# 律所实习日记(推荐)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-15

*律所实习日记(推荐)一在律师事务所里，我还得到了领导和律师们的许多帮助。在学校期间，我学习的都是法律的基础理论和法律具体规定，对于法律实务，对我而言十分的陌生。律师的帮助对于我的实习工作有着至关重要的作用，在这里我非常感谢她。到所里的前一段...*

**律所实习日记(推荐)一**

在律师事务所里，我还得到了领导和律师们的许多帮助。在学校期间，我学习的都是法律的基础理论和法律具体规定，对于法律实务，对我而言十分的陌生。律师的帮助对于我的实习工作有着至关重要的作用，在这里我非常感谢她。到所里的前一段时间，我几乎什么都不会，是她一点一滴地很耐心地教我。在她的帮助下我学到很多东西。整个一个月的实习中，我一直跟着?律师，到现在我俩已经成了好朋友，当然我也协助其他律师做取证和开庭准备工作等等。

通过实习，对法律专业知识和律师执业经验有了进一步的理解和掌握，尤其是律师实务方面。以前在学校主要是在理论上进行法律学习，实际运用法律解决现实问题的机会很少。而在律师事务所实习、工作就不一样了，直接到法律工作的最前沿，每天运用法律解决实际问题，解答法律咨询，审查修改合同，起草起诉状，答辩状，代理词，参加法庭审理等，从中学习很多律师执业工作的经验和技巧。以前学习过法律文书写作，知道起诉状的格式写法，但真正应用到具体案例，就要好好琢磨一番，怎样把诉讼请求写得准确精练，最大程度的维护当事人的利益，怎样把事实理由写清晰，使法官一目了然，这都不是简单套用格式就能得来的。

在实习过程中我发现原来翻阅案例能学到很多很多东西。因为案例是各式各样的，有刑事类，有民事类，有社会经济类等涉及方面十分广泛，对以前学过的知识重新梳理，温故而知新。一般的案卷对于怎么判，为什么会采取这样的判罚是一目了然的，可也有一些学艺不深，无法全都看明白，那么办公室里的，厚厚的一堆书籍便派上了用场，把个别已经淡忘了的法学术语以及法学名词更加清晰地记录一遍，把案卷里的案例根据自己的了解写下来，并用自己的理解对整个案例进行解说和分析，得到了一个锻炼学习办理案件的机会，又得到了前辈们处理案件的基本经验，还能把以前只是纸上谈兵的知识温习一遍，又何乐而不为呢?现在我同时发现，做任何事情都有其自身有利的一面，做任何事情要用善于发现的眼睛去慢慢学习一切，感悟一切，不要把自己比做海绵会撑饱，我们应该比做植物，慢慢吸收养分，进行光合作用，呼吸作用，也在慢慢成长。面对生活，我们总要抱着谦虚的态度逐步去尝试，取其长而补其短，那么我们的知识会和我们的生命一样不断茁壮成长，自身修养也就会不断提高，个人价值也就与日俱增了。

“律所需要什么样的人才?”主任的严格要求给我很大的影响和震撼，让我清楚的认识到，做人在任何时候都要有个“格”，有原则，有些事不能作。要先做人，再做事。律所除了在为人方面给我树立了严格的标准和原则，为以后我为人处事的理念打下坚实的基础，更让我看到他们作为法律人的严谨和专业，一丝不苟，真诚敬业，以及坦荡宽容的人格魅力。在实习期间我获益匪浅，一下是我的一些心得体会：

一、优秀的律师必须是优秀的人，优秀的人必有优秀的人品优秀的律师不仅业务精湛、案源广阔、社会知名度高，而且在客户心中的形象应是“品质高尚的人”。人终其一生都应是在不断地自我完善，而品质的修养则是自我完善最为基础的一部分。

二、 做律师必备的工作品质

1、维护正义和法律公正是律师工作的基础。尽管律师从经济意义上讲也是商人，但律师这一职业为法律的公正和正义而存在则是根本。如何根据自己的特点和优势，设计出最佳的职业发展模式，处理好客户利益和法律公正关系，则是每一个律师在工作中必须面临并思考和解决的，在这一点上，根本是正义和法律公正而不是经济利益，律师们用最生动的事实为我树立了这一观念。

2、责任心和勤勉是律师执业必备的工作素质。应该说，做任何一项工作都必须有责任心，都应该有勤勉的态度，但律师的工作是提供法律服务为当事人未雨绸缪、排忧解难，当事人是基于完全信任来委托律师工作的，律师的哪怕一次疏忽都有可能给当事人造成无法挽回的损失，这时律师损失的不仅仅是经济利益更是“人心”和自己的声誉。所以，虽然是“人非圣贤，孰能无过”，但做律师必须将责任心和勤勉训练成为下意识地工作习惯，这样才能算做是一个合格的律师。

3、积极进取，常学常新。我国目前处于法制不断完善和发展的阶段，经济也处于改革发展时期，因此，各项法律法规常常推陈出新，法律理论和实践也在不断发展，在这样的大环境下要为客户提供最贴切到位的法律服务并开拓自己的业务，必须保证对最新经济社会动态和司法实践、法律理论等的全面学习和把握才能不断提高自己法律服务的质量，提升自己的市场竞争力。

三、工作方法是塑造律师良好形象的有效手段。 好的工作方法不仅事半功倍，更是在客户面前提升自我形象、获得客户认可的有效途径。

1、工作日志。律师工作常常有很繁杂的业务、长达几年的项目，在律师服务客户又众多的情况下，如何将所有的事务都安排妥当、与客户进行最及时有效的勾通，将每天自己的工作任务进行历史记录并对未来工作制定计划，记入计划日志，则是最简单有效的办法。工作日志是“吾日三省吾身”的具体体现，定期、不定期地回顾自己的工作日志则能很好地促进自己在业务能力上进步。

2、工作总结与报告。所里对各项业务工作都有相关制度，其中各类工作报告就有不少，除此之外，我们还应对自己处理的各项业务、在所里与同事的工作合作、人际关系，与客户进行交流等诸项事情对自己做定期的总结与回顾。这既是通过反思提高自己的能力，也是锻炼自己对事的思维敏捷度和判断力。

3、良好的自我信息管理工作。律师工作是一份条理性很强、要求很细致的工作，在我们面对非单一客户的种类各异的多项事务时，一方面要对业务有宏观上的把握，另一方面对自己所掌握、收集的资料和工作成果等及时整理、分项归类，这样有助于提高自己处理事务的效率和效果。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校以为自己学得不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，检验并巩固了自己以前三年来专科学习的知识，同时也为自己以步入社会参加社会实践活动积累了经验，打开了一扇门。实习只要有收获，就是成功的。学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。毕业后我将为建设我国的法治社会贡献自己的力量。

**律所实习日记(推荐)二**

回顾一年的律师实习期，我感触颇深。一年的实习律师生活让我认识到自己的无知，也见证了我的成长，一年的实习律师生活，使我对法律的信仰逐渐加深，坚定了我走上律师工作岗位的决心，并对自己未来的执业生活充满了期待和向往。这实习律师的一年里，我在指导老师、主任律师的培养、指导下，在其他执业律师、实习律师的帮助下，取得了长足的进步，现就这一年来的主要工作总结如下：

一、实习期间的主要工作

1、咨询工作。

一年来，我每周会用一至两天的时间服务于法院及法律援助中心，免费为老百姓提供法律咨询，帮助老百姓用法律的武器维护自身的合法权益。同时我也我认识到，当事人在现实生活中所遇到的问题往往不是自己想象的那么简单，很多时候都是错综复杂的，这就需要我们有较强的分析法律关系的能力，更需要我们具备扎实的法律功底。

2、起草法律文书。

起草法律文书是律师的基本功。我在律所最初学习的技能就是起草法律文书，当时起草的法律文书漏洞百出，指导老师会耐心的帮我修改。通过指导老师的指点，我意识到了法律文书出错的严重后果，也认识到作为一名律师，最重要的品格就是细心严谨。经过一年不断的学习，我写作法律文书的能力有所提高，现在我也时常帮助当事人代x法律文书或者准备案件时书写有关的法律文书。

3、庭审外的准备工作。

我跟随指导老师准备了十多余起民事、刑事案件，使我深刻体会到了“以事实为依据，以法律为准绳”的诉讼法基本原则的适用以及案情分析报告的重要性和必要性。事实是不可还原的，但又是不可不还原的，主任律师经常和我说“律师的能力取决于其思维的广度和深度，想的越全面，越深入，其个人水平就显现出来了，法官和当事人也就自然看出来了。”律师需要全方位、多角度从细节出发调查取证，形式加实质地深入审核己方和对方的每一份证据，包括在真实性、合法性、关联性上存在的问题，并提前准备好案情分析报告、质证意见及代理意见等，查阅大量的法律、法规、司法解释等。在庭审后要及时将庭审过程中出现的新情况、新问题整理、归纳到代理词中并及时提交法官。

4、其他法律工作及内勤工作。

实习期间，我多次草拟及修改合同、协助指导老师出具法律意见书，还多次前往工商局等单位调取、查阅资料。此外，我还做了很多内勤工作，如整理案件和归档等。

在一年的实习期间，我随着指导老师出庭十余次，自身的能力得到了很大的提高。通过出庭活动，我了解了民事、刑事案件的具体审判流程，也见证了双方律师就案件事实和法律的博弈和辩论。总结过去，我的确存在很多的差距和不足，在办理案件过程中若没有指导老师及律所其他律师的指点，案件何去何从确实心里没有底。在分析讨论案件时，还不能抓住案件的核心关键，并围绕核心提出较为明确的解决思路。除此之外我还存在办事不够认真、容易忽略和遗忘一些细节。今后我一定认真总结，纠正不足，找出工作的差距，虚心学习，夯实执业基础，一步一个脚印向前发展。

二、对律师执业的展望

在这一年的律师实习过程中，我深刻地感受到了律师的责任和压力，执业过程中的辛酸和汗水也是常人所无法想象的。我也意识到了自己在专业知识、执业经验方面与成熟律师的差距还非常大，终身学习对于律师业务发展和业务能力是至关重要的，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的，没有专业特长的律师注定是不会出众的。所以我打算对税务师、注册会计师考试的学习，为企业提供更加全面、更加深入、更加专业的综合服务。在新的起点上，我一定要戒骄戒躁，更加严格地要求自己，勤思考勤学习勤锻炼，时刻以高标准要求自己，争取早日成为一名成熟的执业律师。

**律所实习日记(推荐)三**

岁月匆匆，一年的律师实习很快就要结束了。回首过去的一年，在指导老师和律师所精心指导下，在自己踏踏实实、勤勤恳恳的实习中，收获颇丰，首先，使我的理论和经验受到了洗礼，其次，使我对律师职业的认识更加了解，同时我对律师执业技能感悟更深刻，在实习中，通过从事具体的律师实务，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

一、律师职业的认识。

首先，我认为律师职业核心在于诚信。律师诚信是律师职业重要的基本原则。作为一名律师，最起码他的一言一行，一举一动都要遵守诚实、信用、公正不阿这样的原则，时时刻刻以这样的信条来约束自己的言行举止。在成为一名优秀的律师之前，在我们的心中就要有这样的信念与精神来做支撑，律师从业人员有着非常专业的法律知识，能够为社会提供各种各样的法律服务;律师职业对我国经济发展起着重要的推动作用，保障交易行为的合法性;律师职业对我国的立法建设起着重大的推动作用，为我国法制的完善和健全发挥着不可替代的作用;法律在不久的将来必将渗透到我国的各个行业各个领域，并涉及到民众生活的各个方面，律师职业作为国家法治建设的重要推动力量，随着我国民主法治建设的不断推进以及我国社会主义市场经济的不断发展，必将得到更大的壮大，我国将会涌现出众多的优秀律师，从而服务于我国社会方方面面!

其次律师要有自己的思想，没有思想的律师，永远也不会成为一流的律师。律师不仅要精通法律，而且要了解商业运作的归则，理解法官裁判风格，体会客户真正需求。同时，思想上还要注意遵守执业操守，保护好律所和律师自身利益。如果要很好平衡这些复杂的关系，需要律师将具体的工作逐步提炼为工作的指导思想，并贯彻到工作中去。这样，有了思想作为指导，律师才能逐步形成成熟、稳健的执业风格。

二、一位优秀律师应具备的素质。

所谓律师最基本的素质主要体现在四个方面:独特的思维模式;优良的职业品格素养;高水准的专业技能，要有优良的职业政治素养。第一、律师应该具有法律人独特的思维方式和优良的思维品质，这源于律师所从事的是一种理性的、推理的、注重高度逻辑性和程序性的法律工作。基于律师在法律认知活动过程中的“唯法是从”精神，就需要律师的思维具有崇法性，保证律师把法律作为判断一切行为合法与否的唯一价值标准，树立公平正义的真诚信仰。

第二、要有优良的职业品格素养;律师是法律服务工作者，社会活动家，依法维护自己当事人合法权益是其基本任务和工作目标，尊法律、重事实、重诚信、守敬业是我们的执业准则，在当事人面前为了金钱利益不顾人格山呼海吹或出卖人格，与当权者周旋，唯唯诺诺、蝇蝇苟苟;与同行相处一旦得势，小人嘴脸耀武扬威、得意自满，畏强欺弱，自我膨胀，打压同行，在法庭论辩博弈中技不如人则记仇使坏，处处贬毁他人，凡此种种都是让人不屑与不耻的劣质品格，一个优良的职业律师应秉持公平正义，作风正派，心态端正，长于以过硬运用法律事实技能服务于当事人，使相对方信服，使法律共同体的关联方认可!这才是正道的方法，这样才能练就优良的律师职业品格素养。

第三、律师应具有特殊的职业技能。具备扎实的法学理论知识并熟练掌握常用的法律法规。律师职业的专业性要求我们律师要具备丰富的法律专业知识，包括法律理论知识和实用知识。要重视自身的继续教育及时进行知识更新。当今我国正在进行社会主义市场经济体制改革和政治体制改革，社会正经历着日新月异的变化，而改革的成果要有法律来确认和巩固，因此我们的法律也将随着改革的深入时常发生着变化：新法律的颁布实施、旧法律的修正和修改、新的法律业务领域的开拓，这些都需要我们继续去学习掌握。一个业务技能粗劣的律师是不配号称“优秀律师”的，无论他表面上拥有多少职衔、荣誉、光环，也无论他的职衔、荣誉、光环如何取得，他充其量只是个御用的附庸或时势的产物，不会在职业生涯中或历史长河中留下优秀的英名的，良好的律师职业技能素养必须是具有深厚的法学、文学素养和丰富的综合知识结累，对错综复杂的法律是非具有高度敏锐的判断力，对法律事务的处理或纠纷的策划应对具有高超的解决方略，对疑难复杂问题富有创造性解决思维，对庭审程序具有高超的驾驭调控艺术和法庭论辩临场应对自如能力。

第四、要有优良的职业政治素养。律师是国家法治建设和民主进程的主要参与者和推进者，是为社会提供法律服务的执业人员，因此律师应具备良好的政治修养。律师的任务是对国家机关、企事业单位、公民提供法律帮助，以维护法律的正确实施，维护国家、集体和公民个人的合法权益。因此律师应具备良好的道德修养，律师绝不能把自己等同于商人做生意，不应惟利是图。学会做一个好的律师人，对集体(所在的律师事务所)要讲奉献，对客户要讲负责，对同事要讲宽容，对朋友要讲诚信。不提高道德修养，最终是要被客户所否定，也注定会被社会淘汰。律师是法律工作者，律师因为精通法律，熟悉政治，且频繁涉及到国家社会各方面各层面的矛盾和问题，所以律师应该具有高度政治责任感和历史使命感。律师优良的职业素养要求在涉及爱国、爱民族、爱人民之大是大非问题上应有高度的政治责任感和历史使命感，律师的言行要对祖国负责，对民族负责，对人民负责，而绝不可见利忘义，背叛祖国，出卖民族，辜负人民，祸害社会!优秀的职业律师应是推动社会进步，民族发展，国家昌盛，人民幸福的进步力量，中坚分子!

为加强和巩固实习效果，我做了以下事情：

一、循序渐进。实习阶段一般时间都较短，不可能面面俱到，还受到此阶段收案情况的影响。对此，我们从整理卷宗，打号，盖章，整理案件的资料，复印材料，送文件等一般杂务开始，然后通过参加庭审旁听，填写与修改法律文书，熟识程序的全过程。

二、理论指导实践，理论结合实践。课堂上的理论与实际的工作常有脱节的地方，这常是我们的疑问。这让我们深深认识到法学是一门实践性很强的学科，法学教育和实践的确是有一段距离的。对此，我们抓住每一次机会提高自身业务素质，促进知识向践行的转化。

三、阶段总结

随时记录自己的心得体会，也许是粗浅的认识，也许是一点点小小的意见与建议。但就是这一点点经验与真知，才是真正的收获。及时与不同实习单位的同学互通信息、相互交流实习心得，及时分析实习中存在的问题，并切实采取相应的措施。在这一年的实习其中，我对自己的人生有了更加清晰的规划和追求。想要做一名优秀的律师，从成为合格的实习律师开始，我一直告诫自己要耐得住清贫和寂寞，要踏踏实实做事，认认真真做人，我一直在努力坚守自己的信念。我认为只有这样才能将利益和诚信分得清，不为利益而毁掉自己的诚信。

在这一年的实习其中，我领会了最根本的律师职业道德与准则。我知道要想成长为一名合格的执业律师，应该时刻谨记律师职业道德与准则。诚信做人，认真做事，忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务。在我今后的律师职业生涯中，争取将每一个案件做成精品，不求达到令每一个当事人满意，但至少要尽力做到无愧我心，无愧我心中对法律的信仰。

在这一年的实习其中，我掌握了最根本的案件处理流程，在协助指导律师处理具体案件的过程中，不仅学会如何起草各种法律文书，还学会了如何分析案情。实习期间所遇到的好多案件，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，是个人无法克服的，需要整个法律共同体以及整个社会为之倾注心血，才可能改变的。作为一名律师，首先要尊重事实，其次要恰当运用法律，更为重要的是要在事实与法律之间寻求平衡。

在这一年的实习期中，我还深刻的认识到，终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。以前的学习只是给从事律师职业打了一些基础，或者说是仅仅为了迈过律师职业的门槛。社会飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新，现在是一个学习型的社会，根本不存在一劳永逸的学习，律师行业更是如此，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的。要成长为一名合格执业律师，不仅要不断学习业务理论知识，还要不断学习与之相关联的各学科知识。

实习岁月已经结束，即将迎来我的执业生涯，我希望用自己的汗水与辛勤的努力，能够在律师这一职业道路上能够走得更长远。

**律所实习日记(推荐)四**

20\_\_年11月30日，司法考试成绩一经公布，怀揣律师梦的我便迫不及待地踏上了成为一名正式执业律师的必经之路——实习。至今，在吉林庆合律师事务所一年有余的学习时间里，在指导老师及各位前辈悉心的指导帮助下，我学习并掌握了大量法律实务的具体操作，切实完成了实习阶段的各项学习任务。这是一个从零开始学习法律操作的全新征程，也是一个将法律理论运用于实践的回归过程。经过了这样一段时期的全方位技能锻练，深感自己受益匪浅，法律实务得到实质性充实，法律理论也得到进一步夯实。一年的实习生活有颇多的收获与感悟。

一、对法律职业及律师职业道德的深刻认识

既然选择了律师作为自己的终生职业，那么在开始步入律师队伍之初就应该对这一行业有个清晰的认识，从根本上理解律师的职业本质。律师行业是法律职业的一种。(法律职业是指以律师、法官、检察官为代表的，受过专门的法律专业训练，具有娴熟的法律技能与法律伦理的法律人所构成的自治性共同体。)律师作为法律职业三大主体之一，职业性质较之法官、检察官更具独特性。法官、检察官从事法律职业代表的是国家公权力，而律师从事法律职业代表更多的是公民的私权利，其根本职责是为当事人提供法律服务。正因为此，律师有着不同于法官、检察官的特殊的职业道德规范。

首先律师必须忠于宪法和法律，在此前提下，作为律师还必须诚实守信，勤勉尽责，依照事实和法律，维护委托人利益，维护法律尊严，维护社会公平、正义;应当注重职业修养，珍视和维护律师职业声誉，以法律法规以及社会公认的道德规范约束自己的业内外言行，以影响、加强公众对于法律权威的信服与遵守;必须保守国家机密、委托人的商业秘密及个人隐私;应当努力钻研业务，不断提高执业水平;必须尊重同行，公平竞争，同业互助;应当关注、积极参加社会公益事业;同时还必须遵守律师协会章程，履行会员义务。

上述基本准则是律师职业道德的核心，对律师所有行为都产生约束作用。作为一名新律师要时刻谨记这些规范，并在执业活动中努力地身体力行，使之最终成为自己执业活动中的当然之事。

二、对各种法律实务的学习心得

虽然经过了司法考试的系统学习，理论上具备了从事法律职业的

基础条件，但当自己身临其境地面对庞大而复杂的法律实务时，却是一脸的茫然，不知所措。法律实务有着许多在准备司法考试的学习中没有涉及的知识，比如接待当事人咨询;起诉状、上诉状、阅卷笔录、代理词、答辩词、各种法律合同及法律意见书等法律文书的撰写;看守所会见;检察院复印案卷;参加庭审;行政机关调档;整理卷宗;结案归档等等。要成为一名合格的执业律师，必须从点滴学起，切实掌握法律实务的每一环节，并把自己学过的法律理论运用其中，同时加深对法律法规的理论理解。

庆幸的是，指导律师尽可能多地通过自己代理的案件教授我各种实务技巧，实习律所也为我的学习提供各种机会与方便，使我在短短一年的实习时间里，掌握了大量的实务操作技能，也使自己有信心去迎接今后执业道路上的各种挑战。现仅就以下几个方面进行总结：

1、法律文书的撰写

作为律师需要娴熟地掌握大量的法律文书的撰写，这里我仅就学

习撰写起诉状来说一下自己的体会。对于从来没有写过诉状的我，指导律师意味深长的一句话真的是受益非浅，至今记忆犹新，“诉状内容不能写太多”，因为诉状中所提出的事实都是需要拿出证据来支持的，陈列太多无关紧要的事实无疑会增加自己的举证难度。一份恰到好处的诉状，应该是既能充分主张权利又能避免不必要的举证。有时候老师不经意的一句经验之谈，会让我少走不少弯路。

民事起诉状是当事人欲通过法律的诉讼途径主张自己权利的重要法律文书之一，通过一份起诉状，能够让法院第一时间了解到关于各方当事人之间存在的纠纷的所有的信息，包括主体、请求事项、基本事实等。首先，诉讼主体身份信息。一般来说由诉讼主体中被告方的身份信息来确定管辖法院，而且，被告的确定往往会影响整个案件最终的结果，如果出现被告错误或者遗漏，可能会给当事人造成不可挽回的损失。其次，应写明具体的诉讼请求。诉讼请求的列明直接关系到法院确定具体的案由类别，所以，诉讼请求应概括明了，能突出案件的性质，便于法院确定案由，同时也能提高立案的成功率。最后，概述案件事实与理由。如果说诉讼请求的提练体现的是律师对法律关系的分析与判断能力，那么，案件事实的陈述则更多的体现出律师对法律事实的概括总结及文字表达的能力。一份好的诉状应该运用巧妙的语言来充分表明自己所要主张的权利，同时，又能回避对自己不利方面。不管是多么简单的案子，都应该认真撰写出一份漂亮的诉状，既让当事人能看得懂，又让法官觉得专业。

2、接待当事人咨询

个人感觉接待当事人咨询要比学习法律文书的难度大很多，因为当事人所陈述的案件事实是生活事件，律师要把这些事实进行分析处理形成相应的法律关系，再在脑海中搜索对应的法律法规，最后为当事人提供一个能最大程度地保障其利益的法律方案。此即关于法律适用的内部证成的运用过程。由于当事人所遇到的生活事件林繁复杂，可能是律师没有涉及过的方面，也可能是几个法律关系的交错，这就需要律师不但要有全面的法律知识和广泛的社会知识，更要有去粗取精、去伪存真的能力，这样才有可能为当事人提供一个较理想的解答。

做为律师在接待当事人咨询业务中，最为重要的一个原则就是，通过解答咨询做到帮助当事人提高认识，正确对待和处理矛盾、纠纷，防止纠纷扩大化，为当事人减少诉累，真正做到维护当事人的切身利益。此项工作若做不好，有可能出现不该出现的错误，甚至造成不应有的损失。此外还应该注意几点：第一，认真听取当事人陈述全部事实细节，同时观察其精神状态及情绪反应，目的在于弄清其真实意图。第二，当事人陈述完事实后，对于自己认为关键的情节进行有针对性的提问，使整个案件事实尽快明朗化，从而抓住争议焦点。第三，给当事人作出解答，要做到实事求是，符合法律法规，提出的方案要具体可行，语言要通俗易懂，不能不懂装懂，随声附和，更不能有意规避法律，为当事人提供不合法的意见。对于自己不是十分了解的问题，在没有确实依据的情况下，不能凭借主观臆断而信口开河，可以先不做具体回答，待确定后再做答复，以防给日后工作带来不必要的麻烦。

3、参加庭审

无论是刑事、民事还是行政案件，庭审都是非常重要的一个环节，不管案件的前期准备工作做得如何充分、详实，如果庭审过程中出现一个小小的疏漏，都有可能前功尽弃。庭审不仅需要律师做好充足的准备，还需要律师做到最好的临场即兴发挥，所以庭审效果的好坏直接取决于律师个人的综合素质，这需要律师进行不断的摸索锻炼与总结才有可能提高。记得第一次随同老师出席庭审，一个离婚案件，慷慨激昂地读完诉状，一项一项列举完证据后，就不知所措了，尤其到了法庭辩论阶段，对于对方提出的观点更是不知如何应对，几近呆若木鸡，虽然庭后老师给予了肯定，但心里清楚自己距离独立完成庭审还差有十万八千里，更不要说去驾驭与掌控庭审。

经过多次庭审锻练，目前总结出自己的一点感悟。仅就民事案件来说，庭审中由于原、被告立场不同，各方律师会有不同的庭审思路及对应节奏。原告主要是围绕自己的诉讼主张发起攻势，多数工作应在庭前就准备充足，证据收集尽量完整，开庭前做好证据目录，针对案件事实分门别类地归纳好证据顺序，力求使自己的诉讼主张在庭审当中得到淋漓尽致的展现。而对于被告来说，要想扭转乾坤，如何答辩则至关重要。因为被告的答辩可以在一定程度上左右法官对案件争议焦点的总结，答辩应该避重就轻并努力把庭审节奏引导到自己的逻辑上来，以达到最终不承担责任的目的。但答辩的内容不能太过具体，应简单明了地直击关键点，具体的事项放在举证或辩论环节去说明。

不论代理原告方还是被告方，对于庭审来说，律师都应该重点做足两方面的功夫，一是开庭前的准备工作。这方面工作是进行庭审活动的基础，前期准备工作做得充分，庭审才有可能取得满意的效果，包括本案事实、相关法律法规、相似判例等方面都应该了解清楚，重要部分打印备查，做到有备无患。二是庭审现场。一道菜最后好不好吃，关键在于烹饪。庭审过程就相当于做菜的烹饪阶段，无论前期准备工作做得如何完备，但如果庭审中出现了任何的一个小疏漏，整个案件可能会一败涂地，回天乏力。庭审从法官宣布开庭始，就该高度集中注意力，做好自己的庭审笔录，在法官进行询问的同时，积极揣摩法官审理思路，因为法官重点关注的问题，很可能是关系法官如何进行裁判的依据问题。证据的质证是庭审中最重要的一个环节，重点要做好质证工作。质证是围绕证据的三性来展开的，需要注意的是对证据的三性表态要直截了当，但切记不可轻易认可对方的证据，无论从三性的哪一性的角度出发都要尽量找出不认的理由，因为一般情况下，法官在质证结束后基本上就会产生倾向性的意见，一旦出现失误，很可能使自己陷入无法挽回的不利境地，更会使对方抓住把柄，所以，质证环节要慎之又慎!法庭辩论是最能体现律师综合素质的阶段，也是庭审过程中最容易让律师出彩的时刻。法庭辩论能全面展现出律师个人的语言功底、逻辑思维、即兴发挥等多方面的能力，这些对于即将执业的我来说，还需要在今后不断地去学习与锻炼、总结与反省，以望提高。

4、其他方面的学习

在实习期间还跟随老师学习了到看守所会见嫌疑人，如何在维护嫌疑人合法权益的同时保护好律师自己;学习了到工商管理机关调取档案，需要准备的各种手续;学习了如何与法官、检察官沟通案情，及时跟踪案件的进展;学习了如何分析案情，找到案件的突破点;学习了结案如何归案，做好后续工作等等。

一年的时间稍纵即逝，学习了很多法律实务的操作技巧，感觉自己对法律实务的操作有了质的飞跃，但对于毅然选择法律职业道路，并掷力于成为一名成功的执业律师来说这些远远不够，还需要脚踏实地的继续努力，要学习应变，学习人际交往，学习政策理论，要学会迎接挑战，学会推销自己，学会随着社会的变化更新自己。

最后，在实习即将结束之际，再次感谢指导律师对我的悉心指导，感谢实习律所对我的接纳及前辈们对我的包容，使我有能力有信心去坚定自己的理想。

**律所实习日记(推荐)五**

律师实务操作应是多方面的，但本人想结合自身实习经历，浅谈两个方面。

一、 案源

有人认为实习律师当务之急是学会案件实务基本操作，有没有案源关系不大。实习时要尽快学会实务操作无可厚非，但对待案源的态度，本人不敢苟同。实习是为一年后执业作准备的，如果不从实习阶段就开拓案源，那么等到执业以后再去开拓，就会像有的律师一样，执业都一两年了，还没什么案子，没什么事可做。那就未免太晚矣!其实自己细想一下也知道，案源是律师执业的第一步，没有案子，还怎么做案子?所以说实习阶段就开拓案源是十分必要的也是十分重要的!既然如此，那么怎么开拓案源呢?

我想主要应从以下两方面着手：

(一) 宣传自己，让客户了解自己。把自己的个人情况放到律所网站上，制作个人网页，参加网上法制评论等。

(二) 培养社会关系

1. 培养与公检法司各机关的关系

(1)通过随律师一起办案认识各机关人员，了解他们，向他们虚心请教一些办案问题，与他们进行良好的沟通，给他们留下深刻地印象。

(2)通过自己单独去办律师交办的案子，认识各机关人员。去办案见面时要有礼有节，给人留下良好地第一印象，这样第二次去就会记得起你。如此“一回生二回熟”，彼此就认识了，以后要办类似的案子就方便多了。

(3)通过亲戚朋友认识公检法司各机关人员，并保持良好关系。

2.培养与各企业的关系

(1)通过亲朋好友认识企业管理人员，与他们沟通，保持联络，为一年后打下案源基础。

(2)通过老乡关系认识了解一批企业，为今后执业，进一步开拓案源和市场。

3.培养社会其他各行各业人员的社会关系，包括同事关系。

二、执业技巧

执业技巧应是多种多样的，但两个多月的实习让我感受最深的，莫过于律师的收费标准、收费技巧和如何准备立案。

(一) 收费标准和收费技巧

每个律所都有自己的规定，但国家物价部门和律师协会又有些不同规定，这其中有些重合和交叉，这些怎么处理。这是一般情况。还有特殊情况的，比如疑难复杂案件怎么收费?到底可收多少费用要心里明白。实习一个月还没搞明白，而且自己对此还没予以足够重视。用主任的话说“吃饭家伙还没掌握好”。自从主任前几天的一次谈话，才使我醍醐灌顶。的确，自己连入行之门都搞不清楚，谈何入行?一般案件按照收费标准计算，根据省律师协会文件确定的疑难复杂案件可以在收费标准的1-5倍内收费。对一些个人当事人确实经济有困难，也可在当事人提交申请减交后，经主任批准略收低些。

(二) 如何准备立案

1. 了解案情，倾听当事人陈述，与当事人良好沟通，深刻理会当事人真正意图，合理分析案情，告知当事人成功的可能性和注意事项，让当事人心中有底又有信心，但不要打保票，把话说死了。

2. 写律师法律文书

(1) 写起诉状

a、民事起诉状

在全面了解案情的基础上写好起诉状。这写起诉状需要先有个初稿，再细化修改，“文章是改出来的”，起诉状也不例外，但一般改两次就差不多了。文字上要言简意赅，格式上符合文书要求。一般起诉状文书不要超过两张纸，因为不是每个法官都有这么耐心和细心的，所以力求意尽的前提下求简。

b、刑事自诉状

多看律所律师往年诉讼的典型文书，然后结合案情自己写。

c、行政起诉状

律所行政案较少，自己可看些法律文书方面的书。

(2) 辩护词

要学写辩护词，就要看律师典型的刑事辩护词，作为参考多学习，多请教，不懂就问。

(3) 代理词

要多看代理词，再结合律师交办的案子自己写，写完后经律师看后有哪些不足，自己再改，体会一下自己为什么这些没有注意。

3. 案件表。

依表顺序装订，要记住。通过办案多多次装订来掌握，按当事人人数制作副本。

4. 去法院立案。

注意自己先算一算诉讼费 ，好自己先准备费用。

**律所实习日记(推荐)六**

岁月匆匆，一年的律师实习很快就要结束了。回首过去的一年，在指导老师和律师所精心指导下，在自己踏踏实实、勤勤恳恳的实习中，收获颇丰，首先，使我的理论和经验受到了洗礼，其次，使我对律师职业的认识更加了解，同时我对律师执业技能感悟更深刻，在实习中，通过从事具体的律师实务，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

一、律师职业的认识。

首先，我认为律师职业核心在于诚信。律师诚信是律师职业重要的基本原则。作为一名律师，最起码他的一言一行，一举一动都要遵守诚实、信用、公正不阿这样的原则，时时刻刻以这样的信条来约束自己的言行举止。在成为一名优秀的律师之前，在我们的心中就要有这样的信念与精神来做支撑，律师从业人员有着非常专业的法律知识，能够为社会提供各种各样的法律服务;律师职业对我国经济发展起着重要的推动作用，保障交易行为的合法性;律师职业对我国的立法建设起着重大的推动作用，为我国法制的完善和健全发挥着不可替代的作用;法律在不久的将来必将渗透到我国的各个行业各个领域，并涉及到民众生活的各个方面，律师职业作为国家法治建设的重要推动力量，随着我国民主法治建设的不断推进以及我国社会主义市场经济的不断发展，必将得到更大的壮大，我国将会涌现出众多的优秀律师，从而服务于我国社会方方面面!

其次律师要有自己的思想，没有思想的律师，永远也不会成为一流的律师。律师不仅要精通法律，而且要了解商业运作的归则，理解法官裁判风格，体会客户真正需求。同时，思想上还要注意遵守执业操守，保护好律所和律师自身利益。如果要很好平衡这些复杂的关系，需要律师将具体的工作逐步提炼为工作的指导思想，并贯彻到工作中去。这样，有了思想作为指导，律师才能逐步形成成熟、稳健的执业风格。

二、一位优秀律师应具备的素质。

所谓律师最基本的素质主要体现在四个方面:独特的思维模式;优良的职业品格素养;高水准的专业技能，要有优良的职业政治素养。第一、律师应该具有法律人独特的思维方式和优良的思维品质，这源于律师所从事的是一种理性的、推理的、注重高度逻辑性和程序性的法律工作。基于律师在法律认知活动过程中的“唯法是从”精神，就需要律师的思维具有崇法性，保证律师把法律作为判断一切行为合法与否的唯一价值标准，树立公平正义的真诚信仰。

第二、要有优良的职业品格素养;律师是法律服务工作者，社会活动家，依法维护自己当事人合法权益是其基本任务和工作目标，尊法律、重事实、重诚信、守敬业是我们的执业准则，在当事人面前为了金钱利益不顾人格山呼海吹或出卖人格，与当权者周旋，唯唯诺诺、蝇蝇苟苟;与同行相处一旦得势，小人嘴脸耀武扬威、得意自满，畏强欺弱，自我膨胀，打压同行，在法庭论辩博弈中技不如人则记仇使坏，处处贬毁他人，凡此种种都是让人不屑与不耻的劣质品格，一个优良的职业律师应秉持公平正义，作风正派，心态端正，长于以过硬运用法律事实技能服务于当事人，使相对方信服，使法律共同体的关联方认可!这才是正道的方法，这样才能练就优良的律师职业品格素养。

第三、律师应具有特殊的职业技能。具备扎实的法学理论知识并熟练掌握常用的法律法规。律师职业的专业性要求我们律师要具备丰富的法律专业知识，包括法律理论知识和实用知识。要重视自身的继续教育及时进行知识更新。当今我国正在进行社会主义市场经济体制改革和政治体制改革，社会正经历着日新月异的变化，而改革的成果要有法律来确认和巩固，因此我们的法律也将随着改革的深入时常发生着变化：新法律的颁布实施、旧法律的修正和修改、新的法律业务领域的开拓，这些都需要我们继续去学习掌握。一个业务技能粗劣的律师是不配号称“优秀律师”的，无论他表面上拥有多少职衔、荣誉、光环，也无论他的职衔、荣誉、光环如何取得，他充其量只是个御用的附庸或时势的产物，不会在职业生涯中或历史长河中留下优秀的英名的，良好的律师职业技能素养必须是具有深厚的法学、文学素养和丰富的综合知识结累，对错综复杂的法律是非具有高度敏锐的判断力，对法律事务的处理或纠纷的策划应对具有高超的解决方略，对疑难复杂问题富有创造性解决思维，对庭审程序具有高超的驾驭调控艺术和法庭论辩临场应对自如能力。

第四、要有优良的职业政治素养。律师是国家法治建设和民主进程的主要参与者和推进者，是为社会提供法律服务的执业人员，因此律师应具备良好的政治修养。律师的任务是对国家机关、企事业单位、公民提供法律帮助，以维护法律的正确实施，维护国家、集体和公民个人的合法权益。因此律师应具备良好的道德修养，律师绝不能把自己等同于商人做生意，不应惟利是图。学会做一个好的律师人，对集体(所在的律师事务所)要讲奉献，对客户要讲负责，对同事要讲宽容，对朋友要讲诚信。不提高道德修养，最终是要被客户所否定，也注定会被社会淘汰。律师是法律工作者，律师因为精通法律，熟悉政治，且频繁涉及到国家社会各方面各层面的矛盾和问题，所以律师应该具有高度政治责任感和历史使命感。律师优良的职业素养要求在涉及爱国、爱民族、爱人民之大是大非问题上应有高度的政治责任感和历史使命感，律师的言行要对祖国负责，对民族负责，对人民负责，而绝不可见利忘义，背叛祖国，出卖民族，辜负人民，祸害社会!优秀的职业律师应是推动社会进步，民族发展，国家昌盛，人民幸福的进步力量，中坚分子!

为加强和巩固实习效果，我做了以下事情：

一、循序渐进。实习阶段一般时间都较短，不可能面面俱到，还受到此阶段收案情况的影响。对此，我们从整理卷宗，打号，盖章，整理案件的资料，复印材料，送文件等一般杂务开始，然后通过参加庭审旁听，填写与修改法律文书，熟识程序的全过程。

二、理论指导实践，理论结合实践。课堂上的理论与实际的工作常有脱节的地方，这常是我们的疑问。这让我们深深认识到法学是一门实践性很强的学科，法学教育和实践的确是有一段距离的。对此，我们抓住每一次机会提高自身业务素质，促进知识向践行的转化。

三、阶段总结

随时记录自己的心得体会，也许是粗浅的认识，也许是一点点小小的意见与建议。但就是这一点点经验与真知，才是真正的收获。及时与不同实习单位的同学互通信息、相互交流实习心得，及时分析实习中存在的问题，并切实采取相应的措施。在这一年的实习其中，我对自己的人生有了更加清晰的规划和追求。想要做一名优秀的律师，从成为合格的实习律师开始，我一直告诫自己要耐得住清贫和寂寞，要踏踏实实做事，认认真真做人，我一直在努力坚守自己的信念。我认为只有这样才能将利益和诚信分得清，不为利益而毁掉自己的诚信。

在这一年的实习其中，我领会了最根本的律师职业道德与准则。我知道要想成长为一名合格的执业律师，应该时刻谨记律师职业道德与准则。诚信做人，认真做事，忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务。在我今后的律师职业生涯中，争取将每一个案件做成精品，不求达到令每一个当事人满意，但至少要尽力做到无愧我心，无愧我心中对法律的信仰。

在这一年的实习其中，我掌握了最根本的案件处理流程，在协助指导律师处理具体案件的过程中，不仅学会如何起草各种法律文书，还学会了如何分析案情。实习期间所遇到的好多案件，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，是个人无法克服的，需要整个法律共同体以及整个社会为之倾注心血，才可能改变的。作为一名律师，首先要尊重事实，其次要恰当运用法律，更为重要的是要在事实与法律之间寻求平衡。

在这一年的实习期中，我还深刻的认识到，终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。以前的学习只是给从事律师职业打了一些基础，或者说是仅仅为了迈过律师职业的门槛。社会飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新，现在是一个学习型的社会，根本不存在一劳永逸的学习，律师行业更是如此，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的。要成长为一名合格执业律师，不仅要不断学习业务理论知识，还要不断学习与之相关联的各学科知识。

实习岁月已经结束，即将迎来我的执业生涯，我希望用自己的汗水与辛勤的努力，能够在律师这一职业道路上能够走得更长远。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找