# 最新七年级日记200字 七年级日记500字(四篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-07-30

*七年级日记200字 七年级日记500字一我疾步走到了比赛场地，映入眼帘的是比赛的道具，有高跷，有手绢，有题板，还有奖品。我高兴地连话也不会说了，马上组织家人参加比赛。第一场比赛是高跷夺布，也就是几个人分别踩着高跷抢夺前方不远处的手绢，并且在...*

**七年级日记200字 七年级日记500字一**

我疾步走到了比赛场地，映入眼帘的是比赛的道具，有高跷，有手绢，有题板，还有奖品。我高兴地连话也不会说了，马上组织家人参加比赛。

第一场比赛是高跷夺布，也就是几个人分别踩着高跷抢夺前方不远处的手绢，并且在途中不能互相打闹，不能打扰对手，以先拿到手绢者为胜。

比赛开始了，我和爸爸踩着高跷奔向手帕那里，只见爸爸快如疾风，目不转睛的盯着手帕，而我也毫不逊色三步两步就追上了爸爸，眼看就要到终点了，谁知这时，爸爸像充满了电一样，从我身边飞过去，直奔终点。而我也不甘落后，疯了似的冲刺，最终我如愿以偿的赢得了比赛。

“耶!”我欢呼起来，旁边的妈妈和奶奶也在为我的成功而高兴，我得意地走到爸爸面前说“哈哈，这回可以给我糖果和奖品了吧!”谁知爸爸却说“糖果可以给，但是奖品必须要战胜其他四个个人才可以得到!”。我心想：既然连爸爸都赢了，其他四个人有什么了不起的!于是，我爽快的答应了。

我和哥哥姐姐还有妹妹来到了第二场比赛场地，这回的比赛题目是猜字谜。哈哈这可难不倒我。第一轮的题目是：横竖都是二，我脱口而出“井”!站在一旁的姐姐对我说;“哈哈，闵荟，你可真行啊。”我笑着说“反正我赢了，愿赌服输，快发给我奖品啊”。主持人妈妈说：“行了行了别闹了，快猜第二个字谜吧，第二个是：一口咬掉牛尾巴?”我冥思苦想，终于想出了：“告”，妈妈听到我说出的答案，露出欣慰的笑容说：“没错就是告。”“耶”我高兴地蹦起来，伴着胜利的欢呼声，我得到了奖品——几包烟花。

当我看见绽放在夜空上那朵朵美丽的烟花，欣赏着自己的战利品时，我的心里也闪烁着那美丽的花朵。

这真是一个特殊的春节，一个快乐的除夕。

**七年级日记200字 七年级日记500字二**

昨天，老师终于告诉我们今天开运动会。我们都欢呼雀跃，是啊，我们都盼了好久呢！

瞧，跳远场地上，同学们都甩胳膊踢腿，一个个都像兔子、袋鼠，急得乱蹦。跳远比赛还没开始，没有老师裁判，我们自己比。我们把水泥地当作起点线，使劲往土地上跳，看谁跳得远。最后，我跳了一米九七的成绩。正式比赛时他们肯定跳不过我，我便要求老师取消他们的比赛资格，但老师没有同意。

比赛开始了，我让他们先跳，我最后来一个压轴大戏。

他们先跳了，有的一米六几、七几，厉害的一米八几，都没有超过两米。郑金宝上场了。“一米九八！”去年，他与我不相上下，正是我的眼中钉肉中刺，我一定要超过两米。我深吸气，缓呼气，然后一跃而起跳了过去。“两米一五！”我超过了两米，我赢了！耶！

男子4×100米接力赛还没开始，我们四个人就开始摩拳擦掌，跃跃欲试。“开始！”发令枪一响，比赛正式开始，郑鹏像一只发了疯的豹子猛冲出去，飞快地转了一个圈把接力棒递了过来。李扬飞速地接过第一棒，像一只断了尾巴的黑马跳跃、驰骋。陈磊飞快地抓住接力棒就跑，像一只猛虎正扑食着猎物。接力棒递到我手中，我就像一只飞翔在天空中的神鹰俯冲扑食草原上的兔子——终点线就是兔子，我要抓住兔子。

最终我抓住了兔子，与伙伴成为猎手把冠军奖杯捧在手中。

……还有好多比赛，以后听我慢慢道来。

**七年级日记200字 七年级日记500字三**

双休日是人们放松自己的节日。工作学习了几天，能有两天假，那真是乐哉乐哉！

“哈哈，终于到家了！”我大叫一声。回家的感觉就是好。四只老山羊在羊圈里东挑头西挑头在找食吃。两只小猫卧在桂花树下享受着温暖的阳光，它们是那么的自在。我悄悄的靠近它们，它们听到脚步声，猛地张开了眼睛，也许有些生疏了，看到我赶紧站了起来，两只眼睛注视着我的一举一动，随时准备逃往别处去。哼，小猫你们也太没良心了，我这才离家几天哪，你们就和我生疏了，真是气死我也。

我上楼走到阳台边。哇！那几盆仙人掌又长大了些，还有文竹、摇钱树、吊兰等，它们都在蓬勃地生长着。我走进自己的房间，坐到书桌前做作业。妈妈走过来说：“雯雯，作业做好后把楼梯扫一下再拖一下，别忘了。”我“哦”了一声，于是继续做作业。过了一会儿，妈妈又上来嘱咐了一遍，我又应了一声继续做作业。做了一下午作业，还有几道题没做好，妈妈又上来说道：“你还没开始打扫啊，？作业做好了要记得打扫啊。”我不耐烦地回了一句：“妈，你烦不烦哪？我又没玩耍，我在做作业。再说，我又没得健忘症，我记得要打扫。”妈妈笑着说：“我这是好心提醒你嘛！”我接着说：“那你一件事得重复多少遍呢？”妈妈又笑着说：“不多不少，正好三遍。”看着我妈那滑稽的样子，我“噗哧”一声笑了。妈妈看着我笑了，她也笑了。我赶紧把作业做好了。于是我开始扫楼梯，妈妈赶紧去洗拖把，我一边扫她一边拖，我们合作得其乐融融。我扫完楼梯扫房间，妈妈拖完楼梯拖房间，尽管我们都累得满头大汗，可是心却是乐滋滋的。因为作为家庭的一员能为家里做一些事，尽自己的一点力量，那是多么快乐的一件事啊！

晚上，一家人坐在沙发上看“快乐大本营”，大家开怀大笑，那气氛真热闹哇！

时间过得真快。转眼间双休日就要过去了。想着明天又得回到紧张的学习生活中，更让我感觉到双休日的轻松愉快。

双休日真好！

**七年级日记200字 七年级日记500字四**

天高云淡，一个晴朗的日子，学校组织我们爬山。听到这个消息，大家一蹦三尺高！

我们说说笑笑，欣赏着路边的风景，不知不觉到了山脚下。随着老师的一声令下，大队人马欢呼着向山顶进发。

我和几个同学在一起，一边爬山一边聊天。爬了一会儿，我就觉得有些口渴，“小博，你渴吗？”我问身旁的伙伴，他点了点头。于是，我们停住脚，拿出各自的水壶喝了几口。然后擦了擦嘴，又继续爬。

太阳开始散发它的热力，我们再无心欣赏风景了。我能感到汗顺着脖子流下来，脚也变得沉重起来。再看身边的同学，他们也在拿衣袖擦汗，还大口喘着气。不知谁喊了一句，“真热呀！歇会儿吧！”立刻受到大家的响应。我大口大口地喝着水，几口就把水壶喝了个底儿朝天。大家似乎都是口干舌燥得受不了了，不一会儿，十几个人的水壶都告罄了。摇了摇自己的水壶，我正想向同学们要点水再浇一浇我那“干旱”的嗓子，却发现他们也拿着空空的水壶在四处寻找“水源”。这时，不远处渐渐走来一个人，是我们班李丽。因为她平时很少和同学讲话，这次爬山也落了单。只见她一个人闷着头慢慢向上爬，我心里嘀咕：为什么她不喝水，她不渴吗？我心里的问号一个个往外冒……

休息一会儿，我们又向上进发。快到山顶了，大家累得纷纷坐在地上直喘粗气。我环顾四周，连说话的力气都没有，真想找点儿水喝。突然，李丽喊：“谁想喝水？”大家纷纷跑过去要水，李丽默默地把水分给了我们。一会儿，她的水瓶也空空的了。这时，我才明白，她不喝水是因为她想到最后爬到山顶时，把水分给大家啊！大家喝着水，说：“还好有她，这水真是及时呀！”我也觉得这水分外的甜。

虽然这件事已经过去一段时间了，但是每每想起，依然让我很感动，仿佛口里还有那甜甜的矿泉水的味道。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找