# 最新假如给我三天光明读后感免费(通用八篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-07-14

*假如给我三天光明读后感免费一妈妈给我买了一本书——《假如给我三天光明》，我爱不释手。只见作者在书上写着：假如给我三天光明，我要好好珍惜，做有意义的事情，让家人和自己开心。我很好奇：这本书究竟说了一个怎样的故事呢?我迫不及待地读了起来，开始在...*

**假如给我三天光明读后感免费一**

妈妈给我买了一本书——《假如给我三天光明》，我爱不释手。只见作者在书上写着：假如给我三天光明，我要好好珍惜，做有意义的事情，让家人和自己开心。我很好奇：这本书究竟说了一个怎样的故事呢?我迫不及待地读了起来，开始在书中寻找答案。

这本书讲述了：一位名叫海伦·凯勒的姑娘，在2岁时因为一次高烧，失去了视力和听力，生活十分痛苦。但是她没有被身体的缺陷击败，她以超人的毅力，经过安妮?莎利文老师及其他老师的悉心教导，她感受到了大自然的美丽和学习的无穷乐趣。她不怕苦，不怕累。努力学习，克服一个又一个的困难，和老师们一步一步向前走，最终进入了哈佛大学，写下了名作《假如给我三天光明》。最后写出了自己期盼已久的梦想——拥有三天的光明，去感受大自然的无穷乐趣和人们之间的友谊。

主人公海伦·凯勒是一个盲人，海伦?凯勒一生中只有19个月的光明与声音，剩下的87年里是没有欢声笑语和多姿多彩的孤独岁月，她虽然双目失明，但她凭着自己顽强的意志力成为了妇孺皆知的女作家，不仅如此，她写下的《假如给我三天光明》鼓励着所有的残疾人士。书里的那一句句生动优美的句子将当代的景物，环境体现得淋漓尽致，令实在是令人惊叹不已!她几乎与正常人没有任何区别，甚至更胜一筹!

海伦?凯勒还说过：“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴里的微笑当作我的快乐。”她之所以能说出这一番话是因为：她拥有着一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心!这是我们最应该学习的地方，保持开心积极的状态，不要遇到一点小挫折就苦闷纠结，要往好的方面想。

海伦?凯勒在书里写到：假如能给我三天光明，第一天，我要看人，希望长久的看着自己的老师，然后再去看朋友、家人;第二天，我将怀着敬畏之心去看看我生活的地方，看看人类的进步;第三天，我将去看看这整座城市，看看过去，再看看现在。这也是海伦?凯勒有视觉的最后一天，也是全书的结尾。

**假如给我三天光明读后感免费二**

海伦.凯勒。只活了88个春秋，87个没有光明孤独的岁月……在名人名言中有一句是这样写的：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温 。然而，正是这么一个盲聋哑的人，竟毕业在哈拂大学德克利夫学院。因处处奔走建起一家又一家慈善机构。被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

回想起这本书,没想到19世纪的生活是如此的艰辛,我决定,长大后一定要做一个像沙莉文的老师,哺育更多的人才!

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢?我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下来。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢?她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会!

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢?我们还有什么可抱怨的呢?我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌!

**假如给我三天光明读后感免费三**

读了《假如给我三天光明》这本书，对我的启发很大，你们知道为什么?你们知道我读了这本书有什么感受吗?下面我就给你们介绍一下吧!

女孩海伦。凯勒在年幼时因生病而发高烧，导致她又聋又盲。但是她在这种环境下却意识到并会出了多于常人无数倍的努力，在老师沙利文的帮助和其他大量的社会关注，打破了无边的黑暗和死寂，掌握了书面语言后又学会了说话，并进而学会了法语、德语和拉丁语，和耳聪目明女孩们一起从顶级的哈佛大学毕业。她身处逆境时的奋争和取得的成就打动了我幼小的心灵，使她的名字深深的印在了我的心中。

读了这本书让我沉思很久，让我放不下手。我也要好好学习报答帮助我的人。我将要从今天开始做三天有意义的事情。

第一天，我要感谢我们的父母，因为他们是我的起蒙老师。从我还没出生就开始为我作好教育的准备，什么好吃的都留给我，可我还是很淘气。我要为父母做一些力所能及的事来报答他们对我全心的爱。

第二天，我要感谢我们的老师，因为他们像园丁一样为我们默默的付出，就像沙得文老师一样教育我们，使我们学到很多知识。马上老师节就要到了，我要做一张贺卡送给老师，谢谢他们为我们的做出辛勤的工作。

第三天，我要感谢我的同学，因为他们经常帮助我，让我开开心心的学习和玩耍。在学习中同学们互相帮助，下课后一起做游戏，有好吃的一起分享。

感谢上天给了我这么多，也拥有了很多!但是我们以后也会遇到很多很多的困难，我们要学习海伦。凯勒的那不屈服于命运的精神，去克服种种困难。想想我们是多么幸福，海伦。凯勒她又聋又盲，竟然还考上了顶级的哈佛大学又从拉德里夫学院毕业，她是付出了多少代价。她的这一切，都是由海伦。凯勒的努力和沙利文老师的精心的教育和朋友的帮助才获得的。我们应该上课不要开小猜，要认真听老师讲课，下课不要贪玩，复习一下老师讲的所有重点。我们应该珍惜现在生活，要好好学习，天天向上。

这本书，要告诉我们：要克服困难，坚持不懈，永不放弃，才能取得成功。但同时也告诉我们要怀有一颗感恩的心。

**假如给我三天光明读后感免费四**

早上，我看了《假如给我三天光明》这本书。这本书是一位又聋又哑的女孩——海伦．凯勒写的自传。你肯定会很奇怪：一个残疾人怎么写书呀？其实，这位作者是用打字机打出原稿的。

在这本书的开头的前言中，作者亲笔写到：写自传回忆出生到现在的生命历程，真令我觉得惶恐不安。，一道帷幕笼罩住了我的童年，要把它揭开的却令我疑虑重重。从这里，我们可以看出，作者的童年并不像我们一样快乐。

下面，作者又这么写道：更何况，童年已经久远，至于那些是事实，那些只是幻想，我自己也分不清了。可以看出因为作者没有一个美好的童年，因此他产生了幻想，凑成了一个幻想的美好童年，以此来安慰自己。

后面作者还写道：只不过在残存的记忆中，有些事情的发生，仍然不是鲜明的在我的脑海中闪现，虽然只是片段的、零碎的，但对我的人生，却都有或多或少地影响。

由于，前言写的让人有一种想看下去的欲望，所以我急急地想开始在这本书中的旅程。

从第一章中，我知道了作者曾经也有过十九个月的光明与声音。但是后来在作者一岁时患上了急性胃充血以及脑充血，以至作者高烧不退。虽然医生宣布无法挽救了，但是在一个清晨作者的病突然奇迹般的好了。尽管作者的病好了，但是这场病却使作者永远失去了听觉与视觉。

当我看见作者虽然失明、失聪，但却奇迹般的考上了大学这段时，我一方面佩服作者，一方面感觉到她所受到的困难，另一方面被她的勇敢所折服。

在第十六章中，我更是“我们常常能看到，那些生活在或曾经生活在死亡阴影中的人们对他们所做的每一件事都赋予了一种醇美香甜之感。”与“我常想，如果每一个人在他的初识阶段患过几天聋盲症，这将是一种幸福。”还有“黑暗会使人更珍惜视觉，哑默会教导人更喜慕声音。”这三句话更是使我为之折服。

在第十六章中，作者还写道：如果，由于某种奇迹，我可以看到三天光明，紧跟着回到黑暗中去，那么我一定会好好珍惜这三天。中我知道了作者是多么渴望光明呀！

在文章的最后，我知道陪伴了作者一生的老师——安妮．莎莉文与1986年10月19日与世长辞。安妮．莎莉文没有白费心血，她用她一生的心血培养了21世纪的不朽奇葩——海伦．凯勒。

到这里，整本书就结束了。但这本书给我留下的却是无限的遐想与坚定的信念。

**假如给我三天光明读后感免费五**

当我再次翻开《假如给我三天光明》的书卷，心灵还是被莫名震撼。虽然书里的情节依然没有什么惊心动魄的事，但却又一次深深地打动了我。的确，海伦·凯勒那“不平静”的人生及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我奋斗的力量。作为正常人的我们很难想象一个双目失明，双耳失聪，失语的人，可以用心去感知天地万物，海伦就是用心灵倾听着世界上最美的声音，看见了世界上最美的风景。

捧起这本充满感知力量的书，我忽然想起一年前我刚读起这本书的时候。

“妹妹，我给你讲讲‘海伦·凯勒’的故事吧”

“海伦·凯勒?言行小说家?黑客?富翁?还是明星?”

“不，她是一个又聋又哑又瞎的伟人”

“那有什么好说的呀，不如说说周杰伦的最新消息吧”

看过《假如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么人生意义呢?然而海伦却创造了一个又一个奇迹—不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是\"珍惜\"的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误。或为“已失去”的东西痛苦不堪，或为\"得不到\"的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

从没有遭遇过多灾多难，从没有体验过不幸，甚至从未领悟过挫折的弟弟妹妹们当然不会思考人生，他们只有享受快乐。他们是那么的年轻，聪明，令人艳羡。沉浸在快乐中，在一览无余的光明中，我们失去了对光明的感知能力，失去了对快乐的体验能力，失去了对幸福的感悟能力，也失去了对人生的思考能力和对人生未来的忧患意识。仿佛人生一路轻歌曼舞，精彩世界任我逍遥。

好好的把握现在吧，珍惜美丽的生活。

再回首，恍然如梦，再回首，往事如歌。曾经在幽幽暗暗反反复复中追问，才知道平平淡淡才是真。再回首，一切都在昏暗中消失。人的生命是有限的，不知道哪一天会突然离开这个世界，所以我们更应该珍惜生命，好好地让生命活得精彩，即使会有挫折，会有风暴，也应该勇敢的去面对，就像海伦·凯勒一样，以生命之画笔，谱写生命的传奇!

**假如给我三天光明读后感免费六**

在寒假里我看了一本书,作者是美国的一位智障教育家——海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

海伦在《假如给我三天光明》中写到:第一天,我要看人们的善良、温厚与友谊,使我的生活值得一过。我希望长久的凝视我亲爱的老师,安妮·莎莉文·梅西太太的面庞,因为她为我打开了外面的世界。第二天,我要在黎明起身,去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天,我将再一次迎接黎明的曙光,急于寻找新的喜悦。

对于世界上充满五颜六色、千姿百态万花筒般的景象,人们认为是理所当然的。也许人类就是这样,极少去珍惜我们所拥有的东西,而渴望那些我们所没有的东西。

假如我们只有三天光明,那么你会怎样使用你自己的眼睛,你最想让你的目光停留在什么上面呢?自然,我想让我的目光停留在令我珍惜的东西上,以便在那即将到来的夜晚,将它们记住。

我们要向海伦·凯特学习,在困难面前,不要退缩。让我们珍惜我们现在所拥有的生活吧!

**假如给我三天光明读后感免费七**

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易?不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单?不简单就是把每件事都做得最好。”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拨的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

**假如给我三天光明读后感免费八**

一个生活在黑暗但渴望光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子，她就是—海伦?凯勒 。

海伦?凯勒非常渴望光明，哪怕只给她三天光明，她已感激不尽。第一天海伦?凯勒想看看开启她文学之门的安妮?沙利文?梅西太太，她想看到沙利文老师慈祥的面容，正是这一位老师让她有了了解世界的能力。

第二天，海伦?凯勒想看到日出的壮丽景象，因为她热爱自然。

第三天，因为海伦有太多要看，没有准确的方向，但她非常渴望可以看见光明，看见周围的一切。

虽然，海伦看见光明是不可能的事情，但她凭着一股坚强的毅力，终于考上了哈佛大学拉德克利夫女子学院。

海伦还做了许多有益于人类的事，她用仅有的力量处处奔走，建起一家家慈善机构，为残疾人造福。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找