# 大学生寒假实习报告日记7篇范文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-08-01

*日记是指用来记录其内容的载体，日记也指每天记事的本子或每天所遇到的和所做的事情的记录。下面给大家分享一些关于大学生寒假实习报告日记7篇，供大家参考。大学生寒假实习报告日记(1)x月x日工作内容：宣传夏令营，并且记录有意向的同学或是家长的信息...*

日记是指用来记录其内容的载体，日记也指每天记事的本子或每天所遇到的和所做的事情的记录。下面给大家分享一些关于大学生寒假实习报告日记7篇，供大家参考。

**大学生寒假实习报告日记(1)**

x月x日

工作内容：宣传夏令营，并且记录有意向的同学或是家长的信息以便于下一步的电 话销售。

工作执行：

我简单了解了一下上课的班级和上下课的时间，然后就开始了宣传工作。看到小孩就拦住他们问：“小朋友你们好啊，我是咱们新东方的助教老师，我问问你们上几年级啊?”小孩子其七嘴八舌：“我三年级”“我四年级”……我说：“我们暑假有一个夏令营你们想不想去啊?”“想啊”“我妈不让去”“我要学奥数”……然后我继续：“没关系，你们给老师留下你们家长的电话，我回头给你们家长说，让你们去参加好不好?”接着，孩子就给我留下了他们的联系方式。

我想，这工作也挺简单的。然后这时有一个老师过来问：“你这是干啥呢?”我连忙解释：“我是夏令营助教，帮着张老师做宣传，要记录一下他们的信息。”原来除了我们这个夏令营项目组的张老师知道我们这些人外，其他部门完全不了解我们这群人的存在。最后的结果就是，我在北大街呆的两天感觉很是无聊，除了家长连个说话的人都没有。

然后我想起了一个老师给我们说的一件事情，他的一个学生去一家单位干了没多久就辞职回来了，老师问他为什么不继续做了，他说，大公司没有人情味，大家各忙各的，根本没有人愿意教你这个新人。

所以他受不了辞职了。我在此刻算是感受到他说的那种感觉了。但是话说回来，越是大的公司他的运营越正规，每个岗位的职责也就更明确，绝对是一个萝卜一个坑，除了工作谁也和谁多说不了几句话。这时我又想起了博信，虽然是小公司吧，但是还能管饭，工作哦还轻松灵活，一个人恨不得当八个人用，个人价值也充分体现，老板员工一起玩，美得很啊!!这时，我就郁闷了，到底我要啥?思考中……

思考归思考，工作要继续，拿着传单给等孩子下课的家长们说：“家长你好，我是咱们新东方的主叫老师，请问您的孩子上几年纪啊?”一旦家长是我们的目标，那就直接锁定，接着说：“那您的孩子现在英语怎么样呢?学习兴趣高么?口语好么?平时在家张口说英语么?”当这一连串的问题抛出来后，家长基本就无奈了，然后再说：“我们现在就针对您的孩子的这些问题，推出了这样一个夏令营，”然后就“……”说出我们的优势，动心的家长就会留下电话了。哈哈，工作基本就可以了。

当然，有些家长也直接不甩你，会说：“你不用说了，我自己看”“我们不参加”。……等等。当时自己会觉得小尴尬。由此看来，沟通的技巧还是很多的，这个还是要在实践中加强训练。要想对方接受你就要知道对方的需求是什么，然后给与专业的意见。这个“专业”很重要，非常重要，相当重要。专业表现在几个方面：1，业务上的专业。告诉家长孩子英语不好这个问题的原因有哪些，那么如何解决。2，服务上的专业。这个可能就细小到说话的声音、大小、表情动作等等了。

总之今天的工作还算顺利，20条回执信息顺利搞定，也有一少部分家长很有意向，总之任务完成。但是在等待的过程中着实很无聊。也再次感受到，基层工作也不容易啊。

跟进：提高工作效率，看准目标客户。

个人意见：其实宣传的工作如果让前台和老师来一起协助完成，效果会更好，毕竟助教的执行力还有说服力和老师是没有办法比的。体验课要足够的精彩，直接吸引报名的人。

大学生寒假实习报告日记(2)

今天早上来到办公室里，第一件事是继续拨打昨日未通知到的观众的电 话，并将确认过来和肯定不来的观众标记。工作依然简单又轻松。

下午的时候，我问做后期的杨老师是否可以参观他们做后期的设备和过程，杨老师非常好心的带我进了小机房，我问了一些比较浅薄的问题，老师们也一一解答，并安慰我说大家都是从做打杂开始的。

通过与老师简单的交流，我了解到现在想进入电视台工作是很不容易的事情，需要考核的项目也非常多，所以今后我需要更加努力才对。

下班的时候，黄老师和张老师怕时间太晚而导致正门我出不去，于是他们喊我一起下去，热心的黄老师让我坐了他的车，将我带了一脚，车上两位老师边聊天边教导我一些做人和做事的道理。我也小心地又打听了一下在电视台工作的事情，黄老师说得很直白，他说要么有很深厚的关系，要么有很硬的实力，否则很难进入。

电视台的门槛很高，即使找关系，除非认识市委的人，或者找吕值友(武汉广播电视总台台长)……听完这话，我心想，这下可好，只有我认识他，可是他不认识我……不过黄老师表扬我“很贼”，他说，你第一天来的时候就知道并敢于找老师带你出去采访，这是非常聪明的做法，而且也只有出去才能学到东西。但我明白这都只是小聪明而已，现在竞争激烈，我真正的实力又在哪里呢?我想我还差很大很大一截。

大学生寒假实习报告日记(3)

今天第一天实习，心里有一些紧张和不安。第一次走进武汉广电大楼，又感觉非常新奇。刚到办公室，于叔叔领着我给各位老师打招呼，给我介绍各位老师，不过说实话，我并没有记住几位老师的姓氏。大部分老师态度都比较和蔼，不过也有个别老师是漠不关心的态度，遇到这样的老师，我想还是应该学着自己解围。

第一天的任务很简单，因为实习单位在武汉少儿频道，于是会有小朋友们拨打的热线电 话，而我就开始了接线员的工作。这几天的电话基本上分三种类型，一种就是小朋友打进来参加节目的电 话，他们回答对了电视节目中的问题后，我将小朋友们的姓名，学校，年龄及电话号码记录下来，留作抽奖的信息;第二种是观众打来咨询赠送电影票事宜的电 话;还有一种是我给上一期的中奖观众拨打电 话，通知他们来少儿频道领取免费的礼品。

虽说是没有什么技术含量的任务，不过毕竟刚来单位，尽职完成是无需置疑的。任务很简单，因此倒也蛮轻松的，闲暇的时候，我便浏览电脑里的一些稿子和文件，试图寻找一些对我有用的信息。

总而言之，第一天很快就过去了，下班的时候，于叔叔送了我一本武汉广电局20\_年的台历，并鼓励我“今天表现不错。”

**大学生寒假实习报告日记(4)**

今天是我实习的第一天，一大早我就搭乘班车来到了实习单位：x市x区财政局。漂亮热情的A局长接待了我，并安排业务能力很强的B阿姨带我实习。在做了简单的自我介绍后，B阿姨向我详尽讲述了单位的基本状况及业务范围：财政局是负责地方财政工作、贯彻执行财务制度，并管好用活地方财政资金、促进工农业生产和各项事业发展的机构。由于X区是刚成立不久的新区，因此区财政局的业务不是很繁杂，主要就是总预算会计、行政会计、企业会计三大块。因为是第一天实习，没有什么工作要做，午饭后B阿姨找了几份凭证给我看。虽然有些乏味，但我还是希望多了解一下单位的财务状况和业务范围，让自己懂得多一些，才能更好地使理论与实践相结合。这一天就这样平静地过去了。

**大学生寒假实习报告日记(5)**

x月x日

今天是我到公司实习的第一天，很兴奋，也很紧张。

早上，我早早地来到了公司。因为是第一天，所以不能迟到。到了公司，看到很早就忙碌起来的职员，自己也感到干劲十足。等到公司的主要成员都来了，我做了个简要的自我介绍，简单的介绍了一下自己，然后我被安排到了公司的人力资源部。

人力资源部办公室不大，但是坐了5个人，包括了我，王经理也跟我们一个办公室，大家似乎都没有距离。同事对我都很友好。中午跟他们一起吃饭，聊了很多。

由于是第一天上班，并没有做什么工作，但是觉得过的很充实，接下来要好好努力了!

**大学生寒假实习报告日记(6)**

x月x日

今天是实习的第二天，我早早地起床到了公司，等着领导给安排工作。到了公司，发现人来的还不多，决定先打扫下卫生。于是把办公室打扫了一遍，把办公室弄的干干净净的。办公室其他人看到后纷纷夸奖我懂事，心里真的很开心。

过了一会，王经理来了，王经理他给我们简单的安排了一下工作任务。他让我们把整个公司的员工的资料整理一下，然后把整理的资料和公司电脑上的资料进行核对。虽然这项工作很简单，但是我们都没有一点点的马虎。我们一份一份认真的完成，整整做了了一天。感觉挺充实的。

在做这项工作的时候，我感觉在大学的时候学的理论知识和现在做的工作不大一样。感觉自己还有很多东西要学。

今天的工作虽然很简单，但是觉得挺充实的一天。

**大学生寒假实习报告日记(7)**

x月x日

今天是我来到公司工作的第三天，领导也没有安排具体的工作。我们还是和昨天一样整理一些公司的资料。

我还利用空余时间，看了一些公司的发展资料，对公司多多少少有了一定的了解。我们公司初期的规模，人手又少，人事方面是老板说了算，几乎没设人力这个部门。

老板亲自面试员工、亲自制定薪酬标准、亲自派发奖金红包等等，就如同现实中的很多中小企业，特别是中小零售业的管理情况。

公司并没有发展到课本里所讲的战略性人力资源管理，现在还仅停留于普遍存在我们国家各企业单位的事务型人力资源。人员招聘、定编定员、绩效管理、员工培训等全是人力资源部的事：部门、车间缺人找人力，人员不合格埋怨人力，绩效等级评定不公平投诉人力，甚至管道堵了，电插座坏了都找人力……人力资源部就像一个救火队，整天忙于事务性的工作。

我认为人力资源真正的理想状态是各业务部门主导成为人力资源管理的责任主体和前沿阵地。因为人力部门不可能比其他部门更了解他们的部属。这就要求公司各部门的主管都要成为优秀的人力资源管理者，比如公司可以特别组织各部门经理进行培训。

这样，人力部门才有可能腾出手来做更又价值的工作，进而成为各部门的战略伙伴，并且真正成为公司里作出战略规划的决策层。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找