# 远离手机校园书信比赛范文推荐24篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-12

*远离手机校园书信比赛范文 第一篇尊敬的各位家长、亲爱的同学们：你们好!>致各位同学1.自觉落实学校管理要求，主动引领新风尚，不携带手机进校园。>致各位家长1.加强对子女的教育和监管，耐心细致给学生讲解过度使用手机等电子产品的危害和正确使用的...*

**远离手机校园书信比赛范文 第一篇**

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

你们好!

>致各位同学

1.自觉落实学校管理要求，主动引领新风尚，不携带手机进校园。

>致各位家长

1.加强对子女的教育和监管，耐心细致给学生讲解过度使用手机等电子产品的危害和正确使用的方法，引导督促子女养成良好的使用习惯。

2.为学生定制合理的学习和休息、社交等计划，加强与孩子的沟通交流，特别要安排好孩子放学后和节假日生活，丰富孩子的学习成长经历。

4.积极主动配合学校工作，经常与老师特别是班主任老师进行沟通联系，凝聚育人合力。

5.不主动给学生购买手机，及时纠正孩子之间炫耀攀比的不良风气，确实需要使用手机的，要落实好监管人员责任，严格限制使用时间和场所。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第二篇**

亲爱的同学们：

手机，已悄然走进我们生活中，成为我们联络的必不可少的手段之一。作为社会群体中的小学生，也开始拥有了手机；且，这种情况在我们班已越来越普遍。针对这现状，我们班组织一次有关手机主题讨论活动。

活动伊始，我们先进行了一项调查活动。并请有手机的同学说说：你使用手机哪些功能？最喜爱手机什么功能？经常会在什么时候使用？手机给我们带来了哪些便利之处？针对同学们的发言，老师一一进行板书和梳理，提炼出来手机做为现代通讯的七个好处。

最后，我们全班同学发出了倡议：世界很美，诱惑很多；学会克制，学会舍弃；拒绝手机，美丽校园。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第三篇**

亲爱的同学们:

近年来，随着家庭经济条件的改善，随着智能手机、平板电脑的普及以及针对低龄人群开发软件的增长，这类以触摸屏为特征的电子产品逐渐成为许多孩子爱不释手的“玩伴”，让越来越多的低龄儿童成为“触屏一代”。但是，随之而来的视疲劳、视力下降和注意力不集中等弊端也正在威胁着我们身心的健康。

当手机、电脑从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

第一:使用手机、电脑对身体健康有不良的影响。小学生使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出50%，严重的危害了我们的智力发育和健康成长。

第二:更严重的是，有的同学利用手机、电脑玩游戏，聊天，不分白天黑夜，玩物丧志，精神萎靡不振，学习成绩一落千丈。

第三:根基国家权威教育机构“中小学生如何看待家长不合理使用电子产品”的调查结果来看，家长不合理使用电子产品对对孩子起到的是非常消极的示范作用，特别是在孩子进行学习活动时玩电子产品，不仅严重影响孩子的的学习注意力集中度，更严重的是会让孩子产生非常严重的不公平感，如果这种负面情绪长期积累，不但会降低孩子的学习兴趣，甚至会产生强烈的厌学情绪，进而影响孩子正确人格和人生观的形成。

为了保证我校学生的身心健康发展，在此我们向中心小学全体师生和家长发出以下倡议:

1、作为学生，以不玩手机、电脑为荣，拒绝手机、电脑打扰我们日常的学习生活。

2、班干部应以身作则、率先垂范、做出表率，并能经受同学监督、考验。

3、严格要求自己，从点滴做起。在周一至周四晚上，拒绝手机、电脑。周五至周日合理安排时间，劳逸结合。

4、家长同志们，请为了给孩子创造一个良好的学习氛围，请自觉合理使用电子产品，合理安排好自己和孩子的生活，陪着自己的孩子健康快乐成长。

同学们，文明是我们每个学生必备的素质，是我们身为新时代少年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，在日常生活中杜绝使用手机、电脑等电子产品，让校园的文明之风从拒绝手机、电脑开始，我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园!

我们的口号:远离手机，拒绝手机游戏从我做起，从现在做起!

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第四篇**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xxx班的xxx。今天，能在这个讲台上为大家带来我的演讲，我真的感到无比的荣幸。今天我要给大家说的是我们大家都熟悉，且非常了解的一样东西——“手机”！

众所周知，随着信息时代的飞速发展，手机从一个只能打电话的机器，乘着这趟发展的潮流一往无前！从只能打电话的“砖式手机”，到后来多功能的“直板手机”，再到如今的“智能手机”！手机在短短的时间里就发生极大的改革变化，尤其是当智能手机问世后，现在的手机已经几乎看不出过去的影子。比起说它是一部打电话的手机，倒不如说是一部可以打电话的电脑！

而随着手机的“疯速”发展，它产生了越来越多的附加能力。摄影、美图、游戏、聊天……这些附加的能力为手机带来了全新的定义，甚至已经开始代替它的主要功能，成为新的“主要能力”。而这些，也正是在吸引着我们这些学生对手机爱不释手的原因！

作为一台手机，它对我们学生来说，尤其是对我们高中生来说，它实在是有太多不必要的功能！这些能力不仅仅掩盖了它本来的作用，甚至会让我们沉浸其中，随之忘记学习，忘记生活！最终荒废了自己！这样可怕的结果并不是随意的举例，而是切切实实发生着的，甚至就发生在我们身边的事情！

同学们，我们现在正处于高中这一特殊的阶段。三年，乃至之前九年来的努力，都是为了能在最后的高考中取得出色的成绩！但是！现在的情况是，我们仍有不少的同学违反了学校的规定，不仅将手机这一“娱乐产品”带进了学校，甚至在在课堂和休息时使用！这是多么糟糕的事情啊！我们累积了九年，才终于好不容易来到了高中的校园。可却因为一部手机，因为一时忍不住对游戏的追求，我们放弃了自己的梦想，放弃了今后的未来！这是多么糟糕的事情啊，这是多么让人后悔的事情！

各位，高中的学习可能确实很苦，甚至被许多人说成是学习中最煎熬的一段时间。但只有坚持过了这段辛苦，我们才能见到光明的未来！如果我们现在就舍弃自己，游手好闲的沉迷游戏，就会浪费自己的人生，最终一无所获！这，难道不是很可惜吗？

同学们，阳光总在风雨后。让我们控制自己，把握现在，放下手中的手机，用自己的努力和行动去迎接光明的未来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**远离手机校园书信比赛范文 第五篇**

亲爱同学们：

大家好！今天我演讲的主题是——正确使用手机。

今天我们要讨论如何正确的使用手机，才可以有利。

经过美国的报纸报出了一个惊人的事情。手机引起的死亡人数已经超过了香烟的死亡人数了。

是因为手机的辐射会使年轻人的骨质疏松，听力、视力都受到影响，手机的辐射中含有致癌因子，会引起肿瘤、白血病等许多的疾病。

我觉得手机给我们带来了便利，可是该如何正确使用手机却成了一个重大的问题。

朋友们，快醒醒吧，让我们学会正确的利用手机。不然，这个对我们的生活有帮助的东西就会成为我们现在世界人类的杀手。最后给我们伤害的不是别的，正是人人喜爱的——手机。

请不要每天都在家中玩手机了，多出来运动一下，感受来自大自然的关怀，来自大自然的热爱。

去吧，去拥抱大自然。

**远离手机校园书信比赛范文 第六篇**

亲爱的同学们：

不知从什么时候开始，我们感觉很难认真完整地听完大学里的一节课；没带手机的时候，有种不知所措的感觉。怎知课堂本应是让我们全无杂念、专心致志的神圣场所！身为大学生的我们当以学习为重！课堂上的认真听讲不仅是学习的需要，也是对自己的负责，更是对老师们的尊重。中学时代的我们也曾是佼佼者，理应在大学这片沃土上挥洒青春的汗水。可进入大学后我们明显感觉到了些许孤单、些许放纵，手机成了我们交流的工具（聊qq、看帖）。它的确是日常生活中不可或缺的工具，可却不能忽略它的负面影响。由手机的主人慢慢沦为手机的“奴隶”后，我们的时光已经悄然流走。为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，理学院学生会向全校发出如下倡议：

请同学们上课前将手机静音或关机后放入袋子中，交人统一负责保管，课后及时还回。

同学们！文明是我们大学生必备的行为素质，是新时代青年应谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园的文明之风从课堂文明开始，传遍美丽的江大！

你一个简单行为可以塑造自己的一堂课，你高效的一堂课可以换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航！

加入进来吧！我们需要你的参与！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第七篇**

尊敬的学生家长：

学生带手机进校园的危害事例不胜枚举。为此，我校积极倡议：请家长们收回孩子的手机；请孩子们远离手机，严格自律。希望我们共同努力营造积极良好的校风、学风，不再让手机成为孩子前行的羁绊。具体实施措施如下：

学校将通过国旗下讲话、微信群、班会课、宣传栏、广播站等有效途径告知学生及家长。并要求学生将学校发的《禁止携带手机进校园倡议书》周末带回家，家长签字确认已知晓倡议书内容。原则上不允许学生带手机（智能手机）等电子产品进入校园。

学生在校内禁止使用手机等电子产品。学生确需应急联系，可以到各年级办公室打电话，在校门口需要联系家长，可以到门卫室打电话。

借给同学使用手机等电子产品，手机拥有人及使用人都视为违规使用手机。

校内违规使用手机等电子产品，经发现由学校保管至假期，家长到校填写相关材料后领回手机。

校内违规使用手机等电子产品，予以记过处分，并取消各类评优评先资格。

考试期间，手机等电子产品不得带入考室，不论关机或开机都视为当事人考试舞弊。

尊敬的家长们，孩子的健康成长是我们共同的追求。让我们家校携手，帮助孩子认清手机的真实功能和价值，为孩子提供一个健康良好的成长环境。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第八篇**

亲爱的同学们：

你有多久没有完整的听一节课，又有多久没有记过高中时那样整齐的笔记。“你在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”你低着头面对屏幕流连忘返，老师们在讲台上对着你深情凝望。你的学习生活是否被屏幕里的五彩斑斓所主宰，你的思绪又是否被手机里的大千世界所牵绊。曾经，“风声，雨声，读书声，声声入耳”，而今却是“短信声，电话声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。为帮助同学们养成良好的学习习惯，亲近课堂，珍惜时间，营造良好课堂氛围，同时尊重老师们的劳动成果，向各位交大学子发出如下倡议：

一、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

二、向家人、朋友、学生组织及社团公开自己的课表，这样既避免了他们在上课的时候联系你以致耽误要事，同时也可以还课堂一个安定的环境。

三、提高自制力，做手机的主人。要自己真正的了解课堂的重要性，应该清楚地认识到手机终究只是一个工具，永远也不应该也不能替代我们自身与他人面对面的交流。

四、学生干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

五、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

六、除了手机以外，其他会影响课堂秩序和效率的电子产品也应该避免使用。

亲爱的同学们，现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。希望从今天开始，我们共同行动，让指尖远离手机让目光眷恋书本;让思绪回归课堂，让青春洋溢校园。让我们不做低头族，做昂首挺胸的抬头族，感受课堂的乐趣，倾听老师的教诲，领悟知识的真谛，做一个有社会担当和健全人格，有职业操守和专业才能，有人文情怀和科学素养，有历史眼光和全球视野，有创新精神和批判思维的交大人!

倡议人：

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第九篇**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“远离手机，努力学习”。

同学们其实自己心里也非常的清楚，手机对我们的危害是很大的，但因为手机对我们的诱惑非常的大，所以一直都没有改变自己这样不好的行为。我们学习的每一天都是非常的宝贵的，你多玩了一分钟的手机，就少学习了一分钟，浪费了一分钟的时间。虽然说我们在玩手机的时候能够获取到很多的知识，但我们现在最重要的还是要掌握好课本的知识，所以主次要分清楚了。

希望同学们能够早一点想清楚手机对我们学习的危害，远离手机，努力的学习，取得进步。希望同学们以后都能够获得一个好的成绩。

谢谢大家！

**远离手机校园书信比赛范文 第十篇**

亲爱的同学们：

手机，作为现代高科技的成果之一，在人们的生活和学习中也扮演着不可替代的角色。请试着回想一下，有多少次，在课堂上悄悄打开手机QQ、微信、微博，满心期待的查看是否有新消息新动态？有多少次，忘记专心听讲而专注于手机游戏？慢慢的，手机不离手，不离心，似乎成了我们的常态。

同学们，手机作为一种与世界接轨的新载体，本该给我们带来海量积极信息与知识扩充，促进我们的健康成长，而不是被我们误用，带来消极影响。为了能够让手机发挥它应有的作用，帮助学生健康成长，促进良好的学风，我向全体同学发出倡议：

1、上课时主动关闭手机，自觉遵守课堂纪律，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

3、对他人负责，对自己负责，摆正自己的角色位置，避免“低头一族”“手指一族”。

4、党员、积极分子、学生干部等要以身作则，率先垂范，并对其他同学监督和劝导。

同学们，梦想同行，青春你我。让我们一起努力，打造天体文明课堂，放飞属于我们的天体梦。

xx学生会

20xx年4月17日

**远离手机校园书信比赛范文 第十一篇**

亲爱的同学们：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，同学们都配有了手机。学生携带手机方便了与家长、同学间的联系，而且随着手机功能的日趋强大，它已经成为我们生活的重要组成部分。但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。大学生手机的不合理使用，浪费着我们大量的时间和精力，严重影响了我们的学习和生活。正值青春的我们，需要拥有伟大的理想和为之奋斗的激情，这样才对得起自己的青春，才不枉父母和老师对我们的殷切期望。所以我院在此倡议：为了理想，我们要合理使用手机，在一份宁静中走向未来。倡议如下：

1、上课主动不带手机，专心致志听课，提高课堂学习效率；遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。同学之间相互监督，营造良好的学习氛围。

2、不沉溺于手机聊天、游戏等，周一至周五早7:00-12:00、下午2:30-5:30、晚7:00-9:30，尽量离开寝室去自习室自习，从而保障有效的学习时间。

3、做到劳逸结合，注意休息，保护眼睛，不长时间把玩手机。不影响自己和他人正常的作息时间，坚持自律和他律相结合，营造积极、友好、和谐的宿舍氛围。

**远离手机校园书信比赛范文 第十二篇**

亲爱的同学们:

随着智能手机的普及，其强大的功能，给我们带来了便利同时也造成了隐患。曾几何时，手机已悄悄“绑架”了我们的生活，“影响”了我们的学习。

上课时，我们会忍不住掏出手机，回短信、刷微博、接电话，乃至玩游戏、听音乐、看小说，沉溺于手机娱乐之中，在课堂中神游四海，心不在焉，虚度了时光，荒废了学业。同时，课堂中此起彼伏的手机铃声，埋首于手机屏幕中旁若无人的“听课者”，让认真听课的同学倍受干扰；让辛勤授课的老师深受影响。这种不良现象不仅扰乱了正常的教学秩序，而且严重影响了同学们的学习风气与学习效果。

为维护我校良好的校风与学风，营造浓郁的学习氛围，教务处特向全体同学发出以下倡议：

一、上课前，请提醒自己和周围同学自觉关闭手机（或者不带手机上课）。

二、上课时，请大家相互监督，坚决不“触摸”手机，遵守课堂纪律，专心致志听课,提高课堂学习效率。

三、养成合理使用手机的良好习惯，以理智的态度对待手机。做到以学习为主，娱乐为辅。

同学们，我们正当风华正茂，我们理应积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从每堂课做起，让手机远离课堂，让课堂回归宁静。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第十三篇**

同学们：

在手机给我们带来方便的同时，也带了许多的困扰。有人在手机的辅助下工作得心应手，成就了成功。有人在手机的主流中沉迷游戏不能自拔，由于长时间久坐低着头对身体造成不可逆转的伤害，负能量的东西让人玩物丧志，走向了犯罪。

同学们，我们是学习的年龄，我们要把经历放在学习上。放下手机，刻不容缓。放下手机不仅是一句口号，而是一种态度。为此，我要向大家发出倡议：

1、放下手机，把精力用在学习上。

2、建造“养机场”，把手机放在养机场，制定“养机场”公约并严格执行。

3、看到身边沉迷于手机行为，及时劝说并制止。

一份倡议，一个承诺，一种责任，一份义务。同学们，让我们从此刻起，拒绝手机，好好学习！

承诺人：xx

时间：xxxx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第十四篇**

尊敬的各科任老师、亲爱的同学们：

“世界上最遥远的距离，是我在讲课，而你在低头看手机”。随着智能手机的发展与普及，手机走进了校园，走入了课堂，这个最遥远的距离也演变成了大学老师与学生的距离——老师认真讲课，学生专心看手机。

为营造良好的学习氛围，促进我系学风建设，系团总支·学生会向各科任老师和同学们发出以下倡议：

1、向“低头一族”说“不”，健康生活，与亲人、老师、朋友多交流。

2、同学们在课前自觉将手机关机放入随身的背包或调成静音放进口袋，不将手机放在课堂可视范围内，做到在课堂上不打电话、不发短信、不玩游戏，专心听讲，认真做好课堂笔记，自觉遵守课堂纪律。

3、系团学干部、各班班委要以身作则，做好表率，自觉接受老师和身边同学的监督，发挥学生干部骨干模范带头作用。请科任老师做好提醒，系团总支·学生会将不定期组织学生干部到班上监督检查。

老师同学们，让我们行动起来，从今天做起，从自身做起，放下手机，拉近彼此间的距离，让有限的课堂充满无限的乐趣。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第十五篇**

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

你们好!

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给中学生带来了成长中的许多隐患。

因为手机是贵重物品，由于它体积较小，容易丢失。因此很可能造成我们的财产损失。

其次，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出5%。一个健康的身体是每个人都梦寐以求的，那么就请同学们收起手中的手机吧。

第三，我们都知道很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦。在购买时，甚至把款式放在首要地位，而不顾价格。想想，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，我们还能够用的安心吗！

鉴于以上情况，为进一步净化校园环境，校学生会特向全校学生提出以下倡议：

1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不带手机为荣，不互相攀比。

2、学校学生会成员及各班班委、班团干部应率先以身作则，做出表率，不携带手机进入校园。

3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机加重父母和家庭的经济负担。

文明是我们中学生必备的素质，是我们身为新时代青年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从身边点滴做起，从自己做起，在校园内不带手机、不使用手机。让校园文明之风从拒绝手机开始，传遍我们美丽的兴中校园！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第十六篇**

亲爱的同学们：

世界上最遥远的\'距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴，一起“远离手机聚焦课堂”吧！让我们赶快行动起来吧！

**远离手机校园书信比赛范文 第十七篇**

亲爱的同学们：

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

第一：使用手机对身体健康有不良的影响。中学生使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出50%，严重的危害了青少年的智力发育和健康成长。

第二：我们都知道，很多同学使用手机是为了与人攀比，或是为了赶时髦。在购买手机的时候，常常把款式放在第一位而不顾忌高昂的价格。想想，因为我们的虚荣心而使父母额外增加一笔负担，我们还能够用得安心吗！

鉴于以上情况，为进一步净化校园环境，学校团委特向全体学生发出以下倡议：

1、作为中学生，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣，拒绝手机进课堂。

2、各班班委、班团干部、共青团员应以身作则、率先垂范、做出表率，并能经受同学监督、考验。

3、不向父母提出过分要求，不以各种理由索要手机或加重家庭的经济负担。

同学们，文明是我们中学生必备的素质，是我们身为新时代青少年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，在校园内杜绝使用手机，拒绝手机进课堂。让校园的文明之风从拒绝手机开始，我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**远离手机校园书信比赛范文 第十八篇**

亲爱的同学们：

大家上午好，非常荣幸和大家分享关于手机的看法。

手机，无疑是21世纪最伟大的发明，它深刻的影响和改变了我们的生活。但凡事物有一利就有一弊，手机也是一把双刃剑。下面我只从“移动支付”和“直播”两个角度谈一下我的看法与思考。

移动支付，是伴随手机出现的一种新的支付方式，它解放了我们的钱包，它极大的便利了人们的生活，深受年轻人的欢迎。有了移动支付，人们免受了奔波之苦——-不用到银行排队就可以办业务了，有了移动支付，人们少了财产安全之忧——出门不怕小偷了，而且移动支付更环保——不用清点一张张布满细菌的钞票了。

移动支付给人们带来便捷的同时也存在着一些的弊端。比如，一旦你换了手机，就不得不更换相关的功能，否则无法使用移动支付，这就给用户使用成本的增高。比如，一旦手机丢失，手机上面的信息，就可能被不良分子利用。比如，我们的爷爷奶奶不太会使用，给他们的生活带来了不方便。

我的演讲结束，谢谢大家。

**远离手机校园书信比赛范文 第十九篇**

亲爱的同学们：

为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，我就“课堂拒绝手机”向广大同学发出以下倡议：

一、上课期间不带手机，做到人机分离；带手机的同学主动关闭或静音，放置手机收纳袋。

二、把每周一定为我班的无手机日。

三、课堂上，同学们相互监督，共创无手机课堂。

四、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

五、班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，上课带头不使用手机，创造良好的学习氛围。

同学们，我们风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们携起手来，从我做起、从点滴做起，用我们每一个人的实际行动换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航！

加入进来吧！我们需要你的参与！

倡议人：

时间：

**远离手机校园书信比赛范文 第二十篇**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一x班的xxx，今天，我带着一份虔诚的心情和大家聊一聊关于我们身边的小事。在我们学习的过程里，总有一些东西在吸引着我们，这时候，如若我们不能完全控制自己的行为，或许我们就会堕落下去，造成不可预想的后果。手机是我们如今生活当中不可或缺的一个东西了，不管是在我们学习里，还是平时的生活当中，我们都能看到手机，所以这诱惑力还是很大的。在这里，我希望每一位同学和我一样，远离手机，让手机远离我们的校园，营造一个更好的环境去学习和前进。

随着时代的发展，手机成为了解决我们联系和沟通最为便利的一个工具。在我们的日常生活中，手机占据着非常重要的位置，大人们几乎每人都怀揣一部手机，而我们学生也能够时常接触到手机，这时候对我们的挑战是很大的。随着电子设备的发展，以及各项科技的发展，很多新鲜东西的冒出，手机里的世界也开始变得丰富，并且具有非常大的诱惑。因此，这的确是我们需要抵抗的一个方面，想要彻底断绝这种诱惑，就是断绝和手机的交际。让手机远离我们的校园，远离我们的身边，保证一个好的环境去学习和进步，这才是首要的。

或许很多同学会说，现在手机越来越普遍了，几乎每个家庭都会有更新换代多余的手机，我们有时候也很难去抵抗这样的诱惑，从家里偷偷拿一个家长们也不知道。那这样的诱惑我们该怎么去抵抗呢？首先我们可以和家长坦诚，希望自己的父母可以把那些手机都管理好，尽量帮助我们进行自控，其次，我们在自己的心里也要搭建起一善墙，上面写好能做和不能做的事情。也是进一步的去提醒自己，要保持清醒和理智。

对于我们的学习来说，拒绝手机是一件很大的事情，手机会严重的影响我们的学习，会给我们的整体环境带来很恶劣的影响。老师们也会严格的检查，希望每一位同学都不要把手机带来校园，影响我们整个大集体，也不要为老师们增添一些工作和负担。我们需要一起努力去做这一件事情，希望每一位同学都能够重视好这一件事情，和我一起，从现在开始，就严肃杜绝这样事件的发生，让我们一起去构建一个更好的校园，构建一个更好的学习空间吧！

**远离手机校园书信比赛范文 第二十一篇**

各位家长、各位同学：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，不少同学都配有手机。学生携带手机确实方便了与家长、同学间的联系，但手机在带给我们便利的同时，其负面影响不可忽视。

>一、学生使用手机不利于身心健康发展。

青少年的免疫系统比成人要脆弱，更容易受手机辐射影响。手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，而频繁玩手机游戏也会使孩子视力下降。学生通过手机互发短信，其中很可能就包含了诸多不良信息。一些学生通过手机谈情说爱，过早的踏入了成人世界。

>二、学生使用手机不利于学习和生活。

多数带手机的学生将手机用于同学之间聊QQ或发短信。中学生自制力比较弱，往往上课、自习时也在发短信聊天，还有的同学利用手机在晚上就寝时间长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏，甚至还有一些格调低下的黄色信息等。这样既影响了正常的教学秩序，也影响了自己和其他同学的学习和休息，甚至还会导致学生人生价值观以及道德观的扭曲，使孩子无法健康成长。

>三、手机为学生考试作弊提供了便利。

由于手机发短信简单、隐蔽，成了学生作弊的又一理想工具。这不但贻误了学业，而且败坏考风、学风，丧失最起码的诚信美德，对学生学习及塑造良好品德都产生了极为不利的影响。

>四、易形成学生在手机消费问题上的攀比心理。

学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，而手机款式更新快，无论外形、功能、价钱都能成为比较的对象，容易让学生养成奢侈攀比之风，极不利于勤俭节约良好风气的培养和形成。

>五、使用手机会妨碍学校的教育教学秩序。

上课时有的同学手机未关机，突然来电话，影响全体同学听课，会给整个教室带来不愉快的情绪。无数的事例说明，中学生使用手机弊远大于利。现在许多发达国家如德国、英国等已经立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学等，对学生在校期间携带使用手机、游戏机、掌上电脑等都明文禁止，得到了学生、家长的认可和支持。“禁止中学生使用手机，保证其集中精力用于学习和健康成长”的想法，已成为越来越多明智家长的共识。

为加强校园管理，促进孩子身心健康成长，营造师生共同的精神家园，学校一向禁止学生带手机回校，为此，初二年级发出倡议：

学生不得以任何理由携带手机、MP3、MP4、游戏机等进入校园，一经发现，每一个教师及管理人员有责任、有义务没收并进行密封保管。若家长需联系学生可打电话于班主任联系。请家长做好对子女的教育引导，积极支持配合学校工作，切勿给孩子配备手机，已经配备的，要及时收回，由家长保管，坚决不允许带入学校。

学校诚挚的希望各位家长、各位同学给予支持与配合，还我们的校园一片纯净的天空，也给自己留下一片纯洁的心灵！

**远离手机校园书信比赛范文 第二十二篇**

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《恪守诚信美德，远离手机诱惑，做心智健康青年》

古人云：人无信不立。一个人讲诚信，反映的是他自身的人格；一个社会讲诚信，反映的是民族的精神。一个人只有讲诚信，才能让社会接受；一个民族只有讲诚信，才能被世界尊敬。梁启超先生说：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”蔡元培先生说：“欲知明日之社会，须看今日之校园。”学校是诚信回归的地方，恪守诚信美德，远离不良诱惑，做心智健康，诚信守诺的青年是我们将来诚信立国的基础。

所以，同学们，为了能立足将来，学习期间我们应该远离手机诱惑。诚信守诺不是随口而出的不负责任的言辞，也不是卖弄笔迹的花妙签名，而是发自内心、能恪守原则、抵制诱惑的真实行动。诚实守信，从我做起，从现在做起，从点滴做起！让我们庄严承诺：明确将来的目标，勇担我们的责任，秉持君子的风范，远离一时的诱惑，砥砺自我的意志，恪守诚信美德，做一个心智健康的青年。

谢谢大家！

**远离手机校园书信比赛范文 第二十三篇**

亲爱的财经系同学们：

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头看手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，将手机交于班委，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，自觉上交，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它90分钟，专心的投入学习90分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。让我们赶快行动起来，一起“远离手机聚焦课堂”吧！

倡议人：

时间：

**远离手机校园书信比赛范文 第二十四篇**

亲爱的同学们：

在现代生活中，手机成了人们必不可少的工具，在人们经常通过微信工作，而我们使用手机，无非就是想娱乐消遣，开心过头就会耽误学习。为了让更多同学学会在学习上让手机成为你的好帮手，娱乐时成为你的好朋友，为此我提出以下几点倡议：

1、控制娱乐时间，我们必须完成所有学习任务才可以玩手机，并且控制在一小时之内。

2、下载有关学习的软件，现在科技发达，有的软件可以强制关闭手机，有的可以寻找学习伙伴，有的可以免费提供古诗文讲解，挑选喜欢的使用。

3、学习时可以播放轻音乐，这样既可以静心，又可以不觉得枯燥。

4、关注分享学习内容的微信公众号，微信搜一搜可以搜索电子试卷，归纳知识，学习资源很多。

5、观看英文动画，培养语感。

6、看小说动漫或者电视剧时，也可以积累好词好句，学习人物的优良品质。

希望通过我们共同的努力，克制手机的使用时间和过度的娱乐，让手机不再是家长眼中毒瘤，让我们合理使用手机，健康享受学习和生活！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找