# 最新军训感受日记200字(通用6篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-07-12

*军训感受日记200字一今天同往常一样，在6：30准时吹响了口哨。可是时间在今天好像为我们停了大半会儿，让我把头发给梳好了，整整齐齐地出了营房。大家伙儿都知道今天是什么日子，今天是回家回学校的好日子，今天是结束军需的日子，今天是可以见到爸爸妈...*

**军训感受日记200字一**

今天同往常一样，在6：30准时吹响了口哨。可是时间在今天好像为我们停了大半会儿，让我把头发给梳好了，整整齐齐地出了营房。

大家伙儿都知道今天是什么日子，今天是回家回学校的好日子，今天是结束军需的日子，今天是可以见到爸爸妈妈不用吃苦的日子。

到了今天有很多人可能都怀着两种心情－－欢乐和伤心。

欢乐就欢乐在终于可以见到爸爸妈妈了。伤心就伤心在我们要离开军校，离开我们可爱的教官了，至少教官也教了我们不少东西，我们也欠了他们一些情。

我们在早上表演了一次进出场军训成果后就吃午饭了。中午我们还得表演一次，老师让我们保存一些体力，待会儿表演要多用一些力气。我们在营房里休息了一会儿就立刻到训练场地，准备开始训练。时间到了，我们已经整装待发了，现在就差教官了。

教官来了，训练了一会儿后，我们就开始比赛了。

第一个上场的是五（1）班，第二个是五（2）班依次排列，我们在第三个上场。五（1）班在踏步时很整齐，五（2）班唱歌时很响亮，期待我们的好表现了。

我们在场地上紧张得要命，但想起我们那艰苦的训练只为这一刻，我又充满了自信。

我们终于下场了，高度紧张我呼出了一口气。

我们该回学校了，在车上，我们想起了：

军校

教官

吃饭时

睡觉时

……

在军校的一分一秒。

**军训感受日记200字二**

×月×日星期×天气×

有人说过：人生是一本书。那么，我就认为军训的生活便是书中最精彩的一页。有人说过：人生是一部戏。那么，我就认为军训生活便是最美妙的一部戏。忽然感觉，几天的军训是的短暂，然而，却是美好永恒的。对于军训，我能说些什么呢？我想，这里面存在着很重要的东西。

在四天的军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

我觉得军官教会我们的不仅是军姿。那是一种坚持的意识，一种团结的精神，一种守纪的作风。那足够我们享用一生。

有这么一句话：无法回味的感觉最令人难忘的感觉。真的，在军训里的一些感觉是无法言传的，只能在浓浓的记忆里回味。在仅仅五天的军训生活里，我感受到了铁的纪律与苦的滋味，收获了不怕苦的精神与自信心。

我想，军训对于每个人都别有一番滋味。而对于我来说，它是一种超越自我的挑战。我相信，这段经历将带领我走向成功的道路，克服一切困难。

离别了基地和教官，我是那么的恋恋不舍。鼻子酸了，泪花在眼眶里打转。军训，轻舞飞扬中的磨练，它让我真正理解了什么是面对困难和挫折的顽强坚守，理解了什么是痛楚而激昂的青春。在我的脑海里，军训已被镌刻成一段宝贵的记忆。再见了，严厉的教官；再见了，美丽的军训。

**军训感受日记200字三**

早就听说过要军训，虽然有些心理准备，但是穿上军装站在烈日下面的那一刻还是非常不适应的，还有一点恐惧感，但是大家都不愿放弃，所以硬着头皮坚持下来。

然而让我们没有想到的是，对于我们这些完全没有接触过军队生活的人而言，军训对我们的帮助还是蛮大的。

在军训的时候，感觉能够同时感受到五味，酸甜苦辣咸都有，军训是残酷的，汗水不断流淌下来，而且口干舌燥，但是我们没有打退堂鼓，我一直告诉自己一定要坚持下来，这虽然很累，但是要完成一件事就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到成功的彼岸，所以我很开心能参加这次军训，我也会用最好的心态和体力迎接最后的挑战。

时间就是生命，团结就是力量，平凡度过短暂时间是一天，充实的度过也是一天，快乐是一天，烦恼也是一天。

通过今天的训练，我发现了团队的相互协调能力不是很好，员工之间都不是很熟悉，因为这种情况导致后面的训练成绩不是很理想，每一个训练项目都有特定的含义，和我们平时工作的情况大致是相同的，木桶原理告诉我们，公司的发展，不能放弃任何一个角色，桶里能放多少水最终取决都不是最高的那块板，而是最低的那块板，对于公司整体的发展，员工之间的平均能力是非常重要的！只有每一个员工的能力上来了，木桶里面的水才会更多，公司才会更加稳步的发展。

在此也非常感谢教官，对我们的教导，受益匪浅！

**军训感受日记200字四**

20xx年10月15日星期一天气：晴

今天上午我们坐车来到了上城区少年军校，五年级同学们组成的一周五天时间的军训活动正式开始了，我看大家的心情都很兴奋。

军校举行了隆重的开学典礼，由徐教官负责我们班的军训安排，中午在学校的食堂吃过饭后，徐教官说开始12公里的越野拉练。

走到凤凰山脚下的时候，教官说进行一个“挖地雷”游戏。正当他给大家讲解游戏说明，我突然发现前面有一张纸被树叶遮挡着，露出的半边隐约写着个“地”字。哈哈，小样，看你往哪跑，这肯定就是所谓的“地雷”，我的运气太好了。“开始挖”，随着教官的口令，同学们纷纷往那枯叶石头堆里找去，而我立马摘下那张纸片。我拷，你猜怎么着，纸片半边写着个“地”字倒没错，而另半边写的是一个“瓜”字。你懂的，“地瓜”，这个埋“地雷”的叔叔也太有创意了……

继续往前走，到了凤凰山顶，大家都没有力气了，但还是要往下走。同学们边走，一边还喊着口号，“苦不苦，想想红军两万五；累不累，想想革命老前辈”。

就这样，一天的时间很快过去了，躺在床上，我心想：今天才第一天，就这么累了，还有四天该怎么办啊。可是军训就是要把我们变得更加坚强，学会更多的生活自理能力。

**军训感受日记200字五**

×月×日星期×天气×

今天早上，我和小高一起去二中的政府街区参加初一年级社会教育实践活动，去体会当军人的训练。

一路上，我们兴奋得像小鸟一样唧唧喳喳地说个不停。到了二中的政府街区附近，我就远远的看见二中的校训，厚德、仁爱、博学、笃行这八个大字的含义是那么大气。进入大门，看见了二中的千年古树，古树是那么的高大！

首先进入我们的宿舍，里面一共有6张床铺，我们把自己的床铺铺好，按照学校的分配，我走进了11班，刚一打开门，就看见我们班的班主任冯老师，老师让我们来的一个一个的报到，等所有的学生签到完毕，我们严格的教官带到操场去学军人般的训练。训练了四天半，我们的皮肤早已被火辣辣的太阳给晒伤了，最后，教官叫我们学正步，我们有咬了牙坚持了一天，功夫不负有心人，我们终于可以踢得一样高、步子一样起等一些动作。

随后，到了我们向家长展示我们这六天辛辛苦苦学会的东西，家长在观众席上看我们表演，往下一看，同学们站如松，行如风，坐如钟。家长看了我们的表演之后都拍手叫好。家长不仅看了同学们的表演，还看了同学们的内务，没有一位家长不说自己的孩子长大了。

我这六天里的收获可真不小，不仅体验到了当军人的辛苦，还看到了粗壮的古树，还学到了很多的知识。

**军训感受日记200字六**

×月×日星期×天气×

我经过这短几天的训练，我体会到了一名合格的军人和一名优秀的军人，要经过严格的训练。

在合格的优秀的军人身上的种不怕苦、不怕累的精神，在军人身上的股团结的力量，这股团结的力量坚硬得像钢铁般，但是像我们现在这样的训练是不会像军人有钢铁般的协和结束的力量。

我在这几天的训练里，体会到了我们的团结的力量是很微弱的，这股团结的力量是很微乎其微的，这对我闪来说是不够的。虽然我们做不到优秀的军人，但最起码要做到一名合格的军人，要有不怕苦、不怕累的精神，还要有团结的精神。

在这几天里，我们的训练都是懒懒散散的，像这样的训练是连一名合格的军人都做不到，我希望在后来几天里不再像以前那样懒懒散散的要把我们有团队精神训练出来。

但让我高兴的是经过这几天的训练，我们不再是以前的我们，一盘散沙似的，沁有纪律性，没有团结的精神，以前我们是父母的掌上明珠，不知道什么是苦什么是累，短暂的训练让我们都成熟了许多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找