# 行政助理实习日记范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-07-27

*有知识的人不实践，等于一只蜜蜂不酿蜜。实习是指在校学生充分结合自己的理论知识，参加社会实践工作，以充分提高自身综合素质和工作适应能力。以下是小编为大家带来的行政助理实习日记通用，欢迎大家参考。行政助理实习日记通用范文1早上早早的我就起床了，...*

有知识的人不实践，等于一只蜜蜂不酿蜜。实习是指在校学生充分结合自己的理论知识，参加社会实践工作，以充分提高自身综合素质和工作适应能力。以下是小编为大家带来的行政助理实习日记通用，欢迎大家参考。

**行政助理实习日记通用范文1**

早上早早的我就起床了，收拾好自己兴奋的心情准备出发去上班了，今天的天气都格外的晴朗，鸟语花香的。

我怀着忐忑不安又激动的心情来到实习单位，今天是我实习的第一天，来到一个陌生的新环境，很大部分是在担心自己不能融入新的集体，作为一个实习助理大多数的工作应该是协助工作，所以需要非常认真的学习。领导带我参观公司，认识了一下同事，然后就叫我自己去熟悉一下了解一下。这次真的走向工作岗位，不知道自己学到的知识到底有多少能应用于实际的工作中，心里的忐忑是避免不了的啊!不过，好在公司的人都很友好，和他们沟通起来比较容易，第一天其实没有做什么具体的事情，就是熟悉一下公司的情况，了解一下我的工作，感觉很茫然，不知道应该干什么。自己做什么都是多余的，看到别人忙就在心里偷偷想象自己忙碌的样子。我就东张西望的，感觉就是来参观的。并非其中的一份子。

中午休息之后又要投入下午的工作中了，我其实很闲，因为没有具体的工作，从明天开始应该就要安排实际工作给我了，加油吧!

**行政助理实习日记通用范文2**

今天领导安排我先跟一位助理学习一下，因为助理的工作说是简单要操作起来还是有一定的难度的。好在公司的人都很友好，很多都是比我大不了几岁的80后，和他们沟通起来比较容易，有什么不懂得的也可以直接提出来，不知道自己将来真的工作后会不会有这么好的运气再遇到这样好的一个团队。
我的首要任务是学习整理文件，打印和复印文件，以前很少接触这些是因为学生时代都是直接在复印店去，所以我操作起来就有些笨拙，好在老师很有耐性的教导我，以前总觉得这些事情是很简单的，现在才觉得看似简单的东西其实很费神的。

Office文档的熟练操作也是必须的，作为助理要合理高效的安排好领导的时间与事务，因此做事要有相当的条理性。我虚心的学习老师教导的事情，做好笔记。以前我总觉得自己以后一定不会从事这么简单的工作，现在才体会到其中的奥秘。
今天我学的就是最基础的东西，只有打好基础才能开展其他的工作。晚上回去自己再巩固一下，加深印象。

**行政助理实习日记通用范文3**

今天就要正式投入工作了，要安排领导一天的工作流程，包括领导的会议安排等。首先我们要统计好参加会议的人数，都是哪些部门的，然后确定时间。一般要提前15分钟通知其他人开会，影印会议资料并事先发放好，预定好并调试好投影仪、电脑、话筒等设备，还有别忘了茶水。还要准备好一些发言材料，做好幻灯片，等等，工作真的很多。有些会议是需要我们参加的，有时的会议我们要去处理其他事情所以不用参加。

老师告诉我我们日常的工作还包括接电话，与客户联系，安排会面，准备资料等等。我觉得助理的工作是相当复杂繁琐的，大至重大会议决定，小至领导的日常生活都需要助理来安排。我在工作的时候还是有很多不懂的地方，但是又不能一直问老师，所以自己在闲暇时间要不停的琢磨工作的要领。怎样提高效率的办公。

一天的工作很快就结束了，我学习到了，也认识到自己的不足。希望在以后的工作中不断改进。

**行政助理实习日记通用范文4**

今天早上有一个小插曲，就是公司的一个人事调动，虽然我才来上班没有几天，我也能感受到公司的沉重气氛。这更加的激励了我们要努力工作实现自己的价值。

我继续努力的熟悉office软件的应用，如果不能熟练的操作，在工作中是寸步难行的。比如老师给我一份资料，要我整理一下然后影印出来，我就被考到了。怎样有针对性的整理，影印成一份完整的资料?就这个，我弄了好久，最后还是在老师的帮助之下完成了。有很大的成就感呢。接着我们要参加一个会议，当然会议的准备工作是我们做好，然后在会议上，我们除了要认真的听会议内容之外还要做好会议记录，有点类似于书记员之类的。我不确定自己做的记录就是会议的主要内容了，在这方面我还有待加强。这同事锻炼了听写两方面的能力，在我听懂的同事要在脑海中整理一遍内容再写下来。感觉很复杂。会议之后再找时间自己整理一下交给老师了。

今天的工作开始让我手足无措了，做不好的要继续加油了。

**行政助理实习日记通用范文5**

现在的实习生活对我来说不知道是什么味道，有时候闲得要死就比如现在，有时候又忙得要死，就比如现在之后。说句实话我都不知道我现在在做些什么，我要做什么我自己都不知道，一切都是那么说不出道不明的感觉。好郁闷!

不过在这一个星期里，我也学到了不少东西，至少我懂得了不少在学校里学不到的知识。也许有时候怪我自己，我给人的第一印象或者说开始时的印象应该是那种比较乖乖型，或者说比较文静型的感觉吧!也许有时候有人会认为我是那种比较孤傲的吧!可是熟悉我的人都知道，那一切都是假象。其实我自我感觉我还是那种比较随和的人，我喜欢和朋友一起海聊，喜欢和朋友一起发疯，但在陌生人面前我永远是那样的文静，即使心中有很多的想法想表达也不会去随意吐露我的心声!也许这也是我的致命处吧!

因为我在陌生的环境，陌生人面前不能自如的表达我的想法，所以会让他们误会我没有好好的用心去听他们所讲的东西，其实我想告诉他们的是：有些时候不要只在意一个人的表面，其实我是在用心去学习，只是你们没有发现而已。我想说，你和我讲一遍，放手让我去做，我是可以的。也许会出错，但是只有在出错之后我才会学的更多，更能懂得。而如果只是看你做，我会无聊的疯调的。我不会的还是不会!就比如她昨天叫我看了她做了一天,今天叫我自己去做,我哪里记得那么多?郁闷呢!

style=\"color:#FF0000\">行政助理实习日记通用

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找