得自己不够好，必然会慌慌张张找寻自身的缺点，企图通过外界对他的评价来确定自己。在这样的状态下，人会变得消极、退缩、烦恼不安。自我肯定程度高的人，总有一种\_没关系，车到山前必有路\_的安全感。

谷爱凌是单亲家庭长大的孩子。很多人会觉得，单亲家庭对孩子的成长不利，容易养出内向、自卑的孩子。事实上，这不过是一部分人的偏见而已。一个人成功与否，并不完全取决于他的家庭是单亲还是双亲。单亲家庭的谷爱凌，从姥姥那里学到了她勇猛的、好胜的天性，从母亲那里学到了判断力和职业道德。这些恰恰变成了她身上的闪光点，也促成了她的成功。

其实，我们每个人身上，都有属于自己的独特性。很多时候，这些独特性，恰恰就是我们的价值，也是我们自身的闪光点。自20\_年谷爱凌正式代表中国对参赛至今，她在世界极限运动会、自由式滑雪世锦赛、世界杯美国斯廷博特站比赛、北京冬奥会等各项赛事中，夺得了一块又一块金牌。但也被贴上了各式各样的标签：\_天才少女\_\_斯坦福学霸\_\_时尚界的新宠\_……这些标签并没有让她产生思想包袱，她也从未把自己想成标签中的样子。在她看来，成长中最重要的就是，不要活在别人给你的标签里，活成别人期待的样子;而是做好自己，做自己所能做到的那个的自己。

有人说，毁掉一个人最快的方式，就是给他贴标签。当别人给你贴上\_孩子气\_、\_任性\_、\_不考虑别人感受\_的标签时，你的特点就变成了缺点。缺乏自我肯定的人，会感到自卑，甚至真的变成一个有着孩子气、任性、不顾别人感受的人。而当别人给你贴上\_天才\_、\_完美\_、\_学霸\_的标签时，你的特点就消失了。缺乏自我肯定的人，会看不清自己，迷失在他人的期待中。

但是，自我肯定度高的人，同样可以把\_孩子气\_、\_任性\_定义为\_感知力敏锐\_、\_充满创造力\_、\_尊重自己\_;把\_天才\_\_完美\_定义为\_即使感到恐惧，也仍然因为热爱选择尝试\_。自信的人，就是具备能够定义自我能力的人。撕掉那些别人给你的标签吧，谁也无权篡改你最宝贵的闪光点。别因为他人的话畏惧不前，相信自己，你的人生，只有自己能定义。

**作文跨越再跨越范文800字 第十一篇**

北京时间2月15日元宵节这天，冬奥会的各项赛事正在如火如荼地进行中。上午举行的自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌为中国队获得了一块宝贵的银牌，为中国队实现了在这个项目上，冬奥会奖牌的0突破。而下午13:00，又一项中国队的冲击奖牌项目正式打响，自由式滑雪男子大跳台决赛，小将苏翊鸣将出战!

苏翊鸣曾在几天之前，自由式滑雪男子坡面障碍技巧赛中，斩获一名银牌。而在大跳台项目的资格赛中，苏翊鸣凭借第一跳转体1800的出色发挥，得到分，确保自己只要后两跳不出现大的失误，就肯定能够进入决赛。

苏翊鸣第二跳做出转体1440度的动作，落地时略有瑕疵，手触到了雪，得到分。

第三跳，苏翊鸣出现严重失误，落地摔倒，仅得到分，由于赛制规则是三轮取两轮最高分之和计入总成绩，所以苏翊鸣凭借前两跳的得分，以总成绩第5进入决赛。

决赛的赛制与资格赛相同，同样是三轮取两轮最高分相加，决出最终的排名。

苏翊鸣由于在资格赛排名第5，按照资格赛排名倒序出场的规则，苏翊鸣将在第8位出场。

第三个出场的美国选手科宁，一上来就挑战了一个1800转体的高难度，落地也非常漂亮，裁判打出了92分的高分。

第四个出场的挪威选手勒伊斯韦兰，正脚外转1800，完成度同样很高，首轮得分分。

苏翊鸣出发了，苏翊鸣做出了一个抓板尾的创新难度动作，1800转体稳稳落地，空中姿态非常帅气，落地也很稳!美中不足的是手稍微接触到一点雪，不过问题不大!资格赛中，苏翊鸣就是尝试这个动作的时候失败了，而决赛首跳苏翊鸣便成功!最终裁判打出了分，仅次于科宁排名第二。

首轮比赛，运动员们就上演了高水平发挥，80分以上的达到8人，85分以上的就有4人，苏翊鸣第一轮比赛下来，还是处在第2的位置。

第二轮比赛，前几位登场的选手，个人状态都有些下滑。首轮比赛排名第一的美国选手科宁，第二跳严重失误，手触雪时间太长，基本上可以判定为一次失败的起跳，只有分。苏翊鸣的机会来了!

苏翊鸣第二轮比赛开始，直接上难度，腾空高度达到米!一气呵成，行云流水，稳稳落地!B类动作天花板!裁判打出了93分的最高分!这个时候，苏翊鸣场上得分全场最高!解说说道：几乎可以说是奖牌一定稳了!

不过，苏翊鸣其后的运动员也是非常给力，日本选手大冢健以及加拿大帕罗特分别得到95分与94分，仍然保持着竞争力!

两跳下来，苏翊鸣分暂列第一，看第三轮比赛了!

需要关注的一个对手，加拿大选手帕罗特率先登场，1620外转动作，中规中矩只能说，得分分，由此不会对苏翊鸣造成威胁了!

日本选手大冢健紧随其后，他的成绩同样值得我们关注!追求高难度失误了!落地直接坐到了雪上，直接无缘领奖台了!这样苏翊鸣的竞争对手又少了一个!

随后出场的几名选手，成绩上都不会对苏翊鸣造成威胁!

需要关注的美国选手科宁登场了!科宁第一跳得到了92的高分。第三跳，科宁没选择高难度动作，外转1440+前手抓板，看来是求稳了，不和苏翊鸣争了!得分只有63分，苏翊鸣距离金牌又近一步!

首轮得到分的挪威选手，最后一跳，虽然完成度不错，但是难度一般，最后得分分!

由此，中国选手苏翊鸣，凭借前两跳的成绩，就直接夺得冠军!这是中国代表团本届冬奥会的第6枚金牌!

**作文跨越再跨越范文800字 第十二篇**

《跨越漫漫征途擦亮熠熠星光》

悠悠光阴十四载，中国体坛光耀世;你我青年初长成，双奥城扬天下名。为追赶西方，我们一路快跑;为比肩世界，我们大步前进。今天，站在光辉斑斓的世界舞台，回首是筚路蓝缕，无数艰辛，展望是云程发轫，干霄凌云。我们深知：跬步江山即寥廓，跨越万里正当时。

这一路，我们曾经跨越距离与山海，也将跨越差异与自己。行走于深林遇清溪，踽踽而行者望岸兴叹，唯有勇锐进取者抬腿跨越，而后如履平地;人与人间隔起可悲的厚障壁，唯有温暖良善者跨越隔阂，伸出亲切之手，人间才和美融融。你看冬奥盛典之上，人们因对冰雪运动的热爱跨越山海汇聚一堂，相惜之情融化冰雪，信念和情感同频共振;你看苏炳添因遇生涯瓶颈，以壮士断腕之决心改变起跑脚，挑战自我超越自我，最终以九秒八三艳绝众生。跨越不隅于一时一域，只要是横亘在前进路上的绊脚石，皆可跨越。中美摩擦阻挡着多极化潮流，可越;某些国家不理解中国美美与共的决心，可越。

这一路，身旁有过困难与嘲弄，但我们始终向着卓越与光明。走过暗夜的人说，外在黑暗不可怕，可怕的是心中没有了光。两次奥运，我们始终秉持着更高更快更强更团结的目标，运动员即使夺奖无望也背水一搏超越极限，全民体育事业在基本空白的背景下迅速普及蓬勃发展，场馆建设虽是首次但科技助力,宏伟磅礴……人生与时代的发展亦是如此，纵渡尽劫波，也不要忘了最初的梦想。需要跨越的路还有很长，即使实现了一些阶段目标也不要骄傲自满，因为每一次抵达都意味着新的出发。跨越山河，我们的目标是星辰大海。

这一路，不仅有成就与高光，也有隐忍与执着。堤溃蚁穴，气泄针芒，中华民族伟大复兴不是轻轻松松，敲锣打鼓就能实现的。你惊叹祝融号拜谒火星，窥寰宇万象，你可看见背后科研人员的几十年如一日知重负重，久久为功?你欢庆轻舟虽晚，终归桑梓，可曾知道外交部的一轮轮艰苦谈判，无奈不易?我们需要敢闯敢拼的少年意气，更需要坚持不懈的脚踏实地。在民族复兴的澎湃春潮中朝乾夕惕，过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑，都少不了坚持的身影。每个人都耐住寂寞，坐住板凳，复兴才能实现，中国才能腾飞。

巍巍山河作证，悠悠岁月为名。我辈的每一滴汗水都将成为中国故事的青春注脚，每一项成就都将是共和国大厦的坚实支撑。向着卓越，跨越，再跨越!

**作文跨越再跨越范文800字 第十三篇**

柴火燃起了青烟，而这乡村人家的屋舍，却被极大的威胁所笼罩着。四周是狼群的寄居地。几亩的荒原，只有三四户稀疏的人家。这是片荆棘丛生的险地。

打着柴，哼着曲，这是种乡间的惬意。夕阳的余晖洒在田埂上，我却无暇欣赏这美丽的风光，在心里默默祈祷着：“狼群，快消失吧。”可，现实似乎与梦想恰恰相反。那些兽类似乎是渴望我所啃食的牛肉吗?我很想摆脱这些可恶的狼，便将手中的牛肉向远处扔去。几只狼如蜂窝似的向草垛窜去。只有那只似首领的黑斑狼呆立不动。难道它是想吃掉我吗?

它像一堆死灰似的卧在地上。我便有了一个大胆的计划——跨越它?我能不能越过这堵障碍，奔向家园。正是时候，趁着几只狼的疯狂抢食，我便得到逃脱。

可我必须要战胜自己的心魔。只有战胜自己的心魔，才能跨越狼群。那浓黑的毛发披在这样一只身经百战的老将身上，却让我感到无比恐惧。但，我必须越过它——否则我将无法回去!我握紧手中的长鞭，赶着马，守卫着自己的坐骑，挑了挑它的头颅，它像沉睡一般，并无搭理我。为了确保安全，我又捅了几次，它果然是睡熟了!我跨上马匹，刚想驾驭而去。身后便响起了狼群的怒嗥。那只!它!狼首似乎得到了部下的召唤，在恐怖的吼叫声中苏醒而来。我害怕极了，策马加鞭。在这辽阔的荒原上，这样软弱的\'野狼怎么奈何得过我?没过多久，我便把这样的草原生物甩得远远的。

我和马匹跨越过一个个泥潭，跨越一道道草坪。难道这些是凭空得来的吗?显而易见，由于我的一次大胆的跨越，一次胆大的尝试，我才得以逃出魔掌。否则，我便要成为饿狼牙刃下的冤魂了!我很喜爱跨越——面对未知，面对艰险和困难，我仍然能跨越!

与狼的较量，让我有所长进。我会去学习，一跨，是对困难的挑战，那在天空中划过一道暗影，又是多么精彩与奇妙!一越，在前所未有的历史上飞越，似乎飞升，高过一切的黑暗邪恶。我只是从它的头颅边跨越罢了，却能引发我如些许勇士般的感想。我热爱跨越，我更爱手执长鞭与黑暗交战!

跨越，我只是，我只是……无意间做了这件事罢了。那时，我所保全的是自己的生命，豁出去跨越;而今后，我所挑战的是黑恶，是邪魅。我必须跨越它们，在光明中寻找我的未来!

**作文跨越再跨越范文800字 第十四篇**

当我们跨越了一座高山，也就跨越了一个真实的自己。——题记

人的信念来自自己，不怕经历的是什么，就怕自己跨越不了自己的心门。“优于别人并不高贵，真正的高贵应该是优于自己的过去。”海明威如是说。

在这个世界上我们只有一个朋友，也只能有一个朋友，那就是我们自己。在这个世界上我们只有一个敌人，也只能有一个敌人，那就是我们自己。我们妄想在这个世界上找到另一个知己，却忘记了去寻找我们自己。我们就如一个斗士，妄想在这个世界上寻找我们的敌人，却忘记寻找我们自己。

这个世界真是奇怪，“众里寻他千百度，回首，那人却在灯火阑珊处”。我们苦苦寻找的、我们辗转反侧的却一直都在我们的身边，我们却很少有人能知道。我们忙碌与生活的追求，我们忙碌与社交应酬，我们忙碌与寻找那些知己良朋，我们忙碌于提高自己，但我们却往往忘记了自己的存在。我们的灵魂就是我们的知己、我们的善良就是我们的知己、我们的爱、我们的追求、我们的精神，我们的知己是如此的多，却往往被我们忽视。

“认识你自己”德尔菲神庙上的众神教诲着世人。神说，人啊，如果连自己都不了解自己，那么又怎能奢望别人去了解你呢？人的一生也许就是一个认识自己的过程，从少年的少不更事，到青年的孥莽行事，再到中年的沉着应事，再到老年的知天乐命。我们慢慢的认识自己、了解自己，直到圆满的结束人生。

人生本就是一个谜团，而我们终生都在寻求答案。那些迷茫的人，你们为什么却停止了寻找，难道“戈尔迪乌姆之结”困扰到你们了吗？不用犹豫，拔出你们的智慧之剑，把他披做两半吧！在我们出生的时候，上帝就赐予了我们“\_之剑”，他用死亡终结我们的一切烦恼。只是，我们应当坐等那死亡的来临吗？我们不应当在我们有生之年追寻那智慧之剑吗？如果不是如此的话，那么我们是懦弱的，是一个弱者。

作为一个人的灵魂，应该生来就追求强大的。这是一个强者的社会，那些弱小者终将被淘汰。这就是法则，我们那大地母亲给我们订立的规则，我们服从，要不，我们死亡。难道不是吗？我们生存追求更好的生活，我们生活追求更高的品质，就连我们隐匿我们也追求更深远的精神世界。就如奥运的精神，更高、更强、更远……这就是我们人类生存的意义。这意义只赞美强者，和那些天生的斗士，那些庸庸碌碌之辈注定如恒河沙粒，消失在茫茫的大海中，不会留下一丝痕迹。

如何才是斗士，在这个冷兵器之后的年代，我们如何去战斗，我们用什么战斗、我们和谁战斗？硝烟一直在弥漫，而那些弱小者早已在其中任人鱼肉。现代商场，没有硝烟却早已经血肉横飞。日美帝国，文化侵略，兵不血刃。现代丛林，虎狼横行，弱肉强食。战争早已打响，而我们是否已经吹响了集结的号角？

曾经，我给自己树立假想敌，而如今，我已经走在了他们的前面。超越敌人，是一个个微小的脚步，当别人熟睡时，当别人困倦时，我们仍然坚持我们的信念。最难战胜的莫过于我们自己，最深邃的战斗莫过于我们灵魂的纠结。如果，我们能战胜我们自己，那么还有什么我们不能战胜，如果我们能追寻到思想的源头，那么我们还要追寻什么知己？

今夜，我没有知己。今夜，我没有敌人。我的前面一片坦途，没有敌人，没有高山、没有丘壑，我要跨越一个尸体，那个尸体的名字就叫，自己。

**作文跨越再跨越范文800字 第十五篇**

《接力跨越之路添彩民族复兴》

两次奥运，展示了中国综合国力的跨越式发展，见证了吾辈青年从懵懂儿童向有为青年的跨越式成长。亲历其中，胸中翻腾的是喜悦是荣耀;未来前行，吾辈青年必将接力跨越之路，添彩民族复兴。

两次奥运，让我与不断跨越的时代双向奔赴。

站在时光的阶梯上回望两次奥运，我感慨万千。体育健儿顽强拼搏，比赛成绩多项第一，显示了我国体育发展的新高度;智慧场馆智慧服务，精准气象预报，体现了我国科技进步的新亮点。群众体育的蓬勃发展，让我为民众的幸福无比自豪;国内生产总值翻倍增长，让我为国家的进步热血沸腾。祖国的每一步跨越，都已在我的心中播下拼搏的种子，随着时代奋进的鼓点，生根发芽!我要以苦练“水花消失术”，向世界展示我国“00后”风采的全红婵为榜样，登上一级级奋进的台阶;我要以不自满于金银牌的成就，拟报考清华大学的苏翊鸣为楷模，跨越一座座拼搏的高峰。我要与不断跨越的时代双向奔赴，让青春在时代的星河里熠熠生辉!

添彩复兴，是吾辈青年接力跨越之路的人生目标。

吾辈青年，有幸出生在伟大的时代，国家发展取得了巨大成就，为青年成长成才奠定了坚实基础。没有国家大力发展教育事业，就可能没有江梦南圆梦清华;没有强大祖国的支持帮助，就可能没有孟晚舟胜利归航。但是我们还应看到：帝国主义亡我之心不死，西方国家排华动作频频，新冠肆虐正考验着中国的防疫与经济。时代罡风，已然吹起;民族复兴，仍需破浪。我辈青年应踔厉奋发，居安思危，努力在关键领域、“卡脖子”的地方攻坚克难，接力跨越，添彩复兴。

添彩复兴，吾辈青年当奋发有为，勇挑时代重担。

添彩复兴，必须要勇担重任奋发有为。这是我国青年的光荣传统，也是接力跨越发展必需的品质。当前，已经有很多青年交出了令人满意的答卷。20\_年春节，放假回家的00后谢小玉主动报名成为志愿者，为近200户居民忙前忙后;湖南“种子”选手周雷培育出16个优质高产水稻新品种，为“中国稻”又增“中国芯”。我坚信，我和我的同龄人一定会像他们一样，勇担重任，以坚实的步伐，潇洒的身姿，为国家的跨越发展增色，为民族的复兴大业添彩!

两次奥运展示的体育荣耀和国家强盛，给了我们无穷的信念和动力;未来民族复兴的澎湃春潮，呼唤你我与时代同频共振，在实现民族复兴的再跨越中放飞青春梦想。

**作文跨越再跨越范文800字 第十六篇**

《跨越，再跨越》

荧幕上一片白茫不断闪动，一道身影骤然射出，如离弦之箭。电视前的我不禁握紧了拳头：“加油啊，谷爱凌!”只见她像矫健的雄鹰一样滑翔在空中，轻盈地落在雪地上，我心中再次一震，定睛望去，“第1名——谷爱凌!”顿时，再也忍不住欢呼起来——这一跳，跨越了历史!

看着与母亲热情相拥的谷爱凌，思绪不禁飘回了一年前刚踏入初中之时。狂增的科目，全新的知识领域，从未尝试过的答题思路……这一切，给了憧憬美好未来的我当头一棒。我至今还清晰地记得第一次月考成绩出来时的头晕目眩和心惊胆颤：数学79!语文79!犹记当时我甚至没有勇气再多看一眼，就痛苦地闭紧眼把头深深埋到课桌下。

怎么会这样?!

翌日起，我便和自己较上了劲。表面平谈的我内心却在不断地催促自己快马加鞭。每每想要放弃时，我都会对自己说:“不积跬步无以至千里;不积小流，无以成江海。不拼搏，怎能跨越困难?”就这样，我来到了期末考试的考场上。又是出成绩的时候了，又是那样手足无措。但不同的是，当老师念出我的成绩时，我感到的是无与伦比的自豪!“语文：89!数学：96!”跨越一整个学期，我终于跨过了初中的入门门槛。

思绪飘回，心中略有感伤。却忽听得电视中讲解员仍沉浸在谷爱凌那一跳中的话语:“谷爱凌，这位不到20岁的运动员，和苏炳添一样，是我们永远的骄傲!”苏炳添?回想那狂奔的身影，思绪却是又止不住地回到了七年级。

那时的我，总是在操场上气喘吁吁的。我自幼体弱，小学时苦练才达到了正常的体质水平。可步入初中后，高强度的训练再次将我拉回深渊。每当长跑时，仿佛灌满铅一样沉重的双腿都在全力阻碍着我前进。一测试成绩:6分钟出头!一想到这，不禁唉声叹气。“江南子弟多才俊，卷土重来未可知!”脑中雷鸣般响起这句话。是啊，我不甘被这道槛阻挡!之后——每天下午大课间，我都拼命在操场上狂奔。每跨出一步，都恨不得要跨越这道无形的门槛。一步，两步……“嘀!”哨声响起，标志着我的又一次长跑成绩即将出炉。“4分26!”体育老师惊喜地喊道。我不住地咧嘴大笑，却是从回忆中笑醒了。哈!我又跨越了一道槛!

赶忙将注意力移回电视，发现比赛早已结束，画面上正展示着冬奥奖牌榜。中国赫然名列前茅!我心中一股民族自豪感油然而生，思绪不由地又浮想联翩。首先是新闻中的一段话在我脑中回荡:北京冬奥会顺利进行，中国为此不懈努力。这是历史上第一届实现“碳中和”“零排放”的冬奥会，“冰立方”是世界上首个完成水冰转换的竞赛场馆。与此同时，“三亿人参与冰雪运动”的目标已然成为现实。中国向世界展示出了中国魅力、大国风范……

回想上个世纪，巴黎和会，中国人经历了被无视的屈辱;而今天，新中国不断实现新的跨越:“神舟”飞天，“蛟龙”入海，双奥之花齐放;高铁飞驰，全国高铁营运里程超过4万公里，居世界第一;国内生产总值连翻数倍，达到万亿元;中国科研团队不断攻破一个又一个世界难题;中国的维和部队正在为维护世界和平作出贡献。中国这个不平凡的国家，正在以令全球瞩目的速度崛起;中华民族之巨龙，已然腾飞!不断跃过一道道龙门，中国人的热血已被激起!跨越，再跨越!当今中国不断前进!

在不断飞跃的中国，当代青年更应奋发图强。我们要像冬奥健儿那样全力拼搏，跨越，再跨越!宏伟的中国梦需要青年来支撑，我们要追求卓越，做有为的青年，为实现中国梦献出全部力量!

跨越，跨越，再跨越!跨越历史!永不停歇!

**作文跨越再跨越范文800字 第十七篇**

在红楼梦中，有一个叫做“大观园试才题对额”的情节。在那情节中，贾元春给亭子起的名字是直接从诗里搬出来的;贾政是把诗里的名字改了一下;而贾宝玉取的名字是自己想的。

我觉得贾宝玉取的名字更好。这是因为其他两人都是把诗里的字给搬了过来，只要别人一看就知道是诗里的名字，而且假如诗人的后代不同意，名字还不能那样取。而贾宝玉是自己创造的，别人就会觉得她很有文采，而且取名字还不受别人控制。

而在生活中也有这样的事例。比如说军事方面，民国时期中国的武器是买别人国家的;建国之后中国开始仿造别人国家的武器;到了现在开始自己研发自己制造了。如果购买别人的武器或者仿造别人的武器，如果别人不卖我们就造不了，而我们自己研发了，想造多少就造多少，不受别人的控制。

再比如1993年的银河号事件，中国用美国的GPS导航，美国却关掉了导航，让银河号在海上一直漂着，后来美国说银河号上有\_，非要上船检查，中国没办法，只好让他去检查了，最终没有发现\_，这让中国的脸丢大了，但是中国现在有北斗导航了，不再受美国的控制了。

还有比如以前造国际空间站的时候，中国也想要上国际空间站，可是美国不让，现在中国有了自己的空间站，太空研究就不再受别的国家控制了。

所以我得出了一个道理：唯有创新，才能不受制于人;唯有创新方可强国!

**作文跨越再跨越范文800字 第十八篇**

年关了，可是过年的气息，并不是很浓，但是琳琅满目的商品，还有那川流不息的人群，及那大街小巷摆着挂着的各种代表着新年的图片，似乎在告诉人们，新年就要来了！心里，充满了喜悦，对于过年似乎没有多少兴奋，没有多少值得庆幸的事。因为过年我还要照旧忙于工作。

不过，充实的生活也让我感到了快乐，更多的是在快乐中有太多的情愫添注其中，那遥远的问候，牵挂，总让我心漫延着感动、感激、感恩、感慨！因为那份简单的牵挂，却让我快乐与幸福，因为那份深深的情义却让我温馨与甜蜜。我喜欢那种牵挂，那份简单的快乐！那份浓浓的思念！日子从指尖偷偷的溜过，留下了无数时光的累积深入在生命的间隙里，看着日子不断的顺着生命的痕迹沉落，红日也越发温柔。淡淡的暖和气息渗着内心的驿动，伴在心房的感动，让我记起了在最痛苦与最快乐的时刻，生命的跳跃中总有你相伴。遥远的距离并未能阻隔心灵的触动。感谢你走入我的生活，感谢你走入我的生命。或许曾经有误解在友情天空展开了不悦，但是一切都随风轻云淡，消散在心空。留下了浓浓的意念深深的刻在生命的驿站中。？

细思岁月风霜，不断的透出曲折，让我们聆听到更多的大地的物语，让我们感受到更多生命中另样的感动；正因为艰辛才让我们增添了生命的深度与广度。似乎一切都不可能如意，顺心，但是那份感慨与感叹却足以让我们品味到生命的有趣。一切都像挑战，都像考验，只有经历，我们才会在累积中升华，只有阅历才会在俗世与不易中学会把握与珍惜。尤如缘，因为茫茫人海相遇，相识，相知，相吸，每一步都是多么难得，多么的不易，惜缘就成了情感天空里一道永远诉说不完的感动篇章！当月儿被流云遮住了光芒，但是却不能永远掩去月儿的光华。生活是五彩环的聚集地，不断的散发着浓郁的气息，不论那气息里是苦还是甜却总让心在伤感中感到甜蜜，总让我忧郁中感受到温暖！因为不论风雨多跨越的强烈，潮水多么狂烈，思念都在，祈福都在，祝愿都在。每一份都是那么的快乐、愉悦、温暖；每一份都那么的深厚、浓烈、热切！不论身在何处，都会有份刻心的牵记伴在心灵。不论是你还我，我们都一样！生命总要在平稳中增加一些难度，来磨砺我们的意志，来锻炼我们的心智，来体验我们的对生活的悟性，来揭示我们对生命的理解！感谢生活的纷杂，感谢尘世的凌乱，感谢一切令我们费解的事物，正是由于它们呈现才溶解了我们对生命的感慨，才加剧了我们内心的感触！我们因为生活的不平稳却调和了生命的高度，让我们不断的拾阶而上，不断的触摸到更多机遇的脉膊！让我们深深的感谢生活的困足！？

不论您在何处，在何方，那份牵挂都会那么深，那么浓。层层的情怀揭开了紫色水晶般的情愫，感动与幸福如清泉般的流淌在生命的每处驿站中。因为别于爱情而又超越友情介于亲情般的情意烙在心坎中，给生命中添上了重重的色彩，让生命更多姿，更充满韵味。意味着我们的生活将是五彩斑斓的人生！让我们携手走进阳光里，忘记烦忧，忘记愁绪。因为明天的朝阳如新，温暖依旧，而我们生活的程序也将揭开新的篇章与页码。让我们聆听着快乐的物语，感受着内心的驿动，跨越生命的障碍，攀上人生的另一个高度！让我们快乐同行，让幸福与温馨长久的伴在生命的每一次跳纵中。夜深了，风停了，心还在飞，思绪还在飘，让我带着那份夜的温情轻轻的入梦！

**作文跨越再跨越范文800字 第十九篇**

任一抹淡淡的怀想，吟一阙秋水天长。桂影摇曳，带我跨越那悲伤的沟壑。

独立在空旷寂寥的老屋门口，我静默着，脸上的泪痕未干。奶奶，我挚爱的亲人的永远离开，成了我无法跨越的一道沟壑。

十五岁的我第一次如此近距离的接触死亡，巨大的冲击一下子溃散了我脆弱又敏感的神经。

我怅然若失，一蹶不振。我有点怀疑生活，它是多么无情，一不留神就没收了我的快乐和甜蜜。

虽已过去几天，我仍无法跨越悲伤，独自站立在茫茫的秋的原野。这个季节本身就给人一种莫名的感伤。金色的落叶翻卷着落入积了一夜秋雨的水洼，光秃秃的树枝向天空伸着。

远远地，一个身影向我走来，我无心顾及，一味沉浸在深秋的悲伤中。

一只苍老粗糙的大手抚上我的肩，是邻居家的王奶奶。她一袭青衫，蓝印花布围裙，两只眼睛温和地望向我，充满慈祥，像极了我的奶奶。我忍不住又落下泪来。

她没有作声，只是久久地搭着我的肩，待我情绪稍稍平缓，她才温和地开口：“闺女儿，你看。”她苍老的手指向不远处的一棵树。

透过朦胧泪眼，我看清是一棵桂树，是当年奶奶栽下的。

我忽然安静下来，由身边的老人陪着，一步步向它走去。

它端庄而又沉静地挺立着，浓墨绿色的叶片层层叠叠地掩映着，夹杂一树金黄的桂花。

我对着心中那道沟壑，试探性地迈出一只脚。

“闺女儿，这是生命的轮回，不必过于悲伤，人之常情。你看，这是奶奶给你的礼物，她仍然陪着你。”我抬起头，望着那株繁茂的桂树，仿佛望见心底那道似是无法跨越的沟壑。

我迈出脚，勇敢地去跨越。

“你看这些落叶，它们虽凋零了，融入土地，却在孕育新的生命。你的奶奶，一定不希望你无法跨越悲伤，停滞不前吧。”

我的心猛地颤动了一下，近了，近了，我奋力纵身一跃，轻盈落下，我想我已跨越那道沟壑了。

生命本无谓悲苦，只因心底那盏名曰爱的长明灯。

且勇敢跨越吧，以爱为信仰，无问东西。

我拉起老人的手，恬淡地笑，望远山一片沉寂，吟一阙秋水天长。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十篇**

“社会实践这么快就结束了，又要回到校园了，我们不要回去……”离开实践基地的路上，有同学抱怨着。

一石激起千层浪，他的话立刻引起了大家的响应。我尽管疲惫不堪，也觉得时间太过匆匆，玩得不够尽兴。回顾这两天的生活，感慨良多。安装时钟，捏塑紫陶，横过小桥，黄瓜炒蛋……细心、技巧、勇气、温香……最使我震撼的，乃是一次跨越——攀岩。面对那直立高耸，凹凸起伏的岩墙，很多同学都心生畏惧，怀疑自己，逃到了“不参与者”的队列中，而我却留在了“挑战者”的队列里，不为别的，只为追求和挑战。

在前面攀岩的同学，大多半途而废，几乎没有人能登达顶峰。我暗暗给自己鼓劲：别人做不到的事情，我一定要做到。轮到我时，我想起了自己的名言“笑对人生”，便舒展开了笑容，鼓起勇气大步走到岩墙下，开始挑战。虽然笑容不能帮助我成功，但它能给我最美的鼓励。开始的岩峰十分陡峭，我费了好大力气才稳住身子，小心地寻找石头，可周围的石头要么太小要么够不着，无奈之下我只得拉开脚步平移身体，一边观测岩势，令我失望的是每一处开始都有很大的凸出部分，我咬着牙，心想：不管它了，爬上去就好解决了!我脚使劲一蹬，借这冲力快速用手抓紧上面的石头，轻舒一口气。

我想起了小时候看“蜘蛛侠”爬墙的情景，于是学起“蜘蛛侠”来，手脚竟并用起来，要不是我的身体贴着凸岩部分以及反应灵敏，我险些掉下去，吓得我一身冷汗。渐渐地，我感觉体力不支，我想要放弃。但很快，求胜的心理胜过了放弃的念头，我深吸几口气，艰难地向上爬，抓住一块便向上看一眼，蹬上一块便深呼吸一口，就这样坚持着。终于，我离顶点只剩一步之遥了，可是我已精疲力竭，再无力气攀上顶峰了，我一个松手留下了“遗憾”两字，结束了。虽然没有爬到顶峰，但我跨越了最凸的部分，跨越了心理上的恐惧念头。

经历是丰富的，让我学会了用微笑和毅力去面对;享受是美好的，让我收到了克服恐惧后的自豪感，收获是有意义的，让我感悟到了跨越更深刻的含义。真正的跨越，不只是身体上的跨越，更是心理上的跨越。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十一篇**

《卓越于无境 跨越到不歇》

双奥之城，闪耀世界。以之为荣，是我的骄傲，以之为梦，是我的自豪。生活在新时代，处在这辉煌中，我定要取下“双奥之城”的真心，装在自己的身体里，让自己做最贴合实际的行动——把奋斗的边疆开到无界，把自信的沃土洒向远方，把跨越跨越作为理想。总之，要卓越于无境、跨越到不歇。

苦于奋斗，才识才会渊博;卓越永久，跨越才不会停歇。

奋斗单调，却不单纯。每一个青春都在蠢蠢欲动，去展现属于自己的那份天空。身为18岁的我们，每个人心中的那份天空不外乎是考入自己理想的大学，挑灯夜读和一夜未眠的日子常在。但我觉得，只要像残奥会中的健儿一样，一步一个脚印，我们即使一路经历不少痛苦和挣扎，也应该勇往直前，坚强拼搏，直至成功。抱着开拓无边的奋斗之疆，只要愿意苦于奋斗，乐于坚强，卓越的那天定会更加卓越，跨越自己的那时将会更完美。

保持自信，树高千尺根不仅深在沃土，还要开拓于远方。

“未经20\_的辉煌，便不知20\_年的闪耀辉煌。”中国北京的双奥之城，比赛成绩从辉煌第一，到闪耀辉煌第一;高铁助奥从首条，到智能多条;奥会馆场从静态科技制造，到动态科技气象;真是从辉煌再到辉煌，从飞越再到飞越。现如今，亲临其中的我们，还有什么原因不坚定自信呢，还有什么理由不为之自豪呢，还有什么时刻不为之狂欢呢?作为中华儿女，生活在这个国度，作为新时代青年的我们，不仅要自信地一路拔山涉水，奋力攀登，还要扎深沃土，完成卓越，开拓自信的边疆，成为祖国的榜样。

跨越不可能的跨越，卓越永久的自己，赓续族人的辉煌。

跨越的不仅是距离，还是人的一颗追求卓越的心。港珠澳大桥不仅跨越了伶仃洋，还连接了香港与珠海、澳门的心，这个心叫卓越的“世界上最长跨海大桥”，这个心叫“新世界七大奇迹”。然而作为新时代青年的我们，应该懂得跨越不是说要走多远的距离，而是你的卓越走了多远的距离。因此，我们要有一颗跨越自己，再跨越自己的奋斗和自信之心，汇聚自己的才能，汇聚自己的力量，为中华民族的再一次持续跨越奉献一点力量。

奋斗不止，使我们如健儿们一样，争分夺秒地扩充自己的知识海洋;自信满满，使我们如奥会馆场一样，时刻领先并惊艳于世界民族之林;跨越跨越，使我们像“双奥之城”的精神一样，卓越于无境、跨越到不歇，最终助力实现中华民族伟大复兴的梦想。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十二篇**

《国怀科技冬奥强，山河无限吾辈创》

有一种骄傲叫“北京冬奥”。20\_年2月4日晚，我更加深刻地体会到了这种骄傲。开幕式上的一个个精彩瞬间尽展“中国式浪漫”，其背后的有力支撑则是中国科技。此外，北京冬奥会在交通、医疗等方方面面更是彰显了科技力量。看后，我激情澎湃，感慨万千。虽然国家如今已经很强大，但没有最好，只有更好，我国科技的灿烂未来，还应由我辈青年开创。

科技强：岁月更迭，天翻地覆，科技创新，冬奥放异彩。

中国践行“一诺千金”的背后，离不开中国科技创新的日新月异。中国曾承诺：“会呈现一届不一样的奥运会”。现在看来，中国做到了。从充满生机的“蒲公英”到激光雕刻的“冰五环”，再到和平鸽脚下互动的“星星雪花”以及冉冉升起的“火炬”……唯美浪漫，又不失科技酷炫，人文与科技完美融合，真是北京冬奥与中国科技一相逢，便创造人间无数奇迹。

精心思：贤者佳士，躬自深耕，不遗余力，芳华自会来。

开幕式十几秒的“破冰”让世界惊叹，这是火箭院人追求米秒不差，花费一年多，精益求精，不断打磨细节而成的。北京冬奥的出彩，凝聚着精益求精的中国精神。

从运动员公寓、冬奥村大堂，到健身房、下沉广场，北京冬奥会村中多个竞赛场馆均配备“黑科技”;观众在手机上打开冬奥会直播APP观看比赛，长按屏幕并滑动，便可看到不同视角下运动员的表现，带来沉浸式视觉感受。“科技赋能冬奥会”成为现实，这背后凝聚着“书痴者文必工，艺痴者技必良”的匠心。这些项目背后的“贤者佳士”，躬自深耕，不遗余力，终于，让“科技”雪花朵朵闪耀世界。

笃步行：我辈青年，笃行不怠，增强才干，祖国自闪耀。

古语有云：“桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声。”百年奥运史一向映射着科技的发展与变迁。本届冬奥会尽可见“科技冬奥”的愿景，许多代表着“未来”的想象，尽数来到眼前。“种花家”如此优秀，我辈又怎能端居?身处高三，我更加知道笃行不怠的重要性。其间，一次又一次的失利，一次又一次地跌至低谷，一直奋力飞翔，但从未逆风翻盘，可这些会让我停下脚步吗?

不，不会，奥运健儿拼搏进取的奥运精神，科研保障人员的殚精竭虑，每一个国人为了祖国更强大而“撸起袖子加油干”的拼劲儿激励着我笃行不怠。身为“种花家”的孩子，此时此刻的我正在积蓄能量，让点点星光汇聚成万丈光芒，乘科技之长风，携实干之精神，践行“请党放心，强国有我”的青春誓言，以吾辈之才，谱盛世华章。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十三篇**

超越自我、迎难而上、拼搏到底，是体育情、拼搏志激荡在奥运赛场上的最强音，赛场上最动人，比金牌更闪耀。这样的精神，见证着过去的奋斗，激励着未来的奋进。热泪又一次从徐梦桃的脸颊滚落。但已不再是遗憾的泪、不甘的泪。

这是无数次拼搏之后挥洒喜悦的泪水，这是梦想成真之后尽情释放的泪水。为了这枚自由式滑雪女子空中技巧金牌，徐梦桃坚持了4届冬奥会、跨越了12年，中国空中技巧队拼搏了24年。多年持续不懈的奋斗，凝结为徐梦桃今天痛快的呐喊。金牌开创历史，金牌更见精神。这样的精神，意味着永不放弃，做到极致。赛后，徐梦桃一句“太不容易”的感慨，有多少滋味涌动在心头。运动生涯20载，与27个世界冠军头衔相伴的，是那些大大小小的伤病。而更大的考验，是一次次从挫折中昂起头来，继续出发的勇气。4届冬奥会，一次次与梦想擦肩而过，徐梦桃选择一次次“清零”。最近的一次，是在2月10日的北京冬奥会自由式滑雪空中技巧混合团体比赛之后。领奖台上，徐梦桃反复掂量着这块银牌，默默擦了擦眼角，然后又笑了起来。

这样的精神，意味着相信自己，勇于突破。最后一跳，拿出最高难度，也要拿出突破自己的勇气。无数次的刻苦训练，数不清的汗水付出，在这一刻都沉淀了下来，“最后一跳我什么都没想，就是专注技术，要做最好的自己。”用完美的一跳证明自己，徐梦桃做到了。

这样的精神，意味着敢于担当，无畏拼搏。“我就是那个‘拼’金牌的姑娘，为祖国拼金牌，是使命也是荣誉!”为国争光，始终是徐梦桃和队友心底最深的动力，也是中国运动员砥砺前行、始终不忘的初心。这样的精神，闪耀在空中技巧队的拼搏故事中：从徐囡囡1998年长野冬奥会拿到的第一枚银牌，到韩晓鹏20\_年都灵冬奥会拿到的第一枚男子金牌，从郭丹丹忍着伤痛完成比赛的坚持，到李妮娜、贾宗洋、齐广璞多年奋斗的拼搏……为中国选手注入了最昂扬的力量，让中华体育精神有了最生动的表达。

这样的精神，让国歌一次次奏响，国旗一次次飘扬，让中国选手的身影，出现在越来越多的赛场。这样的精神，是超越自我，是迎难而上，是拼搏到底，是体育情、拼搏志激荡在奥运赛场上的最强音。赛场上最动人的，是体育情;比金牌更闪耀的，是拼搏志。这样的精神，见证着过去的奋斗，激励着未来的奋进，汇聚为一句呐喊：中国冰雪，加油!中国，加油!

**作文跨越再跨越范文800字 第二十四篇**

《燕京双奥再“跨越”青年筑梦永不歇》

从08年激越的缶声引领我们穿梭历史的长河，到22年悠远的诗句渲染出中国文化的永恒瑰丽，清风吹开了一副壮美的画卷，我们也自懵懂幼童成长为青年。中国扶摇直上的再“跨越”带来的自豪感的同时，也让我们意识到，是青年的力量涓滴汇聚、涌流成了跨越山海的磅礴力量。

海晏河清，四海承平。国家的“跨越”造就了青年“再跨越”的勇气。君且看这十四年光阴荏苒间，我们中国从一个山峰攀至了更高远的云巅，更多的桂冠、更新的科技、更积极的参与、更繁荣的经济、更蓬勃的生机。正是国家的繁荣富强，赋予了我们“跨越”的更大可能。孟晚舟女士回国时曾感慨：“如果信仰有颜色，那一定是中国红。”是背后日渐强盛的祖国得以使她度过人生的至暗时刻，平安归来。不少青年人都曾抱怨，生在这个“内卷”加剧、压力倍增的时代，难以撷取“低矮的果实”，何谈实现“跨越、再跨越”呢。可身为青年的我们应该认识到，时代是我们最大的“背景”，国家的跨越才给予我们最充足的底气创造新辉煌。

不啻微芒，造炬成阳。青年的点滴“跨越”为国家的“再跨越”赋能。鲁迅先生曾寄语青年人：“有一份热，发一分光，就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”在那个终日动荡，血染山河的年代，革命的炬火正是来源于每一位忧国忧民的进步青年心脏中跃动的星火，微芒汇聚，从此点亮了近代以来的万古长夜，最终实现了国家独立、人民主权的伟大跨越。生逢这个伟大的盛世，我们更像奥运赛场的健儿们一样，在前人的肩膀上谋求“再跨越”，而不是就此躺在功劳簿上。青年要主动担当起中华民族伟大复兴的历史使命，中流击水、浪遏飞舟。

终日乾乾，与时偕行。青年应与国家一道，实现跨越、再跨越。我们作为祖国的新生力量，有幸生在红旗下，长在春风里。民族复兴的澎湃春潮裹挟着每一位青年、浸润着每个中国人的心灵。面对未来的一座座远山，面对远山外发着光的中国梦，我们应不惧风雨，与祖国携手共赴。

通往中国梦的辽远道路上，是永无止境的跨越和永不停息的努力。希望我们青年能不忘初心、砥砺奋发，在并不遥远的未来，告慰实现跨越的前辈先烈们：我们实现了再跨越，而“这盛世，如您所愿。”

**作文跨越再跨越范文800字 第二十五篇**

工资加薪赶不上房价上涨，现在买房真的太贵。猪肉涨价一直疯涨，现在吃肉太贵，吃不起啊!现在又搞出个南海纷争，美国、日本、越南、印度等等的国家为了哪里的资源和我们中国闹纷争。几天前日本国庆阅兵说中朝是最大威胁，还让自卫队做好防御准备，以防中朝的袭击。还向全世界公布中国在日本海域出动的战机侦查96次之多。而日本在中国海域出多飞机侦查是日本公布的三倍之多，真是厚脸无己啊。还不把中国在眼里。中国在日本大地震中真不该向日本援助，日本居然忘恩负义，而我们中国却一在帮助他们。

现在又出了个欧债风波，闹的人心惶惶。中国又出资在欧洲建立几个国有企业。帮助欧洲走出欧债风波。美国因为美债使美元大跌。美国的f-22飞机故障不断被停飞，而中国的歼-15和歼-20陆续试飞成功，这又是证明中国空军力量不断强大的有力证据。让中国也成为空军强国，让世界又一次震惊，在次证明中国的能力不可小视。中国的航母也下水试航，中国及将要建出自己的航母。前天中国发布自主研究成功的第四代塔克，这又是中国进步的证明。

中国在20\_年5月12日遭遇了大地震，使中国的四川受灾严重，但全中国人民对我们四川的帮助不断，使四川各地在最短的时间内恢复了原貌，才使全世界的人民可以看到我们美丽的四川。我的家乡在四川成都，成都是一座美丽的成市，个国的人民都说成都是一座来了就不想离开的城市。成都也四川的蓉城各种国外贸易纷纷在成都落脚，各种跨国企业也在成都安了家，成都的发展也越来越成熟。前不久又在成都开建了东区音乐公园，是全中国的第一座以音乐为主题的公园。这使成都在世界的知名度提升了不少。而起国际小姐连续三年在中国成都举办，今年也在中国成都举办。成都可以说是世界知名城市。我祝愿成都越变越美好。

近几年中国的发展是突飞猛进，势必要成为发达国家。我希望中国能尽早成为发达国家。我祝福中国一帆风顺……

**作文跨越再跨越范文800字 第二十六篇**

《跨越：无惧逆风破茧》

跨越很繁——深潜地下若许年，破土而出干青天，箨龙(竹子)以漫长的等待熬出了空间的跨越;作茧自缚得安然，破茧绕飞花丛间，蝴蝶前后期的反向跨越也令人称奇;粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间，于谦面对石灰，灵魂瞬间跨越世俗的羁绊;打得一拳开，免得百拳来，志愿军用血肉之躯打出了新中国对旧时代的跨越!

跨越说难不难，不难也难——李耳由水中悟道，却叫不停诸侯征战;苏轼从谪中涅槃，却走不出离合悲欢。滚滚红尘，有人着魔有人迷恋，几人得道几人冲关?跨越不仅需要深厚的积淀，还需要把握机遇的慧眼与决断。历史上，生活中，把一手好牌打得稀烂的人屡见不鲜。

再跨越往往更难——孩子挣脱温暖怀抱放飞自我，写下人生传奇，他/她完成了个体的跨越，但走不出父母的期盼;飞船穿越黑障，于太空成功对接，是汇聚众多的科技攻关，才写就这英雄般的诗篇，跨越需要接力与抱团……跨越还要可持续发展，五代十国皆如昙花一现，给民族和个人都带来了深重灾难。

跨越其实无处不在，随物赋形，古往今来，随时发生。有的万众瞩目，轰轰烈烈，比如神舟升空，国歌奏响;更多的则是无声无息，波澜不惊，比如上海战疫，多措并举。又比如当下我们降低碳排放，致力内外双循环，建立全国统一大市场;外交破防，深度嵌入太平洋……看懂这些正在出现和即将到来的跨越，则需要你有历史的战略的眼光。

跨越还有各自的时间表。那些后来才令人称道的跨越，在之前，可能或胎死腹中，或半途而废，或功亏一篑，或失控变向……毕竟，谁能保证一定会打下“江山”?

伟大的跨越福泽绵长，而赞美往往会延迟出场，荣誉也对不起付出与担当。但它聚火为光，凝聚力量;它汇流成海，指引方向。退一步说，它至少将消减“娱乐至死”“躺平佛系”的影响，为社会注入更多昂扬向上的正能量，让更多更大的跨越在良好的社会土壤里默默萌芽、生长!

为了跨越，安好的岁月里有人在蓄力，有人在布防，有人在整合，有人在踹(try)“门”。跨越里隐藏着古老的智慧，包含着民族复兴的希望!

“风拨动了谁的心弦，无惧在逆风中破茧……”力量感十足的旋律萦绕耳畔，我放下笔，眺望远方，感受到我历经磨难的国，正冲破云障，蒸蒸日上，势不可当!

新时代的跨越正在路上，新时代的跨越你要赶上!

**作文跨越再跨越范文800字 第二十七篇**

顾名思义，“冬奥会”就是冬天举办的奥运会，那自然都是能看到一些冰雪运动的，比如说冰球、冰壶、滑雪、滑冰······种类繁多，我就说一下我看了冰壶比赛后的感想。和所得到的启发。

我想，冰壶中较难的因该就是投壶了，要是力度没控制好，角度没掌握好，那么将会输掉整场比赛，真是十分困难。不过我十分敬佩投壶的选手们的精神。在这种情况下，选手们，还得努力投好壶，尽量投出决定性的球，投出两分的成绩，才能让自己的队占上上风。

投壶固然重要，但没有擦冰的人，球也不会很理想的到达指定区域。在刷子刷了之后，球为什么可以滑得更远呢?因为场地上撒了一些小颗粒，在刷子的摩擦之后，就会变成水，光滑的壶面在有水的冰面上就能滑得更快啦!所以说，擦冰人是个球的导航仪，呵呵!

队长负责战略，俗话说“动手动脑”嘛!打球也是这样的，要有战略，所以队长是个文武之人，既会投壶，又有战略。厉害呀!

投壶还要有始有终，要是前七个球都打好了，对方最后一个球却让我方前功尽弃，所以说，不到最后，谁都不要放弃，就是这样。

最后，我说下自己的感想，人生就像冰球赛场，要是差了分毫的距离，就会失去许多的东西，所以我们要从小打好基础，长大才会大有作为。毕竟，“罗马不是一天建成的”嘛。

冬奥会吉祥物“冰墩墩”将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冰雪运动和现代科技特点。头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，其灵感源自北京冬奥会的国家速滑馆——“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5G高科技;左手掌心的心形图案，代表着东道主对全世界朋友的热情欢迎。整体形象酷似航天员，寓意创造非凡、探索未来，体现了追求卓越、引领时代以及面向未来的无限可能。

冰，象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩，意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫的整体形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冬残奥会吉祥物“雪容融”以灯笼为原型进行设计创作。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明。顶部的如意造型象征吉祥幸福;和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，并突出了举办地的特色;装饰图案融入了中国传统剪纸艺术;面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计，凸显吉祥物的可爱。

灯笼以“中国红”为主色调，渲染了20\_年中国春节的节日气氛，身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。

雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。容，寓意包容、宽容、交流互鉴。融，寓意融合、温暖，相知相融。容融，表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十八篇**

每一个伟大成就的取得，都需要有一个美好的梦想作铺垫。每一个美好的梦想都不应该被束缚。其实梦想并不遥远，青春飞扬的我们怀揣梦想，执着地等待梦想绽放，实现历史地跨越。(开篇点题，引起下文。)

20\_年8月1日，在东京奥运会男子100米半决赛中，中国短跑名将苏炳添收获了“一辈子最好的回忆”，他先是在奥运百米半决赛中跑出9秒83，成功晋级决赛，创造亚洲纪录，成为电子计时时代第一位闯入奥运百米决赛的亚洲选手。(引用苏炳添在奥运会上跨越式破纪录的事例，使“跨越”的主题更具说服力。)

当晚，他的身影出现在东京奥运会男子百米决赛的跑道上。起跑线前，8位选手中，他是唯一一个黄皮肤的运动员。此前的半决赛，他以秒的成绩获得小组第一，创造个人最好成绩，大幅刷新亚洲纪录。中国人第一次挺进奥运男子百米决赛!苏炳添，一举创造了历史!

李清照，这个温婉的书香女子，她出生在书香门第，从小便文采出众，她也有自己的梦想：成为一名女词人。她的一生真可谓历经坎坷：前夫病亡，后来的丈夫也只为谋取她的财富。国破家亡，“生当作人杰，死亦为鬼雄”是她一生的呐喊，即使前路茫茫，历经坎坷，她始终不渝地坚守自己的梦想。一首首清丽柔婉的清词丽句犹如瀑布般飞流直下。与豪放不同，她的婉约词在当时的词坛标新立异独树一帜，令人眼前一亮。“不徒俯视巾帼，直欲压倒须眉”是后人对这位“千古第一才女”的评价。因为执著梦想，这位柔情似水的女子彰显“巾帼”本色，坚定不移，最终成就了文坛奇迹。

中国北京，先后两次成功举办夏季和冬季奥运会，成为现代奥运历史上第一个先后两次成功举办了奥运会的城市，成功实现了历史的跨越。而“科技奥运，数字奥运，人文奥运，绿色奥运”的崭新理念也再次刷新了世界对奥运的认知。双奥之城，闪耀世界。两次奥运会，都显示了中国体育发展的新高度，展示了中国综合国力的跨越式发展。(用“双奥之城”北京的事例，展现了改革开放后中国的跨越式发展，激发了民族自豪感，彰显了国家认同。)

卓越永无止境，跨越永不停歇。我们是风华正茂的青年，梦想的种子开始在心中萌芽，我们的未来有无限可能。

但是，我明白，如果不努力、不执着，未来就一定不会实现成功的跨越。我们就像一株株向日葵，梦想就是太阳，只因有了太阳的照耀，向日葵才会尽情绽放。我们是热血沸腾的青年，彰显年轻本色，努力向前，创造无限未来。

“大鹏之动，非一羽之轻也;骐骥之速，非一足之力也。”或许实现未来梦想并非易事，但只要为了这个目标不懈努力，纵使这条路上荆棘丛生，奋斗和坚定的信念也会助力我们披荆斩棘，走向梦想巅峰，成就梦想跨越。

**作文跨越再跨越范文800字 第二十九篇**

跨越门槛 一次的失足，两次的绊倒，三次的望而却步，我们在成功面前徘徊，在黑暗中摸索着通往成功的大门。终于，我们走了进去，回头望望，跨越门槛之路只有一步之遥。那一步，叫做勇气。——题记

从我们在这个世界上诞生的那一刻起，上天注定我们一声坎坎坷坷，有一条曲折漫长的成长之路。而我们，注定要微笑地面对那一次次的考验，选择逃避，便是死路一条。

小的时候，阻挡成功的门槛是那样窄小，我们自信地昂着头，不假思索地抬起脚步，微笑地跨过门槛。然后，傲慢地转过身，冲着门槛做一个鬼脸，欢天喜地地向前奔去。

后来，我们在不断地翻越门槛，战胜挑战中成长起来。又是一道阻碍，我们不耐烦了，本能地抬起脚跨栏。不料，我们非但没有跨过去，反而还因失去重心跌倒在地。惊讶地抬起头，吃惊地发现，面前耸立的门槛早已高耸入云，站在它的面前，我们是那样渺小。

心里打起退堂鼓，看见它，我们想要退缩；想重新选择一条道路，绕过它再走。回头望望，身后哪里还有什么退路？有的只是一条笔直的大道，从我们脚下一直延伸到远方，消失在视野的尽头。

在黑暗中，我们迷惘了，不知该如何面对眼前的困难。萧瑟的风从身边凛冽地刮过，我们不禁打了一个寒颤，心中留下深深的孤独。

最后，我们明白了，不会有人来搭救自己，自己的救星是唯一的，他就是我们内心深处的勇气与力量。

坚定心中的信念，抬起高傲的头颅，为了心中的\'梦想不懈地去追寻跨越门槛的方法，哪怕拼个遍体鳞伤，头破血流！至少，我们为之奋斗了！

门槛在逐渐缩小。最后，我们再一次成功地跨越了它，高傲地仰天长啸！回头再望望那门槛，依旧高耸入云，而在我们眼中，它却变得渺小了。原来，我们成长了！明白了跨越门槛的那一步，便是勇气凝聚的力量！

头也不回地大步向前走，灿烂的阳光是我们胜利的笑容！

某日，阳光明媚，我的心灵便在一片华美中开始起舞，随枯叶一起翩飞。多温暖的感觉！雀鸟在叫，上帝在空中微笑。

曾几何时，我独自走在一条幽深的路上，无法抑制自己对光明的向往，然后那么疯狂，向前方跑！跑！跑！所有冲动都在乞求一点光，亦或是……一个希望。

那么长的路，总听见有人在说：“放弃吧！黑暗是你无法跳跃的屏障。”我内心的压抑无限放大，似乎要冲破所有牢笼，对着未知尖声呐喊！别阻止我！别警告我！早知明与暗只有一墙之隔，早知冲破黑暗无比艰难。可是我走了那么久，走了那么长的路，为何偏偏此时让我放弃？

一路上，我甩脱了所有记忆，我只有信仰！母亲要我冲！父亲要我冲！我怎么可以违背爱我的人，违背自己的誓言，停滞不前？！

没有人会安心地呆在一片昏黑的池沼中，谁都想爬出来。可是所有人都能做到吗？努力许久，可是中途放弃，便只能沉陷了。人生是一条路，旁人只是过客，真正的主宰者是自己！是要被挫折打败还是打败挫折，迎接光明全都取决于自己。

所以，我要继续向前奔跑，我要光明！我要灿烂！

猛然，我好像感到了温暖，听到了雀鸟的鸣叫。于是，我微笑……

**作文跨越再跨越范文800字 第三十篇**

多少次回眸，渴望着相遇;多少次期盼，终得以圆满实现;多少次的激情，在赛场上用拼搏点燃。——题记

20\_年2月4日，第24届冬季奥林匹克运动会在我国首都北京，正式开幕。冬奥，是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，挑战生理上的极限。在国家体育场中，我们见识到了中国设计之美——五彩绚丽的灯光、开阔的场地，宏伟的建筑，还有来自五湖四海的运动员和观众，让我们觉得无比振奋人心。

今年冬奥会的会徽更是比往届多了些创意，乍一看是个拥有中国书法技巧，且时艺术形态的“冬”字，将厚重的文化底蕴与国际化的现代风格融为一体，从而呈现出了新时代中国的新形象、新梦想，传递出新时代中国为办好北京冬奥会，圆冬奥之梦，实现“三亿人推动冰雪运动”目标做出的杰出贡献。

开幕式开始，先是各国运动员入场。来自100多个国家的运动员们，面带微笑、热情洋溢地走上台，陆续落座。在这些国家中，我们中国的队伍可谓浩浩荡荡——387人，历史新高，其中有第四次参加奥运会的老选手，也有17岁第一次参加的热血青年。

伴随着一首激情高亢的《歌唱祖国》，中国队队员们穿着大红色的外套，队首举着鲜艳的五星红旗步入了会场，气势宏大。这一刻，我作为一个中国人，心潮澎湃。

今年的冬奥会，反映了我国的科技发展之极速。“五环破冰”最令我印象深刻，利用升降台和轮轴制作成的科技作品。工人在采访中提到：最忙的时候是场地里十台吊车，时间一定得掐好，不能有一点拖沓和延误，体现了中国工人深种心中的“工匠精神”。开幕会中，看到五环破冰这一幕时，我震惊得瞪大了眼，这是一个“魔术”，一个注入了工匠汗水与付出的“魔术”，而魔术中的“破冰”寓意着打破隔阂、互相走近，大家融为一体。

冬奥会，让大家离健康、奥林匹克精神，更近一步。冬奥会，圆体育强国之梦，推动世界冰雪运动发展，为国际奥林匹克运动做出新贡献的不懈努力和美好追求。冬奥会，促进了中西文化交流沟通和世界和平、增强了我国的民族自信，进一步振奋了民族精神，向世界展现了中华的实力和精神风貌。

作为青少年，我们可能不会像运动员们在赛场上拿金牌，但是，我们也有自己的责任。他们在赛场上坚定的眼神，感动的泪水，激励着我们一次又一次突破自我。我们可以努力争取学习上的金牌，获得属于自己的荣誉;在生活中，学习运动员们的顽强拼搏、不懈斗争、热心善良、不到最后一刻永不放弃的精神，向着梦想不断进发!

又下雪了，我坐在电视机前，望着窗外纷纷扬扬的雪花出了神……

**作文跨越再跨越范文800字 第三十一篇**

“困难无处不在，挫折常在等待；尽管水平有限，超越才是真才”。这就是我的人生格言。人人都想着跨越一个个困难，创造一项项奇迹。起初，仅知道“跨越困难”，待到成熟之时才懂得“跨越自己”。

可是，又有谁知道跨越自己，竟是如此之难呀！

我是个多愁善感，优柔寡断之人，没什么性格。“跨越自己”的口号当然也不是我喊出来的。我只是一个学生。学生嘛，三句话不离本行——学习。我的性格算是内向吧，身上的缺点也不少，如：上课不爱回答问题。因为，要知道，当着老师和众多同学的面说话，那也不是说说那么容易的。况且我的性格并不那么开朗。也不知从哪一天起我曾暗自下决心——要严格要求自己，上课一定要积极些。为举起那只出满汗的右手。我不知做了多少思想斗争。但遗憾的是至今在课堂上仍几乎看不到我发言的身影。

另外，我还有一手拿不出手的臭字儿。尽管我自以为已经很认真了，然而……

父亲每次看到我写的字，便摇头叹到：“唉，这就是九年学习练出来的字？”我也曾为此下过不少工夫，光字帖就买了七八本。字体倒是包含了多种风格，可却未见成效。说实话，曾几何时，我也多想跨过这一道坎儿。跨越自己很难，不过，在我的经历中却也有过那么一次成功范例。

记得，那是初三的一节早读课上。英语老师通知说要举办一个“英语口语比赛”，也不怕你笑话，当时我这个英语门外汉，竟奇迹般地报上了自己的大名。

老实说，咱真的学不懂英语。单词跟我不熟，我也不认识单词儿，然而就在这种时间紧迫的情况下，我却要背英语，还要说英语，岂不比登天还难？可毕竟咱是男子汉，一言既出，驷马难追。

这也不是说说那么容易的，什么都不懂，就只能跟在别人后面跑，硬着头皮向前冲，那时我才发现：学外语真的不容易。

起初，我也满怀激情全身心地投入到疯狂的英语学习中，可背单词毕竟是份枯燥乏味的活儿，而我又是个急性子，总想很快见到成绩。可结果并不能如我所愿，每次在英语单词听写中我的成绩都不理想。逐渐的我对学英语的那股子热情劲儿，就因单词而降温了，看到别人的单词量那么丰富，我也有几分羡慕。可咱就没那金刚钻，怎么揽那份瓷器活儿？

当初报名时的冲动和热情逐渐退去后，我开始质疑那句：“一言既出，驷马难追”的诺言。难道要就此放弃？NO,I can not give up。若就此放弃，我都不会原谅自己。所以，我要为荣誉而战，为诺言而战……

比赛终于结束了。我竟破天荒般地获得班级小组的第二名，听到我一口基本还算流利的英语，老师和同学们都投来诧异稍带有羡慕的目光，我的脸都红了，还有些发热。

就这样，我吃惊地发现自己竟有了一次跨越自我的经历。嗨，原来做一个强者就是这样简单……

跨出了这一步，就跨越了自己，这是多么伟大的一步。在人生的道路上应跨出多少步？我从这次经历中找到了答案。

**作文跨越再跨越范文800字 第三十二篇**

天空灰蒙蒙的，依旧淅淅沥沥地下着小雨。我独自一人走在乡间的小路上，周围空荡荡的，静得可怕，心情也如这天气般潮湿。没有了春日里布谷的欢啼，没有了夏日里“呱呱”的蛙鸣，也没有了秋日里风吹树叶的“沙沙”声，唯一能听见的，只有我断断续续的抽泣声……

踱步向前，借着昏暗的月光，隐约看到有一条狭窄的水沟。虽然沟中的水已结成了冰，失去了它往日的灵动，但我还是无法跨越。一看见它，我就想起昨晚发生的一切，想起妈妈亲手在我们之间挖出的沟渠――一个响彻夜空的巴掌。

从那一刻起，我便逃离了那个“家”，它对于我来说，曾经是那么重要，可现在，却显得分文不值。是他，在我心里，一直都认定是他――我的继父，破坏了我和妈妈之间一起搭建的心灵桥梁。自从他来了我们身边，妈妈对我的关心少了很多，也很少过问我的学习。只要一想到当初和妈妈一起相依为命的日子，即使很艰苦，但总会感到一丝温馨，可是如今，妈妈变了，变得和陌生人一样冷漠，让我感到不知所措。

曾经和妈妈立下的誓言早已灰飞湮灭，妈妈对我怀有的希望也已不复存在了。我该怎么办?谁能解救我?于是我向四周张望，渴望又一丝能拯救我的生灵……蓦然回首，一只麻雀停驻在脚边。它羽毛稀落，在寒风中瑟瑟发抖，但仔细看，它的脚步却一直在向前移动，好像是要跨越那条水沟……看着，听着，想着，仿佛又一股力量在心中涌动，鼓舞着我跨过那条窄窄的水沟，我慢慢抬脚，一旁的鸟儿也在不停地扇动着翅膀，渐渐地，天边出现一抹光辉，伴随着那冬日里的一缕阳光，我们一起跨越了那条小小的水沟。

鸟儿从此振翅飞翔，我的心也随着羽翼一同飘荡，心儿该往哪里去，我也无从可知，但我坚信，它一定会再次建起桥梁，到达幸福的彼岸。

阳光暖暖的，时光慢慢的，跨越心灵之沟其实并不难，即使不在同一临界，能够呼吸着同样的空气，就足够了……

**作文跨越再跨越范文800字 第三十三篇**

刚进高一，我和她还保留着初中的幼稚，常为一些鸡毛蒜皮的事争得不可开交，隔三差五我俩要吵架，可有一次吵架，酿成了我们友情发展的一次危机。

那天晚上，天上的星光黯淡，连月亮也不知何时悄悄躲进了云朵，不肯露出脸来。我和她随着拥挤而喧闹的人流向宿舍走去，不再似往日那般亲密地手挽着手，有说有笑了，就只是并排而走，她自从出教室就一直默默无语，就因为我白天说过的那一句话。

10点，宿舍熄灯铃响后宿舍里一下子安静了，隐约传来了她小声的啜泣，伴着那啜泣声，我终于意识到了问题的严重性，开始睡不着了，那啜泣声深深地传到了我的心底，有些让我不知所措了。舍友们听到她的哭声后，开始了对我全面“声讨”：“你们俩怎么？”我不快的回答：“如你们所见，吵架了！”她们又说：“她性子那么好，竟然被你惹哭了，你怎么可以这样！肯定是你不对！”四个声音一致的责备着我，我有些发怒了，“你们就只会安慰会哭的那一个！”我喊了出来。顿时，所有的声音都戛然而止。

夜深了，我仍旧未能入睡，她的哭泣让我难以入睡，让我开始审视我们的友谊。我们在一起时，总是她关心照顾着我。天冷时，叮嘱我多穿一件衣服的；课间在我饥肠辘辘时，递来一块软软的面包；下雨时，为我撑着伞；我考试考砸时，受了委屈，所有的不快都能在向她倾诉后消化掉。而我今天竟然对她说出了“朋友只是一个倾诉烦恼的垃圾桶，陪在我身边的，谁都可以！”那么伤人的话。这愤怒时的口不择言，她能原谅我吗？我从来没有像现在这么讨厌过自己的性格。今夜，注定会是一个难眠之夜了。我就这样一直纠结着。

过了大约十五分钟，我起来上厕所，经过她的床边时，感觉她正翻了下身，原来她也难以入睡，我就这么呆呆地在她床前站了一会儿，终于我下定决心，轻轻地唤了她一声，她转过头来，借着窗外路灯光，我看到她眼中满是惊讶。我低下头，不敢直视她的眼睛，怯怯地说了声“对不起”，心里忐忑不安，怕得不到她的原谅，她微微抿了抿嘴，小声说：“这‘对不起’三个字，以前我从未在你哪里听到过啊，你是单纯，开朗，时刻充满了活力，和你在一起我很开心。但是，你的脾气太暴躁了，我受不了在你生气或是不开心时对我的大吼大叫，而且，你太喜欢争辩了，不能包容别人的观点，总认为只有你的才是正确的，你口口声声说是自信的表现，但在别人眼里，这其实就是自高自大！”

良久，我俩相顾无言。理智让我静静地想着她的话，确实这就是我性格上的最大的缺点。我看着她的眼睛，终于又真诚地说了句：“真得很对不起！谢谢你的提醒！”说完这些，我内心分明有了一种轻松之感，她也笑了。我对自己说：你长大了，敢于承认错误并勇于改正，成功化解了一次危机，留住了友谊，难道不是一次勇敢的跨越吗？

**作文跨越再跨越范文800字 第三十四篇**

《攀至山巅，只为更高更远》

“层峦耸翠，上出重霄;飞阁流丹，下临无地”。从水立方到冰立方，从雪游龙到雪飞天，从奥林匹亚山到万里长城，从百年前张伯苓先生“奥运三问”到今天的双奥之城。奥运，已不单纯是一个运动的竞技舞台，更是一个展现国力、沟通世界的重要平台。你我何其有幸，亲历其中，见证了立于山巅的双奥闪耀。未来前行，你我更要越过山巅，奔向更高更远。

舞动——生命灿烂，不当过

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找