# 学校通知师生健康日记范文34篇

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-07-24

*学校通知师生健康日记范文 第一篇七月的骄阳虽已西斜，但威力不减。塑胶跑道上依然热浪翻滚。正在跑步的同学们后背早已湿透，衣服紧贴在身上，成了地道的“水鸭子”。我粗重的喘息声在耳边“呼呼”响起，一声比一声紧，极限已经到了。身体累到僵硬，双腿已经...*

**学校通知师生健康日记范文 第一篇**

七月的骄阳虽已西斜，但威力不减。塑胶跑道上依然热浪翻滚。

正在跑步的同学们后背早已湿透，衣服紧贴在身上，成了地道的“水鸭子”。我粗重的喘息声在耳边“呼呼”响起，一声比一声紧，极限已经到了。身体累到僵硬，双腿已经重的不听使唤，汗水从发梢、脑门滴滴滑落，进入眼睛，针刺一般让人难以睁眼。但我丝毫顾不上这些，只觉得自己的脑子犹如浸在漂白剂里，一片空白。

还有两圈儿，趁老师不注意，我一屁股歪在了草地上。然而，气儿还没缓上两口，耳边就传来了一声怒吼：“不许停!再停就加跑!”不用想，肯定是何老师。看来我今天是被她给盯上了。唉，既然中了“大奖”还能怎么办呢?我挣扎着爬起来上了跑道。没跑几步，又重回之前的境遇，像是被人扼住了咽喉，亦或是空气中被人抽离了氧气，我只觉得下一秒就会窒息而死，看来极限是躲不过去的。青青的草地仿佛一张超级按摩床，脚步总是想向它靠近。可是，我的后背阵阵发凉，我知道有一双眼睛一直在盯着我的背影。除了咬牙坚持，我别无他法。我尽可能的奋力把腿抬高，步子迈大，努力调整呼吸……过了一会儿，我感觉严重的疲劳感开始渐渐减弱，体内被折磨干瘪的的细胞又重新充盈起来，麻木的神经又开始活跃起来，胸腔里燃烧的火正在渐渐熄灭，嗓子也不再冒烟儿……我的内心一阵狂喜，明白自己已经突破了极限。我努力摆开手臂，大踏步向前跑去，身影带电，脚步生风。

100米，五十米，二十米，十米……当我冲过终点的刹那，满身的疲惫早已被成功的喜悦驱赶的无影无踪。跑步，之前对于我来说，是一座落满积雪的大山，不可逾越;是一条深不见底的海沟，难逃生天。可是，就在今天，就在此刻，我在老师的督促下坚持下来居然战胜了它!坐在草地上，看着西天的最后一抹余晖，满心的欣喜，丝丝的自豪，小小的得意在我的胸中激荡，心中游走，最后画了两个完美的弧度落在我的嘴角。

坚持像一把耀眼的剑斩断懒散的蔓，刺破迷茫的天，助我走向花开的彼岸。感恩老师让我坚持，感谢坚持带给我快乐。

**学校通知师生健康日记范文 第二篇**

亲爱的各位家长：

大家好！鉴于当前多地相继出现确诊病例，新冠病毒变异株“德尔塔”“达拉姆”持续扩散，疫情防控形式严峻复杂。为了更好地做好防控工作，请您和孩子继续保持“不放松警惕、不麻痹大意”的防疫意识，打好疫情防控阻击战。新学期开学在即，我校严格按照上级部门相关防疫要求，采取常态化防控措施，全力筑牢抗疫“防护墙”。请家长们履行监护人的职责，严格遵守学校的规定，知悉并按照要求做好以下各项准备：

>01暂缓出市

xx月xx日起，原则上不再离开xx市。若确需出市的，须向所在学校报告。xx月xx日前，在大市外的教职工和学生应尽量返回xx，并严格落实相对应的健康管理措施，确保完成14天个人健康监测，以免影响正常开学。如从国内其它中高风险地区返甬，应及时向所在社区和学校报备，积极配合相关部门疾控落实健康管理措施，并如实报告相关旅居史或接触史。

>02填写健康申报表

对学生返校前14天的行程进行全面排摸，全体师生返校前需填写健康申报表。落实家长对子女的健康管理责任，家长必须如实申报子女及共同生活人员的健康状况，对瞒报、谎报以及扰乱学校疫情防控工作正常秩序的，依法依规严肃追究责任。

>03配合做好行程日志记录

xx月xx日起全校师生开始进行每日行程记录（表格如下），两张表格请在班级群中自行下载打印填写。请每位家长每日进行真实记录，并于开学第一天与健康申报表一同上交。如xx月xx日后从省外返回师生请一并上交核酸阴性证明。

>04严格做好健康监测

请各位家长坚持为孩子监测体温，做好自我防护措施。如有发热（不超过37。2℃）、咳嗽、咽痛、胸闷、乏力、腹泻等症状，及时到医院就诊，康复后携带医院证明方可入园。并做好相关家庭成员的健康监测，如有异常请及时报告、就医。

>05积极接种新冠疫苗

接种疫苗是预防新冠肺炎最好的办法，有助于建立群体免疫屏障，减缓并最终阻断疾病流行，保护个人和家人的健康。请家长按照社区或单位安排，严格按照免疫程序，按时依次接种疫苗。

>06坚持常态化疫情防控措施

科学佩戴口罩，尽量不去人群密集、空气不流通的场所。自觉遵守防疫措施，在商场、餐厅、酒店、影剧院、体育场、公交、地铁、民航等公共场所，配合做好戴口罩、验码测温、一米线（下图为与疫情防控相关的小程序，长按图片均可识别）。

>07健康锻炼，均衡饮食

加强锻炼、增强免疫力，保证饮食营养，补充水分，多吃新鲜蔬菜、水果。避免受凉，保证睡眠充足。生活不规律易使免疫系统功能减弱，充足睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强免疫力。

疫情防控无小事，慎终如始细落实。感谢大家一直以来对我校疫情防控工作的支持与配合，孩子是我们的未来，是我们的期望，维护孩子的生命健康是我们的共同职责。让我们团结一心，科学防范，为孩子们创造更加安全、温馨的生活和学习环境！

**学校通知师生健康日记范文 第三篇**

尊敬的各位家长、亲爱的各位师生员工：

根据南宁市教育局制定并下发的《南宁市教育系统20\_年“五一”期间学校疫情防控工作方案》，现将有关要求通知如下：

>一、严格实行校园封闭式管理。

加强校门管理，每天干部带班值守，在职在编人员在校门口值守。严格入校排查登记，对入校人员坚持身份核验、“三码”联查、佩戴口罩和体温检测，外来人员在校园内必须全程佩戴口罩。师生员工进校要求一致，校外无关人员一律不准进入校园，着力防范疫情输入校园。

>二、加强师生员工健康监测。

“五一”期间师生员工每天在“智慧防疫”-“校园防疫”进行健康打卡。如出现发热、干咳、乏力等可疑症状时，应及时就医排查，并报告学校。学校会建立“身体不适学生一人一案”追踪制度。学校严格执行复课证明查验制度，及时对患传染病学生复课的病愈证明进行查验。

>三、严格控制聚集性活动，减少人员流动。

假期期间，师生员工严格遵守疫情防控有关规定，减少外出活动，家长不带学生参加婚宴、聚餐等聚集性活动，原则上不举办50人以上的聚集活动，家庭聚餐聚会等不超过10人，提倡“喜事缓办，丧事简办，宴会不办”。

>四、做好师生员工管理。

教育局倡导师生员工就地过节，“五一”期间，原则上全体师生员工不能离邕〔邕，包括南宁市辖的15个县（市、区）和开发区〕。确需离邕的，严格落实请销假审批制度。5月4日，全体师生员工需上交承诺书、健康码、行程卡、健康打卡截图及共同居住人员的健康码、行程卡。对身体有异常情况或不符合返校条件的师生员工，学校将通知其暂缓返校。

师生员工在此期间离邕的，返邕需持48小时内核酸检测阴性结果，并提前48小时通过“智慧防疫-健康南宁”微信小程序等途径向目的地社区（村）报备，抵邕后6小时内向所在地社区（村）和学校报告。在抵邕后，严格落实“三天两检”健康管理措施。抵邕后7日内不聚餐、不聚会、不前往人群密集场所，如出现发热、咳嗽等症状，要及时就诊并主动报告旅居史。如在此期间到过有本土疫情的地区，须按自治区、南宁市疫情防控有关政策规定，严格落实社区（村屯）报备与健康管理。

>五、做好个人防护。

压实个人是自己健康的第一责任人的责任，严格遵守疫情防控有关规定,做好自我防护和自我健康管理。外出期间，乘坐公共交通工具、进入公共场所、与他人近距离交谈时，务必全程规范佩戴口罩，保持安全社交距离，做到勤洗手，养成良好的个人卫生习惯。

**学校通知师生健康日记范文 第四篇**

全体教职工及学生：

根据国家关于XX年元旦节假日时间的具体安排，学校对元旦放假时间及注意事项通知如下：

1、XX年元旦放假时间为：20xx年12月30日至20xx年1月1日元旦节放假，共三天。

2、回家或外出旅游的师生应注意安全。

3、元旦放假期间全校师生及领导必须保证手机24小时开机状态，确保联系畅通；

4、元旦放假期间，未经批准，非值班人员（除班级负责人外）一律不得进入学校，如有特殊情况须请示班级负责人批准，经同意方可进入学校；

5、元旦放假期间回家或外出旅游的师生，应事先知会班级负责人，并协调处理好放假期间的本职工作；

6、元旦放假期间监控中心对学校财产的安全负全责，请做好防火、防盗工作。监控中心值班长并负责关好办公区域的门、窗等；以及监控人员的值班安排;

7、元旦放假期间在学校值班人员一律禁止使用电脑以外的所有电器及办公设备。

祝全校师生：

节日愉快，身体健康！

办公室

20xx年12月16日

**学校通知师生健康日记范文 第五篇**

近期我市疫情防控形势严峻复杂，为全面贯彻“外防输入、内防反弹”的防控策略，切实保障全校师生员工的身体健康和生命安全，现就当前我校疫情防控要求通知如下。

1、非必要不离区出市，不得前往疫情风险地区。确因紧急情况外出的要严格按照层级管理权限履行报批手续。报批表一式两份分别交学校和局防控办。严禁不报批擅自外出，对学校造成影响的将严肃追责。

2、外出返回后务必第一时间报告学校。提供48小时内核酸检测阴性证明，并按照最新疫情防控要求严格落实相应管控措施。

3、严禁与疫情风险地区来南返南人员接触，如有接触史务必第一时间报告学校和所在村（社区）。

4、严格落实门禁管理，无关人员及其车辆不得进入校园，确需进入校园来访者需戴口罩、测体温、“二码联查”、登记。所有师生员工出入校门一律戴口罩、测体温。

5、严格落实晨午晚检、疫情报告、因病缺勤缺课追踪登记等制度。

6、放假期间尽量居家，不得参加各种群体性聚会聚餐。出门戴口罩，配合学校、社区和小区疫情防控要求，积极主动进行核酸检测，及时上报相关信息，不得瞒报，谎报。

7、无论是否在校，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、腹泻等不适症状，应做好防护立即前往有发热门诊的医疗机构就诊，并第一时间告知学校，不得隐瞒病情。

8、返校前全校师生员工需提供48小时核酸阴性证明，同时有发热咳嗽等不适症状人员不得进入校园，如有变化按最新返校要求落实。

9、严格落实疫情期间值班制度，值班领导和教师要坚守工作岗位，值班人员要严守工作纪律，确保信息畅通。校门口安保室必须要有值班人员坚守，不能脱岗。

10、关注疫情发展形势，不信谣不传谣，随时关注学校各项通知。非常时期，要讲政治、讲原则、讲规矩、守纪律。

为严防疫情进入校园，请全体教职工和学生遵守学校防疫规定，将疫情风险降至最低，保障广大师生员工身体健康和生命安全。

XXX中学

20xx年3月11日

**学校通知师生健康日记范文 第六篇**

这段时间，生病了，妈妈不知去了多少家医院，开了许多药让我吃，这回，才真正的知道了生病的痛苦。

刚开始，身上起一些小红点，又痒又疼。这些小红点真烦人!上课时，身上像有许多毛毛虫在爬，我刚伸出手想要挠它，又想起妈妈说的话：“千万不要挠，挠烂了会发炎的!”于是又把手缩回来，听课时，注意力也不能集中了。在小区门口卫生所看，吃了几天药，没好;打了几天针，没好;只有输水了，还没好。

没办法，只有换地方喽。到南石医院皮肤科，医生说：“是过敏，就是荨麻疹，过敏的原因很多，给你开点吃的和抹的药。” 吃了一星期的药，病没见好转。妈妈又去问医生，说：“药量太轻，加重，再吃一个星期，病就能控制住。”可又一个星期过去了，身上还是奇痒无比。

又到北区卫生所看看，苏医生说：“这是过敏性荨麻疹，这样吧!你打两小针，今儿一针，明儿一针，很快就好了!”我苦着脸想：今儿一针，明儿一针，还不把我给扎死了?生病的滋味不好受!

荨麻疹还没有彻底治好，“感冒大军”又向我拥来，一整天我的鼻子都不通气，妈妈又去买了许多感冒药让我吃，感冒药里有胶囊，总是卡在嗓子眼里咽不下去，我气得真想把它吐了，可是这有什么办法呢?谁叫我生病了，生病就得吃药。唉!生病的滋味真的不好受!

感冒好一点了，咳嗽却接二连三的光顾我。咳嗽是最痛苦，把嗓子都咳疼了。紧接着又要喝双黄连、蛇胆牛黄，真惨!

今天，妈妈又让喝双黄连，我几乎是哀求着对妈妈说：“我不想喝双黄连。”谁知，妈妈却说：“谁都不想喝双黄连，你说谁想喝双黄连?生病了就得吃药，良药苦口利于病。要不怎么说啥都有别有病呢。”没办法，我只好皱着眉头，撇着嘴，硬着头皮把它喝下去。生病的滋味太不好受!

经历了这次看病，我真正的领会到了：不生病的人是多么的幸福呀!我也真正地理解了：海伦凯勒所说过：假如给我三天光明。现在我想说：假如让我不生病，我愿意做许许多多的数学题;我愿意写的许许多多的作业;我宁愿多练两个小时的琴;如果能不喝双黄连，我宁愿今天早上多记几个单词，我宁愿……

拥有健康就是幸福，愿天下所有的人都健康长寿!

**学校通知师生健康日记范文 第七篇**

生命在于运动，生命不息，运动不止，因为运动让我们有健康的体魄;因为运动我们健康快乐地成长;因为运动我们的生活绚丽多彩;因为运动使我成长为一名健康快乐的男孩。

小时候的我，白白胖胖，别人看到都会喜爱地拍拍我，夸我好可爱。潜意识里我认为胖就是可爱，胖就是身体健康。我喜欢吃肉、喝牛奶、吃水果和甜食，不喜欢吃青菜，更不喜欢运动，认为运动简直就是受罪。到了四年级，由于脂肪堆积，营养不均衡，加上不运动，我的身体开始抗议了。因为胖，两条腿磨得红红的，很疼，上楼梯直喘气，抵抗力差，容易感冒。夜里睡觉打鼾，睡眠质量差，影响到了学习。这时我才知道，没有健康的身体是无法好好学习的。不能学习好，又怎么能实现我的理想呢?是时候改变自己，改变自己的生活方式了。

妈妈为我制定了营养健康食谱：早上一份青菜，两片牛肉，一杯蒙牛纯牛奶;中午一碗米饭，一份蔬菜，一份肉类食品;晚上一碗粥，一份蔬菜。如果觉得饿，可以吃水果和黄瓜。我自己也动起来，早上跑步半小时，下午放学打球一个小时，晚饭后跳绳或散步半小时。周末约上好朋友去体育场打篮球、乒乓球、羽毛球或踢足球。假期间，每天游泳两个小时。刚开始运动时，胳膊和腿都是酸疼的，浑身不舒服，好多次想到放弃。可是想有个健康的身体，只有咬牙坚持。慢慢地，运动后会觉得神清气爽，睡眠很好，第二天能精神抖擞地投入到学习中。

就这样坚持到现在，我的身高蹿上来了，体重却下降了，身体也是棒棒的，感冒病毒都被我吓跑啦。在运动期间，我也认识了很多爱运动的同学并成为了好朋友，不但收获了健康，也收获了友谊，更收获了快乐!

通过我的自身经历，我终于知道了什么是真正的健康，健康就是：营养均衡，合理运动。让我们动起来吧!

**学校通知师生健康日记范文 第八篇**

各培养单位：

根据教育部和陕西省委教育工委、陕西省教育厅有关文件要求以及学校下发的《关于20\_年“五一”劳动节放假安排的通知》《关于做好“五一”假期疫情防控工作的通知》安排，现就20\_年“五一”假期学生疫情防控有关事项通知如下：

>一、放假安排

4月30日至5月4日，共5天。5月7日（星期六）按当日课表正常上课，具体要求以教务处、研究生院通知为准。

>二、加强学生假期外出和返校管理

（一）根据上级疫情防控工作要求，“五一”假期执行“非必要不出校、非必要不跨市流动、原则上不出省”的规定，避免前往人员密集的公共场所，不得前往疫情中高风险地区（含近14天内有本土病例报告的地区）及所在区县。学生如因特殊情况确需出校的，须在“每日疫情填报”系统履行请假或报备手续：当天能够返回学校且不离市的，须提前报备；当天不能返回学校或因特殊原因需要离开西安市但不出省的，要事先提交申请，经学院批准后方可出行；学生确有特殊事项非得出省不可的，要事先向学院提交书面申请，经学院研究同意后，再报学工部审批，未经审批通过的不得私自出省活动。

（二）针对春季学期开学因疫情暂缓返校的学生，各培养单位要严格按照《西北工业大学20\_年春季学期开学学生返校工作方案》（校防疫字〔20\_〕44号）文件要求，严格审核学生返校申请，不满足返校条件的学生，一律不得私自返校。

>三、切实落实好返校学生疫情防控相关要求

（一）针对假期外出返校后出发地变为中高风险地区所在区县的学生，要第一时间向所在培养单位上报相关行程信息，并立即落实校内隔离管控措施。

（二）针对假期跨省出行的学生，返校时须持48小时内核酸阴性证明，并直接前往长安校区海天苑留观区观察1周（也可自行在西安市内住所进行居家健康监测），在第1、7天各进行1次核酸检测。在未落实完以上相关要求之前，不得出入宿舍、食堂、教室、图书馆等校园公共场所。

>四、日常管理和常态化疫情防控工作要求

（一）实时掌握学生假期动向，精准做好闭环管理

1.扎实落实安全管理“日报告、零报告”制度，加强“学校、培养单位、个人”、“年级、班级、宿舍”三级三层摸排机制。各培养单位每天要针对全体学生的人身安全以及在校学生夜不归宿等情况进行认真排查，确保不漏一人，做到发现安全风险早报告、早处置。

2.针对有必要事项外出以及不在校住宿的学生，要分类精准掌握学生名单，一对一建立管理台账，实时掌握学生动向，教育监督学生严格遵守所在社区或当地政府疫情防控政策要求，并做好收假返校的闭环管理。

（二）加强每日健康监测及疫情风险摸排处置

1.各培养单位要加强对全体学生每日健康填报工作的组织监督，要求班主任、辅导员、研究生导师须每日排查，及时督促学生按时填报，确保实时精准掌握学生健康状况。

2.实时关注官方媒体公布的中高风险区名单和确诊病例行动轨迹，第一时间针对14日内有中高风险区（包含发生疫情但未划定风险区的区域）及所在区县旅居史、与确诊病例存在封闭空间同时空伴随、B类密接者、C类次密接者、出现疑似新冠症状人员等疫情风险人员，加强常态化摸排工作。发现疫情风险须在半个小时内向党委学生工作部报告，针对在校外的学生，要监督学生第一时间向所在地疾控部门报告，并积极配合落实有关疫情防控要求。

3.针对出现发热等疑似新冠症状的学生，各培养单位要第一时间联系校医院送医就诊，对日常摸排发现的其他疫情风险人员，要按照《新冠疫情风险应急处置规范（暂行）》（见附件）第一时间启动处置流程。

>五、其他要求

（一）各培养单位要清醒认识到新冠疫情防控工作的复杂性、艰巨性和反复性，切实提高重视程度，杜绝麻痹大意和侥幸心理，切实履行好主体责任，扎实推动各项新冠疫情防控措施落细落地，坚决防止疫情输入校园。

（二）各培养单位要安排好假期期间两校区的学工干部值班工作，安排有较强责任心和工作能力的专职学工干部，不得安排学生来代替值班。各培养单位负责同志和值班学工干部的手机要保持24小时畅通，发现紧急、重大情况要在半个小时内向党委学生工作部上报。

（三）各培养单位要加强监督检查，针对拒不执行落实有关规定要求或组织落实有关工作安排不力的情况，要严肃追责或处理处分。

>六、其他事宜

按照学校下发的《关于做好“五一”假期疫情防控工作的通知》《关于进一步加强校园常态化疫情防控期间学生管理工作的通知》执行。

特此通知！

通知人：

日期：

**学校通知师生健康日记范文 第九篇**

尊敬的各位家长朋友们：

当前境外新冠肺炎疫情输入压力依然严峻，我国部分地区也陆续出现了新冠肺炎的新增确诊病例，我们仍需要常态化做好疫情防控，切不可掉以轻心！距离秋季开学仅剩两周的时间，为持续巩固疫情防控成果，顺利迎接新的学期，现将20xx年秋季开学防疫事项告知如下，请您和孩子认真阅读并协同做好相关工作。

>1、原则上开学前不跨区市流动

学生及家长非必要不出省、非必要不出xx，尤其是不要前往疫情风险地区，如确需前往，请提前向所在社区和学校报备，出行期间务必做好个人防护，并准确记录好自己的活动轨迹，减少聚集性聚餐、聚会。根据防疫要求做好隔离及核酸检测，并如实告知本班级老师。

>2、严格落实每日钉钉打卡制度，及时上报健康状况

（1）所有来自或途经国内疫情中高风险地区的学生应在抵x后尽快向所在社区和学校报告，最迟不得超过12小时；

（2）所有来自或途经国内疫情中高风险地区的学生，一律需接受14天集中医学观察及2次新冠病毒核酸检测；

（3）中、高风险地区所在城市的低风险地区入（返）x人员落实14天居家健康监测并在医学观察（监测）第1天和第14天分别进行一次核酸检测，检测结果阴性者，方可解除隔离等健康管理措施；

（4）暑假出省返x学生视疫情动态，根据上级要求进行健康管理。

>3、提前为秋季开学做规划

为做好校园常态化防控要求，所有学生至少提前14天返x，返x途中请做好个人防护，返x后做好学校健康管理，不符合要求将暂缓入校。

>4、坚持常态化疫情防控措施

坚持“防疫三件套”：佩戴口罩、社交距离、个人卫生。

牢记“防护五还要”：牢记口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开。尽量避免到人群聚集、空间密闭、通风较差的场所活动。

返校途中做好个人防护，全程正确佩戴口罩；注意保持个人卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位，尽量避免接触其他人员，提倡采用私家车方式返校。

>5、疫苗接种

根据疾控部门安排，满12周岁以上人员都应及时、足量接种新冠疫苗，减少疫情风险、减轻防控负担。

>6、返校所需材料

开学前请家长配合准备好以下资料，入学时需交给老师审核、存档，确认安全后方可顺利报到入校。

1、[二至六年级（新学期）]每日如实填报“钉钉”《学生每日打卡》

**学校通知师生健康日记范文 第十篇**

生命是本难读的书，这本书我已读了十几个春秋，还是读不懂她的内涵。可是有一点我已深深明白：生命可以转瞬既逝，关键在于你有否珍惜。

一个偶然的机会，翻阅了一些资料，“20\_年溺水事故31例”几个大字赫然入目，我抑制不了自己的欲知心情，拿起这份资料，看了起来：

2月29 日(星期天)下午2时许，遂昌糊山乡中心小学二年级学生罗某在自家门口步行时不慎滑倒掉进小溪，因窒息不幸身亡。

5月29日(星期六)下午1时许，青田县某学校初二(1)班学生赵某与同班同学刘某、詹某和一社会青年一起到瓯江游泳，不幸溺水死亡。

6月27 日(星期天)下午2时许，缙云县东渡镇小学三年级学生陈某结伙到该村附近的水塘洗澡，3：50左右溺水。东渡镇中心校、兆岸小学和东渡镇派出所接到报告后，迅速赶到现场组织施救，于5：30左右打捞出陈某后立即送往县人民医院，经抢救无效死亡。

一幕幕多么令人不寒而栗的惨剧!生命如此宝贵，又有多少人就这样和她擦肩而过，留给家人永远的心痛，留给自己的却是永远无法弥补的缺憾。为什么人总是这样，等到了失去了才知道去珍惜。要知道，生命赋予每个人只有一次，仅此一次而已，失去了你能再去挽留它，再去珍惜它吗?朋友们，没有那个机会。生命像时间一样易逝，一去不返，你没有那样的能力使时间倒流，让上帝再给你一次生命。

看一看朝夕相处的父母，日日相伴的伙伴，天天相见的老师，对他们来说，失去你心里有多少说不出的痛。父母失去了孩子的笑声，他们的怀抱留给谁撒娇，他们对你的爱向谁倾诉;伙伴失去了同伴的劝慰，他们的双手留给谁牵拉，他们的对你的爱向谁倾诉;老师失去了聆听知识的学生，他们的希望寄托在谁身上，他们对你的爱又该向谁倾诉。有那么多爱你的人，你忍心自己一走了之，留下一切痛苦让他们来承受吗?

朋友们，生命是宝贵的，但也是易逝得，让我们一起来呵护生命，留给父母、伙伴、老师，一个最完美、最欣慰的结局，这样才不枉他们疼我们一场，对吗?

朋友，让我们善待生命，呵护生命吧!

**学校通知师生健康日记范文 第十一篇**

亲爱的家长朋友们：

一年一度的五一劳动节马上就要到了，维恩斯幼儿园在节前节后会做好校园内各类物品的清洁消毒工作，为宝贝们节后入园做好环境清洁准备。同时，为确保幼儿的人身安全让假期更圆满，维恩斯幼儿园特温馨提醒

祝您和孩子们度过一个有意义的假期！

>一、假期安排

接上级通知，五一劳动节补课放假具体安排如下：

1、20\_年4月24日（星期日）补课

2、20\_年4月30日（星期六）至20\_年5月4日（星期三）共放假5天。

3、20\_年5月5日（星期四）正常上课，请家长准时送幼儿回园。

4、20\_年5月7日（星期六）补课

>二、假期注意事项

在享受放假美好时光的同时，请各位家长注意以下事项，让孩子的假期更加安全、更有意义！

防疫安全

1、提高思想认识，及时关注疫情发展动态高度配合疫情防控工作要求，积极配合老师做好各类防控信息的排查及填报工作。做到不迟报，不瞒报。

2、按时携带幼儿完成新冠疫苗接种工作做到应接必接。

3、减少人员流动，非必要不离博不离惠（如必须离琼请主动向班主任报备）不出省，严禁携带幼儿前往疫情区或人流密集的地方活动。假期中如有离琼行程的学生在返琼后需进行3天两检核酸检测

4、做好个人防护，外出出入公共场所，戴好口罩。与人保持一米社交距离。

5、幼儿园实行封闭管理，无特殊原因外来人员一律不进入校园。家长早晚接送幼儿上学放学，必须戴好口罩，即接即走，避免门口人员聚集。

6、幼儿入园前确保身体状况良好，每天来园前做好体温监测，接受晨检。如有发烧，流感、或传染性疾病，请家长及时带孩子就医。居家隔离，持医生开具痊愈证明方可返园。

居家安全

在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、热水瓶要放在孩子不易碰到的地方，并注意每天开窗通风，不易助长病菌的滋生。

外出安全

外出活动时，请您看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时，应教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随处大小便等。

交通安全

教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。

防溺水安全

假期期间，请您做好防溺水安全教育工作，不要让孩子单独玩水、游泳，外出游玩时不站在山上悬崖处或者让孩子站在海水中间，同时，要教育孩子学会预防溺水“六不两会”

一、防溺水“六不”

1、不私自下水游泳

2、不擅自与他人结伴游泳

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳

4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

5、不到不熟悉的水域游泳

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、防溺水两“会”

1、发现险情会相互提醒、劝阻并报告

2、会基本的自护、自救方法。

防火触电安全

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。

生命教育

重视孩子对生命与死亡的问题的关注和认知温和、耐心、正面地回答，减少孩子的疑问和恐惧。同时，我们要善于欣赏孩子有关战胜疫情的情感、建议和行动，在稚嫩的言行背后感受其心灵的真善美。

疫情期间，请大家注意安全，做好防护，避免聚集，愿家长和孩子们度过一个快乐、文明、平安、健康的假期！劳动最光荣，让我们一起践行吧！

通知人：

日期：

**学校通知师生健康日记范文 第十二篇**

家长朋友们：

你们好！为更好的保障我校师生身体健康和生命安全，根据上级有关文件和会议精神，结合当前疫情形势和防控工作要求，接上级通知，就我校停课工作通知如下：

温馨提示，呵护安全。

一、请各位家长配合学校继续做好居家期间，身体健康监测，严格执行晨午检，日报告，零报告制度，每日向班主任老师报告学生以及共同居住家庭成员的身体状况、体温状况。

二、停课期间坚持非必要不外出、不聚集、不聚餐，不到中高风险地区和人员密集公共场所。

三、保持适度锻炼，养成良好卫生习惯，勤洗手，戴口罩儿，不生食，确保身体健康。

四、停课期间请家长朋友一定要照看好孩子，做好安全教育。

居家学习，坚持不懈。

目前，特殊的疫情让孩子们不能正常地上学，只能“宅”在家里居家学习，在线教育能给孩子们提供另一种学习模式，这种时空课堂给孩子们带来不同的学习体验，也养成了良好的居家学习习惯。

二、自主学习长智慧。

居家学习时期，除了上课时间，孩子们在家有大量的自习时间，这个时间按排好了，可以收获很大。所以，在目前的情况下，经过居家自习的磨练，可以促进孩子们良好的自我学习习惯的养成。

XX中学

20xx年x月x

**学校通知师生健康日记范文 第十三篇**

亲爱的堡贝及家长：

元旦将至，据xxx关于法定节假日的规定，结合江都吉的\'堡两校实际情况，我校元旦期间放假安排如下:

元旦：1月1日(周三)全校放假1天，课程顺延。

1月2日正式上课，值班时间是12:30-20:00。由此带来不便，敬请谅解。如有任何疑问可咨询您孩子的班主任老师。

非常感谢您长期以来对我盲作的理解与支持!提前祝大家节日快乐!

20xx年12月11日

相关通知文章 劳动节放假通知8篇 隐患整改通知书9篇 征文比赛通知4篇 催收通知书6篇 项目申报通知4篇 培训计划通知4篇 优秀员工通知7篇 面试通知单10篇 暑假的通知7篇 开除员工通知6篇 出游通知4篇 公司通知短信8篇 通知短信公司6篇 安全通知范文7篇 短信通知模板6篇 任命通知书10篇

最新文章 给爸爸的一封信百字五十字 给小四班家长朋友的一封信 给西部小朋友的一封信百字 英语老师致家长的一封信 学前班语言教案一等奖 逛商店教案一等奖 致适龄儿童家长的一封信优秀 初中美术优秀教案一等奖 《泉水》语文教案一等奖 《连环画》教案一等奖 爱国主题的演讲稿范文5分钟左右 国旗下的演讲稿爱国汇总大全 九一八勿忘国耻爱国演讲稿 关于五四青年节主题教育演讲稿简短 爱国励志演讲稿700字范文

**学校通知师生健康日记范文 第十四篇**

各教学单位，各室、部、中心、馆：

根据《xxx办公厅关于20xx年部分节假日安排的通知》及学院校历安排，现将我院20xx年元旦放假安排通知如下：

20xx年元旦放假及周末双休日时间为20xx年12月31日至20xx年1月2日，共3天。其中，20xx年1月1日（星期日）为法定节假日，20xx年1月2日（星期一）补休。20xx年1月3日（星期二）照常上班。

请各单位根据放假时间，提前做好各项工作安排，妥善安排好值班和安全保卫等工作，遇有重大突发事件发生，要按规定及时报告并妥善处理，确保广大师生员工平安祥和地度过节日假期。

特此通知。

学院办公室

20xx年12月2日

**学校通知师生健康日记范文 第十五篇**

晶莹的汗珠顺着发丝轻轻滑过脸庞，夕阳西下，落日的余晖给发梢镀上一层绚丽的光晕。风牵动着蓝色的衣角，夹挟着一抹抹淡淡的橘子汽水的味道欢快向前奔去……

自从到了初二，班主任就开启了魔鬼模式，雷打不动的一天三跑、课间的足球操、每周的体育课训练、每天必练的跳绳……对于体质较弱的我，简直是催命四重奏。唉，吾命休矣!

“到操场跑步，每人跑四圈。”班主任对一个个埋头苦拼作业的我们下达了号令，谁敢不从。拖着沉重的步伐，我晃晃荡荡地挪到了操场，极不情愿地从兜里掏出一块巧克力，撕开糖纸，塞进嘴里，以免贫血。尖厉的哨声划破了沉寂蔚蓝的天空，同学们一个个如同利箭离弦，破风而过，疾驰向终点。我还没跑两圈，就已气喘吁吁。

一步、两步、三步……周围的景物变得苍白，我竭尽全力迈开步子，努力向前跑去。透明的汗珠沿着发丝淌下，折射出我苍白的脸庞。我感受到了什么叫“无能为力”，有心向前跑，却无力再迈开腿。又有几个同学风一般地从我身边飘过，耳边只余风声与心跳声。最后一圈了……我舔了一下干涩的唇，咬着牙给自己打气……

怎么办?别人都接近满分，而我还十分吃力，该如何与别人比肩呢?我气喘吁吁地拧开矿泉水瓶盖，有些懊恼。汗水沿着下腭向下蜿蜒，打湿了衣领。我把头埋在臂弯间，努力平复心跳。那，就慢慢来吧。我悄悄地定下了个小目标，明天一定要比今天跑得好。

日复一日，每天的训练我都认真对待，努力超越昨天的我，是我的信念。我告诫自己不要觉得苦，觉得累，一定要坚持!渐渐地我感受到了不再因呼吸加剧而无法平复的心跳;因拼尽全力而面色苍白、嘴唇毫无血色的可怕情形也与我绝尘而去。大概，这就是持久坚持的力量吧。多少个黄昏，我都在朝着希望与阳光前进，奋力奔跑，努力超越自我。曾因用尽力气而重心不稳跌坐在地，也曾因体力不支而头昏目眩，更曾因猛然加速而伤到脚踝……

然而，在我看来，这些点滴都是十分珍贵的回忆。它们那么鲜活、那么生动，记录了我奋力奔跑的每个瞬间，也给了我无数次前进的动力。

时隔一年，重新踏上跑道，与一年前的心情却截然不同。我没有恐惧，没有退缩，而是带着自信奋力向前奔跑，跑向前列，用行动证实努力定会有回报。依旧是风声作响，依旧是鲜红跑道，依旧是大汗淋漓，这一切看似相同，但实则迥乎不同。昔日在队尾拖着沉重步伐的我，竟昂首向前，冲刺向终点。

虽然汗水湿透了我的衣服，但这种感觉却很酣畅。因为汗水与呼吸声，让我感受到了生命的浓烈与旺盛。

踏着晨曦，披着晖光，奋力向前，感受运动带给我的鲜活色彩，我努力向希望奔去。

**学校通知师生健康日记范文 第十六篇**

我是一个非常热爱运动的男孩，我喜欢的运动太多了：跑步、篮球、游泳、滑板、轮滑、足球、跳绳、羽毛球等等。我最喜欢上体育课，运动给我带了无尽的乐趣，运动起来我总有使不完的劲儿。

今年这个暑假，我有一项非常艰巨的任务：每天上午8点到10点两个小时的强度训练，备战九月份的教育中心运动会。在中炎炎夏日，骄阳似火，没几天我们就蔫了，好多同学都受不了酷热的天气，好几天都不来训练。张老师说，这是集体活动，不是想来就来，想不来就不来的。我也热啊!感觉太阳都要把我烤熟了，每次训练下来全身都像被水浇了一样湿的透透的，头发一甩汗就一下子被甩出去老远。我的腿也疼啊!疼的都抬不起来，休息了两天，我就又加入到训练的行列。就这样我一直坚持，有付出就有回报，从刚开始的跑两圈，一直到现在的四圈，我都能轻松应付了。

参加训练的同学必须通过四个项目的达标：立定跳远、实心球、50米和400米跑。上周体育老师带着我们10个同学到二高400米操场检验我们的训练成果，只见我们步步生风，齐头并进，王子轩、海桐瑞、余博辉和我像一条直线同时冲过400米跑道，在其他三个项目检验中，我们也是尽其所能的挑战自我，每个人都取得不错的成绩。通过参加运动会训练，我的身体更加强壮了。我喜欢在运动场上奔跑的感觉，我喜欢运动会上同学们为我呐喊助威，我喜欢在竞技场上取得丰硕的成果。

看着我现在很强壮，可是上学之前我可是个十足的小病号，妈妈说我两、三天就生一次病，不输液就好不了，瘦的像个豆芽菜。哈哈!我看了小时候的照片，还真是，我是个男生，可不想那么瘦弱。现在好了，自从我一年级暑假学会了游泳，我的胃口大开，一个暑假长了十几斤，不到11岁的我已经1·64米，体重100斤。怎么样?很强壮吧!妈妈也终于可以扬眉吐气了，因为以前别人老说她怎么把儿子养得这么瘦。同学的爸爸还问我老妈：你都给儿子吃什么了?长得那么高、那么壮。呵呵!其实，秘诀就是运动带来健康的体魄。

每当学习累了就运动一下，跟着音乐跳个舞，下楼跑跑步、踢踢足球，就会让你活力重现。运动让我变得更自信，更阳光，更健康，更快乐。让运动与学习手拉手，把运动当做生活中的一部分，生活因运动变得更加绚烂多彩!

**学校通知师生健康日记范文 第十七篇**

健康是什么?健康是一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态，是人的基本权利，健康是人生的第一财富。

有一个健康的身体，是一件非常幸运的事，是老天给予我们生命的第一样宝物。但是，因为疾病的困扰或年龄的增长，健康慢慢消逝，这时，我们更应该加倍地去珍惜它，让健康多陪伴自己一会儿。从生活的一点一滴做起。例如，多吃有益健康的食品，多喝水，保持睡眠充足，俗话说“生命源于运动”，所以适当的锻炼身体是必不可少的。虽然健康不是一切，但没有健康就没有一切。

“无病即健康”是传统的观念，但是“无病”就真的健康吗?健康除了身体，还有个尤为重要的关键——心理。当我们心理失去平衡时，也会导致某种疾病，就算没有，这些负面情绪也会让自己感到对生活的疲惫，失望，甚至伤害自己。所以以快乐的心态过好每一天，每一刻，尽情地享受健康，享受幸福，享受身边最美好的事物，那不正是我们向往的吗?少一些沮丧，少一些悲观，不要被挫折打倒，不要被恐惧迷惑，把那些无名的怒火，狠狠地甩掉。为生活的道路铺满阳光，让我们的生命创造出无限灿烂。拥有健康的文化知识，能让我们在社会中相处的更好，这也要我们多读有益的书……人们都在追求健康，但其实健康掌握在我们自己的手中啊!

健康的身体，健康的心态，健康的文化知识，它可以化腐朽为神奇，让生活充满快乐，才能使生命焕发出光彩。珍惜健康，让它相伴我们左右。

**学校通知师生健康日记范文 第十八篇**

全校各部门、各学院：

根据xxx办公厅通知精神，现将20xx年元旦放假安排通知如下：

一、具体时间

20xx年1月1日(周x)～20xx年1月3日(周x)放假，共三天。其中1月1日放假停课，如有学院确需补课，应提前做好教学安排并报教务处。20xx年1月4日(周一)正常上班。

二、放假期间有关注意事项

(一)各单位要做好人员值班安排，遇有突发事件，要按规定及时报告并妥善处置。

(二)各单位在放假前认真排查治安、消防及安全隐患，要加强校园管理、加大巡查力度，做好各项服务保障工作。

(三)学工处和各学院要做好学生安全教育工作。

特此通知。

20xx年XX月XX日

**学校通知师生健康日记范文 第十九篇**

尊敬的家长朋友们：

您好！

秋季新学期即将来临，学校在此提醒各位家长和同学：请保持高度警惕，科学有效防范疫情。为进一步抓好“外防输入，内防反弹”常态化防控措施，全力筑牢抗疫“防护墙”，保证孩子身体健康和生命安全，请家长们履行监护人的职责，严格遵守学校的规定，知悉并按要求做好各项准备：

1、暑假期间，有疫情地旅居史的同学及家长，请立即向社区、老师报告，并做好个人防护的基础上第一时间到附近核酸采样点进行核酸检测，做好居家隔离。

2、如往返其他中高风险地区，学生家长要如实报告班级教师，做到不漏报、不瞒报、不谎报。

3、保持良好的卫生习惯，避免前往空间密闭、人群聚集、通风较差的场所；在医院、车站、商场、农贸市场等人员流动性大、相对密闭的场所，以及乘坐公共交通工具时要全程佩戴口罩。勤洗手、勤通风，注意咳嗽礼仪，咳嗽或打喷嚏时要用手帕、纸巾等进行遮挡。

4、近期非必要，建议家长不带孩子外出，不与来自中高风险区的人员接触。如特殊情况必须外出，请务必做好个人防护，及时报备，并如实告知班级教师。

5、认真做好开学前14天每天测温打卡工作，开学时把健康登记卡交到学校，建立师生一人一档。

谢谢配合！

**学校通知师生健康日记范文 第二十篇**

校直各单位：

根据《xxx办公厅关于\*\*年部分节假日安排的通知》精神，结合我校实际，现将\*\*年元旦放假通知如下：

一、放假时间

\*\*月\*\*日-\*\*月\*\*日(周\*\*到周\*\*)放假调休，共3天，其中\*\*年\*\*月\*\*日正常上课。

二、有关要求

1、教务处、研究生院、\*\*学院要做好放假期间的相关教学工作安排，并通知到任课教师和学生;

2、各单位要切实做好节日期间的安全工作。学生管理部门要加强对学生的。后勤服务集团、校医院要做好后勤服务、公寓管理和医疗保障等工作，对食品安全和卫生防疫工作要高度重视并做好相关应急预案;

3、值班人员要严格遵守值班工作的各项规定，坚守岗位，做好值班记录、交接班工作，遇有重大、紧急事项及时向有关领导报告。

**学校通知师生健康日记范文 第二十一篇**

根据国家关于XX年元旦节假日时间的具体安排，学校对元旦放假时间及注意事项通知如下：

1、XX年元旦放假时间为：20xx年12月30日至20xx年1月1日元旦节放假，共三天。

2、回家或外出旅游的师生应注意安全。

3、元旦放假期间全校师生及领导必须保证手机24小时开机状态，确保联系畅通；

4、元旦放假期间，未经批准，非值班人员（除班级负责人外）一律不得进入学校，如有特殊情况须请示班级负责人批准，经同意方可进入学校；

5、元旦放假期间回家或外出旅游的师生，应事先知会班级负责人，并协调处理好放假期间的本职工作；

6、元旦放假期间监控中心对学校财产的安全负全责，请做好防火、防盗工作。监控中心值班长并负责关好办公区域的门、窗等；

7、元旦放假期间在学校值班人员一律禁止使用电脑以外的所有电器及办公设备。

祝全校师生：

节日愉快，身体健康！

党办公室

20xx年12月x日

**学校通知师生健康日记范文 第二十二篇**

各位家长及全体师生：

近期全国多地疫情反复，已波及学校学生，疫情防控形势非常严峻，又适逢春季是各类流行病、传染病高发时期，警钟再次向我们敲响，防控疫情不能松懈，根据国家、省、市、县疫情防控工作要求，希望大家仔细阅读，积极配合学校做好以下工作：

1、对疫情保持高度重视，不前往中、高风险地区及所在城市和重点地区，减少跨省（区、市）人员流动，在外工作的家长不要随意返乡，如特殊情况，必须返乡的需第一时间向乡镇、村、校进行报备，执行防控措施。

2、家长、学生非必要不出县，如需外出必须向班主任进行报备。不外出的家长、学生，也要遵守地方疫情防控措施，不到人员密集场所，不举办、不参加大型聚餐活动。

3、及时做好信息上报，配合学校做好疫情防控各类信息统计上报工作，保证上报信息及时、准确，不漏报、瞒报，若瞒报造成后果，将承担法律责任。

4、认真做好疫情防控自我防护，师生入校和去公共场所必须科学佩戴口罩，学生放学及时回家，不在外逗留。

6、加强锻炼、增强体质，勤洗手、多通风，保证孩子一日作息规律。

各位家长，疫情防控，人人有责！为了孩子及每个人的生命安全和身体健康，战“疫”路上，需要大家的支持、配合和参与，让我们一起努力，共克时艰。

XX中学

20xx年x月x日

**学校通知师生健康日记范文 第二十三篇**

尊敬的家长朋友：

您好！为做好学生疫情期间周末离校工作，使广大学生能有序、文明、安全离校，现将有关事宜通知如下：

>一、学生离校时间

离校时间：20xx年3月11日15：25—17：35

>二、学生错峰离校时间安排表

3月11日15：25开始由班主任组织学生按顺序排队离开教室，从学校后门离校。因疫情原因，暂停公交车接送学生放学，请家长务必提前到学校后门等候孩子放学。

>三、温馨提示

1、疫情期间，学校不安排公车接送孩子，要求家长按各班离校时间安排表到学校接孩子，避免扎堆、聚集。

2、要求班主任按照班级时间和线路组织学生有序、文明、安全离校。

3、请家长及学生佩戴好口罩，做好个人防护。

4、凡有发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻等症状的学生，以及与境外人员、确诊病例或疑似病例有接触史的，应立即就近就医，并主动向班主任报告，自觉接受管理。

5、学生离校期间，请家长务必做好孩子的疫情防护安全、防溺水、交通安全等安全教育工作。

XXX市第一中学

20xx年x月x日

**学校通知师生健康日记范文 第二十四篇**

全体教师、学生及家长朋友们：

根据目前疫情防控新情况，学校要求全体教师、学生及家长做到以下几点：

1、养成凡是外出出门就要戴口罩的好习惯（不带口罩不要接送学生）；

2、出入校园要保持间隔1米线；

3、非必要不出莱芜，凡是出莱芜的返程要向社区和学校报备，必要时要做核酸检测；

4、每周一早晨，教师上班要出示健康码和行程码，值班教师要询问学生双休日行程，符合要求方可进校；

6、学校实行封闭管理，非必要禁止外人入校，确需进入校园的\'需要报告校长批准并按疫情防控要求做好登记方可入校；

7、各班级要搞好环境卫生，及时通风消毒并做好记录；

8、各班主任一定做好晨检、午检工作，做到“早发现、早上报、早隔离、早治疗”。

为了师生身体健康和社会的安宁，希望全体师生及家长严格遵守，谢谢配合！

XXX

20xx年x月7日

**学校通知师生健康日记范文 第二十五篇**

为大力推进健康中国建设,迎接第九届全球健康促进大会召开,按照国家卫计委20xx年“健康中国行”主题宣传活动及辽宁省主题宣传周活动精神,在沈阳市和平区范围内开展以“健康中国行走进和平-倡导全民健康生活方式”为主题的系列宣传活动，通过广泛传播健康知识，引导群众树立健康观念，使其养成健康行为，提高群众健康素养水平。现总结如下:

>一、加强组织领导，强化责任。

和平区卫计局领导高度重视，制定并下发《和平区健康中国行主题宣传活动方案》，专题召开健康中国行走进和平·倡导健康生活方式主题宣传活动协调会，卫计局焦光辉副局长在会上就此次活动提出几点意见，要求各单位加强领导，确保实效，充分调动各方面的宣传资源，使各项宣传工作丰富多彩。

>二、开展宣传活动，扎实推进。

1、社区卫生服务中心开展主题宣传活动。全区13家社区卫生服务中心利用院内电子显示屏开展为期一周“健康中国行—倡导健康生活方式”的主题标语循环播放，引起大家关注，营造良好氛围。各单位利用健康咨询台处为前来就诊的人群及辖区居民免费提供义诊、咨询服务，为大家测血压、健康咨询，发放中国公民健康66条等健康知识宣传资料13000余份。

各社区卫生服务中心与所在街道积极沟通，深入社区开展咨询、义诊活动11次，开展宣传板巡展21场。

活动期间，xxx区卫生服务中心以“养成良好习惯，促进身心健康”为宣传主题，以《健康素养66条》和《近视眼的防治》为主要宣传内容，通过生动形象的课件展示和活泼有趣的课堂互动向铁路第五小学的同学们讲解了健康素养的精髓和卫计局大力倡导推荐的耳豆压穴预防近视的中医适宜技术重点服务项目。

3、开展大型义诊、咨询宣传活动。和平区卫生计生局在中山公园西广场举办了20xx年“健康中国行走进和平·倡导健康生活方式”主题宣传活动,和平区疾控中心、和平区8家社区卫生服务中心医务人员近40人参加活动。活动现场，设立了咨询台、摆放宣传板、悬挂横额，医护人员免费为前来咨询的群众进行中医诊脉、皮肤病咨询、健康咨询、外科专家咨询、血糖血压测量等服务，耐心解答问题、围绕平衡膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡内容开展宣传工作，深受群众的欢迎。向过往群众发放宣传资料20种5000余份《居民健康报》20\_份，纸抽1000个，摆放宣传板20块，解答群众咨询200余人，为群众测血压、血糖100余人，受益群众达千余人。

4、开展健康知识宣讲会。为进一步加强健康促进队伍建设，全面提升健康促进工作水平，和平区举办了健康中国行健康知识宣讲会，邀请原和平区疾控中心副主任主任医师孙逊老师作题为《社区健康教育知识》讲座。全区各社区卫生服务中心医务人员、社区居民150人聆听了讲座。通过翔实丰富的内容、深入浅出的讲解，使大家对健康的重要性有了全新的认识，学到了日常如何养成良好的生活习惯有了正确的认识。

和平区将以此契机，进一步传播健康促进先进理念，倡导健康生活方式;提升健康促进宣传实效，使群众更加快捷、便利地获得最新的健康信息、认可和参与，推动我区健康促进事业快速发展。

**学校通知师生健康日记范文 第二十六篇**

尊敬的各位家长：

您们好！暑假已接近尾声，秋季新学期即将来临，鉴于当前多地相继出现确诊病例，疫情防控形势严峻复杂。为切实保障师生生命安全和身体健康，遏制疫情传播与扩散，根据xx省教育厅《关于做好20xx年学校秋季学期开学新冠肺炎疫情防控工作的通知》和上级疫情防控最新要求，确保20xx年秋季学期返校开学工作安全有序进行，中心小学对开学前的防疫工作做以下要求和告知，希望家长认真仔细阅读，并积极配合学校做好以下预防工作：

>一、了解信息正确应对，严格执行防控措施

时间节点：xx月xx日（距离开学前14天）

1、在xx的学生：xx月xx日起，非必要请不要离开xx，请按照卫生防疫要求，做好个人健康防护。

2、在省外低风险地区入x的学生：最迟于xx月xx日前返回xx，并按照要求进行14天的居家健康监测后，持48小时内核酸检测阴性证明、健康绿码、健康登记卡及承诺书方可返校。xx月xx日之后返x的，同样进行上述健康管理，但是将耽误参加正常的开学日程。

3、在中高风险地区所在城市以及有中高风险地区所在城市旅居史入x的学生：暂缓返校，必须进行14天集中医学观察，再加7天居家健康监测，医学观察（监测）期间核酸检测实行至少实行（1+14）规定，再持48小时内核酸检测阴性证明、健康绿码、健康登记卡及承诺书方可返校。

>二、做好个人健康检测，填报数据信息

1、所有学生自xx月xx日起，做好开学前14天的健康观察，严格执行健康检测制度，每天监测体温并如实记录。如有发热（不超过37。2℃）、咳嗽、咽痛、胸闷、乏力、腹泻等症状，及时按程序到医院就诊，及时报告。

2、所有学生要如实填写《返校健康登记卡》，配合学校全面摸排、掌握学生旅居史，家长或监护人签名后，于开学报到时提交学校保管备查。学生按期在x完成开学前健康记录和健康码核验，符合相关要求可返校。

>三、提高个人防护意识，推进疫苗接种

1、请家长及时了解疫情相关信息，学习健康防病知识，正确对待新型冠状病毒感染的肺炎疫情，认识到疫病可防可控，不信谣、不传谣，提高个人防护意识，不松懈，不大意。

2、根据疾控部门安排，按时完成疫苗接种。配合完成满12周岁学生第一剂疫苗接种工作，确保除禁忌症外学生应种尽种。对个别特殊原因暂缓或禁忌类的要按照要求及时上报。

>四、做好个人防护，积极心态迎接新学期

1、非必要不前往国内疫情中高风险地区，严禁带病带风险入校。科学规范佩戴口罩、勤洗手、常通风，保持安全社交距离，尽量不去人群密集和通风不良的场所。

2、学生报到前必须在家做好个人卫生，到校时必须佩戴口罩，错峰到校（具体时间段开学初各班微信群内通知），在校门口接受体温检测后方可入校，家长提醒学生相互要保持一定距离，避免近距离接触。

家长朋友们，疫情防控无小事，慎终如始细落实，衷心感谢您对学校工作的支持和配合，让我们携手同行、科学防范、精准施策、共克时艰，严格做好疫情防控工作，为孩子们创造更加安全、温馨的生活和学习环境！愿孩子们在我们的共同呵护下健康、快乐成长！

**学校通知师生健康日记范文 第二十七篇**

今天早晨晨跑回来，我的肚子早已经饿的咕咕叫了，一回到家，我就和爸爸妈妈狼吞虎咽的吃起面包来。

可是刚吃完面包不一会儿，爸爸肚子开始不舒服，泻了好几回，我和妈妈也开始闹肚子，我们这才想到是那个面包的原因。

妈妈找出面包的包装纸，发现面包是昨天才买回家的，而且面包的“保质期”并没有过，这到底是怎么回事呢?

爸爸当机立断的打开电脑，向“百度大仙”询问原因。

有人说：在制造面包的途中，许都鸡蛋都已经变质了，而做面包的师傅却为了节省原材料，把变质鸡蛋与面粉里混合在一起，加上了各种材料再用烤炉烤制出来后一点都看不出来，味道也没有多大的改变，但是人们吃了用“变质鸡蛋”做的面包，身体吸收不了，常常会引起肠胃炎，身体不适应……

是呀，食品安全直接关系着我们每一个人的身体健康和生活质量。学校周边有许多小摊点，那诱人的xxx美食xxx发出阵阵香味，那漂亮鲜艳的包装让人“想入非非”，很多同学，都抵挡不住零食的诱惑，你五角，我一元地买了许多零食，结果，很多买零食的同学都因为吃了不卫生“垃圾食品”拉肚子，有的甚至导致中毒。而那些快餐店更是毒辣，为了市场上的竞争，放弃了质量的提高而开始降低成本，将地沟油、防腐剂过分使用，使食品越来越不安全。

这几年，食品安全事件，接连不断：石蜡大米，沙丁胺醇猪肉，化石粉面粉，福尔马林火锅，三聚氰胺奶粉，直至目前的地沟油和染色豆，每一个事件都令人心惊胆战，一次又一次的危及到我们的健康和生命!

这些黑心的厂商们，一次又一次的做着昧着良心的事情，害了多少无辜的生命?你们难道就不知道觉醒吗?昧着良心赚钱安心吗?就为了贪图一时之利，将会失去永远的信誉!

同时，有关部门应该提高警惕，严查食品安全，让这些害人的食品严禁进入市场。

当然，在顾客购买食品时也要注意“食品的质量、食品的保质日期以及生产厂家……”尽量购买质量有保障的品牌。

俗话说“事虽小，误擅为，苟擅为，子道亏。”事情虽小，可是却会因为贪图一时之利，害及无辜，失去所有认的信誉，到头来终究还是会吃亏。

认认真真的做好每一件事情，不要弄虚作假，这就是我们应该学习的良好品质。

**学校通知师生健康日记范文 第二十八篇**

尊敬的各位家长：

五一将至，但是疫情未散，为抓好疫情防控，切实做到外防输入、内防反弹，同时落实交通安全、预防溺水等方面的工作，让孩子度过一个安全、愉快、健康的假期。现将“五一”放假相关事宜通知如下：

>一、放假时间

4月30日（周六）-5月4日（周三）共五天。

具体调课安排如下：

4月23日正常休息。

4月24日(星期日)上课，调上周二的课。

5月7日(星期六)上课，调上周三的课。

目前国内、国际疫情不容乐观，大家仍要始终绷紧疫情防控之弦。在此，我们倡议学生和家长“五一”放假期间不要离开无锡市，更不能到国内有疫情中、高风险地区或者境外去。同时要注意保持良好的.卫生习惯，做好个人防护，常通风、戴口罩、勤洗手、不串门、不聚会。

>二、疫情安全提示

1、做好家庭成员个人安全防护。

疫情防控期间，除工作、学习外，尽量居家活动，按照防疫要求做好个人防护，家庭清洁消毒、开窗通风，不参加聚餐或其它聚集性活动，不去人员密集型高风险场所；不与从外地回来的亲戚朋友互访，不在家中留宿外地回来人员，尽量避免与外来人员接触；家长要密切关注家庭每个成员的健康状况，坚持每天为孩子测量体温，一旦孩子发热生病，必须立即送发热门诊就诊并向学校报告。每天上传学生及共同生活人员健康码和行程码。

2、做好孩子疫情防护。

家长要叮嘱孩子校内外戴口罩、勤洗手、守秩序、不聚集、不扎堆，上学、放学路上不逗留，不去无关场所，尽量步行上下学；乘坐公共交通工具要全程戴口罩，做好个人防护措施，路途中与他人保持安全距离，减少交流；合理安排孩子居家时间，注意劳逸结合，关注心理健康；鼓励孩子居家参加体育锻炼，增强体质和免疫力，养成良好卫生习惯和健康生活方式。

3、做好孩子安全教育和监管。

教育孩子安全用电、用气、用火，注意消防安全；没有特殊情况不能让孩子外出，教育孩子注意防汛、防雷、防溺水、防踩踏安全；教育孩子外出注意文明安全出行，遵守交通规则；教育孩子健康饮食，不在流动摊点购买食品，不吃垃圾食品，注意饮食安全，防止食物中毒；教育孩子遵纪守法，拒绝暴力，不欺凌他人。

4、做到避免或减少出行。

疫情防控期间，家长朋友应按照非必要不出行原则，缩小活动区域，减少出行时间，避免乘坐飞机、火车、长途班车等公共交通工具带来的感染风险；共同居住家庭成员如确需出行，必须提前告知学校出行和回程信息，回家两周内避免与孩子直接接触；“五一”假期，全家最好在家休息或在市内户外活动，原则上不得离开无锡市，不得前往疫情中、高风险地区，严禁跨市跨省跨境旅游，避免给孩子带来感染风险。

通知人：

日期：

**学校通知师生健康日记范文 第二十九篇**

如果，把生命化作一棵大树，那么，梦是生命之树的养分。

梦，使枯木发芽，金石为开，浪子回头，四季如春。有了它，生命之树才绿意盎然，枝繁叶茂，硕果累累。

有了梦才有向往，有了向往才有理想，有了理想才有为理想不懈奋斗的生命历程。于是，太阳因有梦而升起，月亮因有梦而朦胧，生命之树因有梦而蓬勃生长。

李白是有梦的。在梦中他“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，于是他“仰天大笑出门去”，杜甫是有梦的。在梦中他看见“广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”，甚至不惜“吾庐独破受冻死亦足”;陆放翁是有梦的。在梦中他看见“铁马冰河”、“北定中原”，即使自己“僵卧孤村”也不“自哀”，“尚思为国戍轮台”。

这梦中，是生命的养分，它让生命之树长青，有李白“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的气节，有杜甫“尧舜至天下”的胸怀，有陆游“但悲不见九州同”的赤子丹心……他们的作品因这些梦而撼动人心，格外璀璨;他们的人生也因这些梦和实现这些梦的奋斗让人唏嘘感叹。

有梦的滋养，生命之树才蓊蓊郁郁，高高挺立，于是竭尽全力，向上，再向上，触摸头顶那片梦想的天空。

享誉全球的导演——李安，在他今天光辉的一面背后的奋斗过程鲜为人知。当初的李安仅揣着他的电影之梦，身无分文地在好莱坞闯荡。没有背景，没有学历，更没有资金，那个梦看来遥不可及。迫于生计，他决定放弃。就在他准备出门去上能让他谋生的电脑班时，他的妻子的一句话挽回了那个梦。她说：“请考虑清楚，梦一旦破灭了就再也抓不住。”一时，他醒醐灌顶。是啊，电影是他的梦啊，一旦丢弃，今世恐难圆梦了。时至今日，李安导演的《断臂山》已囊托了奥斯卡各项电影大奖，李安的生命之树因坚持梦想而硕果累累。

梦可以很轻，只要稍加犹豫，李安的生命之树将如失去了养分而势必平凡。轻梦，就如一瓶香水，多年后，香水都挥发了，除了那个空荡荡的瓶子，只留下一缕供人回忆却令人怅惘，后悔不已的余香。

梦也可以很重。这个梦是甘泉，是渗入地底的养分，滋养着李安艺术生命之树。

**学校通知师生健康日记范文 第三十篇**

校直各单位：

根据《xxx办公厅关于20xx年部分节假日安排的通知》精神，结合我校实际，现将20xx年元旦放假通知如下：

一、放假时间

1月1日-1月3日(周日到周二)放假调休，共3天，其中20xx年1月4日正常上课。

二、有关要求

1、教务处、研究生院、国际教育学院要做好放假期间的相关教学工作安排，并通知到任课教师和学生；

2、各单位要切实做好节日期间的安全工作。学生管理部门要加强对学生的安全教育。后勤服务集团、校医院要做好后勤服务、公寓管理和医疗保障等工作，对食品安全和卫生防疫工作要高度重视并做好相关应急预案；

3、值班人员要严格遵守值班工作的各项规定，坚守岗位，做好值班记录、交接班工作，遇有重大、紧急事项及时向有关领导报告。

办公室

20xx年12月30日

**学校通知师生健康日记范文 第三十一篇**

学校各单位： 经研究，现将我校20xx年元旦节放假安排通知如下：

一、放假时间

20xx年1月1日至20xx年1月3日3天为元旦假期，20xx年1月4日(星期一)开始上班。

二、注意事项

1、元旦放假期间，各单位要切实做好安全稳定工作，放假前要对本单位所属部门开展一次安全检查，全面排查安全隐患，特别要加强重要区域、重点部位的安全防范，确保校园安全。

2、各单位放假前教育师生员工提高安全意识，严防意外事故的发生；学生工作部门、各院系要对节假日期间的学生去向全面了解，掌握学生去向；各单位原则上不组织师生集体外出旅游，如有安排必须按照师生集体外出管理规定办理相关手续，确保学生的安全。

3、保卫处要坚持24小时值班制度，加强校园安全巡逻保卫。后勤部门要做好餐饮服务、水电供应，做好留校学生学习生活服务保障工作。各单位要做好单位值班工作，确保部门工作运转正常、不出漏洞；各单位值班值班表及电话请于12月30日前报学校党办公室。

4、行值班人员要强化责任，坚持24小时值班制度，遇有重大突发事件要妥善处置，并按规定及时报告，确保全校师生员工度过一个平安祥和的节日。

办公室

20xx年12月30日

**学校通知师生健康日记范文 第三十二篇**

尊敬的各位家长：

大家好！鉴于近日国内多省出现新增肺炎确诊病例，疫情防控形势严峻复杂，夏郡小学提醒各位家长和学生，保持高度警惕，绝不能麻痹大意，心存侥幸。

1、请各位家长高度重视疫情防控工作。为了自身和家人的安全减少外出或不外出，不要去高、中风险地区旅行；如必须外出需做好个人防护，戴口罩，勤洗手，保持安全社交距离；打喷嚏咳嗽时用纸巾或屈肘捂住口鼻防止飞沫传播。同时，家长也要提醒孩子做好个人防护，家中勤通风，勤消毒。

2、不聚餐、不聚集。减少聚餐，不带孩子去人多封闭的场所就餐！注意食品卫生，不吃生冷食物，尤其避免生食水产品。

3、早发现、早排查、早治疗。关注自身健康，如有外地返家亲友，请去医院进行核酸检测（第1、4、7天做三次），出现咳嗽、发热、乏力、鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症状，在做好个人防护的前提下，及时到医疗机构、发热门诊进行排查治疗！

4、严排查、勿瞒报。及时排查身边人，如有从高、中风险地区返回人员，应及时上报社区及学生所在班级老师。不得瞒报谎报疫情信息，如瞒报一经发现后果自负。

6、接送孩子时，给自己和孩子合理佩戴口罩！不拥挤，不插队，不扎堆！家长和家长保持1米以上的安全距离！

7、带孩子出去购物，还有放学回家一定要消毒洗手！

8、正确的佩戴口罩。尽量选择医用外科口罩，一次性口罩不能反复使用，建议每隔2-4小时更换。非一次性口罩建议清洗、消毒并晾晒干后再次使用！

疫情防控无小事、防微杜渐是大事，“每个人都是自己健康第一责任人”，让我们从自身做起，让各项防控措施切实落实到位，确保每位学生及家人健康、安全！

xxxx

xx年xx月xx日

**学校通知师生健康日记范文 第三十三篇**

学校专项组各成员单位、各区学校专项组：

为贯彻执行xxx、xxx关于坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战的决策部署，认真落实省委省政府、市委市政府疫情防控最新要求，从紧从严抓好各项疫情防控工作，切实保障师生生命安全和身体健康，现就进一步加强全市中小学幼儿园（含职业学校、特殊教育学校、技工学校、外籍人员子女学校）、培训机构疫情防控工作通知如下，请认真贯彻落实。

>一、提高政治站位：

近期，新冠肺炎疫情持续蔓延，防控形势复杂严峻。各区各校要站在保护师生身心健康、维护社会和谐稳定的高度，强化风险意识、底线思维，充分认识疫情防控的艰巨性、复杂性、长期性，压紧压实疫情防控的政府、部门、学校（培训机构）和个人家庭的“四方责任”，落实校地联防联控、“五个一”等防控机制。各部门要按照“谁审批谁监管，谁主管谁监管”的原则，抓好本部门所属学校和审批登记培训机构的疫情监管工作，做到守土有责、守土尽责。要进一步完善疫情防控和应急工作预案，加强24小时值班值守，确保疫情防控领导体制、应急机制、指挥体系正常运行，凡是涉及疫情的信息，要第一时间向属地和上级主管部门报告，边处置边上报，在思想上行动上决不能有丝毫侥幸和松懈。

>二、严格封闭管理：

全市各级各类学校、培训机构一律实行校园封闭管理，不得组织补课、答疑、辅导等各类聚集性课堂活动，一律不得组织学生参加游学、聚餐、社会实践等聚集性活动。严格执行“日报告、零报告”制度，无关人员一律不得进入校园。严格落实入校查验工作，对出入校园人员详细核查身份信息、口罩佩戴，测量体温、查验健康码，并做好登记。加强校内在建施工项目管控，实行“一校一策”“一项目一策”管理，严禁无关人员进入工地。继续暂停全市所有培训机构的.线下培训活动，暂停开展暑期军训、校园内所有大型活动和比赛训练。各区要加强对辖区内学校、培训机构的重点人群、重点区域和重点防控管理环节的巡查、督查，特别要加强对核酸检测点学校等的检查和指导，及时堵住防控漏洞。

>三、精准防控措施：

各区要精准化落实防控措施，因时因地因校细化防控方案并到岗到人，坚持人物同防、多病共防，及时化解风险隐患。各级各类学校要按照“非必要不离宁”的要求，严控师生外出管理，因特殊原因确需离宁的，须按规定严格履行请假手续，严禁前往中高风险地区。做好离宁师生员工的跟踪随访，对师生员工活动轨迹进行核查，做到“一人一台账”，所有离宁师生员工应于开学14天前返回南京。加强返宁师生员工管理及与公安、卫健、外事、市场监管等部门的信息互通，重点摸排有境外、国内中高风险地区旅居史（接触史）的师生员工及家人情况，专门建立自中高风险地区返宁师生员工的健康管理台账，并按省市有关疫情防控要求落实管理措施。根据国家、省市要求，有序组织好12—17岁在校学生新冠肺炎疫苗接种工作，尽快形成防控免疫屏障。

>四、做好开学准备：

各区要按照属地原则，统筹指导辖区内学校加强工作谋划，研究制定开学工作方案和应急预案，开展新冠肺炎疫情防控演练；执行“复课先验收”程序，严格把控属地内培训机构的复工复课，逐个对照标准开展实地验收，不符合标准的一律不得复课。各级各类学校要加强对教室、卫生间、食堂、宿舍等重点场所环境监测、通风换气和消杀工作，核酸检测点学校等应当经环境采样检测合格后方可重新使用。要全面清点防疫物资，如有短缺的及时补齐补足，同时加强学校临时隔离点、体温复测点、物资储备室等场所管理，完善防疫设施设备。要精准做好师生开学前14天健康申报工作，所有师生员工应做好居家健康监测，及时上报“一卡一码一表格”（疫情防控行程卡、苏康码和每日测温表）。

>五、强化防疫宣传：

**学校通知师生健康日记范文 第三十四篇**

漆黑的夜里，每一次挥舞，每一次跳跃，每一次一踮一起，一浮一动，都给予我无限动力。

是夜，晚风习习，掠过了河面，漾起一阵涟漪;吹过树梢，引起无数绿叶尽折腰;吹过了街上熙熙攘攘的人群，他们的衣摆随之飘动;最终它吹到了我的窗口，惊醒了被“周公”控制的我。

我勉强睁开惺忪的睡眼，仍困倦不已，只好用冰冷的水洗了把脸。水从我脸上一点一点地蒸发殆尽，带走些许热量，却让我更加精神不振。我看着镜中这个刚刚跌跌撞撞闯进九年级的自己，脸上写满疲倦。困倦消磨了我的斗志，每天只是机械地学习，我低下头狠狠地给了自己两拳。算了，先去完成跳绳打卡任务吧!

我拖着跳绳，绳子软塌塌地拖过每一节台阶上，像极了此刻的我。我在小区中随意找了一个小广场，到处一片昏黑，眼中那些健身器材在月夜里显得更加破烂不堪。开始计时跳绳了，我漫不经心地跳了几下，但又怕不能定时保量完成任务，只好提起精神加快了速度。绳子在空中发出令人厌烦的声音，我隐隐感觉双手今日没有前几天那么酸痛了。我皱着眉毛，闭上眼睛，搜索残存在记忆里的老师强调的跳绳姿势。今天不争取打破个人记录也得至少保持在180个吧!我又一次挺起胸膛，目视前方，用手腕使劲地挥舞着，脑海中再次出现那个曾经意气风发、挥舞跳绳、赢得全班同学喝彩的少年。突然，宛如一道晴天霹雳，我瞬间清醒。我要找回自己，要坚持，要努力，要向着未来的远方奋力奔跑。此时，空气变得如此稀薄，吸入鼻中的空气，总觉得氧含量过低，氧气来不及被我吸收又呼出去，再吸进来又呼出去……最后三秒、两秒、一秒，我仍在加速，我知道无论什么不到最后一刻永不罢休。终于，我成功了，来不及进行深呼吸，就将充满喜悦的双手挥舞于稀薄的空气之中。

再跑步上楼，才发现浑身变得格外有力，脑海中“周公”的一道道封印也在一瞬间解开了。我才恍然发现，运动也能给予我动力，鞭策我。

待我再次坐在窗前的书桌前，这一次，脑海中也只有一个想法：尽全力把作业快速写完，尽全力把成绩提高上去。望着窗外，我仿佛看见一只海燕在向天空宣告，让暴风雨来得更猛烈些吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找