# 最新军训日记最后一天 军训最后一天日记(大全10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-26

*军训日记最后一天一为期x天的军训终于结束了，这是我们在中学第一次展示自我的机会。这几天里，我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理...*

**军训日记最后一天一**

为期x天的军训终于结束了，这是我们在中学第一次展示自我的机会。这几天里，我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏，在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也可能是我们中学生生活最难忘的一课。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心!

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**军训日记最后一天二**

再有一天，就要结束为期四天的军训了。哦！也就是说，除了这篇，我只要再写一篇军训日记就行了，太棒了！

昨天写日记时，边写边寻思，今天怕是不会再教操了。可不曾想，这想法也在今天被证实是错误的。上午教了最后一节广播操，全身运动，接下来开始军训，下午也军训了。

“全身运动发”共有4个8拍，可将其看成做8次几乎一样的动作，即每个动作半拍。是这样做的：一，双手侧上举时，左脚向前迈一大步，形成“弓箭步”；二，收回左脚，双手指尖触地，腿不能弯；三，全蹲，脚跟触地，双膝并紧，双手放于膝上，指尖相对； 四，动作还原成立正姿势。五的时候，先迈右脚。最后一拍时双手握拳，拳心向内，右拳在上，胳膊伸直交叉。

接着又站军姿，练了稍息什么的。这里不再多写了。

中午在家又复习了一些英语。下午要求1：30到校，我把时候掐得紧紧的，1：29进教室，1：30在位子上坐稳！惊魂未定，便已开始英语考试了。

在考试的一个小时中，我大概只用了二分之一的时间来完成七面试卷，余下时间用来检查和发呆。考试的事情暂且说到这里。

下午，站了好几回军姿。又练了向后转，向左右转，原地踏步，齐步走，喊番号，立定，左转弯齐步走等。

回教室后，戎老师请我们讨论喊什么番号，因为大家都不喜欢“一二三四”或“好好学习，天天向上”。在热烈的讨论中，我突然说了一句“超越梦想，不是梦想；神勇三排，永远最强！”被老师和同学表扬了一番，并给我们小组加了5分。

补：早上拉肚，上午十分难受，但我还是挺了下来，受到了教官的表扬。中午回家，吃了一些妈从药店买回来的藿香正气水和黄连素，感觉好多了，下午基本不难受了。

**军训日记最后一天三**

今天是军训的最后一天，也是最累的一天，更是我最开心的一天。因为，在老师不辞劳苦的四处寻找下，终于帮我调来了一身“特体号”的军训服。当我穿上这身来之不易的迷彩服作训服的那一刻，心里不知道有多美多舒坦了。

因为我们军训的科目已经基本完成，所以今天下午刚开始时是复习演练前几天训练的科目。为了接下来的汇演能更加精彩，我们在教官的指挥下，一遍又一遍的演练。我身体胖很怕热，一休息我就狠劲的喝水，结果自己带的水很快就喝光了。这时，我同班同学们看到我的水不够喝，就争着主动把自己的水分给我喝。其实我们也都是刚刚才认识而已，但他们乐于助人的行为着实让我感动。从同学们身上让感受到了同学之间的友爱之情，可见我们七（8）是一个团结友爱的团队。

青春的朝气飞扬在八中的军训场上。

刚才我还感觉周身酸痛，又渴又累的浑身无力。可此时的我，在这种气势的感染下，周身热血沸腾，仿佛浑身上下有使不完的劲儿似的。我昂着头、挺着胸自豪地走在我们七（8）班的队列里，那一刻，我仿佛觉得我就是一个兵。

经过这几天我所经历的，让我悟出了一个道理，那就是面对困难决不能向困难低头，要迎刃而上坚决的克服困难，这样才能取得最后的胜利。只要有坚持不放弃的精神，再加上我们七（8）班团结友爱、坚不可摧的团队精神，任何困难在我们面前都显得是那么的脆弱、那么的不堪一击。

穿上帅气的迷彩装，我感觉自己已经完全融入到了这个团结友爱的集体当中，我为我是这个团队里的一员，而感到骄傲和自豪。这也许就是我参加军训最大的收获，也是我们此次军训所要达到的目的吧。

**军训日记最后一天四**

20xx年 8月15日 星期三 天气：

今天吃完午饭后，我们脱下了营服，换上了自己的衣服，这就证明着我们就要走了。“齐步走，一二一 一二一 一二三四……”这是教官对我们下的最后一次命令，真不知道以后还有没有机会再相聚。当车就要开走的时候我的泪水情不自禁地顺着脸颊流了下来，我不想去擦它，就让它一直流去吧！教官们站在这五天里洒满了汗水的场地里向我们行军礼，这时我的泪珠就更大了。虽然说我们中队的教官相对来说很严厉，每次训练的时候都是第一个出去，最后一个回来。但是我知道教官是为了我们好，为了我们把动作深深的记在脑海里。其实教官也很不容易，他为了我们，休息的时间更少了，他也有自己的家谁不想家啊？我们只是接受短短五天的训练而他们呢？却没有任何的期限，常年呆在部队里…。.他们不怕苦、不怕累，丝毫没有怨言的选择了这个伟大的职业，为了让我们学得更好他说话的次数很多很多，这五天下来嗓子就沙哑了…。这五天的点点滴滴早已深深的印在了我的脑海之中，他会成为我人生当中最美好的回忆。想到这些的这些泪水更大了些，我是真的不舍这五天以来和我们在一起生活的教官，他是最可爱的人！虽然这五天下来我们都被晒黑了，但是我们的脸上写满了刚强和坚毅！

车子已经缓缓的开出了葫芦山庄，我在心底大声地喊着：“再见了可爱的葫芦山庄，再见了我最可敬的教官！”月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，天底下没有不散的宴席，我相信我们会再相聚的，那一天总会到来的。

我舍不得葫芦山庄，我更舍不得那个令我敬佩的教官！

**军训日记最后一天五**

今天是军训的最后一天，也是最重要的一天，大会操将要举行。

下午四点钟，十六个班已集合于主席台前，等待一展风采。我们是第十一号，坐在最前面观摩其它班级演习。

本觉得胜券在握，但我们看到其它班级的下蹲、跑步时，心里的石头渐渐堆积了一块、两块……他们的步伐整齐划一，跺脚声也刚劲有力且一致，这无疑给了我们莫大的压力。盘腿坐在地上，同学们看在眼里，有些惊叹不已，蜷紧了手，都在为八班的名次担忧。

终于，轮到了我们进入预赛场地，教官看出了我们临阵的不安，与全班每个同学都碰了碰拳头：“加油！”……与我接触的刹那，他的信心仿佛流到了我的身上，自己一下子信心百倍！

“一、二、三、四！”我们拼尽了力气喊出口号，跑步踏入操场。五天的训练，五天的汗水，一遍又一遍的练习全部都是为了此刻，稍有差池五天的艰苦训练即会留下遗憾。虽然成绩并不是最重要的收获，但好的排名固然令人骄傲，此刻，全力以赴！

每一个动作，每一个口号，跑步、体转、跺脚。我们都不敢有一丝怠慢，所有人都将注意力调制最高。因此，我们平常擅长的跺脚更加有气魄，体转整齐划一；平常的弱点“跑步、齐步”也十分规范，……走出检阅场地时，我们大口喘着气，紧绷的神经放松下来，“石头”也落下地。十六个班级表演完毕，雨忽然下了起来，大会操也提前结束。

又是一年军训，它让我们受益匪浅，“严师出高徒”最应感谢的便是我们的教官！“言行一致，表里如一，诚心诚意，自强自律”！老师说：台上的风采不决定一个集体，台下之下的磨练才是军训真正的意义！

军训，圆满结束！同时，它也象征着新的开始，新的征程！

**军训日记最后一天六**

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”

在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

**军训日记最后一天七**

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧， 换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益匪浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”,到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时， “忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

x月2\*日 星期五 晴

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨天的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一直认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，()他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的.正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧， 换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班级体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益匪浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

**军训日记最后一天八**

军训第十一天，也就是最后一天。校内上同学的文章是回忆了又回忆，照片是贴了又贴。听说昨日有n多女生跑到教官楼下唱歌，边哭边唱，蔚为壮观！军训，虽然累，但要结束了，不舍得，真的不舍得！

上午，彩排。

上午休息的时候，所有女生蜂拥而上，要和“没腰带”和“小蛮腰”照相，这教官本来不能够和女生亲密接触的，但是最后一天了，也会有不舍，也就任女生拉过来扯过去，脸上持续着不变的笑，轮着女生照相，仿佛是杜莎夫人蜡像馆的蜡人一样，供游者合影。我没带相机来，遗憾啊！

彩排，这次和昨日不一样，加上了介绍词，加上介绍词，就太有特点了。开始分列式，各个方队走过，幸亏我们彩排一遍，否则下午还不得笑死！分列式一般由一百人左右组成，由不同的连队组成，但是……女生多，男生少。

爆笑版方队介绍。“下面是由英语系女生组成的方队，她们飒爽英姿……”“下面是由哲学系和法律系的女生组成的方阵……”“下面——下面的方阵由哲学系、法律系、历史系、德语系、法语系、日语系、俄语系的男生组成……”全场爆笑！这，就是华师的特色！男生啊男生，多少个系才能拼成一个方队啊！

中午，打开校内，关于军训的文章，照片纷至沓来！看来大家真的舍不得结束军训啊！听男生说，教官今晚就打算走，不舍得，真的不舍得！有点抗拒下午的到来，宁可时间就停在中午。

下午，即使我们是那么的不情愿，它还是到了。过了这个下午，我们就要和我们亲爱的教官说再见了，不，是说永别了，或许这一生就再也见不到了。

进了操场，发现带我们的几个教官穿上了我们学生的迷彩服，其实他们和我们一样大，这样看上去更和我们一样，大家都看他们，拼命的和他们合影。小行和小蛮腰拼命的躲，尤其小行“你们别拍了，我会ip的！”唉，他怎样那么怕挨批啊！但是大家还是那手机拍个不停。

集合前，“没腰带”走到我们中间，说之前他要讲三句话，然后开始。不愧是公认的“唐僧”特性，当我们已经做好听他磨唧的准备后，我们听他的“三句话”。

“这天是我们最后一次在一起了，真的是最后一次了……我不多说，三句话给你们……

第二句，我也要向大家道歉，前几天的训练很紧张很辛苦，我有时候也比较苛刻……有的同学也被我提到前面来了……我明白大家有很多怨言……对大家说声对不起了……（一个标准的军礼。此时大家除了掌声，说着没关系，已有很多人低下了头）

第三句，我祝福大家身体健康，学业有成……

最后一句话（大家长叹一声……他又开始发挥骗子功夫），这天你们以华师大为荣，明天华师大以你们为骄傲……我相信你们！”

远非三句话，但是，我们也没说什么，只是含着泪在笑，我们珍惜，或许这是我们最后听他说话了。他说谢谢我们，如果批评我们他道歉，还很俗的祝我们学习进步。你能够来硬的，别来软的，我受不了，听的我眼泪直流。很客套的话，很场面的话，也很简单的话，而我们听上去却是那么伤感的话。

太阳毒的要命。三点半来临了。和以往彩排一样，不同的是多了几个领导，与想象不同的是没有我想像的那么郑重。因为彩排过很多次了，似乎就没有那种新鲜感了，依旧像平常一样，唯一不同的是大家这次更卖力了，喊得更大声了。我也是尽量把能记住的都嵌到脑子里，不忍放过任何一秒。军体拳打的很好，或许是心理原因，总感觉我们的军体拳的掌声要比男子格斗拳的掌声大。想来我们此刻每几百人几分甚至只有几秒的表演时以前的十一天刻苦训练换来的，想着以前的十一天艰苦的训练中伴随的快乐，真的觉得好可贵。

表演结束，大家心里都舒了一口气。坐下。领导讲话，似乎大家都没有那个兴致去听。最后，颁奖，大家来了兴致。我们5连是连队第三，但是似乎所有连都得奖了不太清楚，第三就第三吧。但是我是5连的标兵喔！这先谢谢同学的推举，但是我也是真的全神贯注的认真的，没抱怨，没请假，连请假去厕所都没有过。身体再不舒服，依旧参加，真不是为了什么先进，只但是因为自己打心眼里喜欢，自己愿意去做，也想得到教官的肯定。我们二营的先进教官是“没腰带”和“痞子步”，啊！两个我喜欢的教官，尤其我亲爱的“痞子步”陈伟，我优秀标兵，他优秀教官，我们两个多般配！嘿嘿！我高兴，我欣慰！

**军训日记最后一天九**

这天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次回到七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢?军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

……

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说就应还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，但是我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们明白什么是汗水，让我们明白就应怎样学会独立，怎样应对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也就应勇敢地应对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

**军训日记最后一天篇十**

今天是最后一天，最后一天走在教官指导下的操场上了。

耳边响起了教官响亮的口号声，今天，对某些人来说，是一个兴奋不已的一天，因为军训马上就要结束了。辛辛苦苦的军训生活马上就要结束了。但对我来说今天是令人难忘的一天，因为短短四天的时间里，我们与教官相处的十分好。

不，不会的。教官不会不来的，今天是最后一天，上级领导都要来检查，没有教官怎么行呢？望着空无一人的走廊，不敢相信教官不来的事实，我在心里暗暗的想。终于，门前出现了清晰的背影——教官。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找