# 2025年假如有三天光明读后感600 假如有三天光明读后感200字(优秀10篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-07-19

*假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感一慢慢合上书本，我还在揣摩刚才拂过眼帘的每一个字，每一句话。然而最让我震惊的是，一位盲人严重的世界似乎比正常人还要丰富。我们曾经错过了多少有趣的事物啊!海伦·凯勒，著名的美国女作家，《假如给我三天光明...*

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感一**

慢慢合上书本，我还在揣摩刚才拂过眼帘的每一个字，每一句话。然而最让我震惊的是，一位盲人严重的世界似乎比正常人还要丰富。我们曾经错过了多少有趣的事物啊!

海伦·凯勒，著名的美国女作家，《假如给我三天光明》是她的代表作之一，作为一位盲聋人，她在历史上创造了奇迹。《假如给我三天光明》便是她最杰出的一部作品。《假如给我三天光明》让我感受到了海伦对于光明的向往，对这个世界的向往，和热爱。然而她却只能在自己的幻想中勾勒出这个五彩的世界。

而在这篇文章中，海伦凯勒向我们提出的问题令我印象深刻——‘假如只剩下三天光明，你会怎样使用自己的眼睛?又最希望把目光投向何方呢?’真正设想一下如此宝贵的三天，也许能帮助我们了解，什么才是心底最为珍视的。

仔细回想一下，那峰峦叠嶂的山峰，波光粼粼的湖面，粗糙的松树皮，高高的梧桐树，树叶上那精细而又美丽的纹络，含苞待放的花苞，翠绿色的草坪，青草上晶莹的露珠，生活中五彩的地毯，美丽的墙纸，还有那一圈圈走着的时针……还是那句老话“生活中不缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛，”是啊，我们为什么不好好珍惜眼中的光明，多看看这个美妙的世界呢?如果有一天我们突然坠入黑暗……可说不准我们会有多么后悔。

《假如给我三天光明》中，最后一句话是这样的“而在所有的感觉当中，我相信，视觉一定是最令人愉快的。”本篇文章中，这句话让我映像最深刻，我也想过为什么：因为能够看见你的家人、朋友，可以看见成群的大雁，美丽的彩虹，可以看见这个快乐和美妙的世界，是多么令人感到幸福啊。

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感二**

人们常说：读书破万卷，下笔如有神。在生活中，我们只有广泛的读书，不断的扩充知识，才会让我们的写作水平不断升高。

这个星期，我从新华书店里借了《假如给我三天光明》这本书。本书的主角是海伦·凯勒，她的一生可真称之为传奇，她的一生，向我们展现了她惊人的毅力，不屈不挠的精神令我们震撼并为之而感动。

本书的主角海伦·凯勒在小时候生过一场大病后，就丧失了视力和听力，开始，她觉得世界充满了黑暗与冷清；几个月后，她学着用手去摸索各种东西并努力分辨它们的用途，通过揣摩别人的表情、动作来确定发生了什么事；后来她在莎莉文老师的帮助下顺利完成学业，开始了她崭新的生活！

读完这本书后让我受益匪浅，海伦·凯勒是胜利者，虽然她有着和我们迥异的肢体和语言，有着不一样的童年，但她却有着和我们一样的欢乐，因为她一直用一个积极乐观的态度来过每一天，征服每一个难关。试问：世界上又有多少人能做到呢？她身上所散发出来的魅力，所具有的品质是我们这些正常人望之而不及的。＂强者”这个称号她当之无愧，她给我们做出了新榜样。

同学们，觉醒吧！我们的日子还很长，现在就让我们一起向海伦·凯勒看齐，像她一样勇敢面对生活，大胆挑战挫折，已经有这么好的榜样了，我们又有何理由不去学习呢？让我们一起加油去超越自己吧！

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感三**

还记得那日，疾风席卷，你用温暖向我传送着应对的勇气。此后，有了你的守候，我便不再孤单。住进内心的，是那一个不骄不躁，挑站命运的你。

窗前的严寒刮着，昨日下的雪已逐渐消溶，天上黑沉沉的，好像即将塌下去一般。冬日里，考試的最终考试成绩出来，有些人哭，有些人笑，可是我对这频繁举办的期末考试早已不抱有一切念头，紧握着揉成一团的考卷，独自一人一个人彷徨在空荡荡的课室，害怕回家应对爸爸妈妈那关心的容貌。是的，风也在取笑软弱无能的我。输掉，输的完全。

我愣愣的望着那块教室黑板，问一下自己，为何早已勤奋，但却一直考不太好，一直要被考试成绩所拘束呢？当我们手足无措，你却不经意间闯进了我的视野，一本叫《倘若帮我三天光明》的书，你静静地躺在前座的桌子，或许是同学们回家太急匆匆而将你落下来的吧。满怀好奇心和看一看的心理状态，我同你认识。

书里有一个叫海伦.凯勒的小姑娘，她的遭受或许比我想槽糕万倍千倍。她仅有一岁半的情况下发过一种病，连日的发高烧抢走了她本来美好的童年。双眼、耳朵里面、嘴唇，都失去作用，也许对大部分的人而言，人生的小故事或许就从这儿完毕，但她不是，她的爱情才刚开始……她并沒有向命运钦佩，只是凸起勇气挑戰着命运。她为了更好地能清晰的音标发音，曾将一根小绳子系在一根金属杆上，咬在嘴中，另一端手拿着，训练手嘴一心，写一个字念一个字。为了更好地写下的字不会歪歪斜斜，她还自做了一个画框，安装了一个动滑轮练习写字。以致于今日我能看到她写的书，掌握她那非凡的一生。

可是我？却为了更好地一次考试失利，躲在这里害怕回家，害怕认可自身的考试成绩，这也是多么的的可伶悲哀呢？铺平皱皱巴巴的考卷，我陷入沉思。

从那日起，海伦.凯勒就是我勇气的来源于，她跟我说：即便步伐磕磕绊绊还要不顾一切地走下来。

一本好书，一种人生。

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感四**

我思索着，思索着读《假如给我三天光明》后，海伦·凯勒留给我的思考。“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲的妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队的雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能嗅闻品尝。”多么感人肺腑的言语。或许只有海伦，这些失去身体某部分的人才有如此深的体会吧!正因为他们失去了，所以才会加倍觉得它的可贵。人啊!

为什么总要等到失去才后悔莫及呢!为什么总要如此贪心，极少珍惜我们所拥有的东西，却渴望那些我们所没有的东西!也许，你总认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。可你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样，后悔懊恼，还是?如果是这样，那就太可悲了。我宁可现在就珍惜拥有的也不要等到失去时才后悔。海伦·凯勒是一个伟大的女性。

正是这样一个又聋、又盲、又哑的弱女子，却自强不息，毕业于哈佛大学的德克利夫学院，为残疾人造福，建起许多家慈善机构。她以行动证明人是可以战胜生命的挑战。她的一生充满传奇色彩，虽然出身不幸，但以一颗不屈不挠的心，接受生命的挑战，以惊人的毅力面对困境，终于实现自身的价值，创造伟大的奇迹。

我想：海伦有如此成功的人生，得益于她有一颗健康向上、自由乐观的心。心灵是灵魂的主动脉。一旦封锁心灵，你的躯体就是一个失去思想的空壳。打开心灵的枷锁，追求心性的独立、自由吧!“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”多么豁达的人生态度!尽管她的命运比别人曲折，但她没有向命运低头。她战胜了困难，战胜了自我。

因此乐观地面对一切，勇敢战胜困难，人生才会像海伦一样成功。当你读完这些时，是否已经对开头的问题有了答案。海伦以真实、自然的笔触再现了自己丰富生动、真实而伟大的一生，告诫我们珍惜现在所拥有的;乐观、坚强地面对和战胜一切困难等深刻的道理。书中人物所展现出采的品质，意志、耐力等强烈的震撼着我们，给蒙尘的心灵以洗涤。

读完此书后，我的确受益不少，激起我心灵的共鸣与碰击，每当我遇到烦恼时，我就会想起海伦·凯勒，它是个盲聋哑人，但她同样坚持学习，获得学位。而我是个四肢健全的人，条件比她好几百倍，但却总轻言说放弃。以之相比，我是何等的渺小啊!

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感五**

《假如给我三天光明》这本书写了海伦对光明那热切的渴望和对人生的感慨，让读过这本书的人和她一起分享海伦人生中的酸甜苦辣。书字里行间，无不洋溢海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应该珍惜享有的一切。她希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。

海伦·凯勒想看的事物实在是太多太多了，然而这只不过是一个梦。“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”。如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。三天光明，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。

读了《假如给我三天光明》让我明白了一定要珍惜时间，时间是宝贵的，它就像一根蜡烛，随着它的身躯的缩短，时间便一点点地消失了。人的生命与时间是连在一起的，时间流失，意味着生命的丢失。

有的人说海伦凯勒是个弱女子但是骨子里却满是毅力和坚强。我很同意这种说法，因为她毕竟是个聋哑人，但是她却跨入了大学的校门和写出一本世界名著，不要说是聋哑人了，就是我们正常人也很难写一本世界名著啊。可是，这位伟大的聋哑人却做到了，这是多么令人感动的迹象啊！

现在我们能看见灿烂的太阳，碧绿的草地，繁忙的都市，恬静的田园，我们为何不去珍惜它们。“珍惜在你身边的每一件事物。”这是要海伦凯勒告诉我们的，因为她知道失去那些事件多么痛苦的事。

人的一生是短暂的，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。假如，我们每一个人，都能像海伦。凯勒一样，每天都抱着追求，希望，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会变得更精彩！

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感六**

“要是人把活着的每一天都看作是生命的最后一天该多好啊!那就更能显示出生命的价值……”这是《假如给我三天光明》中的一句话。

回忆起我们的生活，学习又何尝不是如此呢?星期五，在我校二楼大厅开展了一次跳蚤书市活动，在这热闹的活动中，我也以10元的价钱淘到了这一本书《假如给我三天光明》。在五年级时，我们就学到了一篇课文——《海伦·凯勒》，为了更深入地了解海伦·凯勒，我就趁这个机会淘到了这本书。当我读完它时，更懂得了：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴的含义。这时，仿佛一个有毅力，有智慧，又有着顽强不屈的海伦·凯勒正站在我的面前，让我受益匪浅。

记得学习课文时老师也给我们布置了一份特殊的作业：做半小时又哑又盲的“小海伦”。我用布蒙住了自己的眼睛，开始体验了海伦的生活。我刚想按惯例让妈妈给我拿衣裤，才想到了自己是一个聋哑人。于是，我只好顶着寒风爬到床下拿衣着，当我摸着床拿东西时，一不小心，一只脚踩空，从床上掉了下来，摔得我“嗷嗷”直叫，痛哭流涕，唉，想发泄又发泄不出来，谁叫我是“哑巴”呢!唉，双目失明，双耳失聪的滋味真不好受。今天我又读了《假如给我三天光明》这本书，于是我暗下决心：遇到困难要向海伦学习，做一名真正的小海伦。

上体育课了，要50米冲刺考试。我居然跟“双料冠军”——张娟跑，唉，张娟可是跑步高手，我怎么可能赢得过她呢?顿时，我对自己有些失去信心。但我还是决定好好拼一拼。时间过得真快，一眨眼就轮到我们俩了。我的心“怦怦”直跳，好似怀揣着一只小兔子。当老师吹响哨子时，我用力往前一蹬，就冲了出去。我双手前后摇摆着，腿也不停地鼓励着我。结果我虽然没超越她，但几乎同时到达终点。老师、同学都觉得不可思议呢!我自己知道，是《假如给我三天光明》，是海伦给予了我无穷的力量啊!

《假如给我三天光明》这本书如同黑暗中的一盏明灯，给我送来温暖，让我们一起走进本书，做一位有毅力，有智慧，顽强不屈的“小海伦”吧!

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感七**

假如给我三天光明这本书的讲的是一个真实的感人肺腑的故事。那么如何写假如给我三天光明读后感呢?下面推荐介绍关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读!

最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了!海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。

在她19个月时失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系。

她古怪、粗暴、无礼，直至莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

我相信海伦一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。

她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义!是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明!

在这本书中，还有一个伟大的人物，那就是莎莉文老师。

是她，给了海伦“又一次的生命”。

在这个世界上，像莎莉文这样的老师还有很多很多。

想到我的老师，她将自己的知识无私，毫不保留的传授给了我们。

此时，我也想对我的老师说一声：“老师，您辛苦了!谢谢您!”

这本书让我懂得了要珍惜自己的生命，懂得了自强不息的含义。

所以我们要学习海伦的这种顽强拼搏，不怕困难的精神。

当然，也不能忘了我们的老师。

在新学期的学习中，我们要加油，加油，再加油!

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。

凯勒出的《假如给我三天光明》。

我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。

在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。

无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的.世界了;再也听不见动听的声音了。

浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮。

莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。

我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

海伦·凯勒是一位聋盲人，对她来讲写一本书，几乎是完全不可能的，但她仍写出了很多书，其中一本书的名字就叫做《假如给我三天光明》。

7月零几天我把这本书给买来了，过了几天我看完了，我是带着泪花看完的，她一直努力着，在她老师莎莉文小姐的帮助下，海伦。

凯勒和耳聪目明的人一起从顶级的哈佛大学毕业了。

对呀!努力就一定能成功，这本书激励着我，所以我要和海伦。

凯勒一样摆脱命运的安排，向着目标而努力着。

海伦通过了努力学会了：法语，德语和拉丁语，还加上说话。

对于一个盲的人，这已经很困难了，何况这个又聋又盲的海伦呢?但是海伦她做到了。

我非常同意这个观点，因为你想想，你真的仔细去观察一样东西和一个人吗?不不不，你没有，对不对!读了这本书你就要知道我们要好好使用这些技艺和器官。

这本书包含了两个内容一个是，我的成长故事，第二个是假如给我三天光明。

你也来买一本看看吧!很有趣哦!

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感八**

如果我们也能像海伦·凯勒那样，有生之年把对知识的渴求看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的生命会增添多少欢乐，多少幸福呀！

这本书主要讲了海伦在19个月大的时候，视觉和听觉都丧失了，不久，她又丧失了语言表达能力。但在这黑暗而寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在安妮老师的帮助下，克服痛苦，学习许多知识。

这本书告诉我们要天天抱着明天的希望，抱着对学习的渴求去生活，这样生活就会更加地丰富多彩。

如果我们生活和学习中遇到困难，就怨上天不公平，那么我们错了，我们应该像海伦那样的生活。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她是用行动证明了人类战胜生活的勇气，给人们留下了一曲永远难忘的生命之歌。

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感九**

读一本好书就是与一个伟大的灵魂对话，《假如给我三天光明》让我们再次看到书籍的意义。读书之前，海伦和莎莉文都是任性自私、喜欢计较、报复心极强的“小暴君”；读书之后，她们一天天安详博大，懂得了爱与回报，生命变得强大而富有价值。

生理上的残疾并不可怕，可怕的是心灵盲聋哑了，那才是真正意义上的残疾。唯有读书才能唤醒心灵。海伦和莎莉文都是读书有障碍的人，始终在孜孜不倦的阅读。

在名人名言中有这样一句话：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。正是因为这样一个盲聋哑的人，却创造了一个个不朽的传奇。

海伦，用她的一生诠释了生命的真谛，给世人留下了一曲难忘的生命之歌！

**假如有三天光明读后感假如有三天光明读后感篇十**

爸爸给我买了一套书，是世界十大名著，其中有一本《假如给我三天光明》，我已读完。看后，我便被故事里的主人公海伦。凯勒的坚定信心和坚强的意志所震撼了。

海伦是一个眼睛看不见，耳朵听不着的残疾儿童，但父母并没有因此遗弃她，而是细心地照料她，关心她，爱护她。在她6岁时，给她找了一位家庭教师，苏利文小姐。苏利文小姐从此便挑起了教育海伦的重担。

十一年里，海伦力求上进，努力学习，付出了很多汗水和泪水。又过了3年，海伦终于拿到了大学毕业证书，她第一次流出了心酸的眼泪。

读到这里，我再次被海伦这种坚强的意志和奋发向上的精神所感动。海伦是一个眼睛看不见、耳朵听不着的孩子，能学习这么好，尽然成功地上完大学。

可是，我们是一个健康的人，怎么就不能好好学习呢？我们要向主人公海伦学习。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找