# 推荐李强人际关系观后感范本(二篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-07-17

*推荐李强人际关系观后感范本一李强说，成功人际关系首先要给人留下美好的第一印象。得体的着装，和善的微笑，主动开朗的性格，记住对方的名字都是必要的条件。在我看来，得体的着装在于和对方相符的衣着，因为我们每个人在交朋友都会首先关注对方的穿着，从穿...*

**推荐李强人际关系观后感范本一**

李强说，成功人际关系首先要给人留下美好的第一印象。得体的着装，和善的微笑，主动开朗的性格，记住对方的名字都是必要的条件。在我看来，得体的着装在于和对方相符的衣着，因为我们每个人在交朋友都会首先关注对方的穿着，从穿着中判断对方的性格，以此来判断自己是否和对方同一类型的人，因此来决定可否进一步地交往。因此，我们在着装中，要事先了解自己要见的人是怎么样的人。而微笑我认为是最重要的要素，因为微笑是人际交往最重要的，微笑具有强大的精神感染力，能拉近人与人之间的距离。而微笑必须是自然可亲的，决不能给人虚伪的感觉，因此我们要发自内心的微笑。以上之外，我觉得比较令人尴尬的就是无法记住别人的名字。为什么我们会觉得尴尬，因为我们觉得这是对对方的不尊重。我们每个人都在乎自己在别人心目中的印象，因此往往因为无法记住对方的名字，而阻碍了我们与他人的进一步了解。有很多人际关系达人介绍给别人关于如何记住对方名字，如在听到别人名字时，进一步问对方名字具体的写法，以及将对方脸与名字联系起来等等，固然能掌握这些技巧是一件非常顺心的事。但是我以为这不是真正地交友之道。在生活中，我们的朋友都是长期交往中结交起来的。他们和我们生活在共同的交际圈。当我们决定于某人交朋友时，是发自内心的。虽然一时半刻可能不能因为不了解对方，而对对方放下心里的缔结，但是随着交往的展开，往往因为互相了解而产生默契，相互吸引，把对方真正地记在了心里。虽然一开始，无法记住或者记错对方名字，我们不必介怀。因为朋友之间往往就是通过相互之间坦诚而慢慢了解起来。当然，如果再而三地无法记住对方名字，你就该好好地反省下自己，是不是自己太不把对方放在心里了。

二、信任是根本

1、 在最短的时间让别人了解你，信任你

2、 别人的猜测与怀疑是人际关系的最大障碍，破解的密码是真诚。

3、 赢得别人对自己的信任，必须先做给别人看。

三、人际关系不单单是一种互利，更是一种彼此的欣赏，甚至于吸引。

四、用心了解别人，不要成为别人的负担。

**推荐李强人际关系观后感范本二**

一、瞬间留下良好的第一印象

李强说，成功人际关系首先要给人留下美好的第一印象。得体的着装，和善的微笑，主动开朗的性格，记住对方的名字都是必要的条件。在我看来，得体的着装在于和对方相符的衣着，因为我们每个人在交朋友都会首先关注对方的穿着，从穿着中判断对方的性格，以此来判断自己是否和对方同一类型的人，因此来决定可否进一步地交往。因此，我们在着装中，要事先了解自己要见的人是怎么样的人。而微笑我认为是最重要的要素，因为微笑是人际交往最重要的，微笑具有强大的精神感染力，能拉近人与人之间的距离。而微笑必须是自然可亲的，决不能给人虚伪的感觉，因此我们要发自内心的微笑。以上之外，我觉得比较令人尴尬的就是无法记住别人的名字。为什么我们会觉得尴尬，因为我们觉得这是对对方的不尊重。我们每个人都在乎自己在别人心目中的印象，因此往往因为无法记住对方的名字，而阻碍了我们与他人的进一步了解。有很多人际关系达人介绍给别人关于如何记住对方名字，如在听到别人名字时，进一步问对方名字具体的写法，以及将对方脸与名字联系起来等等，固然能掌握这些技巧是一件非常顺心的事。但是我以为这不是真正地交友之道。在生活中，我们的朋友都是长期交往中结交起来的。他们和我们生活在共同的交际圈。当我们决定于某人交朋友时，是发自内心的。虽然一时半刻可能不能因为不了解对方，而对对方放下心里的缔结，但是随着交往的展开，往往因为互相了解而产生默契，相互吸引，把对方真正地记在了心里。虽然一开始，无法记住或者记错对方名字，我们不必介怀。因为朋友之间往往就是通过相互之间坦诚而慢慢了解起来。当然，如果再而三地无法记住对方名字，你就该好好地反省下自己，是不是自己太不把对方放在心里了。

二、信任是根本

1、 在最短的时间让别人了解你，信任你

2、 别人的猜测与怀疑是人际关系的最大障碍，破解的密码是真诚。

3、 赢得别人对自己的信任，必须先做给别人看。

三、人际关系不单单是一种互利，更是一种彼此的欣赏，甚至于吸引。

四、用心了解别人，不要成为别人的负担。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找