# 小学心理健康观后感300字(3篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-07-06

*小学心理健康观后感100字 小学心理健康观后感300字一首先，在教学思想上要渗透健全人格教育。心理素质教育，首先是做人的教育。至于做什么样的人，需要我们去引导。人格教育，是心理素质教育的重要基础。其次，健全人格教育渗透于教学内容中。在教育教...*

**小学心理健康观后感100字 小学心理健康观后感300字一**

首先，在教学思想上要渗透健全人格教育。

心理素质教育，首先是做人的教育。至于做什么样的人，需要我们去引导。人格教育，是心理素质教育的重要基础。

其次，健全人格教育渗透于教学内容中。

在教育教学过程中，我们老师面向百百的学生，应该把爱的种子撒向每一个学生，使所有的学生都沐浴在爱的阳光雨露中，既爱金凤凰，也爱丑小鸭。爱一个好学生并不难，因为他本身就讨人喜爱。爱一个‘‘问题学生’’正是教师的天职。每个学生都有自己的个性，没有个性的学生是不存在的，这就需要我们教师在教育教学过程中尊重和培养学生的个性。

心理素质教育是教学方法上的渗透。第一，尊重学生独立的人格。我们要尊重学生的人格尊严，不能对学生讽刺挖苦，肆意辱骂，更不能体罚。一个孩子一旦失去自尊心，就会影响他一辈子。我们教师应该为学生创设一种能够进行创造学习和活动的氛围，使他们认识到自己作为一二独立个体所具有的能够成为一个最好的学生的潜在能力。第二，我们可以组织学生进行人格分析。第三，可以帮助学生完善健全人格。

冰冻三尺，非一日之寒，人格教育并不是短期奏效的，不可能朝夕就获成功的。它是一项复杂艰巨的工程，我们教师要用一颗火热的心，去碰撞每个学生的心灵，直至生产出灿烂的火花。

**小学心理健康观后感100字 小学心理健康观后感300字二**

良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，是未来人才素质中十分重要的内容。学校心理健康教育是培养学生健康心理，健全人格的最佳途径，是现代学校的标志。这次山口片组织了心理健康教育交流会，我感受很深。从中得到一点点体会。

以往我们有用同种方法、同种手段教育所有的学生的现象，少数人犯错，大家挨批，少数人有提高，全班都光荣，不重视个性教育。在教育上，所有“一个羊是放，一群羊也是放”的说法和作法全是错误的。有不少家长把学生送到学校时对老师说的第一句话：“给您添一个麻烦，要多劳您一分心。”这就是要求针对学生实际加强教育的期望。教育管理有了针对性，才可以收到好的效果。

良好的教育环境有独特的教育功能，可以起到使学生耳濡目染、潜移默化的作用。幽静的校园和优美的环境自然会使人心情舒畅、气氛和谐，这就为转变学生思想、调整学生的心态和行为创造了有利条件。管理民主，师生平等，尊重学生人格，爱护学生心灵，互交知心朋友是正常的教育氛围。民主与平等能给人们心理的宽松，感到心平气和，不易产生逆反心理。在这种环境中才能教会学生调整自我心态，增强正确评价自我、正确认识现实、正视逆境的能力以及对社会的适应能力，这也是培养学生健康心理水平的必要条件。

实施心理健康教育，是一项长期而艰巨的工作。我们要在实践中不断探索，不断总结，注重各种教育渠道的整体配合，同时要努力提高自身的理论水平和业务能力，让心理健康之花，结出更丰硕的果实。

**小学心理健康观后感100字 小学心理健康观后感300字三**

健康，是我一直以来的好伙伴。她和我，可以说是形影不离。她陪着我已经度过了十二个春秋。

健康，是人们一直追求的目标。一个人如果拥有了健康的体魄、健康的心理和健康的文化，是值得非常自豪的事情。身体的健康、思想的健康和文化的健康，为我的成长道路铺就了一条阳光灿烂的大道，为我今后幸福的人生打下了良好的基矗。

良好的饮食搭配和合理的饮食习惯，是保证身体健康的基矗我做到了不贪食、不偏食，少吃零食，一日三餐荤素都吃，多吃水果多喝水等，使得我不胖不瘦、精力充沛、活力四射，极少生玻“生命在于运动。”多运动是身体健康的保证。我非常喜爱游泳、城市轮滑、打羽毛球、骑自行车等健康运动。多种体育活动使我体魄健壮。

爸爸妈妈经常教导我说：“心理健康和身体健康同样的重要。”只有拥有健康向上的心理才能克服各种困难，遇到困难不屈服。我天天同父母交流学习、生活等各方面的问题，让他们给我解惑答难。良好的学习和生活习惯，使我养成了天真活泼、求知欲望极强的性格，保持了良好的心理状态。健康的心理使我领会了很多生活的真谛，让我在成长的道路上取得了一个的好成绩。

不仅要做到身体健康和身心健康，还要注意文化的健康。在学习文化知识时，不但要认真学习教科书的内容，还要注意大量阅读课外读物。我读唐诗宋词、四大名著、四书五经等，还读中国、世界上下五千年、中国之谜、世界之谜，节假日常到图书馆阅读各种书籍。在阅读大量课外读物时，难免遇到许多少年不宜读不宜看不健康的东西，这就需要我去其糟粕、取其精华，合理的吸收。这样使我保持了文化上的健康。

身体的健康、心理的健康和文化的健康，始终陪伴着着我成长，不断让我在成功的道路上奋勇进。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找