# 鸣翠湖滑雪范文日记(共9篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-07-25

*鸣翠湖滑雪范文日记 第一篇下了骆驼我们又换乘游艇穿越黄河，来到了沙坡头的腹地。在这儿，我惊奇地发现这里的沙子竟然非常的细，颗粒大约只有海沙的十分之一，随手抓起一把，不用刻意去扬，张开手来，顷刻间便会随风飞扬的无影无踪了。微风中你若能静下心来...*

**鸣翠湖滑雪范文日记 第一篇**

下了骆驼我们又换乘游艇穿越黄河，来到了沙坡头的腹地。在这儿，我惊奇地发现这里的沙子竟然非常的细，颗粒大约只有海沙的十分之一，随手抓起一把，不用刻意去扬，张开手来，顷刻间便会随风飞扬的无影无踪了。微风中你若能静下心来，便会听到一种奇怪的嗡嗡声，细究下来，原来这就是沙坡头的一绝——金沙鸣钟。怪不得宁夏当地流传着“宁夏归来不看沙”的谚语呢。

在沙漠中，最让我感动刺激的要数“沙漠冲凉”了，乘坐着沙漠越野车，在一望无际的大沙漠中肆意的奔驰着，不停的飞跃着，不时还会划过一个个极陡沙坡，所到之处，总会一起一阵阵惊叫声，让人感觉仿佛是在沙漠中乘坐过山车一般刺激。

在那之后，我们又乘兴品味了沙坡头另一绝——羊皮筏子。十六张从满气体的浸过桐油的完整的羊皮被分成四组前后排扎在一起，上面安装上木架，游客们直接坐在木架上面，延黄河水流漂浮，欣赏沿岸美景，那回归自然原生态的感觉令人回味无穷。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第二篇**

鸣翠湖似是镀上了一层金光，湖面泛着粼粼波光。

寻一幽径，道狭草木长，朝露沾我衣。呼吸着湿润的空气，闻着草木的清香，看着圆圆的太阳红着脸，像个害羞的孩子，在东边的湖面上蹦蹦跳跳的走来。却又突然像豹子是的蓄力一跃，便有万丈光芒。

我光着脚在大理石铺成的道路上走着，享受着微微粗糙的大理石面带来的舒适感。一路走来一路欢歌。我趴在道边的大理石上，俯身看着碧绿的湖水，泛起微微波澜，映出我摇曳的影子。

在远望，是一片烟雨迷蒙的建筑物，它们坚守在西湖东侧，一日，一月，一年，它们既保护者西湖，又渲染着西湖，灰色的写字楼上镶着反光的玻璃，奇特的造型又惹人注目。写字楼上，还时不时印出微光，与西湖构成了一副和谐的画面，令人神往。

抬头，望见湖中央的山包，却又不知从哪里飞出一群麻雀，叽叽喳喳，赴宴会似的。

鸣翠湖不是涓涓细流，比起滔滔江水也逊色不少，但鸣翠湖的美如同小家碧玉，令人怜爱。

回头望，阵阵风吹来，几片泛黄的树叶，不禁令人一颤，这时，心中杂念全无，只有席地而坐，随晚风静静享受这安宁。

这个中秋，许我思绪如飞，独自，纷飞，冷落，入泥，并铭记这个小家碧玉般的鸣翠湖。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第三篇**

20\_年1月，我去了趟格鲁吉亚。

对于格鲁吉亚旅行，我并不陌生，不少好友都有外高加索自助旅行的经验，印象大多正面好评：安全，热情，便宜的惊人。不过去格鲁吉亚滑雪，我还是有些犹豫，不同于以往传统的路线，这次的旅行多了几分冒险的气息。

最终，一张南航的打折机票促使我踏上了格鲁吉亚的土地，在格鲁吉亚西部的夏季度假胜地Bakhmaro（巴克马罗），和十几个欧洲人承包了小高加索山脉的一整个山头，每天坐着雪猫刷山，自己命名雪道，享受无尽的新鲜粉雪。

在我的“忽悠”下，组建了一支中国五人组，成为了第一批在Bakhmaro滑雪的中国人。左起Snowcat司机Aslan，Nick，项目发起人Ingo，胖鱼，我，Cliff，Huachen。

若非热爱滑雪的人，不会来这高加索的山旮里旯。Bakhmaro的冬天，外表宁静而迷人，又有谁会想到这二十来个内心火热的滑雪疯子，用自己的方式进行着狂欢。

Bakhmaro是那种我打心里喜欢的地方，和传统的滑雪旅行不同，这里有一种难忘的归属感，一份只属于滑雪者的纯净。在格鲁吉亚的Bakhmaro，异域情调的文化和温暖人心的故事穿插，连同那些被我征服过的山坡，成为了20\_年初值得铭记的美好瞬间。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第四篇**

我的家乡有一个湖，叫翠鸣湖，她位于新县城商都大道与丰华街的交汇处，那里风景优美，是个可爱的地方。

春天，树木抽出新的枝条，长出嫩绿的叶子，草地变绿了，桃花、杏花、梨花争奇斗艳，芬芳迷人。整个翠鸣湖立刻变的沸腾起来，真美！湖的旁边有一片油菜花地，放眼望去，油菜花地犹如一片金色的海洋，漂亮极了！

夏天，树木长的葱葱茏茏的，茂盛的枝叶遮住了强烈的太阳光，人们都在树下乘凉，舒服极了！平静的湖面在阳光的照耀下显的五光十色，真像大诗人苏轼说的那样：“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。”天鹅们也在小岛的树下乘凉。

秋天，银杏叶变黄了，黄黄的叶子像一把把小扇子，扇哪扇，扇走了夏天的炎热。枫树叶也红了，红红的枫叶像一枚枚邮票，飘哇飘哇，邮来了秋天的凉爽。

冬天，鹅毛般的大雪在空中飞舞，落在地上，落在湖里。一时间，整个翠鸣湖好像穿了一件雪白的棉衣，一派北国风光。

我爱它四季的景色，我爱美丽的翠鸣湖！

**鸣翠湖滑雪范文日记 第五篇**

翠湖，是走通家门口的穿金路，不拐一个弯，直抵圆通街，再走通整一条圆通街，横在面前的就是翠湖公园了。

这天休假，和妈妈出去逛，到了翠湖。

还在圆通街上，就瞥见翠湖如一幅用足了花青新画成的水墨画，绿意盈然。

所有的柳树早已长足了绿叶，一树葱笼，低低的垂在水面上。

碧波盈盈的水面上，浅浅的浮了几片新长出的小荷叶，粉绿粉绿，翻卷开反面禇黄的颜色。有三两只麻花鸭，怡然自得，戏水其中。

唐堤两岸的古木，郁郁苍苍，应该就是滇朴。树木不高，树冠却极大，树杆不失树木的苍劲，枝叶却有柳树的柔美，低低的探向湖面。绿叶细碎如星，仔细看去，青翠密集的叶子下面藏着了一串串、一簇簇的花朵，这些花朵虽着色稍淡居然也是绿色的。

坐在树荫下，湖静如镜，湖外的喧嚣渐远。有风走过，似有人在唱“吹皱一池春水”。

在这里，湖岸边、回廊里、小桥上……或游览或歌舞、或阅读或沉思……似乎在那里停留，那里的风景就能同化你，在你成为风景的同时，给了你你要的那份自然平和。

算来，今年是第三次来翠湖了。

第一次是春节刚过，侄女上昆相约去看红嘴鸥。

那时，柳树刚刚吐芽，细细长长的枯枝灵动而美丽，可以看见每一缕春风或急或缓经过的影子。

那时，成百上千的郁金香开得正艳，或艳红或橙黄或绛紫……远望似云霞铺在堤坝上，近了，每一株花都开得极精致，似才从某生产车间初成，摇曳在春风里，又分明乃自然天成，引得游人皆变拍客。

那时，湖里成片成片停满了海鸥，它们浑身雪白却长了细细尖尖红艳欲滴的喙，所以得名“红嘴海鸥“（这名总让我联想到抹了红唇的女子）。

偶有游船过、或有游人惊，水面上成片的海鸥便相约展翅，急速冲向天空，划一道美丽的弧线，又相继落到水面，甚为壮观。走在堤坝上，有三三两两海鸥，或前或后或上或下，拥在周围，轻巧的接住抛出的每一份食物，在空中、水面掠出一个个倩影。

上一次来翠湖是三月初，本是到圆通山看樱花，不想圆通山人海赛过了花海，只有转道翠湖。翠湖海鸥已稀，花树也稀（也就更觉稀罕、美丽），最喜是游人稀。坐在湖岸上懒懒的喂着来来去去的几只海鸥，任由思绪飞过翠湖。

其实，往年来翠湖最多的是六七月间。到那时，每走圆通街，就见街道两边高楼林立，尽头却是“莲叶何田田”——碧绿一池，似乎远远的都可以闻到荷特有的清香了。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第六篇**

体验冰雪运动，生态吃火锅、鸣翠湖“过大年--就等这一天”的欢乐

今日鸣翠湖最新冰上项目惊艳亮相

**鸣翠湖滑雪范文日记 第七篇**

第三次来到安比高原和八甲田，虽然错过的暴雪变成豪雨，装备防雨性能测试完全OK！

特地拜访了日本常年降雪量第一位的岩手县夏油高原雪场，在总支配人菅原先生的陪同下，一起考察了一下雪道和设施。可惜由于雪况问题没能体验夏油的粉雪，不过明年定下在最好的时间段再访，应不虚此行。

重回八甲田，赶上一次降雪。走了两条Route，我的老朋友工藤桑还是那么健谈，依旧最喜欢三月的八甲田。

虽然这并不是一次爽快的粉雪旅程，但熟悉的地方迎来了很多新朋友，将欢乐休闲滑发挥的很不错。首次将星野在东北的两间设施与滑雪旅行结合起来，效果也让我十分满意，毕竟吃吃喝喝才是欢乐休闲滑的真谛。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第八篇**

我曾去过许多次霞慕尼，但都比不过20\_年的这次。在这个登山滑雪和Freerider的朝圣之地，我终于可以自豪的说我不虚此行。

在Chamonix无数令人心动的Off Piste路线中，Vallée Blanche无疑是最传奇而经典的一条。搭乘南针峰缆车直冲3842米的顶峰，紧接着滑行23公里，约20\_米的垂直落差，在避难者小屋吃一顿中饭，一路回到霞慕尼。

搭乘缆车到达Grand montets的山顶，来到美不胜收的Argentière冰川，这里是大名鼎鼎的Haute Route（天路）的起点站（从Chamonix到Zermatt的touring路线）。一日的登山滑雪，天气尚可，两侧遍布了四千米的山峰，以及被滑雪者征服的几近垂直的滑降线路。

除了硬核的线路外，以霞慕尼为base，可以体验多国滑雪，也能探访Evasion Mont Blanc滑雪区域的大多优秀雪场。意大利方面，王牌特工2的取景地Courmayeur雪场，和几年前的风和日丽不同，雪况算是近半个月的最佳。从法国来到意大利，值得关注的细节很多，armani赞助的教练雪服，中午的一顿便宜大餐，还是意大利好啊。

从霞慕尼开车半小时，来到法国另一家奢华雪场Megève。这里是另一个版本的Courchevel，同样深受富人们的喜爱，热闹的小镇，豪华的酒店，雪场风景也相当不错。成功在这里收集全了法国雪场的第五家La Folie Douce。

如果评选法国风景最好的滑雪场或者最酷滑雪小镇，霞慕尼可能是很多人心中的答案。漫步在镇子中，不仅有几乎所有的户外大牌店铺，登山滑雪攀岩徒步装备，全法少有的赌场，甚至两家中餐馆。天气好时，南针峰和勃朗峰就在头顶，滑雪过后，镇上热闹非凡，逛街喝酒看表演，是Chamonix的après ski风格。

**鸣翠湖滑雪范文日记 第九篇**

自20\_年夏天起，我开始陆续参与不同的滑雪培训，从美国胡德山的单板公园夏令营到北海道的雪崩知识救援培训。而贯穿20\_和20\_的，是新西兰单板教练培训，从一级到了三级。

通过培训，不仅滑雪技术有提升，滑雪安全更加重视，还对滑雪运动本身有了更深层次的理解。20\_年11月，我在崇礼的万龙滑雪场参加了新西兰单板教练三级培训 SBINZ LV3，同行的全部是新老朋友。

结束培训时，教练Ollie Midgley总结了他心中的单板滑手准则，在此也送给大家：

Work hard,

No excuse,

Be positive,

Have fun!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找