# 假如三天光明读后感50三篇(模板)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-07-04

*假如三天光明读后感50一如果我们也能像海伦·凯勒那样，有生之年把对知识的渴求看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的生命会增添多少欢乐，多少幸福呀！这本书主要讲了海伦在19个月大的时候，视觉和听觉都丧失了，不...*

**假如三天光明读后感50一**

如果我们也能像海伦·凯勒那样，有生之年把对知识的渴求看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的生命会增添多少欢乐，多少幸福呀！

这本书主要讲了海伦在19个月大的时候，视觉和听觉都丧失了，不久，她又丧失了语言表达能力。但在这黑暗而寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在安妮老师的帮助下，克服痛苦，学习许多知识。

这本书告诉我们要天天抱着明天的希望，抱着对学习的渴求去生活，这样生活就会更加地丰富多彩。

如果我们生活和学习中遇到困难，就怨上天不公平，那么我们错了，我们应该像海伦那样的生活。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她是用行动证明了人类战胜生活的勇气，给人们留下了一曲永远难忘的生命之歌。

**假如三天光明读后感50二**

暑假我读了很多书，其中读《假如给我三天光明》收获最多。

这本书主要是写海伦·凯勒凭借坚强意志，在莎莉文老师的指导帮助下，读完了大学，走出了一条成功的人生道路。

海伦·凯勒是美国20世纪的著名的盲聋女作家和演讲者，她以坚强的意志和毅力，克服重重困难，努力学习，考入哈佛大学的德克里夫学院，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。作为盲人、聋哑人，海伦拥有一颗积极、坚不可摧的心，她用自己的触觉，感受春夏秋冬，用自己的毅力，来完成不可思议的学业。成功并不是正常人的专利，海伦以自己的坚强，考入了哈佛大学的分校，成功创作了《假如给我三天光明》、《我的老师》、《我黑暗中的光明》等书。

海伦的坚强，让人难以想象，在书中，她并没有过分的描述自己被病痛折磨得如何痛苦，更多描写的是自己在童年、青年、长大过程中，生活、学习的历练和感触，或许她的童年并没有我们看到的快乐、有趣，但她是一个成功者，她生活中良好的心态，体现得淋漓尽致。

海伦走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业，被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家和政府的嘉奖。

书中的海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，有了知识，就触摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！她祈望拥有三天的光明，去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦想看到的事物，实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

在莎莉文老师未到之前，海伦是个小暴君，不听人劝，慢慢地在和莎莉文老师“搏斗”后，变乖了，莎莉文老师和海伦进行了心灵的沟通，海伦变得对学习、对世界、对自然感兴趣，最后海伦成功学习了许多知识，走向了世界。

海伦生活中经历了众多的挫折，但她始终不放弃，这就是我们要学习的精神。海伦在黑暗中奋斗了一生，她这种坚持不懈的精神，永远留在世人心中。在这里，我想给所有看得见光明的人一个忠告：请好好利用你们的眼睛吧！用知识点亮你的心灵！

海伦给我们打开了一扇人生的天窗，让我们看到了一个无比绚烂的崭新世界。一个又聋又哑的孩子，成为一个身怀爱心、博学、有能力帮助别人的人，这是一个多么伟大、多么令人惊叹的奇迹啊！而成就这一奇迹的是知识，更是知识的传授者——安妮·莎莉文老师。

其实海伦原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师，费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三天，可以创造美好的生活。

一寸光阴一寸金，时光不再。对我们来说，需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降、自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

身体上的伤残缺陷，并不可怕，可怕的是心理上没有一个快乐的、坚强的信念。海伦用自己的毅力，获得成功，是因为她对待事情、对待自己时刻都怀着乐观的心态。

海伦·凯勒的故事，深深的影响着我，让我受益匪浅。同学们，我读书、我快乐，读书的时间，对我来说是一种快乐、一种奖励，读书可以使我变得强大、敏感，我所知道的知识、道理大多都是从书中得来，怎么样？读书是不是有很大作用？大家一起来读书吧！希望同学们能从书中学到很多很多……

**假如三天光明读后感50三**

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另个一个就是海伦·凯勒。”

——题记

我合上书本，闭上眼睛回想书中的内容时，仍意犹未尽。这本书给了我极大的震撼，书的页数算不上多，可每翻一页却都带给我无限的遐想和许多难以言表的感受。

海伦.凯勒是个坚强的名字，是个充满奇迹的名字。两周岁时，海伦不幸染病导致失明失聪，陷入了黑暗中。这对于一个无辜幼小的生命来说是一个多么沉重的打击，但是母亲的慈祥和蔼使她在黑暗中得到一线光明。母亲为她请了一位老师——安妮·莎莉文。她的来到仿佛为海伦黑暗的世界开启了一扇大门，把一个光明的世界展现在海伦的面前。在沙利文老师的帮助下，海伦克服了常人难以想象的重重困难，学会了用盲文阅读，学会了通过读唇和别人进行沟通，甚至完全凭借手触摸到的嘴唇和舌位的变化学会了发音和说话！她不仅学习了一个正常孩子应该学习的所有课程，还熟练掌握了法语、德语、拉丁语和希腊语等几门外语，通过了哈佛阿大学拉德克里夫学院的入学考试，并以优异的成绩毕业，成为阿世界上第一个完成大学教育的盲聋人。

海伦·凯勒虽然眼瞎耳聋，但她没有因为自己生理上的缺陷感到痛苦，而是跟正常孩子一样，热爱大自然，热爱生活。谷仓、马粮以及乳牛场，都曾留下她童年朗朗的笑声。她这种乐观地面对生活的态度是令人敬佩的。海伦·凯勒或许拥有着天生不完美，可她创造的奇迹全靠一颗不屈不饶的心。在困境中，她以惊人的毅力去面对；在逆境中，她勇敢地接受着生命的挑战。漫长的黑暗是可怕的，世界在海伦·凯勒眼中只是无尽的黑暗，使她犹如陷入了一个黑色的深渊。这孤寂，这痛苦，是常人根本无法忍受的。虽然眼前是一片漆黑，可她的内心却是五彩斑斓的。给她无穷动力的是那美好的希望，是希望引领着她与命运抗争，不断前进的。成长中难免有许多挫折需要我们来面对，我们一定要坚信对未来的希望，努力地去追逐生命。

看完书的我觉得自己是幸福的，书中这样写道“我，作为一个盲人，想给那些视觉正常的人一个启示，我想忠告那些愿意充分利用自己视觉天赋的人：充分利用你的眼睛吧，仿佛你明天就会失明一样。同样的道理也适用于其他的感官。去细品那美妙的音乐，聆听鸟儿的鸣唱，欣赏管弦乐队的优美旋律吧！仿佛你明天就会失聪一样。去抚摸你想触摸的每个物体吧！就像你明天就会失去触觉一样，去嗅一嗅鲜花的芳香，品一品美味佳肴吧！就像你明天再也不能闻到，再也无法品尝一样，将你的所有感官都充分调动起来吧！充分运用上天赋予你的所有感官方式，你就会感受到世上各种不同的愉悦和美丽。然而，我相信在所有的感觉之中，也许视觉是能给人带来最多愉悦的。”

一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性；一个度过了生命的88个无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子，用爱心去拥抱世界，把慈爱的双手伸向全世界，这份爱是何等的博大。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找