# 2025年暑假安全第一课观后感范本(9篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-07-19

*20\_年暑假安全第一课观后感范本一1、在假期中注意安全，不单独外出游玩，不到尚未正式对外开放的野外景点游玩;暑假正值汛期，不到江、河、湖、海等处玩耍、游泳。2、一律乘坐火车或公交公司的汽车，不私自租车或乘坐无公交营运资质的车辆;自觉遵守交通...*

**20\_年暑假安全第一课观后感范本一**

1、在假期中注意安全，不单独外出游玩，不到尚未正式对外开放的野外景点游玩;暑假正值汛期，不到江、河、湖、海等处玩耍、游泳。

2、一律乘坐火车或公交公司的汽车，不私自租车或乘坐无公交营运资质的车辆;自觉遵守交通规则，确保人身安全。

3、不组织或参加任何形式赌博活动，不参与封建迷信和传销活动，不从事其他非法活动。

4、自觉遵守国家计算机网络安全管理办法的规章制度、社会法规，不利用计算机网络从事危害国家安全，泄露国家秘密等犯罪活动。不上黄色、非法、反动等网站，不观看、复制、传播淫秽音像制品和不良书刊。

5、不酗酒、寻衅滋事，打架斗殴，不私藏管制刀具等违禁物品。

6、加强专业学习，为下学期学习做好准备

7、暑假积极参加大学生社会实践活动，注意安全,全面提高自身综合素质。

8、遵守学校、国家的有关安全规定以及法律法规，确保个人人身及国家财产安全。

9、讲文明、讲道德、讲诚信，做一名新时代大学生的楷模。

××××.××.××

班级：

**20\_年暑假安全第一课观后感范本二**

暑假快到了，为了过一个安全快乐的暑假，我保证做到：

1、遵守交通规则，不在马路上玩耍，不要随意或未经家长许可擅自骑车上路。

2、要注意用电、用火安全，学习正确使用电器和炉灶，不玩火。

3、预防溺水，不在无人监护的情况下私自下水游泳，更不擅自到沟河、湖泊等没有安全设施的水域游泳。

4、安全旅游，外出旅游要有家长随行或经过家长同意的亲戚朋友随行，确保安全。

5、自救自护，利用所学习的一些自救自护的常识，有效防范自然灾害，发生紧急情况自救逃生。

6、关注食品安全，能辨别食品卫生状况，不买“三无”产品，保障自身的饮食卫生。

保证人：

x年xx月xx日

**20\_年暑假安全第一课观后感范本三**

老师们、同学们：

上午好!

在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

1、防溺水事故：发生溺水事故是夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到水渠边玩耍戏水。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

3、要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打闹。

5、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

第二方面：严格要求自己，认真完成假期作业

1、牢记自己是一名学生(少先队员、共青团员)，时刻牢记《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》的要求，为学校(红领巾、团徽)增添新的荣誉。我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

3、每周看一本有益的课外书;

4、每天写一篇日记(三年级以上);

5、每天至少帮家里做一件家务事;

6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来!

最后，愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开心多多，收获多多，度过一个快乐而又充实的暑假。

谢谢!

**20\_年暑假安全第一课观后感范本四**

同学们，大家好!

时间过得真快，转眼间，本学期已经结束。暑假来临，同学们的安全就成了老师、家长最挂心的事儿。今天我们利用家长会的时间围绕\"安全\"这个主题，提醒家长和同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个暑假。

一、防溺水

近期教育部办公厅通报了

两起小学生溺水身亡事故的案例

5月27日(星期日)，湖北省孝感市孝昌县季店乡5名小学女生相约到季店河游泳时不幸溺亡。5月29日，甘肃省陇南市宕昌县城关第三小学2名学生在县城计子川大桥下岷江游泳时溺水身亡。

绝不私自下水游泳，绝不到不熟悉的水域游泳，绝不在江河、池塘、水库等无安全保障的地方戏水玩耍。千万不能私自到河边、水库、水井、沟渠等玩耍、戏水或游泳，教育学生雷雨天时，不到电线杆、大树、变压器、拆迁房屋下避雨或停留，尽量不要外出。为防止山体滑坡对孩子造成伤害，应教育孩子不到斜坡、悬崖等地方玩耍或躲避风雨。

现在是汛期阶段，不管是双休日还是节假日，请家长们不要让学生单独外出玩耍及探亲访友，如确有必要，须有成人陪同。

二、注意交通安全。

就在前一段时间，江苏省某市发生了汽车碾压了一名小学二年级学生的时间 学生当场死亡。 由于不注意交通安全，导致的安全事故频发。

我们要做到以下几点：不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走马路两旁人行道;过马路不得翻越栏杆，要走人行横道线，还要注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车、不扒车、不拦截撞打车辆;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

三、预防性侵犯。

最近一段时间，学生遭受性侵犯的案件频发，有在学校发生的，有在社会上发生的。 5月8日 海南万宁 校长带着女生开房

当日，万宁市一小学校长陈在鹏和房管局工作人员冯小松带6名小学女生开房。目前两人涉嫌罪被提起公诉。

5月15日 安徽潜山 校长20xx年性侵9女童

记者15日获悉，潜山县某小学校长杨某，在20xx年里先后性侵9名女童。日前，杨某涉嫌猥亵儿童罪被提起公诉。

5月18日 安徽舒城 男教师猥亵7岁女生

18日，发现7岁女儿内裤有异物并掺杂血迹，安徽省舒城县汤女士报了警。目前，50多岁的数学老师王某某被刑拘，并承认犯罪事实。

5月20日 山东青岛 幼儿园保安猥亵儿童

20日，青岛警方在处理一起治安纠纷时，获悉崂山区梅岭西路283号一家幼儿园有保安员猥亵儿童，目前，两名犯罪嫌疑人已被刑拘。

5月21日 河南桐柏 54岁教师猥亵女生

21日，河南桐柏县54岁小学教师杨某某在教室猥亵女生时被男生发现。28日，杨某某因涉嫌猥亵儿童罪被批捕。他在20xx年至20xx年的师德考评中均为合格。5月21日 湖南嘉禾 小学老师猥亵多名女生

21日晚，湖南嘉禾县普满中心小学二(1)班数学老师曾星明被举报猥亵多名女生。26日，县公安局将曾星明刑拘。

5月22日 广东雷州 小学校长性侵2女生

家长报案后，雷州某小学校长郑某于22日自首。今年5月以来，郑某将该校六年级两名女生多次诱骗至学校宿舍，郑某已被刑拘。

5月27日 广东深圳 老师猥亵4名学生

深圳市警方27日接到报案，4名学生在南山区弘基学校就读期间被老师猥亵。当晚，警方将二年级老师吴某东抓获，日前将其刑拘。

在假期间特别是父母不在的时候，一定要告诉自己的孩子不要靠近陌生人，不要跟陌生人走，告诉学生不要让任何人触摸自己的敏感部位，要预防性侵犯。

三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买\"三无\"食品;不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、注意家庭安全。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成\"人走电断\"等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。 总之，我希望同学们时时处处注意安全;也祝愿同学们年年岁岁平平安安。

**20\_年暑假安全第一课观后感范本五**

尊敬的家长：

您好!暑假马上就要开始了，为贯彻落实上级有关安全会议精神，维护家庭幸福、社会稳定，恳请家长密切合作，尽力做好以下几项工作：

1.认真履行监护人的职责，树立\"安全第一\"的意识。一切从孩子的安全出发，以防为主，杜绝各类安全事故的发生。

2.暑假期间，天气炎热，要严禁孩子到水库、沟渠游泳、戏水等。

3.注意防雷电、防火、防盗，教育幼儿不玩火、玩电，安全使用电器等，尽量少看电视。 4.暑假期间，带幼儿外出游玩时，教育幼儿乘车时不可将头、手伸出车外，不玩弄车门和车窗等。

5.严格遵守交通规则，外出步行要靠右慢行，不抢道、不并行，不准在公路上追逐、玩耍，更不允许让幼儿骑自行车或滑板车在公路上玩耍等。

6.严禁将孩子独自留在家中，要避免幼儿玩边缘锋利、容易破损或断裂的玩具，教育幼儿不独自上平房顶，不站在高楼往下俯视。

7.教育幼儿外出时紧跟大人，避免走失。记住并会使用通用电话，爸爸、妈妈的电话，火警119、匪警110等。

8.不暴饮暴食，特别是不能吃太多的冷饮和零食，更不能吃变质的食物，要学会节制。 尊敬的家长，为了孩子的健康成长和美好未来，让我们共同提高安全意识，增强防范能力，相互配合，发挥家庭教育的重要职责，为孩子们的安全、健康成长尽我们的一份力量!

**20\_年暑假安全第一课观后感范本六**

1.每一天的四个“1小时保障”

每一天保障做一小时的语文或数学暑假作业；

每一天保障一小时的无负担课外阅读；

每一天保障一小时的英语自学

每一天保障一小时的户外活动或运动。

2.计划与非计划

如无特殊情景，每一天必须完成以上计划；

每一天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

能够偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1.不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自我独立完成。

2.语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自我的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期能够自我买三本自我喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3.数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成八年级数学的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自我注意计算细心化的纠正。

4.英语课程计划

英语学习本事和成绩一般，要重点加强学习兴趣和本事的培养；

把七年级的学校课本系统复习一遍，每一天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，能够把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1.随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次。

2.至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次。

3.每一天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全。

4.每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等。

5.一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待。

6.每周玩电脑2小时左右，重点加强打字本事的提高。

7.尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长。

8.其他：根据具体情景，灵活安排。

**20\_年暑假安全第一课观后感范本七**

期待已久的暑假来临了，可是在这个充满美好的暑假里，还隐藏着许多危险……

下面我来给大家讲一个故事吧!在我们刚刚结束一个学期的学习后进入假期休息时，一位女同学，带着自家的宠物狗来到河边玩耍，玩着玩着，小狗一不小心落进了河里，这位女同学想也没想，便跳入了水中救小狗。可她万万没想到的是，当她跳入水中后，小狗扑腾了几下，便游上岸去了，那位女同学却再也没能上来。

一个鲜活的生命就这样消失了。在我们扼腕叹息的时候，我们是否要想一想，暑假是快乐的，但我们身边也有一些危险的情况，需要我们时时提高警惕，避免悲剧的发生。下面，我想谈几点同学们需要注意的地方：

一、游泳。我们小学生游泳一定要有家人陪伴，去正规游泳馆游泳，不能单独和同学去游泳，不得擅自去河塘水库，以免有生命危险。当你和小伙伴在水边玩耍时，也要注意，避免出现不慎落水的情况。

二、独自在家时，门要关好，不能给陌生人开门，同学们要知道“防人之心不可无”。现在有些不法分子知道暑假很多孩子在家没有大人看管，又容易轻信别人，所以会用各种伪装来骗取你们的信任。

三、保证食物的安全。买东西时一定要看清楚生产日期和保质期，以防危险。如果买回来食物后，才发现过期，可凭发票更换。夏季的食物容易变质，我们不能食用变质的食品。同时，对冷饮、冰西瓜等冰镇食品也要适可而止，千万不要因为好吃而大快朵颐。不然，可能会吃坏肚子的。

四、预防中暑。今年夏天，持续的高温烧烤模式让打大地像着了火似的，很多人因此中暑了。同学们不能一天到晚呆在空调间里，使自己缺少耐热的能力，也不能在烈日下曝晒。每天早晚适当锻炼，既强身健体，又增强抗热能力。

要避免的危险我就说到这里，还有很多地方需要大家自己注意哟。希望大家能度过一个安全又快乐的暑假!

**20\_年暑假安全第一课观后感范本八**

\*\*年暑假自\*\*年7月7日(星期一)至9月14日(星期日)止，9月15日(星期一)正式上课。研究生应在导师的指导下安排好学习与科研工作，适度休假。

中国政府奖学金学生应在\*\*年9月15-17日到一号留学生公寓一层大厅办理新学期注册，否则将取消奖学金发放。

暑假期间，请全体留学生注意以下事项：

1. 暑假期间，国际学院工作时间如下：

\*\*年7月7日至9月14日，周一至周五，上午8:30—11:30，下午2:30—4:30

暑假期间，国际学院教室、实验室及机房将关闭。

2. 办理签证及居留许可延期时间：

每周二、周五：上午9：00-11：00

请大家注意护照有效期限及居留许可期限，并提前1个月办理延期手续。

3. 请欠交学费及未缴纳新学年学费的学生于放假前或9月8日至12日到学校财务处交纳学费，逾期不交费者，将无法办理新学期注册、选课、签证延期等，并对由此造成的一切后果自负。

4.国际学院提醒各位留学生同学在即将到来的暑假中注意交通及人身财产安全，具体提醒如下：

(1)请严格遵守北航及留学生公寓的相关规定，不要酗酒，保持宿舍安静整洁。

(2)严禁驾驶燃油摩托车。

(3)外出前，做好锁门锁窗、关水关电等安全措施。

(4)外出时，请注意保管自己的重要身份证件(护照、学生卡等)，不要随身携带太多现金，最好做到钱、卡(如银行卡)分离保管。

(5)尽量避免去人多拥挤或治安较差的地区(如三里屯、五道口等)。

(6)有出行计划的同学请注意携带并保管好自己的护照，并提前把联系方式和出行地点、计划告知班主任老师。

(7)如遇紧急情况，请拨打学校保卫处24小时值班电话，并及时联系国际学院。

祝同学们假期愉快!9月15日按时到校上课。

年6月30日

**20\_年暑假安全第一课观后感范本九**

1.已告知家长本人留宿事宜并经家长同意。

2.不在宿舍存放、使用以下电器：电炉子、电热杯、电饭锅、“热得快”、电水壶、电熨斗、电吹风、电热毯、个人小风扇、小台灯以及未经学校批准使用的`其它电器。不私接电源和乱拉电线。

3.不在宿舍内存放、使用各种火源：蜡烛、酒精炉、煤炉、木炭火锅、液化气灶具以及其它种类火源。宿舍内不挂布帘和床、墙帷子。

4.宿舍内使用微机原则上每宿舍不超过2台，使用微机时，严格遵守《学生宿舍自备微机协议》中的有关规定，不通过微机观看任何带有反动、淫秽等不健康内容的文字、图片、图象或影碟等，保证书《学生暑假安全保证书》。

5.不随意出入异性学生公寓、宿舍内不留宿异性。

6.不晚归，未经学院（部）负责联系人许可，不准在外留宿。

7.未经学生公寓服务中心许可不留宿他人。

8.不在宿舍内酗酒、赌博、吸烟。

9.不在宿舍区打架斗殴、聚众滋事。

10.不参加任何性质的传销活动。

学 校 章： 学生签字：

班主任签字： 家长签字：

20xx年7月9日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找