# 最新防溺水观后感悟 防溺水观后感体会(四篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-07-02

*防溺水观后感悟 防溺水观后感体会一我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生辛福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不...*

**防溺水观后感悟 防溺水观后感体会一**

我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生辛福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳才造成的，所以千万不能去这种地方游泳。”这样是非常危险的。

我还看到一个镜头就是一个男人说：“我准备好了。”朋友奉劝他别下去游泳，可他就是不听，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功的，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他在水中拼命挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒!他真是拿生命开玩笑!

我看到那一刻，好可怕!幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，虽然它是珍贵的，单也是脆弱的。如果我们不好好爱惜生命，那就是在浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要游泳的时候怎么不想一想，自己玩的游戏安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所有，在炎热的夏天，哪怕一分钟一秒，都要提高紧惕。

同学们，真爱生命吧!他只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

生命是顽强的，也是脆弱的。有时一个小水池就能夺走我们的生命。安全，只是一个词，可所有人都会常常提起它。但谁知道安全怎样才能一直在我们身边呢?危险离我们很远，又离我们很近，所以，我们不得不时时刻刻都提高警惕。然而，溺水事故就是一个安全隐患。

人的生命很顽强，有时已经奄奄一息了，但却还能活下来;人的生命又很脆弱，有时一个小池塘就会剥夺你的生命……我们应该要知道，无论在哪儿游泳，在下水前，得做热身运动，否则因肌肉遇冷收缩会造成抽筋等事故。

现在正处于初夏时节，难免会有些炎热，有些人到了一些不熟悉的水域旁，为了一时的凉爽，马上跳了下去，就可能发生溺水事故。游泳是中小学生很喜欢的一项运动，因为这项运动让许多中小学生把生命葬送在这里，所以游泳已近经造成了对中小学生的生命威胁最大的头号杀手。。

有些学生因为在不明水域游泳，不知道水有多深，在游到中央时因为水太深，而且体力不支而溺水身亡。20\_年5月19日，几位学生在不明水域里游泳。其中一位不幸溺水，剩下的人连续去施救，也不幸溺水，路过的一位中学生看到这情况，连忙把衣服脱掉，跳下去营救，结果营救失败，造成六人溺水身亡。“六人溺水”一个多么惊人的数目!一个水池剥夺了六个鲜活的生命……

这样的事我们屡见不鲜。在20\_年9月2日厦门某小学放学后，小田没跟姐姐回家，和小王、小陈一起到凤林海边看潮汐。过了一会儿，小王一不小心掉进海里，小田急忙脱掉衣服下海施救，几经努力，小王脱险了，当小田要上岸时，脚下一滑，又掉进海里，小田很快被海浪打翻，无影无踪。小王和小陈赶紧打110，当民警赶到现场，救起小田送往医院后因抢救无效死亡。

影片里还说到，一个孩子和另一个孩子比赛，一个孩子在游之前休息过，另一个孩子在游之前却刚游过，休息过的在三问刚游过的要不要休息可他却逞强说自己用不着休息。最后，休息过的孩子游到了对岸，没休息过的因体力不支，溺水身亡，所以，我们不能拿自己的生命开玩笑，逞强好胜。

听了这几个故事你们也许会以为只有在不明水域游泳才会溺水，不，在一些正规游泳馆里也有可能溺水。我们的生命只有一次，只要我们提高了警惕，安全就会永远伴随着我们。

自从我读了《预防小学生溺水》手册后，我得到了许多启发。

我记得第四篇里的溺水例案的例案二：那是因为大人不在家，等他们回来了以后孩子人影也没了。父母去找，但是他们的孩子已经溺水而死。就因为这件事让我明白了一个道理——大人不在家，自己一个人不要到处乱逛，要注意安全，以免造成伤亡。

还有例案五：几个男孩在河里洗澡，因为有一个男孩不会游泳，只有套着救身圈，等到洗好了，那个男孩因为过于着急，一不小心就掉到了河里淹死了。这件事情告诉我们，不会游泳在水里玩耍就要小心。

在我们身边，这样的事情不计其数。所以，一但我们到了危险的地方，比如说在大海，湖边，河边啊!都要在大人的陪同下靠近。在今年暑假又有几名学生因为溺水而死。因此，我们要严加防范，以免发生类似的因溺水而死的事件。

在我们的周围，处处都有危险，比如说这本《预防小学生溺水》活动手册，里面就讲了很多因溺水而死的例案，还讲了许多怎么防范溺水或脚抽筋的治疗办法。还给我们讲了许多有关大江大河有多深的事情。

当然，不止只有溺水，还有被车撞，拐骗小孩……就因为这样，我们小学生应当认真遵守各项规章制度，遵守交通法规，注意人身安全，只要我们加强防范，那就不用怕任何事情了!

今天下午我们认真观看了《中小学生防溺水宣传片。看了这次防溺水视频，我懂得了许多知识。

现在，天气炎热，正是游泳的大好时间。但是如果在游泳时，不做好准备、缺少安全知识，遇到意外时慌张，很容易发生溺水伤亡事故。

视频中，有的学生独自到不知水情的地方游泳;有的学生在下水之前没有做热身运动，出现手脚抽筋;有的在河边玩，一不小心掉到了河里……这些都导致了溺水事件的发生《中小学生预防溺水宣传片》观后感9篇读后感。通过看视频，我知道了预防溺水的措施：

1、不在无家长或老师带领的情况下游泳;

2、不独自到河边、池塘边玩耍;

3、不私自下水游泳;

4、不到没有安全保障的水区去游泳;

5、不到不熟悉的水域游泳;

6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

通过看视频，我还知道了溺水时的自救方法：

1、不要慌张，立即呼救;

2、全身放松，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，等待救援;

3、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

我想：我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

通过看视频，我不但掌握了许多预防溺水知识，而且还提高了安全意识。同学们，让我们预防溺水，珍爱生命吧!

<p

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找