# 2025年第一次军训日记100字汇总(5篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-07-02

*第一次军训日记100字一好威风的国教中心，跟我想象中的完全不。映入眼帘的一口大池塘，池塘的几棵柳树的枝条正随风飘舞，几面颜色鲜艳彩旗飘扬着。池塘的右侧面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左侧是干部宿舍，再左侧的教室楼了。等教官令下，大家一窝蜂...*

**第一次军训日记100字一**

好威风的国教中心，跟我想象中的完全不。映入眼帘的一口大池塘，池塘的几棵柳树的枝条正随风飘舞，几面颜色鲜艳彩旗飘扬着。池塘的右侧面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左侧是干部宿舍，再左侧的教室楼了。等教官令下，大家一窝蜂的冲进的宿舍，这儿，又摸摸那儿，挑了一张满意的床才坐。不一会儿，去认识了教官，熟悉了军训场地。吃中饭的，真想，连吃饭也多的规矩。先在门口集合，唱歌，等桌长把饭菜分好进去。在饭桌前，听见了命令坐下，开饭。在桌前，教官的重复着“立正”、“坐下”。刚刚开始，觉得很新鲜，笑个不停。几次反反复复的站和坐就[源自]感到部队的纪律真的太严了。在寝室里休息的多小时，我在想下午的军训会是样的呢？

军号响了 ，来到门口集合，由教官带领去军训场地。上，同学们吵吵闹闹，一点军人的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，的吵闹声停住了，不愧是教官啊！

学站军姿。挺简单的！不立正吗？我心里想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十钟，好累呀！

下午，脚都站麻了。吃过晚饭回到寝室，我抱起脚揉啊揉，好痛啊！赶快穿好鞋子，还要上课呢！

天就累，怪有人叫军训“魔鬼训练”呢。4天，熬啊！“快睡觉吧！”哦，同学催了。好了，就到这里，明天还要训练呢！

**第一次军训日记100字二**

告别了母校，我来到了一个新的学校——世纪中学。开学的第二个星期我们就要军训了。

听人家说军训很苦。听了这句话我心里很紧张，怀里就像抱着一只小兔子，我的心“砰砰砰”地直跳。我可最怕受苦了！星期一上午老师给我们发了服装，穿上以后还真漂亮！现在我只有默默祈祷军训的老师不要对我们太凶了。

军训的时候，教官让我们站军姿、向左转向右转向后转、起步走的行进与停止、稍息、跨立、立正、和跑步走。特别是站军姿，太累了！挺胸抬头收腹，两手贴在裤缝上，还不能乱动。才开始我动了一下，教官就砸了我一下。站在太阳底下，太阳像个大火炉一样烤着我们，汗像刹不住闸的自行车一样不断的向外流。站了很长一段时间以后，我的脚开始疼痛，并且我的脚底非常热，就像踩在一块被烤的很烫的铁上一样。哎！这滋味真不好受啊！

在我们练向左转向右转向后转的时候，我的身体老是好晃，有一次差点摔倒。还有我们练起步走的行进与停止时，我走的是八字步，教官说我想县太爷。不过经过刻苦训练以后我进不了不少。

在这次军训中，他锻炼了我们的毅力，使我们在今后的生活中有了坚持不懈的精神。在军训期间，我们的教官是非常辛苦的，他们每天都一遍一遍的教我们一遍一遍的教我们做动作。在这里我想说一声：“教官您辛苦了！”

感谢军训让我有了坚强的毅力；感谢学校让我有了军训的机会！

**第一次军训日记100字三**

10月25日，星期二，多云

今天，我们四年级的“少年警校”军训开始了。大家高兴极了，全都沉浸在欢喜中。

我们怀着喜悦的心情来到学校的中心广场集合。湛蓝的天空一碧如洗，雪白的云朵懒洋洋地躺在天空中，好像一个个棉花糖，空气真是清新啊。

大家翘首以盼的军训开幕式仪式终于开始啦。经过主持人的介绍，威武挺拔的海警叔叔们迈着整齐的步伐来到了广场上，他们一边喊着口号，一边绕着中心广场跑步。接下来，引人注目的时刻到来了，海警叔叔给我们表演了太极四章，闪电般快速的动作，强健而有力，真让我们佩服。表演结束后，我们以热烈的掌声感谢他们的精彩表演，

我们的军训开始了，我们班的领队是高教官。今天，我们要学习站军姿。教官一声“立正”，我们的身体站直，目视前方，双脚张开成60度的角，并且，保持军姿五分钟。就这样，我们一动不动地站军姿五分钟，每分钟都觉得好漫长啊。我们都觉得很累。

第一天的军训结束了，虽然有点累，但是我们学到了很多知识，心里真高兴啊。

**第一次军训日记100字四**

少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步吧，愁推给了我，我是一个极为讨厌军训的人，想到九月一日的到来，我愁上加愁，否认的是这次军训我的到了很多。

为期七天的军训眼看即将结束，脱下那厚重的军装，不久我们的军人生涯也会伴随着一声一声洪亮的口号暂时拉下帷幕，拖着疲惫的身体，痛楚竟有时让我在这漆黑的夜晚久久不能入睡。

还记得那晚接到老师送上军服的兴奋，还记得和教官初次见面的激动，从那一刻起，我总算明白我并不是讨厌军训的人只是心中的畏惧感满满的，一直没有放下而已。

第一次站军姿，我都快哭了，然而我很自豪，因为我学会了坚持和忍耐，在炎炎烈日下，我必须身着军装头戴军帽，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累，但我告诉自己我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在这里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量，在这里，我也尝到了种种滋味，我们磨炼了意志，品尝到了难咽的苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这七天是那么的微不足道，然而我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感谢军训，感谢这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你——军训！

**第一次军训日记100字五**

这次开学，跟以往不同，这次，五、六年级将会被送到东莞国防训练基地进行军训。

这天，真像个噩梦。中午，火辣辣的太阳烘烤着大地，头发被太阳晒得能煎鸡蛋。那个时候，我们还得训练站军姿。我们感受着那超高温度的太阳，还要作出标准的军姿……啊。早知道不来了……教官还拿着那皮带在后面“伺候”动的人呢。终于能休息会儿了，可是，刚想坐下，一坐，腿就酸……休息只有20分钟，休息完了，又是些烦人而辛苦的训练。郁闷啊。

这天，吃晚饭之前，同学跟我说：“唉。这样训练下去，我们没晕就算好啦。”

“对呀。幸好我练过跆拳道，否则，刚才就倒地上了。”我回应。

“啊。又要列队了，快走吧。”

刚排好，教官立刻发令：“手抱头蹲下。一定要跳起来啊。”“哔——”“砰”“哔——”“砰”……我们跳了几十次，腿都有点麻了……“起立。”根本是站不稳。“起不来？蹲下。”“起立。”“蹲下。”“起立。”终于能进去吃饭了，但也不简单。进去了，教官看我们乱哄哄的，大发雷霆，要我们跳青蛙跳几十个才能吃饭。唉。吃顿饭也这么难啊。

虽然这次军训很苦，但能培养我们的一直，还把我们从娇生惯养的公主、王子变成意志坚强的军人，吃这些苦，也值了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找