# 2025年实习生辞职信范文通用(9篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-05

*20\_年实习生辞职信范文通用一您好！首先我非常的感谢您给了我这么一个锻炼自己的机会，让我在这么就好的一个环境中成长。我在公司的工作时间虽然说只有短短的几个月，但是也是让我学到了不少的\'东西，也让我发现了自身的诸多不足，更是让我对自己的专业有...*

**20\_年实习生辞职信范文通用一**

您好！

首先我非常的感谢您给了我这么一个锻炼自己的机会，让我在这么就好的一个环境中成长。我在公司的工作时间虽然说只有短短的几个月，但是也是让我学到了不少的\'东西，也让我发现了自身的诸多不足，更是让我对自己的专业有了更深的认识，也正是因为如此，我的眼界变得更加的宽广了，我想去尝试一下更多的工作，我想知道自己究竟能做到哪一步，所以我就跟您提出了辞职。

经过这几个月，我在公司所担任职务的基本工作我已经能非常流畅的完成了，并且等到我熟悉了之后，我越发感到这份工作是那么的轻松，我知道这离不来我扎实的知识功底，也离不开您对我的关照，我们公司一向都是实施由老员工带领新员工熟悉工作的，我作为实习生自然也是不例外的，也正是有了这么一个好“老师”的工作指导，我才能那么快的适应自己的工作，我非常的庆幸自己能在实习的时候选择了这么一家好的公司，并且也是是非常的庆幸公司的领导给了我这次机会，我听我大学的辅导员说过，人生的第一份工作是十分的重要的，这能关系到一个人以后的眼界，就好比一个人见识过钻石的亮眼夺目，内心就不会再对黄金产生一点波澜。很抱歉我不想自己就一直在这工作下去，我始终觉得还有更好的工作在等着我，我要是不去试一试就永远不知道外面的世界是怎么样的，而且我一直都是把自己的实习期当成自己的工作的过渡期，让自己从一个学生转变成职业工作者的过程，打一开始我也没有想过要在自己的实习公司一直呆下去。

现如今我的实习期已过，我要是不辞职就要转为正式员工了，所以我觉得趁着这个时候跟您提出自己的想法再好不过了。这贵公司工作的这段时候我不会忘记，这是我人生中的第一份工作，我以后的工作一定会以此为起点，我不允许自己自己以后在其他的地方工作起来的效益比现在还差，贵公司的存在我觉得跟母校是同等意义的存在，都是教会了太多的东西了。我知道我的工作能力是得到公司这段时间的锻炼才慢慢的变强的，公司自然也是不想自己培养出来的职员就这么离职了，我还请您能够理解，对于给您带来的困扰，我只能跟您道个歉了，对不起。我希望自己能尽快的办理离职手续。

最后也是希望公司的业绩能直线上升，在发展的过程中一帆风顺。

此致

敬礼

辞职人：xx

20xx年x月x日

**20\_年实习生辞职信范文通用二**

a：

该生性格文静内向，实习期间担任初一年级的教学工作有积极的表现，责任心强，有较强的创新意识，《管理计算机文件》教案被指导老师作为课题研究，但在在语言表达和与人相处沟通方面还有待提高。

b：

该生性格爽朗大方，做事干净利落，在实习期间撑起初二学年级的教学工作，因为自身对教学工作的兴趣所以在实习过程中时刻表现出高度的热情。教学过程中的表现更是得到其指导老师的再三表扬。

c：

该生实习期间表现良好，在一个半月的实习过程中有明显的进步，经过一段时间的历练实习初期授课时的稚嫩慢慢褪去，勇于面对自己的不足并且积极改进，迎难而上。在实习队的活动中做事懂得瞻前顾后，富有集体荣誉感。

d：

该生在实习期间担任副队长职务，除了教学任务外还与队长共同配合处理实习队其他的相关事项，时刻关心实习队的整体情况并且表现积极进龋在教学任务方面从备课、讲课、课后反思、说课等方面都有突出表现。

e：

该生实习期间表现良好，严格遵守实习队纪律，认真踏实，表现出高度的热忱(遇上问题时能够主动的向老师或同学需求帮忙，随时调整自己，力求成长和自我完善，但是积极性还有待提高。

f：

该生实习期间能按时完成各项教学工作，积极进取参与跨年段的教学并且有较好的教学效果。在备课方面有自己独特的见解，能利用符合学生兴趣的素材引导(ben文由wuyanrenjia收集整理)学生接收知识点而且有其自身黑色幽默特点的授课方式，但是集体观念还有待加强。

g：

该生实习期间充分发挥自身的专业知识技能，对实习学校计算机硬件的维护和网络的保证做了较多的工作，在这过程中还带领其他队友一起学习，对于教学工作方面也毫不逊色也有良好的表现，实习过程中一直都在进步，但是时间观念还要加强。

h：

该生性格乐观内敛，实习期间表现优异，备课时能富有经验的跟老师和队友沟通交流并且善于思考，授课过程中坦然自信，随机应变，时常利用学生的兴趣话题引导课堂教学，日常实习活动中也给于其人热情帮助，有责任感，是一个值得信赖的队友。

**20\_年实习生辞职信范文通用三**

由于系领导的高度重视、实习单位的积极支持和实习师生的共同努力，20xx届本科毕业生实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题。本届毕业实习全面落实了实习计划，使实习管理得到了规范，实习教学质量得到了提高，并得出一些建设性的建议。

1、实习时间：20xx年3月22日—20xx年5月9日，共七周。

2、实习地点：实习地点32个。在自治区内25个实习点，区外7个实习点。具体实习地点详见附件一，20xx届本科毕业生实习情况统计表。

3、实习内容

实习内容可以概括为两大类。一类是本专业范围内的工作，另外也有个别

4、实习人数

（1）实习学生。20xx届三个毕业班的131名学生全部参加了实习。

（2）实习指导教师。共17人。由于实习点多，地点分散，系领导、教研室主任和本学期任课教师及相关行政人员全部参加了实习指导工作。

5、实习形式

根据学院教务处的要求，采取集中实习和分散实习两种形式。分散实习学生自己联系实习单位，都出具了三方签名的书面材料（个人申请书、家长同意书和实习单位接受实习的证明书）。集中实习学生的实习单位由系里联系。所有实习单位都有专业教师指导。实习类型有毕业实习和毕业设计两种，毕业实习学生107人（31个实习点），毕业设计24人（1个实习点）。根据学生个人意愿和特点选拔毕业设计学生，其他学生参加毕业设计。

6、实习成果数据统计

（1）收到32个实习点每个点一份实习鉴定（实习单位盖章有效）。鉴定对每个实习学生做出了评价，131名学生单位实习鉴定成绩全部合格。

（2）收到学生实习报告112份。其中毕业实习学生每人一份，共107份；毕业设计每组1份，共5份。实习报告全部合格。

（3）收到实习教师每人一份实习总结报告，共17份。报告内容包括三部分。一是对学生在实习过程中的表现、能力、纪律情况和基础知识掌握程度的评价。二是结合实习单位的意见，对自己指导的每个学生给出综合实习成绩。三是就毕业实习过程中反映出来的教学存在的问题提出改进意见或建议等。全体学生综合实习成绩全部合格。

达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。本次实习采取分散形式。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。实习收获主要体现在两方面。

1、工作能力。在实习过程中，绝大多数同学积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。大多数学生能胜任单位所交给的工作。在毕业设计单位和有些企业，实习学生提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2、实习方式。实习单位指定指导人员师傅带徒弟式的带学生，指导学生的日常实习。学生在实习单位，以双重身份完成了学习与工作两重任务。他们向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习单位及其指导人员的一致好评。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的\'工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

4、组织管理。实习领导小组成员亲自到实习单位，检查和指导实习工作，协调解决实习中遇到的问题，总结、交流工作经验。

指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师们深入学生和实习单位，阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，结合实习单位的具体情况，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，学会深化专业知识，用专业知识指导实践，指导学生做好具体工作；在业务不多的实习点，引导学生“找事做”，挖掘他们的实践经验；检查学生实习工作日记，掌握实习情况，指导工作及时有效；督促学生认真完成实习报告。实习结束后，老师们认真做好学生的实习成绩考核及评定工作，参加实习交流会，完成实习总结报告。指导老师平均每周与每个学生交流一次。指导方式有电话、电子邮件、下点、面谈等。基本达到了及时发现问题，解决问题，提高实习质量的目的。

实习单位的指导老师认真负责。不仅指导具体工作，还无私的介绍自己的工作与社会经验。

5、校企关系。实习前后系领导带领实习老师专门拜访、答谢实习单位，实习结束时系里向实习单位发出统一格式的感谢信。实习学生积极配合企业工作，他们的精神风貌和实际工作绩效对企业工作起到了良好的促进作用。使校企关系得到了进一步巩固和发展。

6、总结交流。返校后召开了各种形式的交流会，内容丰富、气氛热烈，同学们积极发言谈经历，谈体会，谈感想，论题丰富，论据翔实。实习指导老师亲临交流会，既肯定了同学们的成绩，又指出了实习中的不足，并对同学们的观点或体会进行了点评。对就业应聘以及将来工作具有很大的指导意义。

增加实践环节。学生们共同的体会之一是“书到用时方恨少”。从销售终端的商品管理、价格确定，到渠道控制、广告投放、新品开发及至市场调研，都需要宽泛的理论知识支撑。有的单位工作专业性较强，学生下班回来找书找老师求教，其他实习点的同学也主动参与出谋划策。极大的激发了大家的学习积极性，许多同学遗憾学习时不够努力刻苦。一个普遍反映的问题是同学们希望都能参加一次实际营销策划活动，以系统地了解企业运作过程，增强实践能力。在我们的教学计划中，虽然有二年级的社会调查实习，但专业性不强，投入不足。如果三年级设一次短期专业性社会实践，会促进学生学习，进一步增加实践知识。如果增加实际营销策划内容，会加大教师工作量。但是，增加社会实践环节，确实是实现营销专业人才培养目标的重要途径，尤其有助于学生就业。我们初步计划增加营销策划实践工作项目，使目前学生的参与人数从5%增加到10%。建议学校把专业性社会实践纳入教学计划。

**20\_年实习生辞职信范文通用四**

一、前言

这次实习时间是从20\_年x月\_日到x月\_日在海口中国青年旅行社秀英港营业部进行的。作为大学的专业实习，本人的工作岗位是旅游接待，因此主要实习科目有：旅游客源国、旅行社管理、人力资源管理，当然其中也涉及一些其他的科目。

二、实习单位及实习内容概况

这次实习我非常荣幸，实习的是负责前台接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿情况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等我十分认真地向其他有经验的同事学习，了解真正的操作程序，真正实现了从课本中走进现实，把理论联系实际。认识旅行社工作的全过程以及上下级工作的各个环节，并从中观摩其他部门的工作过程，使我掌握更多的工作技巧，获得不少的工作经验。

实习期间，我利用这次非常难得的机会去加深自己对行业以及企业的认识，并把所学的知识充分运用到工作上来。正如在专业学习时所知道的，旅游业的其中一个突出的特点就是其淡旺季分明。

三、实习主要收获和体会

实习后我所获甚多，不仅将我在课堂上学习到的知识和工作实践相结合，还使我在工作中获得了宝贵的工作经验，对于现在社会上各个企业聘用人才时处处讲究工作经验的前提下，这些经验能对我毕业后初步踏入社会作铺垫。

1、在前台接待工作中的收获：在前台接待工作中，对于在和客人交谈旅游线路时的谈话、举止等要适当其分，因为客人对你的第一印象非常重要，如何在短时间内让客人信任你然后参与你的团队工作是个很好的前提。我认为，第一要必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉;第二是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好;第三是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情况、风俗情况、注意事项等。在前台接待与服务的工作上，不仅要掌握好线路的流程而且还要懂得摸索客人的心理等技巧。

2、从其它方面过程的收获：这次长时间的实习使我进一步的增强我的为人处事和与人交谈的能力;学到从书本中没有的知识;锻炼了自己初步踏入社会的部分经验和一些应该明白的社会问题，做事要懂得变通不要过于固执和呆板。

四、实习后想法以及建议

(一)尽量运用高科技的手段进行操作

在实习当中，不难发现很多的工作都十分的繁复，如果依然运用老旧的方法去完成，则有碍于工作完成的速度以及准确程度，这就导致到工作会事倍而功半。旅行社已经在很多方面都运用电脑来操作，也有专门的专业人员开发很多适合自身的软件，这不但加快的工作的效率，而且传递速度很快。但是有一些细小的方面还是用一些比较落后的方法操作。

例如，票务工作的登记出入是需要很多步骤的，单靠人手用笔记本的登记方式不仅需时很多，而且非常容易错漏百出，查找也非常不方便。有时，需要再次输入的话十分麻烦，很难保证正确。况且，使用这种方法浪费纸张，储存不便，不能简便工作，甚至于让繁复的工作更加繁复。经过本人通过实践，发现运用电脑进行这方面的工作是可以完成以前手写时代的所有功能，因为完成原有工作是改善的基础，接下来就是速度了。电脑可以用各种快捷键达到更加便捷的工作，不但能很好的完成工作而且速度和正确率也大大提高。至于储存方面，电脑的储存十分省时省地，如果再用软盘备份，那么再重要的文件也可以很好地保存下来了。

(二)加大工作透明度

在实习期间，时常会看到即使同一部门都不大清楚其他同事的工作流程。这就容易导致万一有员工请假，整个业务的工作就很可能瘫痪，从而造成公司的损失。如果能够从基础业务开始，小部门内的员工可以做到相互沟通，了解大家的工作，掌握相互的工作流程，真正做到精通业务。那么，在有意外的情况下就可以避免业务瘫痪的可能了，也可以提升本部门的形象乃至全公司的形象。

(三)加强员工的环保意识

如今，整个世界都十分注重环境保护，也成为了一个专门研究的课题。其实，在旅行社操作上也是如此，许多环节都应该加强环境保护的意识。例如，在出团时导游注意引导游客保护当地生态环境;在办公室也应该注意环保;还有，在用纸方面的浪费是十分严重的，加上办公室的中央空调的温度过低，根本就达不到国家所提倡的不低于摄氏25度，有时办公室的温度只有不到20度。增强员工的环保意识可以减低耗能，保护环境，从公司的角度来说更是可以降低营运成本，提高人体舒适度等优点。

五、结论

自从20\_年进入大学学习以后，三年以来，本人都在学习好理论知识，目的是为了能在未来的职业生涯中打下坚实的理论基础。在校期间，我主要学习的是以管理学为起点的有关原理以及专业旅游管理的外延科目，但是一切都只是停留在一个理论阶段，一直都不能得到最为充分的实践。如何更好得把所学的书本上的知识转化成为真正属于自己的技能是本次实习的最主要收获。当然，收获绝对不止是知识的转化，还有一些关于待人处事的方法和态度。

总的说来，三年多的旅游管理专业理论学习在真正的旅游企业得到实实在在的实现。从企业中可以让眼界大为开阔，累计更多的经验，不难看到，当真正工作的时候需要注意的一些事情是平时单纯靠学校教育是不能满足社会的需要的。因此，这就更要求我们除了注重理论上的学习以外，还必须切实把理论转化成实践，通过实践，加深对理论的认识。

**20\_年实习生辞职信范文通用五**

中国农业银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分。中国农业银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全。中国农业银行五角场支行是坐落在五角场商业区的一个支行，领导杨浦区的各个营业网点。

经过在农行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是第三方存管业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。工作包括最先简单的录入、统计和后来的前台营销、接待工作。

此次实习的目的在于通过在农业银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实习过程主要包括以下几个阶段：

(一)了解实习单位基本情况和机构设置，人员配备等。

(二)学习银行的基本业务流程与操作方式。

(三)学习银行卡业务的操作流程与录入复合工作。

(四)推广第三方存管业务。

在实习的前两个星期，我在五角场支行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有权威性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程，而我这次接触的是电子产品部，主要学习的是第三方存管业务。

经过两个星期的学习，我有幸有机会被分配到黄兴所营业网点进行前台的第三方存管业务处理。每天我和一名银行操作人员还有三名实习生一组人来到营口路上的中心建投证券所，推广第三方存管业务。“第三方存管”是指证券公司客户证券交易结算资金交由银行存管，由存管银行按照法律、法规的要求，负责客户资金的存取与资金交收，证券交易操作保持不变。对于这个国家刚出台的新型业务，我们要做好介绍和营销工作。在证券所，接触到的大部分人都是退休离职人员，年长的不在少数。我们除了需要耐心讲解外，还会根据他们的需要为他们提供各种便利帮助他们申请和使用。介绍、答疑、填表、复印、装订、跑上跑下这些看似简单的活拼凑在一起，比起在办公室里的电脑录入工作可是辛苦多了。不过这样的“亲民”实习让我学习到了很多，收获颇丰：要做好一份工作甚至一个业务，要从顾客的角度切实为他们着想，要用诚心感动他们，尤其是银行这样一个公立的角色，更要时时以认真严谨的态度要求自己服务大众。

第三方存管作为一个新出台的业务，不仅给了证券市场一股新的气象，也给了我全新的力量，让我收获的不仅仅是简单的业务操作方法，且是工作背后那份深刻的认知体会—该如何做好一个银行人员。

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**20\_年实习生辞职信范文通用六**

一、实习单位简介：

佛山市普天纸业是一家专业生产，设计，制作，服务为一体的厂家，自成立以来，以\"客户至上，互利共赢\"的方针,获得客户认可与支持。主营项目有：特种纸系列：珠光纸，

仿皮纸，花纹纸，彩色瓦楞纸(e/f坑)；筒系列：茶叶筒，挂历筒，月饼筒，化妆品筒等；盒系列：月饼盒，茶叶盒，其它彩盒等。本厂同时可接受客户指定尺寸，规格，颜色等定做业务。诚望与我们携手并肩，共创辉煌。

二、实习过程：

20xx年的6月6日，我离开了生活了差不多2年的白云学院；20xx年6月8日，我第一天上班。20xx年3月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在佛山市普天纸业制品厂实习，担任总监助理一职。每天，我要负责上司文件的接收和整理分档，做好相关的记录与相应的跟进，我要写生产单去车间安排车间主管生产，要把仓库的进出货物进行电脑汇总。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而上司又没有时间教我，对于周围的一切都是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心一下子就觉得很沉重。曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去面对我人生中的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但需要做自己的本职工作，而且需要协助前台的一些细小的工作。比如，整理会议室，收拾好展柜，补充新的产品样板。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作可以随便的应付。但是，我上司的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。她的目的是，让我在细小的事情中培养做事情的耐心。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。为此，上司会把一些出口的外贸单让我跟进，让我自己和客户沟通。这让我有机会尝试着去面对客户，了解客户的需求。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和上司商量，征求她的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决策能力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了1个月后，因为企业的管理不大完善和工资的低廉，导致企业人才的缺乏，我所在班级的3个同学有幸加入了普天企业。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。我们招聘了近200名暑假工，每天都加班加点甚至通宵的完成生产。但是，因为企业的管理体制不完善，导致生产率低下，所以大量的暑期工都不能完成每天所要出的货，所以我们办公室人员，每天都要加班好几个小时。加班，不是做我们的本职工作。加班，有时候在办公室里做些简单的产品包装，有时候去生产车间做体力活。炎炎盛夏，我们每天都在汗流浃背和压力大的工作中前进。在工作了3个月后，因为同事的离职，人事助理一职由我兼顾。每天，我都要负责考勤，报餐，以及出去招聘工人。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的上司虽然不是什么高学历的人，但是她却是个很有智慧的女性，在工作中，她不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，她知道如何与同事们相处。

**20\_年实习生辞职信范文通用七**

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职申请报告。

我是怀着十分复杂的心情写下这提前结束实习的申请书。自我进入司之后，对我的关心、指导和信任，使我获得了很多机遇和挑战。经过这段时间在公司的工作，我在公司学到了很多知识，积累了一定的经验，对此我深表感激。

由于家庭原因，经过深思熟虑之后我决定提前结束在实习。我知道这个过程会给公司带来一定程度上的不便，对此我深表抱歉。

我已准备好在下个月即20xx年11月9日从公司离职，并且在这段时间里完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。

非常感谢您在这段时间里对我的教导和照顾。在公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是公司的一员而感到荣幸。我确信在公司的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。

祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利！

再次对我的离职给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能够体恤我的个人实际情况，对我的申请给予批准。

辞职人：xx

20xx年x月x日

**20\_年实习生辞职信范文通用八**

尊敬的公司领导：

您好!

首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职信。

十分感谢，公司给了我一个如此难得的实习机会，在实习期间，公司领导及同事对我的帮助和照顾、公司平等的人际关系和开明的工作作风，让我倍感温馨。经过这段时间在公司的实习，我在公司业务领域学到了很多知识，积累了一定的经验，并对我所学的专业有了更深刻的体会，对此我深表感激。很抱歉的是，在这段时间里，我没有为公司创造多大的价值，如果以后有机会，我一定用我所学、尽我所能为公司创造价值。

在贵公司的工作经历带给了我很多愉快的记忆，也带给我人生经验的增长，很遗憾的是，由于\*\*\*,这个暑假无法继续在贵公司实习，我已准备好在\*月\*号辞职从公司离职，并且在这段时间里完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。

在公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是贵公司的实习生而感到荣幸。我确信在公司的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。

最后，祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利!

此致

敬礼

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**20\_年实习生辞职信范文通用九**

实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取涨补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路和设想。

在实习期间，符合大学生实习的要求：工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的奋力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。 该同学在我单位实习期间，遵守单位规章制度，学习认真，勤于思考，勤于实践，能灵活运用专业知识解决实际问题，给本单位留下良好的印象。

该生在实习期间，能遵守本单位的各项规章制度，工作积极肯干，努力学习有关知识，较好完成各项工作任务。

该同学在我公司实习期间，能配合公司各级主管安排，工作态度好，有责任心，与同事之间和睦相处，社交能力强。

在实习期间工作认真，勤奋好学。踏实肯干，虚心好学，善于思考，能举一反三，能将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该生的表现给与肯定。

该员工在工作期间，表现良好，同事之间相处比较融洽，乐意服从上司的任何安排，对于工作上的不懂的地方就问，并能主动提出自己的见解，这位员工我很满意。

该员工能遵守本公司的规章制度，按时上下班。在工作中任劳任，能配合各岗位的工作。按时完成主管下达的生产任务。在流水线作业中练成好能手。能遵守本厂的规章制度，刻苦耐劳工作积极，表现优秀。

该生在实习期间，能自觉遵守各项规章制度。结合实际虚心学习。得到大家的一致好评希望该生能在工作中不断努力，不断提高业务水平为今后走出社会打下良好基矗 该生勤奋好学工作认真服从上级安排本厂对该生非常满意。

该生在我加工部实习期间，表现相当好，工作认真负责，受到我部师傅的表扬。 本学员在本单位工作，基本能遵守国家法规和单位规章制度，按时上下班待人有礼业务成绩还可以，对器材有一定钻研能力，服从主管工作安排，希望日后工作更加刻苦，做一个对社会有贡献的人。

实习生指导老师评语

该生在实习期间，态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导;同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务;还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

该生实习期间,工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神。

表现高度热忱，讲解钜细靡遗，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生反应及教师指导调整板书、速度、教学方式、内容……，努力求得学生最大利益。批改作业认真，评语多样、丰富而恳切。上课秩序掌控得宜，收放自如，优秀稳剑发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳学养与见识。

该生工作认真负责，班主任工作做的扎实，经常深入学生了解他们的思想和学习状况，与学生谈心，帮助他们树立正确的人生观和价值观，与学生交流探讨好的学习方法，组织、开展各项有益的文体活动，深得学生喜爱。该生已具备一名优秀青年教师的基本素质。

该生在实习期间听课认真，备课仔细，能够积极查阅资料，丰富教学内容。试讲勤奋，授课大方，表达流利，教态自然，能较熟练地运用现有教学设备，采用多种教学手段促使学生思考。课堂民主又不失纪律性，深受学生喜爱。该生已具备一名合格青年教师的基本素质。

该实习生实习期间认真负责，能独立处理教材，备课完整。课堂教学组织严密，应变能力强，能根据学生反应及教师指导调整板书、内容，教态自然，优秀稳剑批改作业仔细、正确，并能注意学生共同的错误，晚自修期间能下班辅导，具备了一个教师应有的素质。 经验。通过担任助理班主任，使我们认识到班主任工作的重要和辛苦，也了解和积累了一些班主任工作的方法和经验。通过与学生的接触，对现今中学生的思想和观念有了进一步的了解和体会，对今后从事教师工作有很大的帮助。

某某同学在实习期间能够认真遵守实习生守则，工作较为负责，在实习主、副班工作中取得了较好的效果。能够认真制订活动计划，主动向指导老师请教，认真制作各类教学具投放于区域活动中，尽力做好课前准备，认真地组织好同学们的一日活动，基本达到教学目标。实习副班工作时，能配合主班老师做好课前准备及课程活动的配合指导，做好同学们一日的工作，有较强的协作能力，与同学也能建立较为融洽的师生关系，希望今后能再接再厉，继续进步!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找