# 最新人大代表大会观后感报告(十一篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-07-24

*最新人大代表大会观后感报告一确保亮灯率针对汕头中心城区的道路建设和路灯设施照明效果较落后于周边兄弟城市，一定程度上影响了市民的日常生活和城市形象的情况，市人大代表余领衔向大会提交《关于加强我市中心城区道路照明建设的议案》。余代表认为，影响市...*

**最新人大代表大会观后感报告一**

确保亮灯率

针对汕头中心城区的道路建设和路灯设施照明效果较落后于周边兄弟城市，一定程度上影响了市民的日常生活和城市形象的情况，市人大代表余领衔向大会提交《关于加强我市中心城区道路照明建设的议案》。

余代表认为，影响市中心道路照明建设的因素有两方面，一是有的路灯设施老化破损，没有得到及时维修更新;二是路灯管养经费存在缺口。为使中心城区的路灯更明更亮，树立城市良好形象，余等代表建议，要做到专款专用，确保市政路灯管养经费落实到位，并逐步改造路灯照明设施，有计划地将耗电高、效率低、破损老旧的灯具进行改造，逐步消灭无灯区。同时要加强路灯设施管养，保证高比例的亮灯率。

棋牌室：

严禁赌博

棋牌是一项娱乐，也是一项运动，有利于市民的消遣、交流和身心的健康发展，近年来我市一些酒店、茶座、足道、老人活动中心等娱乐场所均增设了“棋牌室”。但由于受传统陋习的影响，有的棋牌室“挂羊头卖狗肉”，出现赌博现象。人大代表王领衔向大会提交议案，建议有关部门要进一步加强棋牌室的管理力度。

王代表建议，一是要尽快出台相关的管理办法，明确各部门的管理职责，规范营业要求和时间，建立长效管理机制;二是开展棋牌室专项整顿月活动，进行经常性地巡查;三是设置群众有奖举报电话，发动市民参与到打击活动中来;四是开展丰富多彩、健康向上的娱乐、文化活动，在全社会营造以辛勤劳动为荣、好逸恶劳为耻的氛围。

儿童服装：严把质量关

如今，越来越多的儿童服装更为追求鲜艳的色泽，并印上各式五颜六色的印花，但由此也带来了一些质量安全问题。市人大代表陈为此领衔向大会提交《加大监督力度，确保市场的儿童服装质量安全的议案》。

陈代表认为，一些不合格的儿童服装使用的是普通涂料，甲醛和芳香胺也没有按国家规定标准搭配，对人体健康造成危害。代表们建议有关部门要加大执法力度，严格把好市场儿童服装质量关，决不让那些不按国家规定标准印染的服装产品流入市场;开展相关的宣传活动，使市民在购买服装时能进行辩别;加大对生产厂家的监管力度，加强思想教育，使他们在生产过程中自觉遵守国家规定，以环保涂料和适量的甲醛、芳香胺进行配制。

**最新人大代表大会观后感报告二**

人民代表大会作为国家权力机关，对由其产生的国家司法机关(人民法院和人民检察院)的监督是其宪法规定的一项重要权力。人民代表大会及其会依法行使司法监督权是保障司法机关公正司法的客观需要

一、问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

二、调查方法：

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2..通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1)近视的主要原因：

1.看电视距离太近;

2.看电视的时间太长;

3.所看电视的画面浓度太深;

4.写作业时的姿势不正确;

5.在光线太强的阳光下看书;

6.在光线太弱的光下看书;

7.长时间的坐在电脑、电视前;

8.不合理饮食;

9.在车厢里看书

10.遗传因素

11.不认真做眼保健操

(2)在这里我想给大家提出几点建议：

1.看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2.不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。(三)每天坚持做两次眼保健操。

3.每天坚持做两次眼保健操。

4.尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

人大代表可以向代表大会和它的常务委员会提出提案或是议案，提案是一个代表或是10名以下代表联合提名的提案;议案是10名以上人大代表联合提名的提案叫议案。

其格式没有严格的限定，一般是有个提案的封皮，上面有固定的格式要求，一是题目，就是写上“关于提案”

二.是提案人姓名

三.是提案代表的所在代表团

四.是时间

封皮里面是提案的内容，提案的大体格式如下：

关于解决困难群体的最低生活保障问题的提案

近来，国家公布的cpi居高不下，全年平均预计达到4.5%，对于城市的低收入家庭影响不小。据本市公布的数据，全市平均人均收入为2400元，其中，人均收入低于800元的占24%，低于600元的占11%.

自从全市实行最低生活保障以来，低保家庭的生活得到了基本的保障。但是，随着物价指数的上涨，特别是粮食和肉类价格大幅度上涨后，低保家庭的生活受到了极大的影响。据初步调查(抽样调查了56户)，低保家庭因物价上涨，使其家庭月支出增加了230元，而我市的低保标准是一年前制定的，并且一直没有调整，使低保家庭实际的生活水平下降。

低收入家庭关系到我市近8%的居民，也关系到社会的稳定和百姓人心的向背。

为此，建议提高我市的低保标准，同时将低保标准与物价指数挂钩，保证低收入家庭的生活水平不至于因为物价上上涨而下降。

同时，建议解决低收入边缘户的生活补助或是社会救助问题，以保证其基本的生活。

**最新人大代表大会观后感报告三**

自20xx年以来，我荣幸地当选为xx区第xx届人大代表。任职以来，我十分珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我既是一名光荣的人民教师，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。2年多来，在区教育局和区人大会的领导下，我正确行使权力，自觉履行义务，勇于承担责任。既做好单位的本职工作，同时又较好地履行了代表职责，积极参政议政，努力发挥教育代表的作用。现将我履行代表职责作如下陈述：

加强学习，提高自身素养

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他新知识学习相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强解决实际问题的能力;二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展我不断地提高对工作要求，自己需要不断学习充电;另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

克尽职守，切实履行代表职责。

作为一名人大代表，最根本的职责就是为人民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。本人参与政府对教育管理，协助乡党委政府先后制定并实施了《关于严格控制中小学生流失，切实抓好九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该接受义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

今年放暑假之前向秦皇台教委领导建议：廉洁执教，坚决杜绝个人有偿补课行为。同时和广大教师认真分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。有了金钱的诱-惑，就可以抛弃教师职业规范，就不能一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，都是有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，树立良好的教育形象;使全乡教育系统形成争先创优的良好风气，为办人民满意的教育筑牢思想防线。

在日常工作中，我身体力行，积极工作，尽可能避免工作的失误，以防影响代表、教师的声誉，来维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。平时注重收集乡情民-意，时常在下班时间和“双休日”深入到教师中间、家长之间尽可能了解她们的所思、所想、所盼、所愿，积极倾听教师、家长的意愿和呼声，每次参加人代会，积极地把掌握的情况反映上去，做人民群众的代言人。两年来，我们这一届人大代表向人代会提出的“加大政府力度，严格控瓯、“整治学校周边环境”、“留守儿童教育问题”、“秦皇台乡中心街路灯安装”等多个建议被学校、政府采纳，并予以实施。?

立足本职工作，献身教育事业

作为一名区人大代表，又是一名人民教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展贡献自己的一份力量

多年我一直从事毕业班教学。因为是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫自己，一定要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，把学校提出的高效课堂教学落到实处。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，参阅各种资料，向经验丰富的教师请教，并一起讨论教学问题，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标时，从学生的实际情况入手，对不同层次的学生提出不同的要求，教学预案编写认真详尽，除此之外我还特别注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍都是值得记录的宝贵资料，只有不断总结经验，吸取教训，才能使自己的教学能力快速提高。

2、注重课堂教学效果。针对高年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合，注意抓住重点，突破难点。课堂上，我运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生的积极性，培养学生的创造性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了他们求知、合作、竞争，端正了学生的学习态度，培养了良好的学习习惯和方法，使学生学有所得，向40分钟要效益。对于后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远不够的，我还利用课余时间对学困生进行辅导，及时查缺补漏，并与家长联系，及时沟通情况，使学校和家庭的力量联合起来，帮助学生走出学习的困境。

**最新人大代表大会观后感报告四**

自20xx年以来，我荣幸地当选为xx区第xx届人大代表。任职以来，我十分珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我既是一名光荣的人民教师，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。2年多来，在区教育局和区人大会的领导下，我正确行使权力，自觉履行义务，勇于承担责任。既做好单位的本职工作，同时又较好地履行了代表职责，积极参政议政，努力发挥教育代表的作用。现将我履行代表职责作如下陈述：

加强学习，提高自身素养

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他新知识学习相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强解决实际问题的能力;二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展我不断地提高对工作要求，自己需要不断学习充电;另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

克尽职守，切实履行代表职责。

作为一名人大代表，最根本的职责就是为人民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。本人参与政府对教育管理，协助乡党委政府先后制定并实施了《关于严格控制中小学生流失，切实抓好九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该接受义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

今年放暑假之前向秦皇台教委领导建议：廉洁执教，坚决杜绝个人有偿补课行为。同时和广大教师认真分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。有了金钱的诱-惑，就可以抛弃教师职业规范，就不能一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，都是有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，树立良好的教育形象;使全乡教育系统形成争先创优的良好风气，为办人民满意的教育筑牢思想防线。

在日常工作中，我身体力行，积极工作，尽可能避免工作的失误，以防影响代表、教师的声誉，来维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。平时注重收集乡情民-意，时常在下班时间和“双休日”深入到教师中间、家长之间尽可能了解她们的所思、所想、所盼、所愿，积极倾听教师、家长的意愿和呼声，每次参加人代会，积极地把掌握的情况反映上去，做人民群众的代言人。两年来，我们这一届人大代表向人代会提出的“加大政府力度，严格控瓯、“整治学校周边环境”、“留守儿童教育问题”、“秦皇台乡中心街路灯安装”等多个建议被学校、政府采纳，并予以实施。?

立足本职工作，献身教育事业

作为一名区人大代表，又是一名人民教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展贡献自己的一份力量

多年我一直从事毕业班教学。因为是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫自己，一定要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，把学校提出的高效课堂教学落到实处。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，参阅各种资料，向经验丰富的教师请教，并一起讨论教学问题，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标时，从学生的实际情况入手，对不同层次的学生提出不同的要求，教学预案编写认真详尽，除此之外我还特别注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍都是值得记录的宝贵资料，只有不断总结经验，吸取教训，才能使自己的教学能力快速提高。

2、注重课堂教学效果。针对高年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合，注意抓住重点，突破难点。课堂上，我运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生的积极性，培养学生的创造性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了他们求知、合作、竞争，端正了学生的学习态度，培养了良好的学习习惯和方法，使学生学有所得，向40分钟要效益。对于后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远不够的，我还利用课余时间对学困生进行辅导，及时查缺补漏，并与家长联系，及时沟通情况，使学校和家庭的力量联合起来，帮助学生走出学习的困境。

**最新人大代表大会观后感报告五**

一、 一高中门前摆小摊问题

市一高中门前的人行道，从体育场开始，一直到外贸胡同被小商贩摆的地摊参差不齐地占满，中间仅留能有两人并行的小窄缝，还时而迂回，时而改道，行人边防碰货摊，还得边防暗藏的扒手，叫苦不迭。另外，货摊商品还有三方面的问题：

1)、食品：多为露天快餐未经食品卫生防疫部门检验，卖货员身体是否健康不得而知。

2)、书籍：黄色等不健康书籍充斥其中，盗版书籍横飞。

3)、看相、算命、测字先生活跃。

这些不仅影响了上下学及行人行路交通，特别对学生身心健康有不利影响，也不符合城市管理的要求，建议有关部门加强管理。

二、金秋宾馆至锦化一小道路两侧的卫生状况急待改善 根据区人大代表的提案，本届区政府想人民之所想，急人民之所急，解决了金秋至一小道路路况甚差长期得不到改善的问题，责成有关部门解决。已于今年5月份对该道路 进行了修建，一条笔直、平坦的沥青道路赢得了人民的赞声。但仍然存在如下的问题：

1)、道路两侧人行道还有约两米宽的地面没有铺方砖，致使

雨天泥泞，晴天尘土飞扬，影响城市环境。

2)、两侧商业网点门前垃圾、脏水遍地，白色垃圾袋随处可

见。

3)、歌厅一段道路几乎成了出租车的停车场，有时很影响交

通通行。

因该道路位于市区中心，且与102国道相交，路两侧的住宅

小区较有规模，也属较主要的一条路。我们认为对于我市建成花园式旅游城市的目标，也有举足轻重的地位。建议有关部门进行治理。

**最新人大代表大会观后感报告六**

自20xx年以来，我荣幸地当选为xx区第xx届人大代表。任职以来，我十分珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我既是一名光荣的人民教师，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。2年多来，在区教育局和区人大会的领导下，我正确行使权力，自觉履行义务，勇于承担责任。既做好单位的本职工作，同时又较好地履行了代表职责，积极参政议政，努力发挥教育代表的作用。现将我履行代表职责作如下陈述：

加强学习，提高自身素养

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他新知识学习相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强解决实际问题的能力;二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展我不断地提高对工作要求，自己需要不断学习充电;另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

克尽职守，切实履行代表职责。

作为一名人大代表，最根本的职责就是为人民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。本人参与政府对教育管理，协助乡党委政府先后制定并实施了《关于严格控制中小学生流失，切实抓好九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该接受义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

今年放暑假之前向秦皇台教委领导建议：廉洁执教，坚决杜绝个人有偿补课行为。同时和广大教师认真分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。有了金钱的诱-惑，就可以抛弃教师职业规范，就不能一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，都是有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，树立良好的教育形象;使全乡教育系统形成争先创优的良好风气，为办人民满意的教育筑牢思想防线。

在日常工作中，我身体力行，积极工作，尽可能避免工作的失误，以防影响代表、教师的声誉，来维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。平时注重收集乡情民-意，时常在下班时间和“双休日”深入到教师中间、家长之间尽可能了解她们的所思、所想、所盼、所愿，积极倾听教师、家长的意愿和呼声，每次参加人代会，积极地把掌握的情况反映上去，做人民群众的代言人。两年来，我们这一届人大代表向人代会提出的“加大政府力度，严格控瓯、“整治学校周边环境”、“留守儿童教育问题”、“秦皇台乡中心街路灯安装”等多个建议被学校、政府采纳，并予以实施。?

立足本职工作，献身教育事业

作为一名区人大代表，又是一名人民教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展贡献自己的一份力量

多年我一直从事毕业班教学。因为是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫自己，一定要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，把学校提出的高效课堂教学落到实处。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，参阅各种资料，向经验丰富的教师请教，并一起讨论教学问题，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标时，从学生的实际情况入手，对不同层次的学生提出不同的要求，教学预案编写认真详尽，除此之外我还特别注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍都是值得记录的宝贵资料，只有不断总结经验，吸取教训，才能使自己的教学能力快速提高。

2、注重课堂教学效果。针对高年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合，注意抓住重点，突破难点。课堂上，我运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生的积极性，培养学生的创造性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了他们求知、合作、竞争，端正了学生的学习态度，培养了良好的学习习惯和方法，使学生学有所得，向40分钟要效益。对于后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远不够的，我还利用课余时间对学困生进行辅导，及时查缺补漏，并与家长联系，及时沟通情况，使学校和家庭的力量联合起来，帮助学生走出学习的困境。

3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验。

**最新人大代表大会观后感报告七**

人大代表议案：警龄满20xx年可申请提前退休

近年来,环境行政执法刚性不够、执法手段较软、强制性偏弱、威慑性不强等问题普遍存在,建议公安部组建环保警察队伍,负责专门侦查资源环境违法犯罪案件。”全国人大代表、广东省佛山市公安局高明分局副局长梁志毅建议。

2月中旬,《关于全面深化公安改革若干重大问题的框架意见》及相关改革方案经中央审议通过。两会期间,多位人大代表就公安民警待遇、辅警管理等多个公安改革内容提交议案。

全国人大代表、河北省邯郸市人民检察院副检察长贾春梅调研发现,很多时候,辅警干着和民警一样的工作,但他们的薪酬、晋升空间等,根本没法和民警相比。

她介绍说,作为公安机关的辅助力量,辅警发挥的作用越来越重要,在一些地区辅警人数甚至超过民警。但由于我国存在辅警立法保护空白等问题,致使辅警合法权益得不到法律保障。

梁志毅认为,公安机关应在表现优秀的辅警中招录一定比例警察,“改革应考虑到他们的付出与贡献,要让这支队伍有奔头”。

当前,社会稳定进入风险期,公安机关任务繁重艰巨,公安民警“5+2”“白+黑”已成为工作常态,而且经常遇到不配合甚至暴力抗法行为,工作、生活、精神各方面压力都很大。据统计,近年,全国平均每年有400多名民警牺牲、三四千人负伤。

“基层一线加班是家常便饭。”梁志毅说,长年累月的奔波劳累,导致民警超负荷运转,民警过劳死几率骤增。

他提出修改人民警察法,增加保障人民警察加班后补休权利的落实,安排人民警察按照国家规定享受休假,基层派出所、交警队、刑警队等一线单位,每名民警每年的休假时间可比其他国家机关单位增加5天等内容。

“一些民警因超负荷运转罹患重大疾病后,还要承受巨大的经济负担,给工作和家庭生活带来一系列不利影响。”梁志毅说,不能让民警流血又流泪,建议研究推出专门的警察职业医疗保险,并在国家层面建立公安民警重大疾病医疗救助专项资金财政预算,在省、市或县区统筹设立相应基金会,解决民警的后顾之忧。

除建议大幅提高警衔津贴,建立值勤津贴、加班补贴增长机制外,梁志毅认为,要通过高配和争取非领导职数等途径相应提高民警的政治待遇,努力解决民警职级偏低问题,避免千军万马都去挤行政职务晋升的独木桥。

**最新人大代表大会观后感报告八**

自20xx年以来，我荣幸地当选为xx区第xx届人大代表。任职以来，我十分珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我既是一名光荣的人民教师，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。2年多来，在区教育局和区人大会的领导下，我正确行使权力，自觉履行义务，勇于承担责任。既做好单位的本职工作，同时又较好地履行了代表职责，积极参政议政，努力发挥教育代表的作用。现将我履行代表职责作如下陈述：

加强学习，提高自身素养

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他新知识学习相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强解决实际问题的能力;二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展我不断地提高对工作要求，自己需要不断学习充电;另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

克尽职守，切实履行代表职责。

作为一名人大代表，最根本的职责就是为人民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。本人参与政府对教育管理，协助乡党委政府先后制定并实施了《关于严格控制中小学生流失，切实抓好九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该接受义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

今年放暑假之前向秦皇台教委领导建议：廉洁执教，坚决杜绝个人有偿补课行为。同时和广大教师认真分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。有了金钱的诱-惑，就可以抛弃教师职业规范，就不能一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，都是有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，树立良好的教育形象;使全乡教育系统形成争先创优的良好风气，为办人民满意的教育筑牢思想防线。

在日常工作中，我身体力行，积极工作，尽可能避免工作的失误，以防影响代表、教师的声誉，来维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。平时注重收集乡情民-意，时常在下班时间和“双休日”深入到教师中间、家长之间尽可能了解她们的所思、所想、所盼、所愿，积极倾听教师、家长的意愿和呼声，每次参加人代会，积极地把掌握的情况反映上去，做人民群众的代言人。两年来，我们这一届人大代表向人代会提出的“加大政府力度，严格控瓯、“整治学校周边环境”、“留守儿童教育问题”、“秦皇台乡中心街路灯安装”等多个建议被学校、政府采纳，并予以实施。?

立足本职工作，献身教育事业

作为一名区人大代表，又是一名人民教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展贡献自己的一份力量

多年我一直从事毕业班教学。因为是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫自己，一定要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，把学校提出的高效课堂教学落到实处。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，参阅各种资料，向经验丰富的教师请教，并一起讨论教学问题，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标时，从学生的实际情况入手，对不同层次的学生提出不同的要求，教学预案编写认真详尽，除此之外我还特别注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍都是值得记录的宝贵资料，只有不断总结经验，吸取教训，才能使自己的教学能力快速提高。

2、注重课堂教学效果。针对高年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合，注意抓住重点，突破难点。课堂上，我运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生的积极性，培养学生的创造性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了他们求知、合作、竞争，端正了学生的学习态度，培养了良好的学习习惯和方法，使学生学有所得，向40分钟要效益。对于后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远不够的，我还利用课余时间对学困生进行辅导，及时查缺补漏，并与家长联系，及时沟通情况，使学校和家庭的力量联合起来，帮助学生走出学习的困境。

3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验。

**最新人大代表大会观后感报告九**

人民代表大会作为国家权力机关，对由其产生的国家司法机关(人民法院和人民检察院)的监督是其宪法规定的一项重要权力。人民代表大会及其会依法行使司法监督权是保障司法机关公正司法的客观需要

一、问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

二、调查方法：

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2..通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1)近视的主要原因：

1.看电视距离太近;

2.看电视的时间太长;

3.所看电视的画面浓度太深;

4.写作业时的姿势不正确;

5.在光线太强的阳光下看书;

6.在光线太弱的光下看书;

7.长时间的坐在电脑、电视前;

8.不合理饮食;

9.在车厢里看书

10.遗传因素

11.不认真做眼保健操

(2)在这里我想给大家提出几点建议：

1.看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2.不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。(三)每天坚持做两次眼保健操。

3.每天坚持做两次眼保健操。

4.尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

人大代表可以向代表大会和它的常务委员会提出提案或是议案，提案是一个代表或是10名以下代表联合提名的提案;议案是10名以上人大代表联合提名的提案叫议案。

其格式没有严格的限定，一般是有个提案的封皮，上面有固定的格式要求，一是题目，就是写上“关于提案”

二.是提案人姓名

三.是提案代表的所在代表团

四.是时间

封皮里面是提案的内容，提案的大体格式如下：

关于解决困难群体的最低生活保障问题的提案

近来，国家公布的cpi居高不下，全年平均预计达到4.5%，对于城市的低收入家庭影响不小。据本市公布的数据，全市平均人均收入为2400元，其中，人均收入低于800元的占24%，低于600元的占11%.

自从全市实行最低生活保障以来，低保家庭的生活得到了基本的保障。但是，随着物价指数的上涨，特别是粮食和肉类价格大幅度上涨后，低保家庭的生活受到了极大的影响。据初步调查(抽样调查了56户)，低保家庭因物价上涨，使其家庭月支出增加了230元，而我市的低保标准是一年前制定的，并且一直没有调整，使低保家庭实际的生活水平下降。

低收入家庭关系到我市近8%的居民，也关系到社会的稳定和百姓人心的向背。

为此，建议提高我市的低保标准，同时将低保标准与物价指数挂钩，保证低收入家庭的生活水平不至于因为物价上上涨而下降。

同时，建议解决低收入边缘户的生活补助或是社会救助问题，以保证其基本的生活。

**最新人大代表大会观后感报告十**

人民代表大会作为国家权力机关，对由其产生的国家司法机关(人民法院和人民检察院)的监督是其宪法规定的一项重要权力。人民代表大会及其会依法行使司法监督权是保障司法机关公正司法的客观需要

一、问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

二、调查方法：

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2..通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1)近视的主要原因：

1.看电视距离太近;

2.看电视的时间太长;

3.所看电视的画面浓度太深;

4.写作业时的姿势不正确;

5.在光线太强的阳光下看书;

6.在光线太弱的光下看书;

7.长时间的坐在电脑、电视前;

8.不合理饮食;

9.在车厢里看书

10.遗传因素

11.不认真做眼保健操

(2)在这里我想给大家提出几点建议：

1.看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2.不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。(三)每天坚持做两次眼保健操。

3.每天坚持做两次眼保健操。

4.尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

人大代表可以向代表大会和它的常务委员会提出提案或是议案，提案是一个代表或是10名以下代表联合提名的提案;议案是10名以上人大代表联合提名的提案叫议案。

其格式没有严格的限定，一般是有个提案的封皮，上面有固定的格式要求，一是题目，就是写上“关于提案”

二.是提案人姓名

三.是提案代表的所在代表团

四.是时间

封皮里面是提案的内容，提案的大体格式如下：

关于解决困难群体的最低生活保障问题的提案

近来，国家公布的cpi居高不下，全年平均预计达到4.5%，对于城市的低收入家庭影响不小。据本市公布的数据，全市平均人均收入为2400元，其中，人均收入低于800元的占24%，低于600元的占11%.

自从全市实行最低生活保障以来，低保家庭的生活得到了基本的保障。但是，随着物价指数的上涨，特别是粮食和肉类价格大幅度上涨后，低保家庭的生活受到了极大的影响。据初步调查(抽样调查了56户)，低保家庭因物价上涨，使其家庭月支出增加了230元，而我市的低保标准是一年前制定的，并且一直没有调整，使低保家庭实际的生活水平下降。

低收入家庭关系到我市近8%的居民，也关系到社会的稳定和百姓人心的向背。

为此，建议提高我市的低保标准，同时将低保标准与物价指数挂钩，保证低收入家庭的生活水平不至于因为物价上上涨而下降。

同时，建议解决低收入边缘户的生活补助或是社会救助问题，以保证其基本的生活。

**最新人大代表大会观后感报告十一**

一、 问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

二、调查方法：

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2..通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1)近视的主要原因：

1 看电视距离太近;

2 看电视的时间太长;

3 所看电视的画面浓度太深;

4 写作业时的姿势不正确 ;

5 在光线太强的阳光下看书 ;

6 在光线太弱的光下看书;

7 长时间的坐在电脑、电视前;

8 不合理饮食;

9 在车厢里看书

10 遗传因素

11 不认真做眼保健操

(2)在这里我想给大家提出几点建议 ：

1看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。(三)每天坚持做两次眼保健操。

3每天坚持做两次眼保健操。

4尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

人大代表可以向代表大会和它的常务委员会提出提案或是议案，提案是一个代表或是10名以下代表联合提名的提案;议案是10名以上人大代表联合提名的提案叫议案。

其格式没有严格的限定，一般是有个提案的封皮，上面有固定的格式要求， 一是题目，就是写上“关于提案”

二是提案人姓名

三是提案代表的所在代表团

四是时间

封皮里面是提案的内容，提案的大体格式如下：

关于解决困难群体的最低生活保障问题的提案

近来，国家公布的cpi居高不下，全年平均预计达到4.5%，对于城市的低收入家庭影响不小。据本市公布的数据，全市平均人均收入为2400元，其中，人均收入低于800元的占24%，低于600元的占11%.

自从全市实行最低生活保障以来，低保家庭的生活得到了基本的保障。但是，随着物价指数的上涨，特别是粮食和肉类价格大幅度上涨后，低保家庭的生活受到了极大的影响。据初步调查(抽样调查了56户)，低保家庭因物价上涨，使其家庭月支出增加了230元，而我市的低保标准是一年前制定的，并且一直没有调整，使低保家庭实际的生活水平下降。

低收入家庭关系到我市近8%的居民，也关系到社会的稳定和百姓人心的向背。

为此，建议提高我市的低保标准，同时将低保标准与物价指数挂钩，保证低收入家庭的生活水平不至于因为物价上上涨而下降。

同时，建议解决低收入边缘户的生活补助或是社会救助问题，以保证其基本的生活。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找