# 正能量书信150字范文29篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-07-12

*正能量书信150字范文 第一篇该守则从考生进场时间(最早与最迟时间)、必带证件、禁带物品、填涂答卷规范、用笔等方面提出了详尽的要求，可以说是考生参加高考必读。今年广东继续采取人防+技防，杜绝替考和作弊。在开考前，监考员使用金属探测仪检查考生...*

**正能量书信150字范文 第一篇**

该守则从考生进场时间(最早与最迟时间)、必带证件、禁带物品、填涂答卷规范、用笔等方面提出了详尽的要求，可以说是考生参加高考必读。

今年广东继续采取人防+技防，杜绝替考和作弊。在开考前，监考员使用金属探测仪检查考生是否携带通讯工具等违禁物品进入考场，逐个验证考生身份，核对考生的准考证、身份证，通过照片、指纹等进行信息比对。

考生必须自觉服从监考员等考试工作人员管理，自觉接受监考员使用金属探测仪进行安全检查，不得以任何理由妨碍监考员等考试工作人员履行职责，不得扰乱考点及其他考试工作地点的秩序。

考生凭准考证、身份证(现役军人身份证件)，按规定时间和准考证上各科目的考场、座位号参加考试。

考生入场，除2B铅笔、书写黑色字迹的钢笔或签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外，其他任何物品不准带入考场。

严禁携带各种无线通讯工具(如寻呼机、移动电话、无线耳机)、电子存储记忆录放设备、涂改液、修正带以及不透明的文具盒(袋、套)和水杯(含饮料)等物品进入考场。

考生应在每科开考前30分钟凭准考证、身份证(现役军人身份证件)，通过照片、指纹等身份信息比对后，进入考场，对号入座。

入座后将准考证、身份证等有效证件放在桌面靠走道边上角以便让监考员核验。考生领到答题卡、条形码和试卷后，须认真核对答题卡的张数，核对条形码上的姓名、考生号与自己准考证上的信息是否一致。如不一致，应向监考员提出更换。

在规定的时间内用黑色字迹的签字笔或钢笔准确清楚地填写答题卡上的姓名、考生号、考场号、座位号，用2B铅笔在答题卡上根据所发试卷准确填涂试卷类型(A或B)，并将条形码横贴在答题卡右上角的“条形码粘贴处”栏框内。凡漏填、错填、全填或字迹不清的答卷、答题卡，导致无法正常评卷的，责任考生自负。开考信号发出后才能开始答题。

开考15分钟后(非英语科的外语科目考试开考前15分钟)，禁止迟到考生进入考点、考场，每科考试结束前30分钟起方可交卷出场，交卷出场后不得再进入考场，也不准在考场附近逗留或交谈。

考生须在答题卡规定的区域答题。选择题用2B铅笔在选择题答题区作答，非选择题用黑色字迹钢笔或签字笔作答。作答选做题时，必须用2B铅笔填涂相应选做题题号信息点。漏涂、错涂、多涂，答案无效。

不准用规定以外的笔和纸答题，不准在答卷、答题卡上做任何标记，否则答题卡无效。考生不准随意修改答题卡上的题号，考生必须在指定的题号里作答。

凡不在指定答题题号框内作答、超出答题区域作答或擅自更改题号作答，其答案一律无效。如果解答中有画表或辅助线，先用铅笔进行画线、绘图，再用黑色字迹的签字笔或钢笔描黑确认。

在考场内须保持安静、不准吸烟，不准喧哗，不准交头接耳、左顾右盼、打手势、做暗号，不准夹带、旁窥、抄袭或有意让他人抄袭，不准传抄答案或交换试卷、答题卡，不准将试卷、答题卡或草稿纸带出考场，不准自行传递工具、用品等。

遇试卷分发错误及试题字迹模糊等问题，可举手询问;涉及试题内容的疑问，不得向监考人员询问。

考试终了信号发出后，立即停笔，根据监考员指令依次退出考场，不准在考场逗留。

如不遵守考场规则，不服从考试工作人员管理，有违纪、作弊等行为的，将按照《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第33号)及有关规定进行处理，并将记入国家教育考试诚信档案;涉嫌违法的，由考点或教育考试机构移送当地公安机关,按照《xxx刑法修正案(九)》及有关法规进行处理。

**正能量书信150字范文 第二篇**

亲爱的爸爸、妈妈:

你们好!

感谢你们，把我带到这个世界上，把我带到这个温馨的小家庭。它不算大，不算富有，但它温馨、简朴、有尊严，不可撼动!我爱这个家，也爱你们。我多次发誓，长大以后要好好孝敬你们、感恩你们，让你们少操点心。无论做什么事，我尽量让自己做的更完美，来感恩回报你们。

尽管这样想，但在生活中还是时常惹你们生气。偶尔还会跟你们赌气，有时面对你们的批评，甚至还稍稍有点恨你们。现在想想，真是不应该啊!特别是前几天发生的一件事，让我更是觉得自己怎么能恨父母呢，这种念头彻底打消了。

那是值得庆祝的一个晚上，我们一大家人坐在一起吃饭。吃到一半的时候，姥爷说要讲几句话，我们大家都鼓掌欢迎。看得出，姥爷心情很好。他首先感谢姨夫、姨妈，感谢他们作为家里的老大，为我们这个大家庭无私奉献，为弟弟妹妹做出了榜样，并且无怨无悔，我们这个大家庭今天的幸福生活与他们的付出是分不开的。我们都听得很认真，并且都非常赞同姥爷的观点。然后姥爷又恭喜舅舅一家买上了新车，祝贺妈妈学出了驾驶证。接连的几件好事，让大家都很高兴。大人们都忍不住多喝了几杯。姥爷更是破天荒喝上了酒。

就在这时，舅妈问有一个菜是不是还没上，服务员看了一下菜单说是。舅妈没听见，又问了一遍，舅舅有些不耐烦说:人家不是说了吗。“是吗?”舅妈小声嘀咕，“我不是没听见吗!”两人小小的争执，我们都没怎么在意。也许这在别人家更算不上什么问题。可在我们这个大家庭不行。姥爷当时非常恼火，大声斥责舅舅。还说舅舅有一次对姥姥说话不够客气，说舅舅这样就是不孝顺，对人就是不礼貌，要重新学学《弟子规》，说得舅舅抬不起头来。

其实在我看来妈妈你们姐弟几个对姥姥、姥爷已经很孝顺了，可是姥爷依然还是那样严格要求你们，而你们姐弟几个却从没有怨恨姥姥、姥爷的批评，而是检讨自己的不对。

爸爸、妈妈，也许你已经忘了那晚的事情，这在你们看来也许是一件不起眼的小事。可是却给我留下了深刻的印象。让我想到了自己，想到了平时对你们的态度，真是有些惭愧。尽管在你们看来我是个好孩子，可我有时却做不到你们对待长辈那样感恩、孝顺。

百孝顺为先。对父母“孝”，首先要做到“顺”。爸爸妈妈，是你们把我带到这个温暖的家，让我吸收这个家的最优良的“养分”——孝德。今后，我一定要做的更好，做好这个家庭的一份子，做一个有“孝德”的人。爸爸妈妈，感谢你们，感谢你们让我懂得怎样做人，如何尽孝!如果有来生，我还是喜欢来到这个家，喜欢做你们的女儿!爸爸妈妈，我会感恩你们的。

**正能量书信150字范文 第三篇**

亲爱的爸爸妈妈：

记得小时候，你们就一直陪在我身边，陪我玩过家家，小玩具；陪我哭，陪我笑；哄我睡觉……你们为我付出了太多太多，你们无论是否忙碌工作，无论是晴天还是雨天，都会抽出时间来陪我，不顾自己的劳累，还不求回报，只希望我的一丝笑容和快乐，你们是那样的无私啊！

记得我上小学的时候，你们怕我在学习上压力太大，所以常常带我出去玩，散散心，当我被一道难题所难倒时，你们就会来指导我，为我讲解。你们却只希望我能够轻松快乐的学习，把所有的负担都扛在自己的肩上，你们是变得那么的憔悴，因为有你们我的小学成绩一向很优秀，这就是你们认为最好的礼物吧！我也希望能够为你们做些力所能及的事。

写信人：

日期：

**正能量书信150字范文 第四篇**

我们需要正能量，因为正能量给我们的社会注入一股新动力，让我们的生活少了一份冷漠，多了一份和谐与温馨。

所谓的正能量就是积极乐观健康向上，催人奋进的一种正面的动力和情感。我们的生活需要正能量，我们的身体就像一个能量场，我们这个能量场应该向他人和社会付出什么样的能量呢?

有一天，我去买鸡柳。买鸡柳的是一位白发苍苍的老奶奶。我掏出十元钱买一份香喷喷的鸡柳，老奶奶找给我钱，我看见正好有一辆大客车过来，便赶紧往大客车站点跑。等我上了车，突然发现我兜里多了一元钱。我想一定是老奶奶给我找错钱了。幸好车还没有开，我立刻跳下车跑回去还给了老奶奶那一块钱。老奶奶脸上的皱纹舒展开来，像朵花，她一个劲地夸我是一个好孩子。

听了老奶奶的表扬，我很开心，为自己做了一件对的事而骄傲。我又立刻向大客车站点跑回去。可车已经开了，我又大约等了十分钟，下一辆车来了，车来了，我上了车，开心着吃着鸡柳，觉得格外香，格外好吃。

虽然这是生活中的小事，很平凡不伟大。但也应该是一种正能量的事情吧!我想在生活中，人人都付出一点正能量，多一点正直，少一些自私，多一点温暖，少一些冷漠，只要人们心中充满爱，多一些正能量，世界将会多么美好啊!

我们需要正能量，让我们也贡献自己的正能量，让我们的社会变得更加美好。

**正能量书信150字范文 第五篇**

读了《学雷锋做有道德的人》后，我的心久久不能平静，首先闪现在脑海中的是“道德”两个字。

生活中，种种道德失范行为屡屡被曝光：车上，孕妇挺着大肚子站了一路;小巷里，有小孩被撞了，没人上前救护;路旁，老奶奶摔倒在地也没人敢去扶……人们变得越来越冷漠，人们害怕：做好事还担责。

我在报纸中还看到这样一则消息：有个孩子在公交车上捡到一部手机，给失主电话号码本里的“妈妈”、“朋友”等打电话说明缘由，得到的回答不是怀疑有诈要报警，就是被骂有病后挂断。不得已，那个孩子只好把手机交到巡警平台让失主自己去领。这样的事，孩子心目中的正能量就被无情的现实削弱了。

“雷锋”这个名字，是一个凝聚优秀道德品质的符号，雷锋精神始终体现着人类向善的人性本质，倾诉着人类向美的共同追求，彰显着人类向上的精神力量。我们要像雷锋一样，做一个有道德的人。拒绝冷漠麻木和怯懦，实实在在地做一个善良美好的自己，对自己负责。我们要尊老爱幼，做事文明，说话礼貌，待人真诚，与人精诚合作，和睦相处，爱护环境，遵纪守法等等，做一个合格的小学生，做一个懂事的好孩子。

我自认为自己是一个有道德的女孩，至少我能努力做好每一件自认为有道德的事，我以前做好事是为了得到表扬或做做样子，而雷锋，不是为了赚夸奖表现给别人看，不是一次、两次、十次、百次，而是一辈子做好事啊!我真是自惭形秽，无地自容。

因此，我要将雷锋精神融入日常生活中，像雷锋那样，心中充满阳光和纯洁，从身边的小事做起，从现在做起，用慈爱的心去关心他人，主动帮助需要帮助的人，并使德“内化于心，外化于行”。让家人因为我的存在而变得更加温暖，让祖国因为我的存在变得更加美好，更加文明!

**正能量书信150字范文 第六篇**

古人有云“忠言逆耳”，现代教育学家也提出“赏识教育”，人的本性都爱听好话都希望得到肯定，这是毋庸置疑的。而且随着人文社会的发展，赏识教育已经成为了一种趋势，这不得不说是社会的进步。

赏识教育并不是放任错误，而且放大每一个微小的优点，给予适当的鼓励使其发扬光大。

“世有伯乐，然后有千里马，千里马常有，而伯乐不常有。”

人生不能一帆风顺，总有困顿，挫折，迷茫，每当这时，最需要的就是有人肯定你，指导你，引领你，而你也永远不会知道你什么时候的无意间的一句表扬，肯定，鼓励会成为另一个人的无限动力。

正能量很简单，也许只是一句“加油!”“你是最棒的!”“你做的不错!”也许只是一个动作，拍一下肩膀，点一个头，鼓一鼓掌，甚至是一个表情，一个微笑，眨一眨眼。但它所带来的力量却不容小视。

亲人同学给我们的鼓励是正能量，电视上播放的感动事迹是正能量，自己的小小成就是正能量，甚至大街上陌生人的谦让，礼貌都能带给我们源源不断的正能量。

有了正能量，社会有了不断进步的动力。因为正能量，人与人之间多了友善少了猜疑。由于正能量，连国家都有了几分朝气与活力。

请记住，你在哪里，中国就在哪里，你怎样，中国就怎样，你有正能量，中国就有向上的希望。

**正能量书信150字范文 第七篇**

现在考生们即将步入考场，挑战自己，挑战人生了。

我们一起上战场,过五关斩五将,笑傲江湖,谁与争峰~!~!~!

要树立信心，一定要争取成功!!!!! 相信自己永远是最棒的!明天的阳光将因你而更加灿烂!

相信自己吧!

坚持就是胜利!

当离别拉开窗帘，当回忆睡在胸前，要说再见真的很伤感，只有爱依旧灿烂!友谊万岁!考试顺利，共闯人生这一关!

月寒更觉日暖，分别更恋相聚，在这毕业之时，祝愿你--万事如意，我们的生活充满了阳光和欢笑快乐地跳吧，世界属于我们!

人生之旅短暂而漫长，让我们都能发出理解之光

信念告诉我的人生，没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。

你有你的赤橙黄绿，我有我的青蓝靛紫，天空同属于我们，因为我们年轻。

如果你想得到甜蜜，就将自己变成工蜂，到花芯中去采撷，如果你想变得聪慧，就将自己变成一尾鱼，遨游于书的海洋。

你笔下拥有一个色彩绚丽的世界:愿你，也相信你，拥有另一个笔下灿烂的图景。

春天是碧绿是天地，秋天是黄金的世界。愿你用青春的绿色去酿造未来的金秋。

用那些彩贝去编织你是诗吧，用那簇星座去谱写你的歌吧--生活，需要幻想的音符。

没有了旋律，就没有了诗歌，没有了色彩，那是怎么样的生活?愿春天赋于你绚丽是色彩、无限的希望、美好的未来。

小妹，明天就要高考了，祝你发挥出自己的真实水平，考个好成绩。我相信你一定行的!哥哥为你祈祷!

加油吧!我相信你回考出好的成绩.我在这里永远的支持你的.我相信你!加油加油再加油

**正能量书信150字范文 第八篇**

亲爱的爸爸妈妈：

你们好，当我展开这张叫情感的纸时，满脑子只有两个字：感恩。

在这个世界上，在芸芸众生中，我可以没有朋友、没有同学、甚至没有兄弟姐妹。但是，我不可以没有你们。在我的血脉里流动着你们的血，世界再也没有比这更伟大的了。

你们都借给了我“还不清的债”，可这些“债”却是不经意的“杰作”。可我还是非常的感谢你们，如果没有这些“债”也就没有今天的我。然而，“债”是以不同的方式降临的。

意你们赋予我血肉之躯，养育我长大，教会我认识自己、认识世界。让我成为对世界，对人类有用的人。在我成长的过程中，我记下了生活中感觉幸福的一点一滴，感觉得到你们那无尽的关爱，感觉得到你们为了我默默的奉献……原来那个老是冲着自己发火的爸爸，其实是很爱自己的;在他重重的伪装下隐藏着的是深沉的爱。爱让我的世界充满了温暖，没有爱的生活就像冬天落光树叶;生活没有爱，即使最可爱的微笑都是勉强……尤其是你们无私的爱让我的生活充满阳光，微笑，迷人的醉!

女儿在一天天的长大，慢慢地明白了你们的用心良苦。以前，你们对我的唠叨，我熟视无睹，充耳不闻，现在才知道那是世界上最美的语言;以前，我不明白为什么在我摔跤时，你们总是让我自个儿爬起来，现在才知道不扶我是要我学会坚强;以前，我抱怨你们没能给我山珍海味，绫罗绸缎，现在才明白你们给我的是无私的爱，只有你们的爱才是世界上最大的财富。你们的爱，就像

一杯茶，把苦涩保留在心中，散发出来的都是清香。亲爱的爸爸妈妈，感谢你们的用心良苦。

你们的爱——太阳般温暖

你们的爱——春风般和煦

你们的爱——百花般美丽。

爸爸您是山，您的爱是伟大的，坚实而又广博的。您使我学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。妈妈您是海，您的爱是温暖无私，淳朴而又细腻的。您教会了我如何去感恩生命，感恩生活，如何去用爱心善待世界上的每一个人和每一件事。每个人成长的阶段都离不开爸爸妈妈的养育和教育，然而在我人生的道路上，第一位启蒙老师就是你们。漫长的人生道路，你们像我的伙伴，让我的道路上不孤单;你们像一盏永不熄灭的灯，为我照亮人生的道路，让我看清前进的道路;你们像一位导师为我指点迷津。爸爸妈妈，你们日夜为我操劳，我真的很感谢你们。你们像我的朋友，当我心情不好的时候陪着我，为我解愁;当我学习气馁的时候你们用爱支撑我前进;你们无私、无微不至的照顾我，使我能够这样健康、茁壮地成长。你们时刻都提醒我要学会用一颗感恩的心去面对生活，善待生活、宽容处世、摒弃恶念。去发现生活中的美好事物，对于每一件美好的事物都心存感激。这样，就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来对待生活中的挫折了。

感恩是一种温暖的情感，像一条缓缓流淌的小溪。轻轻吟唱着，在心与心之间传递着人世间最纯美的讯息。是你们用博大的胸怀与深沉的爱包含了我的一切优点与缺点。慷慨的送给我一个属于自己的空间。让我伸展双臂。是你们给了我来到这个世界的权利。是你们给了我鲜活的生命，无论贫穷与富贵，高尚与卑微，我都回珍惜活着的美好。

亲爱的爸爸、妈妈你们辛苦了，感谢你们用翅膀为我遮风挡雨，撑起一方晴空;感谢你们吞吐着我的委屈，包容着我的过错，做我的坚强后盾;感谢你们无私的为我付出那么多。我决定在以后的日子离，用我的懂事为你们少添白发，用我的成绩带给你们欣慰，用我的孝心带给你们快乐。爸爸、妈妈，我爱你们。

祝你们万事如意

永远爱你们的女儿

**正能量书信150字范文 第九篇**

看到这个题目，有人会问了：“正能量是什么呢?”让我来解答吧!能给自己以及他人带来快乐的感觉，鼓舞向上的力量就是正能量。生活中，正能量是健康的心态，阳光的心理，积极向上的动力。有些同学会问了：我怎么样才能有正能量呢?大家可以把心态放正，每天起来对自己来一个大大的微笑。正能量就在你手中了……

今天我看了一个让我深思的故事：“有一个孩子跑到山上，无意间对着山谷喊了一声：“喂……”声音刚落，从四面八方传来了阵阵“喂——”的回声。大山答应了。孩子很惊讶，又喊了一声：“你是谁?”大山也回音：“你是谁?”孩子喊：“为什么不告诉我?”大山也说：“为什么不告诉我?”孩子忍不住生气了，喊道：“我恨你。”

他哪里知道这一喊不得了，整个世界传来的声音都是：“我恨你，我恨你……”孩子哭着跑回家，告诉了妈妈，妈妈对孩子说：“孩子，你回去对着大山喊‘我爱你’，试试看结果会怎样，好吗?”孩子又跑到山上。果然这次孩子被包围在“我——爱——你，我——爱——你……”的回声中。

孩子笑了，群山笑了。

男孩不解的、迷惑的摇摇头”看了这个故事，我似乎明白了什么：“有时候，我们总是在抱怨着别人的态度太冷漠、情绪太不好，却不知你自己是对方一面最好的镜子——如遇到这样类似的情况，不妨问问自己做了什么——想让别人爱你，你得先去爱别人。”

从今天开始，我要有着乐观的心态，努力学习，把命运和正能量掌握在自己的手中!

**正能量书信150字范文 第十篇**

亲爱的xx同学:

你好!

当你收到我的来信，你一定觉得很惊讶吧?告诉你吧，最近我校正在开展一项“手拉手”活动，我也是在报纸上看见你的名字才“认识”你的。

首先先自我介绍。

我叫蔡滋芳，是广东省惠州市仲恺区陈江小学的一名学生。今年已经12岁了，我的性格活泼，学习成绩还算不错。我喜欢看书、唱歌……不知道你是一个怎样的女生?能写信告诉我吗?

接下来让我来告诉你我的学校的景色吧。

我的学校可美丽了:有三栋教学楼:综合大楼、科学楼、厚德楼。还有六个大花坛:花坛里的花开着鲜艳的颜色:红的似火，白的似雪，粉的似霞，黄的似金。美丽极了!在花坛的周围还种着大王椰子、假槟榔…………它们都像一位位强壮的士兵，守护着大花坛。此外，还有一个大操场。操场是椭圆形的，一圈共有200米。是同学们跑步的好地方。操场是塑胶铺成的，可以让跑步的同学以免摔跤。

你们的学校是什么样的?学习生活也很丰富多彩吧?能写信告诉我吗?

通过这次“手拉手”活动，希望我们能成为好朋友!如果你有困难的话，我可以帮你。听说你那边缺书缺笔，如果你愿意的话，我可以用我的零花钱帮你买一些，然后送给你。

当你收到我的信后，请你能早日给我回信。我等待着你的回信。今天就聊到这里吧!下次有时间再聊。

学习进步!

**正能量书信150字范文 第十一篇**

亲爱的爸爸妈妈：

您们好！

长这么大我还没给您们写过一封信，今天拿起笔写信时，感慨万千。光阴似箭，日月如梭，如今我已经长大了，这十四年的点点滴滴，我都记在脑子了。这十四年来，我在您们的呵护下健康成长，享受了父爱与母爱。在这些年来，您们无微不至的照顾我，传授我知识，教我做人的道理。您们用身心保护我，怕我有什么磕磕碰碰，伤到什么地方。如果我伤到了您们会心疼，会着急，甚至会哭。

如果我是小草，您们便是土壤，是您们给我营养，让我茁壮成长；如果我是小小鸟，那么您们便是鸟妈妈、鸟爸爸，时刻保护着我，不让我受到任何伤害。

记得那是一个美丽的上午，我去给一个同学庆祝生日，答应了您们说吃晚饭完就回家。可是我没有做到，吃完饭我和同学一起玩了很久，甚至忘记了回家的事，忘记了答应您们早点回家的话。当时只想玩，可是我错了，因为还有您们为我着急，为我担心。而在玩的时候，我只想到了自己。

妈妈和爸爸您们来找我了，着急得哭起来，是我的任性让您们伤心。那时爸爸黑着脸可怕极了，妈妈却满脸泪痕。看到这我愧疚的低下头，爸爸大声的说“去哪里玩都不和大人说，害得我们到处找你，到街上找，去同学、老师家找……”我情不自禁地哭起来，耳朵红红的，脸红红的。

我的贪玩打破了和谐的气氛，打乱了您们平静的心。从此以后我记住了要按时回家，不能再让爸爸妈妈担心。

父母为了孩子的幸福、快乐、梦想可以不惜一切代价，可以用生命去交换。这样的爱，这样的幸福不是金钱可以换取的，它比任何东西更有价值。

爸爸妈妈，我明白了，做孩子的要满怀感恩的心去生活，面对父母应该知道您们也需要关爱。让我力所能及地为您们分担一些家务，让我成为您们暖心的小棉袄吧。

祝您身体健康、万事如意

您们的女儿：王xx

20xx年11月5日

**正能量书信150字范文 第十二篇**

这句是很有哲理的话，分享给大家：对于人来说、最大的快乐、最大的幸福、是把自己的精神力量奉献给他人。

我愿意做赛场上鼓掌的那个人，将爱与支持奉献于一路奔跑的人们，成为支持力量的那种力量存在。如孟子和岳飞的母亲指引给孩子正确的人生方向;如海伦凯勒的家教沙利文给予其精神力量让她不惧黑暗;如擅使计谋的军师诸葛亮鞠躬尽瘁死而后已。

“选择你所喜欢的，爱你所选择的” 每个人的人生态度都不一样，选择的方向也不同，而我选择鼓掌，则是一种人生要为之不断奋努力的方向和目标。

“应该让别人的生活因为有了你的存在而更加美好”，鼓掌者，心存善与美，心灵芳香，成为人们心灵的驿站。1942年德军的铁蹄踏碎了巴黎的宁静，花店的老 板洛希亚担心战争让热爱生活的巴黎人沉入黑暗与恐惧不能自拔， 于是在夜里为城镇里的左领右舍每家送了一大束玫瑰。第二天，几乎全巴黎的女士都捧着玫瑰走在街上，家园的美好让远方的战士们受到了极大的鼓舞，这就是著名 的“玫瑰花的早晨”。洛希亚那鼓舞人们热爱生活的掌声，回响在巴黎的黑暗年代里，在每个听到的人们心里，培育出芬芳的玫瑰，植根于精神世界里，永不凋谢。 而这，也正是我所努力的目标与动力。

“我能奉献的没有其他，只有热血、辛劳、泪水与汗水”。鼓掌者，传递爱与力量，而做到这些，除了付出等质的热血与辛劳，别无他法。

同为战争时期的又一强大的女性：南丁格尔就诠释了这种奉献。出身名门的她不图回报 ，在战后默默地用自己的力量支持着战士们，她照料垂死病人，终日奔忙，她在物质生活里的需求如此微少，她坚持等到最后一名战士离开，她才离开战场。她的精 神已经超脱了自我， 她的奉献与牺牲在精神世界里显得无比巨大，她用爱的掌声抚平了战士们的伤痛，伤病员写道“那些寒夜因为她而充满了温暖……”

人世间正是因为有了这样的鼓掌者，有这样将把自己的精神力量奉献给他人的人们啊，生活的希望才如此朝气蓬勃。

“生命的用途并不在长短，而在于人们怎么用它，许多人活的日子不多， 却活了很久。”如果我有能力成为谁心中的精神支柱，我将努力的把这个神圣的任务做好 。

是啊，我们在低潮的时候需要鼓励，需要正能力的支持，所以我们要友善的给周围的人一些正能量。

**正能量书信150字范文 第十三篇**

朋友：

你好！

也许你早已忘了我，可我却忘不了你这位特别的朋友。

还记得河边的枫树林吗？那是我们第一次相遇的地方，开得如火一般骄艳的枫叶挤满了整个枫林，仿佛它会无止境地燃烧，豪迈地舒展最美的姿态。

被堆积如山的作业压得透不过气，我只好来这寻找一丝平静与悠闲。

你就坐在枫叶堆成的毯子上，靠着平稳的树干，伸直双腿，眯着眼，随着MP3哼着小调，那份闲适令我很不舒服，不免有点儿忌妒。

我走到你跟前，站住，这是下意识的，仿佛你身上有一种魔力，不，你身上真的有吸引我的地方——你的轻松，能感染的轻松。

我不由自主地坐在你旁边，你感觉到了动静，偏过头来看我，却没有一丝惊讶，只是微微点点头，又沉浸于自已的世界。你的身上带着一股淡香，令人舒适，让我放心，我俩仿佛是一对老朋友，静静地坐着，一起感受着风的轻柔，落叶的忧美。

我问：“嗨，几年级。“六年级了。”我惊奇：“学习压力不大吗？”“大”。你轻描淡写地说。“那为什么你没有一点儿烦恼，一点儿紧张，反而如此悠闲。”你第一次张大了眼，凝视着我，我被你看得浑身不自在的，你开口了：“压力大就意味着有烦恼吗？紧张要时刻表露吗？趁自己年轻的时候，多享受快乐，童真比考一百分重要得多。”

往后在枫林我常常遇见你，你依旧轻松，闲适。我仍是心事重重，你的那番话并没有被我当一回事，因为我认为，你不过是一个放弃学习的小混混，那番大道理不过是你逃避学习的借口，每每相遇，我们只是擦肩而过。

直到那一天，我从报纸上看到了你的照片，相片中的你依旧一脸轻松，乐观的笑容挂在脸上，手上举着一个奖杯。我把目光转向标题——中考状元金牌榜。除了吃惊，我更多是由心的敬佩，没想到看似与世无争的你，竟是万人之上的佼佼者。

我开始试着理解你的那番话，开始尝试快乐地生活，乐观地面对。

朋友，谢谢你，老师教会我快乐怎么写，你却教会我快乐怎么做。

祝：你快乐！

你的朋友

xx年xx月xx

**正能量书信150字范文 第十四篇**

每一个人都是一个生命，人是银河星云中的一粒微尘，每一粒微尘，都有自己的能量，无数的微尘汇集成一片光明。——题记

窗外的晚霞，渐渐消散，繁星开始闪现在星空中，我被浸在黑暗里。风起，引得几株饱经风霜的柏树梵唱，月上枝头，我捧起《海底两万里》与它促膝长谈。

故事要从1866年开始说起，那年，有一辆船只被一个庞然大物撞破，有人以为是一条独角鲸，但法国生物学家阿龙纳斯最后发现，那是一艘名为诺第留斯号的潜艇，并带着仆人康塞尔和一个捕鲸手，跟随尼摩船长乘坐这艘潜艇，在海底作了两万里的环球航行。

故事的情节时而美妙，令人陶醉;时而险象丛生，令人揪心。我最欣赏的人物是具有正能量的尼摩船长，他驾驶诺第留斯号，从南极到北极，从大西洋到太平洋，几乎游遍了地球上的每一个角落，他经常在海底袭击那些十恶不赦的海盗船，当然，对于侵略占领自己祖国的英xxx舰，他也绝不放过，他还利用在海底打捞获得的巨额财富援助那些被压迫的民族和贫苦的民众，支持他们为争取独立而进行的正义斗争。

这如当下流行语“传递正能量”一样，尼摩船长的精神，使人振奋。它如春天淅淅沥沥的春雨，似夏日的一股清泉，宛冬日的一缕暖阳。而正能量是用行动来传递，不是纸上谈兵。当今社会中，令人心寒的事层出不穷，如“摔婴事件”“小甜甜事件”不过也涌现出无数默默释放正能量的人，如“最美的老师”“最美的阿姨”

社会上有些地方还长着许多荒草，等待我们去清理。让我们追随尼摩船长的脚步，传递正能量!

**正能量书信150字范文 第十五篇**

生活在山区的小朋友:

你们好!

我是顺德聚龙小学五(3)班的一名学生，名叫范达，我在电脑上了解到了你们的生活，比起你们来说我就惭愧多了，你们从小就吃苦耐劳，而我呢?每天饭来张口，衣来伸手的是每天做在家里看电视。想想看，你们那儿几乎连一盏灯都没有，更不要说电视了，比起你们，我们真是惭愧再惭愧呀!

现在我来介绍自己吧!我是一个性格开朗的男孩，在班上成绩不错，也算是一个好学生了。我，眼睛大大的，头发有点长，鼻梁高高的。还有的人叫我“帅哥”呢!

嘻嘻，现在你连一盏灯都没有，更不要说电视了，比起你们，我真是惭愧，了解我了吗?我们做个朋友吧!

希望能收到你的回信!

学习进步!

你不知名的朋友

**正能量书信150字范文 第十六篇**

尊敬的纳税人：

衷心感谢您长期以来对税务工作的关心、理解与支持!

按照国家xxx的统一部署，我省税务系统金税三期优化版将于20xx年11月1日启动新旧系统双轨试点运行，20xx年1月8日新系统正式单轨上线运行,20xx年1月份申报期限延长到29日。

金税三期工程是国家“金字号”工程的重大项目，实现了国地税核心征管系统的统一，实现了税收征管与服务的统一规范，功能更强大，内容更完备，运行更流畅，是我们为您提供更加方便快捷、优质全面的税收服务的坚实基础。系统上线后，您将可以逐步实现足不出户轻松办税，减轻您的办税负担。

我省税务系统于今年5月开始开展金税三期优化版推广上线筹备工作，5个多月来，全系统广大税务干部克服各种困难，加班加点，日夜奋战，深入细致的完成了数据准备、业务演练、人员培训等工作，期间，也得到了您的支持与配合，为新系统上线运行做好了充足的准备。

同时，由于新系统目前尚处于测试和试点运行阶段，系统业务操作流程变化较大，可能会出现系统繁忙、运行缓慢和纳税人端、税务端操作不熟练等问题。加之双轨试运行期间，税务前台工作人员需同时操作新旧两个系统，工作量将大幅增加，部分涉税事项办理速度较以前可能会有所减慢，届时，请您予以理解和宽容。我们也将不断优化完善系统，做好各种应急准备，积极应对突发问题，竭尽全力将系统上线对您的办税影响降到最低，为您提供更加优质高效的税收服务。

下阶段，为了使您更加轻松便捷地使用纳税人端软件，充分享受到金税三期上线给您带来的优良服务，我们将会对纳税人端软件进行改造，届时我们会组织相关软件的升级与培训，请您给予支持与配合。也欢迎您拨打安徽省国税局、地税局纳税服务热线12366或咨询当地主管税务机关,对我们的工作提出宝贵意见和建议，我们将竭诚为您服务。

**正能量书信150字范文 第十七篇**

羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗撼，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”而世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

我亲爱的母亲啊!您为我做的太多太多，我在这里给您我最衷心的感谢吧!

**正能量书信150字范文 第十八篇**

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

——题记

雷锋精神一直以来都是中华民族的传统美德，也一直为中华民族所传承，今天我本着一颗发现的心，去发现我们身边的好人好事，将雷锋的精神传递下去。

现代活雷锋——郭明义

郭明义是雷峰精神的活榜样。他总是省吃俭用，把钱存起来捐给山村里的孩子们;在工作岗位上，他任劳任怨，每天早起晚归，据统计，他的工作时间比其他工友多了将近五年……可他和他的妻子，儿女却生活在不足四十平方米的小房子里，他身上的所有积蓄还不到十元钱。

在一次“我的伟人偶像”演讲比赛中，我知道了很多郭明义的事迹。他日复一日，年复一年的坚守在自己的工作岗位上，他如同大尧一般，宁可自己吃剩饭剩菜，也要保证人民的温饱。他是坚毅的代表，是给予我正能量的人。

最美女教师——张丽莉

今年5月份某市区学校的学生在老师的带领下回学校，途中有些学生顽皮走到马路上。起初老师并没有发现，当老师反应过来的时候，对面一辆卡车正飞速驶来。在这千钧一发的时刻，老师毫不犹豫跑向马路，把学生推开，自己却因为没及时跑开，被卡车扎断了双腿。事后在医院昏迷数月才醒过来。

张老师之所以能得到大家的关心，是因为她舍己为人，她把自己的生死置之度外，她履行了一个教师的责任。她是无私的代表，她用行动诠释了爱的意义。

守护者——张老师

**正能量书信150字范文 第十九篇**

敬爱的爸爸、妈妈：

你们好！

十年前的那个春天，你们用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但我明白，从我来到这世上的那一刻起，你们却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一件沉重的负担，但你们却毫无怨言地抚养我长大。为了能给我一个舒适、安逸的生活环境，你们总是那么辛苦，那么努力。小时候，我总把你们对我的好当作是天经地义，那是因为我不了解，也不明白你们的辛苦。此刻，我长大了。我明白该怀着一颗感恩之心去体谅你们，应当担当起照顾、孝敬你们的职责。

我想，如果没有你们，我就没有机会在这五彩缤纷的世界上品味人生的冷暖，也就没有机会享受生活的欢乐与幸福了。所以，我很感激你们给了我生命，给了我无微不至的关怀。正所谓“舔犊之情，父母之爱，深如大海”。所以，不管你们的社会地位、知识水平以及其它素养如何，你们都是我今生最大的恩人，是值得我永远去爱的人。

我无法将你们对我的爱与恩情用这支笔记录下来，也无法说你们为我做的哪件事恩情最大，因为你们对我的恩情是不存在最大与最小的。因为无论是大事还是小事，你们对我付出的爱都是平等的……

常言道：孝，其为人之本也。我认为一个人仅有懂得感恩父母，才能算是一个完整的人。我不是一个完整的人，但我却努力去做一个完整的人，因为我要感恩你们给予我的一点一滴，无论是爱，还是恩情。

我深深地认识到你们的对我的恩情与爱是我一辈子也还不了的。但我仍努力去还，哪怕只能还百分之一也好！所以，我要好好学习，将来做一个对国家、对社会有用的人，借此来报答你们对我的绵绵的爱……

亲爱的爸爸妈妈，我感激你们赋予了我生命与灵魂，多谢你们，我必须不会让你们失望的！

身体健康

工作顺利

你们的儿子：xx

20xx年5月22日

**正能量书信150字范文 第二十篇**

尊敬的家长朋友：

春天的脚步临近，新的乐章已经奏响。在您的关心和大力支持下，我校已顺利完成了本学期的各项教育教学工作，在此向您致以衷心的感谢，希望您能继续支持和配合学校期末及寒假工作。

>一、放假安排：

1、离校：由于各年级考试结束时间不一致，元月18日下午学生分三个时间段离校。七年级下午2︰30考试结束，九年级下午3点考试结束，八年级下午4︰20考试结束。为避免堵车，请您在考试结束前十分钟到校接孩子。

3、学生《综合素质评价手册》上成绩为平时及月考的综合成绩，期末考试成绩预计于1月20日左右揭晓，届时学校将安排班主任通知，请保持通讯畅通。

4、下学期孩子正月十七（20xx年2月21日）上午十点前返校，下午及晚上举行返校考试。返校时，请注意让孩子带回寒假作业及《综合素质评价手册》。《综合素质评价手册》中“家长评语”一栏请您认真填写，该手册是您孩子上高中的必备材料之一，请妥善保管，切莫遗失！

>二、寒假生活：

习惯养成贵在坚持。寒假期间请督促孩子认真完成作业，及时温习功课，进行必要的课外阅读及体育锻炼，加强对孩子的思想道德和法纪教育，遵守社会公德和公共秩序，并鼓励孩子做家务、守孝道。

另请注意以下事项：

1、注意交通安全，不要乘坐非法载客车辆；

2、不要让孩子暴食暴饮、参与赌博、独自燃放烟花爆竹；

**正能量书信150字范文 第二十一篇**

去年夏天，我做为山东广播电视台的八位爱心小记者之一参加了“生命因爱而精彩”，爱心小使者汇聚真情献沂源的活动，参加当地的希望小学爱心捐助仪式。

8日12清晨，青岛的天空阴雨绵绵，还伴有闪电，可这些仍然没有阻碍了小记者们去沂源为山区孩子送爱心的迫切心情，我们乘坐大巴来到了沂源石臼小学。一进学校，不由得惊讶起来，眼前看到的不是漂亮的砖瓦房，而是简陋的稻草房，那里的操场上除了篮球架几乎没有任何体育设施。

走进教室，我还发现，教室里也是非常简陋。下午两点整，爱心捐助仪式在沂源石臼小学的教室里举行。参加爱心捐助仪式的当地领导依次就座，首先，当地领导介绍了石臼小学的情况，然后，小记者们亲手将捐赠的书本送给了石臼小学的同学们，收到书的同学们更是笑容满面，喜笑颜开，仪式现场顿时沸腾起来了。我通过对石臼小学的同学们的采访，了解到他们的家庭经济情况不算太好，生活过得非常贫苦，但是，他们仍然热爱读书，努力学习。

我了解后感触万分，感慨我们的生活环境这么好，而这些同学们相比较却落后了一大步，所以，今后我一定要珍惜现在的学习环境，努力刻苦学习，做一番成绩来。我想，我们的这种行为传递了什么?应该就是传递了正能量吧!“正能量”不是凭一副口才说出来的，而是用实际行为做出来的，那世上有没有真正拥有正能量的人呢?有!像雷锋，王杰都是。

“正能量”，在这个词里，

**正能量书信150字范文 第二十二篇**

当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。

它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

在生活中，正能量无处不在，关键在于你的心态，一个悲观，对生活丧失希望的人，看到的世界只有欺骗，恶毒、肮脏。而一个乐观、积极，对生活充满想象的人，看到的世界充满了快乐、幸福，美丽多彩。

记得今年有一个节目叫《舞出我人生》。里面的舞者的人生经历坎坎坷坷，让坐在电视机前的我不禁潸然泪下。她们有的自幼习舞，为了梦想努力数十载;有的是想用舞蹈撑起家庭的阳光少年;有的在汶川地震中失去双腿仍不愿放弃舞蹈梦想的坚强女孩儿。他们都有一个共同的身份：怀揣舞蹈梦想的追梦人。听着选手们一个个感人至深的梦想，一个叫廖智的大姐姐引起了我关注。

她是一个28岁的女孩，她经历了两次大地震，第一次是5年前，汶川大地震当中她失去了婆婆和10个月大的女儿，她失去了自己的双腿，失去了婚姻。5年之后，雅安地震发生之后，她戴着假肢去往灾区参加救援，当余震发生的时候，她带着棉线手套，坐在地上搭帐蓬的样子，被人们称为“最美志愿者”。她说，苦难不是人活下去的理由，快乐才是。她的介绍使我震惊了。这个女人到底经历了多少苦难?

开学前夕，我观看了中央电视台的《开学第一课》廖智又一次出现在了我的视野里，这一次她更为详细的介绍了自己失去双腿后的奋斗历程，这难道不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?像社会上那些拾金不昧、路不拾遗、乐于助人，为救他人奉献出自己宝贵的生命的好人们。难道也不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?

生活中的正能量无处不在，可能是随手捡起一张废纸，可能是给老爷爷让个座。关键在于改变我们自己，我们改变不了社会环境，但可以改变我们自己;我们改变不了过去的遗憾，但可以改变现在的自己;我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。改变了，正能量就扑面而来。

**正能量书信150字范文 第二十三篇**

生活总是带着或多或少的磨难、困苦。这个时候，我们就要怀着一份坚定，积极向上的信念，继续前进。而正能量正是给予了我们这样的力量和勇气。

看到这个题目，有人会问了：正能量是什么呢?让我来解答吧!能给自己以及他人带来快乐的感觉，鼓舞向上的力量就是正能量。生活中，正能量是健康的心态，阳光的心理，积极向上的动力。有些同学会问了：我怎么样才能有正能量呢?大家可以把心态放正，每天起来对自己来一个大大的微笑。正能量就在你手中了……

今天我看了一个让我深思的故事：有一个孩子跑到山上，无意间对着山谷喊了一声：喂……声音刚落，从四面八方传来了阵阵喂——的回声。大山答应了。孩子很惊讶，又喊了一声：你是谁?大山也回音：你是谁?孩子喊：为什么不告诉我?大山也说：为什么不告诉我?孩子忍不住生气了，喊道：我恨你。

他哪里知道这一喊不得了，整个世界传来的声音都是：我恨你，我恨你……孩子哭着跑回家，告诉了妈妈，妈妈对孩子说：孩子，你回去对着大山喊我爱你，试试看结果会怎样，好吗?孩子又跑到山上。果然这次孩子被包围在我——爱——你，我——爱——你……的回声中。

孩子笑了，群山笑了。

男孩不解的、迷惑的摇摇头看了这个故事，我似乎明白了什么：有时候，我们总是在抱怨着别人的态度太冷漠、情绪太不好，却不知你自己是对方一面最好的镜子——如遇到这样类似的情况，不妨问问自己做了什么——想让别人爱你，你得先去爱别人。

从今天开始，我要有着乐观的心态，努力学习，把命运和正能量掌握在自己的手中。

**正能量书信150字范文 第二十四篇**

亲爱的父亲、母亲：

您好！

我是你们的女儿——林红。这十二年来，我一直三个字想对您说，那三个字是感谢您。我要感谢您给了我生命，感谢您抚养我长大，感谢您……我心中有几千几万个说不完的感谢。

妈妈，我还记得有一次我中暑了，您急忙把我送到第一医院，那时7点多了，可医生说我要打点滴，要非常晚才能回去。于是您就马上去快餐店买饭给我吃，我吃着吃着问妈妈：“您不吃吗？”妈妈连忙说：“我吃过了”。但我知道，妈妈一知道我不舒服，就连忙把我送到医院，连饭没吃……吃饭完后，我睡着了。时间过得非常快，已经十一点多了，我迷迷糊糊醒了，我发现妈妈还一直守在我身旁，几乎眼皮连眨也没眨一下，我非常是感动。过了一会儿，护士过来了，她把瓶子摘下来，说我们可以走了，医院离我家非常近，走几下步就到了，但妈妈还是叫了一辆三轮车栽我回去。我又一次给感动了，我知道妈妈是怕我累了，走不动，才叫三轮车的。虽然这只是一件非常不起眼的小事，但通过这件小事，却让我感受到妈妈对我深深的爱。

爸爸，我也爱您，虽然平时您非常忙，比较少时间陪我，但我也能感受到您对我的爱。有一次，我考试考得非常不好，回家后，当我把成绩单拿给您时，您非常生气，于是打了我一顿，我非常伤心，认为您不爱我了，就哭着跑回房间，过了一会儿，您走进房间，对我说：“对不起，爸爸刚刚太生气，打得太重了，有没有伤到哪？……”。听了爸爸的话后，我不再感到伤心，认为爸爸始终是爱我的，如果他不爱我，就不会说出那几句话了。学习上我一定会更努力，不再让您生气。

爸，妈，小时候，是你们辛辛苦苦把我抚养大的，长大后，我一定会报答你们的，我要买世上最大的房子给你们住，满足你们的心愿，我会让你们幸福下半辈的。爸爸妈妈，“我爱您”

爱你们的女儿

**正能量书信150字范文 第二十五篇**

妈妈：

这是女儿我给您写的第一封信，为什么要给您写这封信呢？因为我有很多心里话想要对您说。

妈妈，是您教会了我什么叫坚强，什么叫勇敢。妈妈，您还记得吗？有一次，我因发高烧二只好到医院去打针，到了医院，当医生准备把针头扎进我的血管时，胆小的我吓得哇哇大哭。这时，是妈妈您教我要胆大，要勇敢。告诉我打针并不可怕，疼一下就好了，要想治好病，健健康康上学，就要勇敢而坚强地让医生打针。您还给我讲了张海迪的故事，要我学习张海迪阿姨坚强、勇敢的精神。正是在妈妈您的鼓励下，我停止了哭泣，而且从此以后打针再也不哭了。

妈妈，虽然您平时对我十分严厉，但您对我倾注的母爱，我是很清楚的。平时，有什么好吃的，您总是先让我吃，而自己总是吃我剩下的；雨天、雪天，您送我上学、下学，总是将我裹得严严实实的，二自己不是被淋湿，就是被冻坏；只要我想上什么课外辅导班，想要什么，无论多贵，您一点儿都不心痛，而自己买件衣服都要犹豫很久……

妈妈，您把我当宝贝似的，细心呵护着。我一定会努力学习，长大后，我一定要好好照顾您。妈妈，谢谢您！我爱您！祝您身体健康！

XXX

年月日

**正能量书信150字范文 第二十六篇**

敬爱的张老师:

您好!

我在文化宫上您的作文课已经一年多了，但从来还没有给您写过信。今天，我想来想去，就想给您写封信。我多么想对您说:“张老师，您真是我们的好老师!我们打心眼里喜欢您。”

过去，我一提起写作文就头疼，不知道该怎么写。可是，自从上了您的作文课，我发现我变了，变得越来越喜欢作文了。这到底是怎么回事呢?一句话，这都是您培养的结果。 您对工作十分负责任。记得刚上您的作文课，我们没有记笔记的习惯，您就把写作文的方法和要求写在黑板上让我们抄。每次放学，您都要把我们抄的内容检查一遍才让走。为此，您经常回去得很晚很晚。

记得有一次，我们学习《可爱的小尿童》这篇课文，您为了让我们对它感兴趣，特意借来了一个镀金的“小尿童”。看到这个光着身子的小家伙，顿时课堂上的气氛活跃了起来。这一节课，我们大家学习的效果特别好。

还有一次，您为了让我们写好《扳手腕》这篇作文，特意在班上举行了一次“扳手腕”的游戏。我们大家都积极参加，游戏进行得很热烈。您一边看游戏，一边给我们讲解。由于有了切身体验，我们的这次作文写得都很好。为了使这次作文好上加好，您又让我们每四个人一组，互相改作文，使我们的这次作文写得更加精彩了。

张老师，您讲课的方法好，文章也读得好。我非常喜欢听您朗读，也喜欢上您的作文课。是您培养了我喜欢作文的兴趣，我非常地感激您!

好啦!今天就写到这里吧!

祝您:

新年愉快!万事如意!

您的学生：

年月日

**正能量书信150字范文 第二十七篇**

妈妈，我想对您说，我已经是个子11岁的大孩子了，已经能帮您做力所能及的家务事，再也不是要您抱在怀里撒娇的小孩子了，妈妈，我要提醒您，一颗种子不经过风吹雨打怎么长出嫩芽怎么长成强壮的大树。我说得对吗，妈妈?

记得那次我想帮您洗碗，您却一下子跑过来说：“我来洗，你去玩吧。”我正要去拖地，爸爸看见了赶紧抢过去说：“你没力，让我来。”这时，我又想，我可以去扫地，可扫把刚拿起来，您又来到我面前说：“你扫不干净，我来吧。”妈妈，您知道吗?由于平时缺少锻炼，现在我是班上生活自理能力最差的男生了，这让我感到非常羞愧!

所以，妈妈，请放开我的手吧!让我在暴风雨中练就一双强硬的翅膀，总有一天我要像大鹰一样飞翔。

**正能量书信150字范文 第二十八篇**

亲爱的妈妈：

你好！

上学前，我不管什么事总是依着你们，我每天都只是一边玩一边吃，那些零食的袋子都放在床头或电视机的旁边，我对别人要干净，自己却一点也不爱干净，我自己很干净时，别人很脏就不和他玩，讨厌他。我的好朋友有时都讨厌我这个，对自己是放纵，对被人要求很高。

上学后，我认识了更多朋友。我的习惯变好了，可是跟多的坏习惯也随着年龄的增长开始增多，就因为这，我的七八个朋友都走了。回家大哭了一场，妈妈过来说：“你可以试着去交朋友，试着改掉坏习惯。自己要多洗手，不要吃完东西就往别人背后摸，不要打架，要让别人觉得自己很好。”就在这一刻，我不打架了，把脏话改了。

在三年级时我的打架和脏话这两把锁打开了，就在我值完日后，向校门走去是，有三个比我大的人，把我打了一顿，我回家后没有说，身上的青记被妈妈发现了，又被打了一顿，又教导了一会，说：“不要打架，我们只要安心的过日子，不是说谁谁打了你，和他有仇，又和她有仇，这多不好。”我心里很难受。

我年级越来越高，我明白了很多，打架不是每个人都不要得，为了自己有些人因被钱财而打架杀人，自作自受，别人让你去冒险，不就是钱，自己赚，顺便孝顺一下父母，多好，谢谢妈妈。

您的儿子：XX

**正能量书信150字范文 第二十九篇**

在我的身边，有很多正能量。

有一天，我和妈妈吃拉面，旁边坐着一对母子。等着热气腾腾的拉面上桌后，那位妈妈给儿子盛了一小碗，儿子只吃了几口就不吃了，跟妈妈说：“我不吃拉面了，我要吃米饭。”妈妈语重心长地对孩子说：“我们不能浪费粮食，你把面条吃完我就给你米饭。”可那孩子就是不领情，哇哇大哭，还说着：“我就要吃米饭!”“不行!”刚才还温柔的妈妈突然变得严肃起来，“我说过了，不能浪费，你想想农民伯伯辛辛苦苦种出来的粮食就让你这么浪费了，他们该多么伤心。”“对不起，妈妈，我错了。”那孩子听了妈妈的话，非常惭愧，乖乖地把面条全部吃完了。看到这，我和妈妈相视一笑。

唐代李绅写过一首诗《锄禾》：

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

一滴汗一粒粮，爱惜粮食，就是对农民伯伯最好的回报。勤俭节约是中华民族的传统美德，希望我们每个人都能把这种勤俭节约的正能量传递下去。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找