# 中学文明餐桌倡议书

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-30

*中学文明餐桌倡议书 小餐桌，大文明。下面小编为大家精心整理了中学文明餐桌倡议书，希望能给你带来帮助。 中学文明餐桌倡议书篇一： 学校“文明餐桌行动”倡议书 敬爱的老师，亲爱的同学们： 餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族...*

中学文明餐桌倡议书

小餐桌，大文明。下面小编为大家精心整理了中学文明餐桌倡议书，希望能给你带来帮助。

 **中学文明餐桌倡议书篇一：**

学校“文明餐桌行动”倡议书

敬爱的老师，亲爱的同学们：

餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。上海市正在争创全国文明城区，我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式。为此，结合我校的就餐现状，特向全校师生发起文明就餐倡议：

一、弘扬传统美德，倡导节俭用餐。坚持绿色消费、理性消费，做到按需点菜，剩餐打包，杜绝“舌尖上的浪费”。

二、遵守社会公德，倡导文明用餐。遵守公共道德规范，养成良好的用餐习惯。自觉排队，不大声喧哗，注意他人的用餐感受，不影响他人就餐。

三、坚持低碳环保，倡导卫生用餐。提倡“公筷公勺”，不使用一次性筷子;讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染，食堂用餐后请自觉将餐盘放到指定位置。

四、讲究科学饮食，倡导健康用餐。树立科学的饮食养生理念，合理搭配菜品，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪。排队等候，不插队;一人一位，不占位;言语文明，不粗鲁;安静就餐，不喧闹;残渣入盘，不乱吐;珍惜食物，不浪费。爱护餐具，轻拿轻放，不乱扔食物残渣和纸巾。

文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起。让我们身体力行，与文明牵手、向陋习告别，做文明餐桌行动的倡导者和践行者，营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

 **中学文明餐桌倡议书篇二：**

“文明餐桌”行动倡议书

“民以食为天”，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风，自觉引领“节约用餐、文明消费”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。勤俭节约、珍惜粮食、尊重劳动成果是中华民族的传统美德，是一个民族文明程度的重要标志。我们要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，号召亲朋好友积极参与到文明餐桌行动中来，享受“勤俭节约、文明用餐”的快乐。

“俭，德之共也;侈，恶之大也。”节约是一种美德，更是一种智慧。家庭聚餐、学校食堂就餐要厉行节约，反对浪费;饭店聚餐要按需点菜，做到不剩饭、不剩菜，吃不完要打包，向“舌尖上的浪费”说“不”,以“光盘”为荣，“剩宴”为耻，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐人生。自觉遵守公共场所道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，时刻注意他人的用餐感受;讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染;低碳环保，杜绝使用一次性筷子。珍惜生态资源，从寻常食物中吃出健康和营养。

朋友们，“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”。让我们身体力行，从自身做起，从一点一滴做起，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳、文明、节俭进行到底，吃出美感和情趣，吃出文明和修养，吃出安全、理性、健康的生活方式!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

 **中学文明餐桌倡议书篇三：**

“文明餐桌行动”倡议书

亲爱的同学们：

“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。 我们一日三餐都离不开餐厅，餐厅就餐已经成为大家日常生活的重要组成部分，营造文明、节约、清洁的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了我们中学生的整体形象。为了让同学们更加明确文明就餐的注意事项，真正做到就餐中人人文明，个个节约，我们发出如下倡议：

1、遵守就餐秩序。在安排好的餐桌旁就餐，不得端饭菜出食堂。要服从值日老师及餐厅工作人员的管理。

2、珍惜粮食，爱惜饭菜。不要挑食，不要厌食，不要浪费饭菜。

3、讲究卫生。不准在食堂随地吐痰、乱丢乱扔，不准把剩饭、剩菜及其他杂物遗留在餐桌上，更不准随处乱倒饭菜。

4、爱护公物。不准在墙上、餐桌上乱刻乱写，不准损坏食堂的餐具和设施，不得随意挪动桌椅及其他设施，更不得用脚践踏凳子。

5、尊重食堂工作人员，适时对他们为大家的服务表示感谢。如果对他们有意见时，须向值日老师提出，禁止发生争执、吵闹。

同学们，“播下一种习惯，收获一种品格”。文明就餐，从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们以就餐中文明、节约的实际行动，来树立属于新时代优秀中学生的良好形象，为创造文明节约的美好家园、为我们的健康成长共同努力吧!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找