# 最新高一军训日记(优秀10篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-07-24

*高一军训日记一又一天慢悠悠结束……今天依旧思考了许多事情，比昨天更好的是，我接受了食堂的饭20xx年高一新生军训日记20xx年高一新生军训日记。因为之前住过校，所以适应的快。我很奇怪，为什么我心里有一种冰冷的感觉?我的笑脸渐渐变得沉重。我对...*

**高一军训日记一**

又一天慢悠悠结束……

今天依旧思考了许多事情，比昨天更好的是，我接受了食堂的饭20xx年高一新生军训日记20xx年高一新生军训日记。因为之前住过校，所以适应的快。我很奇怪，为什么我心里有一种冰冷的感觉?我的笑脸渐渐变得沉重。我对于过去的怀念更强烈了。

现在，爸爸妈妈大概在家看电视或是收菜;他们也许已经考完了八中的分班考试;还不知道他在不在新疆了;他呢，河北的学校开学了吧;还有他，军训完在家里很享受吧?我终于明白，我是多么挂念曾经。

**高一军训日记二**

起床的铃声划破寂静安谧的早晨，在蒙蒙细雨中，我们开始了第二天的训练。感受着脸颊的点点凉意，说不开心是假的。想必今天的任务会轻很多吧！

果然，教官安排我们在教室里唱歌。临近中午，听着回荡在教室里的歌声，我昏昏欲睡。突然，一阵铿锵有力的音乐将我惊醒，抬眼看向液晶屏幕上句句透着军人意志坚定、坚持不懈精神的歌词，我突然意识到：我们是一名青少年，未来的日子里还有众多困难和挑战在等待着我们，我们怎能如此懒散松懈？正如毛主席所言：“我们要像早晨八九点钟的太阳一样朝气蓬勃！”

终于，我还是强打起精神度过了一个上午。窗外的雨还在淅淅沥沥的下着，母亲一定还在为我劳累吧？想到这，我愈是坚定了要将教官身上那种做事雷厉风行，做事注意细节，一丝不苟的精神学到的信念！我誓要像教官那样——遇事果断、坚持不懈、勇往直前，将困难和挫折都化作成功路上的垫脚石，用我未来的成功来报答母亲今日的劳苦！

下午，雨渐渐停了，我们在学校的跑道上训练，“齐步走”。由于同学们的步调不一致，手臂没有伸到指定的高度，让教官有些生气，但还是耐心的将我们的错误都改正过来，但我们还是达不到教官想要的结果却且屡试屡败。我尽管心里明白是我们不对，但就是懒洋洋的不想改正过来。错了就要改，一错就错就要挨罚了。于是我们在跑道上做起了俯卧撑，我不愿意恨教官，因为是我错了，手心里的刺痛让我明白：做错了事没有关系，但不能知错不改且一错再错！这样的惩罚让我深刻的明白了这一道理，我很感谢教官，感谢教官对我的惩罚！

这，就是我今天最大的收获！相信军训中的每一天我都会领悟很多，收获很多！

**高一军训日记三**

四天的军训已经过去了，在这几天内，我们虽然受了很多的苦，比如皮肤晒黑了，身上长了许多痱子。但是这依旧不能让我们坚持的心停下，我相信，明后天的军训我一定可以坚持下来。

上午的军训或许有些枯燥乏味，但在下午，一场扣人心弦的比赛也即将到来。

下午，我们模拟后天上午的规格，五个连整体走了一次。出场的顺序为一连、二连、三连、四连、五连。所以我吗也是最后一个出场的班级。出场开始了，我们边站着标准的军姿，边观摩他们出场。等待的时间又漫长又短暂。漫长是因为我们站着的军姿，身体很累很酸，短暂是因为我比较紧张，担心在出场时走不好。很快，终于到我们了，看着这么多人看着我，我真想笑出声来，但我又随之一想，这军人是十分严肃的，怎么能笑呢。这时，我立马严肃了起来。终于，我们踏着整齐的步伐，走完了全程。

下午我们还举行了拔河比赛。我们班主任吴老师挑选了十个年轻力壮的男生，女生上场。先是别的班再是我们班。轮到我们班了，我们班的其他同学都到他们旁边加油鼓劲。一说开始，同学们身体重心都往后仰，个个脸上发红，我们也不闲着，帮着喊一二，一二，一二。那绳子中间的分线一会移向我们班一会移向别班，看得我们心里直跳，担心不赢。可是当我们同学用力一拉，分线移到我们这时，我们都跳了起来，高兴的直鼓掌。

军训生活真是多姿多彩，我一定哪呢过坚持的，相信我!

**高一军训日记四**

在军训内容方面，我做的还算不错。军姿比较突出，因为我平时生活习惯很好，做的比较直；在分步互换方面，操作不难，可以做到；至于行列式，我自己的节奏感还是可以的，可以在阅兵的音乐下跟着节奏做更精准的一步。缺点是动作细节不够完美，不能完全到位和一致，可能和训练时间长短有关。

军训生活方面，我符合要求。生活有规律，时间把握得好。保证日志保证三餐午休睡觉，和同学相处的很好。

在军训管理方面，我做的很好。因为长期在小班退烧和集训，很多时候作为副班长，我承担了小班长的责任。召集大家起床集合，管理班级秩序，收发军训日志，甚至组织大家的训练，都不能马虎。这段时间真的磨练了我除了军训以外的能力。

远处细细的云像镜子一样悄悄擦过天空，留下透明的痕迹。夏末的凉风拂过男生汗湿的脸，拂过女生耳朵上的软毛。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上，我们弹着歌，弹着吉他，跳着舞，这一切都被上帝在这一刻淡淡地涂抹到历史影片中，伴随着淡淡的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

我老家有个好姑娘。我经常梦见她。部队里的男人也是深情的，愿意陪你走向世界。

只因为我肩负重任，就要先放下我的爱，白云带去我的爱，部队里的绿花给她。

**高一军训日记五**

伴随着紧张的号声，同学们不约而同地从楼梯口跑下来，匆匆忙忙地奔向操场，一切是那么的井井有条。

经历了一天半的军训，对纪律的意识更强了，是一种敬佩，一种憧憬。

七天，足以锻炼自己。虽然腰很酸，腿很疼，但是这点苦对于那些军人来说是微不足道的。

上午的炎热最终打垮了自己的身体，休息会又继续，换种角度讲，这种苦并非是折磨，反而是一种考验，人生的必修课。

操场上，一排排身影映入眼帘，齐刷刷的迷彩服看起来是那么的帅气，不曾想过，自己也会幸运一次，当一次军人!不禁自豪起来。

一天半前，曾埋怨军训的辛苦，曾不厌恶迷彩服的呆板，曾……

但是，现在的自己，仿佛认清了事实，看透了军训的意义，了解到：有些苦，还是要受的，即使受不了，也要坚持，毕竟，对自己是有利而无害的。

谁能预料以后的艰辛?谁又能坚持这次军训?也许以后更艰辛，但是，路，走出来的并非是坎坷，而是经历!

军训时，豆大般的汗珠静静滚落，汗，是咸的，凝结着我们的艰辛，不过那些教官呢?他们不辞辛苦地扯着嗓子，教会我们一些军人的风范，却不曾求回报什么。

他们同我们一样辛苦，和我们同在烈日炎炎下迈着那同样稳健的步伐。

也许自己不是做的最好的，但自己起码要做的更好!

**高一军训日记六**

xxx年8月19-23日，我校新高一级共xxx人到公安边防武警xxx指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：

1、通过训练各班增强了集体凝聚力、荣誉感。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药;很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶;在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

2、通过了军训，同学们的精神面貌焕然一新。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行;从队伍的迅速集合到活动的积极参与;从就餐到就寝;无不体现了一切行动听指挥的军人风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动;站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

3、通过训练学习强化宿舍内务。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

4、以评促进，激励竞争。

**高一军训日记七**

满怀持期待的心情，我们来到了东方绿舟，开始了为期五天的军训生活。

今天是第一天，刚踏进这片清新的区域，我们顿时感到全身心的放松，随着温和的阳光洒下来，这里的一切，甚至连空气也仿佛是绿色的。

在和蔼可亲的教官风趣幽默的讲解和介绍下，我们对我们的生活环境有了些许的了解。精致、小巧的住所令我们感到特别的亲切。

接下来，全体营员都参加了入营式。格致、大同中学的同学们的倾情表演令人眼前一亮；领导们的深情致辞让我们充满信心和展望；教官带领大家大声宣誓让我们激情澎湃。

入营式以后，我们享用了一顿简单却又可口美味的午饭。这时同学们都看了不少自己曾认识的同学，心情难抑激动。

下午，经过一段漫长的徒步，我们走出了地球村，去进行红十字急救技能培训。年轻老师幽默轻松的讲课方式令同学们都忍俊不禁，学得既快又好。同学们在愉悦的氛围中收获了有用的知识。明天我们将还会继续学习更深入的急救知识。我们相信我们会学得更好。

**高一军训日记八**

人生就像一本书，翻开新的一页，又有新的内容待我们去拜读。 转眼两个月即逝，我们从一名初中生蜕变成了高中生，就像蛹脱壳变蝴蝶的过程。

刚踏入高中生活的第一个考验就是军训，在老师的带领下，我们领取了军装，换上军装，俨然就是一名军人，身份在不断的转换。

初升的太阳还爬在山腰间，我们睡意正浓，朦胧中就被生活老师的哨声唤醒，简单地洗漱一下，第一天的军训生活就拉开了序幕。 毕竟经历过几次军训生活，心里面也就有个底，开训仪式里，教官们分别向我们演示了正步，奏乐，军乐等等。在我们的眼里充满着乏味，但却不知这一次次的表演，背后包含了多少辛苦的汗水。开训仪式结束后，我们的教官就来到我们面前，手里拿着一相机，有些同学就开起玩笑：“教官是不是来叫我们照相啊？”看来教官并没有我们想象的那么严肃。

教官开门见山似的就叫我们站军姿，顶着炎炎夏日的骄阳，额上在不断的冒汗，背早已湿透，而最疼痛的莫过于脚板，因为我们的鞋底很薄。同学们累坏了，在训练期间，最喜欢听见的二字就是“休息”，最怕听见的是“开始训练”。

军姿，队列，立正与稍息，转向法，踏步……一个紧接一个的训练项目，我们高一（1）班同学是认真对待的。不管是一直坚守阵地的同学们也好，还是因身体原因不得不停止训练的同学们也好，我们都是坚强的，例如排在前排的郭磊，带病训练的李粒城，叶健等同学，都表现的特别优秀。

**高一军训日记九**

我是高一（1）班的z，很荣幸能在这里和向大家传送高一军训信息。

在教官的严厉教导下，同学们已经迅速转入了激情紧张的军训生活。这不仅表现在同学们整齐、挺拔的军姿上和铿锵有力的口号声中，还表现在整齐有力的步伐声中。在拉歌大赛中，同学们精神饱满、士气大增。特此表扬（1）班的zz，（2）班的zzz，（3）班的zz。在军训期间，（4）班的zz同学，他们表现得非常认真。

在昨天最能体现班级凝聚力的拔河比赛中，（1）班的全体同学热情高昂，zz等15名参赛同学拼尽全力，表现出了强大的集体凝聚力。（2）班的同学也不甘示弱，他们团结一致，取得第二名的好成绩。（3）班的队员们一鼓作气，连赢三场，势不可挡，最终摘下了冠军。（4）班的女生争先上场，男生也争先恐后。在比赛中，多名同学磨破了手，但他们毫不在意。拉拉队员也一直为各班同学呐喊助威。每个同学的集体荣誉感都特别强，在此提出表扬。

除此以外，4个班的军训日记都能准时送到，每位同学都字迹工整，感情充沛，写出了自己对军训的独特感受，尤其是zz这几个同学。

希望同学们再接再厉，以最好的心态、最饱满的精神迎接接下来的军训生活。

**高一军训日记篇十**

今天是我们军训的.第二天。早上起床时，如火的太阳就已经在山巅上露出了它可爱的脸庞，这预示着今天又是骄阳似火的一天。

6:10，我们准时的在操场集合，接受教官的点名，和总教官对昨天军训的情况进行总结，对今天的军训进行安排。

6:15，我们被教官带到指定地点进行训练。我们从最简单的稍息、立正开始学起。我们本以为这个动作十分简单，但这个看似简单的动作却让我们伤透了，二十多分钟过后，教官指出：腿没有挺直、没抬头、没挺胸、步伐不一致……oh，my god!

8:10，早餐后，总教官哨声一响，这次的集合速度似乎还不能让他满意，他让我们重新在40秒之内回到教室，听到哨声后在30秒内迅速集合完毕！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找