# 开学新生军训总结800字作文(6篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-07-14

*开学新生军训总结800字作文一有过同样的经历然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我.从高中到大学，我经历过两次军训。这次是为期最...*

**开学新生军训总结800字作文一**

有过同样的经历然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我.从高中到大学，我经历过两次军训。这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期十一天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样一个小时站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训还在继续，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持过了每个难熬的瞬间，他是站在我旁边的刘健州同学，膝关节受伤的他，还一直坚持着每天的训练，他并没有因为受伤去逃避训练，还一直给我们整个连做示范。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**开学新生军训总结800字作文二**

铃响了，起床啦，起床啦！

父母嘹亮的嗓音打破了清晨的宁静，窗外不再是炎炎夏日，一阵秋意随风飘来。

快，快。贪睡的我不再赖床不起，吃完早饭，来不及与父母道别，便急匆匆的跑出家门，直奔公交车站。

走进湘机中学大门，一阵秋风徐徐飘来，树叶沙沙作响。把校门映衬得更加典雅朴素。

唐老师分发给了每个人适合自己的军训服装，穿上军训服的我们显得那么精神抖擞，而心中又是那么向往军训生活。

我们排列着整齐的队伍进入操场，与湘机中学的新生们共同见证了20\_\_年湘机中学军事夏令营开幕式，杨参谋是这次军训的总指挥官。教导我们的教官姓苏，这时，我心中暗自庆喜，幸好教导我们的不是杨参谋。苏教官很幽默，同时也很严格。他说要想像军人一样就得先练好军姿。我心想：嘿，这还不容易。可才过了十分钟，我就已经叫苦不迭了。这时，我猛然想到，在小学时代，体育老师讲过一种诀窍，可我又怎么都想不起来，“抬头、挺胸、收腹。提臀”教官的话提醒了我。“提臀，对，就是这样”果然不出我所料，轻松多了。进入下一个课程。教官大发慈悲，同学们脸上露出了“久违”的笑容。“稍息、立正。向左转……”一个个声如洪钟的声音在我耳边回荡。“齐步走”教官的声音是如此清亮。“砰、砰……”的踏步声随着教官的口令响了起来。不一会儿，许多同学的脚底发麻、抽筋。“同学们，我们学习另一种齐步走的方法。出左脚，摆右臂，脚后跟先着地在前脚掌落地，明白了吗？”教官说道。“明白”同学们异口同声的说。“好，再来一遍”教官不紧不慢地说道。“看见没有，好多了”教官欣慰的说。在接下来的日子里，我们还学习了：正步、蹲下、起立、坐下……

虽然还在军训期间，但我已经深刻的体会到一个人的意志要坚强，要拥有持之以恒的精神。做什么事都不能半途而废。唐老师说：人最怕认真二字，即使你再有天赋，终究会输给别人。当然，我在军训中也学到许多知识，军训能磨练自己的意志。同时也能使身体抵抗疾病的能力加强，所以我们不能对军训有所怠慢。

即使再苦再累，迟早有一天也会过去，难道不是吗？

**开学新生军训总结800字作文三**

每个人都有第一次，都有难忘的第一次，我这次军训就非常难忘。

前几天，我们来到园山教育基地，进行了为期两天的军训。其中最令我难忘的是第二天下午的“领导与责任心”的训练。

首先教官要位领袖，男女各一名。他问我们；你们谁可以负起整个班的责任？我和杨柳斯举起了手，最后教官选了我和另一位男同学。

然后，其他的同学就听教官的口令做动作，如果有一位同学做错，我们这些领袖就要罚跑一圈，每圈两百米，几圈下来，我开始大口喘气，当我跑到我班前时，教官对我说：“女生再加三圈。”我向我们班女生看了看，发现有几个同学的眼圈已经红了，我跑着跑着，眼眶也湿润了。这时，宋教官说：“同学们，看看从你们前面跑过的领袖他们头上的汗水你们在意吗？他们蹒跚的步伐你们在意吗？他们只是为了你们的一个小小的错误，就要跑两百米，你们为什么还不做好呢？”于是，总教官又喊了一遍，可……依然有人错，我又要罚跑几圈。我已经很累了。但是，我一想到我小有责任的，便又来了一股劲。这时，老师要我休息一下，跟同学们说几句话。我走到她们面前说：“加油，要努力啊，要尽量做到最好……当我走到杨柳斯前面时，她什么也没说，一下子抱住了我，哭了起来，好久……才说：”对不起，蒋颖玲。“我的喉咙哽噎得慌，眼泪落了下来，我拍了拍她的背说：”好了，别哭了。“我便又开始了奔跑。

当我再一次停下来时，教官问其他女生：”你们当中有谁愿意替你们领袖奔跑的请举起右手。“我看到所有女生都举起了她们的右手！要知道这可是多么辛苦啊！我震撼了，感动了。教官又说：”领袖如果不想让他们替你们跑。可以把他们的手放下。“我走到她们面前，把她们的手一个个压下去了，当我走到我最要好的同学黄钰慧前面，刚要把她的手放下，她却一把抓住我的手说：”蒋颖玲，为什么是你而不是我？我不要，我要替你跑。“我们两个的泪倾泻而下……教官又喊了一遍，这次没有人再错！

通过这次训练，我知道了，一个人要有责任心，否则，他活在这个世界上就没有什么意义了。

**开学新生军训总结800字作文四**

军训，它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。

在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水。

无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功。

从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起。

直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候。

那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。

而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。

这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。

或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**开学新生军训总结800字作文五**

为期六天的军训在各教官整齐化一的会演中，拉下序幕。英姿飒爽，意气风发的教官，就告诉我们接下来的训练一定会辛苦。

果不其然，开始的第一天就让我们顶着烈日站军姿。军姿是一项很严肃的训练，要求手脚各部位都端正，标准，本以为把这些东西学到就好，可是，没想到教官让我们一站就是十几分钟，这才让我们真正体会到度秒如年的滋味。平时里十分如十秒，如今十分钟下来手脚麻痛，全身不舒服。

后来的几天，站军姿加到了半个小时之长，但我们每一位同学都坚持下来了，有的站吐了，晕了，可是他们坚定的意志促使他们仍然坚持，后来我发现在站立过程中我总是注视着我眼前的一棵小草，微风吹拂，她摇头晃脑，似乎在给我打招呼，告诉我：一定要坚持哦！于是我每次都坚持下来没有打过一次报告。也让我受到启发，其实在学习上也是如此。无论在学习过程中再苦再累，有再多的困难，只要我们心中有一个坚定的目标，就不要觉得身心疲惫。而是无论何时，我们总是精力旺盛，永远充满斗志。

接下来我们学习了许多基本动作，每个动作都必须经过反复训练，直至动作一致，响声一致才作罢。因为都是连贯动作，稍不注意就会出错，这是我经历过的，于是我就想在烦琐的学习课程中，有一节课有一会儿我们听讲跑神了，这一部分知识点你就落下了，在做功课时必会有困难。所以告诉我们做任何事情都要全神贯注，聚精会神，一丝不苟，这样才能把事情尽可能做得完美。

烈日亲吻着大地，身体酸痛不时向我走来，但我们毫不畏惧，毫不退缩，勇敢向前。

其实，这也就是军训的真正的目的，它告诉我们任何困难，只要我们勇往直前，坚持不懈，我们一定能战胜困难。

军训教给我们太多太多，教官那铿锵有力的声音还在我耳边回响，衷心感谢教官对我们的训练。

军训虽已过去，但军训的精神将让我在人生路上过关斩将。“流血，流汗，不流泪，掉皮，掉肉，不掉队。”我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做到更好！

再见了，同甘共苦的教官。

再见了，潇洒难忘的军训。

这是我的起步！

**开学新生军训总结800字作文六**

20\_\_年7月16日，军训终于开始了，一向憧憬军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。观，同学们一个个英姿飒爽，举头挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅......当然，军训也是费力的，观那严明的规律，那雷令盛行的风格，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种寂然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚持不懈之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精力充沛，步队整划一齐。军姿一站便是半个小时，固然每个人的衣服都湿了，然则同学们都坚持了下来，果断屈服军令。几个小时下来，很多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学爽性就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们观到了军官的风度，体会到了军官的气质，同时军训也检验了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个托言不参加了，就在这个时候我观见了陪我们一起流汗的教官和指点员，“他们不曾退缩，我又怎敢退却，我要成为最优秀的学员”，我在心中不绝地默念，终于做到了坚持。坚持便是成功，我是一个意志刚强的男孩，坚持让我走到了本日，我可以自满地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的魂魄能力毅力不倒，只要我们坚持下去，就会观到成功在向我们招手。

连合便是力量。通过军训，我对“连合”和“大局”的认识加倍深了一层。军官崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是必要。比如队列训练考究划一整齐，步调一致，一人失足，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以划一的方式，响亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们连合的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条本身的阳光大道，创始一片本身的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，观成是人生的宝物，让它的精神贯穿我的整个一生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找