# 如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)(5篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-07-07

*如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)一常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起...*

**如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)一**

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，医学教.育网搜集整理它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

2年，是我来到医院工作的第三年，这一年我已经褪去刚参加工作时的青涩，越来越适应和喜欢自己的工作，将近年关总结如下：

这一年祖国喜迎60周年，全党落实科学发展观，新医改如火如荼进行着，以扩大基本医疗的覆盖面。而我个人则在产科二病房度过了愉快的一年。

工作中能够深入浅出地对产后妇女进行母乳喂养、新生儿护理和产褥期护理的健康宣教，熟练进行新生儿沐寓喂养等专项操作，认真细致进行新生儿和待产妇产程的病情观察，熟练配合正常分娩百余例，对妊高征、糖尿并甲亢等高危妊娠产妇的病情能够理论联系实际，融会贯通地学以致用。

另外参与十余例新生儿抢救，参与1例胎盘植入产后出血产妇的抢救。全年工作兢兢业业，无差错事故和护患纠纷发生，得到产妇和同事肯定。

此外参与门诊产妇学校孕妇健康教育材料的编写，促进科室健康教育规范化。

协助护士长为门诊产妇学校讲授产前健康教育内容并参加了北京妇产护理学会的相关培训。

此外在工作中认真指导见习和实习同学，积极协助带教老师完成本病房的带教工作。

总之，在这个和-谐温馨的环境里，我度过了愉快一年，希望未来一年在科研和工作中取得更大进步。

**如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)二**

时间似流水，我们已进入实习工作中，实习——这个阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理工作人员提出了更高的要求。护士的基本任务是:为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精谌的技术技能外，还必须具备有良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实士的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易见人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多;因为年轻，我就应该勇于受挑战。

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。〈1〕认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。〈2〕观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。〈3〕要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安扶病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前30分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

护士的工作是繁忙、劳累的，但同时又总之，护理工作是是神圣的，它神圣的告诉我∶除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实习是对所学知识的巩固和积累，是走了工作岗位的准备。为此，见习的开始我们就非常认真，观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢辅导员放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些操作很多都没有学，可是以后在临床我们必须得会!从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要熟练做好。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能!会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

总之，护理工作是繁忙、劳累的，但同时又是神圣的，它神圣的告诉我∶除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。

**如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)三**

今天是科教科李主任送实习学生进科室，原本计划是熟悉一下环境的，没想到一上午做了那么多的事情

先是到了一病区，我们两都懵懵懂懂的，见了主任，主任当下就让我跟着她，小珍被带走了。主任上午有两台手术，我第一天来，还什么都摸不清，主任就让我进手术室，很是激动，换鞋子的时候遇到了宿舍的小金，她送手术通知单的。穿衣服的时候，少了一个带子，自己是不好穿的，加上自己很兴奋，就直接让主任帮我系带子了，小金在旁边说，仲婷好福气啊，第一天来，就有主任帮你穿衣服，好囧啊，我是不是做错事了

进去之后，完全不知道东西南北，一开始主任是想让我观摩手术的，后来可能是人手不够吧，主任让我上台，我简直激动到顶点了，但是不知道在哪里换手术衣，就拉着手术室的阿姨带我去的，估计主任会想这丫头怎么这么风风火火的啊!呵呵~~

虽然没上过台，但俺还是会洗手的，(\*^\_\_^\*)嘻嘻……主任给了个评价verygood~~有点得瑟，后来才知道，主任特别喜欢abc!主任说你不会晕了吧，“我胆子很大的”是我的答案，主任飘过质疑的眼神，厄~~俺不说话，待会不就知道了嘛

进手术室，穿衣，带手套，洗手---然后像个木偶那样呆呆地站着，还是好激动啊!是剖腹产，开始的时候我就是傻傻地看，没啥做的又不敢动---还是好兴奋啊!期间整理了一下血管钳----当然是很烂啦，董老师示范了一下，到底是老将就是不一样啊，缝线的时候我剪线头的，剪的很别扭，董老师口述了一下技巧我还是做得不好，最后还是董老师做了示范我才掌握的---------呵呵~~我手好笨哦

一切结束，清洗器械，董老师带着我做的，布料-器械-损伤性器械的处理，当然以后只要我上台，这些就是我做了

是连续上两个台的，第二个是卵巢肿瘤切除，拉拉钩--吸烟吸血--点张—剪线!董老师带教意识非常强，在缝合之前，她都会找出下腹腔器官给我认识，真的是那句---纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行---看到实物就是不一样，后面这台手术的器械是我处理的。

谈一下感想：真的是不害怕，在宝宝出来的时候，很激动，不过我只盯着他的下半身，想看看是男是女，呵呵~~卵巢切除术的时候有肉削，呵呵~~联想到什么了，想必大家都知道了

居然是11点30下班，我家属探亲啊，老师~~呜呜呜~~~

跟着他们去换了个药，写了个出院卡，哎，以后都是我的事了……

附：

换药戴帽子--口罩(浅色向里)

取换药盒，注意无菌，手不要碰到内壁

取纱布，倾倒如换药盒

取两个镊子

取碘伏棉球，润湿一块纱布

病房—消毒三遍---中间至周围

两个镊子，左手取棉球，右手消毒(右手禁止取棉球)

放润湿纱布，光面向下-----依次放纱布

最后一块光面向上---贴纱布

医疗垃圾袋---镊子放置----洗手---换下一位

贴化验单

血尿粪和皮试放一张

持器械手法

拇指vs无名指

下刀片

左上方向

子宫大小------------长7-8cm宽4-5cm容量5ml

输卵管长度-------------8-14cm

**如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)四**

我是医学护理系的一名学生，通过几年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

一开始，我们进入了xx医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢xx医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室、外科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套、穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿、插胃管、床上插浴、口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

**如何写实习护士辞职信范文个人原因(推荐)五**

姓名：

出生年月：1990年7月

毕业院校：四川省卫生学校

学历：中专

联系电话：1\*\*\*\*\*\*

性别：女

政治面貌：团员

专业：助产

手机：1\*\*\*\*

电子邮件：

求职意向

护士/护理人员,

教育经历

20\_年9月至20\_年7月四川省卫生学校护理学专业

20\_年9月至20\_年7月资阳市第二中学

在校奖励情况

20\_年获得《业余党校》提高班毕业证

实践经验

20\_年6月至20\_年5月于宜宾市第二人民医院担任实习护士，工作认真负责，获得了老师们的好评

技能水平

熟练掌握了各种临床常见病的诊治及临床技术操作，如人工呼吸、胸外心脏按摩、人工气囊安置、导尿、灌肠、洗胃、阴道灌洗、各种封闭、各科术前准备、换药拆线、消毒铺巾、清创缝合、拨管、安置引流条、牵引、静脉输液、静脉抽血、肌肉注射、推血涂片、测血糖、经皮测胆红素技术等

自我评价

本人工作认真负责，具有良好的操作技术，对待病人耐心温和。

专业知识精湛

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找