# 双休日日记怎么写

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-07-22

*双休日日记怎么写一写一份护士类的实习日记很简单，让我们也来写一写吧。通过护士实习工作，让大家知道了保护生命、减轻痛苦、增进健康是医院护士的职责。你是否在找正准备撰写“护士实习日志日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！#27407...*

**双休日日记怎么写一**

写一份护士类的实习日记很简单，让我们也来写一写吧。通过护士实习工作，让大家知道了保护生命、减轻痛苦、增进健康是医院护士的职责。你是否在找正准备撰写“护士实习日志日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

#274071

今天是实习的第二天，准确的说是实习的第一天到了妇产科，一开始挺紧张的，因为今天的病人很多，产科的床位都满了一开始老师让我熟悉了下环境，让我到每个病房转转今天的主要任务就是跟着带我的老师学习了下整理入院与出院病人的一些相关病历，护理记录拉，如何执行长期遗嘱，还有学会写药瓶签等等，其余的时间给刚入院的病人量了血压、体温，帮助一些病人换药，拔针，最后，我们中医学院的一位师姐教我如何摆药，如何帖签，和一些药的禁忌以及注意事项总之，今天学到了很多，挺开心的

在妇产科让我最开心的是不用上夜班，还有双休，因为带我的老师她不上夜班，呵呵!!

#274074

早上老师交我入院病人的处理，我独自处理了一个病人，但还有些不太清除，再加努力

止血药有酚磺乙胺(止血敏)、氨甲苯酸(止血芳酸)、氨甲环酸;平衡液也叫乳酸钠林格;硫酸沙丁胺醇片也叫舒喘灵(一般用两片4.8mg)

今天学习了静脉输液，病人听说我是实习生，开始不给我输，但我还是坚持给她输了，呵呵!!输了两个病人，都打进去了，但还是有小小的瑕疵，下次补进

#274101

今天是个好天气，一大早起来迎着朝阳，乘着车，心情不错。今天是我转科的日子，又要到一个陌生的地方了，很期待，也很好奇，一大早，去了妇产科收拾我的东西，跟老师说再见后就去了儿科，在门诊大楼，这里的环境把我饶得晕头转向，我绕了半天终于找到了儿科，见到了这里工作的护士，见到了漂亮的老师，交完班后护士长就给我们安排了工作，我们现在在这里也是上白班，等到了二十几号后老师再重新安排，这里的老师都挺好的。

董寒老师是带教组长，我们先跟她学习，她交我们如何换算药物的计量：医嘱所需剂量乘以抽取的ml数再除以原始剂量。这边用的药要比妇产科稍多些，不过有些在妇产科经常用到，比如说，硫酸镁、地米、vc、vb6、atp等等。后面我跟着白老师上临床班，就是帮小朋友们做雾化，拍痰，中午量体温，看老师如何用吸痰器吸痰，做雾化遵医嘱一般用沙丁安醇、地赛米松、糜蛋白等。其实小朋友还是挺可爱的，除了爱哭的，呵呵~~~~~

护士长工作效率真高，班都排好了，我跟着白老师上临床班，上到星期五，然后休两天，放三天，一共接着放五天。临床班的工作做完后，又可以跟着董老师她们学习其它的。恩，今天还是挺开心的。

#274072

今天早上8：30就跟着老师去接班了，第一件事，跟老师检查了毒麻药数量、icu监护的抢救药品是否备齐之后我利用了空闲的时间在配药间学习了一些药物的药理作用如丹參(活血化瘀)、硝普钠(用于高血压急症和急性心衰)、盐酸肾上腺素(抢救过敏休克等)、头孢二代(抗感染药)缩宫素(催产和引产、控制出血 1ml:10单位)西地兰(治疗妊娠高血压)，今天学会了这几种，还有很多药需要再去学习

今天还学习了这样做一份完整的体温单，以前在学校学过，不过已经忘得差不多了，今天老师认真的给我讲了一遍，终于搞懂了

下午量了几个刚手术后的病人血压，脉搏特级护理1小时量一次bp.t.p;一级护理每两小时监测一次、二级护理每4小时监测一次，刚手术后的病人为特级护理

采血：血液分析(紫);肝肾功能、传染病、电解质紊乱(深绿);血凝试验(浅蓝);血沉化验(黑，速配血);生化浆、hcg(红);血流变、生化类(浅绿);血沉、配血(深蓝色)

老师教我如何书写护理记录、如何执行遗嘱，交接班应注意些什么如何为病人上心电监测仪老师将她平时积累的笔记借我抄了抄，都是些特有用的笔记，太感谢了，亲爱的老师，呵呵

最后，我跟着另外的老师学习了一些简单的输液技巧，以便以后学习实际操作就这样，我结束了一天的学习，明后天可以休息了哇^\_^

#274102

今天都是转科的第二天了，昨天下午专科过去我们什么都没有做，可是今天早上一去就分了带教的老师，今天对于的来说感觉好漫长呀，我现在是真真实实的接触操作了， 早上我们就分了六个组，和老师们是一样的，我们固定自己在一个组，老师轮转不同我们就可以跟着不同的老师了，我分到了第六组，也是最后一个组，有些组是两个学生可是我是一个人跟着一个老师，不知道是好还是不好。现在是在呼吸内科和肿瘤科，这是一个大的科室，病人很多，夏天对于呼吸疾病来说是一个淡季，所以现在的病人是70几个，老师说是很少很少的了，平时都是一百多的病人。这个科室很和谐，来的时候是前面一批实习生买了水果，老师让我们快吃，有些不好意思。今天又是一个老师的哈密瓜，不过我们好多人吃不来哈密瓜。

首先我了解了很多病人是有癌症的，可是病人自己是不知道的，所以当我们用药的时候抗癌药物，比如鸦胆子、胸腺五肽这些都是不能跟病人直接说是抗癌的，统一都说是增强抵抗力的。

我跟着一个姓陈的老师，陈老师人很好，有时候有点小严肃，今天很失败的是，我犯了很多小错，第一次操作真的好紧张。先是老师让我排气，我是和在儿科一样的方法，可是在儿科的时候平时都是自己去排气，现在要跟着老师一起去实在是太紧张了，人一紧张就容易出错，本来平时做得好好的，现在却什么都不对，手也不知道放到哪里去，排气的时候不能放在腰部以下了，选择粗直的血管，消毒要大于5厘米，穿刺前要打开针冒排气，绷紧皮肤，穿刺时要直接进针不要一下一下试着来。我看了老师扎了一个然后就让我来，我进针的时候手在那里抖啊抖的，进了好不容易有回血了，可是一输水就起包了，赶忙跟那个叔叔道歉。

然后老师问我会皮试不，我说没有做过，然后老师就做了一次我看，然后我就来做了，第一次是进太浅了一推有点漏水，老师让我再进一点，然后第二针本来很好的，就是在找位置的时候先看的外侧，本来就是应该在内侧可是我平时都是看自己手，贸然看别人的手还分不清了。丢脸。特别是老师再问几个问题，本来都是平时记得清楚的科室当老师问的时候完全茫然了，就是进针的角度老师问起都没有反应过来，然后同学，肌注(im)是90度，皮内(id)5度，皮下(h)30-40度，j静脉注射(iv)15-30度。

#274070

今天是实习的第一天，昨晚兴奋得睡不着觉……

来到医院第一天我们六名同学留下帮了老师整理了一天的档案，大家说说笑笑，虽然手都抄酸了，眼睛也疲倦了，但还是挺开心的中午，我们品尝了食堂的饭菜，呵呵，比学校食堂的稍好一些，之后熟悉了下环境，这里风景不错!加油吧!实习的第一站--妇产科!

#274073

结束了短暂的双休后继续学习今天中午，老师带着我去产房看生小孩，一开始还没勇气进去，进去之后觉得也没有想像中的恐怖，这个产妇侧切生下一个可爱的女婴后来跑到婴儿沐浴间看老师给小婴儿洗澡，完后看老师为这个小毛毛(金阳医院对小婴儿的称呼)注射了卡介苗和乙肝疫苗，如果是剖宫产剖下出的小孩，还需要注射维生素k1和青霉素(不需要做皮试)

下午还学习了静脉抽血，但还没亲自动手，今天还学写了护理记录，为病人发药，还有一些药物的名称和用途

#274103

结束了短暂的双休后继续学习。今天中午，老师带着我去产房看生小孩，一开始还没勇气进去，进去之后觉得也没有想像中的恐怖，这个产妇侧切生下一个可爱的女婴。后来跑到婴儿沐浴间看老师给小婴儿洗澡，完后看老师为这个小毛毛(金阳医院对小婴儿的称呼)注射了卡介苗和乙肝疫苗，如果是剖宫产剖下出的小孩，还需要注射维生素k1和青霉素(不需要做皮试)。

下午还学习了静脉抽血，但还没亲自动手，今天还学写了护理记录，为病人发药，还有一些药物的名称和用途。

#274099

刚转到这个科，护士长就给我们排班，过年给我们放五天，回去上了两天长班病房，又休了两天，年也过完了，明天正式上班了，在这个科感觉时间过得特别快，每一个老师都特别好，感觉他们都特像小孩子。

那天来了个过敏性紫癜的小孩，看着老师们抢救她，每一个重要的环节，护士要如何配合医生进行抢救。还有一个混血的小孩，他的中国妈妈还有老外爸爸带他来看病，长得好可爱。

眼看在儿科只呆半个月了，好好学习吧~~

#274100

今天是我第一天去医院实习，的确有点担心，不是激动。昨天护士长拿了一套旧护士服给我，今天穿起来还真有那么一点味道!嘿嘿!在血液科大多数病人都是白血病人，也都是长期住院的病人，看得出来他们跟护士的关系还不错的。带我的老师姓罗，是组长。她的操作水平的确很不错，很多病人对她都很尊敬。今天在老师的带领下的确学到了很多很多。

换上衣服出来，老师带着我来到治疗室，早上是最忙的时候，主要任务是配药，老师教我怎么对单子然后把药摆好，什么是一天一次的药，什么是一天两次的药都要弄清楚。摆好药后得把每瓶药做好标记，写好名字和床号。看着老师们迅速地把一切准备好，觉得这些事很简单，然而老师让我自己来试时我就发现自己太小看这些事了。用沙轮刮，敲掉注射液的玻璃帽不是看起来那么简单，从里面抽药水也不是那么简单。唉!当老师把要打针的药摆好在推车上后，老师叫我一起去打针。

我推着车来到病房，老师强调了要三查八对，一定要叫病人的名字。这里的病人由于要长期注射，打针对他们来说是件很痛苦的事，所以大部分病人都是用的静脉留置针，老师给我介绍了如何在留置针上打针。老师在给有的病人做静脉穿刺时也教了我怎么找血管，如何排气等等。打完针后回到护士站老师让我自己看看平时用的药，大致了解了该科室的一般用药，这里大部分是些化疗药，还有消炎药，止血药，大部分是肌苷胞苷，甲氨蝶呤，和头孢类的药等等。看完药后有时候会去看看老师拔针，换药水，封管等等，一个上午我一直没停下来过，坐都没坐过，看着她们忙个不停我也不好意思停下来休息。

下午的事情要少很多，不过却领悟到一些东西。下午老师没什么事，我跟着她们实习生一起学。在这里有个实习生很好，她一直忙着做事，我跟着她，她教我怎么排气，怎么封管。看起来很简单的事情真的很难，你在排气时要遵守过程，不能把空气弄到身体里，封管时也要注意取针管时要捏住不让空气进入。她们的每一步操作都严格遵守无菌操作，这个概念真的很重要!

★ 神经内科实习周记

★ 大学生20\_实习周记300字

★ 销售批发实习周记

★ 大学生金融销售实习周记

★ 医院实习日记

★ 销售建材大学生实习周记

★ 汽车销售实习周记300字

★ 第十三周会计实习周记

★ 医药公司会计实习周记1000字

★ 实习护士在心内科周记

**双休日日记怎么写二**

星期x阴晴不定

今天是实习的第一天，昨晚兴奋得睡不着觉……

来到医院第一天我们六名同学留下帮了导师整理了一天的档案，大家说说笑笑，虽然手都抄酸了，眼睛也疲倦了，但还是挺开心的。中午，我们品尝了食堂的饭菜，呵呵，比学校食堂的稍好一些，之后熟悉了下环境，这里风景不错!加油吧!实习的第一站--妇产科!

星期x晴

今天是实习的第二天，准确的说是实习的第一天。到了妇产科，一开始挺紧张的，因为今天的病人很多，产科的床位都满了。一开始导师让我熟悉了下环境，让我到每个病房转转。今天的主要任务就是跟着带我的导师学习了下整理入院与出院病人的一些相关病历，护理记录拉，如何执行长期遗嘱，还有学会写药瓶签等等，其余的时间给刚入院的病人量了血压、体温，帮助一些病人换药，拔针，最后，我们中医学院的一位师姐教我如何摆药，如何帖签，和一些药的禁忌以及注意事项。总之，今天学到了很多，挺开心的。

在妇产科让我最开心的是不用上夜班，还有双休，因为带我的导师她不上夜班，呵呵!!

星期x阴

今天早上8：30就跟着导师去接班了，第一件事，跟导师检查了毒麻药数量、icu监护的抢救药品是否备齐。之后我利用了空闲的时间在配药间学习了一些药物的药理作用。如丹參(活血化瘀)、硝普钠(用于高血压急症和急性心衰)、盐酸肾上腺素(抢救过敏休克等)、头孢二代(抗感染药)缩宫素(催产和引产、控制出血1ml:10单位)西地兰(治疗妊娠高血压)，今天学会了这几种，还有很多药需要再去学习。

今天还学习了这样做一份完整的体温单，以前在学校学过，不过已经忘得差不多了，今天导师认真的给我讲了一遍，终于搞懂了。

下午量了几个刚手术后的病人血压，脉搏。特级护理1小时量一次bp.t.p;一级护理每两小时监测一次、二级护理每4小时监测一次，刚手术后的病人为特级护理。

采血：血液分析(紫);肝肾功能、传染病、电解质紊乱(深绿);血凝试验(浅蓝);血沉化验(黑，速配血);生化浆、hcg(红);血流变、生化类(浅绿);血沉、配血(深蓝色)。

导师教我如何书写护理记录、如何执行遗嘱，交接班应注意些什么。如何为病人上心电监测仪。导师将她平时积累的笔记借我抄了抄，都是些特有用的笔记，太感谢了，亲爱的导师，呵呵。

最后，我跟着另外的导师学习了一些简单的输液技巧，以便以后学习实际操作。就这样，我结束了一天的学习，明后天可以休息了。哇^\_^

**双休日日记怎么写三**

3月5日星期一

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

3月17日星期六

休息

3月18日星期日

休息

3月19日星期一

又是新的一周，当然也有学习新的东西了。由于我们在学校还没有学习会计电算化，所以我并不会电脑记账，今天的主要任务是了解和学习财务软件，杨姐还特意把自己的书借给我看，又是看书，不过这次是边看书，便进行电脑实际操作，觉得还是蛮有意思的，学习的速度也挺快的。

3月20日星期二

今天还是学习财务软件的运用，杨姐会时不时问我有没有觉得困难呀，什么地方不明白要记得问，不要自己瞎耗时间，那样是没有效率的。还好，我的自学能力不错，学校的基础课学德也扎实，再加上杨姐的帮助和指导，所以我学得还是挺快的。

**双休日日记怎么写四**

刚上完特训班，我正坐在回家的车子上。

窗外下起大雨。整个城市就好像披上了一层纱，被雾笼罩着。这座繁华的城市这一刹那，变得幽静许多。窗外，人们在忙碌着，有的收拾着自己摆的地摊、有的骑车踏上回家的路、有的则像我一样欣赏这美丽的雨中景色……

“叮咚、叮咚”雨依旧下着，节奏缓缓的，好像一首歌曲。人们的脚步，也不由地随着这首歌曲，越走越慢。深吸一口气，你能感受到一股从远处飘来的沁人心脾的芳香。真是好闻极了！

雨越下越小，雾也明显少了很多。人们又一次忙碌起来，有的店铺重新营业、有的出来散心、有的吃完午餐回单位工作，回学校上学……

雨停下来时，我刚好已经回家了，写景作文《雨中的城市——小学生双休日作文》。窗外的城市虽然不像下雨时那样幽静朦胧，但是，她光鲜亮丽，楚楚动人，繁华一片，热闹非凡。

回忆下雨时的情景，真是美极了！就像进入了人间仙境。而这幻境般的一场雨将我们带入了一个美丽的世界，雨停了，就我们把烦恼也丢弃在那场雨中吧！

画龙点睛：在作者铺陈的雨景中，我们仿佛听到一曲低吟浅唱的诗谣，委婉动听，迂回动人。这种题材的习作还有很大的写作空间，小作者不妨再试试吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找