# 读庄子的读后感5篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-07-18

*读后感的撰写过程，是我们对所读书籍进行深入思考的重要环节，值得重视，每次认真写读后感，都是对我们思维深度的挑战，促进了逻辑思维的进步，以下是小编精心为您推荐的读庄子的读后感5篇，供大家参考。心晴时候，雨也是晴；心雨时候，晴也是雨。巴尔扎克曾...*

读后感的撰写过程，是我们对所读书籍进行深入思考的重要环节，值得重视，每次认真写读后感，都是对我们思维深度的挑战，促进了逻辑思维的进步，以下是小编精心为您推荐的读庄子的读后感5篇，供大家参考。

心晴时候，雨也是晴；心雨时候，晴也是雨。

巴尔扎克曾说过：”不幸是天才晋升的阶梯，是信徒的洗礼之水，弱者无底的深渊。”

当我们为一片绿荫沉溺于悲伤的情绪，失去的不仅仅是一片绿荫，而是一座森林。

山之仁，在于既含纳了苍天古木，也收容了遍野小草，既孕育了豺狼的怒吼，也滋护了弱小的悲啸。或者环抱双手让流水变为湖泊，或者裂开身躯，让瀑布倒挂前川。山谦卑地静立着忍受时间给的苦痛与折磨，依旧不动声色，山之所以仁，在于它宁静淡然的态度，有时候山也可以成为人的榜样。

我们不是庄周的鱼，不知鱼在水里遭受什么，是否真的快乐，但我们可以当自己心情的舵手。创造一些意料之外，又情理之中的快乐。像庄子一样，做一泓天上的泉，做一只夜夜鸣叫的鸟儿，做一棵月光下那棵发宁静，与超然的精神古树。

举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮。在静下心来读庄子的时候，不妨问问自己我们是否能够坦然面对别人的各种评论；”无彼无我，非我无所取在读庄子的时候不妨”问问自己在物欲横流的世界，我们是否已经丢掉自己；”大道不称，大辩不言，大仁不仁”在与庄子对话时，问问自己是否将一切囊括于胸，默默体认；”吾生也有涯，而知无涯以有涯随无涯，殆矣。”我们可以问问自己是否敢于活得那么真实，那么诚实地去面对学习呢。庄子活出了智者的风范。活着的意义，活着的价值，活着的.态度，精神的源泉莫不在于他身上得到体现。活着，我们追求的到底是什么？能分清物与我的界限，知荣辱，辨是非。活着，我们想要的是什么？有追求，却不过分要求，只评议却不去争议。活着，我们追求的是什么？看得到黑暗，却依旧执着追求光明。淡淡地活着，逍遥的活出自我，活出人生的色彩。此生便无憾了。

走自己想走的路，唱自己喜欢的歌，一路高歌，冷暖自知，就想走在开满格桑花，走在朝圣路上的信徒一样，保持一份信仰。

”至人无己，神人无功，圣人无名。”庄周做到了，所以他快乐。若是我们也想活得快乐，我们就应该时常思考自己的人生，也时常向自己发问，是否能够在恬淡的月光中站成一颗精神的古树。尽管满身布满斑驳的岁月痕迹，但却能够根深百米，不卑不亢，任树枝在风中，站出一种宁静的姿态。

我们快乐的原因有很多，不一定要与世隔绝，忘却世间冷暖，不看红尘烟云，不尝人间苦痛。而应是在于看遍人间百态，尝尽世态炎凉，历经人间沧桑后，依旧能闲云野鹤，拈花一笑，保持一份宁静与超脱。

一朵花的凋零，荒芜不了整个春天，一颗星的陨落，暗淡不了星空的灿烂，。像庄子一样生活，拂尽世俗尘埃，清净红尘纷扰，在双手合十的微笑诗意中快乐的生活，找寻星辉斑斓里的美好。

这本书是妈妈放假前就跟我和爸爸买的里面又许多的故事，和一些我看不懂的古文。但是妈妈说看了后面的解释，我就懂得了。

比如说“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。”意思是，人生在世，从古至今，很难看破的就是名与利这两个字应该说，大家首先面临的就是利益和纷，应为在这个世界上，人人都会面临经济问题生存的困窘，庄子也不例外。还是听不懂……

不过，这里面又有许多的故事。有些是现代寓言还有些是古代的事情，我到是很喜欢看这些故事，不过，我觉的这些故事不重要，重要的是后面的道理。我把这本书翻来覆去，翻到最后几页是，我看到了《庄子》这本书原文，我几乎全部都看不懂，就有几个我能猜出来。《庄子》这本书是谁写的呢？我想：可能是想论语一样是被学生记载起来的还是庄子自己写的？

我每天晚上都会想，人的`一生太短暂了，如果人死了是什么感觉呢？肯定回答：没有知觉了。又问：没有知觉是怎么样的呢？肯定回答：就像打了永远都醒不过来的麻醉针那么，打了麻醉针是什么感觉呢？再这么问下去，恐怕没有一个人能回答出来。书上说，庄子对于生命的态度，第一，他不怕死，第二，他绝不找死。庄子之所以能够谈笑生死是因为他悟出了生死的真谛，那就是，生和死，不过是一个形态的变化。没什么好怕的。

弟子规里面说：非圣书 屏勿视。我想，我这应该就是再看所谓的“胜书”吧。

说到庄子，我们不禁想到道教创始人老子，他是老子的弟子。他们都追求思想上的得道和精神上的超然物外。庄子更注重个人，让人更注重身体和生活，也就是养生。

在《庄子选注》中，有一篇题为《庄子与惠子游在浩梁》的议论文，是一篇语录体议论文。文中两人，一力辩，一巧辩；一求真，一尚美；一拘泥，一超然；让读者看完会心一笑，沉思很久。

这篇文章讲述了两位辩论大师的故事，他们是由游泳池中游来游去的鱼引起的。虽然这个问题很小，但它的目的很大。用矛攻子盾的方法深化辩论。读完这篇文章后，我不得不感叹他们在辩论中所反映的\'敏捷思维和明智的对话令人惊叹，他们都被他们的好辩论所折服。第一次读完后，我不时佩服他们的才华辩论，忍不住笑了。

在庄子看来，物与自身融为一体，才能体会到钓鱼的快乐。然而，庄子用安字反驳惠子，体现了他诡辩的风格。

惠子相梁选自庄子秋水。文章中，惠子在魏国当宰相，庄子去看望他。有人激起了他们之间的友谊。因此，惠子在国都搜索了几天几夜。庄子把自己比作米，把惠子比作猫，把名利比作腐鼠，生动地解释了他鄙视名利的立场和兴趣，讽刺了惠子沉迷于名利，无缘无故怀疑别人的丑陋。

由此可见，庄子本人是看不起世俗名利的，对外界的诱惑，他能做到言行一致，洁身自好。

?庄子选注》揭示了当时社会的黑暗，追求虚幻的理想世界。它反映了庄子的虚无主义。这本书蕴含着深刻的哲学理念，处处发人深省，有些可能很长一段时间都无法理解。

在我看来，道教学派的思想是一门深奥而不易咀嚼的知识。俗话说：道生一，一生二，二生三，三生万物。老子认为道是一切的起源。有了道，就会有一切。庄子作为道教创始人之一，对道的贡献不容忽视。

作为一名一年级的学生，我可能对庄子选注中的文章只有一点了解，但它已经深深植入了我的大脑。在我未来的学习生涯中，我将努力理解它，理解它，我将指导我的人生观。

经典书籍需要慢慢地读，如此才能做到真正深刻地理解。初读《庄子》时，不能拥有良好的心态，总想一口吃成大胖子，结果一无所获，还让心态陷入愈加焦躁的沼泽。我决定沉下心来，不求速度，只求质量。一天只读那么两三页，三十三个章节，共四百多页，分付几个月时间。这期间里，多写读书笔记，加深认识和记忆。

这两天我读的只是第一篇《逍遥游》，收获很大。了解到庄子思想的一个很重要的方面，那就是逍遥地逃开名利的束缚，不借助任何外力，自由自在地游荡在宇宙天地间。庄子和老子一样，都是追求自由的人，较之老子，更加热衷于无所羁绊的自由。他可以做到无视世俗的一切偏见或者只是意见，举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮，无论世人如何赞誉还是诽谤自己，都不会改变自己对个性的坚持。这一点真的很难得。一个人生活于世，就要坚持自己认为对的东西，不能以别人的意志为转移，否则或者不过是傀儡。正所谓至人无己，神人无功，圣人无名，一个人不能受制于任何外在的东西，比如功业、名利等，要活得洒脱、坦荡与无比自由。

庄子的逍遥的人生价值观，或许在某些人眼里有些消极避世，不值得赞同。但我们要承认的是，人各有志，庄子和老子一样，不是积极追求建功立业扬名于世的人，他只是追求君子穷则独善其身的价值观念。在战乱频仍的年代，个人的力量是极度微薄的，唯有把自己做好，才能超脱苦难的人生。庄子的生活年代是致使庄子思想诞生的很重要的一个因素，而庄子睿智、豁达、富有远见卓识的个性，亦是很重要的一个原因。庄子思想之所以能够千年如新，正因为它能够引起广大人们的共鸣。其实每个人身上都有热爱自由、无所顾忌的品性，只不过是有的由于种.种外在环境的影响，而被社会规范、人生准则、忠于名利等东西所掩盖。老庄思想代表的是人类最原始的最无华的价值观念，可以企及每一个人的内心深处，触动软肋。

我们不妨在行走于人生困顿的时候，或是感觉到人生劳累的时候，汲取庄子逍遥自在的思想观念，让心灵保有一份难得的安静与沁凉，以便能够迎接更大的挑战。当然更可以依从于庄子，实践体会他的逍遥思想，在其中自由驰骋，获得轻松愉悦和无所担忧的人生体验。

在我的眼里，庄子的逍遥游思想并没有什么缺陷，被所谓的正统思想观念所排斥，是不可思议的。道家思想与儒家思想，谁是谁非，本没有什么明确的界限。思想的天空，就应该是百家争鸣、异彩纷层的，后人可以从中汲取到丰富而不单一的思想养料。人生、国家和社会，需要博采众长，才能实现优质，否则就会朝向不健全的方向发展。一边孔子，一边庄子，我认为是必须的。

我推荐于丹庄子心得，最很久就有朋友向近抽时间读了一遍，果然受益匪浅。于丹教授不愧为北师大知名学者，一本博大精深的庄子，被于教授以平实浅显的语言展示在我们普通人的面前。于教授在这本庄子心得中，对人的思想境界的描述以及庄子思想在现实生活中的应用，对我们现代人的启发是很深刻的。看完之后深有感触，但是我们普通人若想做到庄子那种逍遥的境界几乎是不可能的。

我们生活在这个竞争而更新飞速的现实社会，每个人都有自己追求的目标，说在追名逐利似乎更实际，每天一睁开眼，就不得不为了生存的目标而打拼，正所谓世人皆被名利累，人间多少温情存。虽然庄子说人可以有高尚的追求，要有大的境界，但是，我们所追求的大境界也不过是为了自己的生存方式更富有成就感。

我现在读庄子心得还真正是时候，因为自己正处于心情浮躁时期，看完这本书心情沉淀了许多。尽管自己平时自认为很淡泊，但是一旦有小风声草动当头时，也难免心浮气躁，以至于搞的自己心神不宁。后来静下心来想想，有些东西根本不必太在意的。当然不在意并不是放弃，而是如何正确理解。比如亲情和爱情，虽然不能时时誓言以对，不能时刻环绕身边，但是，只要知道每个人都在自己的轨道上正常运行就可以了，并且彼此都在对方的心中，还强求什么呢？对于理想和事业更应当如此，人既然生活在现实社会，就要学会适应社会环境，而不是要环境来适应你。人是这个社会的主体，能够去研究人体，或许有一种从外到里的神秘揭开，所以，我选择了冷冰冰的医学。生性多愁善感的我，活泼好动感的我，每天却要面对那些厚厚的医学书籍，乃至复杂的解剖图普，还有那血淋淋的尸体标本，毫不顾忌地挖掘着一种自我认可的潜力，面对那些病患苦痛的\'表情，甚至生离死别的哀伤，也是对自己心志的折磨和考验。

当一切都适应了以后，生活又出现了新的转折点，面对自己的新身份感到无所适从。经过内心水火相搏，我忽然之间领悟了一些东西：我们都是凡人，思想上有对名利的渴望也是正常的。问题是怎么样正确的看待它，我不会刻意的追逐，只会让它顺其自然的发展。面对复杂的人际关系，我不可能做的面面俱到，我只要在自己的位置上，做最好的自己就行了。正象庄子所说的，我虽然不能做装水的瓢，但我却可以做成船，也就是说人总会有自己的位子。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找