# 最新打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册(4篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-07-02

*打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册一第二天早上，我来到了学校，这时大约来了五六位同学，虽然一个暑假过去了，可是，他们都没什么变化，这时，我发现只有我长胖了。不一会，陈老师过来了，让我扫地，我拿起扫把，拼命的扫了起来。令...*

**打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册一**

第二天早上，我来到了学校，这时大约来了五六位同学，虽然一个暑假过去了，可是，他们都没什么变化，这时，我发现只有我长胖了。

不一会，陈老师过来了，让我扫地，我拿起扫把，拼命的扫了起来。

令我记忆最深的事情就是搬书了，我负责搬一叠科学书，一开始，我精力充沛，没多久就搬到了二楼，可是，这时我已经体力耗尽了，满头大汗，心想:累死了，谁帮帮我。。。。。“我先把书放在地上，在站在栏杆旁等同学，可等了半天，都没一个人来，我只好自己搬书，可是，刚要搬时，却拿不起来了，我只好分一次一次拿了。

后来，在老师的要求下，我们还帮助了一年级办了许许多多的书，等我回到教室里休息时，手的已经发麻，使不上力气了。

最后，在十点的时候，老师宣布:打扫卫生结束了!我们都回自己家了。

**打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册二**

有一天，大家正在打扫卫生，小刚在擦黑板，小红在扫地，小丽在擦桌子。

突然，小红把凳子弄倒了，凳子上的一盆水也倒一地，小红紧张地问:“怎么办呀?”小刚连忙说:“小红，不用紧张，我去告诉老师，老师会想办法的!”说完，小刚三步并做两步去找老师。

小丽见了，心里想:老师工作非常忙，我们不要为一点小事就要去麻烦老师。于是她连忙去拿拖把，把地拖干并让小红把凳子扶起来，把掉在地上的水盆拿起来擦擦干。没等小刚来，他们俩就齐心协力得把地上的水拖干了。等老师来的时候，地上一滴水都没有了。

老师夸小红和小丽:“是好样的!”还说:“以后你们还要像今天这样齐心协力，小刚你一定要向他们俩学习呀!”小刚低着头说:“知道了!”

今天我打扫卫生，累得满头大汗，谁都知道天气一点也不热---这就证明这次劳动给我提供了多大的体力锻炼。如果我们想要身心健康，体力锻炼是必须的，而打扫卫生就是一个很好的方式，原因有三:

一.增加肌肉运动，加速血液循环，起到锻炼身体的作用。

二.改善周围环境。整洁的环境更易使人身心愉悦;空气质量的提高对人体十分有益。

三.体验劳动的艰辛收获劳动的果实，让我们领会到劳动的意义:付出精力，得到回报---为自己创造价值以及为别人创造价值所带来的快乐。

**打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册三**

20xx年x月x日 晴

今天，我帮妈妈做家务。

首先，我帮妈妈把虾壳剥干净，我和虾大战三百回合，终于把虾壳都ko了!虽然把手指‘英勇牺牲’了，但是，今晚我会让这些臭虾都从这个世界上永远消失!(吃了)

然后我又帮妈妈洗菜。在我‘高超’的技术下，菜叶不是断了，就是烂了，总之没一片是好的，就连垃圾也掉进去了。奖励是有，一顿板子!我再也不洗菜了!

洗菜没成功，买面总行吧?我又接到任务，那就是去买面。我立刻拿着五块钱，如脱缰野马，直奔下楼，穿过马路，直接‘杀’进面店(买面的地方)，大叫：“老板娘，我要五包面!”老板娘立刻给了我五包面。这次还好，没有板子。

做家务真是太开心了!

**打扫卫生日记300字左右 打扫卫生日记300字三年级上册四**

20xx年x月x日 晴

今天，我帮爸爸做了许多家务，心里感到十分愉快。

我选择了个爸爸上网的时间打扫，最后给他个惊喜。一开始，我冥思苦想，先干什么好呢?，嗯，先收拾桌椅吧，我便开始忙活起来，因为太久没有打扫，所以屋子里早就乱成了一锅粥，遥控器藏在沙发底下，桌子底下躲满了纸屑，沙发上站满了东西，看来这此要大忙活了。

经过翻箱倒柜的整理，桌椅终于整理好了，不过地板可是个大问题，地板上有各种各样的尘土、纸屑、垃圾、这可把我累坏了，因为我们家是在太大了、害得我整理了半个多小时，呜呜。

经过和垃圾的一番斗争后，我终于把他们全部消灭了，屋子里焕然一新，我实在太高兴了!

突然，爸爸从房间走出来，惊呆了，爸爸问我：“这打扫的太干净了，是你干的吗?”我激动得说：“是我干的!爸爸说：“你真能干”听了这句话，我心里感到美滋滋的。

通过这次干家务活，我明白了劳动的艰辛，我还明白了成果是用汗水换来的，虽然我很累，但我很快乐!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找