# 反思日记范文英语版(精选30篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-07-23

*反思日记范文英语版 第一篇因为审题不仔细，做题没有看清，粗心马虎等原因造成，这次英语考试没有考好，只考了x分，我感到很抱歉，辜负了老师家长的殷切希望，我以后考试一定会仔细做题目，认真对待每一题，我会更加努力地学习，争取在以后的考试中取得优异...*

**反思日记范文英语版 第一篇**

因为审题不仔细，做题没有看清，粗心马虎等原因造成，这次英语考试没有考好，只考了x分，我感到很抱歉，辜负了老师家长的殷切希望，我以后考试一定会仔细做题目，认真对待每一题，我会更加努力地学习，争取在以后的考试中取得优异的成绩！

这次英语月考之所以没有考好，总结原因如下：

1平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。

2准备不充分。无准备之仗很难打赢，导致这次考试吃了亏。

3没有解决好兴趣与课程学习的矛盾。

自己有很多兴趣，作为一个人，一个完整的人，一个明白的人，当然不应该同机器一样，让自己的兴趣被平白无故抹煞，那样不仅悲惨而且无知，但是，如果因为自己的兴趣严重耽搁了学习就不好了，不仅不好，有时候真的是得不偿失。失败了怎么办？认真反思是首先的：

第一，这次失败的原因是什么？要认真思考，挖掘根本的原因；

第二，你接下来要干什么？确定自己的目标，不要因为失败不甘心接着走，而是要正确地衡量自己。看看想要什么，自己的优势在什么地方，弱势是什么；

第三，确定目标。明确自己想要的，制定计划。

**反思日记范文英语版 第二篇**

期中考试后到现在将近一周的时间了，我把所教两个班学生的分数又看了一遍，仔细想想学生的分数不高的`原因，觉得自己有许多地方做得实在是有欠缺。

一、平时我对学生很严厉，如果学生不能够回答出我在上课反复强调的知识，我会厉声呵斥他们。如果学生不能按时背好所背的课文，我会让他们放学后留下来背好，上课不允许讲无关的话，思想不能开小差，看起来这很有道理，作为教师，就应对学生严加管束，但太严了也会有负面影响，比如有位学生因为开小差了，你再三强调的知识他又不知道，如果他来问你这个问题，你会为他解答吗？我是会的，但他却不会来问你，为什么？因为他怕你骂他，结果怎样可想而知。其实“严”在于一个度，我似乎没有把握好这个度。

二、应该每天听写单词和词组，可单词和词组是学生最头痛的事，学生们都说他们记不住，一部分学生对英语学习失去兴趣，学生两极分化的明显出现很大程度上是没过好词汇关，这些学生记单词只会死记硬背，但不会读，这样是学不好英语的。因此，一定要注重课堂词汇教学，让学生掌握一定的学习单词的方法，按读音规则认读、记忆单词而不是死记硬背，当学生感悟到记单词不再困难时，他们的英语学习也就迈出了很可喜的坚实的基础一步，他们对英语学习才会真正感兴趣。

三、这次考试学生听力丢分较多，在今后的教学中要有意识地加强学生听读能力的训练与培养，重点训练学生的阅读和听的习惯的培养。课外还要多选用一些内容健康，时代感强、知识性、趣味性并存的短文来让学生阅读，通过大量阅读来培养学生的语感以及通过上下文捕捉信息的能力，从而提高阅读，理解，分析，判断的能力。

**反思日记范文英语版 第三篇**

这次期末英语考试成绩是94分，我并不意外，这里的意外并不是指成绩下降，而是提高。说实话，我的英语成绩自上初中以来只有第一学期考试上过90分，以后一直徘徊在85到89之间，90分成了难以突破的关口。正如英语老师说的，“老本啃完了，自然成绩开始一落千丈。”我的成绩虽然不能用“一落千丈”来形容，但是遇到了90分这个天堑，无法逾越。我的父母也非常着急，给我一直报着课外补习班，却收效甚微。我表面上看似无所谓，但是对自己成绩的下降，又有谁能淡然处之呢？于是，我在英语上猛下功夫，以至于有一段时间置其他学科于不顾，又一次考试后，不但英语没提上去，反而其它成绩也落下了，英语几乎成为了我的心病。

在一次和爸爸的朋友聚餐后，我认识了一个教英语的阿姨，而后就跟着她上课。同样是上课，她用的是一种全新的教学方式，不再用拔苗助长的方式，让我们提前接触高中知识而对初中知识不屑一顾。而是将初中、高中、甚至大学知识成功融汇为一体，再加上我大量做题练习，讲练结合。使得我的成绩突破90分，这几分的提高，对别人可能不算什么，但对于我来说，相当于从首陀罗跃至婆罗门，因为突破了“天堑”，让我对英语这门课有了信心。

虽说这次考试达到了我初中以来英语成绩的巅峰，但是，我认为自己还有极大的提升空间，作文、听力、阅读，尽皆可以训练，至于单选，对课文加以温习巩固，同样可以提分。

写后小记：通过英语成绩的提高，我明白了，遇到一位适合自己的老师是进步的前提，就像语文上遇到段老师，另外还得自己的勤奋努力，正如段老师说的“讲练结合”，这个方法适合任何学科，我会尽量把这个方法用在各科，让自己的成绩稳步提升。

**反思日记范文英语版 第四篇**

通过期末考试，我又发现了很多问题。首先是两个班的成绩有很大的差距。三班一百分以上的学生有十一人，而四班一百分以上的学生只有五人。但是我细细地把两个班的成绩一一对比后发现，虽然三班高分比四班多很多人，但后半部分的学生成绩不分上下，甚至比三班还要好。这样看后心里稍微欣慰一点了，那说明四班还是有救的。四班学生很聪明，很活泼，成绩提高还存在很大的空间。

三班的同学纪律好。学习主动，班风好，但是要想全面提高成绩还要下功夫。私下认为，四班的同学很有必要调整一下座次。李瑞涵组的同学很不自觉，张君丽和邱丽娜说话很随便，其他男生除了李瑞涵外也很不遵守纪律，上课总是要强调好几次纪律才能上下去。赵明明组说话也很随便。杨瑞组也不例外。她们上课比较随便。座次如果调整一下可能会改变一下现状。鼓励非常重要，在四班我已经说了好多责备她们的话，但我发现只要一鼓励效果就很明显。她们还是非常喜欢鼓励的，最讨厌老师说四班不好。这一点我以后一定注意了。

新的学期我想发明一个激励的口号，这样对学习肯定有帮助。我一定行!我很棒!超越自己!和班主任也要好好地配合工作。这两个班都是我一手带起来的，不能偏废。再说一花独放不是春，万紫千红春满园。今年我还决心工作效率高一点，事情处理灵活一点，心理素质好一点，心情愉悦一点，事情想开一点。做到以上这些，相信我和我的学生们一定能克服重重困难，奔向胜利。

**反思日记范文英语版 第五篇**

我由于在英语四级考试的时候写答案给我别的同学，造成了作弊行为，当时监考老师对我进行了教育，但是本人还未认识到这件事情的严重性，于是监考老师将此事告知系里，希望系里老师能教育我。在学校老师的教育和同学们的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

在考试时想着作弊不会被老师发现，但事实证明我错了，站在讲台上的老师对同学的一举一动看得清清楚楚。

事后，班主任也找了我谈话，让我更深层次的认识到了错误，自己也反省了好几天，我真的错了，要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。

像我这样不仅让自己走错路，还让同学帮我，也使他做错事，想想作弊真的是害人害己啊！

英语考试作弊说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此看扁我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了，后悔也没什么用了。只有好好读书，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知道错了。

老师经常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让班主任丢脸。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

**反思日记范文英语版 第六篇**

尊敬的老师：

关于此次英语考试不及格的问题，我在此递交英语考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段英语学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度英语课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元英语考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习英语的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于英语这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2，我一定努力进去，认真学习英语，提高英语成绩，争取在下阶段英语考试当中取得好成绩。

3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的.监督!

**反思日记范文英语版 第七篇**

这次英语期中考试我没有考好，没有达到期中考试前制定的目标。我知道父母和老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多。我知道期中考是一面清澈的镜子，在它面前，我羞愧地低下了头。仔细看看试卷发现竟然错了很多不该错的地方。我的基础知识部分扣了很多分，主要是单词掌握不好。阅读题扣了x分，说明我的阅读量不够，我的阅读速度慢影响了做后面的题，思考的时间少了。老师狠狠地批评了我。我的这次英语作文只得了x分，这与我的词汇量不够，阅读积累不够有很大的关系，分析原因，主要是课前没有做好预习，课堂上没有积极的举手发言，课后不认真复习，把写作业当成一种完成任务。

于是，在期中考的时候，我得到了我应有的“报应”。经过我的仔细反思，有这样的结果是我在做作业时，囫囵吞枣，没有仔细审题，认真做题，这让我失去了一次特别好的自我提高的机会。我应该把写作业当成一个新的开始，而不是上一段学习的结束，每一次的作业都要当做一次小的考试。我要增加一些仿写和阅读的练习。在今后的学习中，我在课堂上要积极回答问题做好笔记，多记一些老师拓展的知识点，每天回家要复习一遍老师讲的内容，认真完成一篇阅读与完形填空，我有上进心想去学更多的英语知识，自己努力，超越自己，比别的同学更好。

**反思日记范文英语版 第八篇**

尊敬的英语老师：

对不起！我下次再也不敢了。我以后会头悬梁，锥刺股，力求您的信任放心吧，我不会再犯这种错误了。老师，我知道这样是错的了，这样对我一点好处也没有，只会害了我自己。我以后一定好好学习，天天向上，不会在有这种可耻的行为。

这是本学期我第一次做作业抄答案，我心里很惭愧。造成这个严重的结果我心里很不是滋味。昨天下午，我在抄答案的时候粗心大意，东张西望，心不在焉，以致于自己全抄啦，况且其他同学都抄我的，才造成了这个严重的后果。

老师，我希望您看了我的检讨书能开怀一笑，并且了解到，我的检讨多么深刻。虽然在我的说明书语言上不是十分明显的体现出来，但是我的心里对这件事的认识已经是非常非常深刻了。老师，这次检讨我心里我脑里会永远记得，这是我成长的坎坷，是我生命的历史，老师的教训老师的提醒让我铭记在心。相信我，老师，我会变得更清醒，做事更认真，学习和生活会因此而更好！

**反思日记范文英语版 第九篇**

一轮考试结束了，成绩在意料之中，有点不理想，有一些应该能考的很好的学生，也没有考好，思其原因，也找不到合理的解释，所以我让学生自己反思总结找出原因和不足之处，以下是几个有代表性的几个学生的总结。

魏洁说：“一轮考试的试卷的分数下来，我很吃惊，但我细细想起来，也并不是没有道理。这些天，我并不是没有认真学，只是这些天来，我没有深入其中，没有真正的领悟，以致于考试成绩如此的差，让我心中自责的很。不过我想说的是对于英语我会尽自己最大的努力，不为别的就为自己，为了自己的水平，为了自己的付出，做最好的自己。

邵云说：“通过这次英语一模考试，我觉得主要失分在有关单词及时态的把握方面，是基础知识没有掌握好的原因，一些单词明知道是什么，却不会写，一些选择粗心大意也错了，各方面因素结合起来以致英语成绩不理想。

王玉霞说：“本次考试，由于自己粗心大意和对课本知识掌握的不牢固，一些不应该错的题却错了，而作文失分最不应该，我没有按其要求写作，写离题了，导致作文分数太低，影响成绩。在今后的复习过程中，课本内容应该更加牢固。

一到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我总结了我没考好的原因：

1.平时没有养成细致认真的习惯，总是不把题目读完就答题，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。

2.在做阅读理解的时候，我根本看都看不懂，这个脑袋都是晕乎乎的，就随便乱蒙了一下，这都是因为单词没有记熟，看到认识的单词，更本想不出意思来，所以，我的阅读理解扣了8分。

3.在考试的前一个晚上没有复习，以前每次英语考试我都会在前天晚上复习好，而在这次考试，我因放了两天假就忘得一干二净了，到了学校才想起来要考试，但我以为这次考试也会像以前考试一样很容易，在考试前10多分钟也不复习，从而导致了考得很不理想。

4.平时回到家的时候，不复习一下英语，但到了星期六、星期天也不把英语书拿出来复习一下，只顾看电视、玩电脑。

5.在平时听单词的时候，总是死记硬背，就在听的时候默得出来，蒙混过关，到了第二天，就全不记得了，导致了在做选出不同类的单词这一题的时候，扣了6分。

**反思日记范文英语版 第十篇**

在一个月后的月考中，我英语考砸了，分析下来主要原因有几点：

>第一、没有做好心理准备

小学的学习生活中，试卷相对来说较为简单，分数较高也十分正常，因而进入初中就产生了过于自信的心理，从而认为自己什么都考得出来，所以在考试时没有放平心态去做，而是潦潦草草、一笔落下，而进入初中后，考试的思考性增大了，在思考时不是转个弯就能想到的。考试时一定要思考缜密，不然就会撞得头破血流。

>第二、没有落实好自己的计划

开学的时候，我的确信心满满，也十分有计划的想好了自己的目标，但是没有每天落到实处，主要还是因为我太过懒了，没有努力去做，才导致竹篮打水一场空的。

>第三、心思太杂

可能心里没底，考试时总想着“考不好怎么办”“如果有不会做的怎么办”如此之类，而且在考完试后，如果有预感自己会考砸就会一直担心它会是我分数很低之类的，从而影响之后的考试了。

>第四、没有把握住机会学习

人人是学习之人，处处是学习之处，时时是学习之时。这句话充分印证了珍惜时间之于学习的重要。但我却一直心猿意马，时不时还来句神似的话语，没有把握住一切时间学习，比如在自习课、午休时间可以抓紧时间学习。

>第五、太过眼高手低

我之前的学习掩盖了我基础不扎实这一真相，给人的感觉不错。然而，考试渐渐将我的缺点暴露出来。而我，似乎也被这一假象迷住了双眼，不在乎基础，结果基础一下子失掉很多，栽了个大跟头。

找出了自己的不足，逐一改正，静下心来、努力学习，相信阳光一定就在那风雨后。

**反思日记范文英语版 第十一篇**

本次八年级英语月考从试卷上看考察知识面较广，题型较丰富，灵活运用程度接近中考。题的难易程度适中。题出得比较好，但学生答得不好，高分不多，平均分较差，主要存在以下几方面问题：

1. 听力测试失分原因学生平时不习惯背诵句型，课文等，再加上没有听力材料练习，故失分严重。

2. 选择题失分原因学生对知识点的掌握不准确不扎实，再加上审题不仔细，导致学生自己认为会得题没有拿分。

3. 完型填空和阅读理解学生失分最多。原因是学生词汇量太少看不懂，更不能正确理解文章内容。

4. 补全对话失分因为学生不能按平时的指导去做，把握不住做题要领。

5. 动词运用题学生没有达到灵活运用，平时练得少。

6. 写作能力太差，平时练得少，教师指导的也不够。

今后的教学我想从以下几方面改进：

1.提高课堂教学质量，备课一定要充分，教学方法灵活多样。

2.加强课下对学生的追踪力度，采用“兵教兵”“兵追兵”。

3.加大对重点知识的练习力度，练得学生一看就知道答案。

4.完型填空和阅读理解，补全对话平时多加强对学生的做题指导，主要是方法指导。每天让学生背十个单词，翻译五个句子。

5.写作方面多练多批多改。

6.对学生进行做题技巧训练，避免因粗心错题。

**反思日记范文英语版 第十二篇**

尊敬的老师：

这是本学期我第一次没完成英语作业，我心里很惭愧。造成这个严重的结果我心里很不是滋味。

昨天下午，我在抄作业的时候粗心大意，东张西望，心不在焉，以致于自己抄漏了一项，况且又没有和同学对作业，才造成了这个严重的后果。

今天缺交作业的同学很多，老师很生气，后果很严重。唉！都怪我粗心大意，没有认真检查，千错万错都是我的错，怨天怨地终要怨自己，就像那句经典台词说的一样：如果上帝能给我一次机会，我愿意认认真真、仔仔细细、瞪大眼睛、一字不漏、毫不差错地检查自己的作业！

就像一个电视剧名称一样：《对不起，我错了！》明明知道这句话已使老师您耳茧重重，但是我不得不说，因为再没有一句话更能准确地表达我内心的愧疚了。您现在肯定眉头紧皱、心里生气十分，我现在心里也是酸酸的、苦苦的，不是滋味。

该忏悔的在以前的说明书中我都讲过了，现在不得不再温习一遍：学习要细心，要学会负责。现在自己不得不拿那些陈词滥调来说：老师，我真的真的真的真的知道自己错了，我真的真的真的真的很后悔，也许您觉得我的词言不够精美，不够华丽，但我的自我检讨还是很深刻的！

**反思日记范文英语版 第十三篇**

英语一向是我的弱项，这次也一样，成绩甚至更糟，着实令我大吃一惊。

看了一下试卷，又是听力的地方扣了不少分，的确，这个地方的总是提不上去，老师给我们讲过很多方法。通过分析，我知道了，原来问题出在自己身上，是自己没有坚持，总是半途而废，听录音的时间也很短。听力曾被老师称为“最简单的题目”，的确如此，但我却总在这里失分，虽然老师曾不止一次地找我谈话，谆谆地教导了我们一番，以我们的水平，绝对不应该停留在这里止步不前的，我们还有待提高。

中间部分扣得较少，继续加油。最严重的则是阅读理解，掌握的词汇量太少，无法理解大意，做题十分吃力。平时希望通过阅读一些课外的英语书，来增长知识，却愈看愈糊涂。对英语单词的掌握反而更加杂乱。做题不会动脑筋，稍微有一些绕圈子的题，便想不出来了。平时做作业时也没有做到精益求精，很多语法与单词不懂的也不问不查，就让它堆积在一起，形成了一个大的难题。

通过考试，总结出了以下几点：

1、 词汇量过少，不只是阅读理解做不出来，是作文写得也过于苍白无力，错误不少。

2、 不会动脑筋，有些问题只是在原有的基础上增加了一点难度，便做不出来了。

3、 语法还应记得更加牢固，不可马虎，不仅要牢记笔记，还要灵活运用，学会举一反三。

针对这几点，我计划做一个错题集。这种记录重要的单词用法，语法知识，自己平时或者考试时的错题，并且经常去看看。希望自己成为一个对于英语的思考习惯，这次错的题目尽量不要再犯。重点是做错的。经常做错的题，不管是查资料还是问老师同学，要把它彻底弄懂的。下一次的考试，一定要发挥出自己的最佳水平，争取达到满意的成绩，不能再让英语成为“拖后腿”的科目，争取取得最优异的成果。

**反思日记范文英语版 第十四篇**

期末考试的英语成绩令老师与父母大失所望，也令我也十分震惊，是的，考砸了。我不得不躲一下期末考试后的深刻反思了，反思之后我发现失败的原因有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。

再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是英语，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次英语考试的反思，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。一分耕耘一分收获，我要继续努力争取下一次的好成绩！

**反思日记范文英语版 第十五篇**

几天前进行的英语小测验缓缓落下帷幕，当那份沉甸甸的试卷落在课桌上时，我急忙翻看分数好似饥饿已久的人看到可以挽救自己生命的面包。但当我看到那鲜红的红笔字迹时，我感觉仿佛这个世界都静止了。偏低的分数犹如一把利剑深深刺痛了我争强好胜的内心，也如冰冷的水倒在我的脸上，使我更加清醒。试分析主要原因主要有以下两点：

一、听力部分失分过于严重。

关于造成这一缺点的原因我是非常清楚的，因为开学到现在我几乎没有怎么听过磁带，每天都为自己的不练习听力找理由，所以导致听力部分的失分严重。听力，对于好的英语者来说是不能丢分的项目，但次却出现了不小的小题。经过这次的打击我已经下定决心一定要练习听力，不论每天学到多晚，都要抽出时间来练习。我相信，经过我的努力听力会不再是拉低英语成绩的部分。

二、基础知识仍不过关。

这次测验出现了一个比较奇怪的问题。我的基础部分虽然失分严重，但后面的主观能力题几乎能完整答对，几乎没有丢分。这就反映我英语学习出现的一个本末倒置的大问题，回忆近期的英语学习，仿佛把重心过多地放在了做难时题上而忽略了课本上最核心的知识点，归根到底就是对课本极不熟悉。以且一定要以课本为主以其它难题为辅，重新重视起基本语法的理解和掌握。从另一个角度讲，基础知识的成绩上来了，在学习课文拔高难题也会较轻松。总之，基础部分要争取做到一分不丢。

这次的考试在很大程度上是对我近期英语学习的总结及学习问题的暴露，所以这次考试对我改进学习方法有着极其重要的作用。只有及时发现问题并迅速地解决问题才配做一个合格的学习者。我相信，在我坚持不懈地努力下，我的英语成绩定会稳步提升。

**反思日记范文英语版 第十六篇**

“几家欢喜几家忧”，考试过后，总是淡淡的忧伤。但是忧伤又有什么用呢?不过是徒劳罢了，重要的是“改革”，“改革”才能进步，但在“改革”之前，需要自我反思，找出不足，这样的改革才有效，才能让我们达到目标。

成绩已经是过去，这是终点——更是起点，新的目标在向我招手，再看看身上的伤疤，想着远方的目标，感觉好极了已经没有的痛楚，站起来!向前走!

曾经听过这样一个故事：一天，爸爸和儿子一起看球赛，一开始，儿子支持的哪个队领先，但后来连输两球，儿子哭了，爸爸怎么哄也哄不住，最后不哄了，儿子一直伤心的到了比赛结束。出人意料的是，那个队竟然赢了，可儿子最终也没能看到自己支持的那个队是如何反击的。这个故事告诉我们，在跌倒之后，伤心可以，但不能是一昧的伤心，在伤心的同时，我们要站起来，想想自己为什么会摔倒，下次怎样就不会摔倒了，在次的基础上，再想想怎样能稳中求进，又快又稳。在遇到问题时，多想想对策，而不要老是抱怨这来抱怨那。“遮掩”不是明智的选择，要勇于面对，既然注定，何必逃避!

再回到这一次的考试上来，想想语文的作文为什么打不上高分，阅读为什么不能满分!——原因只有一个，那就是不会!我的话也许有的人不懂，不是“粗心”惹的祸吗?我回答不是!计算机会粗心吗?不会——那是因为它严谨。我再说自己一句：题不是没看清，而是不会看，找不出精髓，答不上要点，就是不会!要是你会的话怎么会粗心，1+1谁度知道是2，这是因为你会，所以马上就能想到。记住这一句：只为成功找办法，不为失败找借口。

一次的失败不代表永远的失败，加油，努力!下一次，我来了!

写后小记：写着一篇反思报告时，有一种莫名的、想流泪的感觉，涌上一股洪流，万分激动，想起那破釜沉舟、卧薪尝胆，觉醒，顿悟，是我写这篇反思报告的最大感觉，一个月后，新的自己!

**反思日记范文英语版 第十七篇**

又一个星期过去了，这个星期感觉什么也没干就过去了，但心里总是沉甸甸的。因为举行了一次令我难忘的月考。学生超低水平发挥，英语考试考砸了，让我十分羞愧难当、匪夷所思。为什么上课强调过很多次的问题还会错?为什么背过的知识还是不会?为什么上课表现挺好，考试却一塌糊涂?为什么同样的学生，我教的学生会失败?为什么早晚都催着学生背英语，还是什么也不会?这些问题无时无刻在我脑海里闪过，不经对自己产生了怀疑，一时间失去了方向，不知该去怎么做。

回到家中，静下心来，冷静地思考了一番，对这次考试进行了一次彻底的分析，这次月考没有考好，总结原因如下：

一、学生对英语考试的态度不端正，遇到难一点的题不是去分析而是瞎做，遇到不会就不做。

二、平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做。

三、教师与学生都没有处理好兴趣与知识学习的关系。作为教师过于注重学生的兴趣，导致学生有兴趣就愿意学，没兴趣就不想学。

四、作为教师缺少了在学生心中的威信。回想一个月以来我一直定位错误没有把自己定位于学生的老师而是学生的朋友，很少对学生严厉的惩罚，以致于学生敷衍了事，课上瞬时记忆，课后缺乏落实，根本无视英语考试的严肃性与重要性。

语重心长地说了这么多，我知道这些远远不够，最重要的还是今后工作中该怎么做：

首先，今后在教学过程中对学生要严格要求，和学生建立亦师亦友的关系，重新建立在学生心中威信，让学生从心里佩服尊敬自己。

其次，适当地多做题，是学生养成良好的解题习惯。

最后，教师与学生都要调整心态，正确面对考试，尽快从失败的阴影中走出来，为期中考试做好充分准备，争取打一场悲壮彻底、问心无愧的战役。

**反思日记范文英语版 第十八篇**

前几天，我们班进行了一场英语考试，虽然试卷不是非常的难，但是，我却只考到了可怜巴巴的71分。回家后，被爸爸妈妈狠狠地训了一顿，学校中则又被同学们嘲笑一番，让我简直是无地自容。于是，我对这次考试的失利进行了反思和分析，得出了以下几个原因。

二、我在上课时没有勤做笔记，只是用脑子去记住一些总点，而没有用笔记下来。俗话说得好：“好记性不如烂笔头。”我终究还是忘记了一些重点，在考试中没能写出来，还是错了。

三、我在复习时忽略了对单词的重视，一些单词随着时间的推移而淡忘了，而我有没有及时地查漏补缺，只是一味地看着书中的对话，使得在考试中没有认出单词，答案也写错了。

四、综合了前面几个缺陷，我在遇到了那些类型的题目时，没有果断跳过，而是左思右想，纵然写出了不少题目，但却浪费了最宝贵的东西：时间！使得我在最后没有时间完成剩余的题目，又白白地扣了许多分。

就这样，四点合在了一起，使得我在这次考试中一败涂地。于是，我专门写了一份计划书，来规范我以后该怎么做：首先，我要在上课时勤做笔记，认真听讲，不可以开小差。还有，我平时要勤听录音，要有恒心，，不可以半途而废。我还要定期复习学过的单词，不然哪怕记得再牢，总有一天会忘记。最后，就是要在考试中注意分配时间，不然会得不偿失。

我今后一定要严格执行这份计划书，不会再重蹈覆辙这次的失败了！

**反思日记范文英语版 第十九篇**

1、根据发音脱口而出单词，多朗读，重复多次，背会的东西容易忘，应隔三插五的再巩固。

2、背诵一个小对话，背会了用自己的话把它复述出来，这样增加学习英语的自信心。

3、把记不住的单词写在小纸片上，随时都可以拿出来看看，长期坚持，一定有成效。

4、对学生进行有效的评价。

评价可以使学生认识自我，树立自信，有助于反思及调整自己的学习。对学生回答问题过程中的表现及改进的成绩，给予口头评价、书面评价并鼓励他们大胆的去说。学生考完试后，让学生自我反思，分析自己的成绩和不足，明确今后努力的方向，争取下次不再犯同样的问题。让学生相互之间相互评价，找出优缺点，互相促进学习。

一年的教学工作中，使我深刻的认识到教师这个职业，不仅要有过硬的专业知识，而且要有爱心耐心，更主要的是管理学生的能力。并不是每个人都能胜任教师这个神圣而又伟大的职业。人们都说教师是人类历史的工程师，我很庆幸自己成为教师行业的一员。但现在深有体会，当一位老师难，成为一位称职的老师更难，成为一为称职而又秀的老师更是难上加难。作为初入教育行业的我，无论在教学经验上还是在管理上欠缺的东西太多。

**反思日记范文英语版 第二十篇**

一转眼，中考来了。今天，是我们六年级考英语。我怀着一种期待的心情，等待着考试的到来。

“铃，铃，铃”响亮的铃声响起，老师把试卷发了下来。“这张试卷有一定难度，考高分不容易得啊，一定要细心！”老师的这句话不禁让我们倒吸了一口气。我很快就答完了试卷，觉得十分轻松。下课铃再次响起，老师把试卷收了上去。同学们叽叽喳喳地对着答案，唯独我有一种莫名的不安，真担心自己会考砸了。

扫完地，我们回到教室里做作业，写字的“刷刷”声悦耳至极。林老师的怒气打破了这份宁静。他拿着一叠试卷来到了教室里。那叠试卷一定是期中考试的试卷，而且光看林老师的表情就知道我们考砸了。我暗暗地想道。试卷正在发下来，我的心也在“怦怦”地不停地跳着。我拿到了试卷，看着那个明显又鲜红的数字：，我的心情一下子就跌倒了谷底，刚刚热乎的心就像被冰水冷却了一样。我居然连95分都没考满。听力题错了两个，一定是我不够专心，听得不清楚；笔试部分都是不该错的。看着那些刺眼的红叉叉，我心如刀割。刚刚沉默无语的林老师马上变了脸色，愁眉不展地说：“这次考试我很不满意，有的同学错的都是不该错的，如果仔细一点，完全可以考高分。就拿笔试部分第八题来说吧。全对的同学举手。”只见举手的同学寥寥无几。“第二小题错的同学站起来。”全班大多数同学就像雨后春笋，一个个冒了出来，连我也加入了这个行列。“你们看看，这种最基本的题目都不会做。day和date都搞不清楚的啊。还有的同学居然用的It’s，没看见题目是过去是啊。”林老师猛的一拍桌子，诱发起火来。“试卷带回家签名。”林老师总算消了点气。

回到家，我心惊胆战地把试卷拿给妈妈看，她浏览了一遍，生气地对我说：“看看这些，都是不该错的，像这种It是第三人称单数，应该用doesn’t，你怎么写的isn’t，还有should，明明是这样拼写的，你还去加个n干嘛；这个was是过去式，你怎么回答里还在用isn’t。班里最高分多少？”“。”“别人能考分，你怎么不行？分考得不好啊，下个星期语文数学考考好。”说着，妈妈便在试卷上签了名。

这次英语考试让我吸取了教训，下次无论做试卷，还是平常的作业，我都不能粗心了，要全神贯注地投入到里面去，把“拦路虎”赶走。

**反思日记范文英语版 第二十一篇**

尊敬的英语老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末英语成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

总而言之，学习成绩的提高，可以通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，“千里之行始于足下”，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛病、小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩。

**反思日记范文英语版 第二十二篇**

尊敬的英语老师：

教育最大的弊端，老师眼中最大的敌人就是——抄作业。抄作业，为何如此猖狂，又如此经久不衰呢？好的东西往往源源流长，那么抄作业呢？从设立学堂以来，抄作业就没有不存在过。抄作业当然不是好事，遗臭万年的应该有“抄作业”一份。抄作业有什么坏处呢？

一、学生会因此更懒散。

二、学生的成绩会更差。

三、班级纪律会更差。

总而言之，抄作业百害而无一利。所以，对我以前给别人抄的行为，我感到十万分的不好意思。

以前，每次有同学来问我问题，我是来者不拒，但别人来向我抄作业，我也是表示支持。因为我想，抄作业是因为他们不想做，既然不想做，那抄上满满的字总比空白好。就算他们不抄，交白卷，订正的时候也是抄，早抄，晚抄，一个样，所以我也就不拒绝了。

而中考后，一个杭高，一个十三中，这让我无法怀疑抄作业的坏处。一个特殊的例子，导致了一个错误的想法。再说，老师说过不能抄作业，却不曾举出抄作业的危害。但是，当我明白“父母血汗之钱来之不易”的时候，我有些明白抄作业的坏处了。抄作业，这个现象过去有，现在有，将来也还会有，这是无法杜绝的`。我没有这个能力，但我会杜绝自己抄作业。我不想背负罪恶感，我不会也不敢抄作业了！

**反思日记范文英语版 第二十三篇**

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

**反思日记范文英语版 第二十四篇**

在最近进行的期中英语考试中，根据老师的阅卷分析，学生中存在的最大问题就是句型翻译和书面表达部分。

>一、翻译部分主要存在以下问题：

1、受中文影响，翻译时通常按中文的思维和语序来表达，因此往往只是把中文的意思表达出来，而没有按英语的习惯表达;

2、时态意识比较淡薄，没有将不同时间发生的动作用不同的时态表达出来，比较突出的问题就是误用时态;

3、忽视一些细节性的错误，如冠词的使用以及某些短语中的固定搭配。

>二、书面表达部分的主要存在问题：

1、审题意识淡薄，没有通篇考虑文章的主要时态;

2、表达不符合英语的习惯;

3、出现较多的双谓语现象;

4、段落或句子之间缺乏必要的连接词语;

5、卷面不够整洁，书写不够规范(字体偏草、偏小，不够美观)。

对策：高度重视考试中出现的典型错误，明确高一阶段英语学习的主要任务和途径。

1、主要任务：

进行大量有效、地道的输入，为未来的综合运用储备足够的基础知识。

2、主要途径：

1)在“读”字上面狠下功夫。一是朗读，二是阅读。每天坚持20-30分钟的朗读，朗读的内容可以是佳句、范文或美文，其主要目的是进行地道的输入和模仿，从中模仿地道的表达和培养应有的语感：每天坚持读一些来自英语报刊和课外读物的文章，其主要目的同样是为了增加输入量，与此同时还可以扩大词汇量和提高阅读的速度。

2)在记和写方面狠下功夫。一是摘记课本中的好词好句，二是摘录课外读物中的好词好句。经常做一些翻译练习(包括中英的互译)，适当进行仿写，写课文摘要以及改写。必须明白：好的文章都是从有效模仿开始的。

3)高度重视平时出现的典型错误，力求做到有错必改，有错必纠。特别要注意中英在表达上的差异，重点关注时态、语态、主谓一致、名词的数、谓语与非谓语以及语序的问题。

4)坚持每天练习书写十分钟，培养良好的书写习惯，保持卷面整洁。力求书写规范，纠错符号规范，标点符号规范以及大小写规范。

**反思日记范文英语版 第二十五篇**

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着英语试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于英语的学习兴趣。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。

我下次一定努力取得优异成绩。

**反思日记范文英语版 第二十六篇**

期中考试结束了，我所担任的两个班成绩没有提高，其中一个班还退步了。针对本次考试，我反思如下。

>一、几点失误:

1、没能很好地处理好“宽”与“严”的关系。我现在一向比较注意和同学们沟通交流，所以开学后师生关系还是很融洽的。但也正是因为处得有些近吧，导致在布置某些任务的时候，学生有意无意地就“打折扣”，影响了学习任务的顺利完成。

2、自己讲得太多。我上课的时候，一般是先提问，然后根据学生的回答情况进行讲解。但往往学生对有些问题反应太慢，或出错较多，这时我就忍不住进行提示。有时没把握好分寸，讲得太多太细，无形当中就等于替学生回答了问题，导致学生思考的范围受限。

3、 作业督导力度有待加强。每一次布置作业，我都做了认真的统计，派课代表去督促，但仍有部分同学迟迟不交作业或不做作业。我现在一般以说服为主，但一般情况下都是面对全班，重点不太突出，导致有些学生蒙混过关，或知道自己没交作业仍不思悔改。

>二， 整改措施

针对上述问题，本人在后半学期做以下整改：

1、处理好“宽”与“严”的关系。在以后的教学活动中，我将充分考虑这一问题，和学生做到“亲密有间”，学习任务一定要求按质按量完成。

2、精讲多练，提高课堂效率，尽可能地用课堂时间解决更多的问题。

3、加强督导，采取多种措施处理好学生的作业问题。对作业严格检查，加强识记作业的检查，利用小组长的优势，加强督导。

4、加强后进生的教育和转化工作，及时有针对性地进行指导，利用好补差时间，多做辅导，争取在后半期取得满意的成绩。

5、多留心、学习身边优秀教师的先进经验。自己本身能力、思维是有限的，平时的工作中，应留心观察别的老师的做法，学习人家的先进经验和有效的做法，努力提高自己的教学水平和教学质量。

总之，在今后的教学之中，要多多下功夫准备，继续发扬教学中的优点，狠抓课堂管理，培养学生的良好学习习惯，更要多多从学生方面考虑问题，对知识的传授也要循序渐进，否则欲速则不达。对于新问题的传授要多让学生考虑，让他们多想多动脑子。遇到问题要多多从自己身上找问题，及时改进自己的教学方法。使每个学生的成绩在原有基础上都有不同程度的提高。

**反思日记范文英语版 第二十七篇**

尊敬的XXXXX：

这次英语考试成绩实在不理想，经过深刻反省，我总结几点原因：

1、思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2、没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提高成绩的重要基础。

3、基本知识不扎实。英语学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会在下次考试中取得满意的成绩。

**反思日记范文英语版 第二十八篇**

在课堂上我们应该做到以下几点：

1、静听。上课认真听讲，做好笔记，无论听、说、读、写都要使自己始终活跃。

2、积极参与。英语是实践性强的学科，要大胆地练习，敢说、敢读，积极回答老师提出的问题。课堂上积极发言对我们是大有裨益的，每一次的积极发言都是一次听说训练，可以使我们集中精力，对较难或者模糊不清的问题有一个明确的答案。经常举手发言也可以让老师加深对自己的印象。课堂上的听讲至关重要，老师在讲到重点时总有自己的语言或者体态特点，我们要善于观察和把握。

3、勤动笔。把教师的重点及时迅速记在课堂记录本上，不过要处理好听课和记笔记的关系，不能顾此失彼。

4、多开口。对于自己课堂不清楚的地方，下课后一定要及时询问老师，把问题解决在当天，不要顾及所谓的面子而不懂装懂，否则漏洞越来越多，最后造成英语成绩的不断滑坡。

学好外语还要记住以下几个原则：

1、学习不中断，哪怕每天挤出10分钟也可以，早晨则是大好时机。

2、学厌了可变换一下学习方式或形式。

3、不要脱离下下文孤立地死记硬背。

4、随时记下并背熟那些常用的句型。

5、要敢于说外语，不要怕出错误，要请别人纠正，不要难为情，更不要泄气。

6、要坚信自己一定能够达到目的，坚信自己有坚强的毅力和学好外语的才能让自己不该错的地方不错。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找