# 《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语5篇(优质)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-07-13

*《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语一课文主要讲了作者在外祖母去世后，知道了时间过去就永远不会再回来，从而认识到应和时间赛跑，抓紧时间，最终就可以获得成功。让我们体验到光阴不再，年华逝去的哀愁和感伤，同时跑赢时间的成功与快...*

**《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语一**

课文主要讲了作者在外祖母去世后，知道了时间过去就永远不会再回来，从而认识到应和时间赛跑，抓紧时间，最终就可以获得成功。

让我们体验到光阴不再，年华逝去的哀愁和感伤，同时跑赢时间的成功与快乐又启示我们要珍惜时间，使人生的每一天过得更丰富，更有意义。

是啊，时间是自私的、无情的，只有紧紧抓住了时间，走在时间的前面，你才能够成功，所以作者在文中说：“虽然明天也会有新的太阳，但也永远不会有今天的太阳了。”

以前，我平时做事拖拖拉拉的，从不理会时间的变化，也感受不到时间的宝贵，我每次完成作业后，不是玩耍就是看电视，妈妈经常告诫我：“要抓紧时间，不要沉迷于玩耍或看电视之中了”，可我把妈妈的话当作耳边风，我仍旧不听劝。

现在我读了《和时间赛跑》这篇课文后，让我真正的明白了时间一去不复返；明白了“一寸光阴一寸金、寸金难买寸光阴”，“光阴似箭、日月如梭”的真正意义。

虽然我知道人永远跑不过时间的，但是可以比原来跑快一步，如果再加把劲，有时可以再快好几步，所以我们要珍惜时间，努力学习，不要浪费一点一滴的时间，如果我们一直抓紧时间，走在时间的前面，就会取得更好的成绩。

同学们，时间是宝贵的，时间就是金钱，时间就是效率，时间就是生命，所以珍惜时间就是珍惜生命。因此，我们要像《和时间赛跑》中的作者一样，成为一个珍惜时间的人，让时间成为自己的小主人。

**《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语二**

今天，我读了《和时间赛跑》这篇课文。

这篇课文主要讲了：“我”的外祖母去世了，“我”每天在学校的操场上一圈一圈地跑着，扑在草地上痛哭。当“我”沉浸在失去外祖母的悲伤中时，爸爸妈妈告诉“我”，外祖母永远也不会回来了。

对于我的疑问，爸爸的回答等于给“我”说了一个谜，这个谜比“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”还让我感到可怕。

那时“我”感觉到了时间流逝的可怕，“我”明白了时间一旦过去就永远不会回来的道理。

有一天“我”放学回家，看到太阳快落山了，就下决心要和时间赛跑，要比太阳更快的回家，那一天“我”跑赢了太阳。在接下来的日子里和时间不断地赛跑使“我”受益无穷。

这篇课文告诉我们：要珍惜时间。时间流逝的太快了，虽然我们永远跑不过时间，但要让每一分每一秒都过得有意义，要充分利用时间，努力和时间赛跑。

说到这儿，我也不禁想起了我自己。以前在我上一年级的时候，我干什么事情总是拖拖拉拉，背一篇很短的课文也要30多分钟才能背过，当我读了《和时间赛跑》这篇课文后，我只要5分钟就能搞定一篇短文了。

只要能在规定的时间内完成作业，我就在我自己设计的计时表上画一颗五星。从前我画一幅画需要一个多小时的时间，但是这里面加上了许多不必要的时间，现在我不再浪费时间，最多只用40分钟就能完成了。

时间一去不复返，面对宝贵的时间，你只要时时刻刻抓紧时间，走在时间的前面，珍惜眼前的每分每秒，你就能取得成功。

**《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语三**

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，这句话告诉我们时间过的很快，一刹那间一天就过了，是的时间就是金钱，时间就是金钱买不到的，我常常在想，时间为什么一过就不复回呢？人为什么会老呢？为什么人会悄悄的来又会悄悄走呢？带着这些疑问，我不由自主的翻开了《和时间赛跑》这篇课文。

《和时间赛跑》告诉了我们每天都要和时间赛跑，因为时间是自私的，时间是无情的，它会毫不猶豫的把你甩在后面，而自己却逃走了。

记得我小时侯，不听妈妈的话，妈妈叫我去看看书 、写写作业，我都不会去听，只抱着游戏机玩，一天又一天，时间也浪费了，精力也浪费了，成绩也下滑了，真是滑的比滑梯还快，最后还是自己吃亏，说到这里我不禁深深的叹一口气，哎~~！

其实想想一直在浪费时间的是我，是我输给了时间老人。在仔细想想，与其在游戏机室 、电脑室 、电玩城里浪费时间，还不如在家多看一本书，多写些作业，在学校多学一份知识，总比在人生里浪费美好的时间。

有些人就是喜欢在游戏机室 、电脑室 、电玩城里玩，却什么也得不到，也什么也不会，只会浪费父母辛辛苦苦赚来的钱，只会浪费国家的资源，这种人可以称的上是世界上的“败类”“垃圾”。

今天我读了《和时间赛跑》给了我一个重要的提示就是我们必须和时间赛跑，这样我们才能够轻松的赢过时间老人。

时间可是会匆匆的来哦，但使你不注意是它就会匆匆的去，所以我们每天要和时间赛跑，不止在学校里，还要在家里和自己的生活中，从今天起，从每天的今天起我都要和时间赛跑，并且在每时每刻里，自己只记住一句： 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

**《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语四**

通过读课文，我了解到作者是多么珍惜时间呀。他有时和太阳赛跑；有时和西北风比赛；有时一个暑假的作业十天就做完了；有时把哥哥五年级的作业拿来做。

读到这儿，我联想到起了自己。我做事总是慢吞吞的，有一次语文测验，我就是因为慢，到了收卷时，我还有两道题没做，结果只得了88分。那可是一次深刻的教训！至今还记忆犹新呢！

读了《和时间赛跑》后，我明白了一个人要争分夺秒地去做任何事情。时间就是生命，时间就是效率！

时间在我们生命中是看不见摸不着的。可它却是极易流逝的，像流水一样一去不回头，需要我们和它去赛跑。作业、考试、刷牙、洗脸……我们无时无刻地与它赛跑，不让它流失，哪怕一分、一秒。可是我们有时却疏忽了它。

鲁迅说过：“我不是天才，我只是把别人喝咖啡的时间用在看书上。”我以前是多么虚度光阴啊！我一定要不浪费时间，多看书，才能在时间里让我们的生命焕发出更耀眼的光芒。

同学们，让我们珍惜时间吧。金钱买不到光阴，金钱买不到日月，金钱更买不到时间。昨天已经成为过去，我们能把握的就是现在。你听说过这样一句话吗？“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这里面的意思不正是让我们珍惜而不要浪费时间吗？

**《和时间赛跑》读后感400字 《和时间赛跑》读后感评语五**

故事的大致内容是：在作者读小学的时候，她的外祖母去世了，他因为思念自己的外祖母一直很忧伤，有一天，爸爸给他说了这样一些话：“所有时间里的事物都不可能再回来，今天过去了，就会变成昨天，你永远都不可能再回到昨天。”

从那时起，他知道了时间的宝贵，就非常珍惜时间，开始和时间赛跑，有时一个暑假才能做完的作业，他十天就可以做完；常常把哥哥的作业也拿来做；他还经常和太阳赛跑和西北风比快。

正是这个好习惯，对他以后造成很大的影响，让他受益匪浅读了这本书后，我感触很深。

这本书主要介绍了作者因为外祖母的死而悲痛万分，他不明白人为什么要死。后来，他从外祖母的去世中明白了一个道理：凡是跑在时间前面的人，就可能成功。

在一开始，作者就没办法接受外祖母的死，但是他的父亲就帮他解释道：“所有时间里的事物都永远不会回来的。”作者那是虽然不懂的父亲说这句话的含义，但是他明白了时间是珍贵的。其实每一个人都一样，概念，都会成长，都会变老，也都会死去。

所以我们每个人拥有的时间是有限的，我们应该在如此短暂的时间里，多做有意义的事情，不然就会虚度光阴，后悔莫及。在以前，我就是这样一个懒懒散散，虚度光阴的人。

在我每次放假时，我都会推掉作业，和我的小伙伴们一起玩乐，根本没在意时间的长短。因此父母也多次教导我，让我珍惜时间。

当时我也不是很明白父母的用心良苦。后来我才知道父母苦口婆心的教导的意义。从此，我就明白了时间的珍贵，并让自己的每一天过得充实，不再虚度自己宝贵的光阴。到现在，我也真真正正地明白作者那句话的含义。

我要学习作者，做一个和时间赛拍的人，今天能做到的，不推迟到明天，珍惜每一分一秒，把颓废的人生观全部改为珍惜时间的意志。

我相信，坚持和时间赛跑的人，终究会成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找