# 居家隔离日记怎么填写范文精选20篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-07-22

*居家隔离日记怎么填写范文 第一篇我一觉醒来，学校突然不让上学了，因为我县出现了新型冠状病毒引发的肺炎病例，它还具有强烈的传染力，所以县政府决定全县停工停学。各家各户不让出门了，店铺不让开了，大超市里，除了一峰开门营业，其他杂货店全部关门。封...*

**居家隔离日记怎么填写范文 第一篇**

我一觉醒来，学校突然不让上学了，因为我县出现了新型冠状病毒引发的肺炎病例，它还具有强烈的传染力，所以县政府决定全县停工停学。各家各户不让出门了，店铺不让开了，大超市里，除了一峰开门营业，其他杂货店全部关门。

封城第二天，我们开始做核酸检测，人与人之间的距离，从挤成一团，至一米开外，再到间隔两米。我们第一次去的时候，我爸妈在里面排队、扫码、登记，我却在外面玩，因为那时我还没有意识到问题的严重性。

因为我妹妹和病例的密切接触者有接触，所以我们家门上贴了封条，医护人员上门来做核酸。第一次在家做核酸检测时，我还自豪地说我们这是5A级上门服务，可这几天，我却高兴不起来了。因为爸爸告诉我了确诊后的结果很严重，就算是治好了也会留下严重的后遗症。我暗暗祈求老天：千万别让我感染这个病毒啊！

昨天夜里大约11点的时候，我们全家人睡得正香，医护人员又给我爸打电话，让他立刻带着妹妹去做核酸。我爸赶紧穿上衣服抱着我妹出门，医护人员已经在楼下等着。当时我妹还是半睡半醒的状态中，我爸半蹲着抱着我妹，喊了好几声她的名字，可就是喊不醒，正当不知怎么办时，医生突然跪了下来，给我妹做完了核酸检测。我醒来后听到爸爸的讲述，我的眼睛湿润了。我想：那么晚了，难道医护人员不知道累吗？他们为了我们的安全，付出了那么多辛劳，真的太感谢他们了！

愿我们的县城早日解封，让我们回归到正常的生活。

**居家隔离日记怎么填写范文 第二篇**

3月24日早晨，我正准备去上学，忽然接到通知——居家隔离！我满脸疑惑地看着奶奶，奶奶也一脸茫然。

看看手机，群里已经炸开了锅，家长们纷纷议论：居家隔离？为什么呀？你一言，我一语。还有人说：“要封门！”奶奶慌了，立刻急匆匆地去买菜。不一会儿，只见奶奶挎着两大包菜回来了。

做完核酸检测回到家，很久都没有人来封门，奶奶欣喜万分，还在群里“炫耀”。到了傍晚，社区工作人员来了，封门、贴通知，奶奶这下可傻眼了。

趁着在家跟奶奶一起学做菜也不错哟！这不，我又来到家里的食物生产基地——厨房，和奶奶一起学做菜。“啪……”一声响，低头一看，鸡蛋被我捏破了。

我和奶奶相视一笑，我不好意思地低下了头，奶奶没有责怪我，一直鼓励我加油。做着菜，不知不觉我就有种长大的感觉，我很高兴，自己也能为奶奶分担家务了。

居家隔离的日子里，每天午饭过后，我都会来到阳台，天上的云朵总是会吸引我。它们有的像小羊，有的像老虎，有的像金鱼……它们就像好朋友，围绕在一起。天上的云朵都有这么多的好朋友，不由得让我想起我的同学们了。

低头看看楼下，绿油油的小草、葱郁的大树在温暖的春风里享受着太阳浴，还有一抹红形成的问号，两颗圆球树形成的冒号……外面的世界真精彩啊，但愿疫情早日散去，我们才可以尽情享受大自然的美好时光啊。

我相信，人们一定能战胜疫情，中国加油！

**居家隔离日记怎么填写范文 第三篇**

3月6日凌晨五点钟，我被父母的说话声吵醒了，心想，这是怎么了？平时星期天都要睡到八九点的爸爸，居然这么早就起床了？就在我准备问的时候，爸爸却大声地叫我：“轶博，快点起来！做核酸检测！”听到这个消息，原本还在为上午要去金话筒培训而失落的我，一下子从床上蹦起来，高兴地手舞足蹈，大声喊：“我可以不去参加培训了。”然而，我却不知道一件可怕的事情发生了。

一个大白敲响了我家的门，让我们登记信息，还随口说了句：“你们没事，三单元已经准备去隔离了。”这是怎么了？我心想。这时小区的微信群里也炸开了锅，妈妈的同事也不停地打来了电话，说我们小区被封了，小区外停了很多警车救护车，好像我们小区有一例阳性。

听到这个消息，我再也睡不着了。心想两年前，我们为武汉加油，为南京加油。怎么也没有想到，如今我的城市也生病了。以前觉得新冠病毒离我们是多么遥远，而现在就在我的身边，就和我在同一栋楼里，我的心里害怕极了。

就在我们全家正议论时，另一个大白上来说：”收拾收拾东西，准备去集中隔离。”我们被带到了一个叫美景之旅的酒店，无聊的隔离生活从此开始了。

来到这里的第一天，直到晚上七点半才送来饭。吃过饭，我的脑子不停在想：什么时候才能回家呀？感觉这里真是度日如年呀！

从进来到现在，每天一次的核酸检测必不可少，甚至把鼻子都给我捅破了，但我在咬牙坚持，因为我知道只有好好配合，这场战疫才会取得胜利。

就在3月12日上午，群里的人员说，今天做了双测，我们就能回家隔离了。果然上午、下午我们做了两次核酸。我在电话又问了我的姨妈，她说，她上次隔离的最后一天也做了两次核酸。这么多消息都指明——明天可以回家了。我在床上又蹦又跳，鼻子都笑歪了。

但到了第二天，核酸检测4点50重新开始，又没了回家的消息，我的心一下子跌落到了谷底。但转念一想，多少医护人员，武警战士志愿者在替我们负重前行，我们还不能好好配合。

阴霾终将散去，相信通过大家的努力，一定可以战胜疫情！中国加油！山西加油！晋城加油！南村加油！

**居家隔离日记怎么填写范文 第四篇**

因为冠状病毒影响，大家哪里都不能去，所以妈妈心血来潮要自己种菜，准备自给自足。

一个雨后的下午，妈妈说：“娜宝，今天适合挖泥土，刚下过雨，土比较松，我们赶紧行动吧！”我开心得一下子蹦起来道：“好呀！好呀！我最喜欢挖泥巴了！”

我和妈妈分好了各自的任务，拿起铲子来到院子里，刚开始我们俩都很起劲地挖，一会儿两人都挖的气喘吁吁。我喘着气对妈妈说：“妈妈，种菜可真不容易呀！挖个土都那么累，咱俩挖了好一会儿了才那么点成果，这得挖多少天呀！”妈妈对我说：“娜宝，要坚持哦！我俩每天挖一点点过几天就能完成。加油噢！”我和妈妈相互鼓励，继续努力挖土。

嗨哟，嗨哟，我揪起一大块泥土，突然蹦出一条蚯蚓，“啊！”我大叫一声：“妈妈！快来看呀！”可把妈妈吓了一跳，老妈处变不惊地说：“蚯蚓有什么好大惊小怪的。你要是不敢挖就回去做作业去。”我定了定神，扁了扁嘴说：“我要挖土！”然后战战兢兢地，大着胆子看向那条蠕动的蚯蚓，赶紧铲了块泥把它盖上，还嘴硬地跟妈妈说：“刚才蚯蚓给了我一个笑脸，好像在跟我说：‘你好呀，今天天气真好！’”老妈居然跟我说：“你怎么不跟它多交流一会儿呢？”哼！真是个坏老妈。

我俩折腾了半天，总算有一片地挖好了，我和妈妈迫不及待地撒上种子。我拿了许多种子，有黄瓜、萝卜、青菜、韭菜的种子，我把泥土剁成碎碎的，再撒上可爱的小种子，然后把泥土浇得湿湿的，最后给它们盖上白白的毯子。一想着过几天小小的种子就会冒出一个个小脑袋，我就喜上眉梢。

**居家隔离日记怎么填写范文 第五篇**

今年的春节跟往年不一样了，本来大家可以走亲访友、互相拜年，热热闹闹的，但今年就只能各自呆在自个儿的家里，这都是一个叫新型冠状病毒惹的祸。

正月初二那天，一大早我便起床了，快速穿起衣服，一想到前两天妈妈说过我们要去外婆家住几天，我就抑制不住自己激动的心情，我实在太想外婆啦！洗漱完后，我飞奔到妈妈面前，“妈妈，我们去外婆家吧！我已准备完毕！”我调皮地向妈妈敬了个礼。妈妈说：“我们暂时不能去外婆家了。”“为什么呀？”我大声说道，心里有点着急。妈妈耐心地解释道：“因为现在出现了新冠状病毒，这种病毒很厉害也很狡猾，它会通过接触和飞沫传播，我们不能出去。现在全国各地都在开展防疫抗疫工作，许许多多医务人员冒着生命危险战斗在抗疫一线，大家不出门就是对前线医务人员最大的支持。我们不能为国家做什么，就安安稳稳呆在家里，不给国家添乱。”妈妈的这番话我牢记在心。

这个春节让我难以忘记！

**居家隔离日记怎么填写范文 第六篇**

这个星期一，我像往常一样又去上学。吃完早餐走进教室，快要上课的时候，一位陌生的老师把我叫到教室外面。当时，我心里咯噔一响，我干了啥事啊？难道我又要挨骂？

事实上并不是我想的那样。那位老师问了我一堆奇奇怪怪的问题，然后又让糊里糊涂的我回到了自己座位上。但没过一会儿，那位老师又跑进教室，让我赶紧收拾书包。

教室里顿时沸腾了起来。

我心里有一种不好的预感。接下来由班主任老师送我回家，而我一路上还是云里雾里。到家以后，我第一时间想找一个地方休息。因为书包很重，搞得我的肩膀特别酸胀。

不久，我的爸妈和奶奶都下楼来了。从他们对话中，我隐约听说，因为健康码的原因，我要隔离七天。什么？七天？我以为我听错了。天呐，整整七天，相当于一个国庆长假。听完之后，我像一个泄气的皮球，一下子瘫倒在床上。

之后的七天，我一直在家里度过。如果用文字来形容这个特别的假期，那就是“郁闷、难受”。如果五星满分来评价，我只给一颗星。因为居家隔离不能出门，没有一点自由。

**居家隔离日记怎么填写范文 第七篇**

春天在哪里？春天在温暖的书房里，春天在小小的书桌上，春天在豆芽宝宝的嫩芽间。

我的书房里住着豆芽宝宝，刚开始它们是一颗颗滚圆滚圆的黄豆，我把它们泡在水里。我从早到晚地盼呀盼，它们没有动静，只是胀大了许多。后来，我和妈妈找到了原因，原来它们不喜欢一直在水里泡澡，而是喜欢温暖湿润的地方。于是，我就给它们盖上一条“棉被”，把它们移到窗台上。

我等啊等啊，在阳光的照射下，黄豆宝宝慢慢变身，变成了穿着绿衣服的豆芽宝宝。现在的豆芽宝宝已经伸出长长的嫩芽，好像一条条小手臂，想要触摸这万物复苏的春天，又好像一个个探出头的小脑袋，不停地说：“春天来了！春天来了！”

因为新型冠状病毒的原因，我不能出门，但是我并不孤单，因为我有可爱的豆芽宝宝陪着我。每次我揭开“棉被”给它们喝水的时候，仿佛听到它们在说：“我们好想出去看看，快带我们出去呀！”我就会说：“外面有厉害的冠状病毒，暂时还不能出去。不过很多医生叔叔阿姨们正在和病毒战斗，我们很快就能出去玩了。“我真希望病毒快点被消灭，我就可以带着豆芽宝宝们去看看这生机勃勃的春天啦！

**居家隔离日记怎么填写范文 第八篇**

今年3月，新冠病毒突袭我的家乡宝鸡。

其实生活处处是考场，疫情居家在考验我们每一个学生的自觉和自律。

我的第一个收获，就是养成了自律的好习惯。

当然，头一两天，我也曾想过偷懒少完成几个任务，可渐渐我习惯了按计划走，过一个有规律的宅家学习生活。

第二个收获，就是与妈妈的关系更加亲密了。我和妈妈能够相互理解、包容。（爸爸在外地上班）

每天下午学习结束后，我会与妈妈一起到院子打羽毛球。

刚开始，我接不上妈妈发来的球，但经过一段时间的练习，加上妈妈不失时机的鼓励，我打得越来越好了，到后来，我和妈妈能打30个回合了。

第三个收获，我学会了做蛋挞，学会了下面条。学到了许多平时没有时间学习的基本生活技能。我还会主动帮妈妈择菜，洗碗和打扫卫生。

时间如流水，很快20天就过去了，与疫情的战斗基本告一段落。

我们也该回学校上课了。见到了一个月没见到同学的老师，上学了，更不能松懈，我要继续努力学习，争取即将来临的期中考试能勇夺桂冠。

**居家隔离日记怎么填写范文 第九篇**

除了每天一早下楼做核酸呼吸点新鲜空气外，一整天被关在家里与电视手机作伴，再想外出吸一口新鲜空气都是奢望。这样的生活持续了半个月，直到20几号才发生了变化。

以前每天上学的日子，我梦寐以求的愿望，可以痛痛快快看电视玩手机，但现在却发现这样的日子，绝对不是正常人过的，感觉我像是在退化。

人真是奇怪，愿望实现后，发现居然是空虚。

疫情来后，大家不都在囤货吗？连我也是不停地囤。哈哈，当然，我囤的可不是什么蔬菜、水果、猪牛羊肉，我囤的是肥肉，我的大腿、肚子、胳膊都在长肉，我增肥了。

但是半个月在家哈吃猛涨，任谁都会肥了吧，但也说不定和别人比起来我算瘦的呢。不过这也是好事儿，毕竟冰墩墩不是买不到吗？现在我有肉墩墩啦！

虽然在家有闷又长膘，但也有最有趣的事儿。莫过于我和胡轩旗比武啦。

我和他站在床上摆出请指教的架势，然后，哈，嘿，一声，我俩就会像野生黑猩猩一样扭打在一起。

你对我踢一脚，我对你打一拳，你再打我一拳，我再还你一脚，就这么无聊，但也还有趣，不止这些，我俩有好多怪招数，就比如：抱脚。当他把脚踢过来时，我会趁势把他的脚抱住，然后狠狠的一拽，他立马倒地。

还有低配版的过肩摔，我呼地一下冲过去抱住他的脖子，然后带着他一起摔倒，接着起来，再对他进行攻击。

以上，就是我疫情23天居家的点滴内容。

**居家隔离日记怎么填写范文 第十篇**

听到“隔离”两个字，就有点紧张。因为疫情的原因我和妈妈被居家隔离了。

今天，是我和妈妈居家隔离的第三天，也是最后一天了，有点兴奋也有点盼望着时间能过快一点。这样，我就可以出门了。这三天对我来说可真漫长，但是有妈妈的陪伴要好很多。我们一起打扫卫生，一起做饭，帮妈妈洗碗，一起看书，一起看电视……可我还是感觉很无聊，就有点小情绪。这时妈妈总会安慰我，陪我做有意义的事。

当我看到上门来做核酸的大白时，心里有说不出的难受。天气太热，她们还要穿着厚厚的防护服，脸上全是汗水，头发都被汗水打湿了。想想自己还时常抱怨，就羞愧极了。

希望疫情能早日过去。时常会想念以前没有疫情的时候，大家都不用戴口罩，人们能恢复正常的生活状态。

**居家隔离日记怎么填写范文 第十一篇**

起床后排队做核酸，吃早饭后在书桌前从8点做到12点，吃了中饭，又在桌前坐4，5个小时。尽管生活百无聊赖，我也忙于学习。不能出门的我全身心投入在预习，复习，又预习再复习。不过，学习之余，我也会拿起手机看一下我们城市的抗疫新闻。这样的生活充实也很无聊的。

课上完，生活又陷入无聊，妈妈开始活跃气氛，拽着我又是跳绳，又是跑步，生活又变得充满色彩。

妈妈可忙了，从早上到晚忙忙碌碌，每天准备我们的一日三餐，清理家里的各个角落，唠唠叨叨的数落着我和姐姐的各种不靠谱的行为，不停的督促着我的学习和那让我头皮发麻的作业。

唉！好想念同学，想念伙伴，想念学校的老师……晚上看电视机播放着实时的疫情现状，一批又一批前来支援身着防护服的医生冲向一线。全城市的人都在互相打气。感染人数每天在减少。这些好消息又为生活添了几抹艳丽的色彩。

这就是我居家的防疫生活，既无聊，又枯燥，却也不乏温情，嘿嘿，好像也挺幸福！风雨过后必有彩虹，愿疫情早日结束！

**居家隔离日记怎么填写范文 第十二篇**

十四天前，当我们一家接到隔离通知时，我十分的惊讶。真是“人在家中坐，祸从天上来”。我们一家一直都安分在家，从来没有不遵守防疫条例，怎么就要隔离呢？医护人员告诉我们：“你们隔壁栋这层有确诊病例，你们两户紧挨，有可能会气溶胶传播。”

我们连忙开始收东西，我就收了两书包，主要是上课的书，其他杂七杂八的生活用具也都收全了，一直收到晚上十二点。第二天一早，我们穿上了医护人员发的防护服，“全副武装”登上了去隔离酒店的大巴。看着手机上鲜红的健康码，我不禁担心起会不会得新冠的问题。坐在大巴上，周围都是要去隔离的密接者，我紧张忐忑的身体僵直，大气都不敢出，担心自己一呼吸就被身边的人感染了。

不过，为了配合抗疫，我们全家都听从政府安排。我们先是连续做了两次鼻采。鼻采不同于社区核酸检测中的喉采，特别疼，让人几乎忍不住流眼泪，有点像呛水的感受。进入酒店后，我们又经过了行李消毒、登记信息、领取房卡、测量体温等一系列流程。这一切都在义工指挥下有序完成。

用了许久终于进了我们的房间。我脱去面罩、防护服和N95口罩，全身已经被汗水浸透了。我连忙洗了个澡，然后就瘫倒在大床上。

在酒店的生活很好，三餐固定配送。不过每天上、下午要上报两次体温，每天要做一次核酸（鼻采），每天固定时间取餐和倒垃圾，其余时间严禁开门，如果开门立刻会响警报。时不时心理医生会打个电话来问问情况，确保我们的身心健康。

这一周以来，眼前都是穿着白衣的防疫医务人员，对他们我不禁油然而生出一种亲切之情。

在我所住的隔离房间里，通过落地窗可以看到一片广阔而波光粼粼的大海。在早、中、晚会呈现出不同的颜色，但都那么的瑰丽。远处是一片连绵起伏的青山，而下面的地面上总有来来往往的大巴和身着白衣的“天使”。

我不禁回想起来时身穿防护服全身被汗水浸湿的难耐，而下方炎炎烈日蒸腾，大巴进进出出，那几抹雪白的身影却从未动过。N95口罩戴起来很不好受，让人有种被扼住脖子的感觉，但那几抹雪白的身影各司其职，哪有功夫，哪有机会去休息、喘息一下！

看着下面那些坚持抗疫的医护们，我又想起了那些义工，那些配合抗疫的普通人。正是他们的辛劳付出，才有深圳感染不到上千的奇迹！

今天，我回到了家中，我相信，疫情终会过去，但我永远也不会忘记那些白衣天使默默的付出！

**居家隔离日记怎么填写范文 第十三篇**

星期四一大早，我像往常一样起床洗漱，准备迎接新的一天。突然，妈妈惊讶地大喊一声：“今天不上学！”

我一听心里猛地一惊，天哪，我们要隔离！这突如其来的消息让大家措手不及，家里顿时乱成了一锅粥，一阵手忙脚乱后隔离生活正式开始。

老师给我们发来了学习视频，视频里老师和小朋友们绘声绘色地讲着课，那些优美的句子在我的耳朵里像五彩缤纷的音符跳来跳去，小朋友回答问题声音是那么洪亮。

虽然是在家里，我也像在学校一样认真地听每一节课。这特殊的学习方式让我充满了新鲜感，可是我却无比想念在学校上课的时光！

上完课后我眼巴巴地看着窗外的学校操场，孩子们在自由自在地玩耍，运动小将们在足球场尽情地挥洒汗水。我的心里像有几万只蚂蚁在乱爬，痒痒的不得了，恨不得插上翅膀飞出去。窗外的小鸟们叽叽喳喳地叫着，好像在说：“小朋友，别难过，我们来唱歌给你听吧。”

渐渐地，我适应了隔离生活，也真实体会到“塞翁失马焉知非福”的道理。虽然要天天呆在家里，却收获了不一样得美好。

每天上完课后，爸爸会跟我下棋，妈妈陪着我做广播体操，我们一起把家里打扫地干干净净，最让我开心地是我还学会了新本领——自己煮奶茶，隔离生活变得有滋有味儿。

夕阳西下，我打开窗户，远处金灿灿的油菜花田和披着绿装的麦苗地一块一块交织着，像是春姑娘新画的油画。耳边有风吹过树叶的沙沙声，还有孩子们的欢声笑语。

我坚信我们共同努力，很快就会战胜疫情，到时候可以出门尽情地撒欢儿！

**居家隔离日记怎么填写范文 第十四篇**

“快点快点，打卡节点要赶不上啦……”妈妈的声音在我耳边再次响起，我猛地一拍桌子，连续做了几个深呼吸，想把内心的那种烦躁给赶走。开学第一周每天都这样忙乱，事情非常多，各种打卡，各种节点，忙乱得我像一点就爆的隐性炸弹，谁都不知道我什么时候会“爆炸”。

就在昨天，早上一睁眼，我迷迷糊糊地把手机从床头摸过来，把“钉钉”的健康打卡完成掉。起床后，我飞速吃饭，9：16把背诵打卡完成掉。接着，赶紧去写抄写、听写、默写的作业，由于对字型不熟练，卡卡顿顿，像台老掉牙的电脑，卡爆在节点外，10：12发到群里。刚巧老师来布置新作业，我就这样被逮了个正着。哎呀，好不容易刚出来，还是这样啊，我在内心深深地生自己的气，定睛往群里一看，啊噢，前方高能预警，有节点的作文BOSS来了。这是一篇不听课没法写的作文，我只好先听课，再干活。我和老妈聊得是high，写得却衰，兜兜转转，改写了好几次才完成。再再再一次错过节点，华丽丽地超过46分钟。虽然超时了，但我打败了原本会根本写不完的BOSS，我还是很雀跃的。打卡源源不断，抽空听课，继续迎来科学作业、英语作业……到了晚上8点后，我和爸妈浸泡在科学制作小船的作业里，无法自拔，直到今日凌晨1点，才完成船的基础版，爬去睡觉。

你说，这天到底忙乱不忙乱啊?而过去的一周，基本就是这样的。这份忙乱，有因为新的上课方式，也有因为我的水平不够造成的，总之，我得好好努力呀!

**居家隔离日记怎么填写范文 第十五篇**

20\_年5月6日晚11时

居家隔离的结束时间为5月5日，4日下午4点半社区医院的医护人员上门来做核酸检查取样。按照前几次核酸检查出结果的规律，取样后核酸检测机构大约10个小时左右就可岀结果，在本人的健康宝上显示。

5日零点过后，我就打开健康宝查看，显示的还是上次检查结果。以后每隔两小时查看一次，仍未有结果，弄得一晚没睡好觉。

5日白天，多次查询仍无结果。社区解除居家隔离需要前一天的核酸阴性截图，我在“社区居家隔离服务微信群”中看到，不仅我们一家人没岀检测结果，这一天要解除隔离的近50人都没出结果，都在问询社会工作人员。无阴性结果，就意味着5日解除不了。

我晚上看北京新闻说4日全员核酸检查都已经岀结果，全北京除3管“10混1”显示阳性外，都是阴性。

我给那位来我家送居家隔离承诺书并安隔离门磁的社区工作人员打电话，向他反应核酸取样已过一天多时间还没出结果，他答应找社区医院问问，并说在核酸检查未岀结果前，还继续待在居家里。既然是这样，5日是解除不了隔离了，心情平静下来，就安心睡觉吧。

一觉醒来，已是6日早晨7点钟。我打开手机先看健康宝，查看核酸服务查询，显示核酸检测时间为5月6日6点49分4秒阴性。我截图发到居家隔离群里。上午8点社区工作人员在群里告诉需要解除隔离地按每家接龙报告，并将阴性截图发到群里。9点半告知，居家隔离解除，让将门磁拆除送到居委会。

我打开门，隔离4天多，第一次迈出家门，将门磁拆下送到小区内的居委会，并向居委会工作人员致谢。

解除了居家隔离，心情特好。今早下起了小雨，现在雨渐渐停了，雨后空气清新。我从居委会岀来，沿着小区内的道路走了一圈。几天未在小区内散步，只见小区水系有了变化，高楼前的两个水池灌满了清水，连排別墅的水道清理整治完备，底部的鹅卵石冲洗干净，就等放水。

木本花已谢，树上结满了小小的嫩果。几株琼花正盛开着洁白的花朵；夏季来临，月季花登场，今年的月季花朵大也艳丽；蔷薇花、铁线莲、金银花沿着围栏绽放并节节攀高。小区内绿树成荫，鲜花妖娆，水榭亭阁，详和安娴。

回到家后，拿上购物车，到万达广场永辉超市，居家4天，储备的蔬菜水果已消耗殆尽。疫情期间，超市内货物满档，货源充足，我们在超市采购了足够2至3天的果蔬蛋肉。

下午，到附近的西会公园走走，活动舒展倦怠的筋骨，大口呼吸新鲜的空气。

今天一天，早晨下雨，上午阴天；下午多云转晴，太阳从云缝隙中闪跃而出。傍晚天空清朗，落日余晖，霞光万道。

**居家隔离日记怎么填写范文 第十六篇**

我迫不及待地催促妈妈准备食材，只见妈妈称好了适量的面粉、牛奶、白糖、和玉米油。哈！思彤牌蛋糕制作开始了！首先，妈妈让我把蛋黄和蛋清分开。这还不是小菜一蝶？我就开始打第一个鸡蛋。我拿起鸡蛋用力在碗边一磕，鸡蛋清就流出来，粘在手上滑滑腻腻的，我起了一阵鸡皮疙瘩，手忙脚乱地把鸡蛋打散了,连鸡蛋壳都掉进碗里去了。我赶紧求助,妈妈用筷子小心翼翼地把蛋壳取出来。看来想要打一个完整的蛋并不是一件容易的事情啊。妈妈轻声说：“别急，敲鸡蛋动作不能这么大力，分离蛋清动作要快。我按妈妈的方法再继续尝试，终于成功将蛋黄蛋清分离了。

原来做蛋糕是那么有趣的事情啊！宅在家里的日子也可以过得有滋有味啊！

**居家隔离日记怎么填写范文 第十七篇**

今天又将是孤单一人在家的日子，我感觉鼻子一阵酸。每天都这样，实在是太无聊了。按照防疫规定，隔离中的我不能去广场上和小朋友们玩，不能背着书包和同学们一起去上学，只好天天趴在窗口朝外张望。这时，窗边飞来了一只小鸟，它似乎知道我很孤单，专门飞过来陪我的。我对着它说话，它对着我叽叽喳喳地唱歌。我们仿佛是一对久别重逢的朋友。

叮铃铃，叮铃铃电话手表响起。我兴奋地跑过去，是妈妈打来的。我正要问妈妈什么时候回来，告诉她我想她了。电话那头却说：宝贝，我外卖给你点好了。就匆匆挂了电话。我失望极了，眼泪都快掉下来了。门口，外卖员叔叔的敲门声响起，我接过外卖，虽然都是我爱吃的，但是此时的我却没有一点想吃的欲望。

好不容易熬到晚上，妈妈拖着疲惫的身体回来了。我高兴地迎上去。妈妈带回了晚餐，我们开心地吃了起来，我以为积攒了一天的话终于可以向妈妈倾诉了，可她却不停地接听着电话，回复着信息。要知道在平常，晚餐时间可是我和妈妈心灵交流的黄金时间啊！又一个电话来了，妈妈一边接听，一边放下碗筷，拿起外套，跟我简单地交待几句，又匆匆忙忙地出门了。

我等啊等，等啊等，终于被瞌睡虫折磨得快要撑不住了。打了好几个电话，终于打通了。宝贝，你自己先睡吧！妈妈忙着呢，没那么快回来。我正要说话，电话就挂断了。再打过去又是在通话中。我的眼泪终于忍不住夺眶而出。

第二天早晨醒来，看到的依然是桌上摆放着的已经凉透了的早餐。

忙碌的妈妈，孤单的我，啥时候才能回归到正常的生活啊！

**居家隔离日记怎么填写范文 第十八篇**

一听到在手机上上课，妈妈非常担心我是否能认真上课。每天早上妈妈很早就起床给我做早饭，吃完早饭以后妈妈就先早早把手机给我准备好。

每上完一节课妈妈都会让我们在阳台往远处看看，缓解一下视力。妈妈听说胡萝卜可以增加免疫力，改善视力之后，我的“噩梦”就来了，每天不是凉拌胡萝卜丝就是包胡萝卜馅的饺子，很多很多胡萝卜，现在我一看到胡萝卜就想自己是不是变成小白兔了。

每天我上完课写完作业，妈妈都会给我认真检查，需要背的东西，妈妈都督促我并和我一起背。

这段时间爸爸也格外关心我们。晚上有时爸爸会和我下五子棋、打扑克牌，有时我们再读一会儿课外书，做一些废物利用的小玩意儿……

感谢这次疫情，让我和爸爸妈妈有了更多的相处时间，也让我更深切地体会到了爸爸妈妈对我们的爱。

**居家隔离日记怎么填写范文 第十九篇**

9月18日（星期五）晚7点37分，我们一家正围坐在饭桌前吃晚饭。突然，爸爸和妈妈的手机同时响了，短信！校信通的短信。“家长您好！我班有一位学生确诊为甲型流感，请大家从现在开始在家隔离，不许外出，谢谢合作！”

家里的气氛一下子紧张了起来。不大一会儿，一些同学以及部分熟识的家长的电话纷至沓来，都是相互询问班里甲流的情况的。恰好我的舅舅在疾控中心工作，妈妈很快就和舅舅联系上了，询问了隔离的相关规定和注意事项。自此，为期一周的隔离生活开始了。 既来之，则安之，怕也无用。已然如此，只有静下心来，从新安排好自己的生活和学习。为了保持空气流通，家里所有的窗户全都打开了。爸爸、妈妈和我分别住在了三个房间，每天早、中、晚量三次体温，按时报给疾控中心和学校的老师。

饭前勤洗手，注意天气变化时，及时更换衣服，严防感冒。生活上有爸爸妈妈的悉心照顾，甲流的防范上有疾控中心和学校以及班主任老师的密切关注，我所能做的就是在被隔离的这段日子里，按照老师的要求，锻炼好身体，认真做好自己的功课。 虽然在这七天里，不能走出家门，但我依然可以过得很充实。根据学习进度，我从新调整了学习计划，针对被隔离的现状，合理安排了自己的学习。在学习之余，看看电视，了解些国庆的准备情况；每天还踢踢毽子、跳跳绳，锻炼一下身体；再就是帮助妈妈做一些家务，也算是减轻点妈妈的负担。在被隔离的日子里，唯一不开心的事就是不能见到老师和同学们，比较遗憾，只能打打电话，相互问候一下了。

祝愿我班患甲流的同学早日康复，祝愿其他同学和老师健康平安，祝愿我们的隔离按时解除。期待我们学校早日走出甲流的阴影，期待着重返校园的那一天！

**居家隔离日记怎么填写范文 第二十篇**

20\_年1月23日，随着武汉封城的通知发布，全国陷入了恐慌。1月24日晚吃年夜饭的时候，全家坐在一起讨论的话题从一年发生的事转到了新冠病毒。说话间大家还时不时地望向窗外渴望着盼望着可以出去。这个鼠年让我们真的活出了鼠的样子。

因为新冠的突然拜访，让我们的假期得以延长，使我们过的一个有生以来最长的寒假。

寒假的延长。让我们有了更多的娱乐时间。这对我们来说固然是一件好事，可是性往往都是双面的，为了控制疫情，国家下令不可聚众，所以封锁了各大商场，不允许百姓成群结队，亦或是不戴口罩出门。昔日繁华嘈杂的大街上，时间变得人烟稀少。所有人都安分守己的待在家里，不敢迈出家门半步。最开始隔离时倒还可以沉得住气，每天几遍的居家旅行，这一天就算是耗过去了。可越发到了后来就沉不住气了。日复一日的去家里行，已经无法打发这无聊的时间了。于是在厌倦了居家旅行之后，我拿起了锅铲和菜刀走进了美食界的战场。

因为太过无聊，怕做道菜太过简单，用时短无法打发时间。于是乎，我刚上来就选了一道较难的菜——鱼香肉丝。从切肉到热锅，从下锅到端菜。中间那些复杂的程序竟让我沉醉其中，无法自拔。从此我对于做菜的兴趣愈发强烈。以至于从那之后的几天中都是我一人承包午饭，杏鲍菇、油麦菜、蛋炒饭……这些都是闭关修行的我一点点摸索学习，实战出来的结果。

在疫情之下，我们无法像平常那般在外自由的玩耍，但我们可以呆在家中，做自己喜欢做的东西、做喜欢做的事情。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找