# 关于《垫底辣妹》观后感(精)(五篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-07-23

*关于《垫底辣妹》观后感(精)一她这样的成长源于沙耶加有个对她无条件信任的妈妈，她的母亲在沙耶加想做的事情上都给予支持、鼓励，并且无条件的相信她，把沙耶加的快乐作为最高准则，哪怕全世界都成了她的敌人妈妈也愿意成为孩子的伙伴。另外她还有个积极关...*

**关于《垫底辣妹》观后感(精)一**

她这样的成长源于沙耶加有个对她无条件信任的妈妈，她的母亲在沙耶加想做的事情上都给予支持、鼓励，并且无条件的相信她，把沙耶加的快乐作为最高准则，哪怕全世界都成了她的敌人妈妈也愿意成为孩子的伙伴。另外她还有个积极关注的老师，沙耶加考零分时老师能肯定孩子至少全做完了，当沙拉加只对一道题时他能夸奖孩子至少对了一道，这是怎样的一种拨开沙砾找钻石的积极正向的眼光。

作为母亲，我们也要努力成为明妈，也要让我们的孩子成为沙耶加，拥有积极向上、强劲的心理系统！如果你还没有能力去给他更好的物质环境，那么就先给他多一些内在滋养，一个充满亲情温暖、自由尊重、书香浓厚的家庭，不说父母有多高的地位能赚多少钱，但一定通情达理远见卓识，父母的格局，就是孩子的方向。无知的父母会奴役孩子，并且毫不自知，开明的父母则擅于引导孩子，给予充分的尊重与自由。

我很喜欢一句话：我们无法选择自己的父母和在怎样的家庭出生，但我们还可以选择成为什么样的父母。

成人总习惯对孩子寄予厚望，却忘了自己要以身作则。

德国著名哲学家雅思贝尔斯说过：教育的本质就是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个生命影响一个生命，一个灵魂召唤另一个灵魂。它没有声响，它只是让走在前面的人，做好自己的事，走好自己的路，然后，任由改变自然发生。

所以想要培养优秀的孩子，首先自己先要成为优秀的父母。

任何一个优秀的孩子，都不是横空出世的奇迹，而是有迹可寻因果。它的因，在家庭。它的根，在父母。真正的教育，从来不是点石成金、立地成佛的技巧，而是一段春风化雨、自然无为的过程。

每个人都有优点，都有缺点，但总有爱会呵护我们。

**关于《垫底辣妹》观后感(精)二**

我一直很喜欢看的一部日本电影《垫底辣妹》今天我又看了一遍。

这部电影讲的是一个成绩很差并且是个不良女孩，通过努力，最后考上了日本顶尖大学应庆大学的故事。

这是一部很简单的青春片，但是我感觉它带给我们的却不仅仅那么简单。

故事的女主角叫沙耶加，在进入那个使她最后考上大学的补习班之前，她学力相当于小学的水平，成绩垫底，但是打扮却很潮，所以电影名字叫做《垫底辣妹》。

但她很幸运的遇见了可以改变自己一生的老师——坪田，坪田并不是她学校的老师，而是一位补习班老师，这位名叫坪田的老师一直在激励着沙耶加学习的兴趣，认识了这位老师以后她的穿衣打扮发型也正规了起来，后来看见有网友评论说：我离清华只差了一位名叫坪田的老师。哈哈，确实我也觉得一位好老师比得过一位好学生，我觉得我也遇见他们口中说的坪田老师呢——张锐敏

不过女主角能如此成功除了有坪田老师的鼓励下，她还有一位伟大的母亲。在沙耶加自暴自弃的时候也是她一直陪伴在她的身边给予支持。而她的爸爸则一直关心弟弟打进棒球学院，而女主的弟弟更是从小被爸爸管教极严，弟弟的压力也不比姐姐少。

我们都希望在成长的道路上有像坪田一样的老师和一对伟大父母。正是因为这样才让沙耶加孤注一掷去逆转自己的命运，从而使得沙耶加从原来的吊车尾到现在的名牌大学。

影片我认为最让人感动的地方是结尾沙耶加坐火车驶向远方时，看到车窗外坪田老师站在远处对着沙耶加乘坐的火车跳起来招手。这样的结尾我每一次看完都会泪流满面，相信其它的人也肯定有同样的感受。

我觉得这个电影满满的正能量诶，希望大家尤其是五二班的同学们去看一看哟，最后请相信未来，因为它正在等你！

**关于《垫底辣妹》观后感(精)三**

我一直很喜欢看的一部日本电影《垫底辣妹》今天我又看了一遍。

这部电影讲的是一个成绩很差并且是个不良女孩，通过努力，最后考上了日本顶尖大学应庆大学的故事。

这是一部很简单的青春片，但是我感觉它带给我们的却不仅仅那么简单。

故事的女主角叫沙耶加，在进入那个使她最后考上大学的补习班之前，她学力相当于小学的水平，成绩垫底，但是打扮却很潮，所以电影名字叫做《垫底辣妹》。

但她很幸运的遇见了可以改变自己一生的老师——坪田，坪田并不是她学校的老师，而是一位补习班老师，这位名叫坪田的老师一直在激励着沙耶加学习的兴趣，认识了这位老师以后她的穿衣打扮发型也正规了起来，后来看见有网友评论说：我离清华只差了一位名叫坪田的老师。哈哈，确实我也觉得一位好老师比得过一位好学生，我觉得我也遇见他们口中说的坪田老师呢——张锐敏

不过女主角能如此成功除了有坪田老师的鼓励下，她还有一位伟大的母亲。在沙耶加自暴自弃的时候也是她一直陪伴在她的身边给予支持。而她的爸爸则一直关心弟弟打进棒球学院，而女主的弟弟更是从小被爸爸管教极严，弟弟的压力也不比姐姐少。

我们都希望在成长的道路上有像坪田一样的老师和一对伟大父母。正是因为这样才让沙耶加孤注一掷去逆转自己的命运，从而使得沙耶加从原来的吊车尾到现在的名牌大学。

影片我认为最让人感动的地方是结尾沙耶加坐火车驶向远方时，看到车窗外坪田老师站在远处对着沙耶加乘坐的火车跳起来招手。这样的结尾我每一次看完都会泪流满面，相信其它的人也肯定有同样的感受。

我觉得这个电影满满的正能量诶，希望大家尤其是五二班的同学们去看一看哟，最后请相信未来，因为它正在等你！

**关于《垫底辣妹》观后感(精)四**

你是否有过这样的经历——面对身边人的冷嘲热讽与现实的种种压力，也依然能持之以奋力拼搏？《垫底辣妹》讲述的就是这样一个故事。

主人公沙耶加原先是一个偏差值四十，知识水平只有小学四年级的高二女生，在补习班老师坪田老师的帮助、母亲的信任、朋友的支持，最重要的是自身不懈的努力下，最后考上了日本的顶尖学府庆应大学。此过程一路虐心励志戳中了无数学渣的泪点。

沙耶加不断拼搏的根本动力其实是来源于对现实生活的不甘。不甘于被老师称呼为“渣滓”、不甘心父亲对自己的轻视。就像日剧《龙樱》里所讲；“考试成功的一个必备因素就是对现实生活的不甘心。”电影中有一个镜头，沙耶加对着刚刚讽刺了自己的消沉堕落的弟弟的背影大喊；“别把我跟你混为一谈！我才不是！我才不是你那种人！”喊出了多少学渣的心声：凭什么我就被你认定了没有追逐梦想的资格？

（为教学需要后半部分暂删去）

是的，梦想。

我们每个人都有追逐梦想的资格。

才十六岁的我们有着成为任何一种优秀的人的可能性。

乔丹，高中时被教练说不适合打篮球。可是他从来没有放弃过，凭借着对梦想的执着追求，最后成为nba史上无比神奇的带着六枚总冠军戒指的跑龙套出身的飞人。乔丹曾经说过一句很鞭策我的话：“只有一个人能界定你一生的成就，那就是你自己。”

莱特兄弟，飞机的发明者。在一百多年前那个整个世界都认为飞行是疯子想法的时代。莱特兄弟面对着所有人的不理解，依旧对梦想进行一次又一次的尝试，最终谱写了历史，粉碎了天空对人类的束缚。

由此看来，不管是现在还是过去，梦想的力量都是强大的。每个人都有梦想实现的可能，即使是垫底的学渣。这就是我看完电影之后最大的收获。我们一直努力下去，即使不能成为著名的远动健将、伟大的发明家，朝着宏远目标不断拼搏的过程，也会成为我们未来人生中的巨大力量。

沙耶加说：“我会成为一个优秀的人，不怕痛苦，坚持下去。”

梦想还是要有的，万一实现了呢？

**关于《垫底辣妹》观后感(精)五**

孟子曰：\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。\"可见，聪明来源于勤奋，天才来源于积 累。

自从看了《垫底辣妹》这部电影，我得到了许多感悟。沙耶加的表现一次又一次让我震惊。她把不可能实现的事情变为可能，她可以的，我们也可以、然而，在现实生活中，我是经常怀疑自己，怀疑自己是否在有限的时间内吸收老师传授的知识；怀疑自己在这件事上做得对不对；至于我的梦想我会一直坚守下去的。

沙耶加小学生时代的梦想是能交到朋友，这样简单而又纯真的年代，让人想起美好的童年。

坪田老师是认沙耶加认可的第一个大人。坪田老师第一次见到沙耶加曾说过许多鼓励她的话，如：\"你是个意志坚定的女孩。\",\"有积极向上的态度\"以致后面他对她班主任说的\"她是存在无限可能性非常优秀的女生\"……可见，坪田老师是一位好老师，他不会因为她是学渣而放弃沙耶加，他也会继续坚守\"有志者，事竟成\"这个信念而生活下去。

沙耶加在小学时代因交不到朋友而产生心理问题，转学后的沙耶加交到朋友后便不务正业；到后来吸烟被抓，这是她人生当中的转折；遇到坪田老师努力后的每一天，每天都在进步，直到弟弟把爸爸推倒，弟弟嘲讽沙耶加，沙耶加顿时觉得自己不可能完成这个愿望甚至对自己没有希望……

上述的事情告诉我们，人总是会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，而这些恰恰是你人生最关键的时候，所以，如果连自己都不相信自己，谁还能挽救你呢！

沙耶加的在妈妈是一位伟大的女性，她对沙耶加无条件支持，就是这样的母亲，使沙耶加有了精神的支柱，我认为母爱是世间最伟大的情感，母爱就意味着永远的付出，所以请珍惜孝顺好母亲。

《垫底辣妹》是讲一个从倒数的女孩，出乎意料的考上日本的一所名牌大学-庆宁大学（每天把自己的愿望说出来，将它化为动力）。沙耶加做到了，她把不可能的事变为可能就是自信，她有坚强的意志力、有积极向上的态度，她对于挫折，勇敢面对……

那么，我们是否这样做了吗？我们虽不是差生，但有尝试改变过吗？

不，这我不知道，我只知道我们并不必羡慕他人的才能，也不须悲叹自己的平庸，我们只要做好自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找