# 父母体检日记范文初中通用5篇

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-07-29

*父母体检日记范文初中 第一篇星期三早上，我们全班都去体检了。体检的地点在篮球馆和阶梯教室。早上吃完早饭，我们在刘老师的带领下到了制定地点。有很多项目，比如：五官、血压、身高、体重、听音、肺活量。还有一个最可怕的——抽血。我们先去了阶梯教室，...*

**父母体检日记范文初中 第一篇**

星期三早上，我们全班都去体检了。体检的地点在篮球馆和阶梯教室。早上吃完早饭，我们在刘老师的带领下到了制定地点。有很多项目，比如：五官、血压、身高、体重、听音、肺活量。还有一个最可怕的——抽血。我们先去了阶梯教室，开始量身高，医生叔叔说我的身高是米。我得好好吃饭，锻炼身体长个子了。第二个额项目是听音，听音的时候，医生阿姨给我戴了一副耳机，耳机先从右边出声，我举起了右手。这个时候，声音又到了左边，我赶紧又举起左手。第三个项目是测量肺活量，医生给每个人拿个一个纸筒，然后把纸筒放在机器上面，然后我深深地吸了一大口气，然后慢慢地吐出来。

抽血的时候，我有点害怕，担心很疼。其实前一天晚上妈妈已经告诉我，我两岁的时候打疫苗就不哭了，当时可勇敢了，高新医院的医生阿姨都夸我勇敢呢。医生阿姨用一个棉球在我的右手中指上擦了擦，然后用一个超级粗的皮筋绑在我的手腕上，绑得太紧了，我赶紧闭住眼睛，还没反应过来呢，医生阿姨说：“好了”，我没想到这么快啊。我们班很多同学都很勇敢呢，比如：王一良、秦子轩、余沛轩、刘皓雨都很勇敢。

通过体检抽血，我们也可以看出，其实很多事情并不像我们想象的那么可怕，其实针扎进去的时候就那么几秒钟，一会儿就过去了，一点都不疼。

**父母体检日记范文初中 第二篇**

周一上午，我们去英语超市体检。

来到楼下，我们先领了体检表，然后按学号排好队。隔着玻璃，我看到英语超市里摆了一圈桌子，桌子上摆着各种各样的仪器，许多医生正在忙碌。

排到我了，我先测胸围、身高和体重。每个数值都比去年有所增加，说明我正在不断成长。

去测肺活量，我看到桌上摆着一个小箱子，箱子里放着许多吹嘴。旁边还有一个小盒子，它一头连着电线，一头连着一根胶皮管子，管子头上有一个吹嘴儿。每测一名同学医生就换一个吹嘴，我知道这是为了防止疾病传染。看我走到跟前，医生说：“吸一口气，捂住使劲吹。”我吸一口气，把吹嘴儿捂在嘴上使劲一吹。哪知道，没有捂严，漏气了。我挺不好意思。医生说：“这次没吹好，再吹一次。把吹嘴使劲贴紧你的嘴。”我仰头深深地吸了一口气，然后捂紧吹嘴，用尽全身力气一吹。我的腮帮子都鼓起来了，脸憋得通红。吹完了，医生看了一下小盒子，边记边说：“你的肺活量是2550。”

测完肺活量，我又测了血压、视力，还检查了外科、五官科、内科。检查结果，我很健康。我很高兴。

体检是国家对我们的关心，通过体检可以很好的预防疾病，保证我们健康地成长。我们应该热爱自己的国家。

**父母体检日记范文初中 第三篇**

今天下午，老师拿一大摞体检表走进了教室。说：“今天下午的品社课不上了，去东实验室体检。”我们听了都很高兴。(因为我们班的大多数同学都不喜欢品社课，因为品社老师太凶了)

“叮铃铃……”学校的音响又唱起了歌，上课铃又响了。我们拍成两队来到了楼下的东实验室。本来以为可以马上体检，可是我们竟然排了半个小时的队才轮到我们，呜呜……

其他的项目就不说了，但是我们今年又新增加了一个项目---测血压。

我来到了血压仪旁边，坐下后，戴上了一个测量血压的东西。由于是第一次测血压，我还有一丝丝紧张，不过带上以后也没有什么感觉，倒是挺好玩的。那一块类似布的东西慢慢紧绷，又慢慢的松开，有一种按摩的感觉。不过最令我欣喜地还是我的视力，因为我往常的视力往往都不达标，而我也没有戴眼镜。但是今年却正常了，不知道怎么回事。

**父母体检日记范文初中 第四篇**

“啊？今天要体检？哦，不！”我想起以前抽血的时候就全身发抖。下楼梯时，我吓得腿直发软，走到体检室门口时，突然，周老师说：“先抽血。”

啊？老师的这句话好像变成了无数道闪电打到了我们的头上，个个都尖叫起来。周老师又让我们组先去，我走路时连脚都提不起来了，好像脚拴上了很重很重的铁链。等走到抽血室门口时，我跑进去一看。“呀，血！”我又走到另一边看着，突然，一人穿白大褂的叔叔说：“你们两个，快点过来。”我和魏栩恒不约而同地拼了命向前跑。突然，周老师不知从哪里冒出来的，出现在我们俩面前，说：“最后一个抽血的话，那就抽整整一针筒。”我们听了，吓得脸色苍白，随后又争先恐后地跑进抽血室，随便找了一个座位坐了下来。

医生先用酒精棉花擦了一下我的无名指，接下来，可怕的事情发生了，医生用一枚钢铁针，刺在我的无名指上，我皱紧眉头，咦？怎么一点也不疼，就像被蚊子叮了一口，反而有点痒。

其他同学也反应一点也不疼，我心里乐极了：原来抽血并不疼。

**父母体检日记范文初中 第五篇**

“大家好，节课体检……”班主任还没说完，班里顿时炸开了锅。我心里的恐惧感也不由涌了，连上课的心思都没了。胸口压着磨盘大的石头，直让我喘不过气。下课了，听着\_同学说体检还要验血，测血压……我一听到要验血，胸口的石头越来越重，不由自主地拉着同桌的手说：“我怕体检，我怕抽血，办?”她安慰我：“没关系，扎一针就了，很快的。”

节课很快，老师让排好队去阶梯教室。那儿，同学们都个勇敢地到医生那儿去抽血，可我看见那白大褂就头晕。我再也忍了：“疼吗?”我个问了，可说疼的。我半信半疑，先去查别的，可查。心跳比快了一倍，些人血还抽不，连抽两次，幕幕，使我心里的石头又加重了不少，可验好血，离去的同学，我真的好羡慕啊!真希望验好了……不知不觉中我就排队伍的前头。“到你了!”后面提醒我。等我意识，我坐在椅子上了。我想逃跑，可被护士压住了。当时的我真像被逮的兔子，乖乖伸出手。我紧闭着眼睛，没，睁开眼睛后才，针拔出去了。我按住棉花，心里畅快极了，胸口的石头也了。阳光灿灿，天空蓝蓝，美丽极了。

哦，体检，其实也我想像的恐怖嘛!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找