# 2025抗疫日记怎么写(范文10篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-07-17

*转眼一天又过去了，我们一定有不少所感触的事情吧，是时候认真地写好日记了。《20\_抗疫日记》是i乐德范文网为大家准备的，希望对大家有帮助。1.20\_抗疫日记　　好像是一夜间，平静的日子像湖中落入了颗石子，猛的被打破了。各地疫情开始爆发，有死灰...*

转眼一天又过去了，我们一定有不少所感触的事情吧，是时候认真地写好日记了。《20\_抗疫日记》是i乐德范文网为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.20\_抗疫日记**

　　好像是一夜间，平静的日子像湖中落入了颗石子，猛的被打破了。各地疫情开始爆发，有死灰复燃之势。

　　今天早上本想出去买些早餐，没想到，走到家门口才发现，出不去了，两边都被封上，如果想离开小区就必须微信扫码，无奈，计划告吹。不得不赞叹，人们这反应速度真得快，去年封门应该是和武汉一起封的，那时疫情已经很严重了，现在不错，控制人流量就给我们多了一份保障。

　　我想应该有人会后悔为什么不早些打疫苗，关注新闻会发现，在好久好久之前，国家就呼吁人们去打疫苗，之前打疫苗真的不太方便，先是要网上预约，之后去疫苗接种点那打，当时人就特别多，有些人因为懒，谁又喜欢在太阳底下站老半天，再加上万恶的侥幸心理，疫情在中国都快结束了，怎么会找到我呢？当初懒省事，现在又后悔，如果做到人人都打疫苗，也许疫情就不会死灰复燃了。

　　虽然已经有一次经历了，但绝不可以掉以轻心，基本的防护是必不可少的，口罩就不要摘下来，能少出门就少出门，宅在家里，少聚集，抽个时间把疫苗打了，与安全相比，这点小麻烦又算的了什么。

　　两年过去，我们经历了许多，世界上也发生了许多事情，在苦难中成长，这是我们应该做的，中国一定能熬过去的。

**2.20\_抗疫日记**

　　每年春节到来的时候，家家户户都张灯结彩，贴上了美丽的窗花，各种各样的大“福”字和春联，到处都是喜气洋洋的。

　　然而20XX年的春节却完全不一样，一场不见硝烟，不闻炮响的战争打响了，不宣而战，“新型冠状病毒“肺炎席卷而至，各地各部门积极响应，共同对抗疫情。白衣天使们，志愿者们。许许多多奋战在一线的勇士们，他们作为生命的逆行者，开启了20XX的新篇章。

　　作为初中生的我也应该积极奉献自己的一份力量，做到今年过年，不串门，不聚餐，督促家人做好卫生防疫，不得已去公共场所必须规范戴好口罩，使用过的口罩按规定丢入“有害垃圾“桶。注重个人卫生，常通风，勤洗手，不随地吐痰，打喷嚏咳嗽时应做出正确遮挡。在家开展学习，加强锻炼，保护野生动物。

　　20XX年的钟声已经敲响，万紫千红的春天已经不远了，我想信在全国人民的共同努力下，我们一定能打赢这场“战役“，迎来我心中美好的20XX！

**3.20\_抗疫日记**

　　新年本是阖家欢乐的时刻，突然袭来的疫情，打破了这祥和的气氛。让我对新年的期盼慢慢淡去，随之而来的是不安和焦急。

　　武汉，是疫情开始的地方。身处武汉的人们开始慌乱，还有人不顾会将疫情扩散到其他地区的代价而连夜逃离这个城市。身边在武汉的亲戚，并没有选择回来，我们都很担心他们，我也对他们心生敬意。但我也不指责那些逃回来的人，只是他们的选择，让我心生不解。这类人，遭到了人们的厌恶，给身边的人带来了不安，将疫情带到了全国各地。因此，武汉封城，但网络上流传着一句话，我深感赞同:我们隔离的不是武汉人，而是病毒。我们隔离病毒但并不隔离爱。

　　这是一场没有硝烟的战争。而那些白衣战士们日复一日的在奋战，他们深知这场战争会危及自己的生命，但还是义无反顾地挺身而出。我们要感谢他们，向他们致敬!

　　这种病毒来自于野生动物，说这是一场灾难，不如说是大自然给人类敲得一次警钟。人类确实应该反省自身存在的问题，而不是一味的把问题推到野生动物的身上。

　　希望疫情尽快得以控制，希望祖国母亲尽快脱离险境!

　　20XX年的开头很难，但它并不会是糟糕的一年!

**4.20\_抗疫日记**

　　20XX年的春节疫情向恶魔般肆虐，几乎每个人都呆在家里，生怕被传染。今天我回到了家乡来瞧一瞧家乡的变化。

　　车子驶入村口，只见路口都设置了小路障，小路上空无一人。只有一只孤独的老黄狗站在路边，看见我们的车子驶进路障，就开始拼命的叫唤。只见空旷的路上跑来几个穿着红背心的人给我们测量了体温，并查看了我们的身份证才放我们进去。虽然路灯上串着一串串灯笼，家家户户都贴上了春联，可是还是没有以前喜气洋洋的样子。往常街道上人来人往，有的\'去邻居家串门，有的吃糖葫芦，还有的领红包，小路边还时不时传来爆竹的声音。

　　每年我表姐都要出去旅游，可今年却不一样。我刚到她就来找我了，我又高兴又惊讶地问你们今年不出去吗？嗯，是的，表姐说因为这次的疫情太严重了，免得自己出去也不安心，宅在家里多睡觉，多睡觉，岁岁平安嘛。说完我们便去旁边的田野上采花，可这冷冷清清的，以前每当过年，我们和小伙伴伴就会一起彩那还未枯掉的野花，可今年他们却没来。

　　到吃饭时间了，我想今天的年饭一定很丰盛，应该有鸡有肉有海鲜……，只有你想不到的没有你吃不到的吧，应该应有尽有。可走到饭桌旁边，只看见一个火锅和几道小菜，我问妈妈为什么今年菜不一样？妈妈回答今年就简单吃一下吧，疫情很严重，外婆就不出去买菜了。

　　每年，吃好年饭后是最热闹的时候，男人们都聚在一起打牌，他们大显身手，不到半夜不罢休，女人们聚在一起聊天，而小孩们在一起玩烟火，只见他们个个都拿着仙女棒挥来挥去，到处都是爆竹声。而现在冷冷清清的，我们不玩仙女棒了，爸爸不打牌了，妈妈不聊天了。

　　这个春节虽然倍感冷清，但是那些废寝忘食，夜以继日工作的医护人员却温暖了我的心，他们毫无怨言的奔波在第一线，为了我们大家的幸福和健康而努力，我始终坚信，只要大家团结起来，就一定能打败这次疫情，迎接美好的未来。

**5.20\_抗疫日记**

　　现在全国新型冠状病毒肺炎疫情非常严重，已经严重影响到了人民的身体健康和生命安全。

　　面对如此严重的疫情，仍有一些逆行者冲往前线，为我们解除隐患，他们就是白衣天使。我的姑姑也不例外，她是徐家楼街道社区卫生服务中心的一名医护人员，大年初四，她接到上级部署的任务，去泰莱高速路入口防疫值班。她没有和家人商量，就按时到达工作岗位，配合交警部门，对来泰车辆人员进行体温检测和疫情排查。

　　大年初六是我表弟的生日，而姑姑却在抗击疫情的前线工作，之前那些温馨的画面：五彩缤纷的房间装饰，美味可口的蛋糕，其乐融融的家庭氛围……都成了美好的记忆，表弟盼望妈妈回来给他过生日，等啊等啊，等到睡着了，也没有等到妈妈回来。姑姑做到了舍小家为大家。

　　好好呆在家里，配合工作，你觉得无聊的“家”，正是那些逆行者回不去的“家”。为所有的逆行者点赞！你们是最美的人！

**6.20\_抗疫日记**

　　以前热闹的街市，现已空无一人。被疫情吓坏的人们，已经在家里度过了十多天。但是，有一些战士们，永远都在前线战斗着。

　　被感染和被隔离的人，在病房中，是谁在与它们身上的病毒斗争?是医生，是白衣战士，他们不是英雄，也不是穿着铠甲，披着斗篷。他们只戴着口罩，穿着隔离衣，拿着自己的工具，去挽救一个个生命。

　　他们日夜奋战，疲惫不堪，但是他们没有说放弃。每救一个人，他们会无比开心、无比自豪。

　　钟南山院士的智慧，帮助我们走出困境，带着我们走进成功之门。而一些护士、大夫的殉职，也令我们无比地悲哀。

　　还有一些战士，他们不再拿着警 棍，而是拿起了体温计，为了别人，宁愿放弃自己的幸福，坚守在岗位上，给回家的人们一份安全感，可陪伴他们的，只有孤独。

　　他们勇敢地“战斗”在第一线，毫不畏惧地与病魔做斗。我们只有“呆”在家中，才是对他们的帮助。

　　谢谢你们，就是因为有你们在，我们才能打败病毒。谢谢!

**7.20\_抗疫日记**

　　20XX年伊始，春风还未吹遍祖国大地，有一种叫作“新型冠状病毒”的家伙，却猝不及防地来到了我们身边，成了不速之客。这个特殊的春节，注定意义非凡，对于每个孩子来说亦是如此。

　　人感染新型冠状病毒所致的肺炎，起初为发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难等症状，这种病毒之前从未在人体中被发现，它具备人传染人的能力，因此做好自我保护工作非常重要，远离那些有呼吸道症状的感染人群。但是，有一群人他们不惧怕新型冠状病毒，他们不畏被感染的风险，顶风而上，他们就是伟大的“逆行者”。

　　他们主动请缨战斗在抗击“新型冠状病毒”的最前线，他们在春节期间放弃与家人团聚的机会，为抗击“新型冠状病毒”守护中华儿女冒着生命危险逆流而上，望着他们义无反顾的背影，向他们致敬，愿他们早日打赢这场战役，平安的回到家人身边。

　　在这新春佳节之际，他们分别家人，披上铠甲，以义无反顾的决心和战无不胜的信心迎险而上，他们是最美逆行者，最伟大的背影，相信他们一定能够战胜这场疫情而平安归来！

**8.20\_抗疫日记**

　　春节，是中国最传统的节日。只要一提到春节，人们就会兴奋不已，而且脑海里肯定会浮现出烟花、春晚之类的喜庆景象。可今年的春节对我来说却是非常的不一样。

　　除夕夜里我们一家人围坐在餐桌上，爸爸在厨房做着美味的菜肴，没过多久爸爸就把一盘盘菜端上餐桌，香气扑面而来，我光闻香气就感觉会很好吃。我看见了我最爱吃的炸春卷，就迫不及待的拿起筷子夹了一个素菜馅的春卷，放到嘴里咬了一口，脆脆的外皮加上酥酥的菜馅，简直是人间美味啊，可惜遗憾的是，今年的年夜饭，妈妈因为工作原因第一次没有和我们在一起。

　　我的妈妈是一名护士。今年春节不能跟我们一起回老家了，我看她那么辛苦又那么努力，就问她：“过年您还要工作，要不是因为这可恶的病毒你也不用工作的，难道您不抱怨吗？”她坚定的回答我：“不会抱怨，因为我是护士，我要对这个岗位负责，更要对病人负责。”我听了非常感动，并竖起大拇指为我的母亲点赞。

　　今年的春节因为突如其来的“新型冠状病毒”，让人们手足无措。因为这场病毒让我们不能拜年、不能串门、不能聚会，节日气氛变得十分冷清。此刻全国人民都在为医务人员加油，希望他们能早日拯救那些已感染病毒的病人们。

　　这真是一次不一样的春节啊！

**9.20\_抗疫日记**

　　美，并不都是长发飘飘，浓妆艳抹，打扮的时尚潮流。在困难中逆行，在别人需要帮助时第一时间帮助他，这，也是一种美。

　　20XX年初，因为新型冠状病毒所引发的一场没有硝烟的战争，让多少家庭破碎，陷入痛苦之中。人们恐慌、害怕、担心，让气氛十分紧张。可就算这样，却任然有人不顾自身安危，离开家人，冲向一线，挺身救助那些被感染的病人。他们，就是白衣战士。

　　当接到上级通知时，他们毫不犹豫的写下了请战书，和同伴们印下了指纹。告别家人，目光坚定的冲向了一线。其实，在这些白衣战士中，大部分都是90后，在20\_年抗击非典时，他们受到了保护，而在今天，他们也像当年抗击非典的战士们一样，主动请缨，放弃了自己那美丽的容貌，剃掉了那长而美丽的秀发，戴上了闷热的防护口罩，穿上了厚重的防护服，来到病房救助病人。

　　为了节约防护资源，他们5、6个小时不出来，凭着惊人的毅力与信念，不吃不喝，“多待一个小时，就可以多节省一套防护服。”这是他们的信念。在同事和病人们的极力劝说下，他们走出病房，脱下防护服，摘下口罩，一道道血印子深深地刻在了他们的脸上，但他们却并没有一句怨言。

　　感谢这些逆行者的付出，加油！白衣战士！

**10.20\_抗疫日记**

　　在20XX年的春节来临之际，一场不见硝烟，不闻炮响的战争打响了，不宣而战。“新型冠状病毒”这个令人谈虎色变的字眼，跳跃到了我们眼前，这是生命与病毒的对抗。

　　有这样一群人，他们是人群中的逆行者，他们向人们相反的地方坚定地走去，他们是最美的逆行者，他们的名字叫白衣天使。

　　我们在家也不例外。妈妈说少出门，一定要出门的话必须戴好口罩，回来一定洗手，消毒。要多喝水，多运动，多吃蔬菜水果，保持身体健康，提高免疫力，不让病毒轻易入侵。而且，我们小区也采取了很多措施，封住其它出入口，只留一个，尽职尽责的保安叔叔都会给每一个要进小区的人量体温，保洁阿姨也天天给电梯间消毒。所有的这些，都是为了不给白衣天使们增加负担。

　　最美的逆行者，期待人间再也没有病痛与伤害，愿你们，英雄没有用武之地。作为当代少先队员的我，要向最美逆行者学习，致敬！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找